

# 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259  
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年7月22日～8月16日生)	11/28(木)午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和5年4月20日～5月13日生)	11/14(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年10月25日～11月16日生)	12/5(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	11/14(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
モグモグ教室(予約制)	令和6年1月・2月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	11/20(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:11/11(月)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
離乳食前から始めるお口育て(予約制)	令和6年5月～8月生のお子さんと保護者 15組(申込先着順)	11/26(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:11/1(金)午前9:00～ 電話または予約専用フォームにて	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
ニューファミリーセミナー(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…12/4(水) 午後1:15～3:30 2日目…12/13(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	12/9(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

事業名	対象・内容など	日時など	問合せ先
歯と口の健康相談(予約制)	対象:市内在住の方 内容:歯科健診・個別相談(1人15分程度)	11/13(水)午前9:30～11:15 申込:電話にて	保健予防課 ☎265-2261
出張健康相談	血压測定・握力測定(ロコモ度チェック)、ミニ健康講話、口臭・かむ力チェック	12/2(月)午後2:00～3:30 マルエイガレリア2階無印良品店内	保健予防課 ☎265-2264
メンズクッキング(予約制)	対象:区内在住の65歳以上の男性 定員:8人(申込先着順) 内容:講話「元気を保つ食生活のポイント」、調理体験、試食 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、食器や調理器具を拭くふきん2枚、手拭きタオル、筆記用具、飲み物	12/4(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:11/11(月)午前9:00～電話 または予約専用フォームにて	
こころの健康相談(予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査(予約制)	各回30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		11/21(木)午後6:00～6:45受付	中保健センター(代表) ☎265-2250

**ネズミ防除講習会(予約制)**  
 ～11月・12月はネズミ防除運動期間です～  
 環境業務課 ☎265-2256 FAX265-2259

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

**日時** 11/21(木)午前10:30～11:30  
**内容** ネズミ防除の話と毒えさ作り **持ち物** 食パン(8枚切)2枚  
**申込** 11/20(水)までに電話またはファクスにて



**神経系難病の患者さんと家族のつどい**  
 ～パンジーの会～(予約制)  
 保健予防課 ☎265-2263

**日時** 11/21(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付) **申込** 受付中  
**対象** 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)  
**内容・講師** ①医師の講話…本町クリニック医師 服部達哉  
 ②音楽療法…本町クリニック音楽療法士 小川尚子  
 ③栄養の講話…保健センター管理栄養士



**施設からのお知らせ**

**名古屋中税務署**  
 ☎962-3131

◆税の作品展示および表彰式の開催  
**期間** 11/9(土)～17(日)  
 ※表彰式は11/17(日)  
 午前11:00～午後1:00  
**場所** NHK名古屋放送局1階

◆11/11～17は「税を考える週間」です  
 テーマを「これからの社会に向かって」として、国税庁ウェブサイトですまざまな情報を提供しています。  
 暮らしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。




**中文化センター**  
 ☎242-1210 FAX242-2141

<人権週間記念行事>  
 ◆作品展  
**日時** 12/6(金)、7(土)  
 午前9:00～午後8:30  
**内容** 講座受講生、講師自主グループ、園児・小中学生の作品展示

◆公演 三味線演奏  
 「伝統そして革新 古典にして斬新」  
**日時** 12/7(土)午後1:30～2:30  
**出演** 六代目家元 杵屋喜鶴  
**内容** 三味線やお囃子、歌舞伎などの下座音楽の演奏とお話

◆人権啓発映画「言葉があるから」  
**日時** 12/7(土)午後2:45～3:20

**中生涯学習センター**  
 ☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会(当日先着順)  
**日時** 11/15(金)午後1:30～3:30  
 (午後1:15～3:00受付)  
**対象** パソコン初心者の方(1人1時間以内)

◆チャレンジ!クリスマスケーキ作り♪  
 ～仲間と一緒にケーキ作りに挑戦～  
**日時** 12/21(土)午前10:00～午後0:30  
**対象** 小学3年生～中学生 **定員** 25人  
**料金** 800円 **講師** 料理研究家 杉山妙子  
**申込** 12/2(月)までに電話または窓口にて

◆小さいお子さま向け人形劇(当日先着順)  
**日時** 12/5(木)午前10:30～正午  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 25人  
**出演** 人形劇団おたまじゃくしのみなさん

