

にし

- 費用の記載のないものは無料です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

保健センターだより

- 西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 **☎**529-7105
 ●西区休日診療所 (内科・小児科) **☎**531-2929
 ●救急医療情報センター **☎**263-1133
 ●名古屋北歯科保健センター **☎**915-8844
 ●救急安心センターなごや (短縮) #7119

乳幼児健診

☎523-4616



西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/28(水)	R6.4.12～5.3
1歳6カ月児	8/27(火)	R4.12.22～R5.1.12
	9/3(火)	R5.1.13～1.31
3歳児	8/16(金)	R3.7.10～7.28
	9/6(金)	R3.7.29～8.14

- ▶個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
 受付時間は通知でご確認ください。
 通知が届かない方はご連絡ください。
 ▶3歳児健診は尿検査があります。
 ▶1歳6カ月児、3歳児健診受診者で
 希望者にフッ化物塗布(費用720円)
 ※生活保護世帯は免除。要証明

日程変更は



こちら

山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/21(水)	R6.4.6～5.4
1歳6カ月児	8/20(火)	R4.12.24～R5.1.20
3歳児	8/23(金)	R3.7.14～8.5

子どもと親



- すべて予約制
- 記載の各二次元コードからウェブ申込
- 申込表記のないものは随時受付
- ※は保護者同伴



詳しくは

育児相談 ☎523-4628

育児・発達・栄養・歯科の相談(医師相談あり)

対象:未就学児と保護者 先着12人

申込:8/11(日)午前9:00から

山 日時:9/5(木)
 (受付時間)午前9:15～10:00



母乳相談 ☎523-4628

助産師による個別相談

西 日時:8/22(木)
 午後1:00～3:20



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯みがき実習など

対象:令和5年8・9月生まれの子※ 先着10組

申込:8/16(金)午前9:00から

西 日時:8/28(水)
 午前10:00～11:00



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

歯科健診、個別相談、希望者にむし歯菌チェック、フッ化物塗布(費用720円)(生活保護世帯は免除。要証明)

対象:未就学児と健診を希望する保護者

山 日時:8/29(木)
 午前9:15～10:15



子どものアレルギーとぜんそく相談
 ☎523-4616

専門医による個別相談

対象:湿疹やぜん息などで悩みの15歳未満の子※

西 日時:8/22(木)
 午後1:15～2:30

予約は電話にて

もぐもぐ(離乳食相談) ☎523-4616

離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話

対象:生後6～8カ月程度の子※

申込:8/21(水)午前9:00から 先着12組

西 日時:9/4(水)
 午前10:00～11:00



かみかみ(離乳食相談) ☎523-4616

離乳食の話と試食(希望者)、お口や歯の話

対象:生後9～11カ月程度の子※

(離乳食が3回食になっていること)

申込:8/27(火)午前9:00から 先着12組

山 日時:9/10(火)
 午前10:00～11:00



ニューファミリーセミナー(全2回)
 ☎523-4616

育児体験(抱っこ・着替えなど)やお口のケア、

妊産期の栄養の話など

対象:妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

山 ①日時:8/22(木)
 午後1:30～3:30

②日時:8/30(金)
午前10:00～11:30



ニューファミリークッキング
 ☎523-4616

バランスの良い食事の調理実習と離乳食への応用

対象:妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー

申込:9/2(月)午前9:00から 先着6組

山 日時:10/3(木)
 午前10:00～11:30



子ども向け

西児童館

〒451-0062 花の木二丁目10-7
☎521-7382

- ※1…保護者との参加
 ※2…午前10:30から電話でも可

▼移動児童館 i n イオンタウン名西

ゲームのできるミニ縁日

(自由参加)

日時:8/24(土)

①午前11:00～午後1:00

②午後2:00～午後4:00

対象:乳幼児※1、小学生



▼ふれあいデイサービス訪問

デイサービス(花いちもんめ)に訪問し

高齢者の方とふれあう

日時:8/27(火)

午後1:00～4:00

対象:小学生 10人

申込:8/13(火)午前10:00

から窓口にて※2(先着順)



▼赤ちゃんサロン「びよびよ」

日時:9/5(木)

午前10:30～11:30

対象:歩き出す前の0～1歳児※1

定員:8組(先着順)

