

北保健センター



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	10/8(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501	9/12、10/10(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	9/12、10/10(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	9/11・25、10/2・9(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	9/18(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	9/26(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時 : ①10/7(月)午後1:20～3:30(午後1:10～受付)
②10/21(月)午後1:20～3:20(午後1:10～受付)
場所 : 北保健センター
対象 : 妊娠34週(10/21時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容 : ①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など
持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※9/11(水)午前9:00～
9/30(月)午前9:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時 : 10/1(火)午前10:00～11:20
場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象 : 区内在住の小学校入学前のふたご・みつごを育児中の方、妊娠中の方とそのパートナーなど 10組
申込 : 電話にて先着順
【問合】保健看護担当(☎917-6554)



◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時 : 9/24(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象 : 令和6年3～6月生の子とその保護者 20組
持物 : 母子健康手帳、タオル、敷物
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※9/17(火)午前9:00～
9/23(月・祝)午前9:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ブレパパ・プレマクッキング(予約制)

日時 : 10/11(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所 : 北保健センター 栄養指導室
対象 : 妊娠中のママ・パパ 6組
持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時 : ①10/7(月)午後2:00～4:00
②11/15(金)午後2:00～4:00
場所 : 北保健センター 会議室
対象 : 精神障害のある方のご家族 各回20人
内容 : ①親亡き後のお金の話、交流会
②当事者の話を聞いてみよう、交流会
申込 : 電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合】精神保健担当(☎917-6572)



◆いつまでも歩こう教室【2コース2日目】(予約制)

日時 : 10/9(水)午後1:45～3:15(午後1:25～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 区内在住の65歳以上の方
内容 : 管理栄養士の講話と試食、運動
申込 : 電話にて先着順
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時 : ①10/15(火)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
②11/20(水)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 妊娠34週(11/20時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容 : ①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 : ウェブサイトにて先着順▶
※9/11(水)午前9:00～
10/11(金)午前9:00まで
【問合】楠分室(☎902-6501)



◆【男性限定】自分で作る健康ごはん(予約制)

日程 : ①9/20(金)②10/18(金)
時間 : 午前9:30～正午
場所 : 北保健センター 栄養指導室
対象 : 市内在住の65歳以上の方またはその支援にかかわる方 8人
内容 : ①そば打ち体験・試食
②簡単レシピの調理実習
持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 : 電話・窓口にて先着順
※2日間とも参加できる方
【問合】健康づくり担当(☎917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程 : 9/19(木)
受付 : 午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所 : 北保健センター
対象 : 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容 : 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込 : 電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時 : 9/26(木)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所 : 北保健センター
対象 : 令和5年12月・令和6年1月生の子とその保護者 8組
内容 : 離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食あり)
持物 : 子ども用お茶、エプロン
申込 : 9/12(木)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆第2回 楽らく健康教室(予約制)

日時 : 10/30(水)午前10:00～11:30(午前9:40～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 区内在住の方 10人
内容 : 栄養講話、簡単調理・試食、健康体操
申込 : 9/17(火)午前9:00～電話・窓口にて先着順
※6月に参加された方は10/1(火)～
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆食育 レモンのチカラセミナー(予約制)

日時 : 10/2(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
場所 : 北保健センター 会議室
対象 : 区内在住の方 20人
内容 : ①レモンの歴史や健康成分の講話
②食事のバランスの講話(試食あり)
講師 : ①ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)
②北保健センター職員
申込 : 9/11(水)午前9:00～電話にて先着順
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆桃色ほっぺ(予約制)

日時 : 9/20(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 令和6年5月30日～7月31日生の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
内容 : 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)
持物 : 母子健康手帳、バスタオル
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
【問合】楠分室(☎902-6501)



◆母乳相談(予約制)

日時 : ①9/25(水)午前9:10～10:50
②10/4(金)午前9:00～11:00
場所 : ①楠分室②北保健センター
対象 : 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物 : 母子健康手帳、タオル
申込 : ①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/17(火)	午後1:00～1:30	R 6.5.17～5.30生
	10/8(火)		R 6.5.31～6.13生
1歳6カ月児	9/11(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 5.2.15～3.5生
	9/25(水)		R 5.3.6～3.22生
3歳児	9/13(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 3.8.12～8.31生
	9/27(金)		R 3.9.1～9.17生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/1(火)	午後1:10～1:40	R 6.5.16～6.15生
1歳6カ月児	10/2(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 5.3.1～3.31生
3歳児	10/4(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 3.9.1～9.30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時 間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場 所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

