



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

第33回昭和区剣道大会 参加者募集

日時 3/3(日)午前10:00～
場所 昭和スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学または区内道場在籍者
部門 ①男子(大学・一般)②女子(高校生以上)③男子(高校生)
④女子(中学生) ⑤男子(中学生)⑥小学5・6年生
⑦小学3・4年生⑧小学1・2年生
定員 各部門48人
料金 700円
申込 1/10(水)～1/23(火)に、参加費を添えて申込書を下記問い合わせ先へ提出。申込書などは区ウェブサイトからダウンロードできるほか、窓口にて配布。
問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3827 FAX735-3829

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」(愛称 BP)～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

0歳児を初めて育てているお母さんのための「仲間づくり」「親子の絆づくり」「育児の学び」を目的としたプログラムです。親子で一緒に触れ合いながら、子育てについて話し合しましょう!
日時 1/18・25、2/1・8(木) 午後1:30～3:00
場所 区役所5階保健センター健康増進室
対象 2～5カ月の第1子(令和5年7/19～11/18生まれの子)と母親
※託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。
定員 先着12組
※最小定員(6組)に満たない場合は中止となります。
料金 資料代1,100円
持物 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など
講師 BPファシリテーター
申込 1/17(水)までに電子申請(本紙㊟面参照)または下記問い合わせ先へ。
問合せ 白金児童館 ☎881-3020

昭和区通達員を募集します

職務内容 市・区役所が発送する文書を担当区域の家庭や事業所に配布する仕事です。
募集要件 外勤ができ体力のある方
募集人数 1人(令和6年4月1日付け採用予定)
申込 1/4(木)～1/19(金)必着
募集案内 市ウェブサイトまたは区役所総務課窓口にて配布
問合せ 区役所総務課 ☎735-3811 FAX733-5534

会計年度交通指導員を募集します!

職務内容 伊勝学区における児童の登下校時の交通指導、区内での交通安全教育・啓発活動など。
勤務時間 おおむね午前7:00から午後5:00の間で、あらかじめ指定した時間(週25時間ほど)
募集人数 1人(令和6年4月1日付け採用予定)
申込 電話連絡のうえ、1/19(金)までに自筆した所定の履歴書(申込書)を下記窓口へ提出。
※勤務条件の詳細は、区役所で配布する募集要項もしくは区ウェブサイトをご覧ください。
問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3824 FAX735-3829

留守家庭児童育成会(学童クラブ)のお知らせ

入会説明会

クラブ名	所在地	電話番号	対象	開催日
広路学童クラブ	広路本町6-60-1	680-7359	広路	2/3(土) 午後2:00～3:00

指導日時 平日下校後、土曜日、夏休みなどの長期休暇
対象 小学生(詳細は学童クラブへお尋ねください。)
申込 学童クラブのウェブサイトにて受け付け。
問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3903 FAX735-3909

新入学のお子さんへ就学通知書をお届けします

【小学校】平成29年4/2～平成30年4/1生まれのお子さんに、1月中にお届けします。
【中学校】在学中の小学校を通じてお届けします。
※就学通知書が届かないなどご不明な点があるときは、下記問い合わせ先へお尋ねください。

- 以下に該当する方は手続きが必要です。
窓口までお越しください。
- ①国立・私立の小・中学校へ入学される方
入学する学校長の入学承諾書・許可証(合格通知書は不可)をお持ちください。
- ②外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、手続きがお済みでない方

しない
させない
越境入学



問合せ 区役所市民課 ☎735-3835 FAX735-3921

昭和区ママブログ公開中! (https://ameblo.jp/showa-kosodate/)

子育て中の方のため、お役立ち情報・身近な話題などを発信!

