

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3092

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3093

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

**子育て
相談** 子育て総合相談窓口
TEL 483-6811

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	10/22(火)	令和6.6.10～6.23	第一子は 午前8:50 ～9:10
	10/29(火)	令和6.6.24～7.8	第二子以降は 午前8:50 ～9:20
1歳6 カ月児	10/16(水)	令和5.3.18～4.5	午後1:00 ～2:00
	11/6(水)	令和5.4.6～4.20	持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	10/24(木)	令和3.10.6～10.18	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊子育て講演会

予約

**子育て
相談**

内容 臨床心理士による講話、質疑応答
日時 10月25日(金)午前10:00～11:30
対象 発達に気になる入園前後の
お子さんをお持ちの保護者
定員 会場20人、オンライン20人
申込 ウェブサイトから申し込み



＊おやこ防災フェスタ

予約

**子育て
相談**

内容 音楽を楽しみながら防災を学びましょう
「在宅避難の備え」
：防災ママかきつばた
「身近にあるものでできる！応急手当」
：中村消防署
「音楽を楽しみながら防火について学ぼう」
：ポッカレモン消防音楽隊
日時 11月7日(木)
午前10:00～11:30
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
申込 ウェブサイトから申し込み



＊乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 問診・マンモグラフィー(乳房X線撮影)
日程 12月13日(金)午後
☆予約時間の10分前までにはお越しください
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方
☆令和5年度に検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
☆マンモグラフィー受診条件の詳細については
お問い合わせください
費用 500円
☆減免制度あり
申込 11月22日(金)までに、
名古屋市健診総合サイトまたは
電話(集団健診予約受付センター
0570-041-758)で申し込み。先着順



＊子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種のお尋ねは、
ウェブサイトか予防接種電話
相談窓口(972-3969)まで
お問い合わせください



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	10月15日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 10月11日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	10月17日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 10月15日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	10月17日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 10月11日(金)まで予約受け付け
離乳食教室  予約 保健 感染	10月18日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ)、 個別相談(希望者のみ) 対象 令和6年2月～3月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 10月11日(金)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室  予約 保健 感染	10月24日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室  予約 保健 感染	10月31日(木) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年11月～令和6年1月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 10月23日(水)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室)  予約 保健 感染	11月1日(金) 午前9:45～正午 受付:午前9:30～9:45	内容 簡単朝食クッキング・離乳食作りの ヒント(調理実習)、 食の安全(食品衛生のポイント) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、 三角巾、布きん、筆記用具 申込 10月25日(金)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:11月11日(月) 2日目:11月18日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、 歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで11月1日(金) 午前10:00から先着順  ウェブサイト▲
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・ 梅毒検査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは  ウェブサイト▶ウェブサイトをご確認ください
うつ病家族相談日 予約 健康 づくり	10月10日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日(第2 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

中村区防犯対策助成事業のお知らせ

防犯対策を行った方に費用を助成します。
 助成対象の防犯対策や助成金額など、
 詳しくはウェブサイトをご覧ください。

期間 令和 7 年 3 月 31 日 (月) まで
受付 平日午前 9 : 00 ~ 午後 4 : 00
問合せ 中村区連合防犯協議会
 (椿町17番 9 号 中村警察署内)
 TEL 452-0110 内線 (262・263) FAX 452-0090



ウェブサイト
 はこちら▲

行政書士による無料相談会 (予約不要)

日時 10月18日 (金) 午後 1 : 00 ~ 4 : 00
場所 区役所 2 階 A 2 ~ A 4 会議室
問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部 相談受付ダイヤル
 TEL 990-2580 FAX 451-2264

子育てわくわくスタンプラリーなかむら

日程 11 月 1 日 (金) ~ 30 日 (土)
対象 区内在住の親子
参加方法 区内の子育て関係機関で、
 スタンプラリーの台紙を
 配布しています。詳しくは
 ウェブサイトをご確認ください
問合せ 区役所民生子ども課
 TEL 433-2986 FAX 433-2068



ウェブサイト
 はこちら▲

子育てわいわいひろば

日時 11 月 8 日 (金) 午前 10 : 00 ~ 正午
場所 中村スポーツセンター 第 2 競技場
 (中村町字待屋 43-1)
対象 1 歳 6 カ月以上 4 歳未満の幼児とその保護者
問合せ 区役所民生子ども課
 TEL 433-2986 FAX 433-2068

