



申込 申し込み方法 **問合** 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

昭和区民美術展 出品作品募集

会 期 9/28(土)～10/1(火)
会 場 区役所2階講堂
募集期間 7/11(木)～8/16(金)
作品搬入日 9/24(火)午後1:30～7:30
応募資格 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
部 門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
 ★規格など詳細は、募集要項でご確認ください。
 ★募集要項は、下記問い合わせ先で配付しているほか、
 区ウェブサイトでもダウンロードできます。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP1）
～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。親子で一緒に触れ合いながら、子育てについて話し合いましょう！

日時 9/3・10・17・24(火) 午後1:30～3:30

場所 区役所6階第1会議室

対象 2～5カ月の第1子(令和6年3/4～7/3生まれの子)と母親
※4回とも出席できる予定の方
※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

定員 先着12組 ※最小定員(6組)に満たない場合は中止

料金 資料代1,100円

持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など

講師 BPファシリテーター

申込 7/29(月)午前10:00から電子申請(本紙8面参照)または下記
問い合わせ先へ。

問合せ 白金児童館 ☎ 881-3020

問合 白金兒童館 881-3020

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です！

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心で安全な地域社会を築くための全国的な運動です。

主唱 法務省

主催 社会を明るくする運動昭和区推進委員会

問合せ 区役所総務課 ☎735-3812 FAX733-5534

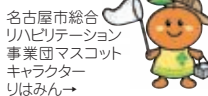


中部介護者教室 楽しく介護のすすめ
～心と体の健康講座～排せつよろず相談

日程	時間	内容
9/5(木)	午後1:30 ～3:00	排せつの悩みを薬から考える ～改善できる薬、悪化の副作用がある薬～
9/12(木)		おしりまわりのスキンケア
9/19(木)		アロマセラピーで小物作り
9/26(木)		よりよいおむつの選び方・使い方

○各日とも午後3:30まで介護に関する個別相談会を開催。
○9/26(木)終了後、午後3:30～4:00までプラザおしゃべりサロン(交流会)を開催。受講者はどなたでも参加可能。

場所 なごや福祉用具プラザ
(御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)
対象 介護中あるいは介護に関心のある方
定員 各回先着30人(1回のみの参加も可)
申込 7/24(水)から電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブ
サイト(「なごや福祉用具プラザ」で検索)にて受け付け。
問合せ なごや福祉用具プラザ(午前10:00～午後6:00 月祝休館)
☎ 851-0051 FAX 851-0056



令和 6 年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回
定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。
定期検査の時期・会場など最新の情報は市ウェブサイト
「はかりの検査日程」をご確認ください。

問合せ 経済局産業企画課(計量担当)  972-2448 **FAX** 972-4136 



へきとうはい
碧筒杯

鶴舞公園夏まつり2024


胡蝶ヶ池の蓮の葉を使って、飲み物を飲んでみよう！
※飲み物は各自ご持参ください。お水がおすすめです。
日時 7/13(土)①午前10:30～11:30②午後2:00～3:00
場所 胡蝶ヶ池付近 **定員** 各回先着20人
申込 当日会場にて受け付け。
Be Hula to Hawaiian PARK HULA
 ハワイアンミュージックと一緒にフラダンスを楽しもう！
日時 7/15(祝・月)午後4:00～9:00 **場所** 噴水塔東側
問合 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350



第42回昭和区の福祉まつり

シンポジウム、ふれあいステージ(演奏など)、健康・医療相談、模擬店、バザーなどを実施します。

日時 7/27(土)午前10:30～正午
7/28(日)午前10:00～午後3:30

場所 区役所2階講堂ほか

主催 昭和区の福祉まつり実行委員会

共催 昭和区役所、昭和区社会福祉協議会

問合 昭和区社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231



大人の学び舎2024

新しく趣味の活動を始めてみませんか？

日時	①7/29(月)午後1:30～3:00 バルーンアート ②8/17(土)午前10:30～午後0:30 災害時に役立つ料理 ③9/27(金)午後1:30～3:00 レザークラフト
場所	昭区和在宅サービスセンター(御器所3-18-1)
対象	区内または周辺の区に在住の方 定員 各回20人
講師	①きららハウス 石塚博幸さん、②なごや防災ボランティアネットワーク昭和、③福田美根子さん
申込	下記問い合わせ先へ。
問合せ	昭区和社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231