キタッコだより

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆あおぞら広場in北図書館(当日先着順)
日時：9/11(水)午前10:00～11:30
対象：乳幼児とその保護者 18組
※雨天開催(大雨警報または暴風警報が発令された場合は中止)

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加) ※雨天中止
日時：①10/2(水)②10/9(水)午前10:00～11:30
場所：①生棚公園②大杉公園
対象：乳幼児とその保護者
持物：水筒、帽子、汗拭きタオル、着替え

◆なかよしひろば(当日先着順)
日時：9/19(木)午前10:00～11:30
対象：0歳児とその保護者 24組
※概ね1歳2カ月児まで参加可
内容：こどもの育ち(発達)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)
日時：9/20(金)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者

◆子育て支援るーむ(当日自由参加)
日時：9/24、10/1(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)
日時：9/29(日)午前10:30～11:30
対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、
親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：10/3(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
内容：紙コップで遊ぶ

◆移動児童館in光城学区(当日先着順)
日時：9/13(金)午前10:00～11:30
対象：未就学児とその保護者 10組
場所：光城コミュニティセンター

◆ぱばまたたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)
日時：10/4(金)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組
申込：9/14(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：10/10・24(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：9/18(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
日時：10/11・25(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込：9/21(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆子ども将棋教室 ※家族の付添不可
日時：10/12・26(土)午後1:00～2:00
対象：小学生以上 各回10人 / 申込：9/27(金)～

名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆さわやか秋の絵手紙展(出展:さわやか絵手紙の会)
日時：9/13(金)～16(月・祝)午前9:00～午後4:30
◆植物画・名城花の会展(出展:名城花の会)
日時：9/20(金)～23(月・祝)午前9:00～午後4:30
◆千秋流名古屋支部いけばな展(出展:千秋流名古屋支部)
日時：9/28(土)・29(日)午前9:00～午後4:30
※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)
日時：9/27(金)午前10:00～11:30
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル
◆楠地区会館まつりフリーマーケット募集
日時：11/9(土)午前10:00～午後3:00
場所：楠地区会館駐車場テント内(少雨決行)
定員：6ブース(定員超過の場合は抽選)
料金：1,000円
申込：10/8(火)までに往復はがきに住所、氏名、
電話番号、出店内容を詳しく明記し、
〒462-0014楠味鋺三丁目612楠地区会館まで

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

10/7(月)～11(金)は特別整理期間のため休館します。

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：9/11・18・25、10/2(水)午後3:30～4:00
9/14・28(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生
◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：9/13・27(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)
日時：10/5(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：9/11、10/9(水)午前10:00～正午
料金：100円 ※受付は午前11:30まで
【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)
◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：9/12・26、10/10(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者
◆おはなし会(当日自由参加)
日時：9/14・28(土)午後2:30～3:00
10/5(土)午前11:00～11:30
対象：幼児・小学生とその保護者
◆絵本の展示と朗読会～生老病死～
(共催:北区西部いきいき支援センター分室)(当日自由参加)
日時：9/18(水)午前10:00～11:30
内容：老い・認知症・看取りがテーマの絵本
や写真集の展示・朗読

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	10/7(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	10/7・21(月)	午後3:10～4:10		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30				
やさしいバレトン	9/12・19・26、 10/3・10(木)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～
ビギナーヨガ体験	10/26(土)	午前9:30～10:30		30人	310円	10/1(火)午前9:00～ 電話・窓口にて先着順
ノンシュズワークアウト・ バレトン		午前10:45～11:45	30人	310円		

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスン タイム(託児付)Ⅱ	10/15～11/12 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆9/30(月)必着
初めてのピラティス (秋冬コース)女性限定	10/11～3/14 (指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	4,000円 (全10回)	☆9/24(火)必着
シェイプアップピラティス (秋冬コース)		午前10:45～11:45	一般	40人	4,000円 (全10回)	
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう!～	10/25(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	9/27(金)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	9/30、10/7(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)	9/17・24、 10/1・8(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	9/11・18・25、 10/2・9(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	9/12・19・26、 10/3・10(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ボッチャ)	9/11、10/2(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順

