



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親	事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
	乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年8月17日～9月11日生)	12/19(木) 午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
		1歳6か月児 (令和5年5月14日～6月1日生)	12/12(木) 第2子以降 … 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
		3歳児 (令和3年11月17日～12月15日生)	1/9(木) 第2子以降 … 午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	12/12(木) 午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
	モグモグ教室 (予約制)	令和6年4月・5月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順)	12/18(水) 午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:12/11(水) 午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
	パクパク教室 (予約制)	令和6年1～3月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順)	12/25(水) 午前9:45～11:30 (午前9:30～受付) 申込:12/12(木) 午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、 離乳後期のすすめ方、調理実演、試食、 個別相談など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タ オル、赤ちゃんのスプーン・エプロ ン、筆記用具	
	子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	12/16(月) 午後1:30～2:45受付 申込期限:12/12(木) 正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	保健予防課 ☎265-2264
	ニューファミリー セミナー・クッキング (予約制)	妊娠中の方とその家族 4組(申込先着順)	12/20(金) 午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)	内容:調理実習 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、 手拭き、筆記用具	
	子育てママの 健康づくり教室 (予約制・2日間)	区内在住の1歳未満の お子さんとお母さん 15組(申込先着順)	①1/10(金) 午後1:15～3:00 ②2/3(月) 午後1:30～3:30 電話または予約専用フォームにて	内容:1日目…産後のシェイプアップ、ロコモ 度チェック、栄養のお話など 2日目…歯のお話、乳がん自己触診法指導、 子どもと一緒に筋力アップ運動、 医師講話	
	多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	1/7(火) 午前10:00～11:30 (午前9:45～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英 語の通訳あり)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
	子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒 に考えます。	

一般の方	事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
	こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く) 午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
	HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
	夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		12/19(木) 午後6:00～6:45受付	中保健センター (代表) ☎265-2250



中区認知症市民講演会

保健予防課 ☎265-2263 FAX265-2259

日時 12/12(木) 午前10:00～午後0:15(午前9:45～受付) 定員 250人(予約不要)

場所 中区役所ホール

内容・講師 第一部 講演「認知症になってからのセカンドストーリー」…高知家希望大使(認知症本人大使) 山中しのぶ
対談「認知症当事者からのメッセージ」…高知家希望大使(認知症本人大使) 山中しのぶ

愛知県認知症希望大使 近藤葉子・土赤伸生
第二部 音楽療法「歌って体感 脳もいきいき」…日本臨床音楽研究会準会員・日本認知症予防学会会員 音楽療法士 山田広美
ピアニスト 木須康一



ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

保健管理課 ☎265-2257 FAX265-2259

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因は、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

＜餅つきをする際の注意点＞

■体調の悪い人は、食品に触らない。

■返し水はこまめに取り替える。

■あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。

■使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。

※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することで、さらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。



12月・1月の日曜窓口

日時 12/1(日)、1/12(日)
午前8:45～正午

詳細は
こちら



転入・転出に関する届出や証明などを
行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時 12/16(月)、1/6(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 12/10(火)、24(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。



施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆歌おう会 クリスマスソングを歌おう

日時 12/25(水)午後2:00～3:30

定員 60人 講師 近藤由香

申込 12/11(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 12/26(木)午後2:00～3:30

定員 40人 講師 榊原浩文

申込 12/12(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆土曜体操(イスあり)のびのび体操

日時 12/28(土)午後2:00～3:30

定員 50人 講師 株式会社 ACE 社員

申込 12/14(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆歌おう会 冬の歌を楽しむ

日時 1/4(土)午前10:00～11:30

定員 60人 講師 内田由美子

申込 12/21(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 1/8(水)、11(土)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫 定員 各日50人

申込 12/25(水)午前8:45～

電話にて(いずれか1つ、先着順)

◆木曜体操(イスあり)

①姿勢改善体操(タオル持参)