### 11月・12月の日曜窓口

**日時** 11/10(日)、12/1(日)  
午前8:45～正午

詳細はこちら 

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

### 弁護士による法律相談

**申込** 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 **予約制** ウェブ予約はこちら 

**日時** 11/18(月)、12/2(月) 午後1:00～4:00  
※各相談日の1週間前から先着順受付

### なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

**日時** 11/12(火)、26(火)  
午前11:00～午後1:00 

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

## 施設からのお知らせ

### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

#### ◆ちいさいひとのおはなし会

**日時** 11/13(水)、20(水)、27(水)  
午前11:00～11:30  
※11/27(水)はえいごのおはなし会

**対象** 乳幼児と保護者

#### ◆みんなのおはなし会

**日時** ①11/13(水)午後3:30～4:00  
②11/16(土)午前11:00～11:30  
③11/16(土)午後2:00～2:30  
④11/20(水)午後3:30～4:00  
⑤11/27(水)午後3:30～4:00  
⑥11/30(土)午前11:00～11:30  
⑦12/7(土)午前11:00～11:30  
※⑥はえいごのおはなし会

**対象** 幼児、小学生

#### ◆読み書きが苦手なお子さんの相談会

**日時** 11/30(土)①午後1:00～2:00  
②午後2:00～3:00  
③午後3:00～4:00

**対象** 読み書きに支援が必要な小・中学生と保護者(はじめての方のみ)

**定員** 各回3組

**申込** 11/14(木)午前9:30～電話または窓口にて(先着順)

#### ◆認知症スタンプラリー～図書館で学ぼう～

**日時** 11/16(土)①午前10:00～正午  
②午後1:00～3:00

#### ◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

**日時** 11/16(土)午後2:00～4:00  
**定員** 20人(当日先着順)

#### ◆かげえ人形劇「うらしまたろう」

**日時** 12/7(土)午後1:30～2:30  
**対象** 幼児～小学校低学年  
**定員** 40人

**出演** 瑞穂図書館ボランティアグループかげえ  
**申込** 11/22(金)午前9:30～電話または窓口にて(先着順)

### 中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	11/11、25、12/9
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～さかえっこ	12/23
	プリザーブドフラワー教室※	
火	ZUMBA®レッスンタイム	11/12、26、12/10
	コア・シェイプ&ストレッチレッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	11/20、12/4
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズレッスンタイム	11/14、28
	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	
金	フライデースポーツ広場	11/22、12/6
土	名古屋オーシャンズのフットサルクリニック※	12/14

**料金** 無料～1回3,000円

**申込** 当日開始30分前～受付(先着順)  
※名古屋オーシャンズのフットサルクリニックは11/20(水)まで、プリザーブドフラワー教室は12/4(水)までに市電子申請または往復はがきにて(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイトにて

### 青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

#### ◆鬼太鼓座コンサート

**日時** 2/2(日)午後2:00～4:00  
※午後1:30開場、途中休憩あり

**料金** 1階指定席(一般)4,300円  
2階自由席(一般)3,800円など  
※詳細はウェブサイトにて

**内容** 全国大会連覇の松蔭高校和太鼓部がゲスト参加します。

**申込** 11/8(金)～当センターまたは市文化振興事業団チケットガイド(☎249-9387)の窓口にて

#### ◆注文の多い「からだの錯覚」の研究室展3 ～名古屋電映博2024～

**日時** 11/22(金)～24(日)  
午後0:30～6:00  
(最終日のみ午後5:00まで)

**内容** 身体の錯覚の不思議を錯覚装置やVR映像で体感する参加型の展示会  
※詳細はウェブサイトにて

### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象  
☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

**日時** ①11/26(火)②12/24(火)午前10:00～11:00  
**講師** 齊藤綾子 **定員** 各日15人

**対象** 前月受講していない方  
**申込** ①11/12(火)②12/10(火)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆ヨガ体操(イスなし)さわやかヨガ

**日時** 11/28(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人  
**講師** 阪井光子

**申込** 11/14(木)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆作品展

**日時** 11/15(金)午前9:00～午後3:30  
11/16(土)午前9:00～午後2:00  
**内容** 書道・水墨画などの作品を展示します。

#### ◆きてみて土曜体操(イスあり)フレイル予防体操

**日時** 11/30(土)午後2:00～3:30  
**定員** 50人  
**講師** 株式会社あい愛マインド 社員

**申込** 11/16(土)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)  
**日時** 12/5(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人  
**講師** 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操  
**日時** 12/12(木)午後2:00～3:30  
**講師** いづみニコニコ体操会 **定員** 50人

