

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ先

**保健
感染** 保健感染症係
TEL 433-3092

**感染症
対策** 感染症対策等担当
TEL 433-3093

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3（4） カ月児	1/16(火)	令和5.9.4～9.17生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	1/23(火)	令和5.9.18～10.2生	
	2/6(火)	令和5.10.3～10.16生	
1歳6 カ月児	1/31(水)	令和4.6.22～7.7生	午後1:00 ～2:00 持物： 歯ブラシ タオル
3歳児	1/18(木)	令和2.12.22～3.1.7生	
	2/8(木)	令和3.1.8～1.27生	

＊歯と口の健康相談

予約

**感染症
対策**

内容 歯科検診、歯科個別相談
日時 1月25日(木)午前9:30～11:30のうち、
15分程度
対象 市内在住の方、8人 ☆本年度に他区保健セ
ンターで受診された方は申し込みできません
申込 1月24日(水)まで電話で先着順

＊スマイリーママ ☆2日間コース

予約

**保健
看護**

日 程		内 容
1日目	2/13(火)	親子体操・子どもと一緒に 楽しみながらリフレッシュ！
2日目	2/29(木)	親子遊び、交流会

時間 午前10:00～11:30
受付 午前9:50～10:00
対象 おおむね首がすわった頃～8カ月の乳児と
その保護者、12組
申込 1月30日(火)午前9:00から先着順

＊ロコモ予防教室 ☆2日間コース

予約

**感染症
対策**

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、骨・関
節・筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立
度が低下した状態をいいます。ロコモを知って予
防・対策に努めましょう。

内容 運動指導、予防のための講話など
日時 1日目:2月1日(木)午後1:30～3:35
2日目:2月2日(金)午後1:30～3:35
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の20歳以上で運動に支障のない
方、12人 ☆妊娠中・治療中の方を除く
申込 1月31日(水)まで電話で先着順

＊乳がん検診

予約

**感染症
対策**

内容 問診・マンモグラフィー(乳房X線撮影)
日程 3月1日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性の方
☆令和4年度に検診を受けていない方
☆マンモグラフィー受診条件の詳細に
ついてはお問い合わせください
費用 500円 ☆費用減免制度あり 【名古屋市健診
総合サイト】
申込 2月9日(金)までに、
電話(集団検診予約受付
センター:0570-041-758)
または名古屋市健診総合サイト
で申し込み。先着順



親と子の教室・相談

開催日時

内容・対象など

子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	1月11日(木) 午前9:00～10:00 1月24日(水) 2月7日(水) 午後1:15～2:15	内容 歯科検診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食教室 予約 保健 感染	1月19日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの 歯の話、試食(乳児のみ)、個別相談 対象 令和5年5月～6月生まれの乳児と その保護者、16組 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロン、乳児用スプーン 申込 1月12日(金)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	①1月開催 1日目:1月22日(月) 2日目:1月29日(月) ②2月開催 1日目:2月5日(月) 2日目:2月19日(月) 午後1:15～2:30 受付:午後1:00～1:15	内容 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演、妊娠期の食事の話、 歯の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者、14組 申込 ①1月15日(月)午前9:00から先着順 ②1月29日(月)午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	1月25日(木) 午後1:00から	内容 赤ちゃんの食事についての個別相談 申込 1月23日(火)まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	1月25日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 1月23日(火)まで予約受け付け
お口すくすく講座 予約 保健 感染	1月26日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 離乳食開始前の乳児とその保護者、 16組(先着順) 持物 母子健康手帳、筆記用具
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	1月30日(火) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和5年2月～4月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 歯ブラシ、タオル 申込 1月19日(金)午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	1月30日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 1月29日(月)まで予約受け付け
かるがも教室 ～イヤイヤ期応援教室～ 予約 保健 感染	2月1日(木) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～10:00	内容 講話、親子遊び 対象 1歳10カ月～2歳3カ月頃の 幼児とその保護者、 会場12組・ オンライン(zoom)20組 申込 1月11日(木)から30日(火) まで予約受け付け ▲申込はこちら
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	2月2日(金) 午前9:45～11:30 受付:午前9:30～9:45	内容 朝食クッキング、食の安全の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、 布巾、筆記用具 申込 1月26日(金)まで予約受け付け