せん定枝・落葉・刈草を収集します (事前申込制)

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収
 集します。出し方などについてはお問い合わせせ
 ください。

- 丸太 (直径 50 センチメートルを
 超えるもの) や根が付いたもの
 は出せません
- 木材や家具などの
 加工されたものは出せません



日程 10 月 20 日 (日)
申込 9 月 15 日 (日) から 10 月 14 日 (月・祝)
 までウェブサイト、電話、
 ファクスで申し込み
問合せ 中村環境事業所
 TEL 481-5391 FAX 471-5043



ウェブサイト
 はこちら▲

PICK UP! 環境バザーのご案内

中村区地域女性団体連絡協議会
 による環境バザーを開催します。

日時 11 月 3 日 (日・祝) 午前 9 : 00 ~ 正午
 ☆当日午前 8 : 45 に整理券を配布
 (午前 9 : 00 ~ 9 : 30 入場分)
 ☆午前 9 : 30 以降は整理券のない方も入場可

場所 区役所 5 階講堂
持物 お持ち帰り用のエコバッグ
問合せ 区役所地域力推進課
 TEL 433-2747 FAX 433-2086



PICK UP! 「成人の日 記念行事」のお知らせ

日時 令和 7 年 1 月 12 日 (日) ☆牧野学区のみ
 令和 7 年 1 月 13 日 (月・祝)
 ☆現在お住まいの地域以外の式典に出席を希望される方はウェブサイトで申し込みください
 ☆区内の会場・開始時間などは 12 月初旬にお届けする案内状およびウェブサイトをご覧ください
対象 区内在住で平成 16 年 4 月 2 日 ~ 平成 17 年 4 月 1 日生まれの方
問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

ウェブサイト
 はこちら▶



自動車の盗難に備えましょう

10 月 11 日から 20 日までは生活安全市民運動です。
 自宅の駐車場でも被害が発生しています。
 車両から離れるときは、短時間でも
 鍵をかけましょう。また、ハンドル
 ロックやタイヤロックなど複数の
 対策で被害を防ぎましょう。



11 月 5 日は津波防災の日です

災害はいつどこで起こるかわかりません。
 いのちを守るために日ごろから備えて
 おくことが大切です。この日を機会に、
 あらためて地震や津波への対策を確認
 しましょう。

問合せ 中村消防署
 TEL 481-0119 FAX 483-0119



ハザードマップ
 はこちら▲

上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃
 ・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の
 購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。
 販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合は
 きっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、
 お問い合わせください。

問合せ お客さま受付センター TEL 884-5959
 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

なごや福祉プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ〜心と体の健康講座〜

日程	内 容 ☆ 1 回のみの参加可
11/14 (木)	尿モレ予防とデリケートゾーンのケア
11/21 (木)	ボール・ベル・ベルタを使って! 楽しくいきいき 3 B 体操
11/28 (木)	自宅のお風呂に安全に入るための 福祉用具とコツ
12/5 (木)	らくらくお出かけ術 〜身支度から車の乗り降りまで〜

☆ 12 月 5 日の講座終了後、午後 3 : 30 ~ 4 : 00 に「プラザお
 しゃべりサロン」(交流会) 開催

時間 午後 1 : 30 ~ 3 : 00
 (終了後、午後 3 : 30 まで個別相談会を実施)

場所 中村生涯学習センター 3 階
 視聴覚室または第 3 集会室
 (中村区鳥居通 3-1-3)

対象 各回 30 人
申込 10 月 17 日 (木) 午前 10 : 00 から
 電話・ファクス・郵送・窓口
 ・ウェブサイトで先着順

問合せ なごや福祉用具プラザ
 TEL 851-0051 FAX 851-0056
 〒466-0015 昭和区御器所通 3-12-1
 御器所ステーションビル 3 階



ウェブサイト
 はこちら▲

PICK UP! 赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします

10 月 ~ 12 月は赤い羽根共同募金の運動期間です。
 お寄せいただいた募金は、区内や県内の福祉活動
 に役立てられます。地域の皆様、各団体様のご協
 力をいただきながら、今年も共同募金運動を展開
 しています。