日時 1/9(木)午後2:00～3:30

定員 50人 講師 近藤千英子

②チェアボクササイズ

日時 1/16(木)午後2:00～3:30

定員 50人 講師 株式会社 ACE 社員

③元気体操(タオル持参)

日時 1/30(木)午後2:00～3:30 定員 50人

講師 株式会社あい愛マインド 社員

【①②③共通】

申込 12/26(木)午前8:45～

電話にて(いずれか1つ、先着順)

◆男性のバランスボールエクササイズ(イス使用可)

日時 1/14(火)午前10:00～11:00

定員 15人 講師 齊藤綾子

申込 1/4(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆健康講話「おしっこのお悩み解決します」

日時 1/23(木)午後2:00～3:00

定員 20人 講師 多和田俊保

申込 1/9(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 1/23(木)午後2:00～3:30

定員 40人 講師 榊原浩文

申込 1/9(木)午前8:45～電話にて(先着順)



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆公演プロデュース実践講座

日時 1/9(木)、23(木)午後2:00～4:00

2/2(日)正午～午後4:30

対象 どなたでも(29歳以下の方優先)

定員 20人(先着順)

料金 500円

(全講座通し料金、講座初回時に現金支払)

内容 ワークショップ、照明・音響やレセプション
ニスト体験を経て、2/2(日)のコンサート
にてフロント業務を実践体験します。

申込 1/9(木)までに専用フォームにて



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 12/19(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 12/19(木)午後2:30～4:00

定員 3組 対象 もの忘れが気になる方など

◆家族教室

「介護保険サービスについて知ろう」(予約制)

日時 12/26(木)午後1:30～3:30 定員 10人程度

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆からだであそぼ

日時 12/11(水)、18(水)、1/8(水)

午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆まえぶ☆ナイトタイム

日時 12/11～1/8の毎週水曜日午後5:00～7:00

対象 中学生・高校生

◆のびのびひろば

日時 12/13(金)、20(金)、1/10(金)

午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆のびのびプラス

日時 12/13(金)、1/10(金)午前11:00～正午

対象 乳幼児と保護者

◆おとあそび♪

日時 12/17(火)、1/7(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆バランスボール

日時 1/9(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 12/19(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ミュージックタイム

日時 12/19(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆クリスマスおたのしみ会

日時 12/20(金)午前11:00～11:40

対象 乳幼児と保護者

◆ハッピーカードづくり

日時 12/24(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組(当日先着順)

◆ベビーマッサージ

日時 1/16(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子どもと保護者

定員 10組

申込 12/26(木)午前10:00～先着順・電話可

◆トシノセクリーンアップ

日時 12/28(土)午後2:30～4:00

対象 幼児～18歳(幼児は保護者同伴)



中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆後期主催講座 受講者募集

対象 市内に在住・在学・在勤の方(「一般」は15歳以上の方、中学生を除く)

申込 12/19(木)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて(必着)。各講座1人1回(1通)のみ。

	講座名	期間	曜日	時間帯	対象・定員	料金
①	手話を使ってLet'sコミュニケーション!	1/21～3/4 (全6回)	火	午後	一般 20人	無料
②	〈女性セミナー〉【託児付】 わたらしい未来を! ～ロールモデルを見つけて～ ※1※2	1/16～2/27 (全7回)	木	午前	一般(女性) 30人	無料
③	〈親学関連講座〉 1歳児親子でLet's英語でリトミック♪ ※3	1/18～2/15 (全5回)	土	午前	1歳児と保護者 15組	保護者1人につき 1,500円

※1 初回は公開講座(定員55人)、当日開始30分前から入場(先着順)

