

北保健センター

だより

北保健センターのキャラクター

●北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
 ●楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
 ●北区休日急病診療所 ☎915-5351
 ●北歯科保健医療センター ☎915-8844
 ●救急安心センターなごや ☎ #7119

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
 ●料金の記載がないものは、無料です。
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	11/12、12/10(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501	11/14(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501	11/14(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	11/13・27、12/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	11/20(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	11/28(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則 1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)
 日時：①12/2(月)午後1:20～3:30(午後1:10～受付)
 ②12/9(月)午後1:20～3:20(午後1:10～受付)
 場所：北保健センター
 対象：妊娠34週(12/9時点)未満の妊婦・パートナーなど
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/11(月)午前9:00～11/25(月)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)
 日時：①12/17(火)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
 ②1/15(水)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
 場所：楠分室
 対象：妊娠34週(1/15時点)未満の妊婦・パートナーなど
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：ウェブサイトにて先着順▶
 ※11/11(月)午前9:00～12/13(金)午前9:00まで
 【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆桃色ほっぺ(予約制)
 日時：11/15(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和6年8月1日～9月26日生の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
 持物：母子健康手帳、バスタオル
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)
 日程：11/21(木) / 場所：北保健センター
 受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)
 日時：12/10(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：区内在住の令和6年5～7月生の子とその母親 15組
 ※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
 申込：11/13(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順
 【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆犬の飼主の皆さまへ
 ○フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけをしましょう。
 ○人や他の動物に咬みつくのを防ぐため、必ずリードをつけましょう。
 ○散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず持ち帰りましょう。
 ○ペットボトルなどで水を持ち歩き、フンを取り除いた後の汚れや尿をしっかり洗い流しましょう。
 【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)
 日時：12/10(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和5年10月～令和6年2月生の子とその保護者 20組
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※12/3(火)午前9:00～12/9(月)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)
 日時：①11/27(水)午前9:10～10:50
 ②12/6(金)午前9:00～11:00
 場所：①楠分室②北保健センター
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
 持物：母子健康手帳、タオル
 申込：①LoGoフォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)

◆ネズミ防除講習会(予約制)
 日時：11/21(木)午前10:30～11:30
 場所：中保健センター3階 集団指導室
 ※北保健センターではありません。ご注意ください。
 持物：食パン(8枚切)2枚
 申込：11/20(水)までに電話・FAXにて
 【問合せ】中保健センター環境業務課(北区担当)
 (☎265-2256・FAX265-2259)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり
 日時：11/27(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 場所：北保健センター
 対象：令和6年2・3月生の子とその保護者 8組
 持物：子ども用お茶、エプロン
 申込：11/13(水)午前9:00～LoGoフォームにて先着順▶
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)
 日時：11/19(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：令和6年5～8月生の子とその保護者 20組
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/12(火)午前9:00～11/18(月)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)
 日時：11/26(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和6年5～8月生の子とその保護者 20組
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/19(火)午前9:00～11/25(月)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室【2コース3日目】(予約制)
 日時：11/13(水)午後1:45～3:15(午後1:25～受付)
 場所：楠分室
 対象：区内在住の65歳以上の方
 申込：電話にて先着順
 【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)

◆精神障害者家族のつどい(予約制)
 日時：11/15(金)午後2:00～4:00
 場所：北保健センター 会議室
 対象：精神障害のある方のご家族 20人
 申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
 【問合せ】精神保健担当(☎917-6552)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)
 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/19(火)	午後1:00～1:30	R 6. 7. 11～7. 23生
	11/26(火)		R 6. 7. 24～8. 5生
	12/10(火)		R 6. 8. 6～8. 18生
1歳6カ月児	11/20(水)	(第2子以降)午後1:00～1:20	R 5. 5. 1～5. 17生
3歳児	11/22(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R 3. 10. 26～11. 11生
	11/29(金)		R 3. 11. 12～11. 28生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/12(火)	午後1:10～1:40	R 6. 6. 16～7. 15生
	12/3(火)		R 6. 7. 16～8. 15生
1歳6カ月児	12/4(水)	(第2子以降)午後1:10～1:30 (第1子)午後1:30～1:50	R 5. 5. 1～5. 31生
3歳児	12/6(金)		R 3. 11. 1～11. 30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課
 (☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信

シニア向け デジタルイベント を開催しています!