③姿勢スッキリ体操  
**日時** 12/19(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人  
**講師** 株式会社あい愛マインド 社員

【①②③共通】  
**申込** 11/21(木)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)

#### ◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

**日時** 12/7(土)午前10:00～11:30  
**定員** 60人 **講師** 伴紀よし

**申込** 11/22(金)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆楽楽体操(イスあり)

**日時** 12/11(水)、14(土)午後2:00～3:30  
**講師** 横川珠姫 **定員** 各日50人

**申込** 11/27(水)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)

#### ◆歌おう会 前津・歌声喫茶

**日時** 12/16(月)午前11:00～午後0:30  
**講師** 毛利公 ほか **定員** 60人

**申込** 12/2(月)午前8:45～電話にて(先着順)

#### ◆歌劇団ロジエ クリスマスショー

**日時** 12/21(土)午後2:00～2:40 **定員** 60人  
**申込** 12/7(土)午前8:45～電話にて(先着順)

### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症サポーター交流会

**日時** 12/7(土)午後1:00～2:30  
**対象** 認知症サポーター養成講座を過去に受講したことがある方

**定員** 50人  
**内容** 若年性認知症当事者土赤伸生さんと、キャラバンメイトの山下祐佳里さんの対談など

**申込** 11/12(火)10:00～電話にて(先着順)

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 11/21(木)午後1:30～3:30  
**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 11/21(木)午後2:30～4:00  
**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

#### ◆家族教室(予約制)

「認知症について正しく理解しよう」  
**日時** 11/30(土)午後2:00～4:00  
**定員** 10人程度

**対象** 認知症の人のご家族、ご友人など  
**講師** たわだ泌尿器科 院長 多和田俊保

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

### 前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

#### ◆えいごでおはなし会

**日時** 11/12(火)、12/10(火)午後3:30～4:00  
**対象** 2歳以上の未就学児と保護者

**定員** 各日6組(当日先着順)

#### ◆からだであそぼ

**日時** 11/13(水)、20(水)、27(水)、12/4(水)  
午前10:30～11:30

**対象** ひとりで歩ける子と保護者  
**定員** 各日15組(当日先着順)

#### ◆のびのびひろば

**日時** 11/15(金)、22(金)、12/6(金)  
午前9:30～正午

**対象** 乳幼児と保護者

#### ◆こどもフェスマえづ

**日時** 11/16(土)午後1:30～4:00  
11/17(日)午前9:30～午後3:00

**対象** 小学生以上

#### ◆おとあそび♪

**日時** 11/19(火)、12/3(火)午前10:30～11:10  
**対象** 乳幼児と保護者

**定員** 各日15組(当日先着順)

#### ◆ベビーマッサージ

**日時** 12/5(木)午前10:30～11:30  
**対象** 3～12か月の子どもと保護者

**定員** 10組  
**申込** 11/21(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆バランスボール

**日時** 12/10(火)午前10:30～11:30  
**対象** 0・1歳児と保護者 **定員** 10組

**申込** 11/26(火)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ハッピーカードづくり

**日時** 11/26(火)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組(当日先着順)

#### ◆ミュージックタイム

**日時** 11/28(木)午前10:30～11:10  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 15組(当日先着順)

#### ◆まえづクリスマス会

**日時** 12/22(日)午後1:30～3:00  
**対象** 幼児(要保護者同伴)～18歳 **定員** 50人

**申込** 12/8(日)午前10:00～先着順・電話可

### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 11/29(金)午後2:00～4:30  
・正木公園 12/7(土)午前10:00～11:00

## 区からのお知らせ

### 令和7年4月からの 保育施設利用申し込み受付中

区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986

- 申請書とあわせて必要書類(就労証明書など)を12/10(火)までにご提出ください。
- 発達に遅れのあるお子さん(集団保育が可能なお子さん)は、11/6(水)までに申込書などあわせて「発達質問票」を提出してください。
- 希望する施設については、施設へ電話で予約のうえ、お子さんと一緒に見学してください。
- 11月下旬より窓口が大変混雑します。書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出や記載内容の修正が必要になる場合があります。日にちに余裕をもって申し込みください。
- オンラインでの利用申し込みも11/26(火)まで受付中です。