熱中症に気を付けよう！

夏にさしかかり熱中症になる人が増えてきています。特に熱中症の方のおよそ半数は「**高齢者(65歳以上)**」です。体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。



熱中症予防ポイント

- ①室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ②のどが渇かなくてもこまめに水分補給！無理はせず、適度に休憩をしましょう！
- ③外出の際は、体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ④日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

問合 消防署  841-0119 **FAX** 842-0119

「好き」を仕事にしたら、警察官になっていました。
～愛知県警察官・警察職員募集～

◎警察官・警察職員は、『県民の安全と安心を守る』仕事をしています。警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、多種多様な特技を持つ方を募集しています。

◎警察官・警察職員の採用に関する案内および問い合わせ先

- 採用センター直通電話
☎961-1479(月～金曜日(祝日は除く)午前8:45～午後5:30)
- 愛知県警察採用情報ウェブサイト
<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/saiyou/>
- 公式X 愛知県警察 警務課採用センター(@AP_saiyo)
- 公式Instagram 愛知県警察 警務課採用センター(@ap_saiyo)

問合 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266

生ごみを減らしましょう

可燃ごみの約3割を占める生ごみには、「食品ロス」(また食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。
また、夏は生ごみの腐敗が進み悪臭が発生しやすくなります。

- 「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。
- ご家庭で消費しない食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用してみましょう。
- 段ボールコンポストなどを利用して、生ごみの堆肥化に取り組んでみましょう。
- ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。

【カラス被害を防ぐためにさらに一工夫！】
○生ごみは新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにして出しましょう。詳しくは市ウェブサイト「カラスにごみを荒らされないための対策」で検索するか右の二次元コードを参照。



問合 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505

なごや環境大学
気候変動で植物はどうなる？実験で調べてみよう！

内容	①土と水を調べよう。②温度を測ってみよう。
日時	①7/27(土) ②8/10(土) いずれも午前10:00～11:30
場所	市緑化センター(鶴舞公園内)講習室(鶴舞一丁目1-168)
対象	小学3～6年生と保護者 定員 先着15組
料金	① 1組800円 ② 1組900円
申込	①参加回②参加者全員の氏名③学年(年齢)④電話番号⑤住所⑥メールアドレスを記入の上、下記問い合わせ先へメールまたは電子申請(本紙⑧面参照)にて受け付け。
問合せ	唐草ナレッジ(斎藤) ☎090-3956-8387 ✉karakusa1saito@gmail.com

いきいき支援センターからのお知らせ 問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

- ◆認知症家族サロン
日時 <西部>7/12、8/9(金)午後1:30～3:30
<東部>7/16(火)午後1:30～3:30
定員 各10人程度
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
日時 7/16(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆もの忘れ相談事業（要予約）
日時 <東部>7/18(木)午後1:30～3:00(1回30分程度)



- ◆認知症サポーター養成講座
日時 <西部>7/23(火)午後1:30～3:00
<東部>7/19(金)午後6:00～7:30 定員 各10人
- ◆高齢者のための無料法律相談（要予約）
日時 <東部>7/22(月)午後1:30～(1回45分程度) 定員 4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 7/16(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ
- ◆認知症家族教室
日時 <西部>7/26(金)午後1:30～3:30
<東部>7/24(水)午後2:30～4:30
定員 各10人程度

保健センターだより ☎735-3950 FAX731-0957 ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター（区役所 4 階・5 階）で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所（内科・小児科）☎763-3115
救急医療情報センター（24時間電話受付）☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	7/18(木) 【受付】 午前9:15～10:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円 内容 よく噛むお口の育て方、歯みがき準備の話など 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 7/17(水)午前9:00から
おくちすくすく教室	7/23(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10から12カ月ごろの子と保護者 申込 7/16(火)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	7/30(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 申込 8/7(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	8/21(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 申込 8/7(水)午前9:00から
はじめての離乳食教室	8/28(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	

