



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

「環境デーなごや2024」全市一斉クリーンキャンペーン

区民・事業者・行政協働のもと、清潔で住みよいまちづくりを進めるため、区内各学区一斉の環境美化活動を実施します。

日時 6/1(土)午前10:00～
 場所 各学区で指定した区域
 主催 昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会ほか
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3824 FAX735-3829



6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です

令和6年度危険物安全週間推進標語

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

皆さんよく利用するセルフスタンド。手軽に給油できるのですが、些細なことで火災につながってしまいます。給油の際には次の点に注意して適正に行ってください。



- ①給油をする際には、給油車両から離れないようにしましょう。
- ②給油を始める前には、静電気除去シートにしっかりと触れましょう。
- ③自動停止後の注ぎ足し給油は、ガソリンがあふれ出ることがあります。危険ですからやめましょう。

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119

カラスにごみを荒らされないために！

ごみの出し方を工夫して、カラスによるごみの散乱を防ぎましょう。

- 防鳥ネットなどでごみ袋をはみ出さないように覆いましょう。
- 生ごみを新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにしましょう。
- 収集曜日以外に出さないようにしましょう。
- 名古屋市公式ウェブサイトでもカラスによるごみの散乱対策を紹介しています。「カラスにごみを荒らされないための対策」と検索してください。右の二次元コードからご覧いただくこともできます。



▲カラスによる被害状況(イメージ)



問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505

鶴舞公園からのお知らせ

■菖蒲池ライトアップ

菖蒲池のハッ橋をたんころりんが照らします。幻想的な夜の菖蒲池で区の花「ハナショウブ」をお楽しみください。

日時 5/25(土)～6/9(日)
 午後6:00～9:00

■カフェ鶴々亭(事前予約制)

日時 6/4(火)～6/7(金)

①午後2:00～ ②午後3:00～ ③午後4:00～
 6/8(土)、6/9(日)

①午前11:00～②午後2:00～ ③午後3:00～ ④午後4:00～

※期間中は鶴々亭の無料開放も行います！また、お席に空きがある場合は当日のカフェ利用も可能です

料金 1,000円/1人

申込 下記問い合わせ先にて受け付け。

その他のイベント
 情報はこちら▶

問合せ 市緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350

鶴舞中央図書館の おすすめの

パブリックアート入門 カラー版(イースト新書Q) 浦島茂世/著 イースト・プレス



アートは美術館でみるもの？そんなことはありません。街を見まわしてみれば広場や公園、駅のなかといったあらゆる場所に彫刻やオブジェといったアート作品が設置されていることに気がつきます。見慣れた風景として見逃されがちなアートの数々を紹介する本書を読めば、普段の外出や旅先での楽しみが一つ増えるかもしれません。

第145回 昭和区いけ花初夏展

昭和区華道文化クラブの会員・社中によるいけ花展を開催します。※呈茶はありません。

日時 6/2(日)午前10:00～午後4:00
 場所 区役所2階 講堂
 主催 昭和区華道文化クラブ・区役所
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3826 FAX735-3829



▶前回の様子

昭和区女性会 環境バザー(環境デーなごや2024)

昭和区女性会の会員が、家庭に眠っている品物などを活用したバザーを実施します。
 ※売上は地域の福祉活動や、女性会の活動資金に充てられます。

日時 6/15(土)午前9:30～正午
 場所 区役所2階 講堂
 主催 昭和区地域女性団体連絡協議会・区役所
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3826 FAX735-3829



▲前回の様子

点訳ボランティア養成講座

活字を、視覚障害者の方の情報となる「点字」に置き換える「点訳ボランティア」の養成講座を、点字を初めて学ぶ方向けに行います。

日時 5/29、6/5・12、7/3・10・24・31(水)(全7回)
 いずれも午後1:30～3:00
 場所 昭和区社会福祉協議会 研修室(御器所3-18-1)
 対象 目の不自由な方を応援したい方、点訳ボランティアに興味がある方
 定員 先着20人
 料金 1,000円(第1回講座の際に持参)
 講師 社会福祉法人名古屋ライトハウス 情報文化センター
 申込 5/22(水)までに下記問い合わせ先にて受け付け。
 問合せ 昭和区社会福祉協議会
 ☎884-5511 FAX883-2231

