



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

第146回昭和区いけ花展

昭和区華道文化クラブの会員・社中によるいけ花展を開催します。

日時 10/13(日)午前10:00～午後4:00
 場所 区役所2階講堂
 主催 昭和区華道文化クラブ・区役所
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3826 FAX 735-3829



行政書士によるセミナーと無料相談会

日時 10/23(水)午後1:30～2:00 相続・遺言についてのセミナー
 午後2:10～4:05 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関する無料相談

場所 区役所6階第4会議室
 申込 10/16(水)までに電話(平日の午前10:00～午後3:00)、またはファクスにて受け付け。
 問合せ 愛知県行政書士会昭和支部 ☎ 710-5230 FAX 308-3713

第42回昭和区民卓球大会参加者募集

日時 11/10(日)午前9:00～
 場所 生涯学習センター体育室
 種目 ①女子ダブルス②男子シングルス
 ※①は1人またはペアでの申し込みどちらも可。1人で申し込みの場合、ペアのメンバーは主催者が決定。
 対象 区内在住、在勤、在学の15歳以上の方(中学生を除く)
 申込 10/18(金)までに参加票を下記へ提出。参加票は区ウェブサイトからダウンロードできるほか、窓口にて配布。
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3826 FAX 735-3829



ご利用ください！行政相談

滝川学区ふれあいフェスタにて行政相談を開催します。国の仕事やサービスなどについてお気軽にご相談ください。

日時 10/20(日)午前10:00～正午
 場所 滝川小学校(滝川町131番地)
 相談担当者 行政相談委員 長田裕美子さん、大野晴正さん
 問合せ 総務省中部管区行政評価局 ☎ 972-7415 FAX 972-7419



せん定枝・刈草・落葉を収集します(事前申込制)

草木類(せん定枝、刈草、落葉)の資源化を推進するため、6月と10月の年2回、事前申込制での草木類収集を行います。

出し方 ・せん定枝：2m以下に切り、ひもで束ねる。(太さ10cmを超える場合は1m)
 ・刈草、落葉類：土を落とし、資源用指定袋につめる。
 収集日 10/27(日)
 申込 10/21(月)までに市ウェブサイト、電話、メール、ファクスにより下記問い合わせ先にて受け付け。
 問合せ 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505



昭和区社会福祉協議会からのお知らせ

●赤い羽根共同募金が始まります！(10/1～12/31)
 お寄せいただいた募金は、区の地域福祉をすすめる財源として活用されます。受け付けは、昭和区共同募金委員会事務局(区社会福祉協議会内)で行っております。

また、郵便振込用紙(振込手数料無料)の郵送も可能です。
 ★「赤い羽根協力店」として募金箱の設置やポスターの掲示にご協力していただける店舗を募集中です。

●第16回赤い羽根チャリティ展覧会
 デザイナーやイラストレーター、障がいのある方などの絵を展示・販売します。売り上げの一部は赤い羽根共同募金や、令和6年能登半島地震の被災地へ寄付します。

日時 10/15(火)～12/20(金)午前9:00～午後5:00
 場所 昭和区社会福祉協議会 2階通路
 問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231



子育て講演会 子どもの心に響くほめ方・叱り方とは？～子どもの4つの気質～

個性を重視するシュタイナー教育に基づいて、子どもの性格のタイプを知り、子どもの心に響く「ほめ方・叱り方」について一緒に考えましょう。

日時 11/20(水)午前10:00～正午(午前9:45開場)
 場所 区役所2階講堂 対象 児童の保護者、児童に関わっている方
 定員 100人(応募多数の場合抽選) ※託児20人
 講師 名古屋短期大学教授 山下直樹さん
 申込 11/8(金)までにメール(右二次元コード)、ファクスにて受け付け。
 問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 735-3901 FAX 735-3909
 E-mail: 7353891@showa.city.nagoya.lg.jp



