

令和6年度個人市民税・県民税申告会場  
金山市税事務所市民税課個人市民税第三係 ☎324-9828

回2/7(水)～3/15(金) 8:45～12:00、13:00～17:15  
※土・日曜日、祝日を除く。  
場金山市税事務所1階、瑞穂区役所さくらルーム(2階)  
※郵送による提出にご協力ください。  
※体調が優れない場合は来場をお控えください。

令和5年分確定申告会場  
昭和税務署 ☎881-8171(音声案内に従って「2」を選択してください)

回2/16(金)～3/15(金) 9:15～17:00  
※入場整理券の配付が終了した時点で受付終了となります。  
※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2/25(日)は開設します。  
場電気文化会館5階(中区栄2-2-5 地下鉄伏見駅4番出口徒歩2分)  
●確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード(英数字6～16桁の署名用電子証明書と数字4桁の利用者証明用電子証明書)が必要になりますので、ご準備をお願いします。

- 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 確定申告会場の入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行と当日配付があります。配付状況は国税庁ウェブサイトから確認できます。(入場整理券の配付状況に応じ後日の来場をお願いする場合があります。)
- 期間中は税務署内では申告書の作成指導は行っておりません。
- 2/15(木)以前は、税務署での申告相談を行います。オンラインなどによる入場整理券が必要となります。
- 令和5年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」をご利用ください。国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力、操作することで、申告書や青色申告決算書、収支内訳書の作成、送信が可能です。
- 税務署で発行したID・パスワードを利用してe-Taxで送信することもできますが、ID・パスワードによるe-Taxは暫定的な対応となりますので、お早めにマイナンバーを取得していただくようお願いします。

確定申告書作成方法などに関する案内はこちら

動画で見る確定申告  
(YouTube動画)  


確定申告書等作成コーナー  
(国税庁ウェブサイト)  


確定申告の相談  
(チャットボット)  


瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター ☎467-0027 田辺通3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

▼3か月児

| 区分                | 診査日     | 対象児の生年月日               |
|-------------------|---------|------------------------|
| 3か月児              | 2/21(水) | R 5.10.21～11.5         |
|                   | 3/6(水)  | R 5.11.6～11.20         |
| 受付時間/第2子以降<br>第1子 |         | 8:50～9:00<br>9:10～9:20 |

▼1歳6か月児・3歳児

| 区分                | 診査日     | 対象児の生年月日                   |
|-------------------|---------|----------------------------|
| 1歳6か月児            | 2/15(木) | R 4.7.19～8.3               |
|                   | 2/29(木) | R 4.8.4～8.16               |
| 3歳児               | 2/13(火) | R 3.1.20～1.31              |
|                   | 2/27(火) | R 3.2.1～2.13               |
| 受付時間/第2子以降<br>第1子 |         | 13:10～13:20<br>13:20～14:00 |

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
  - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
  - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
  - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合保健感染症係 (☎837-3267)



0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回3/5(火) 11:00～11:45  
↑4～8か月程度の乳児とその保護者  
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど  
受3/1(金)までにウェブフォームで申し込み  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)



心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

回3/7(木) 9:15～10:15(受付時間)  
↑感染の心配な方  
▶HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査  
※匿名可 ※無料  
※結果は一週間後再来所のうえ、手渡し(郵送不可)  
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください  
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります  
問合感染症対策等担当 (☎837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

回3/7(木) 13:30～15:30  
↑難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族  
▶医師の個別相談  
受3/1(金)までに☎で申し込み  
申込・問合保健看護担当 (☎837-3271)

▼子どものアレルギーとぜん息相談

回3/7(木) 13:20～14:10  
↑15歳未満の方と保護者  
▶問診 専門医による個別相談 診察 保健相談・栄養相談  
受3/4(月)までに☎で申し込み  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日 15:45～17:15  
▶心の健康に関する相談  
受前日までに☎で申し込み  
※秘密厳守  
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