5月は放置自転車追放月間です

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などは即時撤去の対象です。道路の安全な通行のため自転車駐車場を利用してください。

<周辺が放置禁止区域に指定されている地下鉄駅>
 吹上、御器所、桜山、鶴舞、荒畑、川名、いりなが、八事、八事日赤

問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



6月1日は「人権擁護委員の日」です

さまざまな人権に関わることなど、何か身近なお困りごとはありませんか？お気軽にご相談ください。

○みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 ○こどもの人権110番 ☎0120-007-110
 ○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 問合せ 区役所総務課 ☎735-3815 FAX733-5534

いきいき支援センターからのお知らせ

問合せ 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>5/24(金)午後1:30～3:30
 <東部>5/15(水)午後2:00～4:00
 定員 各10人程度
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)
 日時 <東部>5/16(木)午後1:30～3:00(1回30分程度)
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 5/21(火)午後1:30～3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

- ◆認知症家族サロン
 日時 <東部>5/21(火)午後1:30～3:30
 定員 10人程度
- ◆認知症サポーター養成講座
 日時 <東部>5/25(土)午前10:30～正午
 定員 10人程度
- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)
 日時 <東部>5/27(月)午後1:30～(1回45分程度)
 定員 4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 5/21(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

区役所で行う定例無料相談

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
5/23(木)	午後1:00～4:00	5/16(木)～	区役所6階	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
6/13(木)	相談は20分	6/6(木)～	会議室	午前8:00～午後9:00(年中無休)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日(祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードより受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	5/21(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 よく噛むお口の育て方、歯みがき準備の話など 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 5/15(水)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	5/28(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 5/14(火)午前9:00から
むし歯予防教室	5/30(木) 【受付】 午前9:15~10:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
もぐもぐ離乳食教室	6/19(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/5(水)午前9:00から
はじめての離乳食教室	6/21(金) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/7(金)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは、各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①6/7(金) ②6/19(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生活や薬、母と子の歯の健康、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 6から9カ月までの妊婦と家族

事業名	開催日時	問合せ 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	5/13、6/10(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは、各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	5/24(金) 午前9:30~10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合、お断りすることがあります。
家族のつどい (定員20人)	6/3(月) 午後1:30~3:00	内容 精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい 対象 精神障害者の家族 申込 5/7(火)午前9:00から
こころの健康相談	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

アラ還からの健康塾(アラウンド選題)(予約制)

セカンドステージに向けた健康講座
毎月さまざまなテーマで年10回開催!

心も体も前向きに!猫背予防と筋力アップ

日時 5/23(木)午前10:00~11:30
【受付】午前9:45~
場所 区役所2階講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
申込 5/22(水)までに下記問い合わせ先へ。

調理実習編 おいしい食事は健康なお口から

内容 調理実習、バランスの良い食事について
日時 6/6(木)午前10:00~正午
【受付】午前9:45~
場所 保健センター4階
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着12人
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 5/13(月)から6/3(月)までに下記問い合わせ先へ。
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964



成人向けの健康診断

■乳がん検診
日時 8/8(木)午後
対象 今年度中に40歳以上の女性
料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。
申込 6/8(土)~7/18(木)の間に下記へ
<電話予約>
集団検診予約受付センター
☎0570-041-758
<ウェブ予約>
名古屋市健診(検診)総合サイト
<https://758kenshin.city.nagoya.jp/>へアクセスまたは右上の二次元コードから受け付け。
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

ゴキブリ防除・ホウ酸ダンゴ作り講習会(予約制)

日時 5/30(木)午後2:00
申込 5/13(月)午前9:00から電話にて受け付け。
問合せ 千種保健センター環境業務課 ☎753-1973

子育て教室 ~赤ちゃん編~(予約制)

