

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
 問合せ先

保健 TEL 433-3092
感染

健康 TEL 433-3093
づくり

衛生 TEL 433-3064
薬務

保健 TEL 433-3094
看護

食品 TEL 433-3036
動物

子育て TEL 483-6811
相談

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	6/11(火)	令和6.1.28~2.11生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	6/25(火)	令和6.2.12~2.26生	
	7/9(火)	令和6.2.27~3.13生	
1歳6 カ月児	6/12(水)	令和4.10.26~11.10生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	6/19(水)	令和4.11.11~11.28生	
	7/3(水)	令和4.11.29~12.13生	
3歳児	6/20(木)	令和3.5.21~6.6生	
	6/27(木)	令和3.6.7~6.21生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
 フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
 お持ちください)
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
 お問い合わせください

乳幼児の予防接種

☆予防接種についてのお尋ねは、
 ウェブサイトを
 ご覧いただくか、
 予防接種電話相談窓口(972-3969)
 まで、お問い合わせください

子育て講演会(小学校入学に向けて)

内容 臨床心理士による講話と質疑応答
日時 6月28日(金)午前10:00~11:30
対象 発達に気になる未就学のお子さんを
 お持ちの保護者
定員 会場20人、オンライン20人
申込 ウェブサイトから申し込み

特定疾患(難病)患者・家族 のつどい「つながろう会」

内容 管理栄養士講話
 「災害に備えましょう」(試食があります)
 専門医による講話・医療相談、交流会
日時 7月2日(火)午後1:30~3:40
受付 午後1:00~1:15
対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症、
 重症筋無力症などの
 神経・筋系難病の方やその家族

蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させない
 ことが大切です。ボウフラは、水たまりの中
 で2週間程度で蚊になるため、週に1回は家の
 周りを点検し、たまり水をなくしましょう。
 また、蚊は草むらなどに潜みます。草刈りなど
 を行い、風通しを良くするとともに、外出の際
 は、肌の露出の少ない服装を心がけましょう。

食中毒に気をつけよう

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒菌が繁殖
 しやすい時期です。手洗いを徹底し、食品は冷
 蔵庫で保存するとともに、調理後はすぐに食
 べるように心掛けましょう。
 <食中毒予防の三原則>
 菌を「つけない・増やさない・やっつける」

乳がん検診

内容 問診・マンモグラフィー(乳房X線撮影)
日程 7月26日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
 ☆令和5年度に検診を受けていない方
 (無料クーポン対象の方は除く)
 ☆マンモグラフィー受診条件の詳細に
 ついてはお問い合わせください

費用 500円 ☆費用減免制度あり
申込 7月5日(金)までに、
 名古屋市健診総合サイト
 または電話(集団健診予約受付
 センター:0570-041-758)
 で申し込み。先着順
 名古屋市健診総合サイト▶



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	6月13日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 6月11日(火)まで予約受け付け
母乳相談 予約 保健 看護	6月18日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 6月17日(月)まで予約受け付け
子づれ防災☆2日間コース ~子どものいる家庭の防災教室~ 予約 子育て 相談	1日目:6月18日(火) 2日目:7月2日(火) 午前10:00~11:30 受付:午前9:50~10:00	内容 1日目:講話「身近なもので大丈夫!」 2日目:体験「親子防災クッキング」 講師 愛知県立大学教授 清水宣明さん 対象 乳幼児~小学生とその保護者 12組(先着順) 申込 ウェブサイトで 6月17日(月)まで受け付け ウェブサイト▶
離乳食教室 予約 保健 感染	6月21日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの 歯の話、試食(乳児のみ)、個別相談 対象 令和5年10月~11月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 6月12日(水)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	6月24日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年7月~9月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 歯ブラシ、タオル 申込 6月17日(月)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	6月27日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:7月1日(月) 2日目:7月8日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、妊娠期の 食事の話、歯の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイトで6月24日(月) 午前10:00から先着順 ウェブサイト▶

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・ 梅毒検査 予約 保健 感染	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。詳しくは ウェブサイト▶
うつ病家族相談日 予約 健康 づくり	6月20日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

保険年金課の窓口が大変混雑します

6月は国民健康保険料の確定時期です。保険年金課窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。

できる限り時間に余裕を持ってお越しください。
 また、現在の待ち人数、受付番号がウェブサイトにて確認できます。

ウェブサイトはこちら▼



問合せ 区役所保険年金課
 TEL 433-2890 FAX 433-2063

令和6年度 賛助会員募集

福祉のまちづくりのサポーターを募集します。賛助会費は主に以下の取り組みに活用されます。

- 車いす・リフトカーの貸し出し
- ボランティアの育成・支援
- 各種福祉事業の実施

費用 法人・団体会員：1口5,000円(年額)
 個人会員：1口1,000円(年額)

