北保健センターだより

北保健センターのキャラクター　こすもすちゃん　さくらちゃん

●北保健センター …… ☎917-6541・FAX911-2343
●楠分室 …… ☎902-6501・FAX902-6502
●北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
●料金の記載がないものは、無料です。
●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	６/11、 ７/９(火)	午前９:10 ～９:50	北保健センター	対象　15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者　８組 内容　専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	６/13(木)	午前９:15 ～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象　乳幼児とその保護者 内容　育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物　母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	６/13(木)	午前９:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	６/12・26、 ７/３・10(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	６/19(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
ＨＩＶ(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	６/27(木)	午後１:30 ～２:30	北保健センター	匿名可　原則無料　定員　なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則１週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から３カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室　北保健センター　２日間コース(予約制)

日時 ： ①７/１(月)午後１:20～３:30
②７/８(月)午後１:20～３:20
(①②ともに午後１:10～受付)
場所 ： 北保健センター
対象 ： 妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
内容 ： ①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など
持物 ： 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
※６/11(火)午前９:00～
６/24(月)午前９:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆パクパク幼児食教室(予約制)

日時 ： ７/５(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所 ： 北保健センター　栄養指導室
対象 ： 令和４年５月～令和５年１月生の子とその保護者　５組
内容 ： 幼児期の食事についての講話、簡単な調理実習と試食
持物 ： エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、お茶
申込 ： ６/21(金)午前９:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時 ： ①６/26(水)午前９:10～10:50
②７/５(金)午前９:00～11:00
場所 ： ①楠分室②北保健センター
対象 ： 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物 ： 母子健康手帳、タオル
申込 ： ①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程 ： ６/20(木)
受付 ： 午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所 ： 北保健センター
対象 ： １歳～就学前の子とその保護者　各回20組
内容 ： 歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物 ： 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込 ： 電話またはLoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆プレパパ・プレママクッキング(予約制)

日時 ： ６/27(木)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所 ： 北保健センター　栄養指導室
対象 ： 妊娠中のママ・パパ　６組
持物 ： エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時 ： ７/９(火)午前10:00～11:00(午前９:50～受付)
場所 ： 市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象 ： 令和６年１～４月生の子とその保護者　20組
持物 ： 母子健康手帳、タオル、敷物
申込 ： LoGoフォームにて先着順▶
※７/２(火)午前９:00～
７/８(月)午前９:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時 ： ６/17(月)午後１:30～３:00(午後１:10～受付)
場所 ： 北保健センター　集団指導室
対象 ： 区内在住の65歳以上の方　30人
内容 ： 管理栄養士の講話と試食、運動
申込 ： 電話にて先着順
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

北区まるっとすまいる通信⑧

北区まるっとすまいる大作戦

◆「北区認知症本人のつどい」開催中！

北区では、認知症フレンドリーコミュニティ事業として、認知症当事者で集まり語り合う「北区認知症本人のつどい」を毎月第４金曜日に開催しています。
「認知症と診断されたけどどうしよう」という不安な気持ちや、趣味や日頃の生活の話、これから挑戦してみたいことなど、皆さまでお話ししてみませんか？認知症とともに生きる自分の毎日のちょっとした工夫や困った経験をまちづくりにつなげたい、そんな方も大歓迎です。
下記日程で開催しています。お申込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

日程	時間	場所
６/28(金)	午前10:00 ～11:30	北区在宅サービスセンター研修室 (北区役所１階)
７/26(金)		
８/23(金)		
９/27(金)		
10/25(金)		
11/22(金)		
12/27(金)		

お互い気持ちが分かるから楽しい！

ただおしゃべりだけをする場は意外とないから、楽しかった！

※１月以降の日程は下記問合先までお問合せください。

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当
(☎917-6575・FAX914-2100
✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

◆蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。
ボウフラは、水たまりの中で10日～２週間かけて成虫になるため、週１回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。
【問合】中保健センター環境薬務課(☎265-2256)

