



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
・東 消 防 署

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

思春期の子を持つ親支援講座

～スマホによる健康被害などから
子どもたちをどう守るか～

【申し込み参加(先着順)・無料】

日時 12/ 4 (水)午後 1 :30～ 3 :30

場所 東区役所 3 階 第 4 会議室

講師 宮之原 弘さん

(金城学院中学校・高等学校スクールソーシャルワーカー・中学校教諭)

対象 思春期の子を持つ保護者30人

※お子さん同伴での受講はできません。

申込 11/ 5 (火)午前10:00から、
民生子ども課へ電話で。

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



更生保護女性会バザー

日時 12/ 8 (日)午後 1 :00～ 2 :30

場所 東区役所 4 階 講堂

問合 東区役所総務課 ☎934-1114

※日程は変更される場合があります。



シルバー趣味の作品展

作品を募集します

12/18(水)～20(金)東区役所講堂にて開催
される作品展への出展作品を募集します。

部 門 書・絵画・写真・手工芸など

出品資格 区内在住の60歳以上の方

申込期間 11/ 1 (金)～22(金)必着

出品申込書をお渡ししますので、下記事務局までお問い合わせください。

申込問合 なごやかクラブ東事務局 ☎934-1194
(東区役所福祉課内 2 階 4 番窓口)



野鳥観察会参加者募集

【申し込み参加・無料】

日時 ①12/14(土)午前 9 :30～11:30(小雨決行)

②1 /11(土)午前 9 :30～11:30(小雨決行)

場所 庄内緑地 講師 日本野鳥の会会員

対象 市内在住・在勤・在学の方 各30人
(申し込み多数の場合抽選。当選者のみ結果を郵送。)

申込 11/20(水)午後 5 :00までに
電話または右記二次元コードにて

問合 西区公害対策課

☎ 523-4613



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

広げよう支援の輪

11/25～12/ 1 は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者とその家族が置かれている状況や、犯罪被害者などの名誉または生活の平穏への配慮の重要性などについて、理解を深めましょう。

犯罪被害に遭うということは、命を奪われる、家族を失う、けがをするなどの直接的な被害だけではなく、風評被害など、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられます。

もしも自分や自分の大切な人が被害に遭ったと考えて、犯罪被害者が、少しでも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

落ち葉清掃にご協力ください

今年も落ち葉の季節がやってきました。

公園の木々や街路樹は、紅葉の時期を過ぎると寒い冬を越すために葉を落とします。

落ち葉が排水ますに詰まると、道路が水浸しになりやすくなります。地域の防災力アップのため、落ち葉清掃にご協力をお願いします。



とりょくん

東区美術展 受賞者発表

東区美術展の各部門の上位入賞者をご紹介します。

このほかにも、9 人の方が奨励賞を受賞されました。(敬称略)

＜市長賞受賞作品＞

部 門	日本画	洋 画	書	工 芸	写 真
市長賞	芥子川満代	神田京子	鈴木弘子	井村隆美	前田育孝
区長賞	恒川早苗	加藤敏子	岡部綾香	浅井美登里	菱田 健
教育委員会賞	吉岡城治	前田貞司	川村拓人	寺本久美子	竹田隆一
中日賞	寺本美恵子	加藤 茂	藤澤秋嶺	松岡田鶴子	今田英司

日本画

洋画

書

工芸

写真

「満月の夜に」 「Kobe Port Tower」 「懷素千字文」 「ing」 「かくれんぼ」

問合 東区役所地域力推進課 ☎934-1124

明るい選挙ポスター・書道作品展

東区内に在学・在住の児童や生徒による優秀、佳作作品を展示します。

①東区役所 正面玄関ロビー

日程 ポスター11/11(月)～15(金)

書道 11/18(月)～22(金)

時間 午前 8 :45～午後 5 :15

②イオンモールナゴヤドーム前 1 階ノースコート

日程 11/25(月)～12/ 1 (日)