問合せ 中村区共同募金委員会
 (中村区社会福祉協議会内)
 TEL 486-2131 FAX 483-3410



施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町 4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

紙をくるくるペーパークイリング

日時 10 月 8 日 (火)、10 月 22 日 (火)
 午後 1 : 30 ~ 3 : 00
 ☆ 2 回とも内容は同じ
対象 市内在住の 60 歳以上の方、
 各回 12 人 (当日先着順) ☆ 1 人 1 回のみ

笑いヨガ講座

日時 10 月 24 日 (木) 午後 1 : 30 ~ 2 : 30
対象 市内在住の 60 歳以上の方、20 人
持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
申込 10 月 11 日 (金) 午前 9 : 15 から電話で先着順

以下の催しには福祉会館利用証は不要です

介護予防チャレンジ「名楽祭」2024

名楽福祉会館を一日開放してのお祭りイベントで
 す。

内容 各種体操・メイク講座・手芸・カフェ・
 健康/介護相談など
日時 10 月 30 日 (水) 午前 9 : 45 ~ 午後 3 : 30
対象 市内在住の概ね 60 歳以上の方

文化小劇場

〒 453-0053 中村町字茶ノ木 25
 ☎ 411-4565 ☎ 411-3253

劇団 座・なかむら 第 8 回公演 「わたしたちの桃太郎」

日時 10 月 18 日 (金) 午後 7 : 00 ~
 10 月 19 日 (土) 午前 11 : 00 ~、午後 3 : 00 ~
 ☆ 各回 30 分前に開場
対象 一般、各回 350 人
費用 一般 1,500 円 ☆ 中学生以下の方は 700 円
申込 当日開演時間までに窓口で先着順

中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑 68
 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

華道講座

中村公園記念館でお花を生けます。

日時 11 月 10 日 (日) 午後 1 : 00 ~ 3 : 00
対象 一般、10 人 **費用** 1,000 円
持物 はさみ、タオル
申込 10 月 30 日 (水) までに、
 窓口または電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	10/24 (木)	午後 1 : 50 ~ 2 : 40
塩池公園	10/24 (木)	午後 3 : 00 ~ 4 : 00

PICK UP! 中村公園歴史ウォーク

中村公園内の史跡などを巡ります。また、
 「愛知のたてもの博覧会」なども同日開催します。
 詳しくはお問い合わせください。

日時 11 月 2 日 (土) 午前 10 : 00 ~ 11 : 30
 ☆ 受け付けは午前 9 : 30 から
 ☆ 小雨決行
場所 中村図書館玄関前
対象 一般、15 人
申込 11 月 1 日 (金) までに窓口または電話で
 先着順
問合せ 中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163



いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】10月23日(水)午後1:30～3:30
【南部】10月15日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

日時 【北部】10月16日(水)午後1:30～3:30
【南部】10月18日(金)午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

☆時間が変更になる場合あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】10月24日(木)午後2:00～3:30
【南部】10月17日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】10月22日(火)午後1:30～3:00
対象 認知症に関心のある方

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтайм

レッスнтайм	日程	曜日	時 間	定員	費用
やさしいエアロ	10/15 10/22 10/29 11/5	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロピクス スタンダードの部	10/16 10/23 11/6	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロピクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45	40人	
アクアフィット	10/17 10/24 10/31 11/7	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円
みんなで DanceMix	10/28	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順
☆都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 ①10月16日(水)、23日(水)、30日(水)
午前11:00～正午
②11月6日(水)
午後1:00～2:00

対象 一般、各10人(当日開始30分前から先着順)

【理論と実践講座】運動で楽しく健康づくり
～ポールウォーキングの実践～

日時 【講義・実技】10月23日(水)午後2:00～3:30
【実 技】10月30日(水)午後2:00～3:00
☆2回コース

対象 一般、20人 費用 500円

持物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

【ブラッシュアップ講座】ウッドバーニング講座

日時 10月28日(月)午前10:00～正午
☆受け付けは午前9:45から
対象 一般、20人 費用 1,200円
持物 眼鏡・シニアグラスなど ☆必要な方のみ
申込 窓口・電話・ファクスで先着順

