



昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

「あそんで まなで 親子で笑顔」
～子どもの気づきと想いを大切にしたい子育てを応援します～

■親子で体験！C5忍者ランド

親子のコミュニケーションワークショップです。

※連続講座ではありません。参加可能な日程にお申し込みください。

日時 ①2/28(水)午前10:00～11:30②3/4(月)午前10:00～11:30

場所 区役所6階第1会議室

対象 未就学児と保護者 定員 各10組

講師 名古屋柳城女子大学教授 小野隆さん

申込 2/16(金)までに電話、メール、ファクス、または右上の二次元コードにて受け付け。



■子育て講演会

子どもの視点で整えること、子どもに着目した講演会です。

①子どもの自立～寄り添う、見守る、子どもの気持ち～

②こどもとともに地域で人の輪を広げよう

※参加可能な日程にお申し込みください。

日時 ①3/7(木)午前10:00～正午 ②3/8(金)午前10:00～正午

場所 区役所2階講堂

対象 ①児童(主に学童期)の保護者

②児童(乳幼児から18歳)の保護者

定員 各100人①は託児なし、②は20人まで託児あり ※未就園児優先

講師 ①市立小学校非常勤講師 岡崎勝さん、②(一社)マミングス代表理事 落合香代子さん

申込 2/22(木)までに電話、メール、ファクス、または右上の二次元コードにて受け付け。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 735-3901 FAX 735-3909

✉ a7353891@showa.city.nagoya.lg.jp



行政書士による無料相談会(予約制)

内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関する無料相談

日時 2/28(水)午後1:30～4:05

場所 区役所6階第2会議室

申込 2/21(水)までに電話(平日午前のみ)、またはファクスにて受け付け。

問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:後閑)

☎ 710-5230 FAX 308-3713

昭和区子ども会ジュニアリーダー養成講座 受講生募集

子ども会リーダー(ジュニアリーダー)を目指す方向けの講座です。

内容 デイキャンプ、クラフト、伝承遊び講座など

期間 令和6年4月～令和7年3月(10回程度を予定)

対象 小学6年生～中学3年生の子ども会会員(令和6年4月現在)

※子ども会非加入の方は申込時に加入必須。

定員 50人 料金 教材費・材料費は実費

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 3/8(金)までに申込書を学区の子ども会代表

者または下記問い合わせ先へ提出

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 735-3901 FAX 735-3909



昭和区子ども会バルーンショー 開催

講師に風船太郎さんをお呼びし、バルーンショーを開催します。

日時 3/27(水)午前10:00～11:00 場所 区役所2階講堂

対象 子ども会会員 ※子ども会非加入の方は申込時に加入必須。

定員 先着100人(保護者同伴可)

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 2/29(木)までに申込書を下記問い合わせ先へ提出

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 735-3901 FAX 735-3909

税 の お 知 ら せ

■令和6年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時 2/7(水)～3/15(金) ※土・日曜日、祝日を除く

場所 金山市税事務所1階、区役所2階 ※郵送提出にご協力ください。

問合せ 金山市税事務所市民税課個人市民税第二係 ☎ 324-9805

■令和5年分 確定申告会場のご案内

日時 2/16(金)～3/15(金)午前9:15～午後5:00

場所 電気文化会館5階(中区栄2-2-5) ※駐車場はありません。

持物 スマートフォン(マイナポータルアプリのインストールが必要)、

源泉徴収票など、マイナンバーカードと発行時に設定した

パスワード・暗証番号

※土・日曜日、祝日を除く。ただし2/25(日)は開設。

※入場整理券LINEアプリでの事前発行または当日配付が必要。配付状況

は国税庁ウェブサイト(https://www.ntago.jp/)から確認できます。

※期間中は税務署での申告書の作成指導は行いません。

※詳細は令和5年分確定申告特集ウェブサイトをご覧ください。



▲国税庁公式LINEアカウント

▲確定申告特集ページ

問合せ 税務署個人課税部門 ☎ 881-8171 ※案内に従い[2]を選択

令和7年昭和区成人の日式典のお知らせ

令和7年昭和区成人の日式典を次のとおり開催します。なお、内容は変更する場合があります。

日時 令和7年1月12日(日)

午前9:10～ 受け付け

午前10:00～10:20 式典

午前10:20～11:30 アトラクション

午前11:30～午後0:15 恩師交流企画

場所 市公会堂(鶴舞1-1-3)