※2 託児希望者は別途託児費用(350円)必要(定員2人、対象は講座初日現在で1歳以上の未就学児)。
託児希望者は1/9(木)の説明会に参加してください。

※3 講座初日現在、1歳以上2歳未満のお子さんが対象。



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

※セルフケア&ジェルネイル講座は1/8(水)までに市電子申請または往復はがきにて

曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料金
月	バランスボールでエクササイズ	12/23	午前10:00～11:00	一般	25人	500円
	いきいきシニアサロン		午前10:00～11:30	高齢者	10人	無料
	～子育て広場～さかえっこ		午前10:00～正午	子育て親子	20人	
火	セルフケア&ジェルネイル講座	1/27	午前10:00～11:30	女性	15人	1,500円
	ZUMBA®レスタイム	12/24、1/7	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
水	コア・シェイプ&ストレッチレスタイム		午後7:45～8:45		30人	
	ボディメイク・ピラティスレスタイム	12/18	午後6:30～7:30	一般	30人	300円
木	ナイトヨガレスタイム		午後7:45～8:45		30人	
	アクアエクササイズレスタイム	12/12、26、 1/9	午後1:30～2:30	一般	25人	1回640円
	水中ウォーキング&スイム レスタイム	1/9	午後6:30～7:30		15人	
金	フライデースポーツ広場	12/20	午後6:00～8:00	中学生以上	50人	330円



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337



◆ちいさいひとのおはなし会

日時 12/11(水)、18(水)、25(水)、1/8(水)

午前11:00～11:30

※12/25(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

◆みんなのおはなし会

日時 ①12/11(水)午後3:30～4:00

②12/14(土)午前11:00～11:30

③12/18(水)午後3:30～4:00

④12/21(土)午前11:00～11:30

⑤12/21(土)午後2:00～2:30

⑥12/28(土)午後2:00～2:30

⑦1/8(水)午後3:30～4:00

対象 幼児、小学生

◆ちくちく手づくりの会

①「プルへび」②「もぐもぐにんじん」

日時 ①12/12(木)②1/9(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 各日25人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～先着順

◆せかいのことでおはなし会

日時 12/14(土)午後3:00～3:40

対象 4歳以上

内容 韓国、インドネシア、中国の留学生が絵
本の読み聞かせをします。

◆ハンドベルフロアコンサート

日時 12/24(火)午後2:00～2:30

対象 どなたでも

出演 桜花学園高等学校ハンドベル部

◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

日時 12/25(水)①午後2:00～2:30

②午後2:35～3:10

対象 5歳以上

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 12/28(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 12/21(土)午前10:00～11:00

区からのお知らせ

年末特別消防警戒の実施 12/26(木)～29(日)

中消防署 ☎231-0119

この時季は寒さが増して火を使う機会が多くなり、空気が乾燥することから、火災が増加する傾向にあります。そのため、消防署と消防団が区内の巡回パトロールと火災予防広報を行い、火災に対する警戒態勢の強化を図る「年末特別消防警戒」を行います。明るい新年を迎えられるように、火災ゼロを目指しましょう。

【火災予防のポイント】

- 寝る前に必ず火の元を確認する。
- 暖房器具やコンロの消し忘れに注意する。
- ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。
- 放火防止のため、ごみ収集日の前日夜からごみを出さない。



学童保育のご案内

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

放課後や土曜日に就労などで保護者のいない家庭の小学生が安全で健やかに過ごすため、留守家庭児童育成会・クラブがあります。入会を希望される方は、各会・クラブへお問い合わせください。

指導日 月～土曜日(祝休日・年末年始などを除く)

指導時間 下校後～午後6:00
(土曜日・春・夏・冬休みは午前中も実施、③の土曜日は午後1:00～)

※おやつ代など保護者負担あり

①げんきっこクラブ留守家庭児童育成会

所在地 金山一丁目2-6フラッツ金山201号

問合せ ☎324-2787

※午後9:00まで延長可。延長利用の場合、夕食の注文可。



②名古屋教会留守家庭児童育成会

所在地 丸の内三丁目4-5 **問合せ** ☎971-1866

※午後7:40まで延長可。

③前津児童館留守家庭児童クラブ (てんとうむしクラブ)