◆歯と口の健康相談(予約制)　※１人15分程度

日時 ： ６/27(木)午前９:30～11:15
場所 ： 北保健センター　歯科指導室
対象 ： 市内在住の方　８人
申込 ： 電話・窓口にて先着順
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時 ： ６/21(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所 ： 北保健センター
対象 ： 令和５年９・10月生の子とその保護者　８組
内容 ： 離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食あり)
持物 ： 子ども用お茶、エプロン
申込 ： ６/11(火)午前９:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は２～３時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	６/11(火)	午後１:00 ～１:30	Ｒ６.２.９ ～２.22生
	６/25(火)		Ｒ６.２.23 ～３.７生
	７/９(火)		Ｒ６.３.８ ～３.21生
１歳 ６カ月児	６/12(水)	(第２子以降) 午後１:00 ～１:20 (第１子) 午後１:30 ～１:50	Ｒ４.11.10 ～11.26生
	６/26(水)		Ｒ４.11.27 ～12.９生
	７/10(水)		Ｒ４.12.10 ～Ｒ５.１.５生
３歳児	６/14(金)		Ｒ３.５.17 ～６.６生
	６/28(金)		Ｒ３.６.７ ～６.23生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
３(４)カ月児	７/２(火)	午後１:10 ～１:40	Ｒ６.２.16 ～３.15生
１歳 ６カ月児	７/３(水)	(第２子以降) 午後１:10 ～１:30 (第１子) 午後１:30 ～１:50	Ｒ４.12.１ ～12.31生
３歳児	７/５(金)		Ｒ３.６.１ ～６.30生

①１歳６カ月・３歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

詳しくは、下記問合先にご確認ください。
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日　月～金曜日(祝日は除く)
時　間　電話　午前８:45～午後５:15
面接　午前９:00～午後４:30
場　所　北保健センター保健予防課
(⑲番窓口)(☎910-6815＜専用電話＞)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

上飯田児童館
TEL916-7030　FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

◆移動児童館「あおぞら広場」（当日自由参加）※雨天中止
日時 ： ６/12（水）午前10:00～11:30
場所 ： 東志賀公園
対象 ： 乳幼児とその保護者
持物 ： 水筒、タオル、帽子、着替え

◆子育て支援るーむ（当日自由参加）
日時 ： ６/25、７/２（火）午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう（当日先着順）
日時 ： ６/18（火）午前10:30～11:30
対象 ： 歩行可能な10カ月～１歳児とその保護者 16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴（ない場合は裸足）

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」（当日先着順）
日時 ： ６/21（金）午前10:00～11:30
対象 ： 未就園児とその保護者 16組

◆ちびっこからだあそび（当日先着順）
日時 ： ７/４（木）午前10:30～11:30
対象 ： １歳６カ月～未就園児とその保護者 16組
持物 ： 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆なかよしひろば（当日先着順）
日時 ： ６/20（木）午前10:00～11:30
対象 ： ０歳児とその保護者 24組
※概ね１歳２カ月児まで参加可

◆ぱぱままたいむ「ベビータッチ」（旧名称ベビーマッサージ）
日時 ： ７/３（水）①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 ： 首のすわった０歳児とその保護者 各回10組
申込 ： ６/16（日）～

◆さくらんぼ広場（わらべうたを通したふれあい遊び）
日時 ： ７/11・25（木）午前10:00～11:00
対象 ： ０歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込 ： ６/22（土）～　※どちらか１回のみ申込可

◆さくらんぼ広場～特別デー～（土曜日開催）
日時 ： ７/13（土）午前10:00～11:00
対象 ： ３歳未満児とその保護者 12組
申込 ： ６/29（土）～

◆おやこdeヨガ
日時 ： ７/12・26（金）午前10:00～11:30
対象 ： 首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
申込 ： ６/23（日）～　※どちらか１回のみ申込可

◆こぐま会とあそぼう会
日時 ： ７/24（水）午後２:00～３:30
対象 ： 小学生～18歳未満児 16人
内容 ： 北区子ども会ボランティア「こぐま会」のお兄さんお姉さんと水遊びをします
申込 ： ７/９（火）～

