



料金の記載ないものは無料

問合 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>6/14(金)午後1:30～3:30
<東部>6/18(火)午後1:30～3:30

定員 各10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 6/18(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <西部>6/19、7/10(水) <東部>6/20(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部>6/24(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 6/18(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

日時 <西部>6/28(金)午後1:30～3:30

<東部>6/27(木)午後2:30～4:30

定員 各10人程度



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター（区役所4階・5階）で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	6/18(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/12(水)午前9:00から
むし歯予防教室	6/21(金) 【受付】 午後1:15～2:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
マタニティクッキング	6/25(火) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方 ※参加は初めての方に限ります。 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 6/21(金)まで
もぐもぐ離乳食教室	7/17(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 申込 7/3(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギー とぜん息相談	7/4(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①7/5(金) ②7/31(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6から9カ月までの妊婦と家族

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	7/8(月) 【受付】 午後1:10～3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラミ シア検査 【予約不要】	6/28(金) 午前9:30～10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

アラ還※からの健康塾

※アラウンド還暦

セカンドステージに向けた健康講座
毎月さまざまなテーマで年10回開催!

①お薬と介護～高齢者が気をつけること～

②音楽健康セッション

～認知・口腔・運動機能を高めよう!～

日時 ①6/11(火)②7/9(火)
いずれも午後1:30～3:00
【受付】午後1:15～

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

申込 ①6/10(月)②7/8(月)までに下記
問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964



ママ力UP! 女性の健康講座

ママ自身の健康のためになる講話やエクササイズを楽しんで、「ママ力UP!」しませんか。

日時 ①7/31(水)②8/21(水)
いずれも午前9:40～11:30

【受付】午前 9:20～9:40

対象 区内在住で令和5年10月～令和6年2月生まれの赤ちゃん和妈妈
※兄弟姉妹の参加は不可

定員 先着10組※原則2日間の受講が可能な方

持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル、エクササイズのできる服装(2日間とも)

申込 7/8(月)午前9:00から右の
二次元コードから受け付け

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.2.11～2.24	6/18(火)
	R6.2.25～3.9	7/2(火)
【受付】第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40		

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.11.14～11.25	6/20(木)
	R4.11.26～12.13	7/4(木)
3歳児	R3.4.29～5.17	6/12(水)
	R3.5.18～6.2	6/26(水)
	R3.6.3～6.22	7/10(水)
【受付】第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

歯と口の1日健康センター

内容 講演会「なんでも食べられるお口の育て方」(予約制)、歯科健診、フッ化物塗布(無料)など

日時 6/13(木)午後1:30～3:30

対象 講演会:6～12カ月児と保護者(予約制)
健診など:0歳～小学生と保護者(予約不要)

共催 昭和三区歯科医師会

申込 6/12(水)までに右の
二次元コードから受け付け。

問合 保健感染症担当 ☎735-3962



食育講習会

内容 ①レモン教室(「ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社」による実験あり)

②ミニ調理実習

③正しい手洗い方法について

日時 8/9(金)午後1:30～3:30

対象 区内在住の小学生と保護者 定員 15組

持物 手拭きタオル、飲み物

申込 7/1(月)～7/19(金)までに
右の二次元コードから受け付け

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



神経難病と上手に付き合うために 病氣と自分・家族を考える学習会

①医師が伝える「療養生活で気をつけたいこと」～パーキンソン病を中心に～

※専門医による個別相談あり

(先着順。1組15分程度)

②元気な時に考える もしもの話

「もしパナゲーム」を体験

日時 6/27(木)午後1:45～3:30

【受付】午後1:30～1:45

対象 区内在住で神経・筋系難病の方とその家族

申込 電話にて申し込み

問合 保健看護担当 ☎735-3961

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受けや草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

問合 千種保健センター環境薬務課

住居衛生・薬務担当 ☎753-1973

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

●**みんなのおはなし会**
日時 ①6/12・19・26、7/10(水)
午後3:30～4:00
②6/15、7/6(土)
午前11:00～11:30
午後2:00～2:30
③6/29(土)
午前11:00～11:30
※6/29(土)はえいごのおはなし会
対象 幼児・小学生
定員 各回当日先着20人

