



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア（区役所3階）で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内▶ ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	照会先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和5年10月15日～11月1日生)	2/29(木) 第1子偶数日生・第2子以降… 午前9:00～9:15受付 第1子奇数日生… 午前9:45～10:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和4年7月20日～8月7日生)	2/22(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和4年8月8日～8月31日生)	3/7(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	3歳児 (令和2年12月24日～ 令和3年1月24日生)	2/15(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も歯 科健診できます。	2/22(木)午前9:30～10:15受付	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合 相談窓口 (子育て世代 包括支援 センター) ☎269-7155
モグモグ教室 (予約制)	生後7～8か月(令和5年6月・7月生) のお子さんと保護者 8組	2/28(水)午前10:00～11:15 (午前9:45～受付)	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳食のすすめ方、個別相談 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、 エプロン	
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	2/19(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:2/15(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	生後3～6か月(令和5年8～11月生) のお子さんと保護者 12組	2/20(火)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付)	内容:離乳食の食べさせ方・姿勢、身体とこ ころの発達など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
マタニティ・クラス (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 16組(申込先着順) ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。	2/29(木) A…午後1:15～3:10 (午後1:00～受付) B…午後1:45～3:35 (午後1:30～受付)	内容:妊娠・出産・育児について、お世話体験、 妊婦体験、妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	3/5(火)午前10:00～11:30 (午前9:30～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英語 の通訳あり)	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	3/4(月)午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	



一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	照会先
こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週月曜日(祝休日除く)午後2:00～3:00 ※第4月曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2261
歯と口の健康相談 (予約制)	対象:市内在住の方 定員:8人(申込先着順) 内容:歯科健診、個別相談	2/21(水)午前9:30～11:15	
HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人、即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトですべて予約(電話不可)	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV検査 (予約制)		2/15(木)午後6:00～7:00受付	中保健センター (代表) ☎265-2250



施設からのお知らせ



テラスポ鶴舞

昭和区鶴舞一丁目1-156 鶴舞公園内
☎745-8545 FAX745-1780

◆春の健康教室のご案内

期間 4月～6月、各教室10回、日程などの詳細は、ホームページまたは
電話にてお問い合わせください。

申込 2/1(木)～3/1(金)ホームページの応募フォームまたは応募用紙
をファクス、窓口にて(申込多数の場合抽選。参加の可否は3/4
(月)以降に申込者全員へ個別連絡します。)

曜日	教室名	時 間	対象・定員	料金
火	親子わくわく体操教室	午前10:30 ～11:30	2～3歳未満就園児と 保護者 20組	5,000円
水	いきいき元気アップ教室	午前10:30 ～11:30	一般(50歳以上) 25人	4,000円
木	フラダンス教室	午前10:00 ～11:00	女性限定 25人	4,000円
金	姿勢が整う骨盤体操教室	午前10:30 ～11:30	女性限定 25人	4,000円

◆母と娘のサッカー&健康パーク

日時 2/11(日)午前10:00～午後4:00

対象 女兒(年長～小学生)と母親(母親以外の
保護者も可)、一般女性

申込 ホームページの応募フォームまたは参加
申込書をファクスにて



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※ウキウキアヒルと一緒に泳ごう!は自由参加

曜日	教室名	日にち	時 間	対 象	定員	料金
月	～子育て広場～ さかえっこ	2/26	午前10:00 ～正午	子育て親子	10組 20人	無料
	生き生きシニアサロン		午前10:00 ～11:30	高齢者	10人	
	ウキウキアヒルと 一緒に泳ごう!		午前10:00 ～午後2:00	未就学児	なし	
	バランスボールで エクササイズ		午前10:00 ～11:00	一般	25人	500円
火	ZUMBA®Ⅱ	2/13～3/5 (全4回)	午後6:30 ～7:30	一般	30人	1回 300円
	コア・シェイプ& ストレッチⅡ		午後7:45 ～8:45		30人	
水	ボディメイク・ ピラティス レッスンタイムⅡ	2/14～3/6 (全4回)	午後6:30 ～7:30	一般	30人	1回 300円
	ナイトヨガ レッスンタイムⅡ		午後7:45 ～8:45		30人	
木	アクアエクササイズ レッスンタイムⅡ	2/15～3/7 (全4回)	午後1:30 ～2:30	一般	25人	1回 640円
金	ポッチャ広場Ⅱ	2/16、3/1	午後6:00 ～8:00	どなたでも	10人 程度	無料

区内の子育てサロンや地域の遊び場、保育施設など子育てに役立つ情報は「ながつこ★ねっと」で検索!