スマホやパソコンの使い方について、もっと学びたいことはありませんか? 北区デジタル支援ボランティア、名古屋大学の学生が丁寧にお答えします。申込不要・受講料無料ですので、ご興味ある方はぜひご参加ください。各回のテーマ以外のことはお答えできない場合もありますのでご了承ください。

次回のデジタルイベント

日程：11/12(火) 定員：10人程度 テーマ：地図を使いこなそう
 会場：市総合社会福祉会館7階 中会議室

※広報なごや10月号に掲載の「シニアのためのデジタルフェスタ」は予定通り11月14日(木)に開催します。

【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100・☒a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp)



キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止
日時：①11/13(水)②11/20(水)各日午前10:00～11:30

場所：①上飯田南公園②志賀公園
対象：乳幼児とその保護者
持物：水筒、タオル、帽子、着替え

◆子育て支援の一む(当日自由参加)
日時：11/12・26、12/10(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)
日時：11/15(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆なかよしひろば(当日先着順)
日時：11/21(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組
内容：手作りおもちゃ

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：12/5(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
内容：お手玉でいろいろとチャレンジ！
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア
日時：12/4(水)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45

対象：0歳児とその保護者 各回12組
申込：11/19(火)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：12/12・26(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：11/20(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
日時：12/13・27(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込：11/24(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆クリスマス会
日時：12/21(土)午前10:30～11:30

対象：乳幼児とその保護者 130人
内容：クリスマスにちなんだお楽しみ会
申込：12/6(金)～

◆子ども将棋教室 ※家族の付添不可
日時：12/14・28(土)午後1:00～2:00

対象：小学生以上 各回10人 / 申込：11/29(金)～

◆ナイト児童館(当日自由参加)
日時：11/15・22・29、12/6(金)午後5:00～8:00

対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談
日時：11/19(火)午後2:00～3:00

定員：4人 / 申込：11/11(月)～18(月)

◆無料健康相談(整形外科)
日時：11/22(金)午後2:00～3:00

定員：4人 / 講師：整形外科医 林一成氏
申込：11/11(月)～21(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時：12/3(火)午後1:00～2:00

定員：25人 / 申込：11/11(月)～12/2(月)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆書道展
日時：11/29(金)午前9:00～午後3:00
11/30(土)午前9:00～午後1:00

内容：書道講座と書道同好会による作品展示

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)
日時：11/29(金)午前10:00～11:30

定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル

◆干支のストラップ作り
日時：12/2(月)午前10:00～11:30

定員：10人 / 料金：300円
持物：はさみ
申込：11/17(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：11/13・20・27、12/4(水)
午後3:30～4:00

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：11/22(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)
日時：12/7(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
日時：12/8(日)午前10:00～午後3:00

◆おりがみ教室「クリスマスのかざりをつくろう！」
日時：12/21(土)午前11:00～11:30

対象：小学生 10人
申込：12/7(土)午前9:30～
電話・窓口にて先着順

◆医療講座「肺がんのゲノム医療ってなに？」
(遺伝子パネル検査を中心に)
日時：12/21(土)午後2:00～3:30

対象：どなたでも 30人
講師：西部医療センター 呼吸器内科副部長
國井英治氏

申込：12/3(火)午前9:30～電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	11/11・18、 12/2・9(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00 午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	当日午後5:40～ 当日午後7:00～
ランニングライフ・スタート3	12/2～3/10 (指定月曜日)	午後5:30～6:30	中学生以上	20人	4,500円 (全9回)	11/11(月) 午前10:00～ 窓口にて先着順
パーソナルトレーニング	12/2・9・16(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
やさしいバレトン	11/14(木)	午前9:40～10:40		35人	300円	当日午前9:20～
シニア世代のための 健康体力づくり講座	12/5(木)	午前9:30～11:30		25人	310円	11/11(月)午前9:00～ 電話・窓口にて先着順