内容 助産師による産後のこころとからだのアドバイス、赤ちゃんとの触れ合い、おしゃべりタイム
日時 6/3(月)午前10:00~11:30
対象 区内在住の生後4から10カ月の子を持つ保護者
定員 先着12組
申込 右の二次元コードから受け付け。
~イヤイヤ期編~(オンライン)
内容 ①心理士講話「子どもの発達と関わり方」②地域の遊び場紹介
日時 6/6(木)午前10:00~11:00
対象 1から3歳未満の子を持つ保護者
定員 先着12人
申込 右の二次元コードから受け付け。
問合せ 保健看護担当 ☎735-3961

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.1.14~1.27	5/21(火)
	R6.1.28~2.10	6/4(火)

【受付】第1子 午後1:00~1:15
第2子以降 午後1:10~1:40

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.10.21~11.13	5/23(木)
3歳児	R3.3.26~4.10	5/15(水)
	R3.4.11~4.28	5/29(水)

【受付】第1子 午後1:35~2:05
第2子以降 午後1:05~1:35

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

神経難病と上手につきあうために 病氣と自分・家族を考える学習会(予約制)

①音楽の効用~療養生活に音楽や発声を取り入れる~
②切っても切れない!難病とお口の健康管理
日時 5/16(木)午後1:45~3:30
【受付】午後1:30~1:45
対象 区内在住で神経・筋系難病の方とその家族
問合せ 保健看護担当 ☎735-3961

千種区・昭和三合同 「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

つる性植物をつかった緑のカーテンづくりについての講習会(座学)。終了後には参加者にゴーヤの苗を差し上げます。
日時 5/30(木)午後2:00~3:00
場所 市緑化センター 2階講習室
(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
定員 先着30人
講師 名古屋市みどりの協会
申込 5/23(木)午前10:00から下記問い合わせ先へ電話、または①「千種区・昭和三合同緑のカーテンづくり講習会」②住所③参加者全員の氏名④電話番号を明記の上、ファクスにて受け付け。
問合せ 名東区公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

災害について学ぶ ~自分たちができること~(予約制)

①災害時の感染症対策に関する講話
②災害食づくり
日時 6/17(月)午後1:30~3:00
【受付】午後1:15~
対象 区内在住の方
定員 先着15人
講師 ①愛知医科大学看護学部 公衆衛生看護学領域 二村純子さん
②保健センター 管理栄養士
申込 6/14(金)までに下記問い合わせ先へ。
問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆

鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

●みんなのおはなし会

日時 ①5/15・22(水) 午後3:30～4:00
②5/18、6/1(土) 午前11:00～11:30 午後2:00～2:30
③6/8(土) 午前11:00～11:30

対象 幼児・小学生
定員 各回当日先着20人

●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 5/15・22、6/5(水) 午前11:00～11:30
※5/22(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
定員 各回当日先着10組

申込 午前9:30から窓口にて受け付け。

●ピブリオバトル(名古屋ピブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。

日時 5/18(土) 午後2:00～4:00

●ストーリーテリングで“おはなし”を

声だけで語るおはなし会です。

日時 5/25(土) 午前11:00～11:30

対象 5歳以上
定員 当日先着20人

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ(しずくさん)を作ります。

日時 6/6(木) 午前10:00～正午
定員 当日先着25人
料金 400円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:30から会場にて受け付け。

●ほちほちこう会

「かこ・さとしかがくの本」の読み比べをします。

日時 6/7(金) 午前10:15～正午

対象 子どもの本に興味のある方
定員 当日先着20人

文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

●出張図書館！ミニおはなし会とミニえんそう会

鶴舞中央図書館「子ども応援文庫onoono」が文化小劇場にやってきます。当日は約50冊の絵本とテント、ミニミニイスが並びます。さらに、毎時30分にはプロによる読み聞かせとピアノ演奏も行います。