中区版 令和6年2月号

施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

【期間】 4月～5月(週1回、全8回)午後1:30～3:30

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【定員】 5人(先着順) 【料金】 交通費自己負担あり

②認知症予防教室

【期間】 4月～9月(週1回)午前10:00～正午

【対象】 市内在住の65歳以上の方

【クラス・定員】 火・水・木曜クラス 各曜日9人

※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は3/12(火)～館内掲示。当選者は3/23(土)までに受講手続きをしてください。

【料金】 材料費自己負担あり

【①②共通】

【申込】 2/13(火)～29(木)午前8:45～午後4:30に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)

◆バランスボールエクササイズ(イスの使用可)

【日時】 2/29(木)①午前9:45～10:30

②午前11:00～11:45

【講師】 齊藤綾子(さいとうあやこ) 【定員】 各回15人

【申込】 2/15(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆みんなで歌おう青春の歌

【日時】 3/2(土)午前10:00～11:30

【講師】 伴紀良(ばんきよら) 【定員】 40人

【申込】 2/21(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操

【日時】 3/7(木)午後2:00～3:30 【定員】 40人

【講師】 株式会社あい愛マインド 社員

②やさしい健康体操

【日時】 3/14(木)午後2:00～3:30 【定員】 40人

【講師】 いづみニコニコ体操会 会員

③たおやか体操

【日時】 3/21(木)午後2:00～3:30

【講師】 近藤千英子(きんどうちえ子) 【定員】 40人

【①②③共通】

【申込】 2/22(木)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

①楽楽体操

【日時】 3/9(土)①午後2:00～2:50

②午後3:10～4:00

【講師】 横川珠姫(よこがわたまき) 【定員】 各回40人

②のびのび体操

【日時】 3/23(土)午後2:00～3:30

【講師】 株式会社ACE 社員 【定員】 40人

【①②共通】

【申込】 2/24(土)午前8:45～電話にて(いずれか1つ、先着順)

◆己書教室

【日時】 3/22(金)午前9:30～11:30

【講師】 宮地喜代子(みやちきよこ) 石田あけみ(いしだあけみ) 【定員】 30人

【申込】 3/8(金)午前8:45～電話にて(先着順)

◆春の歌声ヒットパレード

【日時】 3/23(土)午前10:00～11:30

【講師】 高橋真由美(たかはし まゆみ) 【定員】 40人

【申込】 3/9(土)午前8:45～電話にて(先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

【日時】 2/15(木)午後1:30～3:30

【対象】 認知症の人のご家族、関心のある方など

【内容】 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日時】 2/15(木)午後2:30～4:00

【対象】 認知症の人のご家族など 【定員】 3組

◆家族教室(予約制)

「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」

【日時】 2/22(木)午後1:30～3:30

【対象】 認知症の人のご家族など 【定員】 10人程度

【講師】 介護施設などで認知症介護に携わる専門職

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆ちいさいひとのおはなし会

【日時】 2/14(水)、21(水)、28(水)、3/6(水)

午前11:00～11:30

※2/28(水)はえいごのおはなし会

【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 各日10組

【申込】 当日午前9:30～先着順

◆みんなのおはなし会

【日時】 ①2/14(水)午後3:30～4:00

②2/17(土)午前11:00～11:30

③2/17(土)午後2:00～2:30

④2/21(水)午後3:30～4:00

⑤2/28(水)午後3:30～4:00

⑥3/2(土)午前11:00～11:30

⑦3/2(土)午後2:00～2:30

⑧3/9(土)午前11:00～11:30

【対象】 幼児、小学生

【定員】 20人(当日先着順)

◆ストーリーテリングで“おはなし”を

【日時】 2/24(土)午前11:00～11:30

【対象】 5歳以上 【定員】 20人(当日先着順)

◆ぼちぼちいこう会

【日時】 3/1(金)午前10:30～正午

【対象】 一般 【定員】 20人(当日先着順)