◆子ども将棋教室
日時 ： ７/13・27（土）午後１:00～２:00
対象 ： 小学生以上 各回10人　※家族の付添不可
申込 ： ６/28（金）～

◆ナイト児童館（当日先着順）
日時 ： ６/14・21・28、７/５（金）午後５:00～８:00
対象 ： 中学生～高校生相当　※中学生は午後７:00まで

楠地区会館
TEL901-3301　FAX901-3301

◆バランスボール
日時 ： ６/24（月）午前10:00～11:30
定員 ： 30人　/　講師 ： 大野京子氏
料金 ： 300円　/　持物 ： 飲み物、タオル
内容 ： ボールを使って体操
申込 ： ６/11（火）午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆３Ｂ体操（当日先着順）
日時 ： ６/28（金）午前10:00～11:30
定員 ： 30人
講師 ： 柳川晃子氏
料金 ： 300円
持物 ： 飲み物、バスタオル

自動車図書館
TEL821-3364　FAX821-3364

◆上飯田第二団地
日時 ： ６/12（水）午前10:00～11:00

楠図書館
TEL903-8653　FAX903-8652

７/８（月）～12（金）は特別整理期間のため休館します。そのため、６/25（火）～７/７（日）は、３週間貸出になりますので、ご活用ください。

◆楠サロン喜楽（当日自由参加）
日時 ： ６/12（水）午前10:00～正午（受付は午前11:30まで）
料金 ： 100円
【問合】楠学区福祉推進協議会（☎508-4813）

◆ちいさい子のおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ６/13・27（木）午前11:00～11:20
対象 ： 乳幼児とその保護者

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ６/22（土）午後２:30～３:00
７/６（土）午前11:00～11:30
対象 ： 幼児・小学生とその保護者

◆くすのき音読教室
日時 ： ６/26（水）午前10:30～11:30
定員 ： 14人　/　持物 ： 飲み物
申込 ： ６/11（火）午前９:30～電話・窓口にて先着順

北図書館
TEL912-8111　FAX912-8135

◆おはなし会（当日自由参加）
日時 ： ６/12・19・26、７/３・10（水）
午後３:30～４:00
６/22（土）午後２:00～２:30
対象 ： ３歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会（当日自由参加）
日時 ： ６/14・28（金）午前11:00～11:20
対象 ： ０～２歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”（当日自由参加）
日時 ： ７/６（土）午前11:00～11:30
対象 ： ５歳以上

◆〈学習会〉「いざという時！介護保険を利用するために」第２弾～どう選んだらいいの？終の棲家～
日時 ： ６/22（土）午前10:00～11:30
対象 ： 大人（どなたでも） 40人
講師 ： 北医療生活協同組合　介護事業部
在宅介護サービス事務長　吉田美加氏
申込 ： ６/12（水）午前９:30～電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター
TEL982-2770　FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順　※すべて災害補償制度あり　※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ＆トレーニング	６/17、７/１・８（月）	午後２:10～３:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後１:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後３:20～４:20		各回35人	各回400円	当日午後３:00～
ZUMBA®		午後６:00～７:00		各回35人	各回400円	当日午後５:40～
		午後７:20～８:20				当日午後７:00～
パーソナルトレーニング	７/１・８（月）	午後３:10～４:10		各回１人もしくは２人１組	各回１人6,500円 ２人なら11,000円	受講日の２週間前までに窓口にて
		午後５:30～６:30				
ランニングライフ・スタート２	７/８～11/18（指定月曜日）	午後５:30～６:30		20人	4,500円（全９回）	６/11（火）午前10:00～窓口にて先着順
気の流れを整える！ヨガフロー	６/14・21・28、７/５（金）	午前９:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前９:20～