●**ちいさいひとのおはなし会**
乳幼児向けの読み聞かせです。
日時 6/12・19・26、7/3・10(水)
午前11:00～11:30
※6/26(水)はえいごのおはなし会
対象 乳幼児と保護者
定員 各回当日先着10組
申込 午前9:30から窓口にて受け付け。

●**ストーリーテリングで“おはなし”を**
声だけで語るおはなし会です。
日時 6/22(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上
定員 当日先着20人
●**ちくちく手づくりの会**
布おもちゃ(レモンケーキ)を作ります。

日時 7/4(木)午前10:00～正午
定員 当日先着25人
料金 500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)
申込 午前9:30から会場にて受け付け。

●**ぼちぼちこう会**
子どもと子どもの本の読書会です。「子どもへのまなざし」(佐々木正美/著)を読みます。
日時 7/5(金)午前10:15～正午
定員 当日先着20人

●**読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会**
支援の工夫や体験を共有します。
日時 7/20(土)午前10:00～正午
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者
講師 ディスレクシア協会名古屋
申込 7/5(金)午前9:30から窓口または電話にて受け付け。



自動車図書館
☎㊟821-3364

日 時	場 所
6/14(金) 午前10:00～11:00	川原神社
6/26(水) 午後2:00～4:00	法音寺

区 役 所 で 行 う 定 例 無 料 相 談

■ 予約相談 法律相談 (民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
6/27(木)	午後1:00～4:00	6/20(木)～	区役所 6階 会議室	名古屋おしえて ダイヤル ☎ 953-7584 午前8:00～午後9:00 (年中無休)
7/11(木)	相談は20分	7/4(木)～		

■ 当日相談 (休日をはのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可)	午前10:00～正午 午後1:00～4:00 民生子ども課 ☎ 735-3880 ㊟ 735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み)	午前10:00～正午 午後1:00～3:00 民生子ども課 ☎ 735-3892 ㊟ 735-3909



昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

※当館イベントに参加するには
福祉会館で発行される名古屋市
福祉会館利用証が必要です。

●**～貯筋をしよう！～
健康体操&トレーニング**
日時 6/17(月)午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 牧野智基さん
申込 6/11(火)午前8:45から来館
または電話にて受け付け。

●**健康講話**
医師による講話「せきについて」
日時 6/20(木)午後2:00～3:00
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 鈴木内科 鈴木勝雄さん
申込 6/13(木)午前8:45から来館
または電話にて受け付け。

●**輝いていた頃の昭和の歌謡曲**
懐かしい名古屋の映像をみながら、昭和を振り返りつつみんなで歌いましょう。
日時 6/29(土)午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着35人
講師 小塚勝さん
申込 6/22(土)午前8:45から来館
または電話にて受け付け。

●**マンドリンアンサンブルによるコンサート「夏の空を見上げて」**
日時 7/12(金)午前10:00～11:00
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着35人
出演 マンドリンアンサンブル
ドルチェ
申込 7/5(金)午前8:45から来館
または電話にて受け付け。



文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

●**センサリーフレンドリー上映会「パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻」**
発達障害をもった子どもと保護者のための上映会です。客席を明るく、音響も小さく、30分程度の短いお話を上映します。
日時 8/23(金)午前11:00
対象 4歳～中学生
定員 先着150人
申込 7/2(火)から電話またはファクスにて受け付け。

日時 8/23(金)午前11:00
対象 4歳～中学生
定員 先着150人
申込 7/2(火)から電話またはファクスにて受け付け。



スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ㊟733-6832

6/11～7/10の**休館日**
6/21、7/5(金)



生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143



①【**環境デーなごや2024**】
発見！川名公園～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～
ビオトープや森での自然観察や体験学習をします。

日時 6/16(日)
午前10:00～正午
場所 川名公園
※天候により中止の場合は、当館ウェブサイトにてお知らせします。

定員 当日先着35人
持物 帽子、飲料、必要な方は虫取りあみ、虫かご
※動きやすくぬれても良い服装、履きなれた靴でお越しください。
講師 自然観察指導員 篠田陽作さん
申込 午前9:30から川名公園トンボ池にて受け付け。

②**本のひろば自遊らんど**
本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 6/17、7/1・8(月)
午前11:00～正午
午後3:00～5:00
対象 赤ちゃん～中学生と保護者
※入退場自由
申込 当日会場にて受け付け。