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
キッズテニス入門教室	1/9～3/13 (指定木曜日)	午後4:15～5:45	小学生	30人	4,770円 (全9回)	☆12/15(日)必着
水泳(一般)教室Ⅲ	1/7～3/18 (指定火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	☆12/17(火)必着
小学生水泳教室(火曜)Ⅲ		午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円 (全10回)	
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室Ⅲ	1/8～3/12 (毎週水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆12/15(日)必着
免疫ヨガ教室Ⅲ		午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	
エアロダンスレッスン タイム(託児付)Ⅲ	1/7～2/4 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆12/13(金)必着
カバディ体験会	11/30(土)	午後1:00～2:30	一般	10人	無料	☆11/20(水)必着
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう!～	12/13(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	1,500円 (材料費のみ)	11/22(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	11/11・18・25、 12/2・9(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	11/12・19・26、 12/3(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	11/13・20・27、 12/4(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
ファイティング エクササイズ(ライト)		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	11/14・21・28、 12/5(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	11/13、12/4(水)	午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	11/13、12/4(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：11/13(水)午前10:00～正午

料金：100円 ※受付は午前11:30まで
【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：11/14・28(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：12/7(土)午前11:00～11:30

対象：幼児・小学生とその保護者

◆北高校英語のおはなし会
日時：12/21(土)①午前10:00～10:30②午前11:00～11:30

対象：4歳～小学生とその保護者 各回5組
講師：北高等学校英語部

申込：11/30(土)午前9:30～電話・窓口・
市図書館ウェブサイトにて先着順
※どちらか1回のみ申込可

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆上飯田第二団地
日時：12/4(水)午前10:00～11:00

◆大曾根住宅
日時：12/5(木)午後2:00～3:30

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆【トライアルウインター】北高校美術部協力北高生と一緒にダンボールブロックで立体アート(動物)をつくろう!

日時: 12/26(木)①午前10:00~正午②午後1:30~3:30
対象: 小中学生 各回20人 ※応募者多数の場合は抽選
料金: 無料(教材費100円) / 申込: 11/26(火)必着

◆不登校の悩み解決セミナー~不登校は「親」の力で解決できる~

日時: 12/14(土)午後1:30~3:30
対象: 小学生~高校生の保護者 20人(先着順)
講師: 不登校専門カウンセラー 小川さくら氏
申込: 11/21(木)必着

※上記◆の申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆『秋の火災予防運動』11/9(土)~15(金)

お出かけ・寝る前には必ず「火の元」を確認しましょう。

<火災から命を守る3つのポイント!>

- ①寝たばこはしない、させない
- ②調理中にその場から絶対に離れない
- ③家の周りに燃えやすいものを置かない

【イベントのお知らせ】

11/9(土)に秋の火災予防運動キャンペーンを開催。ぜひエアポートウォーク名古屋(豊山町)に来てね▶



いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象: 区内在住の認知症の人を介護するご家族

※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	11/25(月) 午後1:30~3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	12/2(月) 午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	11/20(水) 午後2:00~3:30 場所 同上	11/27(水) 午後2:00~3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	11/21(木) 午後1:30~3:30 場所 同上	11/20(水) 午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆北区役所子育て支援講座

「子どもの発達と子育てが楽になるヒント」

日時: 12/6(金)午前10:30~正午

場所: 市総合社会福祉会館7階 研修室

対象: 未就学児~小学校低学年くらいの子の保護者 30人(うち、託児15人)

講師: Office MOTOHIRO代表 競朗子氏

申込: 11/27(水)までに市電子申請サービスにて(8面参照)

※申込者多数の場合は抽選

【問合せ】民生子ども課(☎917-6515)