北スポーツセンター
TEL917-0501　FAX917-0510

※＜屋内プール休場のお知らせ＞６/19（水）～21（金）　屋内プールの水抜き作業のため休場します。
※一般は15歳以上（中学生除く）　※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて（８面参照）。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺１-６-12 北スポーツセンターまで。はがき１枚につき１人（１組）のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
夏休み子ども集中水泳教室 ※１カ月定期券付き	７/22～８/21（指定月～木曜日）	午前９:00～10:00	小学生	40人	9,500円（全10回）	☆７/１（月）必着
キッズダンスサマースクール（プレキッズ）	７/11～９/19（指定木曜日）	午後３:30～４:15	年中・年長	40人	3,300円（全10回）	☆６/25（火）必着
キッズダンスサマースクール（キッズ）		午後４:30～５:30	小学生	40人	3,300円（全10回）	
ベビーサイン体験会②	７/12（金）	午前10:30～11:30	６カ月～１歳６カ月児とその保護者	10組	600円	☆６/26（水）必着
ハンドマッサージ ～手のツボをおぼえましょう！～	７/26（金）	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円（材料費込）	６/28（金）午前10:00～電話・窓口にて先着順
リラックスヨガ	６/17・24、７/１・８（月）	午前９:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス＆ヨガ・ピラティス		午後７:00～８:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	６/11・18・25、７/２・９（火）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス（プルメリア）		午後０:40～１:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス（ハイビスカス）		午後１:50～２:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後７:00～８:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ライト）	６/12・19・26、７/３・10（水）	午前９:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ（ミドル）		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	６/13・20・27、７/４（木）	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス（午後０:40の部）		午後０:40～１:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス（午後１:50の部）		午後１:50～２:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後６:30の部）		午後６:30～７:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®（午後７:45の部）		午後７:45～８:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク（卓球・バドミントン・ボッチャ）	６/12、７/３・10（水）	午後６:30～８:30	小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

上飯田福祉会館
TEL914-0831　FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康相談(内科)
日時 ： ６/14(金)午後２:00～３:00
定員 ： ４人　/　講師 ： 内科医　新居敬弘氏
申込 ： ６/11(火)～13(木)

◆無料介護相談
日時 ： ６/18(火)午後２:00～３:00
定員 ： ４人　/　申込 ： ６/11(火)～17(月)

◆無料健康相談(整形外科)
日時 ： ６/28(金)午後２:00～３:00
定員 ： ４人　/　講師 ： 整形外科医　林一成氏
申込 ： ６/11(火)～27(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時 ： ７/２(火)午後１:00～２:00
定員 ： 25人　/　申込 ： ６/11(火)～７/１(月)
※上記◆の申込は全て午前８:45～電話･窓口にて先着順

◆「一芸大会」観覧者募集(当日先着順)
日時 ： ６/29(土)午前10:00～午後３:00
定員 ： 50人
内容 ： 唄あり、踊りあり。出演者が自慢の芸を披露します。

◆写真コンテスト投票期間
応募作品の中から見て良いと思うものに投票をお願いします。皆さまの投票で入賞作品が決まります。
投票期間 ： ６/11(火)～29(土)

北文化小劇場
TEL910-3366　FAX910-3367

◆0.1.2シアター　ベビーウェルカムコンサート ～カラフルハーモニー～
日時 ： ８/３(土)午前10:30～11:30(午前10:00開場)
対象 ： 乳幼児とその保護者 297人
出演 ： フライングドクター
内容 ： ドキドキワクワクするような楽器の音色で、お子さんも楽しめるさまざまな音楽をお贈りします！
料金 ： ペア1,500円、シングル800円
申込 ： ６/12(水)午前９:00～
電子チケットteketおよび当劇場にてチケット販売
電子チケットはこちら▲

北消防署
TEL981-0119　FAX915-0119

◆熱中症を予防しましょう！
気温が高くなると熱中症による救急搬送が増加します。昨年度、愛知県内では5,422人が熱中症(疑いも含む)で救急搬送されています。
熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知ることで防ぐことができる病気です。
下記のような方法で熱中症を予防しましょう。
･室内では扇風機やエアコンを使用し温度を調節する
･カーテンやすだれを利用する
･外出時は日傘や帽子を着用する
･熱のこもりにくい衣服を着用する
･のどが渇く前にこまめな水分＆塩分補給をする
また、規則正しい食生活、十分な睡眠をとることも熱中症予防には大切です。

＜こんな時は迷わず119番！＞
･自分で水が飲めない　･返答がおかしい
･けいれんしている　･力が入らず動けない

上下水道局北営業所
TEL981-2556　FAX981-2558

◆知っておこう！災害時の飲み水確保
災害時に断水した場合、下記の施設で飲み水が確保できます。
【地下式給水栓】
避難された地域の皆さまが自ら操作できる地下式給水栓を、市内全ての市立小･中学校に設置しています。
【仮設給水栓】
災害時には局職員または応援協定を締結している民間事業者が出動し、以下の場所に設置します。
①北区役所②楠支所③名城公園④水分橋緑地⑤すずらん公園⑥光城小学校⑦川中小学校⑧辻小学校⑨楠西小学校⑩守山水処理センター⑪志賀公園⑫楠公園⑬味鋺東公園