### 入浴時の事故防止について

中消防署 ☎231-0119

暖房で暖まった部屋と寒い脱衣所の温度差は、血圧の急激な変化を招き、心筋梗塞など重大な病気を引き起こす可能性があります。これを「ヒートショック」と言い、特に高齢者の方に多く、そのほとんどが入浴時に起きています。入浴時は以下の点に注意しましょう。

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ぬるめの温度を心がけ、長時間の入浴は避ける。
- 高齢者の方が入浴中は、家族が気にかける。



### 公園を利用される皆さんへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者やご近所の方に迷惑をかける行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、大きな音が出たり、飛んだりする花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

### 11月は分別マナーアップ推進月間です

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。

※この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。

#### ●プラスチックのみでできた製品も「資源」です！

プラスチックのみでできている製品  
(30cm角を超えるものを除く)

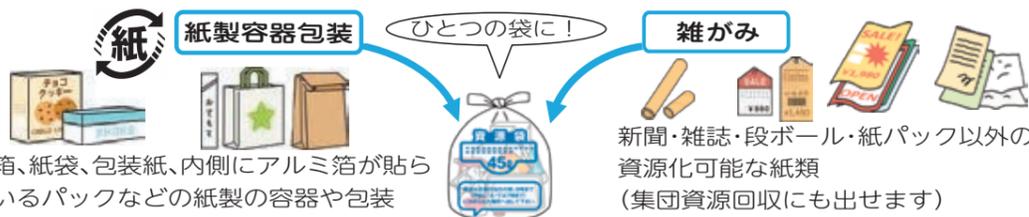


※ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなどはプラスチック資源の対象ではありません。

#### ●小型充電式電池などは「電池類」として出してください！

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁し、無色透明の袋に入れ、プラスチック資源の収集日にプラスチック資源とは少し離して出してください。

#### ●紙製容器包装と雑がみは、一緒に「資源」で出せます！



### 中区美術展入賞者

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

	市長賞	区長賞	区政協委員協議会議長賞	教育委員会賞	中日新聞社賞
日本画	千田 春美	近藤 一弘	清水 文恵	渡瀬 康彦	山内 俊英
洋画	伊藤 波	恵谷 公亮	大藪 衛	吉澤 生武	鳥澤 慶子
彫刻	花木 正始	飯尾 務	該当なし	該当なし	該当なし
工芸	松岡 ゆかり	デイサービスセンターなか	松原 伸一郎	三宮 和子	羽根 博雄
書	前田 蝶園	森 蘭泉	河合 蘭香	大藪 衛	鈴木 祥翠
写真	川見 典久	涌井 邦則	花木 正始	中野 富雄	川添 三郎

### シルバー人材センター出張入会説明会

(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部  
☎524-2181 FAX532-6058

日時 ①12/13(金)②1/23(木)③2/25(火)  
④3/13(木)

午後2:00~3:45(午後1:45~受付)  
場所 名古屋市シルバー人材センター西部支部  
(西区上名古屋二丁目26-15)

対象 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

定員 各日12人

持ち物 会費(①400円②300円③200円④100円)、  
ボールペン、写真2枚(3cm×2.5cm)、  
配分金振込先金融機関の通帳(写し可)

申込 電話またはファクスにて(先着順)

### 寝具クリーニングサービス事業

中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

対象 区内在住で①~③のいずれかに該当し、  
かつ、①はご本人、②③はご本人も同居する  
ご家族も布団を干すことが困難な世帯  
①75歳以上でひとり暮らしの方  
②65歳以上で寝たきりの方  
③障害者手帳をお持ちの方または  
指定難病の方

内容 掛布団・敷布団・毛布の丸洗い(組み合わせ  
自由で合計3枚まで)

実施時期 令和7年2月上旬(予定)

定員 60人 料金 1人1,000円

申込 11/29(金)まで(先着順、電話可)

※その他詳細はお問い合わせください。



### 水道メータの取替作業にご協力を

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756

取替作業を行うため、以下のご協力をお願いします。

- 作業中は水道が止まります。(給水形態によってはご使用いただけません。)
- 作業前にお声かけしますが、ご不在の場合でも実施いたします。
- 作業は敷地内で行います。
- 作業終了後、散水栓などで放水する場合があります。
- 取替後、蛇口から空気の混ざった水が出たときは、空気が出なくなるまで水を流してください。