申込:8/21(水)午前10:00から

窓口にて※2

▼移動児童館 i n 山田地区会館

おもちゃ遊びや出し物「リトミック」

(自由参加)

日時:9/10(火)

午前10:00～11:30

対象:未就園児※1



▼おやこでリトミック

リズム遊びを楽しもう♪

日時と対象:9/3(火)

①午前10:00～10:40

歩くことができる未就園児※1

②午前11:00～11:40

歩き出す前の未就園児※1

定員:各回15組(先着順)

申込:8/19(月)午前10:00から

窓口にて※2

▼にしっこひろば“もこもこ”

自由参加型の子育てサロン

日時:9/6(金)

午前10:00～11:30

対象:未就園児※1



検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施

HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査

☎523-4618

予約不要

日時:8/19(月)、9/9(月)

午前9:30～10:30

内容:匿名で実施

結果は1週間後

(電話・郵送不可)

※性器クラミジア検査(尿検査)のため

1時間は排尿を控えてご来所ください。

対象:感染不安のある方

こころの健康相談

☎523-4616

予約制

日時:8/29(木)、9/5(木)

午前9:30～11:00

内容:専門医による個別相談

(秘密厳守)

対象:精神的な悩みのある方

および家族

うつ病家族相談

☎523-4616

予約制

日時:8/22(木)

午前9:30～11:00

内容:専門医による個別相談

(秘密厳守)

対象:うつ病の悩みを抱える方

および家族

げんき栄養教室

(秋コース)

日時と内容:

【1日目】9/27(金)午後1:30～3:00

高齢期の食事の話と

食生活チェック

試食

【2日目】10/2(水)

午前10:00～11:30

調理実習

場所:西保健センター 栄養室

対象:区内在住の65歳以上の方で

2日間参加できる方

定員:15人 抽選

申込:9/2(月)～20(金)

午前9:00～午後5:00に

参加されるご本人からの電話で

保健予防課まで ☎523-4618





- ▶ 費用の記載のないものは無料です。
- ▶ 場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶ 申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶ できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶ 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶ インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶ 記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

大地震に備えて ～防災は日ごろの備え心がけ～

西警察署 ☎531-0110

令和 6 年 1 月 1 日に能登半島地震が発生した際、被災地エリアでは携帯電話が非常につながりにくい状況が続きました。皆さんは災害が発生した場合の家族の避難先・連絡先を話し合ったことがありますか？平素から避難先や集合場所について家族で話し合い、災害発生時に携帯電話が使えなくなっても速やかに安否確認ができるように準備しておくことが大切です。



9/9(月)は「救急の日」、9/8(日)～14(土)は「救急医療週間」 西消防署 ☎521-0119

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として昭和 57 年度に定められました。令和 5 年、市内の救急出動件数は 15 万件を超え過去最多件数となりました。119 番から救急車到着までに、平均 7 分かかります。そのため、早めの予防や早めの医療機関受診をお願いします。また、応急手当研修センターや消防署で救命講習を開催しています。大切な人のいのちを守るためにも受講しましょう。

救命講習は、
繰り返し受けることが
大切なのね
ウェブ講習もあるよ！



応急手当キャラクター
あんちゃん

問合：西消防署 ☎521-0119
応急手当研修センター ☎853-0099

雨水ますの清掃にご協力を 上下水道局西サービスステーション ☎531-5336

近年、局地的な集中豪雨による浸水被害が多発しています。大雨が降ると大量の雨水が下水管に流れ込みます。その際「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっていると雨水があふれてしまいます。雨水ますについては、地域の皆さまに普段から意識していただき清掃にご協力をお願いします。



ごみ収集車の 火災防止にご協力ください！ 西環境事業所 ☎522-4126

▼発火性危険物

スプレー缶、使い捨てライター、加熱式たばこなど

- ☑ 中身を使い切る
- ☑ 資源袋に入れる（無色透明の袋も使えます）
- ☑ 可燃ごみの収集日（週 2 回）に可燃ごみと別にして出す

▼電池類

乾電池、ボタン電池
モバイルバッテリーなど

- ☑ + 極と－極をテープなどで絶縁する
- ☑ 無色透明の袋に入れる（市の指定袋は使えません！）
- ☑ プラスチック資源の収集日（週 1 回）にプラスチック資源と別にして出す

