



# 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

## 子どもと親



事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年6月26日～7月21日生)	10/31(木)午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和5年4月1日～4月19日生)	10/24(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年9月10日～9月27日生)	10/17(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和3年9月28日～10月24日生)	11/7(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も歯 科健診できます。	10/24(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和6年2月・3月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順)	10/23(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:10/11(金)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
パクパク教室 (予約制)	令和5年11月～令和6年1月生 のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	10/25(金)午前9:45～11:30 (午前9:30～受付) 申込:10/15(火)午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、 離乳後期のすすめ方、調理実演、試食、 個別相談など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タ オル、赤ちゃんのスプーン・エプロ ン、筆記用具	
子育て家庭のための 災害時の食の備え教室 (予約制)	就学前のお子さん と保護者 6組(申込先着順)	11/1(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)	内容:講話「今日から始める防災術(食の備え 編)」、実演見学、簡単な調理体験、試食 など 持ち物:筆記用具	
幼児食教室 (予約制)	1歳6か月～3歳頃までの食事でお 悩みの保護者 とお子さん 4組(申込先着順)	11/8(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)	内容:幼児食の調理実演、作り方紹介、試食など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	10/21(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:10/17(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
ニューファミリー セミナー (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。	1日目…11/6(水) 午後1:15～3:30 2日目…11/15(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	11/5(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英 語の通訳あり)	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155



## 一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合せ先
いきいき教室 (予約制・3日間)	対象:区内在住の65歳以上の方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:①運動実技、インターネットを活用した 介護予防 ②音楽療法 ③健康長寿のための食生活、お口の機能 アップ	①11/18(月)②11/28(木)③12/9(月) 午後1:30～3:30(午後1:15～受付) 申込:10/11(金)午前9:00～電話または予約専 用フォームにて	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2262
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	中保健センター (代表) ☎265-2250
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		10/17(木)午後6:00～6:45受付	

## 神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

- 日時** 1日目:10/18(金)、2日目:10/31(木) 各日午後1:30～3:30(午後1:15～受付) **申込** 電話にて受付中(1日だけの参加も可)
- 対象** 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)
- 内容・講師** 1日目①飲み込みや発声についての講話…名鉄病院言語聴覚士 齊藤珠美  
②便利な福祉用具の紹介…なごや福祉用具プラザ職員  
2日目①理学療法士の講話…訪問看護ステーションほたる理学療法士 橋本建亮  
②歯科の講話…保健センター歯科衛生士  
③医師の個別相談(4人、予約制、1人15分程度)…本町クリニック医師 服部優子



## 施設からのお知らせ

**前津児童館**  
☎262-6299 FAX750-7020

- ◆のびのびひろば  
**日時** 10/11～11/8の毎週金曜日午前9:30～正午  
**対象** 乳幼児と保護者
- ◆のびのびプラス  
**日時** 10/11(金)、11/8(金)午前11:00～正午  
**対象** 乳幼児と保護者
- ◆はじめてのアロマ  
**日時** 10/29(火)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組 **料金** 300円  
**申込** 10/13(日)午前10:00～先着順・電話可

- ◆ベビちゃん講座「離乳食」  
**日時** 10/30(水)午前10:30～11:30  
**対象** 0・1歳児と保護者 **定員** 12組  
**申込** 10/16(水)午前10:00～先着順・電話可
- ◆からだであそぼ  
**日時** 10/16(水)、23(水)、11/6(水)  
午前10:30～11:30  
**対象** ひとりで歩ける子と保護者  
**定員** 各日15組(当日先着順)
- ◆おとあそび♪  
**日時** 10/22(火)、11/5(火)午前10:30～11:10  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 各日15組(当日先着順)
- ◆バランスボール  
**日時** 11/12(火)午前10:30～11:30  
**対象** 0・1歳児と保護者 **定員** 10組  
**申込** 10/29(火)午前10:00～先着順・電話可