問合せ 昭和小区子育て応援サイト運営委員会事務局(区役所民生子ども課) ☎735-3901 FAX735-3909



1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、国宝である壁画の大半を焼失しました。この火災が契機となり昭和25年に文化財保護法が制定され、1月26日を「文化財防火デー」と決めました。
平成31年4月にはノートルダム大聖堂、令和元年10月には首里城と、世界遺産の火災が相次ぎ、文化庁は「国宝・重要文化財(建造物)等の防火対策ガイドライン」をまとめました。
当区内にも、八事山興正寺「五重塔」をはじめ多数の文化財があります。
喫煙や火気の取り扱いには十分注意し、貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えていきましょう。



昭和消防署公認キャラクター
「たまご犬のたまごろう」

本年は、1/25(木)午前10:00から八事山興正寺で消防訓練を予定しています。皆さまの見学をお待ちしております。

問合せ 消防署予防課 ☎841-0119 FAX842-0119

カーブミラーに死角あり

カーブミラーは見通しが悪く危険な場所に設置していますが、死角があるため、自転車や歩行者を発見できない場合があります。

また、小さく映るため実際より遠くに見えたり、左右が逆に映るため手前と奥を見誤る可能性があります。

カーブミラーは万能ではありませんので、必ず目視による確認をして通行してください。

問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129

自分の目で安全
を確認してね!



どりょくん

事件・事故 緊急事案は 110番 ～警察の 相談ダイヤル #9110～

○110番は緊急通報のための専用電話です。

事件解決のキーワードは「すばやい通報」にあります。

次のような時はすぐに110番をしてください。

- ・強盗・ドロボウなどの被害にあたり、目撃した。
- ・見かけない人が、家の中をのぞいている。
- ・指名手配犯人によく似た人を見かけた。
- ・ひき逃げ事故に遭った、ひき逃げ事故を目撃した。

○緊急でない場合は警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

- ・家庭電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話で「#9110」をプッシュ。家庭電話がダイヤル回線の場合は、052-953-9110へ。
 - ・月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9:00～午後5:00
- ※相談料は無料ですが、通話料は別途必要です。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266



いきいき支援センターからのお知らせ

◆認知症家族サロン

日時 <西部>1/12、2/9(金) <東部>1/16(火)
いずれも午後1:30～3:30
定員 各10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 1/16(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>1/18(木)
午後1:30～3:00(1回30分程度)



◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>1/22(月)午後1:30～(1回45分程度)
定員 4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 1/17(水)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

日時 <西部>1/26(金)午後1:30～3:30
<東部>1/25(木)午後2:30～4:30
定員 各10人程度



問合せ 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336



保健センターだより

☎ 735-3950
FAX 731-0957

会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭和区」→
「昭和保健センターからのお知らせ」

○昭和区休日急病診療所(内科・小児科) ☎763-3115
○救急医療情報センター(24時間電話受付) ☎263-1133

乳幼児健康診査

問 合 保健感染症係 ☎735-3962

通知のない方、転入された方は、
お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	1/16(火)	令和5年9/1 ～9/15生
	1/30(火)	令和5年9/16 ～9/30生
受付 第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40		

区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	1/11(木)	令和4年6/4 ～6/22生
	2/1(木)	令和4年6/23 ～7/13生
3歳児	1/31(水)	令和2年12/15 ～令和3年 1/8生
受付 第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35		

教室・相談など

子育て教室 赤ちゃん編(予約制)

子育てをしていると悩みや戸惑いがいっぱいです。ちょっとした息抜き
にお話ししませんか？

日時 2/5(月)午後1:30～3:00ごろ
対象 生後4から10カ月の初めてのお子さんを持つ保護者
申込 1/22(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健看護担当 ☎735-3961

ママ力UP! 女性の健康講座

日時		内容
2/7(水)	午前9:40～11:30 【受付】 午前9:20～9:40	①ママの健康チェック ②講話：ロコモティブシンドロームの予防 ③赤ちゃんと一緒にエクササイズ
2/14(水)		①講話：乳がんと女性の健康 (希望者は個別相談あり) ②赤ちゃんと一緒にヨガ

対象 令和5年4月から8月生まれの赤ちゃん和妈妈
定員 先着10組
持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル
申込 1/15(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

「食えること」教室 ～百寿のひけつは「食えること」～ (2日間コース・予約制)