◆学童保育所の入所説明会のご案内

場所の指定がないところは、各学童保育所で説明会を行います。

日時は変更となる場合があります。また、説明会・入所受付は各学童保育所へ直接お問合せください。

名称	学区	所在地・電話	入所説明会 日時(行事など)
楠第二学童保育会	楠・如意・楠西	池花町313 ☎901-2766	1/26(日)、2/2(日)午前10:00~
西味鏡学童保育所	味鏡・西味鏡	西味鏡三丁目601-2 ☎902-1734	11/15(金)午後4:00~7:00、11/30(土)午前10:00~正午、12/15(日)午後3:30~5:30 ※1月以降も開催予定
城北学童保育所	城北	安井一丁目25-10 ☎991-0324	11/9(土)午前10:00~、2/19(水)午後7:00~
第1光城・川中学童クラブ	光城・川中	光音寺町野方1919-7 ☎911-8370	第2光城・川中学童クラブにて
第2光城・川中学童クラブ	金城	光音寺町3-31-1 ☎908-5066	2/16(日)午前10:00~11:00
志賀学童保育所	東志賀	志賀町4-60-11アーバンラフレ志賀12棟 ☎991-6607	12/15(日)午後1:00~2:00 ※個別対応可。入所申込の締切は1月末。
名北学童クラブ(第1・第2)	飯田・名北・辻	上飯田西町2-11-3 ☎914-8382	12/21、1/18、2/15(土)午前10:00~11:00 1/10、2/7(金)午後7:00~8:00
清水学童クラブ(第2・第3)	杉村・大杉・清水	清水三丁目2003 ☎915-9439	11/16、12/21(土)午後5:30~ 12/6(金)午後7:00~ ※電話での事前予約制
上飯田第2どんぐりクラブ	六郷・六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎916-1820	11/9(土)午後6:30~8:30 11/24、2/9、3/9(日)午前10:00~正午 ※予約制、個別対応可。
上飯田第5どんぐりクラブ	六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎911-6384	11/17(日)午前10:00~正午、12/7(土)午後4:30~6:30 ※電話での事前予約制(当日予約可)、個別対応可。

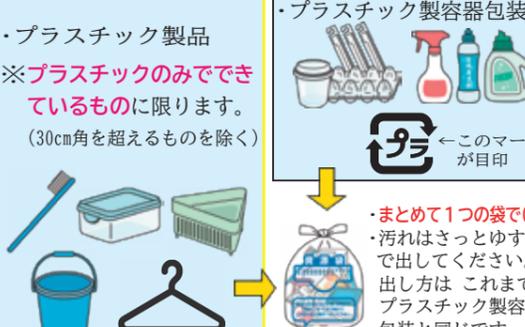
【問合せ】民生子ども課(☎917-6514・FAX917-6512)

北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆11月は分別マナーアップ推進月間です!
<プラスチックのみでできた製品も「資源」です!>

『プラスチック資源』の対象となるもの



・プラスチック製品
※プラスチックのみでできているものに限り(30cm角を超えるものを除く)

・プラスチック製容器包装
←このマークが目印

・まとめて1つの袋でOK!
・汚れはさっとゆすいで出してください。
出方はこれまでのプラスチック製容器包装と同じです。

『プラスチック資源』の対象とならないもの

・ネジやパネなどの金属を含む製品や電池を使う製品など

(例)電池を使うプラスチック製のおもちゃ(30cm角以下)

本体は電池を取り外して「可燃ごみ」へ
電池類は絶縁し、無色透明の袋へ入れ、「プラスチック資源」の日に少し離して出してください。

※電池類が「プラスチック資源」に混入すると発火や火災の原因になります。

<紙製容器包装と雑がみは、一緒に「資源」で出せます!>



紙製容器包装
マークが目印!

雑がみ

★空き箱、紙袋、包装紙などの紙製の容器や包装
★新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の資源化可能な紙類

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆道路照明・公園灯がつかないときは

道路照明・公園灯がつかないときは、柱に貼ってある「名古屋市」と表記のあるシールの番号と、場所を土木事務所へお知らせください。

なお、名古屋市の番号表示のない電灯は、町内会や商店街で管理しているものです。

◆オレンジリボン×からくり人形展示
日程: 11/10(日)~15(金)
場所: 北区役所1階ロビー 展示コーナー
内容: 北区が誇る伝統工芸と子ども虐待防止シンボルマークのオレンジリボンがコラボ
※からくり人形(茶運人形)は九代玉屋庄兵衛作
【問合せ】民生子ども課子ども家庭支援担当(☎917-6515)

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆単体ディスポーザは使用しないでください

ディスポーザを使用して生ごみを流すと、排水管の詰まりや悪臭の原因となることや放流水質の悪化につながるため、単体ディスポーザの使用・設置を認めていません。

なお、排水処理ができる一部のディスポーザでは使用・設置を認めているものがありますので、ご相談ください。

その他

◆名古屋北税務署からのお知らせ

◆「税を考える週間」~これからの社会に向かって~

11/11~17は税を考える週間です。

国税庁ウェブサイトできざまな情報を提供しています。

詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください▶

◆小学生の税に関する習字展

区内の小中学生の入賞作品を展示します。

期間: 11/5(火)~19(火)

場所: アピタ名古屋北店

※上記◆の問合せ先は北税務署(☎911-2471)まで

◆ツーロック、してますか?