所在地 大須四丁目15-15 **問合せ** ☎262-6299

※トワイライトルームを実施している大須学区の児童については募集を行いません。

あなたの建物に、正しい住居番号を

区役所総務課 ☎265-2215 FAX261-0535

市では、わかりやすいまちづくりを目指し、住居表示に関する法律に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所が「町名○番○号」となっている地区)で、以下に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

【届出が必要な方】

■建物を新築または建て替えした方

■建物の出入口を変更した方など

※詳細は市ウェブサイトにて **住居表示** **検索**

客引き行為などの対策にご協力ください

スポーツ市民局地域安全推進課
☎972-3099 FAX972-4823

栄、金山駅周辺の禁止区域では、客引き行為などが条例により禁止されています。繁華街での客引き行為に応じないようにするなど、対策へのご協力をお願いします。

12/2(月)平和コミュニティセンター 開館します！

区役所地域力推進課 ☎265-2227 FAX261-0535

所在地 平和一丁目14-22

(平和小学校南側)

利用時間 午前9:00～午後8:50

休館日 日曜日、祝日、夏季、
年末年始など

施設内容 会議室1・2(つなげて利用可能)、小会議室、和室、調理室

利用申込 ウェブサイトにて



年末年始の資源とごみの収集日

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

1/1(水)～5(日)は資源とごみの収集がありません。紙製容器包装・雑がみ・ペットボトル・空きびん・空き缶は、1/6(月)の収集もありますので、ご注意ください。

収集品目	収集曜日	12月最後の収集日	1月最初の収集日
・可燃ごみ ・発火性危険物	月・木 火・金	30日(月) 31日(火)	6日(月) 7日(火)
・プラスチック資源 ・電池類	月	30日(月)	6日(月)
	火	31日(火)	7日(火)
	水	25日(水)	8日(水)
	木	26日(木)	9日(木)
・紙製容器包装・雑がみ ・ペットボトル ・空きびん ・空き缶 ※1/6(月)の収集はありません。	金	27日(金)	10日(金)
	月	30日(月)	13日(月・祝)
	火	31日(火)	7日(火)
	水	25日(水)	8日(水)
・不燃ごみ ・粗大ごみ	木	26日(木)	9日(木)
	金	27日(金)	10日(金)
	第1水	4日(水)	8日(水)
	第2水	11日(水)	15日(水)
	第3水	18日(水)	22日(水)
	第4水	25日(水)	29日(水)

・資源やごみは、収集日当日、午前7:00(粗大ごみは午前8:00)までに出してください。
・年始最初の収集日は、資源やごみの量が増加します。まとめて出さず、できる限り他の収集日に振り分けて出してください。

・**年末年始は、資源やごみの収集量の増加や道路状況などにより、収集時間が通常と異なる場合があります。**

●**粗大ごみの手続きは粗大ごみ受付センターへ(事前申込制(有料))**

申込 収集日の7日前(前週の水曜日)までに電話またはインターネットにて

＜電話申し込みの場合＞

☎0120-758-530(ナゴヤ ゴミゼロ)

携帯電話・県外からの申し込みは、

☎052-950-2581(通話料有料)

午前9:00～午後5:00受付

土日、12/28(土)～1/5(日)を除く

＜インターネット申し込みの場合＞

土日、年末年始も受付可

※1/8(水)収集地域の申込期限は12/27(金)午後5:00まで



落ち葉の清掃にご協力を

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちます。公園や街路樹の周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。



歳末たすけあい募金運動 12/1(日)～31(火)

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるように願って行われる市民の善意による運動です。

皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



年末年始のドロボウ対策

中警察署 ☎241-0110

年末年始は、帰省や旅行・長期休業で、自宅・店舗・会社を不在にすることが多いため、ドロボウ被害が多くなります。防犯の4原則を取り入れた以下の対策をして、被害を防ぎましょう。