対象 平成16年4/2～平成17年4/1に生まれた方

問合せ 区役所地域力推進室 ☎ 735-3826 FAX 735-3829



春の火災予防運動 3/1(金)～7(木)

火を消して 不安を消して つなぐ未来 (令和5年度全国統一防火標語)

◎住宅用火災警報器を設置、点検していますか？

◎暖房器具、コンロなど正しく使用していますか？

◎家の周りに燃えやすい物を置いていませんか？

○空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。
○火の取り扱いに十分ご注意ください。昭和消防署公認
キャラクター
「たまご犬のたまごろう」

問合せ 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119

公園・街路樹愛護会について

愛護会は、公園や街路樹の除草や清掃などを行う地域のボランティア団体です。愛護会の活動によって、公園や街路樹が安全できれいに保たれています。

また、愛護会は、健康づくりやご近所のつながりの場ともなります。

身近な公園・街路樹で愛護会の活動に参加してみませんか？

詳細は土木事務所にご相談ください。

問合せ 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129



どりよくん

不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない！
～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ！！～

インターネットを悪用した多くのサイバー犯罪が発生しています。こうした犯罪から身を守るため、確実なセキュリティ対策が必要です。

<パソコンやスマートフォンのセキュリティ対策>

ウイルスやスパイウェアなどに感染すると、内部の情報を流出させたり、勝手に電子メールを送信したりします。更にはネットワークを介して別のパソコンに次々と感染し、多くの人に迷惑を掛けることがあります。

ウイルスは電子メールだけでなく、ダウンロードしたファイル、USBフラッシュメモリ、ウェブサイトなどにも潜んでいるので注意が必要です。

<主な対策>

◎ウイルス対策ソフトをインストールする。

◎対策ソフトは常に更新し、定期的に全データをウイルスチェックする。

◎外部から取り込んだファイルは開く前に対策ソフトでチェックする。

◎電子メールの添付ファイルや本文中のリンクは開かない。

◎OSやウェブブラウザなどのソフトウェアを最新の状態にする。

問合せ 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266

社会福祉協議会からのお知らせ

■はつらつクラブ 参加者募集(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)

介護予防への理解を深め、自主活動や地域活動を通じていきいきとした生活を目指します。健康体操、回想法、外出、レクリエーションなどを行います。※カルチャーセンターではありません。

日程 4～9月までの6カ月間 ※詳細は問い合わせ先へ

曜日	時間	会場	定員
月	午前9:30～11:30	白金コミュニティセンター	24人 (定員超過の場合は抽選)
	午後1:30～3:30	八事コミュニティセンター	
火	午前9:30～11:30	御器所コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	松栄コミュニティセンター	
木	午前9:30～11:30	広路コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	川原コミュニティセンター	
金	午前9:30～11:30	吹上コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	滝川コミュニティセンター	

対象 市内在住65歳以上の方(会場まで自分で来られる方、介護看護など個別対応が必要でない方)

料金 教材費・材料費は実費

申込 2/1(木)～29(木)の平日午前9:00～午後5:00に電話、またはファクス、来館にて受け付け。

※新規優先。複数会場(他区との重複)の申し込みは不可。

■令和5年度赤い羽根共同募金運動のお礼

皆様のご協力により、下記のとおり多くの募金が集まりました。いただいた募金は、県共同募金会でとりまとめられ、来年度に区内の地域福祉推進と県内の社会福祉施設の整備などに役立てます。ありがとうございました。

一般募金額 6,626,317円、歳末たすけあい募金額 74,523円(12/20時点)

問合せ 昭和区共同募金委員会(昭和区社会福祉協議会内)

☎ 884-5511 FAX 883-2231

いきいき支援センターからのお知らせ

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>2/14(水) <東部>2/15(木)
いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

◆認知症サポーター養成講座(要予約)

日時 <西部>2/15(木)
午後1:30~3:00

定員 20人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 2/20(火)
午後1:30~3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族サロン

日時 <西部>3/8(金) <東部>2/20(火)
いずれも午後1:30~3:30

定員 10人程度

◆認知症家族教室

日時 <西部>2/22(木)午後1:30~3:30
<東部>2/22(木)午後2:30~4:30

定員 各10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <西部>2/26(月)午後1:30~(1回45分程度) 定員 4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 2/20(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

