



東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所
・東土木事務所
・東環境事業所
・東部営業センター
・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目 8 番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署
・東生涯学習センター
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

【重要】不発弾撤去作業のお知らせ

10月24日(木)午後4時ごろ、東区葵一丁目において、不発弾(米国製 250キログラム 普通爆弾)が発見されましたので、下記の日程で自衛隊による撤去作業を行います。作業については、万一の爆発の危険を考慮し、災害対策基本法第63条に基づく警戒区域を設定し、区域内を完全封鎖します。不発弾の発見現場から半径約300メートルの警戒区域内の皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、**午前9時30分までに必ず警戒区域外に移動・避難していただきますようお願いいたします。撤去作業中はいかなる場合でも警戒区域へ立ち入ることはできません。**

なお、警戒区域外であれば、どこでお過ごしいただいても結構です。

撤去作業日時	12月15日(日) 午前10時～
移動・避難時刻	午前9時30分までに警戒区域外へ
避難所(撤去作業中に開設)	愛知大学車道校舎1階・葵コミュニティセンター・東桜会館ギャラリー

※現地では不発弾の信管は保護されており、強い衝撃などが加えられなければ爆発の危険性はありません。

警戒区域はこちら▶



問合せ 東区役所総務課 ☎934-1116 FAX935-5866

小学生スポーツフェスタ参加者募集【申込参加・無料】

日程 2/9(日)

内容 第1部 午前8:45～9:55 【コースA】サッカー教室 【コースB】走り方教室
第2部 午前10:10～11:20 【コースC】ラグビー教室 【コースD】テニス教室

★当日、東区安心・安全で快適なまちづくり大使 山本昌さんが来場。

各部の冒頭に、参加者へメッセージをいただきます。

場所 名古屋中学校・高等学校(砂田橋二丁目1-58)

対象 区内在住または在学の小学3～6年生 コースA・C:50人 コースB・D:20人

申込 1/17(金)までに、直接、電話、二次元コードのいずれかで下記申し込み先へ。
申し込み多数の場合は抽選。

※1つのコースのみの申し込みも可

※4人までのグループ申し込みも可 ※小雨決行

申込問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎934-1124

✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

申し込み二次元コード▶



東区元氣いきいきフェア2024【申込不要・無料】

～楽しみながら実践できるフレイル予防を体験しよう～

日時 12/11(水)午前10:00～午後3:00

場所 イオンモールナゴヤドーム前1階サウスコート

内容 カラーメイク体験・eスポーツ体験・姿勢診断・
介護ロボットふれあい体験など

問合せ 東区役所福祉課 ☎934-1196 FAX936-4303



カラーメイク体験イメージ▲

ときめきステージ・ひがし【無料】

書道パフォーマンス、民謡、楽器演奏、コーラス、ダンスなど、東区内で活躍する各種グループの皆さんによる楽しいステージです。

ぜひ、ご観覧ください！

日時 12/14(土)午後1:00～4:00(予定)

12/15(日)午前10:30～午後4:00(予定)

場所 東文化小劇場



問合せ 東区役所地域力推進課 ☎934-1123
名古屋市文化振興事業団 ☎719-0430



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

「飲みません 今日私が ハンドルキーパー」
～飲酒運転を根絶しよう～
年末の交通安全県民運動 12/1～10

愛知県内では依然として、飲酒運転に起因する重大な交通事故がなくなりません。

飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転はお酒を飲む人も飲ませた人も犯罪です。

○飲酒運転を根絶する環境醸成

飲酒を伴う会合などには、車を運転して出席しないように周知を徹底するとともに、酒類販売業者や飲食店と連携して、ハンドルキーパー運動の推進や運転代行サービスなどの利用を勧めましょう。

○ハンドルキーパー運動

自動車で仲間と飲食店などに行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。



★運転する人には絶対にお酒を飲ませないように徹底を図りましょう。

★飲酒を伴う宴会などに家族が出席する場合は、車を運転しないように声かけしましょう。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

水道管の凍結にご注意ください

寒い日は、水道管が凍結しやすくなります。凍結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管や蛇口には、防寒材や布、ビニールテープを巻きつけるなどの凍結対策をしましょう。

また、凍結により水が出なくなったときは、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になります。

上下水道局公式ウェブサイト▶



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

年末年始のごみ・資源収集日のお知らせ

●12/31(火)まで収集します。1/1(水)～1/5(日)の収集はありません。

●**年末年始は、収集時間が通常と大幅に異なる**場合があります。

必ず収集日の朝8時までにお出しください。

可燃ごみ・発火性危険物

収集曜日	12月最終	1月最初
月・木	30(月)	6(月)
火・金	31(火)	7(火)