健康でいきいきと暮らすために、食事について振り返り、今後の食
生活に生かしてみたいかがでしょう。

内容 ①簡単食事チェックと健康なお口について
②バランスのよい食事と簡単な調理実習
日時 ①2/8(木) ②2/15(木)
いずれも午後1:30～3:00(受付 午後1:15～)
対象 おおむね60歳以上の方
申込 1/12(金)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

子育て教室 イヤイヤ期編(予約制)

同じ位の年の子を持つ親御さんと一緒に、子どもの発達や関わり方
について学んでみませんか？ ※本講座ではZOOMを使用します。

日時 2/16(金)午前10:00～11:00
対象 令和3年8月から令和4年4月生まれの子どもと親
申込 1/26(金)午前9:00から2/9(金)までに下記問い合わせ先へ
問合 保健看護担当 ☎735-3961

家族のつどい(予約制)

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図ります。

日時 3/4(月)午後1:30～3:00 対象 精神障害者の家族
申込 2/5(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健感染症係 ☎735-3962

知っとこセミナー(予約制)

老けたくないなら抗糖化！野菜を上手にとるコツを紹介します。
※糖化度測定、推定野菜摂取量の測定

日時 3/12(火)午前10:00～11:15(受付 午前9:45～)
定員 先着20人
申込 2/1(木)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健感染症係 ☎735-3962

原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

教室・相談など	開催日時	問合 保健感染症係 ☎735-3962
子どものアレルギー とぜん息相談	1/11(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	(1期)①1/12(金) ②1/24(水) (2期)①2/9(金) ②2/28(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食 生活や薬、母と子の歯 の健康、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために (助産師講話)、育児体験 対象 9カ月までの妊婦と家族
ママと生まれてく る赤ちゃんのため のお食事教室 ※参加は初めての 方に限ります。	①1/18(木) ②2/14(水) 午後1:30～3:00 【受付】 午後1:20～1:30	内容 妊娠中のお食事と離乳食 の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方 申込 ①1/16(火)まで ②2/9(金)まで
もぐもぐ離乳食 教室 ※参加は初めての 方に限ります。	1/19(金) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方 と試食 対象 生後7から9カ月ごろの お子さん(第1子)と保護者 申込 1/11(木)午前9:00から
むし歯予防教室	1/25(木) 【受付】 午前9:15～10:00	内容 歯科検診、歯科相談、栄養 相談 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の幼児と 保護者 料金 フッ化物塗布希望者は 720円
赤ちゃんの お食事教室 ※参加は初めての 方に限ります。	1/25(木) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方 と試食 対象 生後10から12カ月ごろの お子さん(第1子)と保護者 申込 1/11(木)午前9:00から
おくちぴかぴか 教室 ※参加は初めての 方に限ります。	1/30(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 歯のお手入れ、お口の育 ちについて 対象 令和5年6月から9月生ま れのお子さんと保護者 申込 1/23(火)午前9:00から
こころの 健康相談	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの 健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家 族相談日です。

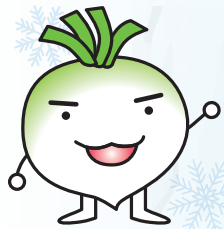
教室・相談など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器 クラミジア検査 【予約不要】	1/26(金) 午前9:30～10:30 ※受検者多数の場合、 お断りすることが あります。	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果 証明書が必要な方は有料、 匿名不可) ※結果は原則1週間後

教室・相談など	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	1/15(月) 【受付】 午後1:10～3:30	内容 助産師によるアドバイス (授乳に関するお悩み、 卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

アラ還健康塾(アラウンド還暦)(予約制)

セカンドステージに向けた健康講座を年10回開催!