問合せ 中村区社会福祉協議会
 TEL 486-2131 FAX 483-3410

子育てわいわいひろば

楽しく体を動かす親子体操や手遊び、読み聞かせなどを行います。

日時 7月5日(金)午前10:00～正午
場所 中村スポーツセンター(中村町字待屋43-1)
対象 1歳6カ月～4歳未満の幼児とその保護者
問合せ 区役所民生子ども課
 TEL 433-2986 FAX 433-2068

中村警察署からのお知らせ

6月11日～20日はシートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間です。

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用することは、自分自身だけではなく、同乗している家族や友達の命を守ることに繋がります。



正しいシートベルト、チャイルドシートの着用を心がけましょう。

問合せ 中村警察署 TEL 452-0110
 区役所地域力推進課 TEL 433-2742

環境事業所からのお知らせ

6月は分別マナーアップ推進月間です。分別方法についてのご確認をお願いします。

プラスチック製品は「ごみ」から「資源」に変わりました



☆ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなどは対象になりません

せん定枝・落葉・刈草を収集します

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。出し方などについてはお問い合わせください。

日程 6月23日(日)
申込 6月17日(月)までに、ウェブサイト、電話、ファクスで申し込み



▲ウェブサイトはこちら

問合せ 中村環境事業所
 TEL 481-5391 FAX 471-5043

水道メータの検針にご協力ください

2カ月に1度、水道メータの検針を行います。以下のことに協力をお願いします。

- 水道メータボックスの上に物を置かない
- 駐車車両は一時的に移動する
- 犬は出入口や水道メータボックスから離れた場所に繋ぐ

問合せ お客さま受付センター TEL 884-5959
 上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

6月2日～8日は危険物安全週間です

ガソリンや軽油など、皆さんの身近にある危険物は燃えやすく、大きな事故につながるため、安全な方法で取り扱しましょう。また、消毒用アルコールや着火剤などを使用する時も注意して取り扱しましょう。

問合せ 中村消防署
 TEL 481-0119 FAX 483-0119

Goふくし！ in the west！！

障害福祉の事業所紹介や福祉製品の販売、クイズラリーやステージ企画などを行います。

日時 7月6日(土)
 午前10:00～午後2:30(予定)
場所 区役所5階講堂・1階交流拠点スペース
主催 西ブロック自立支援連絡協議会
問合せ 中村区障害者基幹相談支援センター
 TEL 462-1500 FAX 462-9640



▲ウェブサイトはこちら

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】レイチェル・カーソンの思いをつないで

皆さんの身の回りで起きている環境のことについて考える会です。

日時 6月22日(土)午後2:00～4:00
場所 名古屋国際センター
対象 中学生以上の方、15人
費用 500円



申込 日時・住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたはファクスで申し込み
問合せ レイチェル・カーソン日本協会
 東海フォーラム
 TEL 090-5112-8072 FAX 0594-84-7347
 ✉ akirakato3@gmail.com

施設からのお知らせ

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
中村区休日急病診療所	6/13(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	6/13(木)	午後3:00～4:00
米野公園	7/2(火)	午前10:00～11:00
中村住宅	7/3(水)	午前10:00～11:00

PICK UP! 中村区区民まつり ステージ出演団体募集

日時 10月26日(土)午前10:00～午後4:00(予定)
場所 中村公園野外ステージ
対象 区内在住・在勤・在学または区内で活動されている方
募集 5団体程度(出演時間は1団体あたり20分以内)

☆ジャンルは問いませんが、楽器の編成や演目によってはご出演いただけない場合があります
 ☆雨天などにより中止になる場合があります
 ☆出演料などのお支払いはありません

申込 区役所企画経理課、中村文化小劇場、名古屋市演劇練習館(アクテノン)にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで申し込み。6月21日(金)必着
 ☆申込書は区ウェブサイトからもダウンロードできます
 ☆応募団体多数の場合は、主催者側で選考します
 ☆申し込み不達の場合の責任は負いません
問合せ 中村区区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内)
 TEL 433-2759 FAX 433-2085
 ✉ a4332759@nakamura.city.nagoya.lg.jp
 ☆郵送の宛先「〒453-8501(住所不要) 中村区役所企画経理課」



