



昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

第34回昭和人剣道大会 参加者募集

日時 3/2(日)第1部午前10:00～ 第2部午後0:40～
場所 中スポーツセンター(中区栄一丁目30番10号)
対象 区内在住・在勤・在学または区内道場在籍者
部門 ①男子(大学・一般)②女子(高校生以上)③男子(高校生)
④女子(中学生)⑤男子(中学生)⑥小学5・6年生
⑦小学3・4年生⑧小学1・2年生
※第1部小中学生、第2部高校生以上。
定員 各部門48人 料金 700円
申込 12/11(水)～12/24(火)に、参加費を添えて申込書を下記
問い合わせ先へ提出。申込書などは区ウェブサイトからダウン
ロードできるほか、窓口にて配布。
問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3822 FAX 735-3829

授産製品の販売会を開催します

区役所1階正面入り口に設置している「ショウちゃん横丁」を
拡大して開催します。
日時 12/12(木)午前11:00～午後2:00
場所 区役所2階講堂
※授産製品とは、障害のある方が通う授産施設
などで作られた製品です。
問合せ 区役所福祉課 ☎ 735-3893 FAX 731-8900



歳末たすけあい募金運動が始まります

12/1から12/31まで「歳末たすけあい募金
運動」が始まります。
この募金運動は共同募金運動の一環として、新
しい年を迎える時期に、支援を必要とする方々が
地域で安心して暮らすことができるよう、様々な
福祉活動を推進することを目的とした募金です。
皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。
受け付けは昭和区共同募金委員会事務局でおこなっています。
問合せ 昭和区共同募金委員会(昭和区社会福祉協議会内)
☎ 884-5511 FAX 883-2231



TSURUMA PARK WINTER ILLUMINATION 2024

昨年も好評だった鶴舞公園ウィンター
イルミネーション。今年はパワーアップ
して開催します!
普段とは違った雰囲気夜の公園を、
ぜひ散策しながらお楽しみください。
日時 12/1(日)～2/9(日)
午後5:00～10:00
※詳細は当施設ウェブサイト(<https://tsurumapark.info/>)
イベント情報をご確認ください。
問合せ 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350



昭和区民美術展 入賞作品のご紹介

令和6年度昭和区民美術展が、9/28(土)～10/1(火)に区役
所2階講堂で開催され、5部門75点の力作が展示されました。
各部門の受賞者は次のとおりです。
市長賞・区長賞・会長賞受賞者一覧(敬称略)

部門	市長賞	区長賞	会長賞
日本画	—	藤田洋子	—
洋画	大島勉	加納重人	井上美保
彫刻・工芸	木村よし子	宇野正林子	天野美保子
書	大島海舟	三原舞衣子	中西佳美
写真	小原明子	—	高木直樹

※彫刻の部は、出品数の都合により工芸の部に含め、彫刻・工芸の
部としました。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3827 FAX 735-3829

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
12/26(木)	午後1:00 ～4:00	12/19(木)～	区役所 6階 会議室	名古屋おしえて ダイヤル ☎ 953-7584 午前8:00～午後9:00 (年中無休)
1/9(木)	相談は20分	1/2(木)～		

年末特別消防警戒 12/26(木)～12/29(日)

消防署と消防団では、区民の皆様が安心して新年を迎えることが
できるよう、毎年「年末特別消防警戒」を実施しています。今年も
火災予防の巡回広報と警戒警備を行いますので、ご理解とご協力をお
願いします。
また、この季節は空気が乾燥し、寒さも
厳しくなるため、暖房などを使う機会が増
えます。火の取り扱いには十分に気を付け
ましょう。
●暖房器具や調理器具は正しく使いましょう。
●たばこの後始末はきちんとしましょう。
●放火されにくい環境を作りましょう。



燃えやすいものは
家の周りに置か
ないようにね!