- ◆絵本とおやつ会  
**日時** 11/14(木)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組  
**申込** 10/31(木)午前10:00～先着順・電話可
- ◆ミュージックタイム  
**日時** 10/31(木)午前10:30～11:10  
**対象** 乳幼児と保護者  
**定員** 15組(当日先着順)
- ◆おたのしみ会 by朗読ボランティア  
**日時** 11/1(金)午前11:00～11:40  
**対象** 乳幼児と保護者
- ◆ベビーマッサージ  
**日時** 11/21(木)午前10:30～11:30  
**対象** 3～12か月の子と保護者  
**定員** 10組  
**申込** 11/7(木)午前10:00～先着順・電話可

**10月・11月の日曜窓口**

日時 10/13(日)、11/10(日)  
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

**弁護士による法律相談**

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 10/21(月)、11/5(火) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

**なかよしマーケット** 原則第2・4火曜日

日時 10/8(火)、22(火)  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

**施設からのお知らせ**

**中区いきいき支援センター**

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

- ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)  
日時 10/17(木)午後1:30～3:30  
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など
- ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)  
日時 10/17(木)午後2:30～4:00 定員 3組  
対象 もの忘れが気になる方など
- ◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)  
日時 10/24(木)午後1:30～3:30  
対象 認知症の人のご家族など 定員 10人程度
- ◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)  
日時 12/7(土)午前10:00～11:30 定員 25人  
申込 10/29(火)午前10:00～(先着順)  
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

**自動車図書館**

☎・FAX821-3364

- ・中文化センター南 10/11(金)午後2:00～4:30
- ・正木公園 10/19(土)午前10:00～11:00
- ・長岡公園 11/9(土)午前10:00～11:00

**青少年文化センター**

☎265-2088 FAX265-2187

- ◆第30回子どもアートピア探検ツアー  
日時 12/26(木)  
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)  
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)  
対象 小学生と保護者  
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)  
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)  
内容 アートピアホール探検、音響・照明体験  
申込 10/25(金)～オンラインチケットサービス「teket」にて(先着順)
- ◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会共催記念「第30回子どもアートピア探検ツアー」チケットプレゼント!  
対象 区内在住の小学生と保護者  
上記日時の各回で小学生2人まで  
申込 ①参加者氏名(ふりがな)・学年②保護者氏名③メールアドレス④希望する時間を明記し、10/18(金)までに市電子申請またはEメールにて(申込多数の場合は抽選)  
申込先 区役所地域力推進課 ☎265-2225  
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

**中スポーツセンター**

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	～子育て広場～さかえっこ	10/28
	いきいきシニアサロン	
	バランスボールでエクササイズ	
火	ZUMBA®レッスンタイム	10/15、29
	コア・シェイプ&ストレッチレッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	10/23、11/6
	ナイトヨガレッスンタイム	
	アクアエクササイズレッスンタイム	
木	水中ウォーキング&スイム	10/17、24、31、11/7
	レッスンタイム	
金	フライデースポーツ広場	10/11、25、11/8
土	バレーボール教室&いのちの教室	11/9

申込 当日開始30分前～受付(先着順)  
※バレーボール教室&いのちの教室は10/23(水)までに市電子申請または往復はがきにて(申込多数の場合は抽選)  
※詳細はウェブサイトにて

**鶴舞中央図書館**

☎741-3131 FAX733-6337

- ◆子どもと本の講座  
日時 11/1(金)午前10:30～正午 対象 一般  
定員 20人 講師 絵本作家 正高もとこ  
申込 10/11(金)午前9:30～電話または窓口にて(先着順)
- ◆なごやっ子読書月間  
①みんなのおはなし会  
日時 ①10/12(土)午前11:00～11:30  
②10/19(土)午前11:00～11:30  
③10/19(土)午後2:00～2:30  
④10/19(土)午後3:30～4:00  
⑤10/26(土)午後2:00～2:30  
対象 幼児、小学生
- ②ストーリーテリングでおはなしを  
日時 10/26(土)午前11:00～11:30  
対象 5歳以上
- ③ハロウィンえいごのおはなし会  
日時 10/26(土)午後3:30～4:00  
対象 2～6歳