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

（年中無休・午前 8:00～午後 9:00）



8 月は「道路ふれあい月間」 西土木事務所 ☎522-8381

身近で生活になくてはならない存在の道路。道路が広く美しく安全であれば、より気持ちよく利用できるのではないのでしょうか。土木事務所では、日々道路パトロールを行い皆さんが安全・安心に道路を通行できるように努めています。この機会に道路の大切さを認識し、

- ・ごみのポイ捨てをしない
- ・自転車の放置をしない
- ・看板を置かない
- ・商品をはみ出さない など

一人ひとりができることを考えてみましょう。



相談

いずれも区役所 3 階
相談コーナーにて

▼行政相談

予約不要

行政の仕事についての照会・要望など。

日時：8/21(水)午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課

☎523-4523

▼法律相談

予約制

皆さまが抱える民事上の法律問題について弁護士が相談に応じます。

日時：8/16(金)、9/6(金)午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から上記名古屋おしえてダイヤルへ電話またはウェブで予約（先着順）

令和 6 年度西区民美術展 出品者募集

開催日程：9/20(金)～22(日・祝)

場 所：区役所講堂

応募資格：区内在住・在勤・在学の方（中学生以下除く）

※作品は 1 人 1 部門につき 1 点、未発表のものに限ります

搬入日時：① 9/10(火)午後 1:00～7:00

② 9/11(水)午前 9:00～正午

申 込：8/13(火)～9/2(月)に出品申込書に必要事項
をご記入の上、窓口、郵送、ファクス、メールにて

詳細は地域力推進課で配布の募集要項をご覧ください。
市ウェブサイトからもダウンロードできます。



部門	規格など
日本画	50号以内で額装したもの
洋画	
書道	2×1m以内の表装、仮巻または額装したもの
彫刻 工芸	高さ200×幅90×奥行90cm以内 市販のキットを使った作品は不可
写真	A4以上半切り以下で額装またはパネルに貼ったもの。単写真のみ（組写真不可）

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4527 FAX522-5069

✉a5234526@nishi.city.nagoya.lg.jp



スポーツ

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目 1-2 ☎532-4121

▼第 2 期スポーツ教室 受講者募集

教室名	期間(回数)	時間	対象	費用(円)	締切
ベビースイミング教室Ⅰ	9/5～12/5の木曜日(14回)	午前10:05～10:50	6カ月～3歳未満児と保護者	10,920	8/20 (火)
ベビースイミング教室Ⅱ		午前11:05～11:50			
ダンスエアロ教室	9/5～12/19の木曜日(15回)	午後6:30～7:45	一般	4,950	
サタデースイミング	9/7～12/14の土曜日(14回)	午前9:00～10:00	小学生	10,500	
姿勢・体幹づくり	9/13～12/13の金曜日(6回)	午前9:30～10:30	一般	1,980	
棒びくす®	9/13～12/13の金曜日(6回)	午前10:45～11:45	一般	1,980	
免許返納キャンペーン ZUMBA®	9/13～12/13の金曜日(6回)	午後1:00～2:00	一般	1,980 ※免許返納者は無料	
軽スポーツ教室	9/25～12/18の水曜日(8回)	午前10:00～11:30	50歳以上	3,600	
テニス教室	9/30～12/16の月曜日(10回)	午前9:30～11:30	一般	8,400	9/3 (火)
やさしいバレトン教室 (一部託児付※)	9/30～12/16の月曜日(10回)	午前9:30～10:30	一般	3,300	
姿勢改善のための ストレッチ教室	9/30～12/16の月曜日(10回)	午前10:45～11:45	一般	3,300	
小学生水泳教室(月B)	9/30～12/16の月曜日(10回)	午後5:10～6:10	小学生	6,000	
小学生水泳教室(木A)	10/3～12/5の木曜日(10回)	午後4:00～5:00			
合気道教室	10/26～12/14の土曜日(5回)	午後4:30～5:45	小学生以上	1,650	

※託児付は 9/30 時点で 1 歳 6 カ月以上の未就学児(定員：5 人)。別途費用 3,300 円/人。

申込：往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

1 教室の申し込みにつき 1 人 1 回のみ有効。(ベブースイミング、小学生水泳教室の重複申し込み不可)