③**子育てわいわいサロン**
日時 6/20(木)
午前10:00～11:30
対象 3カ月～3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組

④**NESPA主催事業**
気軽に1day ゆかた着付け教室
キレイに着られるゆかたの着付けを学びます。

日時 7/15(祝・月)
午後1:00～3:00
対象 高校生以上
※保護者による小中学生の着付けも可
定員 10人 料金 600円
講師 重松佳乃子さん



パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1
☎836-8210 ㊟836-8211

●**夏休み短期集中水泳教室**
日時 A日程:7/29(月)～8/1(木)
B日程:8/6(火)～8/9(金)
午前9:00～10:00
※A・B重複申込不可。

対象 小学生
定員 各回30人
※定員超過の場合抽選
料金 5,200円
持物 水着・水泳キャップ、ゴーグル(任意)、タオル、着替え

申込 6/3(月)～6/30(日)の間に①教室名②〒・住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記載の上、電子申請または往復はがきにて受け付け。

⑤**NESPA主催事業**
八事の夜の虫の観察会
里山として親しまれている興正寺公園で、夜の虫たちの様子を親子で観察してみませんか？

日時 7/27(土)午後7:00～9:00
場所 興正寺公園 ※雨天中止
対象 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)
定員 15組30人
料金 500円
講師 名古屋昆虫同好会

⑥【**トライアルサマー**】
初心者大歓迎！この夏、一緒に将棋好きになろう！

日時 7/29(月)・30(火)
午前10:00～正午
対象 小学生(将棋初心者)
定員 24人
講師 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部

⑦【**トライアルサマー**】**原子分子と親しくなれるカードゲーム(ぶんしっし)講座**
家族で楽しくカードゲームで原子論などについて学びます。

日時 7/31(水)午前10:00～正午
対象 小・中学生と保護者
定員 15組(1組4人まで)
料金 教材費330円(子ども一人につき1セット)
講師 NPO法人楽知ん研究所
宮地祐司さん

④～⑦ともに
申込 6/20(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。



白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

●**6月のやってみよう**
なわとびにチャレンジ
どれだけ多く跳べるかな!?

日時 6/20(木)
午後3:30～4:30
申込 当日窓口にて受け付け。

●**運動の基礎を学ぼう！**
楽しく体を動かしながら、基礎的な運動能力を身につけましょう!

日時 ①7/23(火)・24(水)
午前10:00～11:30
②7/30(火)・31(水)
午前10:00～11:30
※①②重複申込不可。

対象 小学1・2年生
定員 各回16人
※定員超過の場合抽選
持物 室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

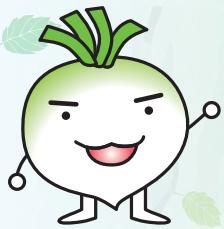
講師 小林純子さん
申込 6/11(火)～7/3(水)に電子申請または来館(官製はがきを持参するかメールアドレス登録)にて受け付け。

鶴舞中央図書館の
おすすめの 



中学3年間で東京で過ごしたが、いじめにあい、地元に
戻ってきた安齋えるも。SNSのトラブルを経験したが、
スマホを手放せないでいた。そんな時に出会ったのが久閑
野の美しい星空。そして、変人だと噂される橋本嵐土。
えるもは天文部に入り、少しずつ自分を取り戻していく。
続編『アンドロメダの涙 久閑野高校天文部の、秋
と冬』もぜひ！

セントエルモの光
久閑野高校天文部の、春と夏
天川栄人／著 講談社



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



SHOWA.SHOCHAN

Instagram



facebook

昭和区役所

日曜窓口

6/9、7/14

午前8時45分～正午

昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

第2期 昭和区将来ビジョンを策定しました

「みんなが住み続けたいまち昭和区」

理念 身近に感じるやさしい区政
モットーは「お・も・し・ろ・く」



めざすべき区の将来像

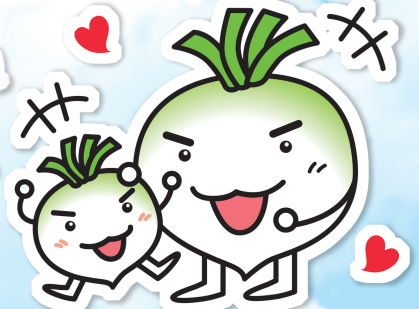
みんなが住み続けたいまち昭和区

計画期間:令和6(2024)年度～令和10(2028)年度

「めざすべき区の将来像」の実現のために、めざすまちの姿として4つの柱を掲げて各施策を進めてまいります。

また、施策の分野を横断して「身近に感じるやさしい区政」を基本理念として取り組みを進めていきます。

- お・も・し・ろ・く
- お … 同じ想いで
 - も … もっと未来(さき)へ
 - し … 親しみと信頼を
 - ろ … 浪漫と元気
 - く … 区への愛着・誇り