不燃ごみ・粗大ごみ

1月の水曜収集分は1週ずつ後ろにずれます。(例)★1/1→1/8

プラスチック資源・電池類

収集曜日	12月最終	1月最初
月	30	6
火	31	7
水	25	8
木	26	9
金	27	10

紙製容器包装・ペットボトル・空きびん・空き缶

収集曜日	12月最終	1月最初
月	30	13※
火	31	7
水	25	8
木	26	9
金	27	10

※1/6(月)の収集はありません。



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

道路の積雪・凍結にご注意を！

大雪が降った後などは、路面の凍結により道路が滑りやすくなります。特に、橋の上や日陰などでは路面が凍結しやすいので、十分注意して通行してください。

土木事務所では、必要に応じて主要な道路の橋などに凍結防止剤を散布します。

作業へのご理解とご協力をお願いします。

凍結防止剤ってなんだろう？

どうして凍結防止剤(塩化カルシウム)が凍結を防止できるかというと、凍結防止剤が水に溶けると水が凍る温度が0℃より大幅に低くなります。この性質により、雪を溶かしたり、凍結を防ぐことができるのです。



シルバークラブの作品展【無料】

日時 12/18(水)～20(金)
午前10:00～午後3:00

※最終日は正午まで

18・19日は実習コーナーを開催

場所 東区役所4階 講堂

問合せ なごやかクラブ東事務局

(東区役所福祉課内) ☎934-1194

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	12/18、1/8・15(水)	午後7:00～8:00
	II	12/19、1/9・16(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		12/18、1/8・15(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		12/19、1/9・16(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



市民ギャラリー矢田
TEL 719-0430 FAX 719-0440

●自由につくって遊ぼう♪
ぬりえ・おりがみひろば「nuri×ori」
日時 12/17(火)～22(日)
午前10:00～午後5:00
内容 クリスマスにぬりえやおりがみで遊べるひろばが今年も登場！
サンタさんにトナカイ、ツリー…なにつくろう？
出入り自由のフリースペースです。
料金 無料

**●ファン・デ・ナゴヤ美術展2025**
日程 1/10(金)～19(日)
※14日(火)は休館
時間 午前10:00～午後7:00 ※13日(月・祝)、19日(日)は午後5:00まで
内容 一般の方からアイデアを募集して行われる美術展です。
問合せ (公財)名古屋市文化振興事業団 事業部
☎052-249-9385





高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加 (申込不要・無料)
●わいわいタイム
児童館のホールであそぼう！
日時 12/26(木)
午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

●お正月あそび
昔ながらのおもちゃであそんでみよう！
日時 1/6(月)
午後3:00～4:00
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

●おしゃべりべびも
あそびながら東ユニットエリア
支援保育所保育士さんとお話が
できます！
日時 1/7(火)
午前10:00～11:30
対象 未就園児とその保護者



▼申込参加 (先着順)
①②ぴょんぴょんクラブ (無料)
日時 ①12/19(木)
②1/16(木)
いずれも午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児
とその保護者
定員 各12組
※①はクリスマス会をします！
③④たのしいリトミック (無料)
日時 ③12/20(金) ④1/17(金)
⑤午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった歩き出す前の
乳幼児とその保護者
定員 各12組
⑤おでかけじどうかん
in名古屋文化短期大学
パティシエ体験をしよう！
日時 12/25(水)
午前10:00～正午
対象 小学3年生～高校生
定員 12人
参加費 550円
場所 名古屋文化短期大学
(葵1丁目17-8)
申込 ①12/12(木) ②1/9(木)
③12/13(金) ④1/10(金)
⑤12/11(水)
午前10:00～直接、窓口へ
(午前10:30～電話も可)



東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 12/15(日)
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会(無料)
日時 12/25(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順



▼自主講座 (申込参加)
骨格診断講座
～私に似合う服の形が分かる！～
日時 1/18(土)
午前10:30～正午
定員 20人 料金 2,000円
申込 本紙8面を参照し、
「講座名」「郵便番号・住所」
「氏名・ふりがな」「年齢」
「電話番号」を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
(〒461-0004東区葵一丁目3-21)
※1講座につき1人1通まで有効
※申し込み多数の場合は抽選
締切 12/19(木)必着



東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)
●赤ちゃんからおはなし会
日時 12/12(木)・27(金)、
1/9(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

**●おはなし会**
日時 12/21・28(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順・無料)
●おはなしと工作の会
日時 12/14(土)午後2:00～3:00
内容 おりがみ工作
「キラリかんたんクリスマスリース」
対象 小学生
定員 15人(当日先着順)
※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で



●英語のおはなし会
日時 12/19(木)午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組
申込 12/18(水)午前10:30～電話で