内容 気づいたら笑顔になれるエクササイズ
※動きやすい服装でお越しください。
日時 2/6(火)午前10:00～11:30(受付 午前9:45～)
場所 区役所2階 講堂
対象 おおむね60歳以上の方
申込 2/5(月)までに下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたくなるまち昭和区



Instagram

facebook

昭和区役所

日曜窓口

1/14、2/4

午前8時45分～正午

編集

昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

新年

明けましておめでとうございます



区民の皆さまにおかれましては、健やかに安穩の気持ちで新年を迎えられたことと存じます。本年は、^{じっかん}十干・^{じゅうにし}十二支でいうと『甲辰(きのえたつ)』にあたります。「まっすぐに立つ大木(甲)と、出現がとてめでたく縁起が良い(龍)」との組み合わせから、「いいことの芽が育ち、かたちとなっていく年」とも言われています。

区といたしましても、上昇を期待する“**立**浪**竜**”のごとく、「未来の明るい昭和区」に向け、**達**眼く物事の本質を見極める眼力>をもって、区民の皆さまの役に**立**つ区政運営に努めてまいりたいと考えております。

皆さまにとって、素敵な年となりますようお祈り申し上げます。

昭和区長 藤井昌也

みんなで奏でる♪昭和区まちなかコンサート♪

～木管アンサンブルの世界へようこそ～

昭和区内にある魅力的な施設を会場とした、昭和区ゆかりの音楽家によるコンサート。中部楽器技術専門学校の学生が、名古屋聖マタイ教会の大聖堂で素敵な音楽を奏でます♪

日時 1/27(土)午後1:30～2:30

会場 名古屋聖マタイ教会(明月町2-53-1)

※公共交通機関でお越しください。

定員 当日先着150人程度

演奏 中部楽器技術専門学校
(木管五重奏、Sax デュオ)

当日受付
入場無料

参加方法

当日午後1:15より、会場入口付近にて受け付け。

問合せ

区役所地域力推進室

☎735-3822 FAX735-3829

木管五重奏の魅力を存分に感じていただけるよう頑張ります!



木管五重奏

華やかかつ表情豊かな音色で演奏します!



Sax デュオ

昭和区役所・昭和文化小劇場 共催

区民ふれあい芸術祭

昭和区を拠点として活動している団体・個人が、歌やダンスなどを発表します。

※タイムスケジュールは、区役所などで配布のちらしまたは二次元コード参照。

日時 2/3(土)午前10:00～午後5:15ごろ(開場 午前9:30～)

※終了時間は前後する場合があります。

場所 昭和文化小劇場

定員 300人(入退場自由)

※会場内が定員に達した場合は入場を制限します。

※公共交通機関でお越しください。

当日受付
入場無料



前回開催時の様子



問合せ

昭和文化小劇場

☎751-6056

FAX751-6057

昭和区の「地域包括ケアシステム」

～この場所がいい、自分らしく、ずっと支えて、支えられて～

～「地域包括ケアシステム」とは～

“いくつになっても住み慣れた地域・自宅で自分らしい暮らしを続けることができる”よう地域内で助け合う体制のこと。

医療・介護・生活支援などのサービスが一体的に提供され、地域全体で支え合うことが進められています。

高齢者や認知症の方をみんなで支えるまちとするために、各機関の方たちと連携してさまざまな取り組みを展開しています。

自宅でできる健康生活ガイド

介護予防や認知症予防の観点から、自宅での健康的な過ごし方を紹介。

高齢者世帯支援・見守り事業ガイド

高齢者の緊急時の支援事業や地域の見守り活動を中心に紹介。

配布対象者 区内在住の65歳以上の方

配布場所 区役所福祉課

ショウちゃん見守り袋(携行)

緊急連絡先やかかりつけ医療機関などを記入するおまもり袋。

配布対象者 区内在住の65歳以上の方

配布場所 区役所福祉課
西部いきいき支援センター
東部いきいき支援センター

安心ほっとカプセル(自宅)

いざという時に備えて、かかりつけ医療機関などの救急医療情報を入れておくためのカプセル。

配布対象者 区内在住の65歳以上のひとり暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯

配布場所 区役所福祉課



緊急連絡先等を書いて



冷蔵庫に入れてね

持ち歩いてね



みまもり袋



安心ほっとカプセル

問合せ

区役所福祉課

☎735-3874

FAX731-8900