留守家庭児童育成会(学童クラブ)のお知らせ

入会説明会のご案内

クラブ名	所在地	電話番号	学区	開催日時・場所
吹上鶴舞学童保育・吹上鶴舞学童保育第二	北山町1-9	732-5281	吹上鶴舞	11/9(土)午後2:00～3:30 旧吹上公民館(吹上町1-34-2)にて開催

指導日時 平日下校後、土曜日、夏休みなどの長期休暇
 対象 小学生(詳細は学童クラブへお尋ねください。)
 申込 学童クラブのウェブサイトにて受け付け。
 ※指導員募集中。詳細は学童クラブへお問い合わせください。
 問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 735-3903 FAX 735-3909

「守りたい 未来があるから 火の用心」 秋の火災予防運動11/9(土)～11/15(金)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いにご注意ください。



- ★住宅用火災警報器を設置・点検していますか？
 ・設置場所:台所、寝室、階段(2階以上に寝室がある場合)
 ・交換目安:概ね10年
- ★暖房器具やコンロなど正しく使用していますか？
- ★放火されにくい環境をつくりましょう!

●11/10(日)は「昭和消防署開放デー」

消防署を開放し、さまざまなイベントを企画しています。ぜひ、ご来署ください！
 問合せ 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119

道路に乗り入れブロックなどを置かないで

車庫などの出入口前の道路に乗り入れブロックや鉄板を置くことは、法令に違反するばかりでなく、自転車などの転倒事故の原因にもなり危険です。

また、雨水の流れをせき止め、大雨時の道路冠水の原因となる可能性もあります。歩道から車を出入りさせる場合は、土木事務所で手続きのうえ、歩道の縁石を切り下げる工事(費用は自己負担)を行ってください。
 問合せ 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129



みんなでつくろう安心の街

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」

◎10/11～20は秋の安全なまちづくり県民運動

・地域が一体となって展開し、防犯意識の高揚を図ります。この機会に、ご家庭や地域で防犯について話し合ってみましょう。

◎自動車盗難防止～施錠だけでは自動車を守れません～

- ・ハンドル固定装置、タイヤロック、ペダル固定装置など複数の盗難防止対策を組み合わせましょう。
 - ・車から離れるときは、エンジンキーを抜き必ず施錠しましょう。
 - ・車内に荷物を置いたままにしないようにしましょう。
 - ・ナンバープレート盗難防止ネジを取り付けましょう。
 - ・路上駐車はせず、監視の行き届いた明るい駐車場にとめましょう。
- 問合せ 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266



鶴舞公園秋まつり

10/1(火)～11/4(祝・月)秋まつり開催!! 秋の過ごしやすい季節、公園へ行こう! 期間中の土日を中心にイベントを開催。キッチンカーも出店します。

どんぐりまつり

内容 木の実や松ぼっくりを使って工作を楽しもう!
 日時 10/12(土)・13(日) 午前10:00～午後3:00
 場所 緑化センター1階展示室
 料金 1個100円
 ※材料がなくなり次第終了

秋のワークショップ

①秋の池のヨシでよし作り

日時 10/13(日)
 ①午前10:00～11:30
 ②午後2:00～3:30
 場所 緑化センター前庭
 定員 ①②各5組
 料金 800円
 申込 下記問い合わせ先へ。

②モザイクタイルワークショップ 奏楽堂タイルプレート

日時 10/13(日)
 ①午前10:00～正午
 ②午後1:30～3:30
 場所 緑化センター前庭
 定員 ①②各10人
 料金 2,500円
 講師 大平伸二さん
 申込 下記問い合わせ先へ。

若つる茶会

内容 学生による市民茶会
 日時 10/19(土)・20(日) 午前10:00～午後3:00
 場所 鶴々亭
 定員 各日先着150人
 料金 1席500円



問合せ 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆認知症家族サロン
 日時 <西部>10/11、11/8(金) <東部>10/15(火)
 いずれも午後1:30~3:30 定員 各10人程度
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 10/15(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆認知症サポーター養成講座
 日時 <西部>10/16(水)午後1:30~3:00
 定員 10人