問合 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336



保健センターだより

☎735-3950
FAX731-0957

会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料



保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭和区」→
「昭和保健センターからのお知らせ」

○昭和区休日急病診療所(内科・小児科) ☎763-3115
○救急医療情報センター(24時間電話受付) ☎263-1133

* 乳幼児健康診査 *

問合 保健感染症係 ☎735-3962

通知のない方、転入された方は、
お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	2/13(火)	令和5年10/1 ~10/15生
	2/27(火)	令和5年10/16 ~10/31生
受付 第1子	午後1:00~1:15	
第2子以降	午後1:10~1:40	

区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	2/22(木)	令和4年7/14 ~7/28生
	3/7(木)	令和4年7/29 ~8/12生
3歳児	2/21(水)	令和3年1/9 ~2/2生
受付 第1子	午後1:35~2:05	
第2子以降	午後1:05~1:35	

教室・相談など

歯と口の健康相談

歯科検診・個別相談を行います。

日時 3/21(木)午前9:30~11:30

対象 市内在住の方

定員 8人

申込 2/13(火)午前9:00から下記問い合わせ先へ

問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



教室・相談など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器 クラミジア検査 【予約不要】	2/16(金) 午前9:30~10:30 ※受検者多数の場合、 お断りすることが あります。	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果 証明書が必要な方は有料、 匿名不可) ※結果は原則1週間後

教室・相談など	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	2/19(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 助産師によるアドバイス (授乳に関するお悩み、 卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

お気軽にご相談ください。

● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)

◆ 電話相談 ☎745-6030 午前8:45~午後5:15

■ 面接相談 保健センター 午前9:00~午後4:30



区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
2/22(木)	午後1:00 ~4:00	2/15(木)~	区役所 6階 会議室	名古屋おしえて ダイヤル ☎953-7584 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
3/14(木)	相談は20分	3/7(木)~		

原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け

教室・相談など	開催日時	問合 保健感染症係 ☎735-3962
子どものお食事 教室 ※参加は初めての 方に限ります。	2/16(金) 午前10:30~11:30 【受付】 午前10:15~10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手 軽にできる料理の紹介、 個別相談、試食 対象 幼児(1歳6カ月から3歳) と保護者 申込 2/14(水)まで
むし歯予防教室	①2/16(金) 【受付】 午後1:15~2:00 ②3/7(木) 【受付】 午前9:15~10:00	内容 歯科検診、歯科相談、栄養 相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の幼児と 保護者 料金 フッ化物塗布希望者は 720円
もぐもぐ離乳食 教室 ※参加は初めての 方に限ります。	①2/20(火) ②3/15(金) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方 と試食 対象 生後7から9カ月ごろの お子さん(第1子)と保護者 申込 ①2/13(火)午前9:00から ②3/5(火)午前9:00から
はじめての 歯みがき教室 ※参加は初めての 方に限ります。	2/27(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 歯のお手入れ、歯みがき 実習など 対象 令和5年2月から5月生ま れのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳 申込 2/19(月)午前9:00から
はじめての 離乳食教室 ※参加は初めての 方に限ります。	2/29(木) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方 と試食 対象 生後4から6カ月ごろの お子さん(第1子)と保護者 申込 2/15(木)午前9:00から
子どものアレルギー とぜん息相談	3/7(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①3/8(金) ②3/18(月) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生 活や薬、母と子の歯の健 康、絵本で子育て(読み 聞かせボランティア) ②赤ちゃんを迎えるために (助産師講話)、育児体験 対象 9カ月までの妊婦と家族
こころの 健康相談	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの 健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家 族相談日です。



■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩み ごと相談	毎週月~金曜日 (事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

◆◆◆電子申請については、市版7面をご覧ください。◆◆◆



鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ☎733-6337

●ちいさいひとのおはなし会
乳幼児向けの読み聞かせです。
日時 2/14・21・28、3/6(水)
午前11:00～11:30
※2/28(水)はえいごのお
はなし会

対象 乳幼児と保護者
定員 各回当日先着10組
申込 午前9:30から窓口にて受
け付け。

●みんなのおはなし会
日時 ①2/14・21・28(水)
午後3:30～4:00
②2/17、3/2(土)
午前11:00～11:30
午後2:00～2:30
③3/9(土)
午前11:00～11:30

