

# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・  
問合先

**保健** 保健感染症担当  
**感染** TEL 433-3092

**健康** 精神保健・健康づくり担当  
**づくり** TEL 433-3093

**保健** 保健看護担当  
**看護** TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

## 乳幼児健康診査

**保健**  
**感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	10/1(火)	令和6.5.27~6.9	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6 カ月児	9/18(水)	令和5.2.25~3.17	午後1:00 ~2:00
3歳児	9/12(木)	令和3.8.19~9.2	持物: 歯ブラシ タオル
	9/26(木)	令和3.9.3~9.19	
	10/10(木)	令和3.9.20~10.5	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に  
 フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活  
 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお  
 持参ください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで  
 お問い合わせください

## 第16回 中村区認知症講演会

「認知症 支えて 支えられて まちづくり」

**保健**  
**看護**

第1部	「歌って♪笑って楽しく 育脳」 ~人の輪が広がる認知症カフェ~ 偕行会城西病院 医療生活相談員 高野 洋子さん 音楽療法士 赤塚 望さん 笑いヨガティーチャー 犬飼 あゆみさん 「中村区の認知症支援の紹介」
第2部	講演会「もっと知りたい『認知症』」 ~どう気づく?どう防ぐ?どう付き合う?~ 講師:オレンジクリニック院長 阿部 祐士さん

**日時** 9月25日(水)午後1:30~3:30  
 (午後1:00開場)

**場所** 中村文化小劇場

**定員** 300人、先着順(予約不要、入場無料)

## 特定疾患(難病)患者・家族 のつどい「つながろう会」

**予約**  
**保健**  
**看護**

特定疾患(難病)患者・家族の方が情報交換できる  
 場として開催します。

**内容** 言語聴覚士講話「お口元気、お口の機能を  
 高めましょう」、歯科衛生士講話「お口のケア  
 から始めましょう」、交流会

**日時** 9月30日(月)午後1:30~3:40  
 (受付:午後1:00~1:15)

**対象** 中村区在住のパーキンソン病、脊髄小脳  
 変性症、重症筋無力症などの神経・筋系  
 難病で治療中の方やご家族の方

## 子どもの定期予防接種

**保健**  
**感染**

- ロタウイルス ● 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ  
 ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG ● 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 ● 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種のお尋ねは、ウェブ  
 サイトか予防接種電話相談窓口  
 (972-3969)までお問い合わせ  
 ください



ウェブサイト▲

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月12日(木) 午前9:30~10:30 9月25日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
母乳相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>看護</b>	9月17日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 9月13日(金)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月19日(木) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年10月~12月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 9月12日(木)午前9:00から先着順
モグモグ相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月19日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 9月17日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月19日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 9月13日(金)まで予約受け付け
離乳食教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月27日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ)、 個別相談 対象 令和6年1月~2月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン、乳児用エプロン 申込 9月11日(水)午前9:00から先着順
お口すくすく講座 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	9月30日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月児とその保護者、16組(先着順) 持物 母子健康手帳、筆記用具
幼児食教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	10月4日(金) 午前10:00~11:00 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、調理実習、試食 対象 1歳6カ月~3歳ごろの 幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイトで9月11日(水) 午前10:00から先着順 <b>ウェブサイト▲</b>
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	1日目:10月7日(月) 2日目:10月21日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、 歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで9月30日(月) 午前10:00から先着順 <b>ウェブサイト▲</b>

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・ 梅毒検査 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは ウェブサイトをご確認ください
うつ病家族相談日 <b>健康</b> <b>づくり</b> <b>予約</b>	9月19日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 <b>健康</b> <b>づくり</b> <b>予約</b>	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
費用の記載がないものは、無料です。  
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### いけばな展・美術展・書道展を開催します