区ウェブサイトはこちら▶



PICK UP! なごや福祉用具プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
7/12(金)	☆4回シリーズですが1回のみ参加可 食べること飲み込むことの基礎知識
7/19(金)	高齢者の食事の工夫と食品選び
7/26(金)	嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
8/2(金)	口腔ケア 健康な生活がはじまる元気な口づくり

☆8月2日の講座終了後、午後3:30～4:00にて「プラザおしゃべりサロン」(交流会)を開催

時間 各回午後1:30～3:00(終了後、午後3:30まで個別相談会を実施)
場所 中村生涯学習センター3階 視聴覚室または第3集会室
対象 各回30人
申込 6月12日(水)午前10:00から電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブサイトで先着順
問合せ なごや福祉用具プラザ TEL 851-0051 FAX 851-0056
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階



▲ウェブサイトはこちら

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】6月26日(水)午後1:30~3:30
【南部】6月18日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

日時 【北部】6月19日(水)午後1:30~3:30
【南部】6月21日(金)午前10:00~11:30
午後2:00~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護経験者

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】6月27日(木)午後2:00~3:30
【南部】6月20日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族、3組

◆認知症サポーター養成講座

日時 【南部】6月25日(火)午後1:30~3:00

対象 認知症に関心のある方

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 6月18日(火)午後1:00~4:00

問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 6月19日(水)午後1:30~2:20
午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者

定員 各回7人

申込 各回とも当日午後1:15までに
窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

【公開講座】緑豊かな自然を守ろう

日時 6月29日(土)午前10:00~正午

対象 一般、50人

講師 中村公園事務所長 鶴飼 昌仁さん

申込 当日午前9:30から先着順

【NESPA主催】親子科学工作教室

日時 7月20日(土)午前10:00~正午

対象 小学生とその保護者、15組(30人)

費用 1組につき1,250円

講師 名古屋市科学館ものづくりボランティア

申込 往復はがきまたは電子申請(市版③面上参照)で申し込み。6月16日(日)必着。
定員超過の場合は抽選

作ってみよう!中村区のご当地グルメ

日時 7月27日(土)午前10:00~午後0:30

対象 小学生~中学生とその保護者、12組(24人)

費用 1組につき1,050円

講師 中村おもてなしグルメの会

共催 中村めし開発実行委員会

申込 往復はがきまたは電子申請(市版③面上参照)で申し込み。6月20日(木)必着。
定員超過の場合は抽選

【NESPA主催】オリジナルケース作り♪

日時 8月7日(水)午前10:00~正午

対象 小学生以上の方、30人

費用 1,650円

講師 ぼんめのご代表 秋田 順子さん

申込 往復はがきまたは電子申請(市版③面上参照)で申し込み。7月4日(木)必着。
定員超過の場合は抽選

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスントイレ

レッスントイレ	日程	曜日	時間	定員	費用
フィットネス フラダンス	6/11 6/18 6/25 7/2	火	午後6:30 ~7:30	30人	300円
エアロビクス スタンダードの部	6/12 6/19 7/3 7/10	水	午前9:30 ~10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ~11:45	40人	
アクアビクス フィット	6/13 6/20 6/27 7/4	木	午後7:00 ~8:00	20人	640円
みんなで DanceMix	6/24 7/8	月	午後6:30 ~7:30	30人	300円
美Body エクササイズ			午後7:45 ~8:45		

☆都合が良い時だけ参加可。災害補償制度あり

対象 中学生以上の方

申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 6月12日(水)、19日(水)、26日(水)
午前11:00~正午

7月10日(水)午後1:00~2:00

対象 一般、10人 **申込** 開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】ピンブローチ作り

日時 6月24日(月)午前10:00~正午

対象 一般、20人 **費用** 1,500円 ☆材料費込み

持物 拡大鏡または老眼鏡 ☆必要な方のみ

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

日時 ①6月20日(木)午後2:00~3:00

②7月4日(木)午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①6月17日(月)②7月1日(月)までに、
窓口または電話で先着順

NOSS体操

日本舞踊が持つ「和」の動きをもとに、スポーツ科学を取り入れて創案されたエクササイズです。

日時 6月26日(水)午前10:00~11:00

対象 市内在住の60歳以上の方、20人

持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、
足袋 ☆お持ちの方のみ

申込 6月11日(火)午前9:15から電話で先着順

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

建物のリニューアル改修のため一時移転します

工事期間中は移転先にて運営します。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

【引越し期間】6月中旬~下旬 ☆引越しは6月末を予定

【移転先の住所】中村区名楽町4丁目7番地18 建物4階

【移転先での運営期間】6月~令和7年6月(予定)