対象 幼児・小学生
定員 各回当日先着20人

●ストーリーテリングで”おはなし”を
声だけで語るおはなし会です。

日時 2/24(土)
午前11:00～11:30

対象 5歳以上
定員 当日先着20人

●ぼちぼちこう会
今年度読んでよかった本につい
て、語り合いましょう。

日時 3/1(金)午前10:30～正午
対象 子どもの本に興味のある方
定員 当日先着20人

●ちくちく手づくりの会
布おもちゃ(おむすびころりん)
を作ります。

日時 3/7(木)午前10:00～正午
定員 当日先着25人
料金 500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん
糸(白・黒)

申込 午前9:30から会場にて受
け付け。



文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ☎751-6057

●わんにゃんチャリティーコンサート
犬猫保護のためチャリティーコン
サートと保護犬猫の譲渡会を開催。

日時 3/20(祝・水)
犬猫譲渡会:午後1:00～
コンサート:午後2:30～

定員 コンサート:300人
料金 譲渡会:無料
コンサート:500円

出演 junko(ジャズポークル)ほか
申込 2/11(日)より劇場窓口にて
販売開始。



テラスポ鶴舞
〒466-0064 鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 ☎745-1780

●母と娘のサッカー＆健康パーク
サッカースクールを通して、家族の絆を深めてみませんか？

日時 2/11(日)午前10:00～午後4:00
対象 女兒(年長～小学生)と保護者 ※母親以外の参加も可
申込 2/10(土)までに当施設ウェブサイト(<https://aifa-fc.com/>)応募
フォーム、または窓口、ファクスにて受け付け。当日参加可。

●春の健康教室(4～6月・全10回) ※内容の詳細は問い合わせ先へ

教室名	曜日・時間	対象・定員	料金
親子わくわく体操教室	火曜・午前10:30～11:30	2～3歳児と保護者・20組	5,000円
いきいき元気アップ教室	水曜・午前10:30～11:30	50歳以上の方・25人	4,000円
フラダンス教室	木曜・午前10:00～11:00	女性・25人	4,000円
姿勢が整う骨盤体操教室	金曜・午前10:30～11:30	女性・25人	4,000円

申込 2/1(木)～3/1(金)までに当施設ウェブサイトの応募フォーム
または窓口、ファクスにて受け付け。定員超過の場合は抽選。
定員に満たない場合は定員まで先着順で受け付け。



生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ☎852-1143

●子育てわいわいサロン
お子さんや保護者の交流の場です。

日時 2/15(木)
午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組

●本のひろば自遊らんど
本を借りたり読んだり、手あそび
や工作などができる場です。

日時 2/19、3/4(月)
午前11:00～正午
午後3:00～5:00

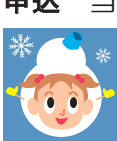
対象 赤ちゃん～小学6年生と保
護者(入退場自由)

申込 当日会場にて受け付け。

●昭和ふれあい寄席
笑いで心のふれあいをお届けしま
す。(落語・漫談・手品など)

日時 2/25(日)午後1:30～3:45
対象 小学生以上

定員 当日先着60人
講師 なごや ふれあい寄席
申込 当日午後0:30から整理券配布



白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ☎626-5922

●2月のやってみよう 紙ヒコーキにチャ
レンジ

日時 2/17(土)午後2:30～3:30
対象 小学生から18歳まで
申込 当日受け付け。

●パラシュートであそぼうin川名公園

日時 2/20(火)午前10:30～11:30
場所 川名公園(雨天中止)

対象 乳幼児と保護者
申込 当日現地にて受け付け。

●親子歯みがき教室

歯みがきのコツや歯の豆知識
日時 2/28(水)午前10:30～11:30
対象 0～3歳未満のお子さん
と保護者

定員 15組
持物 歯ブラシ、フェイスタオル
協力 コンドウ歯科キッズデンタル
パーク821クラブ

申込 2/13(火)午前10:00から
来館または電子申請にて
受け付け。

●将棋大会

児童館の将棋クラブの子たちと対
局してみよう！
日時 3/3(日)午前10:00～11:30
(9:45集合)