北環境事業所
TEL981-0421　FAX981-5399

◆６月は分別マナーアップ推進月間です！
きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。
<プラスチック製品は「ごみ」から「資源」に変わりました！>

『プラスチック資源』の対象となるもの

･プラスチック製品 NEW
※プラスチックのみでできているものに限ります。(30cm角を超えるものを除く)

･プラスチック製容器包装

←このマークが目印

･まとめて１つの袋OK！
･汚れはさっとゆすいでこれまでのプラスチック製容器包装と同じ出し方です。

『プラスチック資源』の対象とならないもの
･ネジやバネなどの金属を含む製品やペットボトル、電池を使う製品など

(例)電池を使うプラスチック製のおもちゃ

本体は電池を取り外して「可燃ごみ」へ

電池類は絶縁し、無色透明の袋へ入れ、「プラスチック資源」の日に少し離して出してください。

※電池類が「プラスチック資源」に混入すると発火や火災の原因になります。

(分別方法や収集日に悩んだら、資源･ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください！)
分別方法を簡単に検索でき、収集日をアラームでお知らせする利用料無料のアプリです(ただし、通信料はかかります)。

※対応言語 ： 日本語･英語･中国語･ハングル･ポルトガル語･スペイン語･フィリピノ語･ベトナム語･ネパール語

北土木事務所
TEL911-8165　FAX913-3986

◆乗入れブロックは置かないで！
車両が歩道を横断して車庫や駐車場に出入りする場合は、歩道の舗装を補強し車道の縁石を切り下げる乗入れ施設の設置工事を行ってください。
乗入れブロックや鉄板を道路に置くことはバイクや自転車の転倒事故の原因となり大変危険です。
なお、乗入れ施設の設置工事は道路工事施行承認の手続きが必要です。
(工事費用は自己負担となります。)

北区社会福祉協議会
TEL915-7435　FAX915-2640

◆サマーボランティアスクール参加者募集
夏休みを利用して、福祉施設などでボランティア体験をするサマーボランティアスクールを実施します。６月初旬に区役所、生涯学習センター、図書館などに開催チラシと申込用紙を配架します。
期間 ： ７/24(水)～８/22(木)
(活動はコース設定に従い原則２～３日)
対象 ： 原則、区内在住･在学の中学生、高校生 20人程度
事前研修 ： ７/23(火)午後２:00～４:00
事後研修 ： ８/23(金)午後２:00～４:00
※参加者は事前、事後研修にも参加してください。
申込 ： ７/12(金)までに参加申込書にて

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432　FAX991-3501
西部 TEL915-7545　FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
対象 ： 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話･交流会)	６/27(木) 午後１:30～３:30 北区東部いきいき支援センター会議室	６/26(水) 午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制３人まで)	６/19(水) 午後２:00～３:30 場所　同上	６/26(水) 午後２:00～３:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	６/20(木) 午後１:30～３:30 場所　同上	６/19(水) 午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室

その他

◆「ふれあい入浴の日」をご存じですか？
日程 ： 毎月５･15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
場所 ： 昭和湯(城東町５-92-１)
長喜温泉(長喜町２-18)
はぎのゆ(萩野通２-６)
報徳湯(平安２-20-43)
対象 ： 市内在住の65歳以上の方
料金 ： 200円
持物 ： 敬老手帳(敬老優待カード)
【問合】愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆栄市税事務所のご案内
栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル８階にあります。地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、当ビルの地下２階に入ります。「６-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。なお、当ビル内には無料の駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。障がいのある方などには駐車場をご案内しますのでお問合せください。
【問合】栄市税事務所管理課(☎959-3300)
(自動音声によりご案内しています。)

◆自転車を守ろう
区内では２日に１台以上のペースで自転車の盗難被害が発生しています。特に集合住宅での被害が多発しています。
短時間でも、自宅であっても施錠を徹底し、大切な自転車を守りましょう。
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制)　※面談時間は20分
日時 ： ６/24、７/８(月)午後１:00～４:00
申込 ： 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の１週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
ウェブサイトはこちら▲