往復はがきには①会場②教室③住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を記入⑥小学生水泳教室は、泳げない/もぐれる/パタ足/クロールで少し(息継ぎなし)泳げる/〇m泳げるなど泳力を記入

▼レッスンタイム

① エアロビクスレッスンタイム

日時：8/20(火)・27(火)、9/10(火)
午前 9:30～10:30

定員：各 60 人 費用：各 300 円

持物：室内専用靴

② バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスンタイム

日時：8/20(火)・27(火)、9/10(火)
午前 10:50～11:50

定員：各 40 人 費用：各 300 円

持物：室内専用靴

③ ヨガレッスンタイム

日時：8/23(金) 午後 7:10～8:00

定員：30 人 費用：300 円

対象：中学生以上

※中学生の受講は①②は学校休業日③は保護者同伴に限る。

受付：いずれも当日開始 20 分前から先着順

▼初めての合気道教室

親子受け身講座

時間：午前 10:30～11:30

対象：子ども(年少児～中学生)と保護者

子どもと女性のための護身講座

時間：午後 1:00～2:30

対象：小学生または中学生以上の女性

日にち：9/14(土)

定員：各 40 人

費用：各 330 円(小中学生は 230 円、未就学児は無料)

申込：9/3(火)までに往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)



図書館

西図書館

〒451-0062 花の木二丁目18-23
☎521-1451

▼こわいおはなし会

涼しくなる！？
こわいおはなしの語り
日時：8/17(土)午後2:30～3:15
対象：5歳児くらいから大人まで

▼コラージュブックを作ろう！ ～夏休みの思い出～

思い出の写真やチラシ、雑誌などを
コラージュ(切り貼り)してオリジナルの
本を作ります。

日時：8/21(水)・28(水) 全2回
午前9:45～正午
対象：2回とも参加できる
小学3～6年生 6人
申込：8/11(日・祝)午前9:30
から電話か窓口にて(先着順)

▼おひざにだっこのおはなし会

絵本やわらべうた
日時：8/23(金)・30(金)、9/6(金)
午前11:00～11:30
対象：0～3歳児と保護者
各10組程度
申込：当日午前10:45から(先着順)

▼おはなし会

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：8/24(土)
午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)
が壊れたおもちゃを修理します！

▼山田図書館での実施

日時：8/18(日)
午前9:30～正午

▼西図書館での実施

日時：9/1(日)
午前9:30～正午



山田図書館

〒452-0815 八筋町358-2
☎503-5340

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

絵本やおはなし、手遊びなど
日時：8/17(土)、9/7(土)
午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：8/22(木)
①午前10:30～10:50 10人
②午前11:00～11:20 10人
対象：10カ月～3歳児と保護者

▼英語のおはなし会

名古屋文理大学
(フードビジネス学科)の
先生と学生による
おはなし会



日時：8/28(水)
午前10:30～11:00

対象：4歳児から小学生 10人

▼こわーいおはなし会

ストーリーテリング(語り)のみの
おはなし会
日時：8/29(木)
午前10:30～11:10
対象：4歳児から小学生 10人

自動車図書館 ☎ 821-3364

新しくなった
自動車図書館に
会いに来てね！



◆境公園

日時：8/21(水)
午前10:00～11:00

◆横井公園

日時：9/4(水)
午後2:00～3:30

◆市営比良荘集會場前

日時：9/10(火)
午前10:00～11:00



講座・講習・催し物

天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
*ご利用は市内在住60歳以上の方。
☎531-0023
*申込状況は電話でお問い合わせください。

▼も～やっこ展

(福祉会館事業のPRと作品展示)
期間：8/13(火)正午～23(金)正午
場所：区役所1階も～やっこ広場

▼ちよっときて体操

日時：8/17(土)
午後2:00～3:00
定員：30人(先着順)
申込：8/13(火)午前8:45から
電話か窓口にて

▼スマホ教室(Android編)

カメラ機能を使いこなそう
日時：8/23(金)
午後2:00～3:00
定員：5人(先着順)
申込：8/15(木)午前8:45から
窓口にて
※ご自分のスマホをお持ちください。