第2期昭和区将来ビジョンの推進に向けた令和6年度の具体的な取り組み(令和6年度昭和区区政運営方針)

まちの姿1

- 地域との連携・協力による防災訓練
- 防災・減災秋まつり



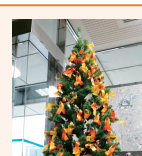
まちの姿2

- new 先端機器を活用したフレイル予防・健康増進事業
- 障害者理解の推進・啓発
- 地域包括ケアシステムの普及啓発



まちの姿3

- 離乳食・幼児食教室
- 外国人へのやさしい保健サービス
- オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止の啓発)
- 小学生女子サッカー体験会



まちの姿4

- new 若者調査隊による魅力スポット再発見
- 区民まつり
- やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室



昭和区将来ビジョン、昭和区区政運営方針は、区役所情報コーナーなどで配布しています。昭和区のウェブサイトからご覧いただけます。



《ご協力ください! 昭和区区民アンケート》

区民の皆さんの区政に対するご意見などを把握するため、無作為に抽出した区民2,000人の方を対象に、区政に関するアンケート調査を行います。アンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。

問合 区役所企画経理課 ☎735-3872 FAX733-5534 ✉a7353872@showa.city.nagoya.lg.jp

令和6年度 第2弾 やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室

親子で体験! はじめてのAI講座

最近話題のAIには子供の疑問に答える機能がたくさん! ChatGPTを使っているんな会話をしてみよう! 名古屋工業大学プログラミング部-C0deのメンバーが、アカウント登録・子ども向けの設定など丁寧に教えます。

- 日時 6/22(土)午前10:00～11:30
場所 名古屋工業大学52・53号館講義室(御器所町)
対象 小・中学生とその保護者
定員 15組(定員超過の場合抽選)
持物 スマートフォン ※通信料は各自負担
講師 名古屋工業大学 プログラミング部-C0de

【申込】6/11(火)までに、①保護者氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤お子様の学年⑥参加人数を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。



※抽選の結果は6/12(水)以降連絡します。

問合 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX735-3829 ✉a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

昭和区役所授産製品販売コーナー「ショウちゃん横丁」

「授産製品」とは

授産製品とは、障害がある方が通う授産施設などで作られた製品のことで。

昭和区役所では、障害者理解の推進や販売を通しての賃金アップなどを目的として、区役所一階正面入り口に、授産製品販売コーナーを設置しています。

令和6年度より授産製品販売コーナーを「ショウちゃん横丁」と名付けました。多くの方に利用していただくことが、障害のある方たちの大きな励みとなります。ぜひ、「ショウちゃん横丁」にお立ち寄りください。



●販売品目●

クッキー、お好み焼き、焼きそば、大判焼き、革製品、ビーズ細工、編み物製品など

※販売品目は、一部を除き日替わり。今後変更となる場合あり。毎月の販売品目・販売時間は区ウェブサイト(右の二次元コード)を参照。



問合 区役所福祉課 ☎735-3893 FAX731-8900

モーショントレーニングシステム

TANOを設置します!

「運動」「測定」「クイズ」などのプログラムを、年齢に関係なく誰でも楽しめます。

- 期間 令和6年6月～令和7年2月の開庁日
時間 午前8:45～午後5:15
場所 区役所内
※使用できない日時があります。



※写真はイメージ図です

TANO! 出張健康相談

姿勢測定などが体験できるブースと健康・栄養・お口の相談ブースでお待ちしております!

- 日時 ①7/3(水)午後1:30～3:00
②11/20(水)午後1:30～3:00
場所 区役所1階 8番窓口付近
申込 不要

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

この面にショウちゃんが21体いるよ!さがしてみよう!!