- ◆もの忘れ相談事業 (要予約)
 日時 <東部>10/24(木)午後1:30~3:00(1回30分程度)
- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>10/25(金)午後1:30~3:30
 <東部>10/24(木)午後2:30~4:30 定員 各10人程度
- ◆高齢者のための無料法律相談 (要予約)
 日時 <西部>10/28(月)午後1:30~(1回45分程度) 定員 4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 10/22(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	①10/11(金) 【受付】 午後1:15~1:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
	②10/31(木) 【受付】 午前9:15~9:45	
はじめての 歯みがき教室	10/22(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 10/16(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	11/20(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 申込 11/6(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	10/21(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお 悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①11/8(金) ②11/20(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6から9カ月 までの妊婦と家族

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラミ ジア検査 【予約不要】	10/25(金) 午前9:30~10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は 有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

アラ還※からの健康塾 ※アラウンド週暦

セカンドステージに向けた健康講座。

食べて元気に！ 低栄養とフレイルを予防しよう

- 日時 11/18(月)
午後1:30~3:00
【受付】午後1:15から
- 場所 区役所2階講堂
- 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
- 申込 11/15(金)までに下記問い合わせ先へ。
- 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964



「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

本市では高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。
 <市内在住の65歳以上の方は200円で入浴可>
 日程 毎月5・15日
 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
 場所 御嶽温泉(御器所3-10-7)、広路湯(折戸町3-6)、富美の湯(鶴羽町3-6)、八幡湯(御器所4-16-12)
 対象 市内在住の65歳以上の方
 持物 敬老手帳(敬老優待カード)
 問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
 ☎322-5735 FAX321-2645
 健康福祉局高齢福祉課
 ☎972-2544 FAX955-3367

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.6.16~6.29	10/22(火)
	R6.6.30~7.13	11/5(火)
【受付】 第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40		

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R5.3.15~4.2	10/24(木)
	R5.4.3~4.23	11/7(木)
3歳児	R3.9.13~9.28	10/16(水)
	R3.9.29~10.14	10/30(水)
【受付】 第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

神経難病と上手につきあうために 病氣と自分・家族を考える学習会

- 内容 ①備えよう やっておきたい災害対策
②今日から始める食の備え
- 日時 10/18(金)午後1:45~3:30
【受付】午後1:30~1:45
- 対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族
- 申込 電話にて受け付け。
- 問合 保健看護担当 ☎735-3961

千種区・昭和区「秋の自然観察会」 参加者募集

- 内容 自然観察指導員の楽しい解説付きで、散策しながら秋を感じてみませんか。
※雨天決行(荒天中止)
- 日時 11/9(土)午前10:00~正午
- 場所 興正寺公園(集合：興正寺中門前)
- 定員 先着20人(小学生以下は保護者の同伴必須)
- 講師 自然観察指導員 篠田陽作さん
- 申込 10/15(火)午前10:00から電話またはファクス(「自然観察会」、氏名、住所、連絡先、ファクス番号を明記)にて下記問い合わせ先へ。
- 問合 名東区公害対策課
☎778-3108 FAX778-3110

犬の飼い主の方へ

- 自宅で排せつさせるしつけをしましょう
散歩の目的は、運動とストレスの解消、社会環境に慣れさせることです。フンや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中に排せつさせないしつけをしましょう。
- 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう
フンの放置は、近所の方の迷惑になります。
- リードをつないで散歩しましょう
普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくことがあります。
- 問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎735-3959

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談 (民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
10/24(木)	午後1:00~4:00	10/17(木)	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00~午後9:00(年中無休)
11/14(木)	相談は20分	11/7(木)		

■当日相談 (休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日 (事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

◆◆◆電子申請については、市版9面をご覧ください。◆◆◆

昭和福祉会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●**体操&歌声サロン**

体操後、懐かしい歌を歌いましょう。

日時 10/29(火) 午前10:00~11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 國枝れい子さん
申込 10/21(月)午前8:45から電話または窓口にて受け付け。