時間 午前10:00～午後 9 :00

問合 東区選挙管理委員会 ☎934-1117



クリタン

人権相談所を開設します

12/ 4 ～10は「人権週間」です

【無料・予約不要】(秘密厳守)

日時 12/ 5 (木)午後 1 :30～ 3 :00

場所 東区役所 3 階 第 2 会議室

相談員 東区人権擁護委員

問合 東区役所総務課 ☎934-1112



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

水道メータの検針にご協力を

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

○メータボックスの上には物を置かないでください。

○駐車車両の一時的な移動にご協力ください。

○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください。



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

きちんと分別された資源はリサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。大切な資源を有効活用するため、分別にご協力ください。

プラスチックのみでできた製品も「資源」です！

プラスチック製品

プラスチック製容器包装

まとめて1つの袋で出してください！

プラスチックのみでできているものに限る(30cm角を超えるものを除く)

汚れはさっとゆすいで出す。出し方はこれまでと同じです。

「プラスチック資源」の対象にならないもの

ねじやばねなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど



電池を使うプラスチック製品 (30cm角以下)

本体は「可燃ごみ」として「可燃ごみ」収集日に。電池は絶縁して「プラスチック資源」収集日に。(無色透明の袋に入れ、プラスチック資源とは少し離して出してください)



プラスチック資源に電池が混入すると火災の原因に！

紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！

紙製容器包装

雑がみ

まとめて1つの袋で出してください！

空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装

段ボール・紙パック・新聞・雑誌以外の資源化可能な紙類

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各40人 **料金** 各350円

①エアロビクス	I	11/20・27、12/4・11・18(水)	午後7:00～8:00
	II	11/21・28、12/5・12・19(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		11/20・27、12/4・11・18(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		11/21・28、12/5・12・19(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東図書館
TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)
●赤ちゃんからのおはなし会
日時 11/14(木)・22(金)
午前11:00～11:30
対象 乳児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)
●おはなし会
日時 11/16、12/7(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順・無料)
●赤ちゃんを楽しむわらべうた
日時 11/28(木) 午前10:30～11:00
対象 8カ月～1歳6カ月のお子さん
とその保護者 **定員** 10組
申込 11/13(水)午前9:30～電話か
市図書館WEBサイトから

「画家・絵本作家たなかしん原画展」
日時 11/26(火)～12/5(木)
午前9:30～午後7:00の内
集会室利用のない時間帯
(日曜日は午後5:00まで)
※11/30(土)午後1:30より
ワークショップを行う予定です



自動車図書館
TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 11/14(木)午後2:00～4:00



東生涯学習センター
TEL932-4881 FAX932-4882

▼自主講座(申込参加)
①VR(仮想現実)の世界～VRの世界を体験してみませんか!～
日時 12/10(火)午後6:00～7:30
定員 15人 **料金** 3,000円(教材費含む)
②わらもじ書道教室～稲わらを束ねた筆で書く新書道～
日時 12/18(水)午前10:30～正午
定員 10人 **料金** 2,500円(教材費含む)
③【なごやか市民教室】全5回 大人の折り紙教室～立体折り紙の世界～
日時 1/22・29、2/5・12・19(水)
午後1:30～3:30
定員 12人 **料金** 3,000円(教材費含む)

申込「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センターへ。
※1講座につき1人1通まで有効。申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①11/14(木) ②11/18(月) ③12/9(月)必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 11/17(日)
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。
●パソコン相談会(無料)
日時 11/27、12/4(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順