▼原則予約制(先着順)。申し込みは問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①8/2(金) ②8/21(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験、交流会 対象 区内在住で初めて出産する6から9カ月までの妊婦と家族

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	7/26(金) 午前9:30～10:30	場所 保健センター 4 階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則 1 週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

成人向けの健康診断

■乳がん検診
日時 10/7(月)午後
対象 今年度中に40歳以上の女性
料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。
申込 8/7(水)～9/16(祝・月)に右記へ

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

救急安心センターなごや 救急車を呼んだ方がいかに迷った際にご相談ください！
短縮ダイヤル #7119 ☎951-7119 FAX 684-9119

＜電話予約＞
集団検診予約受付センター ☎0570-041-758

＜ウェブ予約＞
名古屋市健診(検診)総合サイト
https://758kenshin.city.nagoya.jp/へアクセスまたは右の二次元コードから受け付け。

区役所で行う定例無料相談

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
7/25(木)	午後1:00～4:00	7/18(木)～	区役所 6階	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
8/8(木)	相談は20分	8/1(木)～	会議室	

■当日相談（休日をのぞく）

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日（事前予約可） 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 ☎735-3909
内職相談	第2/第4火曜日（祝休日休み） 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 ☎735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.3.10～3.23 R6.3.24～4.13	7/16(火) 8/6(火)
【受付】	第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40	

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.12.14～R5.1.5	7/18(木)
3歳児	R3.6.23～7.7 R3.7.8～7.22	7/24(水) 8/7(水)
【受付】	第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35	

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

千種区・昭和三区合同 夏休み昆虫教室

鶴舞公園でいろいろな昆虫を探してみませんか。※雨天時は座学のみ
日時 7/26(金)午前10:00～正午
場所 市緑化センター2階講習室（鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内)）
対象 千種区・昭和三区在住の小学生(要保護者同伴)
定員 先着小学生15人
持物 帽子、飲み物、タオル、野外で活動できる服装
講師 名和昆虫博物館研究員 水野利彦さん
申込 7/11(木)午前9:00より右上の二次元コードから受け付け。
問合 名東区公害対策課 ☎778-3108

認める子育て教室

お子さんのいい行動に着目して“ほめて・認める”関わり方について学び、親子で自己肯定感UPを目指しましょう！
内容 公認心理士による講話、交流会
日時 7/30(火)午前10:00～11:30
対象 1歳から就学前のお子様を持つ保護者
定員 先着12人
申込 右の二次元コードから受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961

お肉は十分に加熱して安全に食べましょう

生や半生のお肉は食中毒を引き起こすことがあります。
◆お肉や食肉調理品(メンチカツ、ハンバーグなど)は、中心部の色が変わるまで、十分に加熱(中心部75℃・1分以上)しましょう。
◆焼肉やバーベキューなどでお肉を焼くときは、生肉専用のトンガや箸を使いましょう。
◆生肉に触れた手は、石けんを使って十分に洗いましょう。
◆生肉の調理に使った包丁、まな板などは、中性洗剤を使ってよく洗った後に熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。
問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎735-3959

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



生涯学習センター

〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ☎852-1143

●子育てわいわいサロン

子育て相談も行います。

日時 7/18(木)午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者

定員 当日先着5組

●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 7/29、8/5(月)

①午前11:00～正午

②午後3:00～5:00

※7/29は①のみ

対象 赤ちゃん～中学生と保護者
※入退場自由

申込 当日会場にて受け付け。

●【なごや環境大学共育講座】 これからのまちづくりを考えよう！

内容 ①「コンパクトシティ」とは？（公開講座）
②人口減少期のインフラとまちづくり
③脱炭素から考えるまちづくり
④これからの名古屋のまちづくり

日時 ①8/23②8/30③9/6
④9/13(金)
午前10:00～正午

定員 30人

料金 600円（①は無料）

講師 ①名城大学名誉教授 海道清信さん
②名古屋工業大学大学院工学研究科教授 秀島栄三さん
③東邦ガス株式会社
④名古屋市住宅都市局職員

申込 7/18(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。

●NESPA主催事業

楽しく食育！親子クッキング

『夏やさいカレー～ナンといっしょに～』

旬のやさいの特徴やおいしさを知って、9月からも元気に過ごしましょう。ナンは手づくりします。どんな形にできあがるかな？

日時 8/26(月)午前10:00～正午

対象 小学1～3年生と保護者
(保護者1人につき子ども1人まで)