◆図書館サイエンス夜話

日時 ①10/30(水)②11/20(水)午後6:30～7:45  
対象 一般 定員 各日50人  
内容 ①「肥満は万病の元?」  
②「糖鎖ってなに? ヒト糖鎖計画で生命の謎を解き明かす」  
講師 ①名古屋大学環境医学研究所 講師 田中都  
②名古屋大学糖鎖生命コア研究所 特任准教授 郷慎司  
申込 10/16(水)午前9:30～ウェブサイトにて(先着順)

- ◆ちいさいひとのおはなし会  
日時 10/16(水)、23(水)、11/6(水) 午前11:00～11:30  
対象 乳幼児と保護者
- ◆みんなのおはなし会  
日時 ①10/16(水)午後3:30～4:00  
②10/23(水)午後3:30～4:00  
③11/2(土)午前11:00～11:30  
④11/2(土)午後2:00～2:30  
⑤11/9(土)午前11:00～11:30  
対象 幼児・小学生

- ◆名古屋市子ども読書アンバサダーけんごさんトークイベント  
日時 11/4(月・祝)午前10:00～11:30  
対象 どなたでも 定員 30人  
申込 10/19(土)午前9:30～ウェブサイトにて(先着順)
- ◆ちくちく手づくりの会「クリスマスブーツ」  
日時 11/7(木)午前10:00～正午  
対象 一般 定員 25人  
料金 500円程度  
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)  
申込 当日午前9:30～先着順

**テラスポ鶴舞**

☎745-8545 FAX745-1780

- ◆冬の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未満就園児と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	健康フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 12月～2月 料金 4,000円～5,000円  
申込 10/1(火)～11/1(金) ウェブサイトの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口にて(申込多数の場合は抽選)  
※詳細はウェブサイトにて
- ◆だれでもサッカー広場 2024  
日時 10/27(日) 午前10:00～午後3:30  
対象 どなたでも(当日参加可)  
※詳細は電話にてお問い合わせください。

**前津福祉会館** 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

- ◆歌おう会 秋の歌を楽しむ  
日時 10/26(土)午前10:00～11:30  
講師 内田由美子 定員 60人  
申込 10/12(土)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆きてみて土曜体操(イスあり)のびのび体操  
日時 10/26(土)午後2:00～3:30  
講師 株式会社ACE 社員 定員 50人  
申込 10/12(土)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆歌おう会 秋の歌声ヒットパレード  
日時 10/31(木)午後2:00～3:30  
講師 高橋真由美 定員 60人  
申込 10/17(木)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆ニューライフ 歌声ひろば  
日時 11/2(土)午前10:00～11:30  
講師 横山信義 定員 60人  
申込 10/21(月)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆きてみて木曜体操(イスあり)  
①元気体操(タオル持参)  
日時 11/7(木)午後2:00～3:30 定員 50人  
講師 株式会社あい愛マインド 社員  
②姿勢改善体操(タオル持参)  
日時 11/21(木)午後2:00～3:30  
講師 近藤千英子 定員 50人  
【①②共通】  
申込 10/24(木)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆歌おう会 音楽でココロもカラダもぼっかぼか  
日時 11/9(土)午前10:00～11:30  
講師 兼山悦子 定員 60人  
申込 10/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆楽楽体操(イスあり)  
日時 11/9(土)、13(水)午後2:00～3:30  
講師 横川珠姫 定員 各日50人  
申込 10/26(土)午前8:45～電話にて(先着順)
- ◆前津まつり演芸大会  
日時 10/30(水)午前9:55～午後3:30頃