子育て教室・相談

▼母乳相談(予約制)

回2/19(月) 13:05～15:30(受付時間)  
↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方  
席6組(先着順)  
▶個別相談(1人10分程度)  
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚  
申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼離乳食講習会～マンマコース～

回3/8(金)10:30～11:10  
↑3か月児健診を受診された児と保護者  
席8組(先着順)  
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)  
受2/20(火)9:00～☎で申し込み  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

回2/28(水)10:15～11:15  
↑8～9か月児と保護者  
席8組(先着順)  
▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話  
受2/15(木)9:00～☎で申し込み  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回2/20(火) 13:10～14:00(受付時間)  
2/29(木) 9:10～10:00(受付時間)  
↑おおむね1歳児～未就学児  
席各20人  
▶歯科検診、フッ化物塗布(¥720円)、歯みがき相談、栄養相談。保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。  
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①3/4(月)13:15～15:00  
②3/15(金)13:15～15:00  
③3/22(金)13:15～15:15  
↑区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー  
席12組(先着順)  
▶①妊娠中の過ごし方  
②食品の衛生・歯と栄養の話  
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応  
●持ち物/母子健康手帳  
申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼マタニティクッキング

回3/13(水)10:00～11:30  
↑妊婦の方 席4人(先着順)  
▶栄養バランスのよい食事の話、簡単な調理実習、試食  
受2/14(水)9:00～☎で申し込み  
●持ち物/エプロン、手ふき、筆記用具  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

回毎週月曜～金曜 8:45～17:15  
(面接相談は9:00～16:30まで)  
▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。  
問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回2/26(月)10:00～11:30  
↑初参加の10～12か月程度の乳児  
席10人  
▶個別で説明、虫歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)  
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

# みずほくらしの情報

## 子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

回 3 / 7 (木) 10:00～11:30  
場 区役所501～503会議室(5階)  
人 区内在住の未就園児と保護者  
席 20組(定員を超えた場合は抽選)  
▶ お子さんとお楽しみ交流の場。育児相談もできます。  
受 2 / 13(火)～25(日)に ☎ または 電子申請(7面参照)で申し込み。 ☎ の場合は 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)。



## 瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所: 萩山町 1-22

▼みずほじどうかんまつり  
回 2 / 18(日) 10:00～15:00  
人 乳幼児と保護者、小学生～高校生  
▶ ゲームコーナーや工作コーナー、ポン菓子実演など。  
※一部有料コーナーあり。内容などが変更する場合あり。  
※駐車場は閉鎖予定です。

▼名古屋女子大学交流事業「うごくおもちゃづくり」  
回 3 / 3(日) 13:30～15:30  
人 年少児～小学生(幼児は保護者同伴)  
席 20人(先着順)  
受 2 / 17(土) 10:00～窓口、10:30～ ☎ で申し込み

▼わらべうたであそぼう♪  
回 3 / 14(木)  
① 10:00～10:40  
② 10:50～11:30  
人 ① 0歳児と保護者  
② 1歳児と保護者  
席 各10組(先着順)  
受 2 / 29(木) 10:00～窓口、10:30～ ☎ で申し込み



▼おでかけわんぱーく  
回 3 / 8(金) 10:00～11:30  
場 佐渡公園(佐渡町 5-7-4)  
人 未就園児と保護者  
席 15組程度(当日先着順)

▼将棋大会(ごちゃまぜまつち)  
回 3 / 10(日) 14:00～16:00  
人 小学生～高校生  
席 12人(先着順)  
受 2 / 25(日) 10:00～窓口、10:30～ ☎ で申し込み

▼親子であそぼう  
回 3 / 13(水)  
10:30～11:30  
人 幼児と保護者  
席 20組程度(当日先着順)  
▶ 誕生日会や親子遊び



▼パパとあそぼう  
回 3 / 17(日) 10:30～11:30  
人 6か月～1歳6か月児と男性の保護者  
席 16組(先着順)  
受 3 / 3(日) 10:00～窓口、10:30～ ☎ で申し込み