定員 12組24人

料金 受講料600円、教材費800円

講師 元小学校栄養教諭 加佐原明美さん、加藤明美さん

申込 7/18(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。



文化小劇場

〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ☎751-6057

●Jazz Connection in NAGOYA

名古屋の次世代を担うミュージシャンが、自ら企画するジャズフェスティバルです。

日時 9/28(土)午後2:30

定員 300人

料金 一般前売5,000円、学生前売3,500円

(当日は各500円追加)

申込 7月下旬から窓口または市文化振興事業団チケットガイドにて受け付け。



スポーツセンター

〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ☎733-6832

7/11～8/10の休館日
7/19、8/2(金)

●第二競技場修繕工事のお知らせ

以下の日程で工事を行います。期間中は駐車場が利用できません。

日時 8/1(木)～令和7年3/31(月)



昭和福社会館

〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ☎881-0601

※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

①奏筆(かなふで)

書き順も描き方も知らない。思いのまま筆を楽しく踊らせてみましょう。

日時 7/26(金)午前10:30～正午

定員 先着12人

料金 材料費350円

講師 馬淵将樹さん

申込 7/19(金)午前8:45から電話にて受け付け。

②熱中症予防

熱中症に負けない体作りをしましょう。

日時 7/29(月)午前10:00～11:30

定員 先着30人

講師 名古屋ヤクルト販売株式会社

申込 7/22(月)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

③ミュージックサーフィン 音楽の波に乗って運動しよう

日時 7/30(火)午前10:00～11:00

定員 先着30人

講師 古川洋子さん、村井博史さん

申込 7/25(木)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

④みんなで歌おう！ こころの歌～夏色～

日時 7/30(火)午後1:30～3:00

定員 先着30人

出演 認知症予防リーダー

石川清美さん、山本千恵子さん

申込 7/23(火)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

⑤骨盤底筋体操

日時 8/9(金)午前10:00～11:30

定員 先着30人 講師 中村徳子さん

申込 8/2(金)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

①～⑤ともに 対象 市内在住60歳以上の方



白金児童館

〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ☎626-5922

●みんなでしゅくだい

夏休みの宿題をしよう！
※工作や習字など、製作するものはできません。

日時 7/11・25、8/8(木)
午後2:30～4:30

対象 小中学生 持物 勉強道具

申込 当日窓口にて受け付け。

●7月のやってみよう

紙のフリスビーにチャレンジ

日時 7/13(土)午後3:00～4:00

対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。

●うさちゃんヨーヨーをつくろう

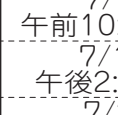
ぴょんぴょん跳ねるカワイイ手作りおもちゃをつくろう！

日時 7/17(水)午前10:30～11:30

※なくなり次第終了

対象 乳幼児と保護者

申込 当日窓口にて受け付け。



自動車図書館

☎☎821-3364

日 時	場 所
7/11(木) 午前10:00～11:00	伊勝神社
7/18(木) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
7/24(水) 午前10:00～11:00	川原神社
8/2(金) 午後2:00～4:00	法音寺



鶴舞中央図書館

〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ☎733-6337

＜ウェブサイト＞
→



●みんなのおはなし会

日時 ①7/13・20、8/3・10(土)
午前11:00～11:30

②7/17(水)

午後3:30～4:00

③7/20・27、8/3(土)

午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生

●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 7/17・24、8/7(水)

午前11:00～11:30

※7/24(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

●ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。

日時 7/20(土)

午後2:00～4:00

申込 当日先着20人

●小学生のためのストーリーテリング

声だけで語るおはなし会です。

日時 7/23・30、8/6(火)

午後2:00～2:30

対象 小学生

●こわいおはなし会

日時 7/24(水)

午後2:00～2:30

午後2:35～3:00

対象 5歳以上

●夏の夜のおはなし会

日時 7/26(金)