新春企画「おはなしハウス」
大人も子どもも楽しめる人気絵本の映像おはなし会
日時 1/5(日)①午前11:00～正午 ②午後1:00～2:00
※開催中の出入りは自由です。
各回30分程度のDVDを2度スクリーンに投影します。



自動車図書館
TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 12/11(水)午後2:00～4:00
●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 12/26(木)午後2:00～4:00



東区社会福祉協議会
TEL 932-8204 FAX 932-9311

▼歳末たすけあい募金運動
●12/1(日)～12/31(火)
PayPayでもご寄付いただけるようになりました！
皆さまのあたたかいご協力をお待ちしております。





**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

●認知症家族サロン(無料)
日時 12/19(木)午前10:00～正午
内容 認知症について情報交換
定員 15人程度(先着順)
申込 12/17(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 12/19(木)午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など





高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 1/10(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)
対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要です。

●オープン講座

講座名	日時	定員
①ゲームで楽しむ「年忘れモルック」	12/28(土)午後0:30～2:00	20人
②ゲームで楽しむ「初笑いモルック」	1/4(土)午前9:30～11:00	20人
③明治安田生命「終活講座」	1/15(水)午後1:30～3:00	30人
④明治「チョコレートの世界へようこそ」	1/16(木)午後1:00～2:00	30人

申込 ①12/14(土)～ ②12/21(土)～ ③1/4(土)～
④1/6(月)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)



●趣味の講座 体験会 ※1人1講座

60歳からの健康体操	1/7(火)午前10:00～11:30	40人
エアロビクス	1/15(水)午前10:00～11:30	25人
おりがみ工作	1/18(土)午前10:00～11:30	22人
ピラティス	1/25(土)午後2:40～4:10	25人
バリバリアクティブ体操	1/29(水)午後1:00～2:10	30人

申込 各講座とも12/24(火)午前9:00～直接窓口へ(電話の申込不可)
料金 無料(一部材料費の必要な講座があります。)



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内（予約制）

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象（定員）・内容
子育て相談 ☎979-3588	12/12(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら(▶)]
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	12/18(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和5年11月～令和6年2月生 まれ(10組) ▶むし歯予防の話・仕上げみが きの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ [予約はこちら(▶)]
母乳相談 ☎979-3588	12/18(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
むし歯予防教室 ☎934-1217	12/19(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) [予約はこちら(▶)]
砂田橋子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎979-3588	1/14(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者(15組) ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 (体重測定は1歳の誕生日前 までの赤ちゃんのみ) [予約はこちら(▶)] ※12/17(火)午前9:00～
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	1/21(火) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳の誕生日前までの 赤ちゃんとその保護者(20組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた 関わり方についてのお話・ 親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※12/24(火)午前9:00～
赤ちゃんの ばくばく教室 (3回食コース) ☎934-1216	1/28(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年2月・3月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン [予約はこちら(▶)] ※1/1(水・祝)午前9:00～
1歳の 子育て教室 ☎934-1219	1/29(水) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶1歳4カ月～1歳11カ月の幼児 とその保護者 ▶子どもの発達と子育てのポイント のお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※12/24(火)午前9:00～

プレママ・プレパパクッキング

予約制・無料

日時 1/15(水)午前10:00～午後0:30
内容 妊娠期の食事ポイントや、離乳食の基本についてのお話・
調理実習・試食
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族 定員 8組
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル
申込 12/11(水)午前9:00から1/13(月・祝)午前9:00までに
二次元コード(▶)で

[二次元コード]

問合せ 保健予防課 ☎934-1216

休日診療
案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時

救急安心センター 短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
なごや ※救急車を呼んだほうがいいか迷った際はご相談ください。

マタニティセミナー (全2回) 予約制・無料

日時 ①1/17(金)午後1:20～3:40 ②1/29(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:3/27～6/18) 定員 9組
持ち物 母子健康手帳
申込 12/11(水)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	12/19 (木)	令和6年 8月16日～8月31日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	1/9 (木)	令和6年 9月1日～9月15日生	
1歳 6カ月児	12/20 (金)	令和5年 5月17日～6月12日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
	1/10 (金)	令和5年 6月13日～7月3日生	
3歳児	12/23 (月)	令和3年 11月25日～12月18日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望され
る方は、タオル・子ども用歯ブラシ・フッ化物塗布費
720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようにご協力ください。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)



第68回東区健康のつどい 予約制・無料

東区医師会・保健環境委員会・保健衛生事業協会の協力により、
区民の健康づくりと運動指導のための講演会を開催します。
日時 1/30(木)午後2:00 場所 東区役所4階 講堂
内容 第1部 医師講話 第2部 運動指導
対象 東区民もしくは東区内に勤務する方
定員 100人
申込 1/10(金)午前9:00から電話で
問合せ 健康安全課 ☎934-1205