【内容】 今年度読んだ本の中から心に残った本を持ち寄り紹介しあいます。

◆ちくちく手づくりの会「おむすびころりん」

【日時】 3/7(木)午前10:00～正午

【対象】 一般 【定員】 25人 【料金】 500円程度

【持ち物】 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

【申込】 当日午前9:30～先着順



名古屋中税務署

☎962-3131

①確定申告会場開設

【期間】 2/16(金)～3/15(金) 土・日曜日、祝日を除く。ただし、2/25(日)は開催。

【時間】 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

【場所】 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

【内容】 所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告

【持ち物】 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマートフォン、③マイナンバーカード(署名用電子証明書のパスワードと利用者証明用電子証明書のパスワードも必要)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。LINE アプリで事前入手可能。

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。

※申告書は、ホームページでも作成できます。

確定申告書等作成コーナー

※確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っておりません。

②税理士による無料税務相談所開設

【期間】 2/16(金)～21(水) 土・日曜日を除く

【時間】 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

【場所】 昭和ビル9階ホール(栄四丁目3-26)

【内容】 所得税・個人事業者の消費税の申告相談

【持ち物】 筆記用具、計算器具

※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。また、所得の種類や相談内容によっては、他の会場へご案内する場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日、会場で配布します。

※納税地が中区の方に限ります。

※消費税及び地方消費税の相談で、申告書の作成に時間を要する方は、売上げ及び仕入れ(経費)に係る各金額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でお越しくください。



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆えいごでおはなし会

【日時】 2/13(火)午後3:30～4:00

【対象】 2歳以上の未就学児と保護者

【定員】 6組(当日先着順)

◆からだであそぼ

【日時】 2/14(水)、21(水)、28(水)、3/6(水)

午前10:30～11:30

【対象】 ひとりで歩ける子と保護者

【定員】 各日15組(当日先着順)

◆はじめての造形あそび

【日時】 2/29(木)①午前10:15～10:45

②午前11:00～11:30

【対象】 1・2歳児と保護者

【定員】 各回10組

【申込】 2/15(木)午前10:00～先着順・電話可

◆のびのびひろば

【日時】 2/16(金)、3/1(金)、8(金)午前9:30～正午

【対象】 乳幼児と保護者

◆おまわりさんのおはなし

【日時】 2/16(金)午前11:00～11:20

【対象】 乳幼児と保護者

◆はじめてのアロマ

【日時】 3/12(火)午前10:30～11:30

【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 10組

【申込】 2/27(火)午前10:00～先着順・電話可

◆ハッピーカードづくり

【日時】 2/27(火)午前10:30～11:30

【対象】 乳幼児と保護者

【定員】 10組(当日先着順)

◆おたのしみ会 by朗読ボランティア

【日時】 3/1(金)午前11:00～11:40

【対象】 乳幼児と保護者

◆空手体験

【日時】 3/16(土)午後1:30～3:00

【対象】 小学生 【定員】 15人

【申込】 3/2(土)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

【日時】 3/19(火)午前10:30～11:30

【対象】 0・1歳児と保護者 【定員】 10組

【申込】 3/5(火)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

【日時】 3/5(火)午前10:30～11:10

【対象】 乳幼児と保護者

【定員】 15組(当日先着順)

◆ベビーマッサージ

【日時】 3/21(木)午前10:30～11:30

【対象】 3～12か月の子と保護者

【定員】 10組

【申込】 3/7(木)午前10:00～先着順・電話可

◆のびのびプラス

【日時】 3/8(金)午前11:00～正午

【対象】 乳幼児と保護者

【内容】 保育士さんとお話します。



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/15(木)午前10:00～11:00

・正木公園 3/9(土)午前10:00～11:00



中学生学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆ちいさいお子さま向け人形劇

【日時】 3/7(木)午前10:30～

【対象】 幼児と保護者 【定員】 20組

【申込】 当日午前9:30～整理券配布(先着順)



栄市税事務所

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3

NHK名古屋放送センタービル8階

☎959-3304 FAX959-3405

◆令和6年度個人市民税・県民税申告会場開設

【期間】 2/7(水)～3/15(金)土・日曜日、祝日を除く

【時間】 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

【場所】 栄市税事務所、区役所6階大会議室

※郵送による提出にご協力ください。

※申告書(事務所、事業所、家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示または写しを添付してください。