問合せ 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119

公園樹・街路樹の落ち葉清掃にご協力をお願いします

春から秋にかけて皆様の目を楽しませ、日差しを和らげてくれた
木々。紅葉のシーズンが終わると、落ち葉が路上にたくさん舞うよ
うになります。快適なまちづくりのためにも、ご家庭や
事業所の前の落ち葉清掃にご協力をお願いします。
なお、ご希望の方には、落ち葉清掃用のボランティア袋
を環境事業所または土木事務所にしてお渡ししています。
問合せ 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(愛称 BP1) ～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親
子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。親子
で一緒に触れ合いながら、子育てについて話し合しましょう!
日時 1/28(火)、2/4(火)・12(水)・18(火) 午後1:30～3:30
場所 区役所6階第1会議室
対象 2～5カ月の第1子(令和6年7/29～11/28生まれの子)と母親
※4回とも出席できる予定の方
※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。
定員 先着12組 ※最小定員(6組)に満たない場合は中止
料金 資料代1,100円
持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など
講師 BPファシリテーター
申込 12/24(火)午前10:00から電子申請(本紙8面参照)または下記
問い合わせ先へ。
問合せ 白金児童館 ☎ 881-3020

昭和区ママブログ公開中! (<https://ameblo.jp/showa-kosodate/>)

子育て中の方のため、お役立ち情報・身近な話題などを発信中!

問合せ 昭和区子育て応援サイト運営委員会事務局
(区役所民生子ども課)
☎ 735-3901 FAX 735-3909



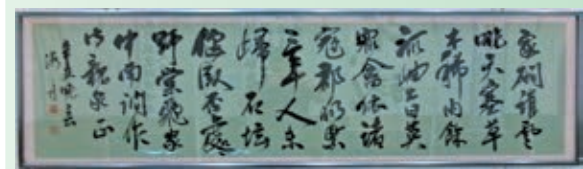
市長賞受賞作品



▲洋画



▲彫刻・工芸



▲書



▲写真

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩み ごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎ 735-3880 FAX 735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎ 735-3892 FAX 735-3909

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <西部>12/11、1/8(水) <東部>12/19(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

◆認知症家族サロン

日時 <西部>12/13、1/10(金) <東部>12/17(火)
いずれも午後1:30～3:30 定員 各10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 12/17(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部>12/23(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 12/17(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

日時 <西部>12/25(水)午後1:30～3:30
<東部>12/12(木)午後2:30～4:30

定員 各10人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	12/17(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 12/11(水)午前9:00から
むし歯予防教室	12/20(金) 【受付】 午後1:15～1:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
もぐもぐ離乳食教室	1/22(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者 申込 1/8(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	12/19(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①1/10(金) ②1/22(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月 までの妊婦と家族

一般の方

▼原則予約制(先着順)。

申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラ ミジア検査 【予約不要】	12/27(金) 午前9:30～10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は 有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

ママカUP！女性の健康講座

内容 ①ママの健康チェック、ロコモ
ティブシンドローム予防のお話、
赤ちゃんと一緒にエクササイズ、
歯科・栄養のお話(試食あり)

②講話：乳がんと女性の健康
(希望者は個別相談あり)、
赤ちゃんと一緒にヨガ

日時 ①2/4(火)、②2/12(水)
いずれも午前9:40～11:30
【受付】午前9:20～9:40

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

対象 区内在住で令和6年4月～8月

生まれの赤ちゃん和妈妈
※兄弟姉妹の参加不可

定員 先着10組

(原則、2日間受講可能な方)

持物 飲み物、バスタオル、運動できる
服装

申込 1/6(月)午前9:00から
右の二次元コードより
受け付け。



ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

冬場はノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多く発生します。
次のことに気を付けて予防しましょう！

- 手洗いをしっかりしましょう。
- 下痢やおう吐などの症状がある場合は、直接食品に触れる作業は控えましょう。
- 食品は中心部まで十分加熱(85℃～90℃で90秒以上)しましょう。
- 調理器具は十分に洗浄後、熱湯か約0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)で消毒しましょう。
- 患者の吐物や便は適切に処理しましょう。



問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎735-3959

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ
してください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	12/17(火)	R6.8.11～8.24
	1/7(火)	R6.8.25～9.14

【受付】 第1子 午後1:00～1:15
第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	12/19(木)	R5.5.25～6.12

3歳児 12/11(水) R3.11.14～12.1

【受付】 第1子 午後1:35～2:05
第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室 ～赤ちゃん編～