#### ◆いけばな展◆

**日時** 9月29日(日)午前10:00～午後4:00

#### ◆書道展◆

**日時** 10月5日(土)午前10:00～午後4:00  
10月6日(日)午前10:00～午後3:30

#### ◆美術展◆

**日時** 10月18日(金)、19日(土)  
午前10:00～午後4:00  
10月20日(日)午前10:00～午後3:30

**場所** 区役所5階 講堂

**問合せ** 区役所地域力推進課  
TEL 433-2746 FAX 433-2086

### アクテノン・フェスティバル

利用者の方と名古屋音楽大学の皆さんが、演劇・音楽・舞踊などの発表を行います。

**日程** 10月5日(土)、6日(日) ☆雨天中止

**時間** 午後1:00開演(午後0:30開場)

**場所** アクテノン野外劇場

**問合せ** 名古屋市演劇練習館(アクテノン)  
TEL 413-6631 FAX 413-6632

### 司法書士による無料相談会(予約不要)

**日時** 10月2日(水)午前10:00～午後4:00

**場所** 区役所3階 B1会議室

**問合せ** 愛知県司法書士会  
TEL 683-6686 FAX 683-6288

### 救急安心センター(#7119)のご案内

「救急車を呼んだほうがいいか」など、判断に迷った際に、24時間365日体制で看護師などからアドバイスを受けられる電話相談窓口です。



ウェブサイトはこちら



消防車の適正利用の漫画はこちら

**問合せ** 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

### 中村警察署からのお知らせ

**高齢者交通安全週間** 9月14日(土)～20日(金)

**秋の交通安全市民運動** 9月21日(土)～30日(月)

**問合せ** 区役所地域力推進課  
TEL 433-2742 FAX 433-2086  
中村警察署 TEL 452-0110

### 交通指導員を募集します

児童の登下校時における交通指導、交通安全教育、交通安全啓発活動などを行います。

**勤務時間** 原則、午前7:00～午後5:00のうち1日5時間、1週間当たり25時間  
☆8月は1週間当たり15時間

**給与** 月給額100,991円～104,392円(他、通勤手当、期末・勤勉手当を支給)  
☆健康保険、厚生年金、雇用保険、年次有給休暇あり

**場所** 日比津学区 **採用** 1人 **ウェブサイト** はこちら▲

**休日** 土・日・祝日、以下の日程  
☆3月25日～4月5日、7月21日～31日、8月1日～8月31日(この内の19日間)、12月24日～1月6日

**申込** 9月2日(月)～17日(火)の開庁日に受験申込書を窓口へ持参(写真添付・自筆)

**問合せ** 区役所地域力推進課  
TEL 433-2742 FAX 433-2086

## 施設からのお知らせ

### スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
☎413-8021 ☎413-8023

### レッスントイム

レッスントイム	日程	曜日	時間	定員	費用
エアロビクススタンダードの部	9/11 9/18 9/25 10/9	水	午前9:30～10:30	35人	300円
エアロビクスストレッチの部			午前10:45～11:45	40人	
やさしいエアロ	9/17 9/24 10/1 10/8	火	午後6:20～7:20	35人	300円
アクアフィット	9/12 9/19 9/26 10/3 10/10	木	午後7:00～8:00	20人	640円

**対象** 中学生以上の方 **申込** 開始30分前から先着順  
☆都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

### 水泳ワンポイントアドバイス

**日時** 9月11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後1:00～2:00  
10月2日(水)、9日(水)午前11:00～正午  
**対象** 一般、各回10人(当日開始30分前から先着順)