●**昭和の歌謡曲**

映像とともに歌いましょう。
日時 10/29(火) 午後1:00~2:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着40人
講師 小塚勝さん
申込 10/22(火)午前8:45から電話または窓口にて受け付け。

●**脳活あーと**

五感を使って、あーとで脳をリフレッシュします。
日時 10/30(水) 午前10:00~11:30頃
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着16人
料金 材料費300円程度
講師 西のり子さん
申込 10/19(土)午前8:45から電話にて受け付け。

白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

●**10月のやってみよう おばけ釣りにチャレンジ**

日時 10/13(日)午後2:30~3:30
対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴
申込 当日窓口にて受け付け。

●**こどものまち ~子ども実行委員募集~**

12/15(日)に「こどものまち・しらかね」を開催!あなたのアイデアがまちをつくる!社長になれるかも!?
※詳細は10/1(火)から当館ウェブサイトをご覧ください。
日時 11/2(土)から毎週土曜日
対象 小学3年生~18歳
定員 先着20人程度
申込 10/11(金)午前10:00から窓口または電子申請にて受け付け。

●**11月のやってみよう テーブルカラーリングにチャレンジ**

ペットボトルキャップとビー玉を使ったカラーリング!
日時 11/2(土)午後2:30~3:30
対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴
申込 当日窓口にて受け付け。

●**乳幼児の救急法**

日時 11/5(火) 午前10:30~11:30
対象 保護者(乳幼児の同伴可)
※プレイスペースあり
定員 先着12人
申込 10/18(金)午前10:00から窓口または電子申請にて受け付け。

☆消防車も来るよ!見学OK。
※消防車見学のみの方は申込不要。
※イベント中に出動する場合があります。

生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143

●**子育てわいわいサロン**

日時 10/17(木) 午前10:00~11:30
対象 3カ月~3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組

●**【公開講座】外国人の思いを知る ~文化や習慣の違いは受け入れられないのでしょうか?~**

日時 10/18(金)午後1:30~3:30
定員 当日先着60人
講師 愛知県立大学外国語学部英米学科講師 松井ヘアプリルさん

●**本のひろば自遊らんど**

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。
日時 10/21(月) ①午前11:00~正午 ②午後3:00~5:00
対象 赤ちゃん~中学生と保護者
※入退場自由
申込 当日会場にて受け付け。

●**【公開講座】昭和区の魅力 ~鶴舞線沿線を中心に~**

日時 10/22(火)午前10:00~正午
定員 当日先着60人
講師 OASIS都市研究所代表 杉野尚夫さん

●**【公開講座】アジア諸国と国際交流 ~スポーツと文化交流から~**

日時 10/31(木)午前10:00~11:30
定員 当日先着60人
講師 名古屋国際工科専門職大学工科学部教授 佐藤久美さん

●**NESPA主催事業 クリスマスのカップケーキを作っちゃおう!**

日時 12/7(土)午後1:30~3:30
対象 小学生と保護者(各1人)
定員 12組24人
料金 受講料750円 教材費1,000円
講師 管理栄養士 柴田充代さん
申込 10/17(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。

●**ショウちゃんとおげよう! “ショウちゃん風”**

日時 12/14(土) ①午前10:00~正午(製作) ②午後1:30~3:00(凧あげ)
場所 ①センター内 ②川名公園
対象 4歳~中学生と保護者
※1家族につき子ども3人まで
定員 12組
料金 教材費600円(子どものみ)
講師 日本の凧の会 研谷厚さん
申込 10/17(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。

パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0027 瑞穂区田辺通3-4
☎836-8228 ㊟836-8211