午後6:00～7:00

対象 中学生以上 定員 先着30人

申込 7/12(金)午前9:30から右上の二次元コードより受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを

声だけで語るおはなし会です。

日時 7/27(土)

午前11:00～11:30

対象 5歳以上

●子どもサイエンスイベント 親子孫でたのしい！ 大道仮説実験<ころりん>講座

予想を立ててからどれが正しいか確かめる実験です。今回はいろいろなものを転がして、<落下の法則>にせまります。

日時 8/7(水)午前10:00～正午

対象 小学生と保護者

※子どもだけの参加は不可

定員 先着20組

料金 330円(子ども1人あたり)

講師 NPO法人楽知ん研究所

代表理事 宮地祐司さん

申込 7/20(土)午前9:30から来館(2階窓口)または電話(☎741-9822)にて受け付け。

●読み書きが苦手なお子さんの相談会

相談とグループセッションです。

日時 8/24(土)

①午後1:00～2:00

②午後2:00～3:00

③午後3:00～4:00

対象 読み書きに支援が必要な小中学生と保護者(初めての方のみ)

定員 各回先着3組

講師 ディスレクシア協会名古屋

申込 8/9(金)午前9:30から窓口または電話にて受け付け。



パロマ瑞穂スポーツパーク

〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1
☎836-8210 ☎836-8211

＜ウェブサイト＞
→



●パロマ瑞穂屋外プール 夏の営業は7/20(土)から！初日無料！

日時 7/20(土)～8/31(土)

午前10:00～午後5:30

※8/12以外の月曜は休業

※混雑時入場規制あり

料金 大人(15歳以上)300円

小人(小学生以上)100円

●第2期スポーツ講座

球技・体操・水泳などを開講。

詳細は、右上の二次元コードから、ウェブサイトをご覧ください。

●預かり教室

運動・学習・体験など、公園での特別プログラム体験！

日時 7/31(水)、8/5(月)・28(水)

午前9:00～午後4:00

場所 瑞穂公園 対象 小学生

定員 各日先着20人

料金 各日5,500円

申込期間 7/11(木)～7/25(木)

※申込方法などの詳細は、上の二次元コードから、ウェブサイトをご覧ください。



テラスポ鶴舞

〒466-0064 鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 ☎745-1780

＜ウェブサイト＞
→



●秋の健康教室(9～11月・全10回) ※内容の詳細は上記問い合わせ先へ

教室名	曜日・時間	対象・定員	料金
親子ふれあい体操教室	火曜・午前10:30～11:30	2～3歳児と保護者・20組	5,000円
いきいき元気アップ教室	水曜・午前10:30～11:30	50歳以上の方・25人	4,000円
フラダンス教室	木曜・午前10:00～11:00	女性・25人	4,000円
姿勢が整う骨盤体操教室	金曜・午前10:30～11:30	女性・25人	4,000円

申込 7/1(月)～8/2(金)までに当施設ウェブサイトの応募フォームまたは窓口、ファクスにて受け付け。定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は定員まで先着順で受け付け。

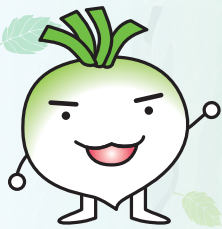
鶴舞中央図書館の おすすめの 一冊



超人ナイチンゲール

栗原康／著 医学書院

「シリーズケアをひらく」より、かつてないナイチンゲール伝が登場した。運にまかせず、その身を賭ける。救うがゆえに救うのだ。本書から立ち上がってくるのは我々がよく知っている微笑みをたたえた“白衣の天使”ではない。何者にも染まらない“黒衣”をまとい、命を削ってあらゆる常識を超えていった“超人”である。



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口

7/14、8/11

午前8時45分～正午

昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

夏のイベント特集

ぜひ親子でご覧ください!

※次ページ以降もあるよ



子ども会 楽しいキャンプ

子ども会のお兄さんとお姉さんと一緒に、キャンプファイヤーやカレー作り、レクリエーションなど、自然に囲まれた涼しいキャンプ場でいつもと違う体験をしてみませんか? 昭和区子ども会ジュニアリーダーも参加します!