## ▼クラブ員募集(令和6年4月～令和7年3月開催)

| クラブ名        | 曜日     | 時間          | 対象                                   | 定員   | 入会費     |
|-------------|--------|-------------|--------------------------------------|------|---------|
| ぞうさん(親子クラブ) | 第2火曜   | 10:30～12:00 | R 3.4.2～R 4.9.30生まれの幼児(1歳半～2歳児)と保護者  | 各15組 | 各1,500円 |
| バンビ(親子クラブ)  | 第4木曜   | 10:30～12:00 | R 4.4.2～R 5.4.1生まれの幼児(1歳児)と保護者       | 各15組 | 各1,500円 |
| 造形クラブA※     | 第1・3土曜 | 10:00～12:00 | R 6年度年長児・小学1年生                       | 12人  | 各3,000円 |
| 造形クラブB※     |        | 14:00～16:00 | R 6年度小学2・3年生                         | 16人  |         |
| 将棋クラブ       | 第2・4土曜 | 10:00～12:00 | R 6年度小学生～高校生                         | 25人  | 300円    |
| 子ども卓球クラブ※   | 第2・4土曜 | 14:00～16:00 | R 6年度小学3～6年生                         | 12人  | 無料      |
| 母親卓球クラブ     | 第2・3木曜 | 10:00～12:00 | 他の卓球クラブに所属せず、児童館の行事にボランティアとして参加できる母親 | 30人  | 無料      |

● 祝日などによる振替のため、定例日以外に実施する場合があります。  
※ 造形クラブA、B、子ども卓球クラブは令和6年9月までの実施です。  
● 当選者は3/3(日)～3/10(日) 9:00～16:45の間に窓口で入会手続きと入会費の支払いをしてください。入会費無料のクラブも入会手続きは必要です。期限内に連絡・支払いがない場合は当選無効となります。  
● 辞退される場合は早めにご連絡ください。

受 往復はがき(往信裏面に希望クラブ名、〒住所、お子さまの氏名(ふりがな)、電話番号、性別、4月からの新学年、生年月日、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて 2 / 13(火)～20(火) 必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。1人1クラブ、1人1通(多胎児はきょうだい1通)のみ申し込み可。結果は申込者全員に3/1(金)ごろに発送。

## 瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所: 豊岡通 3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし  
回 2 / 17(土) 11:00～11:30  
人 5歳～

▼英語でおはなし会  
回 2 / 21(水) 11:00～11:30  
人 乳幼児～ 席10組(先着順)  
受 当日 10:00～ ☎ で申し込み

▼ちいさいひとむけおはなし会  
回 2 / 22(木) 11:00～11:20  
人 乳幼児 席10組(先着順)  
受 当日 10:00～ ☎ で申し込み

▼みんなのおはなし会  
回 2 / 24(土) 11:00～11:30  
人 幼児、小学生

## ▼3/9(土)開催 瑞穂図書館こどもまつり

| イベント名             | 開催時間        | 対象    | 定員       | 申し込み                         |
|-------------------|-------------|-------|----------|------------------------------|
| 聞いて楽しむ世界のおはなし     | 11:00～11:40 | 5歳以上  | なし       | 申し込み不要                       |
| みんなあつまれ!おはなし会1    | 11:00～11:30 | 乳幼児   |          |                              |
| 英語でおはなし会          | 13:15～14:00 | 乳幼児～  |          |                              |
| みんなあつまれ!おはなし会2    | 14:15～15:00 | 幼児小学生 |          |                              |
| 工作教室「ばくばくハンドを作ろう」 | 15:15～16:00 | 幼児小学生 | 40人(先着順) | 2/24(土) 10:00～ ☎ または 窓口で申し込み |

## 瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所: 惣作町 2-27-3

▼パソコン初心者教室  
回 2 / 14・28(各水)  
各10:00～12:00  
席 各12人(当日先着順)  
▶ ① 初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)  
② パソコン相談コース(自由時間)

▼みずほこどもまつり2024  
回 3 / 3(日) 9:45～15:30  
▶ 「こどもまつりを盛り上げよう2024」を受講した子どもたちが活躍します。子どもたちが楽しく遊べるイベントがいっぱい!