▼脳トレプリントサロン

日時：8/24(土)
午前10:30～11:30
定員：30人(先着順)
申込：8/13(火)午前8:45から
電話か窓口にて

▼言語聴覚士による健康講話

聴力と認知症の関係についての話
日時：8/28(水)
午後2:00～3:00
定員：30人(先着順)
申込：8/13(火)午前8:45から
電話か窓口にて

▼認知症予防教室

体操・音楽などのプログラム
期間：10月～令和7年3月(火、水、
木曜日のいずれかのクラス)
時間：午前10:00～正午
対象：全日程受講できる65歳
以上の方
定員：各12人(新規の方優先)
申込：8/13(火)～31(土)に
電話か窓口にて
9/10(火)午前9:15から
公開抽選

▼認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を
学び、地域に広めていく方を養成
期間：10～11月の火曜日(5回)
他に市全体の研修(4回)
時間：午後1:30～3:30
対象：全日程受講できる
60歳以上の方
定員：5人(先着順)
申込：8/13(火)～31(土)に
電話か窓口にて

天神山福祉会館は 無料
お風呂もご利用いただけます

	奇数月(午後)	偶数月(午後)
男性	2:15～3:15	1:05～2:05
女性	1:05～2:05	2:15～3:15

★日曜・祝日および毎月5日と15日は
お風呂はお休みです。



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 〒452-0805 市場木町157 ☎505-8343
南部 〒451-8508 花の木二丁目18-1 西区在宅サービスセンター内
☎532-9079

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方
日時：8/14(水)午後1:30～3:30
場所：区役所5階在宅サービスセンター内
申込：南部へ電話か窓口にて。随時受付

▼もの忘れ相談医の専門相談

対象：認知症高齢者、その家族など医師の相談を希望する方 各日3人
申込：北部 南部へ電話か窓口にて。随時受付

南部 日時：8/20(火)午後2:00～3:30
場所：区役所5階在宅サービスセンター内

北部 日時：8/23(金)午後2:00～3:30
場所：北部いきいき支援センター

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

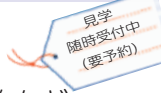
日時：8/17(土)午後1:30～3:00
場所：区役所4階多目的室 対象：認知症当事者、家族
申込：初めて参加する方のみ 北部 南部 いずれかへ電話か窓口にて。
随時受付

西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目18-1 ☎532-9076 FAX532-9082

▼名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 ニコニコ西くらぶ 下半期参加者募集

健康寿命をのばす
心と身体の健康づくり
介護予防の講座・体操・手工作など



期間：10月～令和7年3月(週1回)
対象：市内在住65歳以上

自分で会場まで行ける方
定員：各会場26人(庄内のみ24人)
新規の方優先
(応募者多数の場合抽選)

費用：無料(材料費が必要な場合あり)
申込：8/30(金)午後5:00までに電話、
郵送、ファクスまたは窓口にて

曜日	午前の部 (午前10:00～正午)
月	榎コミセン
火	栄生コミセン
水	浮野コミセン
木	江西コミセン
曜日	午後の部 (午後1:45～3:45)
月	庄内消防団詰所
火	比良コミセン
木	山田コミセン
金	城西コミセン

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010

▼ZUMBA GOLD® 教室

日時：9/14(土) 一般 午後1:00(60分) 親子 午後2:15(45分)
場所：室内広場 定員：一般20人 親子10組
費用：一般1,000円/人 親子1,300円/組
※別途入場料必要(敬老パスをご持参の方は割引あり)
一般200円/人 小中学生100円/人(中学生は学生証必須)
申込：8/11(日・祝)午前9:00から電話にて(先着順)

▼ベゴニアの種類と年間管理

日時：9/28(土)午後1:30～4:00
定員：27人 抽選
費用：100円
申込：8/15(木)までに往復はがき(必着)か電子申請にて(⑧面参照)



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45
☎532-1551

▼【公開講座】気象情報の基礎知識 ～災害時の情報活用～

災害時どのような情報に注視するか学びます。
日時：8/24(土)午後1:30～3:30
対象：どなたでも 定員：55人
当日午後1:00から先着順



西文化小劇場

〒451-0062 花の木二丁目18-23 ☎523-0080

おねうち花の木寄席 in浄心寺 桂團治郎・桂源太 三人会

8/28(水)から
西文化小劇場窓口
にてチケット発売



日時 11月10日(日)
①午前11:30 ②午後3:00
場所 浄心寺(上名古屋二丁目21-1)
定員 各回30人
費用 一般(全自由席) 2,500円
障害者など 2,300円
※未就学児入場不可
問合 西文化小劇場 ☎523-0080