### 児童館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎471-4151 ☎471-4152  
建物のリニューアルのため一時移転しました

自由参加クラブ「ひろば」も実施しています。  
詳しくは、お問い合わせください

### ベビーマッサージ

**日時** 9月25日、10月30日、11月27日

いずれも水曜日 ☆全3回

①午前10:00～10:50

②午前11:00～11:50

**対象** ①首のすわった子(生後2カ月～5カ月の乳児)とその保護者

②生後6カ月～8カ月の乳児とその保護者

**定員** 各回10組

**費用** 600円(オイル代)

**申込** 9月11日(水)～18日(水)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。  
9月19日(木)午前10:30からは、窓口または電話で申し込み可

### ママロビクス

**日時** 9月27日(金)午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児とその保護者、15組

**申込** 9月13日(金)～20日(金)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。  
9月21日(土)午前10:30からは、窓口または電話で申し込み可

### 【秋のお楽しみ会】～映画館に大変身～

**日時** 9月28日(土)

①午後1:30～2:30

②午後2:45～4:30

**対象** ①幼児 ②小学生以上の方

**定員** 各回20人

**申込** 当日先着順



### 産後ママ向け

#### 「バランスボールエクササイズ」

**日時** 10月1日(火)午前10:30～11:30

**対象** 0歳の乳児とその保護者、12組

**申込** 9月17日(火)～24日(火)に電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。  
9月25日(水)午前10:30からは、窓口または電話で申し込み可

### PICK UP! なかむら音楽会 ミュージックフェスタ

9月29日(日)開催。今年は3つの会場で実施します。

誰でも気軽に生演奏の音楽を楽しめるイベントです。ウェブサイトはこちら▲



#### 【中村公園野外ステージ】

「魂の歌声!」をテーマに、様々な出演者によるパフォーマンスを行います。

**時間** 午前10:00～午後6:00 ☆雨天中止

#### 【中村文化小劇場】

生演奏のジャズを楽しむコンサートです。

**時間** 午後5:00～6:00(午後4:00開場)

**対象** 一般、350人(当日先着順) ☆未就学児は保護者同伴

**出演** 名古屋青少年ビッグバンド「Free Hills Jazz Orchestra」



#### 【中村公園桐蔭茶席】

琴の生演奏とともに、庭園もお楽しみください。

**時間** 午前10:00～午後3:00 ☆正午より1時間休憩



**問合せ** 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085  
中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253  
中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163

### PICK UP! ぶらっとなかむら「都会の中から歴史を探る 一名古屋駅～堀川～明治橋碑」

愚痴聞き地蔵・西祐寺・山車蔵(笹島小中学校)・光明院・納屋橋・明治橋碑などをめぐり、古いものと新しいものの調和を楽しむコースです。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

**日時** 9月24日(火)午前10:00～正午ごろ

☆受け付けは午前9:30から

**集合場所** JPタワー名古屋(KITTE名古屋)ビル前

☆解散場所は笹島交差点付近(明治橋碑)

**対象** 一般、24人

☆1組2人まで申し込み可

**申込** 9月11日(水)午後5:00までに、ウェブサイト・ファクス・郵送で「ぶらっとなかむら」希望、申込者全員の氏名、代表者の住所、電話番号を記入して申し込み。

定員超過の場合は抽選☆結果は代表者に通知を送付

**問合せ** 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085

☆郵送の宛先は「〒453-8501中村区役所企画経理課」(住所不要)



ウェブサイトはこちら▲

**いきいき支援センター**

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

**認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)**

◆家族サロン

**日時** 【北部】9月18日(水)午後1:30~3:30  
 【南部】9月20日(金)午前10:00~11:30  
 午後2:00~3:30

☆時間が変更になる場合あり

**対象** 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

**日時** 【北部】9月19日(木)午前10:00~11:30

**対象** 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

**日時** 【北部】9月26日(木)午後2:00~3:30

【南部】9月19日(木)午後2:00~3:30

**対象** 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

**生涯学習センター**

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

**おもちゃ図書館**

**日時** 9月14日(土)午前10:00~午後2:00  
**対象** 乳幼児~小学生とその保護者

**行政書士による無料相談会**

**日時** 9月17日(火)午後1:00~4:00  
**問合** 愛知県行政書士会 名古屋支部  
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

**子育て・ほっと・ひろば**

**日時** 9月18日(水)午前10:00~正午  
**対象** 乳幼児とその保護者

**初心者・初級者のためのパソコン相談会**

**日時** 9月18日(水)午後1:30~2:20  
 午後2:30~3:20  
**対象** パソコン初心者・初級者、各回7人  
 ☆ノートパソコン持ち込み可  
**申込** 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

**【NESPA主催】**

**日頃から実践! いざという時の自然療法**

**日時** 10月27日(日)午前10:00~11:30  
**対象** 一般、10人 **費用** 500円  
**申込** 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面上参照)で申し込み。9月26日(木)必着。定員超過の場合は抽選