●**子ども新体操**

日時 11/28~2/27の木曜日
※除外日あり
①午後3:45~4:30 ②午後4:45~5:30
場所 パロマ瑞穂アリーナ(瑞穂区田辺通3-4)
対象 ①年長児②小学生
定員 各回25人(抽選)
料金 6,500円
申込 10/13(日)~11/3(日)までに電子申請または、(1)教室名(①②どちらか)(2)〒・住所(3)氏名(ふりがな)(4)電話番号(5)年齢(6)性別を記載の上、往復はがきにて受け付け。

鶴舞中央図書館 <ウェブサイト>
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

●**なごやっ子読書月間**

①**みんなのおはなし会**
日時 ①10/12・19(土) 午前11:00~11:30
②10/19・26(土) 午後2:00~2:30
③10/19(土) 午後3:30~4:00
対象 幼児・小学生

②**ストーリーテリングでおはなしを**
声だけで語るおはなし会です。
日時 10/26(土) 午前11:00~11:30
対象 5歳以上

③**ハロウィンえいごのおはなし会**
日時 10/26(土) 午後3:30~4:00
対象 2~6歳ぐらい

●**ちいさいひとのおはなし会**
乳幼児向けの読み聞かせです。
日時 10/16・23、11/6(水) 午前11:00~11:30
対象 乳幼児と保護者

●**みんなのおはなし会**
日時 ①10/16・23(水) 午後3:30~4:00
②11/2・9(土) 午前11:00~11:30
③11/2(土) 午後2:00~2:30
対象 幼児・小学生

●**図書館サイエンス夜話 第一夜「肥満は万病の元？」**
日時 10/30(水)午後6:30~7:45
定員 先着50人
講師 名古屋大学環境医学研究所 田中都さん
申込 10/16(水)午前9:30から右上の二次元コードにて受け付け。

●**図書館サイエンス夜話 第二夜「糖鎖ってなに?ヒト糖鎖計画で生命の謎を解き明かす」**
日時 11/20(水) 午後6:30~7:45
定員 先着50人
講師 名古屋大学糖鎖生命コア研究所 郷慎司さん
申込 10/16(水)午前9:30から上の二次元コードにて受け付け。

●**子どもと本の講座**
内容 子どもの絵本と私
日時 11/1(金)午前10:30~正午
定員 先着20人
講師 絵本作家 正高もとこさん
申込 10/11(金)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

●**名古屋市子ども読書アンバサダー けんごさん トークイベント**
日時 11/4(祝・月) 午前10:00~11:30
定員 先着30人
講師 小説紹介クリエイター けんごさん
申込 10/19(土)午前9:30から上の二次元コードにて受け付け。

●**ちくちく手づくりの会**
布おもちゃ(クリスマスブーツ)を作ります。
日時 11/7(木) 午前10:00~正午
定員 当日先着25人
料金 500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)
申込 午前9:30から会場にて受け付け。

●**図書館サイエンス夜話 第三夜「糖鎖ってなに?ヒト糖鎖計画で生命の謎を解き明かす」**
日時 11/20(水) 午後6:30~7:45
定員 先着50人
講師 名古屋大学糖鎖生命コア研究所 郷慎司さん
申込 10/16(水)午前9:30から上の二次元コードにて受け付け。

自動車図書館
☎821-3364

日時	場所
10/17(木) 午前10:00~11:00	伊勝神社
10/23(水) 午後2:00~4:00	八事山興正寺
10/24(木) 午前10:00~11:00	川原神社
11/8(金) 午後2:00~4:00	法音寺

テラスポ鶴舞 <ウェブサイト>
〒466-0064 鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 ㊟745-1780

●**冬の健康教室(12~2月・全10回)** ※内容の詳細は問い合わせ先へ

教室名	曜日・時間	対象・定員	料金
親子ふれあい体操教室	火曜・午前10:30~11:30	2~3歳児と保護者・20組	5,000円
いきいき元気アップ教室	水曜・午前10:30~11:30	50歳以上の方25人	4,000円
健康フラダンス教室	木曜・午前10:00~11:00	女性25人	4,000円
姿勢が整う骨盤体操教室	金曜・午前10:30~11:30	女性25人	4,000円