### 特殊詐欺被害に遭わないために

中警察署 ☎241-0110

携帯電話への連絡による特殊詐欺が急増しています。自分も被害に遭うかもしれないという意識を持ち、以下の対策をして被害を防ぎましょう。

- 知らない番号からの着信は出ない・かけなおさない。
- 「+」から始まる国際電話番号からの着信をブロックする。
- 「アイチポリス」アプリを活用して、最新の犯罪情報を確認する。

### 11/11(月)~20(水)はシートベルト・ チャイルドシート着用徹底強化週間です

中警察署 ☎241-0110

後部座席でシートベルトを着用していないと、車内で激突したり車外に放出されるおそれがあり大変危険です。車に乗るときはすべての席で必ずシートベルトを着用しましょう。子どもには体格に合ったチャイルドシートやジュニアシートを正しく装着させましょう。

### 特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2205 FAX261-0535

12/4(水)~10(火)は人権週間です。お気軽にご相談ください。(相談は無料、秘密厳守)

日時 12/4(水)午前10:00~午後4:00

場所 区役所6階大会議室

人権擁護委員 水田祐司、若杉美代子、  
丸山雄弘、近藤恭正



## イベント情報

### 野鳥観察会

西区公害対策課 ☎523-4613

日時 12/14(土)、1/11(土)  
午前9:30~11:30(小雨決行)

場所 庄内緑地

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 各日30人

講師 日本野鳥の会 会員

申込 11/20(水)午後5:00までに  
電話または申込フォームにて  
(申込多数の場合は抽選、当選者にはがき送付)



### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 11/27(水)午前10:45~午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さん  
を持つパパ・ママ、初妊婦

定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり  
遊べます。歯科衛生士に相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの  
(お子さん用、必要な方のみ)

申込 11/20(水)午前10:30~電話にて(先着順)

### 第4回なかっこ広場

~おやこで一緒に楽しめる子育て広場~

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 11/22(金)午前10:00~正午

場所 中文化センター(新栄三丁目32-13)

対象 0歳~入園前の子と保護者

定員 20組(先着順)

内容 赤ちゃんと遊ぶ音楽会、栄養・歯科・育児  
相談

### 中区青少年育成区民大会

中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会  
(区役所地域力推進課) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/7(土)午前10:00~(午前9:30開場)

場所 中区役所ホール

内容 第1部:ピアノ演奏(犬飼裕哉)  
第2部:小中学校の児童・生徒が書いた作  
文の入賞作品、明るい選挙や赤い  
羽根のポスター・書道の優秀作品  
の表彰。作文の優秀作品の一部を  
朗読発表。



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも  
ご覧ください。



編集：中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



# レトロかわいい まちフォトさんぽ in 中区

中区のまちなかを散歩しながら、  
“レトロかわいい”を写真にパチリ。  
いつも歩いている道も、通ったことのない道も、  
違う目線でまちを切り取ると、  
知らなかった新しい発見がいっぱい！  
まちの記憶にふれるとき、きっと、このまちを好きになる。



レトロ喫茶で  
クリームソーダを撮ろう

12.17 TUE 参加費 写真教室  
無料 -PHOTO SCHOOL-



歴史を感じる  
レトロ建築を撮ろう

12.18 WED 参加費 名建築ツアー  
無料 -BUILDING TOUR-



職人の技を  
フィルター越しに伝えよう

12.20 FRI 参加費 伝統工芸ワークショップ  
無料 -WORKSHOP-

## PHOTO CONTEST

中区のまちの魅力発見！  
＼ フォトコンテスト開催 ／

# #中区まちなかSNAP

中区のまちなかで出会った、魅力ある景色やヒト・モノ・コトを写真におさめて、Instagramに投稿しよう！  
「#中区まちなかSNAP」のハッシュタグを付けて、中区の魅力を発信してくれた方の中から  
抽選で10名様に素敵な賞品が当たります。さらに、中区内のギャラリーやカフェで作品の展示も実施！

イベントやフォトコンテストの  
詳細はInstagramにて  
随時更新



@find\_naka\_nagoya

※写真はイメージです