一般の方

◎相談・検査のご案内 ※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(12/18を除く)
午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談
ご家族からの相談も可(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 12/18(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、
専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1217

日時 12/17(火)
午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方
(匿名での検査可)
※結果は1週間後
に受け取れます。

ノロウイルスによる食中毒にご注意ください！

冬はノロウイルス食中毒が多発する季節です。
ノロウイルスに感染すると、1～2日後に下痢、おう吐、腹痛、
吐き気などの症状が現れます。
ノロウイルスは便や吐物などを介して人から人へ感染します。
また、ウイルスがついた手で食品に触れると、ウイルスが食品に
付着し、その食品を食べることにより食中毒が起こります。
ノロウイルス食中毒を防ぐために次のことに注意してください。

①手洗いの徹底

トイレの後、調理の前後、食事前、オムツ交換後は、
特に念入りに手を洗いましょう。

②食品は中心部まで十分に加熱

中心温度85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

③調理器具などの洗浄・消毒

熱湯や次亜塩素酸ナトリウム(台所用漂白剤など)で消毒しましょう。

問合せ 健康安全課 ☎934-1212



12月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 12/1、1/12(午前8:45～正午)



X(旧ツイッター)

フェイスブック



| 編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

©GA Link, Inc.

スモールアクションで
防火・防犯・交通安全!

年末年始は慌ただしく、帰省や外出なども増えることから、火災や事件、事故が懸念されます。年末年始に特に気を付けるポイントについて、東区安心・安全で快適なまちづくり大使の山本昌さんと一緒に確認していきましょう。

身近で気軽に無理なくできる「スモールアクション」とともにご紹介します。

山本 昌さん

(東区安心・安全で快適なまちづくり大使)

「球界のレジェンド」の異名を持ち、数々の大記録を達成してきた名投手。現在は野球解説者・スポーツコメンテーターとして活躍中。

東区スモールアクションプロジェクト

一人ひとりがまちのために無理なくできる行動＝スモールアクションを通じて区全体のまちづくりに参加する機運を高め、地域力を高めていくプロジェクトです。

東区
Small Action
Project
小さなちからを大きなちからに

放火火災を
防ごう

問合 東消防署 ☎935-0119

放火をさせないために

名古屋市では毎年放火火災(疑い含む)が火災原因の上位となっています。放火火災の防止に各家庭や地域で取り組みましょう。また、消防署では年末特別消防警戒として、消防団とともに巡回広報などを行います。

スモールアクション例

- 家の周囲や共用部に燃えやすい物を置かない
- 住民同士で声をかけ合う

年末特別消防警戒

12月26日(木)～12月29日(日)

安心・安全な
年末年始を
迎えましょう!家を
まもろう

問合 東警察署 ☎936-0110

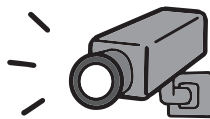
在宅中も必ず施錠する

ドロボウの最も多い侵入手段はガラスや玄関を破壊する手口です。また、被害のうち3割は無施錠箇所から侵入されています。帰省や外出時は確実に施錠しましょう。



スモールアクション例

- ドアや窓は補助錠をつけ、窓ガラスには防犯フィルムを貼る
- 防犯カメラの設置や、センサーライト・門灯を点灯し、家の周りを明るくする
- 住民同士のあいさつを心掛け、不審者を寄せ付けない環境をつくる

ヘルメットを
かぶろう

問合 東警察署 ☎936-0110

夕方の5～7(ゴーナナ)は
魔の時間

薄暗くなる夕暮れ時は、視認性が低下し、人や車の動きが見えにくくなり、交通事故が多発する傾向があります。大切ないのちを守るため、自転車乗車時は大人も子どももヘルメットをかぶりましょう。

スモールアクション例

- 反射材で自分を見せる・目立たせる
- 青のときでも、すぐ渡らず左右を確認める

ドライバーの方も、夕暮れ時、暗いと感じる前に早めのライト点灯を!

親子ふれあい自転車安全教室を
開催します!

詳細はこちら▶

1/10
縮切

問合 地域力推進課 ☎934-1121



東区で行われているスモールアクションはこちらをチェック

地域でスモールアクションを積み重ねている方を取材しました。

▲東区役所
ウェブサイト

まちライブラリー@RIGHTS in 東白壁コミセンの様子

東白壁コミュニティセンターでは、令和6年6月から本のコーナーを設けています。子どもたちに、自分では選べない本が目に入る体験や、たまたま手に取る面白さを味わってほしいとのことです。本の受入れはせず、『無理なくやる』ことを運用方針にしています。



問合 東区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会(東区役所地域力推進課) ☎934-1121