## 瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部・女子の部)

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

第1回瑞穂区ソフトボール交歓大会(男子の部)  
第41回瑞穂区ソフトボール交歓大会(女子の部)  
回 (男子の部) 5 / 12(日) 8:50～(女子の部) 5 / 19(日) 8:50～  
場 パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町 4-1)  
人 (男子の部) 区内在住・在勤者を5人以上有するチームで、メンバー全員が令和6年4月1日時点で満25歳以上。1チーム25人以内。  
(女子の部) 区内に在住・在勤する女性で編成されたチームまたは瑞穂区ソフトボール連盟に加盟しているチームで、メンバー全員が令和6年4月1日現在で満18歳以上。1チーム25人以内。  
席 各4チーム

受 3 / 25(月) までに所定の申込書をFAXまたは窓口、メールで提出。申込書は2/1(木)～区役所、区ウェブサイトで配布。定員を超えた場合は、瑞穂区在住・在勤者が多いチームから順に選定し、同数の場合は主催者による抽選で決定。  
● 試合方式/トーナメント方式の7回戦  
● 主催/瑞穂区役所、瑞穂区体育協会



## 名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所: 熱田区六野 2-5-3

| 講習名             | 開催日時(回数)                                  | 対象          | 定員    | 費用      |
|-----------------|-------------------------------------------|-------------|-------|---------|
| ノルディックウォーキング体験会 | 2/14・21・28、3/6(各水)<br>10:00～11:15(4回)     | 中学生を除く15歳以上 | 各10人  | 各300円   |
| ラウンドフィットネス      | 火～金<br>10:00～20:00(1回1時間)                 |             | 各1回8人 | 各1回300円 |
| プロジェクション・ワークアウト | 日・月 10:00～18:00<br>火～金 10:00～21:00(1回1時間) |             | 各1回5人 | 各1回700円 |

受 窓口または ☎ 申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。  
プロジェクション・ワークアウト  
映像を見ながら、インストラクターの動きに合わせて体を動かす運動です。スローストレッチ、シンキングヨガ、コアコントロール、ビートボックスの4種類があります。

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 略称の説明 | 日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)      |
|       | 対 象 席 定 員 料 金(記載のないものは無料)    |
|       | 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先        |
|       | 問 合 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号 |

|     |                                  |                      |
|-----|----------------------------------|----------------------|
| 連絡先 | 瑞穂環境事業所 ☎882-5300                | 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146 |
|     | 瑞穂土木事務所 ☎831-6161                | 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063 |
|     | 瑞穂消防署 ☎852-0119                  | 瑞穂警察署 ☎842-0110      |
|     | 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959 |                      |



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。



### 瑞穂区いきいき支援センター

①東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18  
②西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティーク1階



▼認知症家族教室  
日西部 2/20(火)13:30～15:30  
↑認知症の方を介護している家族  
▶認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など。

▼弁護士による無料法律相談  
日東部 2/27(火) 西部 3/13(水) 各13:30～16:30  
↑高齢者 席各4人(先着順)  
▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談  
受東部 2/21(水) 西部 3/8(金)までに☎で申し込み  
※相談は1人45分程度

▼家族サロン  
日東部 3/6(水)14:00～16:00 西部 2/22(木)13:30～15:30  
場東部区役所504会議室(5階) 西部西部いきいき支援センター  
↑認知症の方を介護している家族、経験のある方  
▶不安や悩みを話し合える場など。

▼もの忘れ相談医による専門相談  
日東部 3/14(木) 西部 2/28(水) 各13:30～15:00  
↑もの忘れが気になる方やその家族  
受各開催日3日前までに☎で申し込み