◆行政相談(予約不要)
日時 ： ６/19(水)午後１:30～３:30
【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)
日時 ： ６/19(水)午後１:30～３:30
【問合】北区役所総務課(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所３階相談室

◆北区福祉地域相談の開催
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時 ： ７/13(土)午後１:00～３:00
場所 ： 清水コミュニティセンター(柳原３-９-15)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133･FAX916-3665)

広報なごや KITA-KU
北区版 6 月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」
楠地区マスコットキャラクター「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番１号
☎911-3131 FAX914-5752
北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索

令和6～令和10(2024～2028)年度 北区将来ビジョン
「コスモスビジョン」を策定しました!

キャッチフレーズ
笑顔が満開!のまち

コスモスビジョン(北区将来ビジョン)とは?

北区のさまざまな特性や課題を踏まえ、めざすべき将来像にむけて区民の皆さまとともに取り組むため、令和6～令和10(2024～2028)年度までの5年間の施策や事業の目的、方向性を示したものです。
このビジョンの方向性に基づき毎年度の具体的な取組みを策定・実施します。

パソコンから▼
北区役所 コスモスビジョン 検索

スマートフォンから▶

本冊子は、
北区役所、楠支所などで
配布しています

中長期計画 コスモスビジョン(北区将来ビジョン)

北区がめざすべき**将来像**を示しています

将来像 Ⅰ
魅力と誇りに満ち、笑顔いっぱいの未来に!
～Let's smile～

将来像 Ⅱ
誰もがいきいきと健康で、いつも笑顔で暮らせるまちに!
～Keep on smiling～

将来像 Ⅲ
安心・安全・快適で、笑顔がいっぱいのまちに!
～Protect your smile～

毎年度策定 区政運営方針(令和6年度の取組み一覧)

今年度の主な取組みをまとめています

- 北区ジャズの街プロジェクト KITA JAZZ!
- 黒川友禅流し
- 北区区民まつり きた・きたフェスタ
- 楠フェスタ
- 子どもいけばな体験教室　など

KITA JAZZ!ミニコンサート

- 北区まるっとすまいる大作戦
- 親子支援講座・子育て支援るーむ
- キタッコいちば・くすのっちいちば
- フレイル予防教室　など

フレイル予防イベント

- キタク大作戦
- 中小河川の美化及び防災意識啓発・向上事業
- 学区避難所運営訓練・要配慮者避難所体験訓練の支援
- ペットの災害対策
- 花いっぱい運動　など

交通安全の広報・啓発

令和6年度の取組みよりピックアップ
中小河川の美化及び防災意識啓発・向上事業

北区は中小河川が多い特徴があるため、河川の美化、防災の両方の観点から**"河川にごみを投棄しない・させない"**ように、区民の皆さまや北区を訪れる方々に対し意識の啓発・向上を促す看板の作成を実施していきます。

※この取組みは、**"区まちづくり基金"**を活用して実施するものです。区まちづくり基金は、区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの思いを区のまちづくりや活性化に活かします。令和5年度には1,579,420円のご寄附をいただきました。

問合 北区役所企画経理課(☎917-6429・FAX914-5752)

参加者募集
北区 子どもいけばな体験教室
3回連続講座

初めての方でも大丈夫

最終回の作品は北区秋のいけばな展で、講師の作品とともに展示します。

日程 **7/20(土)、8/3(土)、11/2(土)の3日間** ※11/3(日)午後4時にお花の片付けに来てください。
対象 区内在住の小学3年生～中学生まで 20人 ※小学生は保護者同伴
時間 午前10:00～11:30(受付 午前9:30～)　場所 北区役所3階　第三会議室　講師 北区華道連盟理事
料金 1,500円(3回分、傷害保険料含む)
申込 6月28日(金)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区子どもいけばな体験教室参加希望」と記入し、①参加者および保護者の氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④学年を明記の上、問合先まで。
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は7月上旬に書面にてお知らせします。
問合 北区役所地域力推進課(☎917-6437・FAX914-5752)
〒462-8511　名古屋市北区清水四丁目17番1号　e a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

夏休みの自由研究にもオススメ