**中生涯学習センター**

〒460-0016 橘一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

- ◆生涯学習相談  
日時 10/13(日) 午前10:00～午後0:30、午後1:00～3:30  
場所 中生涯学習センター「第40回なか・ぶんかまつり」会場内
- ◆【公開講座】みんなで楽しもう！音楽と運動でつながるコミュニケーションの輪  
日時 10/20(日) 午前10:00～正午  
対象 どなたでも  
定員 26人(障がいのある方と付き添いの方の優先枠14人)  
講師 児童発達支援放課後デイサービスくれよん 児童発達支援管理責任者 中村孝雄  
申込 事前申込不要、午前9:30～入場可(先着順)
- ◆【NESPA事業】  
①親子で和楽器～祭囃子を演奏しよう～  
日時 11/17(日)午後2:00～4:00  
対象 小・中学生と保護者  
定員 13組  
持ち物 タオル、飲み物  
料金 600円(きょうだい1人あたり150円追加)  
講師 若宮八幡社福祿寿山車保存会 会員  
申込 10/21(月)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて(申込多数の場合は抽選)
- ②和モダンのしめ縄飾り  
日時 12/13(金)①午前10:00～正午  
②午後2:00～4:00  
対象 一般 定員 各回15人 料金 1,700円  
講師 ドリームフラワー認定講師・AUBE プリザーブド認定講師 田中加奈  
持ち物 はさみ、持ち帰り袋(20cm×40cm以上)  
申込 11/10(日)までに往復はがき、市電子申請、窓口にて(申込多数の場合は抽選)

# 区からのお知らせ

## 夕方の5～7(ゴーナナ)は“魔の時間” 中警察署 ☎241-0110

これからの季節、午後5～7時までの時間帯に交通事故が多発する傾向にあります。

### <歩行者の方へ>

- 外出時は明るい色の服を着用したり、反射材を活用しましょう。
- 道路を横断するときは、横断歩道を利用し、横断中も周囲の安全確認をしましょう。



### <ドライバーの方へ>

- 夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。
- ハイビームを活用して歩行者などを早期に発見しましょう。

## せん定枝・落葉・刈草を収集します

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736  
✉a2511735@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

草木類(せん定枝・落葉・刈草)を収集し資源化します。ぜひお申し込みください。(事前申込制)

**出し方** せん定枝:2メートル以下に切り、ひもで束ねる

刈草・落葉類:土を落とし、資源用指定袋につめる

**収集日** 10/27(日)

**申込** 9/15(日)～10/21(月)に電話、ファクス、Eメールまたはウェブサイトにて

**名古屋市 草木類収集** [検索](#)

## 火災が多発しています!

中消防署 ☎231-0119

区内の火災発生件数は、2年連続で市内区別で最多です。以下のポイントを参考に、火災を未然に防ぎましょう。

- 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 調理中に火元から離れる場合、必ず火を消す。
- たばこの吸いがらは、確実に消してから処分する。
- 自宅の周りに燃えやすい物を置かない。

詳しい防火・防災情報は、ウェブサイトをご覧ください。



# イベント情報

## 第29回堀川文化歩こう会

納屋橋から五条橋  
～堀川兩岸の歴史・文化を探る～

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535  
✉a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** 11/2(土)午前10:00～正午

※小雨決行(荒天中止)、予備日11/9(土)

**集合場所** 納屋橋ゆめ広場

**解散場所** 伊藤家住宅(旧川伊藤家宅)

**定員** 50人

**内容** 納屋橋から四間道まで、まち歩きます。

**持ち物** 飲み物、タオル、雨具、動きやすい服装

**申込** 10/23(水)までに市電子申請、電話、ファクス、Eメールにて、①歩こう会参加希望②参加者住所・氏名・電話番号をお知らせください。

(申込多数の場合は抽選)

※開催の有無は当日午前8:00以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へお問い合わせください。