高岳児童館
TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)
●KONOMACHI プレーパーク with児童館※雨天中止
日時 11/17(日) 午後2:00～4:00
場所 徳川園公園プレーパーク
●ももちゃんひろば
日時 11/12・26、12/10(火)
①午前10:00～正午
②午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組程度
●おしゃべりべびも
保育士さんとお話できます
日時 12/3(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパ
●こまこまふっちゃんと遊ぼう!
コマ回しを教えてもらおう!
コマ検定も受けられるよ!
日時 12/8(日) 午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生
●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 11/10(日)、12/1(日)午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)
①びよんびよんクラブ
日時 11/21(木)午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児
とその保護者
定員 12組
②ベビーマッサージ&ヨガ
日時 11/28(木)
①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその
保護者
定員 各12組
③クリスマス会
日時 12/7(土)
①午前10:30～11:30
②午後2:00～3:30
対象 ①乳幼児とその保護者
②小学校～高校生
定員 ①25組 ②30人
申込 ①11/14(木) ②11/21(木)
③11/24(日)午前10:00～直接、
窓口へ(午前10:30～電話も可)



東文化小劇場
TEL719-0430 FAX719-0440

●赤ちゃんを楽しむコンサート
「リズムであそぼう!あきいろコンサート」
日時 11/13(水)①午前10:30～②午後2:00～
出演 PUENTE(プエンテ)・神谷舞(うた) **料金** シングル300円 ペア500円
※おむつ替えスペース・授乳室完備
●みんなで歌おう!健康歌声 Vol.44
日時 12/10(火)午前10:30～
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ) 田原奈津代(ピアノ)
料金 全自由席 1,000円
チケットの申し込み・お問い合わせは、電話か窓口まで

健康相談(申込不要・無料)
日時 ①11/19(火)午前10:00～11:30
②11/21(木)午前10:00～11:30
場所 ①イオンモールナゴヤドーム前
2階イベントスペース
はなまるうどん前ブリッジ
②徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など



**東区
いきいき支援センター**
TEL932-8236 FAX932-9311

●もの忘れ相談医の専門相談 (無料)
日時 12/11(水)午前10:00～11:30
定員 3組程度
申込 12/9(月)までに電話で
●認知症家族サロン(無料)
日時 11/21(木)午前10:00～正午
内容 認知症について情報交換
定員 15人程度(先着順)
申込 11/19(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 ①11/19(火)午前10:00～11:30
②11/21(木)午前10:00～11:30
場所 ①イオンモールナゴヤドーム前
2階イベントスペース
はなまるうどん前ブリッジ
②徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など



**名古屋市立大学医学部附属
東部医療センター**
TEL721-7171 FAX721-1308

●市民健康講座(申込不要・無料)
「血液検査結果をどう見るか?」
日時 11/13(水)
午後2:30～午後3:30
講師 柳田正光 教授
(血液・腫瘍内科 診療科部長)
●世界糖尿病デー in名市大東部医療センター (申込不要・無料)
～一緒に考えよう。これからの糖尿病～
日時 11/14(木)午前10:00～午後3:00
内容 糖尿病に関する知識の普及の
ため、医師・薬剤師・管理栄養士・
看護師などが展示・体験できる
ブースを設置します。
※どちらのイベントもマスク着用でご参加ください



高岳福祉会館
TEL931-8174 FAX935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要です。
●健康相談(申込不要・無料) **日時** 12/6(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)
●オープン講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室「スマホ決済編」	11/28(木)午後1:30～3:00	15人
②ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	11/30(土)午前9:30～11:00	20人
③ポップスにのって運動しましょう	11/30(土)午後1:00～2:00	30人
④ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	12/7(土)午前9:30～11:00	20人
⑤60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ〈2〉	12/7(土)午後1:00～2:10	20人
⑥笑いヨガ	12/9(月)午前10:00～11:00	30人
⑦〈出張福祉会館〉 バランスボールエクササイズ 場所:東スポーツセンター軽運動室	12/12(木)午後1:30～2:30	20人
⑧足指ストレッチ&トレーニング	12/13(金)午後1:00～2:00	30人
⑨アロマセラピーの体験 ～アロマミストづくり～	12/18(水)午後1:00～2:30	20人
⑩おりがみ工作	12/21(土)午前10:00～11:30	20人