北生涯学習センター
TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和6年度後期講座のご案内

講座名	開設期間 曜日	時間	定員	対象	費用	申込
【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識9	10/21～12/16 (月曜日・全5回)	夜間	40人	一般	1,500円	9/20(金)必着
〈なごや学マイスター講座〉 黒川の魅力を発見!～黒川マイスター養成講座～	10/15～12/3 (火曜日・全6回)	午後	20人	一般(受講後、 マイスターとして 活動できる方)	無料	
〈親学関連講座〉 めだかひろば～集まれ!ニコニコ1歳児～	10/30～12/11 (水曜日・全5回)	午前	10組	1歳児(10/30時点 で満1歳)と その保護者	1,500円 (教材費200円)	
〈なごや学〉 ぶらっと散歩♪なごやの商店街	10/31～12/5 (木曜日・全5回)	午後	30人	一般	1,500円	
〈なごや環境大学共育講座〉 庄内川周辺で自然を体感 ～生き物と共生する持続可能な都市に～	10/18～11/22 (金曜日・全5回)	午前	30人	一般	1,200円	

※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。

※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

◆〈なごやか市民教室〉Let's木版画～めざせ!北斎!?～
日時：11/7・14・21・28(木)午前10:00～正午 / 対象：一般 10人
講師：千種木版画クラブ 多賀稔氏 / 料金：2,000円(教材費1,500円)
申込：9/26(木)必着
◆かんたん体操 de ロコモ予防(共催:北スポーツセンター)
日時：11/21(木)午後1:30～3:00 / 対象：一般 10人
料金：500円 / 申込：10/3(木)必着
◆Xmasリースを作ろう★
日時：12/7(土)午前10:00～正午 / 対象：小学生とその保護者 14組
講師：ヨーロッパフラワーデザイン連盟所属 鈴木広子氏
料金：750円(教材費1,800円) / 申込：10/10(木)必着

※一般は15歳以上(中学生除く)
※申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
※申込み多数の場合は抽選。

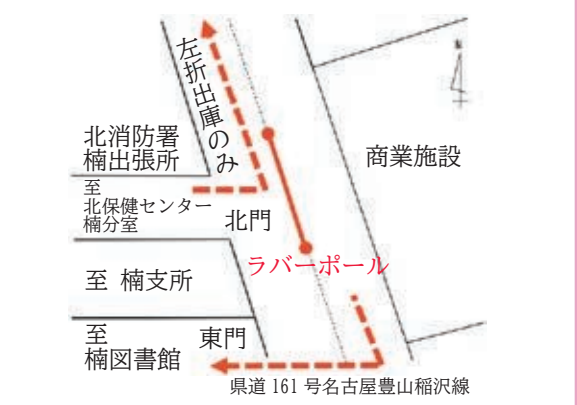
北区役所
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆楠支所・北保健センター楠分室・楠図書館にお車で
お越しの利用者・来庁者の皆さまへ(再周知)

令和6年4月、楠支所の東向かいに、商業施設が開店したことに伴い、県道161号名古屋豊山稲沢線のセンターラインにラバーボールが設置されています。

歩行者の安全確保のため、北門は入庫・出庫ともに左折専用としており、県道161号を北方面から入庫の際と南方面へ出庫の際は、東門をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしく申し上げます。

【問合】楠支所区民生活課(☎901-2282)
北保健センター健康安全課(☎917-6544)
楠図書館(☎903-8653)



◆9/21(土)から町名・町界が変わります

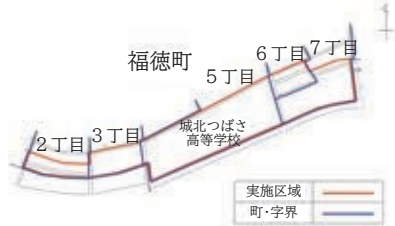
9/21(土)以降、各種公簿は下記変更後の住所で取り扱われます。
※詳しくは下記問合先までご連絡ください。

<変更前>

福德町字広瀬島の全部、字色田、字長直、字孫六の一部、中切町字新田の一部、光音寺町字野方の一部

<変更後>

福德町2丁目、3丁目、5丁目、6丁目、7丁目



【問合】北区役所総務課(☎917-6412)
スポーツ市民局住民課(☎972-3178)