## 特殊詐欺被害防止講習会

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535  
名古屋東新町郵便局 ☎951-0373

**日時** 11/15(金)午後1:30～2:30

**場所** 区役所6階大会議室

**定員** 100人(当日先着順)

**内容** 中警察署の警察官を講師に迎え、講習会を開催します。楽しく学び、被害に遭わないようにしましょう。

**主催** 郵便局、中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会

## 痴漢・盗撮・声かけに注意!

中警察署 ☎241-0110

女性に対する被害は近年増加傾向にあります。朝の通勤・通学時間帯や夕方以降の帰宅時間帯に多く発生しています。電車やバス利用時は、以下の注意ポイントを参考に自分の身を守りましょう。

- 混雑する車両出入口付近は避けましょう。
- 不自然に近づいてくる人がいたら離れましょう。
- 女性専用車両の利用など周りに女性が多い場所を選びましょう。



不審者情報などをタイムリーに知ることができ、便利なアプリです。防犯ブザーなど役立つ機能もあります。ぜひご活用ください。

**アプリ アイチポリス** [検索](#)

## 悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756

上下水道局では、お客さまからの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理などをすることはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具などの販売も行っておりません。

職員は職員証を携帯していますので、不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客さま受付センターまたは営業センターまでお問い合わせください。

**【お客さま受付センター】**

☎884-5959 FAX872-1296

## 道路にものを置かないで

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

道路に看板やのぼり旗を置くことや自転車などを放置することは禁止されています。道路に置かれたものは通行の妨げになったり、まちの美観を損なうだけでなく、交通事故の原因となります。また、強風で飛ばされると大変危険です。道路のマナーを守りましょう。

## バドミントン大会

区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535

**日時** 11/23(土)午前9:00集合

**場所** 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)

**定員** 男子の部、女子の部、混合の部 各12組  
※2人1組単位での申し込み、重複出場不可

**料金** 1組1,000円(大会当日集金)

**申込** 10/11(金)～25(金)に電話、ファクスにて(先着順)



## 中区美術展

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

**日時** 10/15(火)～17(木)

午前9:30～午後5:00

**場所** 名古屋市民ギャラリー栄8階(中区役所平和不動産共同ビル)

## 中区秋のいけばな展

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

**日時** 10/19(土)、20(日)

午前10:00～午後5:00

(20日は午後4:00まで)

**場所** 名古屋市民ギャラリー栄8階(中区役所平和不動産共同ビル)

## 第48回堀川文化講座

～名古屋城築城と家康・義直～

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

**日時** 10/26(土)午後1:30～3:00

(午後1:00～受付)

**場所** 中区役所ホール **定員** 250人(当日先着順)

**講師** 名古屋城調査研究センター 原史彦

## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

10/1(火)～12/31(火)に赤い羽根共同募金運動を行います。皆さまからお寄せいただきました寄付金は、地域の福祉に役立てられます。本年もご協力をお願いします。

※インターネットからもご寄付いただけます。また、使いみちをご確認いただけます。



©中央共同募金会



## 事業活動に伴うごみの出し方について

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

事業活動によって発生するごみ(事業系ごみ)は、少量であっても家庭ごみとして市の収集に出すことはできません。一般廃棄物と産業廃棄物に適正に区分し、市から廃棄物の収集運搬や処分の許可を受けた業者(許可業者)に委託してください。また、一般廃棄物は、市の処理施設へ自ら搬入する方法(自己搬入)もあります。

なお、資源(空きびん、空き缶、スプレー缶類、ペットボトル、プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみ)は、家庭並みに少量の場合に限り、市の資源収集に出すことができます。

※詳細は、市ウェブサイトにて

**事業系ごみ 出し方** [検索](#)

区分	問い合わせ先
一般廃棄物	名古屋市一般廃棄物事業協同組合 (☎961-5383) ※自己搬入については環境事業所へ
産業廃棄物	(一社)愛知県産業資源循環協会 (☎332-0346)