2・3月の日曜窓口

日時

2/4(日)、3/3(日)、24(日)
午前8:45～正午
3/31(日)
午前8:45～午後2:00



詳細は
こちら

弁護士による法律相談

申込

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時

2/19(月)、3/4(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時

2/13(火)、27(火)
午前11:00～午後1:00



障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

「パソコンに出る警告画面」に注意！

中警察署 ☎241-0110

実際には存在しない架空の料金を請求し、電子マネーで支払いを要求する詐欺が増えて
います。

＜詐欺の手口＞

・パソコンの画面に突然「ウイルスに感染しました」「サポートセンターに電話してください」と表示され、警告音が鳴る。

・画面に記載されている連絡先に電話をすると、「修理代金」を電子マネー（ギフトカードなど）で支払うよう要求される。

※電話の相手から「電子マネーで払え」と言われたら詐欺です。身に覚えのない請求には応じないようにしましょう。



上前津・丸の内・久屋大通駅の自転車駐車を有料化します

緑政土木局自転車利用課 ☎972-2877 FAX972-4183

令和6年3月1日から自転車等放置禁止区域の指定・拡大を行い、上前津・丸の内・久屋大通駅の自転車駐車を有料化します。



■自転車駐車場の位置・料金

ウェブサイトでご確認ください。

※1回利用の自転車駐車場について、上前津・丸の内駅は最初の60分、久屋大通駅は最初の90分は無料で利用できます。

■定期利用申し込み

2/16(金)午前9:00～ウェブサイトにて(先着順、会員登録必要)

※詳しくはコールセンター

(☎0120-924-396 管理番号2002)へお問い合わせください。



引っ越しごみは計画的に出しましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

春は就職・転勤・進学などで、引っ越しが多くなります。粗大ごみや家電リサイクル法対象品は処分方法を確認し、正しく出しましょう。特に、不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回ですので、収集日を確認し、早めに準備をして、収集日当日の午前7:00まで(粗大ごみは午前8:00まで)に出しましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)【有料】

粗大ごみを出すには、次の3つの方法があります。

①市に収集を依頼する方法

月1回の収集です。地域ごとに決められた収集日の1週間前までに下記へお申し込みください。

【申込】粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

受付時間:午前9:00～午後5:00(土・日曜日を除く)

インターネット



②ご自身で処理施設へ搬入する方法

搬入するごみを車両に積み込み、処理施設へ搬入する当日に、まずは中環境事業所で搬入手続きを行ってください。手続き後、指定された処理施設へ決められた時間までにごみを搬入してください。

※手続きをせずに直接処理施設へは搬入できません。

【受付】午前8:00～午後2:30(土・日曜日を除く) 【料金】10kgあたり200円(現地施設でお支払い)

※ごみの種類・量によっては搬入できないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

③民間の収集許可業者へ収集を依頼する方法

名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383)にご相談ください。

■家電リサイクル法対象品【有料】

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では収集しません。

お近くの家電販売店へご相談ください。ご自身で指定場所へ運んで処分することもできます。

■新聞・雑誌・段ボール・古着など【無料】

市では収集していません。地域団体による集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。

集団資源回収の実施日は、各地域団体の回覧板や掲示板、環境事業所、環境局減量推進室(☎972-2398)でご案内しています。

リサイクルステーションの会場や開催予定は、ウェブサイトをご覧ください。



道路・公園などの異常を発見したらご連絡ください

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

土木事務所では、道路や公園を安全に利用していただくために、職員によるパトロールを実施し、危険箇所の早期発見に努めています。皆さまも次のような異常を発見したらご連絡ください。

- 道路に穴が空いている。
- 街路灯がつかない。
- 公園の遊具が壊れている。



イベント情報

なかっこ Baby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

【日時】3/13(水)午前10:45～午後0:15

【対象】区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つ親、初妊婦

【定員】8組

【内容】自分を癒そうゆったりストレッチ

【持ち物】水分補給用の飲み物(保護者用)、バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

【申込】3/6(水)午前10:30～電話にて(先着順)

令和5年度中区多文化共生推進講演会

区役所地域力推進室 ☎265-2224 FAX261-0535

✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

【日時】3/6(水)午前10:00～11:30
(午前9:45～受付)

【場所】区役所6階大会議室

【対象】区内在住・在勤・在学の方 【定員】50人

【内容】皆がお互いに認め合う「多文化共生」について、楽しくワークショップ形式で一緒に考えてみませんか。

【申込】2/29(木)までに電話、ファクス、Eメールにて①多文化講演会参加希望②参加者の氏名、住所、電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