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき 支援センター	北区西部いきいき 支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、杉村、 東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鋤、 西味鋤、楠、如意、楠西
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	9/18(水) 午後2:00～3:30 北区東部いきいき 支援センター会議室	9/25(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロ ン(介護の 悩み相談)	9/19(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	9/18(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室
家族教室	9月の開催はありません。	

◆第74回北区美術展

日時：10/4(金)～6(日)午前10:00～午後4:00
場所：北区役所2階 講堂

内容：区民の皆さまが制作された絵画、書、写真などの展覧会
※詳細は「作品募集要項」(北区役所などにて配布、北区ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6437・FAX914-5752)

◆「秋の黒川一斉大そうじ」を行います!

～黒川をきれいにしましょう～(当日自由参加)
日時：9/28(土)午前10:00～11:00 ※少雨決行

場所：北清水親水広場およびその周辺
持物：軍手など掃除道具
※ゴミ袋は事務局で準備します

【問合】黒川ドリーム会事務局
(北区役所地域力推進課内)
(☎917-6433・FAX914-5752)



上下水道局北営業所
TEL981-2556 FAX981-2558

◆上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・
クレジットカード払いで

支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配が無くなる口座振替・クレジットカード払いをぜひご利用ください。申込方法は局公式ウェブサイトをご確認ください。
【問合】上下水道局お客さま受付センター(☎884-5959)



北消防署
TEL981-0119 FAX915-0119

◆9月9日は「救急の日」です。救急車の適正利用を!
市内では令和5年中の救急出動件数が155,776件となり、過去最多を記録しました。救急出動が同時に重なることで、現場から近い救急車が出動できなくなる恐れがあります。救急車は限りある資源ですので、適正な利用をお願いします。
なお、急な病気やケガをして、判断に迷った際には「救急安心センターなごや(＃7119)」で24時間365日看護師などからアドバイスを受けることができますので活用してください。

北環境事業所
TEL981-0421 FAX981-5399

◆せん定枝・落ち葉・刈草を収集します(事前申込制)

日程：10/13(日)

内容：草木類を収集し、資源化します。
・せん定枝は、2m以下に切ってひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m)
・刈草、落ち葉類は、土を落とし、資源用指定袋につめる

申込：9/15(日)～10/7(月)までに市ウェブサイト、電話、FAXにて

その他

◆レゴ®ブロックをつかってくみたてよう!
～オブザベーション・タワーをつくろう～
(共催:LEGOLAND Japan合同会社)

日程：10/6(日)

時間：①午前11:20～正午②午後1:00～1:40
③午後2:00～2:40

場所：名古屋市青少年交流プラザ(本館ユースクエア)

対象：小学生 各回20人

申込：9/1(日)～22(日)
ウェブサイトまたは市電子申請サービスにて(8面参照)
※応募者多数の場合は抽選
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



【問合】名古屋市青少年交流プラザ(本館ユースクエア)
(☎991-8440・FAX991-8441)

◆北部介護者教室

「楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～」
4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

日時：①10/16(水)②10/22(火)
③10/29(火)④11/6(水)
各日午後1:30～3:00

場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室

定員：各回30人 / 料金：無料

内容：①認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
②おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します
③転ばない・歩きやすい!歩行を助ける福祉用具
④いきいき元気!フレイル予防のお話と体操
※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を行います。

申込：9/13(金)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順

◎プラザおしゃべりサロンのご案内

11/6(水)終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方はどなたでも参加できます。(午後3:30～4:00)

【問合】なごや福祉用具プラザ
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階
(☎851-0051・FAX851-0056)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分
日時：9/24、10/15(火)午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



◆行政相談(予約不要)

日時：9/18(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：9/18(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

◆司法書士による無料相談会(予約不要)

日時：10/1(火)午前10:00～午後4:00

内容：土地や建物の相続・売買・贈与などの登記に関すること など

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：10/12(土)午後1:00～3:00

場所：楠地区会館(楠味鋤3-1311)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 9月号

北区マスコット
キャラクター
「キタッコ」桶地区マスコットキャラクター
「くすのっち」編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 (FAX)914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



ご存知ですか？

北区まるっとすまいる通信⑥

北区認知症フレンドリーコミュニティ

まるっと
すまいる
大作戦

北区では、認知症になっても、これまでと同じように安心して暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」の実現に向け、認知症のある人を含む多様な主体とともに取組みを進めています。