**名楽福祉会館**

〒453-0024 名楽町4-7-18  
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

**脳のストレッチ体操**

**日時** 9月10日(火)、24日(火)午後1:30~3:00  
 ☆毎月1人1回のみ。同じ内容を実施  
**対象** 一般、12人(当日先着順)  
**持物** 筆記用具

**楽しいサロン 特別編**

寸劇を交え、振り込め詐欺などにあわないための対処法などのお話します。

**日時** 9月13日(金)午後1:30~2:30  
**対象** 一般、25人(当日先着順)

**名楽福祉会館健康相談**

**日時** ①9月19日(木)午後2:00~3:00  
 ②10月3日(木)午後2:00~3:00  
**対象** 市内在住の60歳以上の方、各回5人  
**申込** ①9月17日(火)②9月30日(月)までに窓口または電話で先着順

**座ってボクササイズ**

**日時** 9月26日(木)午後1:30~3:00  
**対象** 一般、20人  
**持物** 運動しやすい服装、タオル、飲み物  
**申込** 9月11日(水)午前9:15から電話で先着順

**中村公園事務所**

〒453-0053 中村町字高畑68  
 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

**中村公園スポーツDAY ヨガ教室**

緑あふれる中村公園でヨガをお楽しみください。  
**日時** 10月5日(土)午前9:30~11:00  
**対象** 一般、15人  
**費用** 500円  
**持物** ヨガマット、タオル、帽子、運動しやすい服装、飲み物  
**申込** 窓口または電話で先着順

**自動車図書館**

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	10/1(火)	午前10:00~11:00
中村住宅	10/2(水)	午前10:00~11:00

自動車図書館では1人当たり、  
 ◆本や雑誌を8冊 ◆紙芝居を4組  
 ◆CDなどの視聴覚資料を3点  
 次の巡回日まで、借りることができます



**図書館**

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

**おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ**

内容	日程	曜日	時間
①赤ちゃんからのおはなし会	9/12	木	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を1日2回実施
	9/19		
	9/26		
	10/3		
②幼児・小学校低学年向け	9/14	土	午後2:00~2:20
	9/19	木	午後4:00~4:20

**定員** ①3組 ②5組(当日先着順)

**ストーリーテリングで“おはなし”を**

**日時** 9月21日(土)午後2:00~2:30  
**対象** 5歳以上の方、15人(当日先着順)

**工作教室 つくってあそぼう**

**日時** 9月26日(木)午後3:45~4:15  
**対象** 幼児~小学校低学年(当日先着順)

**なごやっ子読書月間 本をかりて、スタンプをあつめよう!**

期間中に図書館で一度に4冊以上本を借りる、または新規登録をした方に、スタンプカードを配布します。スタンプが3個貯まったら、プレゼントをさしあげます。

☆スタンプが貯まった方は12月14日(土)と15日(日)に開催する図書館バックヤードツアーにも応募可

**期間** 10月5日(土)~11月24日(日)  
**対象** 3歳~18歳、300人まで(窓口で先着順)

**折り染めノートをつくろう!**

**日時** 11月4日(月・祝)午前10:30~正午  
 午後1:30~3:00  
**対象** 小学生以上の方 ☆小学校低学年は保護者同伴  
**定員** 各回10人  
**費用** 200円  
**申込** 10月5日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

**40代からはじめる健康教室 それ、もしかして、フレイルかも?**

フレイルチェックや簡単なストレッチなどを作業療法士から学びます。  
**日時** 11月10日(日)午前10:00~11:15  
 午後1:00~2:15  
**対象** 一般、各回15人  
**申込** 10月10日(木)午前9:30から窓口または電話で先着順

**PICK UP! 令和6年度 中村生涯学習センター後期主催講座**

講座名	期間	曜日	回数	対象	費用	締切日
<b>【なごや学マイスター講座】</b> 秋の自然を楽しもう ~中村自然観察マイスターになりませんか~ ※1	10/23 ~12/4	水	6	一般、24人	無料	9/26(木) 必着
知って、気付いて、高めませんか人権感覚 ~人権が尊重される社会に向けて~ ※2	10/31 ~12/19	木	6	一般、30人	無料	
<b>【親学関連講座】</b> 危険を察知! ~子どもの身を守るために~【託児付】 ※2 ※3	11/15 ~12/13	金	5	子育てに関心のある方、24人 (託児8人)	1,700円 (託児希望者は2,200円)	10/10(木) 必着
<b>【なごや学】</b> なごやに縁深き戦国武将たち	2/3 ~3/10	月	5	一般、40人	1,500円	12/25(水) 必着
<b>【同朋大学共催】</b> なごや・なかむら学 ~「万葉集」に描かれた王朝を読み解く~ ※4	1/31 ~2/21	金	4	一般、50人	1,200円	
フライングディスクにチャレンジ ~ユニバーサルスポーツと一緒に楽しもう!~ ※5	1/25 ~3/1	土	5	一般、30人 (障害者10人)	無料	
<b>【愛知大学共催】</b> 愛知大学オープンカレッジ「フランス映画の魅力」 ※6	2/20 ~3/13	木	4	一般、50人	1,200円	1/9(木) 必着