施設からのお知らせ

中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

「はつつクラブ」参加者募集

【期間】4月～9月 【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】各会場20人程度

【料金】材料費など実費負担あり

【場所】下表内の会場8か所のうち1会場を選択

【内容】健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。

【申込】2/29(木)午後5:00までに電話または窓口にて

※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00 ～正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00 ～4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00 ～正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00 ～4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00 ～正午
木	橘会館(大井町5-6 沢の井児 童遊園地内)	午前10:00 ～正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00 ～4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00 ～正午



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

●中区の人口と世帯数(令和6年1月1日現在)
 ■人口:99,896人 ■世帯数:70,545世帯

- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

Q | 名古屋市中区 検索

▶名古屋市の市外局番は「052」です。
 編集: 中区役所
 〒460-8447 栄四丁目1番8号
 代表 ☎241-3601 FAX261-0535

イラスト:広告デザイン専門学校 田村 優和
 (令和5年度中区ワークショップ区長賞受賞作品)



なかっこ☆ねっとが安心して子育てができるよう応援します

なかっこ☆ねっとは、中区の子育て支援に関わる機関や団体などのグループです。区内の子育て家庭への支援をはじめ、子育てイベント(広場、講座)や子育てサロン、保育施設など、**子育てに役立つ情報をお知らせしています!**

詳しい情報は
ホームページから!

なかっこねっとQ



Instagramも
ご覧ください!



@NAKAKKONET

なかっこ☆ねっとの子育て広場

親子のふれあい遊びなどに加え、
保健師や保育士などとの
相談コーナーがあります!

年5回
開催

** 第5回 なかっこ広場 **

- 日時:2月16日(金) 午前10:00~11:30
- 場所:イーブルなごや(中区大井町7-25)
- 対象:0歳~就学前のお子さんと保護者
- 内容:たんぽぽシアター、保育案内、
育児相談など
- 定員:50組(当日先着順)

問合せ 区役所民生子ども課
 ☎265-2332
 FAX241-6986

一番身近な支援者

主任児童委員

地域の主任児童委員が第1子のお子さんが生まれた
ご家庭を訪問し、子育て情報をお届けします。



赤ちゃん
訪問

地域の遊び場

子育てサロン

お子さんを遊ばせながら、交流や情報交換ができます。
主任児童委員など、子育て支援者や保育士に相談することもできます。



区内
10カ所
で開催



子育て支援拠点 前津児童館

子どもと一緒にいつでも自由に遊べる場所です。
親子の交流の場としてもご利用いただけます。
(行事については、本紙14面「施設からのお知らせ」をご覧ください。)



親子の遊び場・相談の場

地域子育て支援センター・エリア支援保育所 中保育園・大池保育園

ミニサロンや園庭・遊戯室開放などを実施しています。
保育士に子育ての悩みを相談することもできます。



子育て応援拠点 おやっこな

楽しいイベントやたくさんのおもちゃと絵本のある子育て広場です。
「子育て応援コーディネーター」に相談もできます。リフレッシュや
用事のある時に利用できる**一時預かり**も実施しています。



子ども子育て支援センター 758キッズステーション

親子に寄り添う「子育てコンシェルジュ」に子育ての相談をしたり、
親子で楽しめるイベントや子育てを応援する講座などを開催しています。



キッズ
パーク

行政相談窓口

中保健センター 子育て総合相談窓口

こんな時にはご相談ください!!

- 子育てに自信がない ●イライラする
- 妊娠したけど不安 ●発達のことで心配 など



区役所民生子ども課

- 保育所や一時的な預かり
- 児童手当などの制度
- ひとり親家庭の支援 など

子どもたちの笑顔を守るため

なごやこどもサポート中区連絡会議

関係機関が集まり、子育て家庭への適切な支援のための協議や情報交換などを行っています。

代表者会議▶



児童虐待防止の取り組み

毎年5月と11月を中心に広報・啓発を実施したり、虐待予防のための講座や研修会を開催しています。

◀街頭キャンペーン

ご連絡ください! 虐待かも?と思ったら
お近くの児童相談所につながります。

いち はや く
☎189

困ったときはご相談を! ひとりで悩まないで

保護者もお子さんも

なごやっ子SOS
 ☎(052) 761-4152
 24時間365日

予期せぬ妊娠で...

なごや妊娠SOS
 ☎(052) 933-0099
 月・水・金(年末年始・祝日除く)午前10:00~午後1:00

LINE、メールでの
相談はこちらから