昨年と比べて、自転車盗の被害が増加しています。

自転車をツーロックすることでグッと泥棒に狙われにくくなります。

買い物や通勤・通学時、短時間であっても施錠をして、さらにツーロックで防犯力を高めましょう!

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

◆「野鳥観察会」参加者募集(無料) ※少雨決行

日時: ①12/14(土)午前9:30~11:30

②1/11(土)午前9:30~11:30

場所: 庄内緑地 / 講師: 日本野鳥の会会員

対象: 市内在住・在勤・在学の方 各回30人

※応募者多数の場合は抽選

申込: 11/20(水)午後5:00までに

電話またはLogoフォームにて▶

※抽選後、当選者にはがき送付

【問合せ】西区公害対策課(☎523-4613)

◆会員募集中!シルバー人材センター出張入会説明会開催!

日時: 12/13(金)、1/23(木)、2/25(火)、3/13(木)

午後2:00~3:45(受付 午後1:45~)

上記で都合のよい日にご参加ください。

場所: 名古屋市シルバー人材センター西部支部

対象: 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人

持物: ①会費3月までの月数×100円

②筆記用具(ボールペン)

③写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

④金融機関の通帳(写し可)⑤緊急連絡先

申込: 電話・FAXにて受付中 ※事前申込制、先着順

【問合せ】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部(☎524-2181・FAX532-6058)

◆12/4~10は人権週間です

人権問題でお悩みの方は、まずはご相談ください。秘密は守られます。

・こどもの人権110番(☎0120-007-110)

・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)

・みんなの人権110番(☎0570-003-110)

・LINEじんけん相談(検索ID:@linejinkensoudan)

【問合せ】名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時: 11/25、12/9(月)午後1:00~4:00

申込: 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)

日時: 11/20(水)午後1:30~3:30

【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時: 11/20(水)午後1:30~3:30

【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時: 12/14(土)午後1:00~3:00

場所: 宮前コミュニティセンター(上飯田東町4-53)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)


広報なごや KITA-KU
 


北区版 11月号

編集 | 北区役所 地域力推進課
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
 ☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト
 名古屋市北区役所 検索



障害のある人もない人も、共に生きる社会をめざして

✿ 毎年12月3～9日は障害者週間です ✿



北区では、障害のある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し合いながら、安心して暮らすことができる「まち」をめざしています。障害者週間をむかえるにあたり、「いま伝えたいこと」をテーマに北区で地域の相談役として活躍している、身体障害者相談員さんと知的障害者相談員さんにお話を伺いました。

北区 身体障害者相談員さんからのメッセージ

誰もがお互いを尊重して思いやりのある行動を

障害には、身体が不自由、目が見えない、それらの重複障害など、様々な種類があります。外見で分かるものばかりでなく、耳の障害や臓器などの機能障害の方もいます。

障害者にとって、バリアは様々です。階段などの「物理的バリア」、伝えることが困難な人は、「情報のバリア」があります。このバリアを埋めることができるのは、思いやりや配慮などの人の力です。障害者の方が困っている様子を見かけたら「お困りですか?」などお声がけください。

誰もが事故や病気により、障害者になる可能性はあります。障害の有無にかかわらず、思いやりや配慮により、障害者だけでなく、子どもや老人にもやさしく誰もが生きやすい「まち」になると思います。



北区 身体障害者相談員の皆さん

身体障害者相談員とは

身体障害児・者の相談に応じ、必要な指導を行うとともに、区役所福祉課(社会福祉事務所)など関係機関の業務に対する協力などを行っています(名古屋市からの委託)。



北区 知的障害者相談員の皆さん

知的障害者相談員とは

知的障害者の家族などからなる相談員が、区役所福祉課(社会福祉事務所)など関係機関との連携を保ちながら、知的障害児・者の抱える生活上の問題などについて、相談・助言を行っています(名古屋市からの委託)。

北区 知的障害者相談員さんからのメッセージ

誰にとっても幸せな社会に!