## 一日行政相談所の開設

総務省中部管区行政評価局 ☎972-7415

**日時** 10/29(火)午後1:00～3:00

**場所** 区役所5階相談室

**相談員** 浅井清正、森愛子

## 行政書士遺言相続無料相談会

愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

**日時** 10/25(金)午前9:00～正午

**場所** 区役所5階相談室

## なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

**日時** 10/23(水)午前10:45～午後0:15

**対象** 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

**定員** 9組

**内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

**持ち物** バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

**申込** 10/16(水)午前10:30～電話にて(先着順)



## 第3回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

**日時** 10/31(木)午前10:00～11:30

**場所** 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

**対象** 0歳～入園前の子と保護者

**定員** 50組(先着順)

**内容** 親子ふれあい遊び、栄養・育児相談、遊びのスペース、人形劇(※)など

※人形劇については当日入場制限あり

**主催** 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

## ナイトクアールト® 健康ウォーキング

～初の夜開催! ネオン輝く街並みを歩きます～

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

**日時** ①11/14(木)②12/4(水)

午後6:00集合、各日所要時間120分

**集合場所** 区役所6階大会議室 **定員** 各日20人

**対象** 中学生以上(血圧の高い方は参加できない場合あり)

**申込** 10/11(金)～申込フォームにて(先着順、複数日申込可)





区の木:イチョウ

区の花:パンジー

イラスト:  
広告デザイン専門学校  
毛利七瀬  
(令和4年度 中区  
ワークショップ  
区長賞受賞作品)



- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも  
ご覧ください。



編集: 中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535

## 令和7年4月からの保育施設利用のご案内

現在入所保留中の方、転園希望の方も再度お申し込みいただく必要があります。

※区役所民生子ども課の保育案内人(保育専門相談員)にお気軽にお尋ねください。 ※通訳対応についてはお問い合わせください。

### 利用資格

名古屋市民で、保護者のいずれも次のいずれかの理由で家庭での保育ができない場合

- ①就労(月64時間以上) ②産前産後 ③疾病等
- ④親族介護 ⑤求職活動 ⑥就学 ⑦発達援助 など

### 申込書入手

配布日 10/1(火)～

配布場所 各保育施設、区役所民生子ども課市ウェブサイトからダウンロード

案内・申請様式のダウンロードはこちら



### 必要書類を準備

就労証明書、就学証明書、所定の診断書、求職活動申立書など保護者全員の状況を確認できる書類

### 申し込み

各施設の詳細は、「なかつこ★ねっと」の保育施設ページまたは「ここなご」をご覧ください。

希望する施設については、施設へ電話でご予約の上、お子さんと一緒に見学してください。



発達に遅れのあるお子さん(集団保育が可能なお子さん)は、民生子ども課へ事前連絡の上、11/6(水)までに申込書などとあわせて「発達質問票」を提出してください。

以下のいずれかの方法によりお申し込みください。

#### ①区役所窓口での申し込み

10/15(火)～12/10(火) 午前9:00～正午、午後1:00～5:00 (土曜・日曜・祝日を除く)

場所 区役所4階民生子ども課 ※受付が混み合う場合がありますのでご了承ください。

持ち物 記入済みの申込書、必要書類  
締切日直前は大変混雑します。また、締切日以降は提出書類の内容訂正は一切お受けできません。お早めの申請をお願いいたします。

#### ②オンライン利用申し込み

窓口への来所が難しい場合は、オンライン申請をご利用ください。

10/15(火)～11/26(火)

スマホやPCから申請できます!