心と体の教室・相談

開催日時

内容・対象など

H I V 検査 予約 感染症 対策	毎週水曜日 午前9:00から (休日を除く)	無料。ウェブサイトで申し込み。【ウェブサイト】 陰性結果は、採血後1時間程度 で書面にてお知らせします (判定保留の場合は1週間後) ☆証明書発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から次の 期間以上経過してから検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
梅毒検査 予約 感染症 対策		
うつ病家族相談日 予約 保健 感染	1月18日(木) 午後3:00から	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談 予約 保健 感染	毎週木曜日(第3 木曜日、休日を除く) 午後3:00から	内容 心の病に関する相談に専門医が応じます

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

就学通知をお届けします

令和 6 年 4 月に小学校・中学校へ入学されるお子さんのいる家庭に「就学通知」をお届けします。

◆小学校の就学通知

平成29年 4 月 2 日～平成30年 4 月 1 日に生まれたお子さんに 1 月中にお届けします

◆中学校の就学通知

在学中の小学校を通じて 2 月中にお届けします

区役所市民課で手続きが必要な方

- 国立や私立の学校へ入学される方
 ☆入学許可証・入学証明書などをご持参ください
- 外国籍のお子さんで、市立の小学校入学を希望される方のうち、申請手続きをされていない方

◆しない させない 越境入学

特別な事情がある場合を除いて、実際にお子さんが住んでいない他学区の市立小学校・中学校への通学は認められていません

問合 区役所市民課 TEL 433-2819 FAX 433-2028

1 月10日は「110番の日」

◆事件・事故の緊急事案は110番

◆緊急ではない相談などは#9110

問合 中村警察署 TEL 452-0110

1 月26日は文化財防火デー

防火意識を持ち、山車・絵画・歴史資料などの貴重な文化財を火災から守りましょう。

問合 中村消防署

TEL 481-0119 FAX 483-0119

上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給排水管を清掃・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合はきっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、お問い合わせください。

問合 お客さま受付センター TEL 884-5959

上下水道局中村営業所
 TEL 483-1411 FAX 483-1441

名駅南まちづくりシンポジウム ～まちづくりのアクションにつなげる～

日時 1 月24日(水) 午後 3:00～5:30

☆受け付けは午後 2:30 から

場所 ウィンクあいち902大会議室(名駅4-4-38)

対象 一般、100人(当日先着順)

問合 住宅都市局リニア関連・名駅周辺開発推進課
 TEL 972-3981 FAX 972-4171

学童保育説明会のご案内

学童保育所の活動紹介や利用方法・費用などの質問にお答えします。

◆全体説明会

日時 1 月14日(日) 午前10:00～正午

場所 区役所 5 階 講堂

◆個別説明会

名 称	説明会日時	所在地 電話番号	主な 小学校
風の子学童クラブ第1	2/3(土) 午後 6:30 3/2(土) 午後 6:30 ☆風の子学童クラブ 第2で開催 ☆いずれも合同開催	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉 千成 柳 米野
風の子学童クラブ第2		日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	
はちのす学童保育所	2/3(土) 午後 7:00	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村 豊臣 ほのか
ひまわり学童クラブ	2/4(日) 午前10:00 ☆ひまわり学童クラブ (稲葉地公園内)で開催 ☆合同開催	稲葉地町1-47 TEL 412-7475	稲葉地 稲西
ひまわり第二学童クラブ		長篠町1-11-1 TEL 880-3509	稲葉地
たけのこ学童クラブ	2/18(日) 午後 1:30	日比津町1-17-7 TEL 461-1038	日比津 諏訪
つくしんぼ学童クラブ	2/3(土) 午前10:00 3/3(日) 午前10:00	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚 八社

☆詳しくは各学童保育所へお問い合わせください

◆指導員を募集します

仕事内容など、詳しくはお問い合わせください。

問合 中村区学童保育連絡協議会事務局
 TEL 481-2588(風の子学童クラブ第1)

交通指導員を募集します

内容 登下校時における交通指導、交通安全教育・啓発活動など
勤務時間 午前 7:00～午後 5:00のうち指定した時間
 ☆土日祝・小学校の春休みと冬休み・

7 月21日～31日を除く、
 週25時間程度。8 月は週15時間

場所 日比津学区・日吉学区、各学区1人
給与 月給額 100,970円～104,305円

☆通勤手当・健康保険・厚生年金・
 雇用保険・年次有給休暇・期末手当あり

申込 1 月 4 日(木)～19日(金)の開庁日に受験
 申込書を窓口へ持参(写真添付・自筆)