日時 8/24(土)～8/25(日)

場所 母袋キャンプ場(岐阜県郡上市大和町栗巣)

対象 小学5年生～中学3年生の子ども会会員

定員 先着50人 費用 5,500円

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 7/19(金)までに、下記問い合わせ先へ申込書・参加費・保険証のコピーを添えて提出してください。



問合せ 区役所民生子ども課民生子ども担当
☎ 735-3901 FAX 735-3909

令和6年度 第3弾 やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室

道具のいらない! 親子いけ花体験講座

四季折々の草花などを花器に美しくいける「華道」の世界。昭和区で活躍する様々な流派の先生が、いけ方をやさしく教えてください。

日時 8/5(日) 午前10:00～正午(予定)

場所 区役所6階第4会議室

対象 小学生とその保護者

定員 15組

持物 希望の器があれば持参(瓶、小鉢、深皿などなんでも可。道具の貸出あり。)

講師 昭和区華道文化クラブの先生方

申込 7/17(水)までに、①代表者氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤お子様の氏名・学年⑥参加人数⑦器持参の可否を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。

※抽選の結果は7/19(金)以降連絡します。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3826 FAX 735-3829



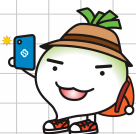
二次元コード

昭和区 デジタルマップ

掲載記事募集!

この度、「ぶらり昭和区マップ」をデジタル化します。そこで、新たにデジタルマップに追加するスポットを集めています。あなたの「昭和区のイチオシ!」を教えてください。採用者にはマナカチャージ券(3,000円相当)を進呈します。応募方法の詳細は右の二次元コードからご確認ください。

応募締切 8/9(金)必着



問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3822 FAX 735-3829



二次元コード

鶴舞中央図書館

鶴舞中央図書館ウェブサイト



●図書館を使って自由研究

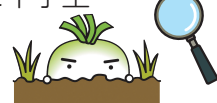
日時 ①7/25(土) ②7/26(日) 午前10:00～正午

対象 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生と中学生
※①・②ともに保護者同伴可

定員 各回先着10人

申込 7/12(金)午前9:30から7/20(土)に来館または電話にて受け付け。

※申し込み時に、研究テーマを教えてください。



●夏休み親子目の見えない人へのアテンド体験教室

日時 7/27(土)、8/2(日)

午前10:30～正午 午後1:30～3:00

対象 小学4～6年生とその保護者

定員 各回先着2組

申込 7/13(土)午前9:30から右上の二次元コードより受け付け。

※夏休み親子点字体験教室と両方の申し込みは不可。



●子ども司書

日時 8/1(土)・8/2(日) 午前10:00～11:30

対象 小学生

定員 各回10人(応募多数の場合抽選)

持物 本1冊(透明フィルムがけ作業を行いたい自分の本)

申込 7/11(木)午前9:30～7/23(火)に来館または電話にて受け付け。



●夏休み工作教室「かわり絵ボックスを作ろう」

日時 8/9(日) 午後2:00～3:00

対象 4歳～小学生(小学生未満は保護者同伴)

定員 先着20人

申込 7/26(金)午前9:30から来館または電話にて受け付け。



●夏休み親子点字体験教室

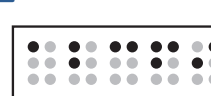
日時 8/17(土) 午後1:30～3:00

対象 小学生とその保護者

定員 先着15組

申込 7/20(土)午前9:30から右上の二次元コードより受け付け。

※夏休み親子目の見えない人へのアテンド体験教室と両方の申し込みは不可。



問合せ 鶴舞中央図書館 ☎ 741-3131 FAX 733-6337

鶴舞公園夏まつり



昨年も大好評だった鶴舞公園の盆おどり

今年も奏楽堂にて開催します!

キッチンカーや夜店もやってくる!

日時 7/13(土) 午後4:00～8:00
7/14(日) 午後5:00～8:00

場所 鶴舞公園 奏楽堂

問合せ 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350



予告 昭和区区民まつり

日時 10/27(日)午前10:00～午後3:00 鶴舞公園にて開催予定!