知的障害とは、生活や学習面で現れる知的な働きや発達がゆっくりとしていることをいいます。見た目では分かりにくい障害で、環境整備と人の支援が特に重要です。

- 例えば、
- 顔を見て、ゆっくりとわかりやすい言葉で話す。
 - 絵や写真など目に見える方法で、コミュニケーションをはかる。
 - 理解が難しいことは、保護者や支援機関に相談をする。
- などの対応の工夫が必要です。

北区知的障害者相談員は、知的に障害のある子をもつ親です。

知的障害児・者の教育、就職、家族関係の悩みなどを気軽に相談してください。つながることが大切です。

そして、障害のある人もない人も、住み慣れた地域で共に暮らし、共に支えあう「地域共生社会」の実現をめざしていきましょう。

北区の身体障害者相談員さん、知的障害者相談員さんへのご相談

区役所福祉課(社会福祉事務所)・支所区民福祉課・保健センターで配布されている「障害者福祉のしおり」に掲載の連絡先へご連絡ください。「障害者福祉のしおり」は、ウェブサイト「ウェルネットなごや」でもご覧いただけます。

問合 北区役所福祉課 ☎917-6516・FAX914-2100
 楠支所区民福祉課 ☎901-2274・FAX901-2271

ウェルネットなごや▶



北区障害者基幹相談支援センター

障害のある人やそのご家族などの相談窓口です。生活や仕事の不安や悩み、福祉サービスに関することなどのご相談ができます。

問合 北区障害者基幹相談支援センター
 (北区田幡1-11-31)
 地下鉄名城線「黒川駅」①出口より、徒歩5分
 (☎910-3133・FAX916-3665)

お気軽に
ご相談
ください



センター長 荻野さん



北区ふれあいウォーキング 全長約4.5km

～秋の彩りを巡って～

北区役所をスタートし、史跡や紅葉を眺めながら歩くことができるコースです。昨年好評だったクイズラリーを今年も開催します。

プレゼントもいろいろ

- 参加賞 ・ 子ども用参加賞 ・ 完歩賞(コース完歩者先着300人)
- クイズ賞(クイズラリー正解者に抽選) ・ じゃんけん賞

日時 **11/16(土)** 雨天決行 ※荒天中止 **参加無料 申込不要**
 午前9:00～9:45受付(受付後随時出発)

集合場所 北区役所 正面玄関

立寄ポイント 多奈波太神社～志賀公園～西来寺

※当日、天候などによる開催の有無は右記へお問合せください。

名古屋おしえてダイヤル
(午前8:00～)

Qはいつでもみんななごやし
052-953-7584



SNSから子どもを守る! / インターネットの使い方講座

SNSによるトラブル、スマホ依存など、小中学生が安全にインターネットを利用できるように案内する講座です。



日時 **12/21(土)** **参加無料 事前申込**
第1部 午前10:00～10:45 (区内在住の小学4～6年生と保護者)
第2部 午前11:00～11:45 (区内在住の中学生と保護者)

場所 北区役所
 申込 11/29(金)必着。郵送・FAX・電子メールにて。(電話不可)
 詳しくはこちら▶



北区 子ども書道教室

筆の持ち方、正しい姿勢など、書道の基本を学びます

日時 **12/22(日)** **参加無料 事前申込**
 午前10:00～正午

場所 北区役所
 対象 区内在住の小学3年生～小学6年生まで 20名 ※保護者同伴

申込 11/25(月)必着。郵送・FAX・電子メールにて。(電話不可)
 応募者多数の場合は抽選。



詳しくはこちら▶



問合 北区役所地域力推進課 ☎917-6439・FAX914-5752

KITA JAZZ! 音楽祭 無料

《主催》北区役所地域力推進課

音楽に親しみ、響き渡る音色を楽しむフェスティバル!
合唱をオープニングに、北区で活動しているジャズビッグバンドが多数出演!

- ♪ 名古屋市立北高等学校 音楽部
- ♪ The Polar Star Jazz Orchestra
- ♪ 名古屋市立若葉中学校 ジャズアンサンブル部
- ♪ Free Hills Jazz Orchestra
- ♪ AUTOBAHN JAZZ ORCHESTRA



日時 **12/21(土)** 午後2:00～2時間程度(午後1:30開場)
 会場 北文化小劇場ホール(志賀町4-60-31)
 対象 どなたでも 260名(先着順) ※0歳児からチケットが必要
 申込 11/13(水)午前9:00～電子チケットteket(先着80名)
 または北文化小劇場事務室(先着180名)にて受付
 ※各申込方法ともお一人様4枚まで

問合 当イベントについて ▶北文化小劇場 ☎910-3366
 KITA JAZZ!について ▶北区役所地域力推進課 ☎917-6436

電子チケットは
こちら▶