問合 区役所地域力推進室
 TEL 433-2742 FAX 433-2086

寝具クリーニングサービス ～ふかふかのお布団で心地よい眠りを～

期間 3 月 1 日(金)～19日(火)の平日の内 1 日
対象 区内在住でウェブサイトに記載の条件を満たす方、150人

費用 布団 1 枚300円、毛布 1 枚200円

申込 1 月17日(水)までに窓口・
 電話・ファクスで申し込み。
 定員超過の場合は抽選

問合 中村区社会福祉協議会
 TEL 486-2131 FAX 483-3410



ウェブサイトはこちら▲

施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18

☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

令和 6 年度趣味・体操講座 受講生募集

講座名	曜日	時間	定員
書道(通年)	第1・3火	午後 1:30～2:50	30人
生け花(通年) (前半・後半)	第1・3金	前半 午後 1:30～2:20 後半 午後 2:20～3:10	15人
コーラス(通年)	第2・4火	午前10:30～正午	30人
フラダンス(通年)	第2・4木	午前10:30～正午	25人
民謡(通年)	第2・4木	午後 1:30～3:00	30人
おどり(通年)	第2・4金	午後 1:00～3:00	25人
たのしい絵画(通年)	第 3 木	午前10:00～11:30	30人
詩吟(通年)	第 4 月	午後 1:00～2:30	
ゆったり体操(前期)	第1・3月	午前10:00～11:20	23人
やさしい体操(前期)	第1・3木	午後 2:00～3:20	
ヨガ(前期)	第1・3金	午前10:00～11:30	
健康体操(前期)	第2・4水	午後 2:00～3:20	

☆講座名が黄色のものは文化系、水色のものは体操系
 ☆申し込みは 1 人につき文化系と体操系で各 1 講座まで

期間 通年は 1 年間、前期は 4 月～9 月

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料 ☆生け花講座年間18,900円
 ☆その他の講座の道具、教材などは自己負担

申込 1 月11日(木)から31日(水)までに
 窓口またははがきで申し込み。
 ①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢
 ⑤電話番号を記入。定員超過の場合は抽選
 ☆2 月20日(火)から抽選結果を送付

座ってダンシング体験講座

日時 1 月29日(月) 午後 1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 15人 ☆初めての方限定

持物 動きやすい服装

申込 1 月11日(木) 午前 9:15 から電話で先着順



自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村区休日 急病診療所	1/24(水)	午後 2:00～3:00
米野公園	1/30(火)	午前10:00～11:00
中村住宅	2/7(水)	午前10:00～11:00



中村公園記念館のイベント

◆「箏」体験講座

日本古来から伝わる「箏」。
 繊細な美しい音色を奏でる箏の
 一音一音が心に響きます。
 癒しの音色を奏でてみましょう。

日時 1 月27日(土)
 午後 1:30～2:30

対象 一般

定員 10人

費用 100円

申込 窓口または電話で先着順



◆節分ヨガ

シェイプアップ&リフレッシュ♪
 ヨガを楽しみましょう。

日時 2 月 2 日(金)

午前10:00～11:30

対象 一般、15組

☆未就学児は保護者同伴

費用 500円

持物 ヨガマット、タオル、飲料水

申込 窓口または電話で先着順



問合 中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163



九の市シネマ「オケ老人！」

日本語字幕付き映画です。

電子チケット
 サイトはこちら



日時 1 月19日(金) 午前10:30開演(午前10:00開場)

午後 2:00開演(午後 1:30開場)

対象 一般、各回350人

費用 500円 ☆障がい者とその同伴者は450円

申込 窓口または電子チケットサイトなどで先着順

問合 中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253



【なごや環境大学講座】レイチェル・カーソンの思いをつなぐ

水俣病患者の言葉 ～“スマート”な社会への問い～

日時 1 月27日(土) 午後 2:00～4:00

場所 名古屋国際センター

対象 中学生以上の方、15人

費用 500円

申込 メールまたはファクスで申し込み。日時・氏名・電話番号を記入
 レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム

TEL 090-5112-8072 FAX 0594-84-7347 ☎ akirakato3@gmail.com

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆家族教室

日時 【北部】1月24日(水)午後1:30～3:30
【南部】1月16日(火)午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆家族サロン

日時 【北部】1月17日(水)午後1:30～3:30
【南部】1月19日(金)午前10:00～11:30
午後2:00～3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】1月18日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】1月25日(木)午後2:00～3:30
【南部】1月18日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ちいさなおはなし会

内 容	日程	曜日	時 間
①乳幼児 (赤ちゃん)向け	1/11 1/18 1/25 2/1 2/8	木	午前11:00～11:15 午前11:30～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	1/13 1/27 2/10	土	午後2:00～2:15
	1/18 2/1	木	午後4:00～4:15

定員 ①5組②3組(当日先着順)

おとなに贈るおはなし会

大人の方を対象に、楽しんでいただく会です。

日時 1月17日(水)午前10:30～11:30
午後1:30～2:30

対象 一般、各回10人程度(当日先着順・入退場自由)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 1月20日(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方、6人(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

日時 1月25日(木)午後3:45～4:15
対象 幼児～小学校低学年、12人(当日先着順)

せつぶんスペシャルおはなし会

日時 2月3日(土)午後2:00～2:30
対象 幼児～小学校低学年、12人(当日先着順)

くだ玉をつくろう！

石を磨いてくだ玉を作ります。そのくだ玉を
使ってブレスレットを作しましょう。

日時 2月12日(月・休)午前10:30～正午
午後1:30～3:00

対象 一般(6歳以下は保護者同伴)、各回10人
費用 400円
講師 歴史の里マイスターの会
申込 1月27日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

わらべうた講座

日時 3月6日(水)①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象 ①0歳児②1歳以上の方とその保護者
定員 各回6組
申込 2月10日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

児童館

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

自由参加クラブ「ひろば」

ひろば	日程	曜日	時間	対 象 (対象年齢は参加日時点)	申込など
ちびっこ	1/11 2/1	木	午前10:00 ～11:30	乳幼児とその保護者	ホールでの自由遊びのため申し込み不要 ☆午前11:00～あそぼうタイムを行います
おはなし	1/17	水	午前10:30 ～11:00	乳幼児とその保護者、10組	1/10(水)午前10:30から電話で先着順
うんどう	①1/18 ②2/15	木	午前10:30 ～11:30	1人で歩ける子～おもに2歳 の幼児とその保護者、10組	①1/11(木)②2/8(木)いずれも午前 10:30から電話で先着順 持物:室内靴
リズム	①1/19 ②2/16	金	午前10:30 ～11:10 午前11:20 ～正午	首のすわった子～歩く前の乳児 とその保護者、10組 1人で歩ける子～2歳0カ月 の幼児とその保護者、10組	①1/12(金)②2/9(金)いずれも午前 10:30から電話で先着順

アナログゲームであそぼう！

ボードゲームやカードゲームで楽しみましょう。

日時 1月13日(土)午後1:30～3:00

対象 小学生～中学生、同時利用は15人まで

おもちゃ病院

日時 1月14日(日)午前10:00～午後3:00

申込 当日先着順

☆修理代は無料、部品代は有料

☆ICゲーム機類は受け付け不可

ダンス教室

日程 ①1月21日(日)②2月17日(土)
時間 午後1:30～2:30

対象 小学生、各回10人

申込 ①1月14日(日)②2月10日(土)
午前10:30から電話で先着順

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

日時 1月13日(土)、2月10日(土)
午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 1月16日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 1月17日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 1月17日(水)午後1:30～2:20
午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回7人
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で
受け付け。定員超過の場合は抽選

【公開講座】優しい味、多くの人に届けたい
～私のワーク・ライフ・バランス～

日時 1月23日(火)午前10:00～正午

対象 一般、50人

講師 Akko's Kitchin主宰 井上 亜希子さん

申込 当日午前9:00から先着で整理券を配布

【NESPA主催事業】

みんなで楽しくボッチャ体験♪

日時 2月17日(土)午前10:00～正午

対象 小学生～中学生

定員 15人☆保護者の付き添い可 費用 250円

講師 中村区スポーツひろめ隊

申込 1月17日(水)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版7面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】西生涯学習センター協働事業
中村区の史跡を散策してみよう！