日時 6/6(木) 午後1:00～5:00

対象 未就学児～小学校低学年
定員 30人※入退場自由
講師 朗読:山岸千代栄さん
演奏:河内みくさん

申込 当日窓口にて受け付け。

スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ㊟733-6832

5/11～6/10の休館日
5/17、6/7(金)

白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

●革のキーホルダーをつくろう

専用の道具を使って革に刻印をしてみよう！母の日のプレゼントにもぴったり！

日時 5/11(土) 午前10:00～午後3:30
※上記時間において30分ごとに開催
※途中昼休みあり

対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴

定員 各回5人程度/全30人
申込 当日窓口にて受け付け。

●おそとであそぼうin川名公園

手あそびやリズムあそびなど、親子で楽しく体を動かしましょう！

※雨天中止

日時 5/14(火) 午前10:30～11:30

場所 川名公園
※現地集合・現地解散

対象 乳幼児と保護者
申込 当日川名公園にて受け付け

●カブラをしよう

フランス生まれの知育玩具で楽しく遊ぼう！

日時 ①5/18(土) 午後2:00～3:00
②5/26(日) 午後2:00～3:00

対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。

●赤ちゃんとあそぼう♪

赤ちゃんと遊びながらコミュニケーション！

日時 5/30(木)午前10:30～11:30

対象 0歳児と保護者
定員 12組

申込 5/15(水)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●しらかねカフェ

家族でお菓子作りを楽しもう！

日時 6/15(土) ①午後2:00～2:40
②午後2:50～3:30

対象 18歳までの子どもと保護者
申込 5/31(金)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

※詳細は当館ウェブサイトをご覧ください

テラスポ鶴舞
〒466-0064 鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 ㊟745-1780

●フィジカルチェックチャレンジ2024

健康づくりの第一歩として、ご自身の体力を知っていただくためのイベントです。

①「チャレンジ体力測定」
学校で実施する一般的な測定から、一部センサー測定などにより専門的な測定を実施。

②「楽しく体を動かそう」
ADL測定種目(姿勢変更、身体調整)、バランスボールなど

※雨天の場合、グラウンド内でのプログラムは中止

日時 5/12(日) 午前10:00～午後3:30

持物 軽い運動ができる服装、タオル、飲料など

講師 一般社団法人運動習慣推進協会会員
申込 当日現地にて受け付け。

生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143

●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 5/13・20、6/3・10(月) 午前11:00～正午 午後3:00～5:00