申込 ①11/14(木)～ ②11/16(土)～ ③11/16(土)～ ④11/26(火)～
⑤11/22(金)～ ⑥11/25(月)～ ⑦11/28(木)～ ⑧11/29(金)～
⑨12/4(水)～ ⑩12/7(土)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は教室用スマートフォンを使用します。
※⑤のみ、ポイント対象の講座です。3回受講で粗品あり。
※⑦は、今年度当館の同教室を受講していない方
※⑦のみ50代の方見学・参加可。
●初心者向け健康マージャン教室〈4回コース〉受講者募集 (申込参加・無料)
日程 1月～2月 第2・4土曜 午前9:30～11:30
対象 市内在住60歳以上の方で、今年度当館の同教室を受講していない方
定員 16人
申込 11/11(月)～30(土)に直接、窓口へ(電話での申し込み不可)
※申し込み多数の場合は、抽選



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車で来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内（予約制）

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
赤ちゃんのお口スクスク教室 ☎934-1217	11/20(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶おおむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル [予約はこちら(▶)]
母乳相談 ☎979-3588	11/20(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	11/20(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	11/21(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら(▶)]
むし歯予防教室 ☎934-1217	11/21(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) [予約はこちら(▶)]
赤ちゃんのもぐもぐ教室 (2回食コース) ☎934-1216	12/17(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年4月・5月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※12/1(日)午前9:00～

乳幼児健康診査

☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	11/28(木)	令和6年7月16日～7月31日生	【第1子】午前8:45～9:00
	12/5(木)	令和6年8月1日～8月15日生	【第2子以降】午前9:00～9:20
1歳6カ月児	11/15(金)	令和5年4月2日～4月24日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	11/29(金)	令和5年4月25日～5月16日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	11/18(月)	令和3年10月18日～11月9日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	12/9(月)	令和3年11月10日～11月24日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、タオル・子ども用歯ブラシ・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようにご協力ください。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼)



マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①12/13(金)午後1:20～3:40
②12/25(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族(分娩予定日:令和7年2月20日～5月14日)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 11/11(月)午前9:00から二次元コード(▶)で

☎934-1217



休日診療案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始午後6時～深夜0時

救急安心センター 短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
なごや ※救急車を呼んだほうがいいか迷った際はご相談ください。

実践！幼児食教室

予約制・無料

日時 12/4(水)午前10:00～11:30

対象 令和4年9月～令和5年5月生まれのお子さんとその保護者

定員 4組 持ち物 母子健康手帳・保護者用エプロン・三角巾

申込 11/11(月)午前9:00から二次元コード(▶)で

☎934-1216



乳がん検診 予約制

日程 2/6(木)午前中

場所 東保健センター1階

対象 市内在住の、令和6年度中に40歳以上になる女性で、令和5年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)
料金 500円(一部の方に自己負担金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)

申込は、12/6(金)～1/16(木)までに



名古屋市健診(検診)総合サイト
(https://758kenshin.city.nagoya.jp/)

または

集団健診予約受付センター

☎0570-041-758

※月～土曜日(祝休日含む)

午前9:00～午後8:00

(12/29(日)～1/3(金)除く)

一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(11/20を除く)

午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 11/20(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査
☎934-1217

日時 11/19(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方(匿名での検査可)

※結果は1週間後に受け取れます。

高齢の方

予約制・無料

①いきいき健幸教室 全4回

日程 ①12/5(木):脳トレ編 ②12/10(火):栄養編

③1/7(火):運動編 ④1/17(金):お口の健康編

時間 午後1:45～3:40 場所 東スポーツセンター

対象 区内在住の65歳以上の方で①～④全てに参加できる方

定員 20人 持ち物 飲み物・筆記用具

②お元氣会

日時 12/17(火) 午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 転倒予防の話と体操

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 持ち物 飲み物

申込 ①②ともに11/11(月) 午前9:00から電話で

☎934-1218

神経系難病の患者と家族のつどい 予約制・無料

日時 11/21(木) 午後1:30～3:30

内容 講話「神経難病の治療と付き合い方」講師 服部優子さん(医師)