日時 3月8日(金)午前10:00～正午

対象 一般、10人 費用 300円

講師 中村まち歩きマイスターの会

申込 2月7日(水)必着で、往復はがきまたは
電子申請(市版7面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

ママロビクス

日時 ①1月26日(金)②2月9日(金)
午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、各回15組

持物 室内靴☆動きやすい服装でお越しください

申込 ①1月19日(金)②2月2日(金)
午前10:30から電話で先着順

つくっちゃお！～バレンタイン企画～

日時 2月3日(土)午後1:30～3:00

対象 小学生～中学生、10人

申込 1月27日(土)午前10:30から電話で先着順

七宝焼教室

日時 2月10日(土)午後1:30～4:00

対象 小学生～中学生、10人 費用 300円

申込 2月3日(土)午前10:30から電話で先着順

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
やさしいアクア	1/11 1/18 1/25 2/1 2/8	木	午後7:00 ～8:00	20人	640円
やさしいエアロ	1/16 1/23 1/30 2/6	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	1/17 1/24 2/7	水	午前9:30 ～10:30	30人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45		
みんなで DanceMix	1/22	月	午後6:30 ～7:30	30人	
美Body エクササイズ			午後7:45 ～8:45		

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

日時 1月17日(水)、24日(水)、31日(水)
午後1:00～2:00

2月7日(水)
午前11:00～正午

対象 一般、各回10人
申込 開始30分前から先着順

【ブラッシュアップ講座】リンパセルフケア

日時 1月22日(月)午前10:00～正午
☆受け付けは午前9:45から

対象 一般、20人

費用 500円

持物 動きやすい服装

申込 窓口・電話・ファクスで先着順

【理論と実践講座】からだメンテナンスしませんか

日時 2月7日(水)、14日(水)☆2回コース
午後1:00～2:00

対象 一般、20人 費用 500円

持物 室内靴、動きやすい服装

申込 1月11日(木)から窓口・電話・ファクス
で先着順

2024
1

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

松原町 1-23-1

中村区役所

TEL(代): 483-8161

FAX: 483-5137

ウェブ
サイト



X
(旧 Twitter)



中村区役所
マスコットキャラクター
日吉丸



あけましておめでとうございます



中村区役所
マスコットキャラクター
旭姫



共生のまち
ながむら

中村区では、多様な人々が互いに尊重しあいながら共に生きる地域社会を目指して、様々な事業に取り組んでいます。



なごみん

障害福祉サービス事業所で作られた商品を、区役所1階正面玄関横で販売しています。

日時 平日 正午～午後1:00

- な 中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた商品
- ご ご縁が繋がって
- みん みんなで魅力を伝えたい

販売
カレンダーは
こちら



「なごみん」の目的

障害のある人が作った商品の販売を通じて、1人でも多くの方に障害や障害のある人について知っていただき、その自立を支援すること

問合 区役所福祉課
TEL 433-2932 FAX 433-2074

ユニバーサル スポーツ用具の 貸し出し

無料

区民の皆さんに気軽に楽しんでいただけるよう、無料で貸し出しを行っています。(要事前申込)

貸出場所	区役所5階地域力推進室
貸出期間	7日以内
中村区で貸し出し可能な用品	● ボッチャ ● フライングディスク ● モルック ● 卓球バレー
問合	区役所地域力推進室 TEL 433-2746 FAX 433-2086



キッチンカー
も来るよ!

ユニバーサル スポーツフェスタ

日時 2/18(日) 午後1:00～4:00

場所 中村区役所 ☆雨天の場合は、屋内イベントのみ実施

ユニバーサル スポーツとは?

障害の有無や年齢、性別などに関係なく、その場に集まった誰もがみんなで、一緒に楽しめるように工夫して実施するスポーツです

5階 講堂

中村区ポッチャ大会

対象 一般
1チーム3～6人、10チーム程度
申込 1/31(水)までに電話または窓口で申し込み。定員超過の場合は抽選



詳しくは
こちら



区役所2階

福祉関係PRブース

「なごみん」授産製品の販売も実施!

区役所1階

交流拠点スペース
ポッチャ体験コーナー

多目的広場

ユニバーサルスポーツ体験コーナー
(●モルック ●フライングディスク
●グラウンド・ゴルフ)

問合 区役所地域力推進室
TEL 433-2746
FAX 433-2086



来場者には
記念品
プレゼント!

※無くなり次第終了