対象 赤ちゃん～中学生と保護者
※入退場自由

申込 当日会場にて受け付け。

●子育てわいわいサロン

お子さんや保護者の交流の場です。

日時 5/16(木) 午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組

●【公開講座】憧れを実現させた私の生き方は

前期主催講座<女性セミナー>これからの私の生き方を描く～メディアとの関わり方を学ぶことを通して～(全7回)の第1回を公開します。

日時 5/21(火) 午前10:00～正午

定員 先着60人
講師 夕刊ゴジラジパーソナリティー 渡邊晶子さん

申込 午前9:30から窓口にて受け付け。

●【公開講座】大名「家」の成立

～初代義直から3代綱誠～

前期主催講座<なごや学>尾張徳川家の殿様～尾張徳川家の相続と歴代の事蹟～(全5回)の第1回を公開します。

日時 5/21(火) 午後1:30～3:30

定員 先着60人
講師 中京大学文学部教授 白根孝胤さん

申込 午後1:00から窓口にて受け付け。

昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

※当館イベントに参加するには福社会館で発行される名古屋市福社会館利用証が必要です。

●二匹のネズミの歌声サロン

二匹のネズミが演奏する曲をみんなで歌おう！

日時 5/29(水)午後1:30～3:00

対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着35人

講師 キーボード:中村守朗さん
ボーカル:松崎幸雄さん

申込 5/21(火)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●脳活アート

脳が喜ぶ、心が笑う。見て、触って、感じたまま描いてみましょう。

日時 6/3(月)午後1:30～3:30

対象 市内在住60歳以上の方
定員 12人 料金 実費

講師 西のり子さん
申込 5/27(月)午前8:45から電話にて受け付け。

●認知症予防リーダー養成講座

高齢者サロンや自主グループなどで活動する方を養成します。

日時 7/4(木)～8/1(木)全5回
そのほか外部研修あり

対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着5人

申込 5/11(土)から5/31(金)までに来館または電話にて受け付け。

●【公開講座】巨大地震の揺れと被害の特徴～地震・地震動のメカニズム～

前期主催講座 都市部で巨大地震発生～あなたなら事前にどう備えますか～(全5回)の第1回を公開します。

日時 5/30(木)午後2:00～4:00

定員 先着60人
講師 愛知工業大学工学部社会基盤学科准教授 倉橋奨さん

申込 午後1:30から窓口にて受け付け。

●自然体験事業 身近な自然に親しもう～みんなで楽しむ寄せ植え～

寄せ植え体験を行い、自然に親しみましょう！本講座は、コミュニティづくり講座で学んだ受講者が運営に関わります。

日時 6/22(土) 午前10:00～11:30

対象 小学生 定員 30人
料金 教材費800円

講師 園芸福祉士 酒井まり子さん

申込 5/16(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。

●なごやか市民教室

発酵調味料de腸活！

美容と健康は私たちの永遠の課題です。発酵調味料を使って毎日腸活。自分なりのがんばらなくてもできる腸活術を見つけましょう。

日時 7/11・18・25(木) 午前10:00～正午

定員 24人
料金 受講料1,500円、教材費1,500円

講師 腸活アドバイザー 藤田ひとみさん

申込 5/16(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。

※詳細は当館ウェブサイトをご覧ください

パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1
☎836-8200 ㊟836-8211

●楽しく学ぶ おうち野菜づくり講座

夏野菜を自宅で簡単に育ててみませんか。今回の野菜テーマは『プランターで育てる、とれたてが最高！エダマメ』。虫対策・肥料のやり方、初心者が知っておきたい栽培テクニックを学びます。

日時 6/19(水) 午前10:45～11:30

定員 12人
※定員超過の場合抽選

料金 600円(エダマメの苗料金含む)

申込 5/15(水)～6/3(月)の間に①教室名②〒・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記載の上、メール(linkage@mizuho-loop.jp)または往復はがきにて受け付け。

※詳細は当館ウェブサイトをご覧ください

自動車図書館
☎㊟821-3364

日時	場所
5/14(火) 午後2:00～4:00	法音寺
6/4(火) 午後2:00～4:00	八事山 興正寺
6/6(木) 午前10:00～11:00	伊勝神社



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口
5/12、6/9
午前8時45分～正午
昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

この面にショウちゃんが29体いるよ！さがしてみよう！！

身に着けよう 交通ルールとヘルメット ～自転車を安全に利用しよう～

自転車も、車と同じ「車両」です。ルールを守らなかった場合には罰則を科せられることもあります。交通事故を防止するためにも、交通ルールを守りましょう。

＜自転車安全利用五則＞

- 1 車道は原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



自転車を運転する場合は、年齢に関係なくすべての利用者が乗車用ヘルメットをかぶるように努めなければなりません。

ヘルメットは、頭と命を守るために重要です。 自転車乗車時の着用を努めましょう。



ヘルメットの正しいかぶり方

ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶりましょう。

あごひものバックルはしっかり締めましょう。

あごひもの間に人差し指を1～2本入れられる程度が適切な長さです。所定の安全基準を満たしたヘルメットをかぶりましょう。



問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3824 ☎735-3829
警察署 ☎852-0110 ☎852-0266

台風や大雨に備えましょう

近年、各地で集中豪雨や台風による被害が多発しています。いざという時に慌てず行動ができるよう、ご自宅周辺のハザードマップや避難経路の確認をしましょう。また、非常持出品を準備するとともに、日ごろから大雨・台風などの気象情報を入手するよう心がけましょう。