お子さんとの触れ合いを楽しみながら、こ
ころとからだのアドバイスを聞き、日々の子
育てについて交流してみませんか？

内容 助産師から産後のこころとからだのア
ドバイス、赤ちゃんとの触れ合い、お
しゃべりタイム

日時 12/16(月)午前10:00～11:30

対象 区内在住で生後4～10カ月の子を持
つ保護者

定員 先着12組

申込 右の二次元コードから
受け付け。



問合 保健看護担当 ☎735-3961

成人向けの健康診断

■乳がん検診

日時 2/5(水)午後

対象 40歳以上の女性
(今年度中に40歳になる方を含む)

料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイ
トをご確認ください。

申込 下記の方法にて受け付け。

<電話予約>

集団検診予約受付センター

☎0570-041-758

<ウェブ予約>

名古屋市健診(検診)総合サイト

https://758kenshin.city.nag

oya.jp/へアクセス、または右の

二次元コードから受け付け。



問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

猫の飼い主の方へ

猫のふん尿による被害で困っているとの苦情
が多数寄せられています。

猫を飼う場合にはマナーを守り、周囲に迷惑
をかけないようにしましょう。

●室内飼育に努めましょう

●避妊・去勢手術を行いましょう。

●名札・マイクロチップなどを装着して、
飼い主が分かるようにしましょう。

●終生、責任をもって飼いましょう。

問合 食品衛生・動物愛護等担当

☎735-3959

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 12/16、1/6(月)
①午前11:00～正午
②午後3:00～5:00

対象 赤ちゃん～中学生と保護者
※入退場自由

申込 当日会場にて受け付け。

●子育てわいわいサロン

お子さんと保護者が交流できる場です。

日時 12/19(木)
午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組



●ダンスサンタをつくらう

親子でおもちゃ作りを楽しもう!

日時 12/18(水)
午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者
申込 当日窓口にて受け付け。

※なくなり次第終了

●ボッチャ教室

ボッチャのルールを学んでみんなであそぼう!

日時 1/7(火)午後2:00～3:00
対象 小学生～18歳

定員 先着10人
持物 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装

申込 12/11(水)午前10:00から窓口または電子申請にて受け付け。

●おなかの元気のお話

正しい食生活と生活習慣を身につけるヒントが見つかります!

日時 1/29(水)
午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

定員 先着15組

講師 管理栄養士

申込 1/7(火)午前10:00から窓口または電子申請にて受け付け。



※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●クリスマススペシャル!ミニコンサート

クラシックの名作からクリスマスの名曲まで♪誰でも楽しめます。

日時 12/23(月)
午後2:30～3:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人

出演 菊里高校 合唱部&音楽科
申込 12/16(月)午前8:45から電話

または窓口にて受け付け。

●いらっしゃいヨガ

深い呼吸(腹式呼吸)で筋肉の柔軟性アップを目指しませんか?

日時 1/10(金)
午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着24人

持物 運動しやすい服装

講師 西口訓枝さん

申込 1/4(土)午前8:45から電話
または窓口にて受け付け。



●センサリーフレンドリー演奏会

発達障害のある子どもと保護者のための演奏会です。

普通の劇場よりも客席を明るくしており、演奏中の立ち歩きや発声もOKです。

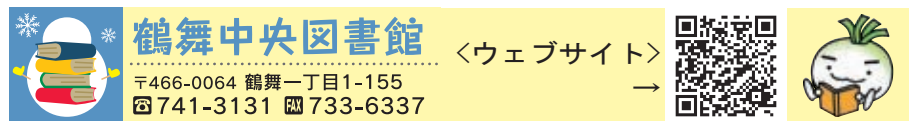
日時 1/4(土)午後2:00
対象 小学生～高校生

定員 150人

申込 メール(showa@bunka758.or.jp)またはファクスにて受け付け。



日 時	場 所
12/12(木) 午前10:00～11:00	川原神社
12/18(水) 午後2:00～4:00	法音寺



●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 12/11・18・25、1/8(水)
午前11:00～11:30

※12/25(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

●みんなのおはなし会

日時 ①12/11・18、1/8(水)
午後3:30～4:00

②12/14・21(土)
午前11:00～11:30

③12/21・28(土)
午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「プルへび」(プルタブで干支のへび)を作ります。