### 利用調整

定員を超える申し込みがあった場合に調整を行います。

### 結果

令和7年2月中旬、書面で通知します。

### 追加受付

空きがある場合に追加で調整を行います。

締切 令和7年3/10(月)

### 入園準備

各保育施設で、入所面談や健康診断などの準備があります。



### 区内の保育施設

各施設の募集人数は「ここなご」でも確認できます

施設名(定員)	所在地/電話番号	受入年齢	開設時間 平日(土曜日)
認定こども園			
認定こども園正木幼稚園(125)	古渡町16-11 ☎331-9327	8カ月～就学前	7:30～18:30
松原幼稚園(235)	橋一丁目21-38 ☎321-5307	10カ月～就学前	7:30～18:30
保育所			
中保育園(100)※1	大井町2-13 ☎321-1010	産休あけ～就学前	7:30～19:30
大池保育園(100)	千代田二丁目4-25 ☎251-3944	6カ月～就学前	7:30～19:30
さくらパンダ保育園(100)※2 (現 衆善会保育園)	新栄三丁目33-11 ☎264-4872	産休あけ～就学前	7:00～19:00
栄保育園(60)	新栄町2-4 ☎971-3473	8カ月～就学前	7:30～18:30
ナザレ保育園(100)※3	千代田五丁目15-2 ☎241-6590	6カ月～就学前	7:15～19:15 (7:15～18:15)
かわらまち保育園(50)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～就学前	7:00～24:00
あかつき三の丸保育園(30)	三の丸一丁目7-6 ☎218-7716	産休あけ～ 3歳	7:00～19:00
ぶどうの樹保育園(40)	大井町1-24 ☎331-9500	産休あけ～ 3歳	7:30～19:30 (7:30～18:30)
E-スカイ幼稚園(60)	丸の内三丁目8-14 ☎973-0221	産休あけ～就学前	7:00～19:00 (7:30～18:30)
ぶどうの実保育園(70)	千代田三丁目31-6 ☎322-2002	産休あけ～就学前	7:30～19:30 (7:30～18:30)
ちやいれく東別院駅前保育園(60)	平和一丁目1-20 ☎228-8605	6カ月～就学前	7:00～20:00
ぼっぼ第一保育園(30)	金山一丁目7-10 ☎253-8154	産休あけ～ 3歳	7:15～19:15
ウィズブック保育園鶴舞(60)	千代田四丁目4-20-2 ☎339-1011	産休あけ～就学前	7:30～19:30
ポポラー名古屋千種園(40)	新栄三丁目20-28 ☎249-1080	産休あけ～就学前	7:30～19:30
ウィズブック保育園栄(60)	栄一丁目21-24 ☎221-6613	産休あけ～就学前	7:30～19:30
クオリスキッズ丸の内保育園(60)	丸の内一丁目15-26 ☎211-9506	6カ月～就学前	7:30～19:30
衆善会夜間保育園(20)	新栄三丁目33-11 ☎243-5037	8カ月～就学前	11:00～翌1:00
栄夜間保育園(30)	新栄町2-4 ☎953-3514	8カ月～就学前	12:00～翌2:00
かわらまち夜間保育園(30)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～就学前	11:00～翌1:00
地域型保育			
はな保育室おおすかんのん前(19)	大須二丁目26-38 ☎265-5771	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30
きりかぶ保育室(19)	新栄一丁目40-21 ☎228-0615	6カ月～ 2歳	7:30～18:30
ぼかぼか保育室老松(10)	千代田一丁目13-12 ☎253-7426	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30
はな保育室しらかわこうえん前(19)	大須一丁目7-14 ☎253-6320	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30
スター・キッズ東別院(19)	大井町7-14 ☎684-9593	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30
スマイスレソ保育室東別院(19)※2 (現 ウィズブック保育室東別院)	橋二丁目3-28 ☎228-6852	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30
くまの子園(事業所内保育事業所) (11:地域枠)	三の丸四丁目1-3 ☎951-1711	産休あけ～ 2歳	7:30～18:30

※1 中保育園は、令和6年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。

※2 令和7年度から施設名を変更する予定です。 ※3 定員は予定です。

他区の保育施設については、該当区の民生子ども課または施設にお問い合わせください。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986