詳細は児童館のウェブサイトにて掲載していますのでご確認ください。

☆引越し作業や準備のため、閉館させていただくことがございます

詳しくはこちら▼



自由参加クラブ「ひろば」

「おはなし」、「うんどう」、「リズム」を実施します。

詳しくは中村児童館までお問い合わせください。電子申請(市版③面上参照)で申し込み。

移動児童館

日時 7月10日(水)午前10:30~11:30

場所 名古屋市演劇練習館(アクテノン)4階大練習室2(稲葉地町1-47)

対象 乳幼児とその保護者、15組(30人) **申込** 6月26日(水)午前10:30から窓口または電話で先着順

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

特別整理休館 7月8日(月)~12日(金)

ちいさなおはなし会

内容	日程	曜日	時間
①乳幼児 (赤ちゃん)向け	6/13	木	午前11:00~11:20
	6/20		午前11:25~11:45
	6/27		☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	6/20	木	午後4:00~4:20
	6/22	土	午後2:00~2:20

定員 ①5組 ②3組(当日先着順)

ストーリーテリングで「おはなし」を

日時 6月15日(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方、15人(当日先着順)

父の日工作 にがおえメダルを作ろう!

日時 6月16日(日)午後1:30~3:00

対象 幼児~小学校低学年、1回15人(入替制)

工作教室 つくってあそぼう

日時 6月27日(木)午後3:45~4:15

対象 幼児~小学校低学年、15人(当日先着順)

中村公園記念館で人形劇を楽しもう!

日時 7月6日(土)午前11:00~11:30

対象 幼児~小学生とその保護者、10組(20人)

申込 6月15日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

たなばたスペシャルおはなし会

日時 7月7日(日)午後2:00~2:30

対象 幼児~小学校低学年、20人(当日先着順)

夏休み親子エコ工作教室

マイクロプラスチックを使ってアクセサリを作ります。

日時 7月24日(水)午前10:00~11:30

対象 市内在住の小学生とその保護者
8組(最大20人まで)

講師 名古屋市環境科学調査センター

申込 6月22日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

勾玉をつくろう!

日時 7月28日(日)午前10:30~正午
午後1:30~3:00

対象 一般(未就学児は保護者同伴)

持物 各回8人 **費用** 400円

講師 歴史の里マイスターの会

申込 6月29日(土)午前9:30から
窓口または電話で先着順



2024
6

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
中村区役所 TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧Twitter)



令和
6~10年度

中村区将来ビジョンを策定しました



将来ビジョンとは?...

地域の課題解決やまちづくりに取り組むため、
基本目標として中村区がめざすまちのすがたを示す中長期計画です。

区将来ビジョンの詳細はこちら ▲

中村区は、次の8つのまちのすがたをめざします



災害が起きても
安心なまち



誰も取り残されない
まち



文化・スポーツで
つながるまち



地域で
支え合うまち



地域の魅力
あふれるまち



子どもが
のびのび育つまち



健やかに
すごせるまち



快適に
すごせるまち

基本目標



誰もがいきいきとすごせるまち 中村



基本目標達成に向けた12の施策

施策 1

大規模災害に備え、
自助・共助・公助による地域
防災力の向上に取り組めます

施策 2

交通安全対策・防犯対策を
推進します

施策 3

きれいなまちづくりを
推進します

施策 4

安心して子育てができる
「支え愛」のまちを目指します

施策 5

高齢者が地域で安心して
暮らせるよう支援します

施策 6

障害者が自立して安心して
暮らせるよう支援します

施策 7

区民の健康づくりを推進します

施策 8

区民が地元に愛着を持ち、
多くの人が訪れる活力にみちた
まちづくりを推進します

施策 9

区民の交流を図るため、
文化・芸術・スポーツ活動の
普及を推進します

施策 10

地域コミュニティの推進・支援に
取り組めます

施策 11

多文化共生のまちづくりを
推進します

施策 12

身近で信頼される
区役所づくりに取り組めます

令和6年度中村区区政運営方針

中長期の目標を定めた「中村区将来ビジョン」に基づき、令和6年度に区役所等が主体的に実施する取り組みをお示しするものです。

区政運営方針の
詳細はこちら ▶



区将来ビジョン、区政運営方針の冊子は、区役所などをご用意しています。区ウェブサイトでもご覧いただけます。

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085