日時 12/12(木)
午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:30から会場にて受け付け。

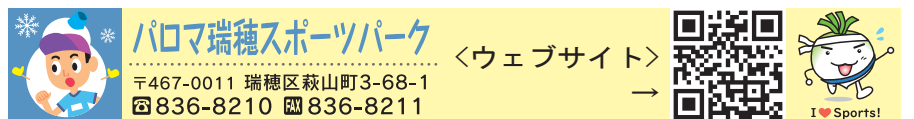
●せかいのことばでおはなし会

韓国・インドネシア・中国の留学生が、絵本の読み聞かせをしてくれます。

日時 12/14(土)
午後3:00～3:40

対象 4歳くらい～大人

講師 名古屋市立大学留学生



●お散歩ラン

楽しくランニングをしたい方におすすめ!パロマ瑞穂スポーツパークを起点に瑞穂区の史跡やパワースポットなどを、会話しながら巡ります。

日時 1/26(日)午前9:30～10:30

場所 瑞穂公園周辺 対象 18歳以上 定員 先着15人

料金 1,650円 ※別途、更衣室ロッカー代100円

申込 12/11(水)～開催日2日前までに電話または窓口で受け付け。

●フォーム改善クリニック

ランニングフォーム診断システム「F.O.R.M」の理論を基に、座学と実習を交えながらの講座です。効率のいい理想のフォームを取得できます。

日時 1/13(祝・月)

午前9:30～11:30

場所 パロマ瑞穂宿泊研修棟、北陸上競技場
(瑞穂区萩山町3-68-1)

対象 18歳以上
※保護者同伴の場合、中学生可

定員 先着15人

料金 2,200円 ※別途、更衣室ロッカー代100円

申込 12/11(水)～開催日2日前までに電話または窓口で受け付け。

●ハンドベルフロアコンサート

ハンドベルの美しい音色をお楽しみいただけるミニコンサートです。

日時 12/24(火)
午後2:00～2:30

出演 桜花学園高等学校ハンドベル部

●子どもと大人のためのグリムのおはなし会

声だけで語るおはなし会です。

日時 12/25(水)
午後2:00～2:30
午後2:35～3:10

対象 5歳以上

講師 児童文学波の会、図書館職員

●ストーリーテリングでおはなし会

声だけで語るおはなし会です。

日時 12/28(土)
午前11:00～11:30

対象 5歳以上

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「もぐもぐにんじん」を作ります。

日時 1/9(木)
午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:30から会場にて受け付け。

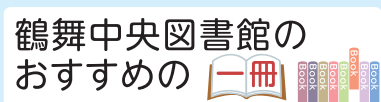
ガチャ式募金箱で
ショウちゃんアクリルキーホルダーをGET!

区役所の1階に不定期で設置している「ガチャ式募金箱」の中身がリニューアル!

12月からは「ショウちゃんアクリルキーホルダー」(1回200円)が登場です。

お寄せいただきましたご寄附は、赤い羽根共同募金として地域福祉のために活用されます。設置時期やカプセルの中身、募金額について詳しくは右の二次元コードから、または下記へお問い合わせください。

問合せ 区役所企画経理課 ☎ 735-3872 FAX 733-5534

みたてのくみたて
田中達也/著 ダイヤモンド社

キノコが山になり、傘になり、帽子になる。組み立て方を工夫すれば、同じモチーフでもあらゆるものに見立てることができるんです。これをあんなふうに使うなんて!という驚きのアイデア満載で、眺めているだけでワクワクする一冊。発想のヒントとなる思考法についてもわかりやすく解説されています。

ショウちゃんイラスト入り
図書貸出券の発行

区内にお住まいで、初めて名古屋市図書館の貸出券を作る方は、どなたでも申し込むことができます。住所のわかるもの(免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちいただき、鶴舞中央図書館までお越しください。

問合せ 鶴舞中央図書館 ☎ 741-3131





広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなまち昭和区



Instagram

facebook

昭和区役所

日曜窓口

12/1、1/12

午前8時45分～正午

 昭和区役所 地域力推進課
 〒466-8585 阿由知通3-19
 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