【防犯の4原則】

①時間:扉や窓には補助錠、防犯フィルムを付ける。

②光:センサーライトなどを活用し、建物の周りを明るくする。

③音:扉や窓にセンサーアラームを付けたり、建物の周りに防犯砂利を敷く。

④地域の日:住民が連帯感を持ち、地域でまちを守る。

水道管の凍結にご注意ください

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756

寒い日は、水道管やじゃ口が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管には、防寒材や布・ビニールテープを巻き付けるなどの凍結対策をしましょう。



また、凍結により水が出なくなった時は、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。



イベント情報

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 12/25(水)午前10:45～午後0:15

定員 9組

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 12/18(水)午前10:30～電話にて(先着順)



イライラしない子育て講座 ～とっておきの子育てのコツを教えます！～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 2/8(土)午後2:00～3:30

対象 0歳～就学前のお子さんを持つ保護者

定員 50人(オンライン開催)

講師 青少年養育支援センター陽気会代表 杉江健二

内容 CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ)を通して、子どもに伝わりやすいコミュニケーションのコツを学べます。

申込 1/4(土)～24(金)に申込フォームにて



中区クアオルト®健康ウォーキング

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 ①1/19(日)②2/15(土)

午前9:30集合、各日所要時間150分

集合場所 区役所6階大会議室

対象 中学生以上(血圧の高い方は参加できない場合あり)

定員 各日20人

申込 12/11(水)～申込フォームまたはEメールにて、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加区分(①、②)をお知らせください。(先着順、複数日申込可)



令和7年中区成人の日記念式のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/13(月・祝)午前10:00開場、午前10:45開始
※午前9:00～10:00に区役所6階大会議室にて小学校卒業当時の先生との交流タイムを開催します。

場所 中区役所ホール

対象 平成16年4月2日～

平成17年4月1日までに

生まれた方

※対象の方には、12月中に案内状をお送りします。案内状が届かない方や、区外へ引っ越しされた方で参加を希望される方はご連絡ください。



中区女性芸能まつり

中区女性団体連絡協議会事務局・区役所地域力推進課

☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/14(土)午後1:30～(午後1:00開場)

場所 中区役所ホール

内容 区内在住の女性を中心として活動する地域グループによる民謡などの発表



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。



編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:名古屋デザイナー学院
(現名古屋デザイナーアカデミー)
長谷川 このみ
(令和5年度 中区
ワークショップ
区長賞受賞作品)

STOP! 特殊詐欺 STOP! 交通事故

「自分は大丈夫」が一番危ない

国際電話による特殊詐欺被害が多発!

国際電話には
「出ない」「かけ直さない」

国際電話からの着信休止の
申し込みをしましょう

国際電話番号とは?

十や01から
始まる番号



申込先

国際電話不取扱受付センター
☎0120-210-364 (通話料無料)

国際電話の発信・着信を無償で休止できます。
代理申し込みも可。※固定電話対象(携帯電話は対象外)

中警察署にも、国際電話利用契約の利用休止申込書があります。お気軽にご相談ください。(相談は平日午前9時～午後5時)

車も自転車も

しない!
させない!

飲酒運転

STOP!



年末年始は、お酒を飲む機会が増える時期です。
運転のためにお酒を飲まない人を決めたり、自動車
運転代行サービスを利用するなど、飲酒運転は絶対
にやめましょう!

令和6年11月1日 道路交通法改正

自転車の酒気帯び
運転・ほう助及び
携帯電話使用等に
新たに罰則が整備
されました。



ピカッと
安全!

早めのライトと反射材

夕方の⑤～⑦は“魔の時間”

日没の時間が早いこの時期、午後5時から
午後7時の時間帯は、交通事故が増える
傾向にあります。



- 歩行者は明るい色の服や反射材を着用
- ドライバーは早めのライトの点灯とハイビームの活用
(12月の点灯時刻の目安は午後4時です。)