30TH
ANNIVERSARY

西区版 広報なごや



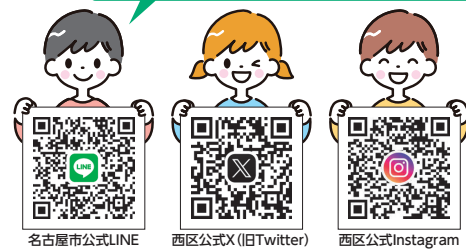
NISHI



8月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします



LINE、X、Instagramでも情報発信中

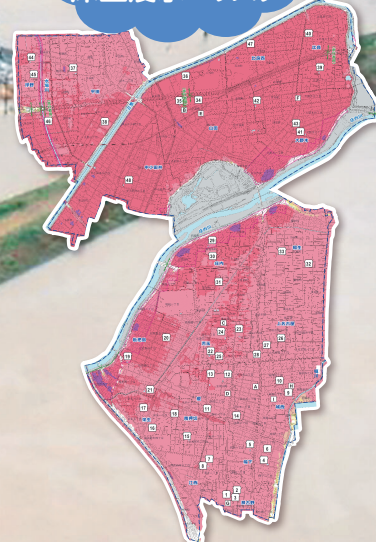
友達登録、フォローをお願いします！

区役所・支所の日曜窓口は、8月11日・9月15日午前8時45分～正午です。

風水害からいのちを守る ～自分と大切な人のために～

線状降水帯や台風などの影響により、毎年のように各地で豪雨が発生しています。被害を最小限にするために、日ごろから風水害への備えに努めましょう。

西区全域に
床上浸水のリスク



西区では、平成12年9月11日から12日にかけて発生した東海豪雨により、床上浸水2,450棟、床下浸水4,787棟をはじめとした大きな被害が発生しました。
写真：東海豪雨

自宅付近の災害リスクを イメージしよう！

想定される浸水状況を確認しよう

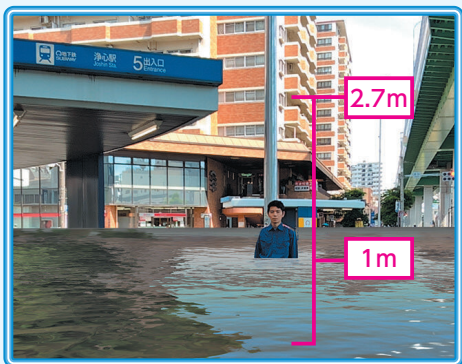


家の近くの街路灯やポストに貼ってあるピクトグラムステッカーやハザードマップを見て、災害のイメージを深めましょう。



ハザードマップ
はこちら

周辺の浸水水位がわかるよ！



想定し得る最大規模の洪水が起きた場合、浄心駅周辺は約2.7m浸水するおそれがあります！

備蓄品・非常持出品を 準備しよう

災害時には、ライフラインが止まってしまう可能性があります。保存がきく食品、飲料水、簡易トイレなどの備蓄品は7日分準備しましょう。3日分は非常持出品としていつでも持ち出せる場所で保管しましょう。

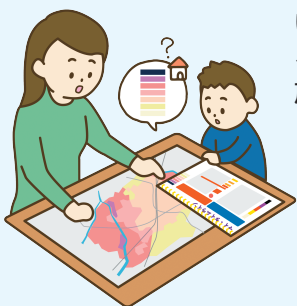


食品のローリングストック

多めに買って、普段から消費し、消費した分だけ買い足すことで、鮮度を保ちつつ、常に一定量の食品を家に備蓄しておくことができます。



マイ・タイムラインを作ろう



いざという時のために、「いつ」、「誰が」、「どのように行動するか」をあらかじめ考えておく「マイ・タイムライン」を家族みんなで作りましょう。

マイ・タイムラインは
名古屋市防災アプリ
でも作れます



アプリは、
こちらから
ダウンロード

9月1日（日）の総合防災訓練において、市内全域の防災スピーカーから音声などが流れます。ご協力をお願いします。