### 瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18



▼高齢者はつつつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集  
健康寿命を延ばす  
フレイル予防に効果的！  
↑市内在住の65歳以上で会場まで一人で来られる方(個別対応不可)  
席各会場20人程度  
▶健康づくり体操、創作活動やレクリエーションなどさまざまなプログラムを通じて、介護予防について学び、仲間づくりを進めます。  
受2/13(火)～3/4(月)に☎(平日のみ)またはFAX(希望会場、〒住所、氏名、電話・FAX番号、性別、生年月日を記載)で申し込み。定員を超えた場合は3/8(金)抽選。  
※材料費など実費負担あり。

| 会場            | 曜日   | 時間 |
|---------------|------|----|
| 陽明コミュニティセンター  | 毎週月曜 | 午前 |
| 瑞穂区在宅サービスセンター | 毎週月曜 | 午後 |
| 弥富コミュニティセンター  | 毎週火曜 | 午前 |
| 井戸田コミュニティセンター | 毎週火曜 | 午後 |
| 仁所公民館         | 毎週水曜 | 午前 |
| 御劔コミュニティセンター  | 毎週水曜 | 午後 |
| 穂波コミュニティセンター  | 毎週木曜 | 午前 |
| 堀田コミュニティセンター  | 毎週木曜 | 午後 |

●開催期間/令和6年4月～9月  
●開催時間/午前＝10:00～12:00 午後＝13:30～15:30  
※市内全会場を含め1人1会場のみ申し込み可。各会場週1回の開催。



### 瑞穂福社会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福社会館のイベント対象者は福社会館利用証をお持ちの方です。

▼講座・教室  
①認知症予防リーダー養成講座  
日4～5月の原則金曜日開催(全9回)13:30～15:30  
↑市内在住の60歳以上 席5人  
▶認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座。  
②認知症予防教室  
日4～9月の火・水・木いずれか週1回10:00～12:00  
↑市内在住の65歳以上 席各曜日12人  
▶健康体操やレクリエーションなどさまざまなプログラムで認知症を予防しましょう。

共通事項  
受2/13(火)～29(木)に窓口または☎で本人が直接申し込み。定員を超えた場合は抽選。抽選は3/11(月)。結果は全員に通知。  
※材料費など実費負担あり。

▼脳活サロン&認知症予防事業お試し体験会  
日2/22(木)13:30～15:00 席45人(当日先着順)  
▶脳活サロンで認知症予防事業のお試し会が体験できます。

▼サタデーシネマ  
日①2/24(土)13:30～15:40 ②3/9(土)13:30～15:00  
席各60人(当日先着順)  
▶①黄泉がえり(2003年) ②街の灯(1931年)

▼折紙サロン  
日①2/27(火)②3/6(水) 各13:30～15:00  
席各25人(先着順)  
▶季節の折紙  
受①2/13(火)9:30～整理券配布 ②2/21(水)9:30～整理券配布

▼懐かし映画会  
日2/29(木)13:30～14:40 席60人(当日先着順)  
▶高峰秀子、笠置シズ子主演「銀座カンカン娘」(1949年)

▼金曜サロン  
日3/1(金)10:30～11:30 席45人(先着順)  
▶マンドリンでひな祭りコンサート  
受2/19(月)9:30～整理券配布

▼懐かしの歌をうたう会  
日3/8(金)13:30～15:00 席45人(先着順)  
▶フォークソングを歌いましょう。  
受2/22(木)9:30～整理券配布



### 名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3



▼市民茶会3月(弥生茶会)  
日3/21(木)10:30～15:00(室内見学のみの場合は13:00～15:00)  
席50人(先着順) ¥500円(区民や当日和服参加の場合は前売りのみ450円)  
▶気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。  
受2/13(火)～東山荘や名古屋市文化小劇場などの窓口で販売。



### パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼利用休止のお知らせ  
受変電機器更新のため、下記施設の利用を休止させていただきます。

| 休止期間 | 2/16(金)～29(木)   | 2/22(木)         |
|------|-----------------|-----------------|
| 対象施設 | 宿泊研修棟内施設・北陸上競技場 | 第4駐車場・やすらぎ広場トイレ |

問合パロマ瑞穂アリーナ (☎836-8228・FAX836-8221)

▼瑞穂公園感謝デー  
日2/18(日)9:00～11:30  
▶スポーツに触れ・体験するプログラムを実施。午後からは北児童園で桜植樹イベントを実施。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
問合パロマ瑞穂スポーツパーク管理事務所 (☎836-8200・FAX836-8206)



### 公園愛護会・街路樹愛護会の募集

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710



公園愛護会や街路樹愛護会は、公園や街路樹・街園をきれいに保ち、公園や街路樹を大切にする心を地域に広めることを目的に、地域住民の皆さまにより設立いただくボランティア団体です。区内では現在、26の公園愛護会と46の街路樹愛護会が活動しています。愛護会が設置されていない公園や街路樹では、新規団体を募集しています。  
要件は、5人以上の周辺住民をもって組織され、月1回以上の清掃・除草活動ができることなどです。市からは活動に対する報償金などの支援があります。詳しくはお問い合わせください。



### まごころ遊具・なごやかベンチ～寄附募集中～

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710



公園を魅力的にしていいため、皆さまからあたたかいメッセージと寄附をいただいて、公園に新しい遊具やベンチを設置する事業を行っています。遊具・ベンチには、寄附者の名前とメッセージを取り付け、想いを伝えます。地域への貢献にぜひご協力ください。





### 消防団員募集中！

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223



瑞穂区では、消防団員を募集しています。火災予防や応急手当などの消防、防災の知識と技術を身につけ、災害発生時には消防署と連携して被害の軽減に努めます。  
地域の仲間とともに地域防災の"かなめ"として一緒に活躍しませんか。経験豊富な消防団員が丁寧に指導します。  
女性消防団員も活躍しています。女性の方も気軽にお問い合わせください。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。電子申請で申し込むこともできます。

- 入団資格は次のとおりです！
- 区内に居住、在勤または在学の方
  - 年齢が18歳から65歳までの方
  - 心身ともに健康で、消防団活動に支障のない方





### 各種相談

☎・FAX各記事を参照



▼内職相談  
日2/16、3/1・8(各金) 各10:00～12:00、各13:00～15:00  
場区役所相談室(2階) ↑市内在住  
問合区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談  
日2/22(木)14:00～15:30  
場区役所会議室  
問合区役所地域力推進室 (☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談  
日2/22(木)、3/8(金) 各13:00～16:00  
場区役所会議室  
↑市内在住・在勤・在学 席各16人(先着順)  
※1人20分以内  
受各開催日の1週間前から名古屋  
市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み  
申込・問合名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)



瑞穂区交通指導員募集中！詳しくは地域力推進室まで

85219304



広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほ** 2月号



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

## 瑞穂区は区制80周年を迎えます

瑞穂区は、昭和19年2月11日に昭和区と熱田区の区域の一部を併せて誕生し、この2月11日に区制80周年を迎えます。これを記念してアンケートとクイズ(正解者のみ)にお答えの区民の皆さまに抽選でマナカチャージ券(1,000円分)を80名様にプレゼントします。

### 瑞穂区版(13～16面)に関するアンケート

- (a) よく読む記事や面は何ですか?  
(瑞穂区版トップ、保健センター・パロマ瑞穂スポーツパークなどの施設の  
記事など具体的に記載してください。)
- (b) 瑞穂区版の感想をお聞かせください。

記念  
クイズ

「瑞穂区は2月11日に区制〇〇周年を迎えます」  
(〇〇に入る数字はなんでしょう?)