自主スポーツ教室(後期)

教室名	日程	曜日	回数	時 間	定員
ゆったりヨガ	11/11 ～3/24	月	8	午前9:30 ～10:50	60人
毎日を健康に！ セルフケア				午前11:00 ～正午	40人

対象 一般 費用 各教室 4,000円
申込 10月15日(火)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

初心者・初級者のためのパソコン相談会も実施します。詳しくは、お問い合わせください

おもちゃ図書館

日時 10月12日(土)、11月9日(土)
午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 10月15日(火)午後1:00～4:00
問合 愛知県行政書士会 名古屋支部 相談受付ダイヤル
TEL 990-2580 FAX 562-0086

【公開講座】まちを彩る自然
～名古屋のみどりと基本の"き"～

「くなごや学マイスター講座」秋の自然を楽しもう～
中村自然観察マイスターになりませんか～」の第1
回を公開します。

日時 10月23日(水)午前10:00～正午
対象 一般、50人(当日開始30分前から先着順)
講師 樹木医 小池 敦夫さん

【公開講座】知ると、わかる
～大人の発達障がいと当事者の思い～

「知って、気付いて、高めませんか人権感覚～人権
が尊重される社会に向けて～」の第1回を公開しま
す。

日時 10月31日(木)午後1:30～3:30
対象 一般、50人(当日開始30分前から先着順)
講師 NPO法人DDAC代表 広野 ゆいさん

児童館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 471-4151 ☎ 471-4152
建物のリニューアルのため一時移転しました

自由参加クラブ「ひろば」も実施しています。
詳しくは、お問い合わせください

赤ちゃん交流会

日時 10月23日(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児の乳児とその保護者、15組
申込 10月9日(水)～16日(水)は
電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。
定員に満たなければ、10月17日(木)
午前10:30から窓口または電話で申し込み可

移動児童館

日時 ①10月24日(木)②11月6日(水)
午前10:30～11:30
☆天候不良、雨天の場合は中止
場所 ①横井山緑地(中村区横井1丁目)
②稲葉地公園(中村区稲葉地町1丁目)
対象 乳幼児とその保護者

ママロビクス

日時 10月25日(金)午前10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者、15組
持物 室内靴、動きやすい服装、不要なバスタオル
申込 10月11日(金)～18日(金)は
電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。
定員に満たなければ、10月19日(土)
午前10:30から窓口または電話で申し込み可

つくっちゃお! ハロウィン企画

日時 10月27日(日)午後1:30～3:30
対象 小学生～中学生の方、10人
申込 10月13日(日)～20日(日)は
電子申請(市版⑨面参照)で
申し込み。定員に満たなければ、
10月22日(火)午前10:30から
窓口または電話で申し込み可

【おたのしみ会】映画会

日時 11月9日(土)①午後1:30～2:30
②午後2:45～4:30
対象 ①幼児とその保護者、20組
②小学生～高校生の方、20人
(当日先着順)



【NESPA主催事業】地域生涯学習まつり協力事業
みんなで健康体操!

日時 11月2日(土)午前11:00～11:30
対象 一般

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～Wordを使って年賀状を作りましょう～

日程 11月11日(月)、18日(月)
☆2回コース
時間 午前の部:午前10:00～正午
午後の部:午後1:30～3:30
対象 一般、各部12人
☆文字入力ができ、
パソコンを持参出来る方
費用 600円
申込 10月11日(金)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版⑨面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選



【NESPA主催事業】
食育セミナー ヨーグルトのひみつ

日時 11月25日(月)午前10:00～11:30
対象 20歳以上の方、30人
申込 10月21日(月)必着で、
往復はがきまたは
電子申請(市版⑨面参照)で
申し込み。定員超過の場合は抽選



図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会
絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日程	曜日	時 間
①幼児・小学校 低学年向け	10/12 11/9	土	午後2:00～2:20
	10/17 11/7	木	午後4:00～4:20
②赤ちゃんからの おはなし会	10/17 10/24 10/31 11/7	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 10月19日(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方

ハロウィンこわいおはなし会

日時 10月20日(日)午後2:00～2:30
対象 幼児～小学校低学年、
20人(当日先着順)