対象 小・中学生 定員 10人
申込 2/13(火)午前10:00から
来館または電子申請にて
受け付け。





昭和福祉会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ☎881-0601

●～貯筋をしよう！～
健康体操&トレーニング

レクリエーションを交えつつ楽し
みながら運動します。

日時 2/19(月)
午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人

持物 動きやすい服装
講師 牧野智基さん

申込 2/13(火)午前8:45から来
館または電話にて受け付け。

●笑いヨガ

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み
合わせたユニークな健康法

日時 2/26(月)
午後1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 先着30人

講師 南川江里子さん
申込 2/19(月)午前8:45から来
館または電話にて受け付け。

●令和6年度主催講座募集 ※定員超過の場合は抽選

講座名	開催曜日	開催時間	定員
①茶道(表千家) 午前	第2水曜	午前9:30～正午	7人(初心者3人)
②茶道(表千家) 午後		午後0:30～3:00	7人
③華道(石田流)	第1・3木曜	午前10:00～正午	30人
④添削書道	第2・4水曜	午前10:00～正午	60人
⑤詩吟(神明流)	第1・3火曜	午前10:00～正午	30人
⑥観世流謡曲	第1月曜	午前10:00～正午	30人
⑦宝生流謡曲	第1月曜	午後1:30～3:30	24人
⑧日本舞踊(西川流)	第3・4金曜	午後1:30～3:30	20人
⑨大正琴(琴城流)	第1水曜	午後1:30～3:30	24人
⑩英会話	第1・3火曜	午後1:30～3:30	36人
⑪絵手紙	第3水曜	午後1:30～3:30	36人
⑫太極拳	第1・3金曜	午前10:00～11:30	30人
⑬フラダンス	第1・3水曜	午前10:00～11:30	24人
⑭俳句	第4金曜	午前10:00～正午	30人
⑮吟詩(関西吟詩文化協会)	第2・4土曜	午後1:30～3:30	30人
⑯コーラス・A	第2火曜	午後1:30～3:00	40人
⑰コーラス・B	第3土曜	午前10:30～正午	40人
⑱初心者囲碁	第2・4火曜	午前10:00～正午	10人
⑲リハビリ体操	第2金・第4火曜	午後1:30～2:30	24人
⑳ヨガ・A	第2月曜	午後1:30～3:00	24人
㉑ヨガ・B	第3月曜	午後1:30～3:00	24人
㉒健康体操・A	第2月曜	午前10:00～11:30	40人
㉓健康体操・B	第1金曜	午後1:00～2:30	40人
㉔民謡(川崎会)	第2・4木曜	午前10:00～11:30	30人

対象 市内在住 60 歳以上の方
申込 1/11(木)から2/14(水)の間に、当館配架の「受講申込案内」
から2講座までを選択し、窓口にて受け付け。



自動車図書館
☎☎ 821-3364

日 時	場 所
2/21(水) 午後2:00～4:00	法音寺
2/22(木) 午後2:00～4:00	八事山 興正寺
3/6(水) 午前10:00～11:00	伊勝神社
3/7(木) 午前10:00～11:00	川原神社



スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ☎733-6832

2/11～3/10の**休館日**
2/16・3/1(金)

※当館イベントに参加するには
福祉会館で発行される名古屋市
福祉会館利用証が必要です。

●認知症予防教室上半期募集
回想法やコグニサイズ、レクリ
エーションなどを行います。

日時 4～9月の火・水・木曜日

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各曜日12人
※定員超過の場合は抽選

申込 2/13(火)から2/29(木)ま
でに来館または電話にて受
け付け。

●認知症予防リーダー養成講座
高齢者サロンや自主グループなど
で活動する方を養成します。

日時 5/2(木)～5/30(木)全5回
そのほか外部研修あり

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着5人
申込 2/13(火)から2/29(木)ま
でに来館または電話にて受
け付け。