○名古屋市防災アプリがリニューアルされました！
ハザードマップや気象情報の確認はこちらのアプリから▶



～昭和区総合水防訓練を実施します～

台風などの風水害に備えるため、学区住民および区内の防災関係機関が連携して、区本部訓練や簡易水防工法訓練などを実施します。

※当日、午前8:30及び9:00に名古屋市内全域で同報無線が吹鳴します。

日時 5/26(日)午前8:30～11:45

※大雨警報などが発令された場合は中止

場所 村雲小学校(村雲町26番16号)



問合せ 区役所総務課 ☎735-3811 ☎733-5534

令和6年度第1弾

やってみたいを応援！昭和区民はじめて教室

区内のさまざまな専門家やその道を極めた人が講師となる教室を開講！「はじめて」のことにチャレンジしてみませんか？

源氏物語でも演奏された！日本の伝統楽器「お箏」を弾いてみよう！

お箏が奏でる雅の世界を体験してみませんか？

日時 6/2(日)①(小学生の部)午後1:00～2:00
②(一般の部)午後2:30～3:30

場所 広路小学校 特活室(川原通8-21-2)

対象 ①小学生の方(保護者の同伴可)
②中学生以上の方

定員 各回15人(定員超過の場合抽選)

講師 生田流 箏曲龍音会 頼和知久差さん

申込 5/20(月)までに、①希望時間帯②受講者氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥学年(小学生の方)を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。
※抽選の結果は5/21(火)以降連絡します。



問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 ☎735-3829
☎a7353820@showa.city.nagoya.lg.jp

みんなで守る子どもの未来と笑顔

新生活が始まって1カ月。新しい環境になじめなかったり、生活の変化など、5月はストレスを抱えてしまいがちです。

子育てに悩んでいませんか？ 周囲にご心配のご家庭はありませんか？

子育てに悩みはつきもの。「子どもと向き合うポイント」を意識して、子どもと楽しく過ごしましょう！

Point 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみよう！

気持ちや考えを受け止めてもらえたと感じ、子どもは気持ちが落ち着き、大切にされていると感じます。

- おもちゃを箱にしまおうね♪
- 一緒にやってみよう♪

Point 肯定文でわかりやすく伝え、時には一緒にお手本を！

子どもに伝えるときは怒鳴るより、具体的に落ち着いた声で話すとわかりやすくなります。時には、やり方を教えたりするのもよいでしょう。

Point 良いことやできていることを具体的に褒めよう！

当たり前のことであっても、良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。経過や頑張りも認めてあげましょう。



自分自身も大切に！ ◆子育てに疲れた自分をねぎらってあげよう！
◆周囲の力を借りることも大切！話をしてみよう！

名古屋市では5月は児童虐待防止推進月間です。ちょっとした気づきがあなたと子どもを守ります。また、身近な地域での見守りは、子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援することにもつながります。小さなサインに気づいたらご連絡を！

児童相談所虐待対応ダイヤル

189(いちばやく)
お近くの児童相談所に電話が繋がります。

24時間 365日対応

昭和区の子育て相談先

- ◆区役所民生子ども課 ☎052-735-3892
- ◆子育て総合相談窓口(保健センター) ☎052-745-6030

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3892

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

近年、むし歯や歯周病だけでなく、「食べる・飲む・話す」といった、お口の機能(口腔機能)が重要視されています。

お口の機能は小児期から発達し、加齢とともに徐々に衰えていきますが、発達が不十分であったり、加齢による影響以上に衰えてしまったりすると、毎日の生活に支障をきたすことがあります。

いつまでもおいしく食べ、楽しく話すために、簡単に取り組めるお口のトレーニングをご紹介します。この機会にぜひ取り組んでみてください。



両頬を膨らませたりすぼめたりします
そのあと左右交互に膨らませます

お口の状態は日々変化します。かかりつけ歯科医を持ち、半年に一度は歯科健診を受けましょう。

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962