申込 10/1(火)~11/1(金)までに当施設ウェブサイトの応募フォームまたは窓口、ファクスにて受け付け。定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は定員まで先着順で受け付け。

鶴舞中央図書館の おすすめの 一冊
ポジティブ・フレーズ言いかえ事典
ストレスフリーの人がやっている
片山三喜子/著 大和出版

長い人生、いろいろありますよね。悩みを誰かに相談してもしっくり来ないとか、そもそも腹を割って相談できる相手がいないとか…。そんな時に自分の背中を押してくれる「ポジティブ・フレーズ」。あなたならどんな風に言いかえますか? 例文のフレーズに思わず「おお!」と声が出てしまいますのでご注意を。

文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

●**小澤寛芸歴50周年・OfficeKAN 設立10周年記念公演「今朝の秋」**

日時 11/1(金)~11/4(祝・月) <全6公演・自由席>
料金 一般4,000円 学生2,500円
申込 9/1(日)より窓口または市文化振興事業団チケットガイドにて受け付け。



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口

10/13、11/10
午前8時45分～正午

編集 昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829



昭和区 区民まつり

小雨決行 一部手話通訳あり

令和6年 10月27日(日) 午前10:00～午後3:00

鶴舞公園 (奏楽堂・噴水塔・普選記念壇・鶴々亭・緑化センター周辺・
鶴舞中央図書館・テラスポ鶴舞)

アクセス JR・地下鉄「鶴舞」駅出口、市バス「鶴舞公園」停留所下車すぐ。
★公共交通機関をご利用ください。

オーニングパレード

午前 10:00～



模擬店

午前 10:00～
午後 3:00

お絵かきバス

10/6(日)までに
二次元コードより応募。
応募者多数の場合抽選
小学生以下 130人

事前予約制



誰でも テラスポ鶴舞

サッカー広場2024

午前 10:00～
午後 4:00



鶴々亭・百華庵

お茶席

先着 300人
午前 10:00～
※なくなり次第終了

噴水塔周辺

ストリートピアノ

午前 10:00～
午後 2:30

TANO 図書館

～アームで楽しく姿勢チェック～

午前 10:00～午後 3:00

奏楽堂メインステージ

午前 10:45～午後 2:30

普選記念壇ステージ

午前 10:40～
午後 2:30

詳細は区民まつりチラシ
または区ウェブサイトを
ご確認ください



フリーマーケット

午前 10:00～
午後 2:15

名古屋工業大学鉄道研究会

ミニSLに乗ろう!

午前 10:00～午後 3:00
※混雑時は整理券を配布します。

開催可否

「名古屋おしえてダイヤル」で
ご確認ください。
☎953-7584(当日午前8:00から)



お楽しみ抽選会

問合せ 昭和区区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進課内) ☎ 735-3822 FAX 735-3829

午前抽選会 参加券

ガラポン抽選会に 参加しよう!

受付 午前 11:30～
先着 1000人

コピー無効

1世帯1枚

当日はこの「参加券」を切り取って、ふれあいゾーンの午前抽選会ブースへお持ちください。1世帯につき1回までの抽選となります。

午後抽選会 応募券

豪華な景品が当たるかも!?

受付 午前 10:00～午後 0:45
当選発表 午後 2:30～

コピー無効

1世帯1枚

(フリガナ)
氏名:
住所: 昭和区

※いただいた個人情報は、お楽しみ抽選会以外には使用しません。

○当日はこの「応募券」にご記入のうえ切り取って、午前10:00から午後0:45までの間に会場内の各案内所(3カ所)のいずれかへお持ちください。(コピー無効)

○応募は1世帯1枚までです。

○受付時に抽選番号札をお渡しします。午後2:30より奏楽堂メインステージにて抽選と当選番号の発表を行います。

○当選者の方は本部横の景品引き換えブースへお越しください。