講座名	開催曜日	開催時間	定員
①茶道(表千家) 午前	第2水曜	午前9:30～正午	7人(初心者3人)
②茶道(表千家) 午後		午後0:30～3:00	7人
③華道(石田流)	第1・3木曜	午前10:00～正午	30人
④添削書道	第2・4水曜	午前10:00～正午	60人
⑤詩吟(神明流)	第1・3火曜	午前10:00～正午	30人
⑥観世流謡曲	第1月曜	午前10:00～正午	30人
⑦宝生流謡曲	第1月曜	午後1:30～3:30	24人
⑧日本舞踊(西川流)	第3・4金曜	午後1:30～3:30	20人
⑨大正琴(琴城流)	第1水曜	午後1:30～3:30	24人
⑩英会話	第1・3火曜	午後1:30～3:30	36人
⑪絵手紙	第3水曜	午後1:30～3:30	36人
⑫太極拳	第1・3金曜	午前10:00～11:30	30人
⑬フラダンス	第1・3水曜	午前10:00～11:30	24人
⑭俳句	第4金曜	午前10:00～正午	30人
⑮吟詩(関西吟詩文化協会)	第2・4土曜	午後1:30～3:30	30人
⑯コーラス・A	第2火曜	午後1:30～3:00	40人
⑰コーラス・B	第3土曜	午前10:30～正午	40人
⑱初心者囲碁	第2・4火曜	午前10:00～正午	10人
⑲リハビリ体操	第2金・第4火曜	午後1:30～2:30	24人
⑳ヨガ・A	第2月曜	午後1:30～3:00	24人
㉑ヨガ・B	第3月曜	午後1:30～3:00	24人
㉒健康体操・A	第2月曜	午前10:00～11:30	40人
㉓健康体操・B	第1金曜	午後1:00～2:30	40人
㉔民謡(川崎会)	第2・4木曜	午前10:00～11:30	30人

対象 市内在住 60 歳以上の方
申込 1/11(木)から2/14(水)の間に、当館配架の「受講申込案内」
から2講座までを選択し、窓口にて受け付け。



ぶらり昭和区MAP活用イベント
八事興正寺 歴史文化を考える

ぶらり昭和区MAPをもとに興正
寺職員の解説で散策しながら、清
掃を行います。(雨天決行)

日時 3/9(土)午前10:00～正午

場所 八事山興正寺本堂前
(八事本町78)

持物 活動しやすい服装、防寒具、
雨具、筆記用具

※清掃用具は配付

主催 名古屋昭和ロータリークラブ

申込 2/15(木)までに主催団体
ウェブサイト(<http://nagoyashowa-rc.org>)「お問
い合わせ」から申し込み。

鶴舞中央図書館の
おすすめの 



こねこのチョコレート
ジェニーは、弟の誕生日プレゼントにこねこの形のチョコ
レートを8つ買いました。チョコレートの箱をタンスに
かくしてベッドに入りましたが、気になって眠れずとう
とう1つ食べてしまいます。その後もジェニーは、まだ
チョコレートが残っていることが頭から離れません。甘
いものの誘惑に、大人も共感間違いなしです。

こねこのチョコレート
B.K.ウィルソン/作 小林いづみ/訳
大社玲子/絵 こくま社



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



日曜窓口
2/4、3/3・24・31
午前8時45分～正午
※3/31は午後2時まで

昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

この面にショウちゃんが25体(過去最多です!)いるよーさがしてみよう!!

引っ越しの手続きはお早めに

区役所で行う
引っ越し手続き

●住民異動届

住所異動の手続きで窓口が非常に混雑しますので、
時間に余裕を持ってお越しください。

	こんなとき	届出期間	届出先
転入・ 転居	① 市 外 → 昭和区の転入	引っ越した日 から14日以内	昭和区役所 市民課
	② 市内他区 → 昭和区の転入		
	③ 昭和区内での引っ越し		
転出	④ 昭和区 → 市内他区の転出	引っ越した先の 区役所・支所	昭和区役所 市民課
	⑤ 昭和区 → 市外の転出 (郵送も可)		

※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます(市内での引っ越しは継続して利用できます)。
※市立の小・中学校へ通うお子さんは、通学中の学校でも転校手続きが必要です。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで
提出できます。

届出に必要なもの

- 本人確認ができるもの
・マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など
・2点以上の提示が必要なもの→健康保険証、年金手帳、敬老手帳など
- 委任状(代理人が届け出する場合)
- 前住所地発行の転出証明書(①の場合のみ)
- マイナンバーカード(お持ちの方)
- 外国籍の方は在留カード、特別永住者証明書
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)



以下のものをお持ちの方または受給中の方は、
あわせて手続きが必要です。

手続きが必要なもの	問 合
国民健康保険証	保険年金課 ☎735-3844
後期高齢者医療保険証	
子ども医療証など	
児童手当	民生子ども課 ☎735-3902
児童扶養手当	
名古屋市ひとり親家庭手当など	
身体障害者手帳・愛護手帳・ 精神障害者手帳など	福祉課 ☎735-3894 ☎735-3917 ☎735-3912
障害者(児)に関する手当など	
介護保険証・介護保険負担割合証・ 各種減額認定証など	
敬老手帳・敬老パスなど	
母子健康手帳(左記①の方)	保健センター ☎735-3950