編集

心もほかほか! 昭和区イベント情報



介護フェスタ2024 ～ずっとここで、いま自分にできること～

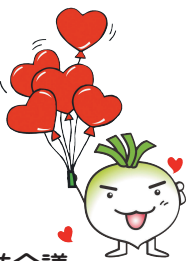
日時 12/19(木)
正午～午後4:00

場所 区役所2階講堂

定員 当日先着200人

主催 昭和区地域包括ケア推進会議

問合せ 区役所福祉課 ☎735-3874 FAX 731-8900



ステージプログラム

第1部 落語

時間 午後1:40～

講師 微笑亭 さん太 さん

落語で楽しむ介護のはなし
～支える側って、どんな気持ち?～

第2部 認知症講演会

時間 午後2:40～

講師 白水クリニック院長
白水 重尚 さん

認知症 ～専門医のひとりごと～
認知症の予防から治療まで、認知症
専門医が日々の診療で感じる“本音”
をお話しします。

出展ブース

- ◆医療相談コーナー
 - ◆介護予防・介護相談コーナー
 - ◆TANO体験コーナー
 - ◆認知症情報コーナー
- ※講堂でのプログラム実演中の時間を除き、ご利用いただけます。

令和6年度昭和区男女平等参画推進事業・人権尊重のまちづくり事業 親子で学ぼう! 地震が起きたその後は? ～どこまでイメトレできてる? 家族で考える避難所生活～

今後30年以内に70～80%の確率で発生するとされている南海トラフ巨大地震。

今の子ども達は被災する可能性がとても高いと懸念されています。いざという時に困らないよう、避難所のトイレ事情をはじめ、個々に合った備えを家族で一緒に体験しながら学びませんか?

日時 1/19(日)午後1:30～3:30 **【受付】** 午後1:00から

場所 区役所6階会議室

対象 小学生とその保護者

定員 30人程度※定員超過時は抽選

講師 エンジェルランプ 椿佳代さん

申込 1/8(水)までに、右の二次元コードから受け付け。
※抽選の結果は1/9(木)以降ご連絡します。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX 735-3829



「小学生女子サッカー体験会」

参加者募集



昭和区を拠点になでしこリーグ1部で活躍する女子サッカーチーム「朝日インテック・ラブブリッジ名古屋」の協力で、サッカー体験を行います。

日時 1/19(日)午前11:00から

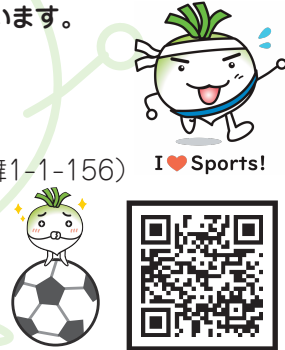
場所 テラスポ鶴舞イーストグラウンド(鶴舞1-1-156)

対象 小学生女子

定員 30人※定員超過時は抽選

申込 12/23(月)までに、右の二次元コードから受け付け。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX 735-3829



～飲酒運転を根絶しよう～

愛知県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故がなくなりません。一人一人が、飲酒運転は、重大な事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、飲酒運転を根絶しましょう。
飲酒運転はお酒を飲む人も、飲ませた人も犯罪です。

お酒の量にかかわらず、
飲酒した人は
絶対に運転しないこと。

飲酒運転をするおそれのある人にお酒を提供したり、勧めたりしないこと。

飲酒していることを
知りながら、
車に同乗しないこと。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX 852-0266

年末年始のごみ・資源収集

下表のとおり1/1(祝・水)～1/5(日)は、ごみ・資源の収集はありません。
(紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は1/6(月)の収集もありません。)
また、1月は不燃ごみ・粗大ごみの収集日が1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

【例】第1水曜日の地域 ×1/1(祝・水)→○1/8(水)

お住まいの地域の収集曜日をご確認の上、お出してください。

12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)
○ 通常収集	× 収集しません		○ 通常収集	

1/1 (祝・水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
	× 収集しません				△ 紙製容器包装・雑がみ ペットボトル 空きびん 空き缶 の収集はありません	○ 通常収集

- 年末年始はごみ量が大変多く、収集時間が通常とは大幅に異なる場合がありますので、必ず収集日当日の午前8:00までにお出してください。
- 粗大ごみ受付センターについて 12/28(土)～1/5(日)はお休みです。
- 収集曜日を調べるには、ごみ分別アプリ「さんあーる(3R)」が大変便利です。右の二次元コードからダウンロードできます。



問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX 871-0505