### 応募方法

2/26日締め切り

申し込みフォームまたははがき(①アンケート(a)、  
(b))②クイズの答え③〒住所、氏名(ふりがな)、電  
話番号をすべて記載)にて応募。



※応募は、瑞穂区在住の方で、1家族1通に限ります。  
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要)  
☎852-9305 FAX852-9306

## いっしょに楽しもう!なごらスポーツフェスタ(体験参加者募集!)

ふだん経験できない、いろいろなスポーツを体験してみませんか。アジア競技大会の実施種目もあります。

要事前申込  
参加無料

日時 3/20(祝・水) 10:00～13:00

場所 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

### 第1部

#### コースA 子ども“なわとび”教室

定員: 10名  
対象: 区内在住の小学生  
時間: 10:00～11:00(受付9:45～)



#### コースB ファミリーふれあいランニング教室

定員: 30組(60名)  
対象: 区内在住の小学1～3年生と保護者  
※2名1組で申込  
時間: 10:00～10:50(受付9:45～)



### 第2部

#### コースC セパタクロー&ハンドボール体験

定員: 24名  
対象: 市内在住の小・中学生  
時間: 11:20～12:50(受付10:00～)



#### コースD カバディ&車いすバスケットボール体験

定員: 24名  
対象: 市内在住の小・中学生  
時間: 11:00～12:30(受付10:00～)



申込

### ●ウェブフォーム

お手軽にお申込み  
していただけます!



### ●はがきまたはFAX

記入事項▶

- 希望のコース番号(A・B・C・D)※第1部、第2部それぞれ第2希望まで記載可能。
- 応募者全員の氏名(ふりがな) ●学年
- 代表者(保護者)の住所、氏名、電話番号

2/29日  
必着

【注  
意  
事  
項】

- ※申し込みの不備があった場合は、無効となります。
- ※第1部、第2部を同時に申し込みできます。それぞれ第2希望まで申し込みできます。第1部のみ、第2部のみの申し込みも可能です。
- ※定員を超えた場合は第1部、第2部それぞれ抽選とし、当選者の方にのみ3/7(木)までに案内を送付します。
- ※小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご来場ください。

申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要) ☎852-9304 FAX852-9306

## 引っ越しごみ出しは計画的に行いましょう

【ごみ出しは2月から計画的に!】3月は引越しシーズンとなり、ごみを出される方が多くなります。一度に大量のごみを出されると収集できなくなる恐れがあります。特に不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回となりますので、収集日を確認し2月から計画的にごみ出ししましょう

粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)の収集は、収集日の  
1週間前までに事前申し込みが必要です【有料】

### ①電話での申し込み

粗大ごみ受付センター  
県内の固定電話 0120-758-530  
携帯電話・県外 052-950-2581(通信料有料)  
電話申込受付時間: 9時から17時(土・日曜日除く)

### ②インターネットでの申し込み

「名古屋市粗大ごみ受付センター」で検索か  
右記二次元コードをご利用ください。

※引越しシーズンは特に電話がつながりにくくなりますので期日に余裕を  
もってお電話ください。また、インターネットでの申し込みもご利用ください。



ご自分で排出したごみを、ご自身で処理施設まで持ち込む自己搬入制度も  
あります。搬入時間や搬入可能なごみなどについては、事前に環境事業所  
までお問い合わせください。【★有料10kgあたり200円】



- ①「可燃ごみ」と「不燃・粗大ごみ」に分別する
- ②ごみを車両に積み込む
- ③ごみの発生した区の環境事業所で受付時間内に申請手続きを行う
- ④申請日当日に承認書を持って処理施設へ搬入し、処理手数料を払う

※処理施設が異なるため「可燃ごみ」と「不燃・粗大ごみ」は同時に搬入できません。  
※資源化可能な紙類(新聞・OA用紙など)や空き缶などの資源、危険物、家電リサイクル  
法対象機器、パソコン、産業廃棄物などは搬入できません。

問合せ 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305