ウェブサイトは
こちら▶

認知症本人向け

本人のつどい定期開催中！

認知症当事者が集まり語り合う「北区認知症本人のつどい」を毎月第4金曜日に開催しています。初めてでも何回目でも、安心して過ごせる居場所です。予約不要ですので、お気軽にご参加ください。



認知症本人・家族・サポーター向け

北区認知症カフェ

「認知症カフェ」は、どなたでも参加できる集いの場です。認知症について学んだり、気になっていることを専門家に相談したり、地域の皆さんと交流したりできます。いきいき支援センターにて、区内の認知症カフェをまとめた「認知症カフェマップ」を配架中です。

認知症のある人とともに、
誰もが暮らしやすい北区
を目指します9月は「認知症フレンドリー
コミュニティ」啓発月間です！

「世界アルツハイマー月間」(9月)に合わせ、9/18(水)から区役所1階ロビーにて「北区認知症フレンドリーコミュニティ」啓発展示を実施します。区役所へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

市民の方
向け

北区認知症講演会「認知症とともに自分らしく生きる」

認知症
ご本人もぜひ！日時 10/10(木) 午後2:00～3:30
(午後1:45開場) 参加無料

場所 北文化小劇場(志賀町4丁目60番地の31)

定員 当日先着150名程度(申込不要)

問合せ 北保健センター保健予防課
(☎917-6554・FAX911-2343)

その他 手話通訳・要約筆記が必要な方は、事前にご相談ください。

一般社団法人「注文を
間違える料理店」理事長
わだ ゆきお
和田行男氏

著書「大逆転の痴呆ケア」や注文を間違える料理店の仕掛け人として知られている和田行男氏による講演です。認知症を正しく理解すれば、これからの向き合い方が変わります。本人も家族も「人生を豊かに暮らす」ヒントを見つけに来ませんか。

問合せ 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100) ✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp

令和6年度
じどうかんまつり日時 9/15(日) 第1部 午前10:30～11:30
第2部 午後1:00～3:00

場所 上飯田児童館

対象 0～18歳未満児
(未就学児は保護者同伴)

持物 かばん、飲み物、タオル



- 入場者が集中した場合、入場制限を行う場合があります。
- ホールや遊戯室などで普段の遊びはできません。プレイルームは「乳幼児の遊び場」としてご利用いただけます。
- 内容は都合により変更となる場合があります。
- 靴や傘など間違えやすい物には必ず名前を書いてください。

今年2部制で開催します！

★ゲームコーナー キッズボランティア・なかよしクラブ(学童)・なごや北区子ども会ボランティアサークルこぐま会・日本レクリエーションアカデミー

★模擬店コーナー(お菓子など※有料・数量限定)

【模擬店チケット販売時間】

第1部 午前10:30～11:20

第2部 午後1:00～2:30

【模擬店チケットの値段】

各50円

みんな
参加してね！

問合せ 上飯田児童館(☎916-7030・FAX916-7033)

家具転倒防止ボランティアを派遣します

名古屋市では、地震に備え災害から命を守るお手伝いをする家具転倒防止ボランティアが活躍しています。ご自身で家具の転倒防止対策を行うことが難しい場合は、名古屋市から家具転倒防止ボランティアを派遣し、代わって施工します。

※施工費用は無料です。金具など家具転倒防止器具の代金のみ実費でご負担いただけます。
※原則、家具3点まで家具転倒防止対策を行います。

家具固定の重要性

- 阪神・淡路大震災では、全半壊をまぬがれた住宅の6割の部屋で家具が転倒し、散乱しました。
- 近年の地震においては、家具類の転倒・落下・移動が怪我の原因の約3～5割を占めています。



家具固定の様子

家具転倒防止ボランティアを募集しています

北区では、現在18名の家具転倒防止ボランティアが活躍しており、令和5年度は北区内で294件施工しました。区民の家具転倒防止のさらなるニーズに対応していくため、家具転倒防止ボランティアを募集しています。

家具転倒防止ボランティア養成講座を受講し、後日、施工現場を2回見学することにより、ボランティア登録することができます。詳しくは下記までお問合せください。



問合せ 北消防署総務課(☎981-0119) 北区役所総務課(☎917-6414)