工作教室 つくってあそぼう

日時 10月24日(木)午後3:45～4:15
対象 幼児～小学校低学年、
15人(当日先着順)



なごやっ子読書月間 おはなし会

日時 10月26日(土)午後2:00～2:20
対象 幼児～小学校低学年

絵手紙の世界 年賀状編

日時 11月16日(土)午前10:00～正午
対象 中学生以上の方、15人
費用 500円
申込 10月16日(水)午前9:30から窓口または
電話で先着順

図書館で短歌に親しむ2024
～音楽を詠む歌集～

短歌会館所蔵の資料を用いて解説します。短歌会
館所蔵資料の展示も同時に開催します。

日時 11月24日(日)午前10:00～11:30
対象 中学生以上の方、15人
申込 10月24日(木)午前9:30から窓口または
電話で先着順

2024
10

広報なごや中村区版

なごむらだより

NAKAMURA NEWS

編集
中村区役所

松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧 Twitter)



令和6年度 中村区 区民まつり

10/26
(土)

10:00 ~ 16:00
中村公園一帯



ウェブサイトは
こちら▲



デザイン/トライデントデザイン専門学校 総合デザイン学科 沼津 歩果

☆雨天の場合は一部行事が変更または中止になります
☆ご来場の際は、公共交通機関でお越しください
☆当日のまつり風景を撮影し、区ウェブサイトなどの広報
媒体に掲載する場合がありますのでご了承ください

当日の開催に
ついての
ご案内

名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584(当日の午前8:00 ~)
☆電話番号のおかけ間違いにご注意ください
☆X(旧twitter)や区ウェブサイトでもお知らせしています

詳しくは
こちら▶



ウォークラリーDeお楽しみ抽選会

チェックポイントをめぐって抽選会に参加しよう

抽選券配布&抽選会会場

場 所	中村公園児童球戯場
配布時間	午前10:00 ~ 正午
抽選会時間	午後1:30 ~ 4:00

※抽選券は1人1枚のみ、本人持参の場合有効。
配布枚数が上限に達した場合は、配布時間内
であっても配布を終了します。
配布時には、手にスタンプ印を押印させていた
だきます。

eスポーツ体験コーナー

みんな
で行こう

気軽に参加できるeスポーツ体験会を開催します。初心者大歓迎!
※当日の状況により、受付を早めに終了する場合があります。

時 間	午前10:00 ~ 午後4:00
参加方法	当日受付(随時)

対 象	小学生以上の方
場 所	中村スポーツセンター 第1競技場

主催 中村区区民まつり実行委員会

問合せ 中村区区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内)

☆区民まつり前日の17:00まで TEL 433-2759 FAX 433-2085

アクトーズタウン 交流祭

入場無料

名古屋市やその近郊で活動して
いる団体による、演奏・朗読・
ダンスなどの発表会です。

詳しくはこちら▶



日時 10月26日(土)

午前11:00~(午前10:30開場)

問合せ 中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253

場所 中村文化小劇場

定員 350人

秋の中村

エニウェイウォーク

詳しくは
こちら▼

自宅や駅など自分で決めた出発地点から自由に
ウォーキングを楽しんで、開催時間内に6つの
チェックポイントのいずれかへ到着してください。
☆各チェックポイントで参加賞をお渡しします

スタート
自宅や駅など
を出発

20分以上自由に
ウォーキング

ゴール
チェックポイントに到着
参加賞をプレゼント!



11月10日(日)

午前9:00~正午

小雨決行

参加費無料
申込不要

太閤秀吉功路ウォーク



太閤秀吉モニ
ュメントを撮影

撮影した写真
をチェックポ
イントで見せる

太閤秀吉功路
オリジナルグ
ッズをプレゼント!

☆どのモニュメント(全30基)を撮影しても構いません
☆モニュメントの全体が見えるように撮影してください
☆参加は1人1回まで

詳しくは
こちら▶



問合せ 区役所地域推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2744 FAX 433-2085

【当日の問合せ】名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584(午前8:00 ~)

チェックポイント

- ①米野公園
- ②日比津公園
- ③豊國神社
- ④押木田公園
- ⑤アクテノン
- ⑥横井山緑地

☆保険には加入しませんので必要な方は各自でご加入ください
☆ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等について、一切の責任を負いません