**受講資格** 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者

**申込** 往復はがきまたは電子申請で申し込み(市版⑧面参照)。氏名のふりがなも記入。定員超過の場合は抽選  
 ☆1講座につき、1人1通のみ有効  
 ☆託児付き講座で託児を希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入  
 ☆市外に在住の方は、勤務先または通学先の所在地の区名を記入

**問合** 中村生涯学習センター  
 TEL 471-8121 FAX 471-8122  
 ☆郵送の宛先は「〒453-0044 鳥居通3-1-3 中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください

※1 第1回は公開講座、第2・3・5回は現地学習(交通費などは別途自己負担) ※2 第1回は公開講座  
 ※3 託児枠8人。対象は、講座初日(11/15)に満1歳以上の未就学児。託児説明会(11/8 10:00~11:00)に親子で参加。第3回は料理室  
 ※4 会場は同朋大学(交通費などは別途自己負担) ※5 第3~5回は区役所(交通費などは別途自己負担) ※6 会場は愛知大学名古屋キャンパス(交通費などは別途自己負担)

2024  
9

# ながむらだより

広報なごや中村区版

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1  
TEL(代): 483-8161  
FAX: 483-5137

ウェブ  
サイト



X  
(旧 Twitter)



## 令和7年度 保育施設の利用申込のご案内

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みが**10/15(火)**から始まります。現在、利用保留中や転園希望の方も再度申し込みが必要です。

**利用の要件**

市内在住の方で、保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする場合

- ★就労 ★出産の前後 ★病気
- ★親族などの介護 ★就学 ★求職活動 など

**手続きの流れ**

**ステップ1 施設見学**

申込前に、希望する施設すべてに、お子様と一緒にご見学ください  
見学の予約は、各保育施設にお電話ください

**ステップ2 申込書の入手**

**配布開始日 10/1(火)**  
**配布場所** 区役所民生子ども課・22番窓口  
または第1希望の施設  
(公立・私立保育所、認定こども園の場合)  
★名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からもダウンロードできます

**ステップ3 申し込み**

\*受付日までに、申請書のご記入と必要書類(就労中、育休中の方は就労証明書など)を準備していただき、当日提出ください

●第1希望の施設の「受付日」などについて右表で確認!

**受付場所が区役所の方 予約不要**

**受付場所** 区役所2階A5会議室  
※10/24、11/5は区役所5階講堂

**受付場所が園の方 要予約**

**受付場所** 各保育施設  
※事前に各施設に電話にてご予約ください

●右表の日程で都合がつかない方

**受付期間** 10/15(火)～12/10(火)  
※休庁日、日曜窓口除く

**受付時間** 8:45～17:00 ※12:00～13:00除く

**受付場所** 区役所民生子ども課・22番窓口

**申込期限 12/10(火)**

★区役所受付、園受付ともに、お越しになられる際は、可能な限りお子さまと一緒にご来所ください

●電子申請(オンライン申込) →

**締切 令和6年11月26日(火)**

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能な程度)の申し込み

**締切 11/7(木) 電子・窓口共通**

\*希望する施設において、事前にお子さんを連れて見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください

\*医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で配布する資料を追加で提出ください

保育園名	受付日	受付時間 午前・午後	受付場所	電話番号	保育年齢	開設時間 (平日)
公立保育所						
平池保育園	10月15日(火)	●	区役所	451-8997	6か月児から	
森田保育園※1	10月17日(木)	●	区役所	481-2401	6か月児から	7:30～19:30
烏森保育園	10月17日(木)	●	区役所	481-2377	6か月児から	
荒輪井保育園	10月15日(火)	●	区役所	411-7200	産休明けから	
私立保育所						
日吉保育園	10月31日(木)	●	区役所	482-1171	6か月児から	7:00～19:00
永信保育園	10月16日(水)	●	区役所	571-0924	産休明けから	7:00～20:00
千成保育園	10月16日(水)	●	区役所	482-1940	産休明け～3歳児	7:30～18:30
中村保育園※2※3	11月1日(金)	●	区役所	482-4020	産休明けから	7:00～20:00
並木保育園※4	10月30日(水)	●	区役所	411-2325	6か月児から	7:30～18:30
愛厚つみき保育園	10月16日(水)	●	園	471-5516	産休明け～2歳児	7:30～18:30
けやきの木保育園※2	10月30日(水)	●	区役所	454-3733	産休明けから	7:15～20:15
びわの実保育園※5	10月16日(水)	●	区役所	486-7170	産休明け～5歳児	7:15～19:15
ゆめの樹保育園	10月30日(水)	●	区役所	462-9331	産休明けから	7:00～19:00
たかなしの森保育園	11月6日(水)	●	園	462-1831	産休明けから	7:15～19:15
ささしまちとせ保育園	10月30日(水)	●	区役所	589-6530	産休明けから	7:00～20:00
岩塚そらいろ保育園	10月30日(水)	●	区役所	462-8761	6か月児から	7:00～19:00
八社あいわ保育園	10月30日(水)	●	区役所	411-1180	6か月児から	7:30～19:30
ふたつばし保育園	10月25日(金)	●	区役所	446-6980	産休明けから	7:30～19:30
松原ひまわり保育園	11月6日(水)	●	園	433-5111	産休明けから	7:30～19:30
日比津保育園	10月23日(水)	●	園	486-1001	産休明けから	7:00～20:00
さつきの森保育園	10月25日(金)	●	区役所	453-1313	産休明けから	7:15～19:15
名駅南保育園	10月22日(火)	●	園	526-7026	産休明けから	7:00～19:30
新富のぞみ保育園	10月22日(火)	●	園	526-1158	6か月児から	7:30～19:30
認定こども園						
柳保育園	10月29日(火)	●	園	471-7842	8か月児から	7:30～18:30
稲葉地こども園	10月28日(月)	●	園	411-9557	6か月児から	7:15～19:15
御田クローバーこども園	10月15日(火)	●	園	412-5123	産休明けから	7:30～19:30
認定こども園 なごや遊花幼稚園	10月25日(金)	●	区役所	482-0200	6か月児から	7:30～18:30
小規模保育事業所						
ちいさなおうちえん中村				482-9538		
リーゴ岩塚				414-5375		
小規模保育事業 ソーナほんじん※6				485-8841		
保育室くれよん				483-0620		
小規模保育事業所ひだまり				483-3539		
中村保育園 わくわく館※6				446-6326		
中村保育園 どりーむ館※6				446-5566	産休明け～ 2歳児	
ちいさなおうちえん アクアタウン	10月24日(木) 11月5日(火)	●	区役所 5階講堂	562-5005		7:30～18:30
ウィズブック保育室中村				446-5121		
中島ひまわり保育室				462-9111		
なないろ保育室名駅西				451-8902		
スクルドエンジェル 保育室とよみ園				526-8602		
ラブクローバー名駅南				350-3344		
すまいるなみき保育室				888-9401	6か月～2歳児	
keiki program Liko				433-3833	産休明け～2歳児	

以下の方も10月24日(木)または11月5日(火)に越してください。

- ・上表受付日で都合がつかない方
- ・他区の施設が第一希望の方

**受付時間** 【午前】9:30～11:30 【午後】11:30～3:30 ※1名あたりの受付時間は15～20分程度

※1 森田保育園は、令和8年度からリニューアル工事を実施する予定です  
 ※2 中村保育園・けやきの木保育園は、分園への入所になる場合もあります  
 ※3 中村保育園は、令和6年度から令和7年度にかけて園舎建て替え工事を行う予定です  
 ※4 並木保育園の開設時間が、令和7年4月より上表のとおりに変更となります  
 ※5 びわの実保育園は、令和7年4月より標準園化(5歳児クラス化)の予定です  
 ※6 土曜日の保育について、実施場所が同一法人の保育所などとなる場合があります

問合せ 区役所民生子ども課保育担当 TEL 433-2985 FAX 433-2068

**名古屋オーシャンズ&朝日インテック・ラブリッジ名古屋による 中村区区民まつりフットサル教室** **参加無料 事前申込制**

**日時 10/26(土)**  
①10:00～11:00  
②11:30～12:30

**対象** ①小学1～3年生  
②小学4～6年生

**定員** 各回30人

**持物** 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
運動のできる服装

**申込** 2次元コードより**9/20(金)**まで  
※定員を超えた場合は抽選

**問合せ** 中村区区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内)  
TEL 433-2759 FAX 433-2085  
☐ a4332759@nakamura.city.nagoya.lg.jp