市民課窓口の混雑状況がウェブ上で 確認できます

スマホやパソコンなどから、市民課窓
口での受付待ち人数・呼出番号などがリアルタイムで
確認できます。
ご自宅や外出先からも確認ができますので、ご活用
ください。



問合 区役所市民課 ☎735-3835 FAX735-3921

引っ越しごみの処分は計画的に

引っ越しの際に多く出る粗大ごみを排出する場合は、次の2通りの方法があります。

●粗大ごみ(30センチ角を超える大型ごみ※1)の排出方法 有料

	メリット	デメリット	申込先	申込期限
①市による収集 粗大ごみ受付センター	●インターネット受付なら24時間 申込ができる ●自宅前で引き取って もらえる	●ごみ一品ずつに課金される ●電話申込は混み合うことが多い ●月1回のため、早めに予約しない と引っ越しに間に合わないこ とがある(※2) ●事前に排出するものや数量を確 定させる必要がある	インターネット 受付 ☎0120-758-530 午前9時～午後5時 (土・日除く、祝日可) 携帯電話・県外からは 052-950-2581	収集日1週間前まで 収集日1週間前の 午後5:00まで
②大江破碎工場へ持ち込み 自己搬入	●不燃ごみもまとめて排出できる ●当日申込ができ、搬入申込直前 まで排出するものを自由に変更 できる ●従量課金のため、軽いものが多い と①より安価になることがある	●土・日曜日は搬入できず、平日でも 受け付けなどの時間に限りがある ●環境事業所で申請のうえ、工場 まで自ら用意した車両での搬入 が必要になる ●一部搬入できないごみがある	環境事業所 初めてのの方は必ず事前に電話で お問い合わせをお願いします	

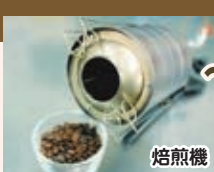
※1・・・30センチ角を超える場合でも、対象とならない例外品(かさ、じょうろなど)があります。

※2・・・(例)収集日が第1水曜日の地域の方が3月末に引っ越しする場合は、2/21(水)が申込期限です。

そのほか、大量に排出するごみについては、市ウェブサイトで「一時多量ごみ」と検索または、右の二次元コードからご確認ください。



問合 環境事業所
☎871-0504 FAX 871-0505



やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室 第5弾

～飲むだけが楽しみじゃない! コーヒーの世界を広げよう～

昭和区に本社があるマウンテンコーヒー株式会社とのコラボ企画。普段なかなか
目にすることのないコーヒーの生豆が、焙煎されていく様子を見ませんか? また
コーヒーに関する座学もセットで受講いただけます。

日 時 2/23 (祝・金) 午前10:00～正午

会 場 社会福祉研修センター調理実習室(昭和区役所7階)
※公共交通機関でお越しください。

定 員 20人

講 師 マウンテンコーヒー株式会社
代表取締役社長 岩山隆司さん

教材費 1,000円

申 込 2/12(休・月)までに、

①受講者氏名②住所③電話番号④メール
アドレスを記載の上、応募フォームまたは、
電話・メール・ファクスにて受
付け付け。

※抽選の結果は2/13(火)
以降連絡します。

応募フォーム▲

問合 区役所地域力推進室 ☎735-3822 FAX735-3829 ✉a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

なごやかクラブ昭和 昭和区老人クラブ 連合会 で新しい仲間をつくりませんか?

高齢者の皆さんがいつまでもいきいきと過ごせるよう、
自主的な組織として、概ね60歳以上の地域住民が集まっ
て1つのクラブを作っています。

地域では、趣味の活動や交通安全運動・清掃活動など
のボランティアなど、区単位では、スポーツ行事(グラウン
ド・ゴルフ、ボッチャなど)、文化行事(作品展、芸能交流会
など)など数多くの行事を行っています。

興味のある方は、ぜひ、地域の老人クラブの役
員や区の老人クラブ活動推進員にお尋ね下さい。

問合 区役所福祉課 ☎735-3911 FAX731-8900