申込 11/19(火)午後5:00までに電話またはファクスで

☎934-1219 FAX 937-5145

講演会「こころが傷ついているあなたへ」 予約制・無料

日時 1/7(火) 午後1:00～4:00 場所 昭和文化小劇場

内容 傷つき体験のある当事者による講演

対象 市内在住、在勤、在学の方 定員 300人

申込 11/18(月)午前9:00から二次元コード(▶)で

☎934-1218



ネズミ防除講習会(予約制・無料)

11月・12月は
ネズミ防除運動期間



ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

日時 11/21(木)午前10:30～11:30 場所 中保健センター3階 集団指導室

内容 ネズミ防除の話と毒えさ作り ※東保健センターではありません

持ち物 食パン(8枚切)2枚 申込 11/20(水)までに電話またはファクスで

☎265-2256 FAX 265-2259

犬の飼い主のみなさまへ



犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。犬が散歩中にしたふんは、すぐに回収し、必ず持ち帰りましょう。

☎934-1212

11月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 11/10、12/1(午前8:45～正午)



X(旧Twitter)

フェイスブック



編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204毎年12月3日～9日は
障害者週間東区では、障害のある人もない人も、
人格と個性を尊重し合いながらともに
生きるまちづくりに取り組んでいます。福祉製品の販売を
東区役所庁舎で行っています!障害のある方が作られたパンやクッキー、お茶、
クラフト製品などを、東区役所1階玄関ホールでお
昼頃に販売しています。福祉製品を購入することは、障害のある方の応援
につながります。ぜひお立ち寄りください。販売日程は
こちら▶「見て、知って、体験して」をテーマに、
障害についての理解を深めていただくイベントです。

障害を知るDAY

日時 11/30(土) 午後1:00～4:00

場所 東区役所4階 講堂

入場
無料予約
不要

ポッチャ大会

みんなで楽しめるユニ
バーサルスポーツ「ポッ
チャ」に参加してみよう!

疑似体験コーナー



身体障害や発達障害などの障害を疑似体験してみよう!



ステージ

障害のある方などによる
歌やダンスなどのステー
ジです!

スタンプラリー

体験コーナーでスタンプ
を集めてプレゼントをも
らおう!

福祉製品販売

障害のある方が作られ
たパンやクッキーなどの
販売もします。

《主催》障害を知るDAY実行委員会(東区役所・東区障害者自立支援連絡協議会)

問合 東区役所福祉課 ☎934-1181 FAX 936-4303

子どもたちの笑顔が輝くまち 東区
子どもの健やかな育ちを支援します!

安心して子どもを育てられるまち、東区での取り組みを紹介します。

ニコニコ子育てガイド

ニコニコ子育てガイドには、
子育てに関する情報が満載!
ウェブサイトでご覧いただけます。

ニコニコ子育てガイド

検索



子育てサロン・サークル

子育て中のみなさんが気軽に集
まって、親子で遊んだり、子育て情報
の交換や友達づくりをしたりする交
流の場です。対象は主に未就園児のお子さんと
保護者となっています。
詳しくは民生子ども課
(☎934-1197)までお
問い合わせください。

名 称	曜 日 (変更の場合あり)	場 所	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	東桜コミュニティセンター	東桜
やまぶきっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	山吹コミュニティセンター	山吹
東しらかべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	東白壁コミュニティセンター	東白壁
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	葵コミュニティセンター	葵
筒井子育てサロン	第3水曜日(1・8月は休み)	筒井コミュニティセンター	筒井
子育てサロン あざひっ子	第2水曜日(1・8月は休み)	旭丘コミュニティセンター	旭丘
ちびっこ集会	毎週金曜日	本覚寺(徳川二丁目16-16)	区内全学区
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	明倫コミュニティセンター	明倫
つどいの広場♪ハーモニー♪	毎週月曜日、第1水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
ほっとマンマ サロン	第3水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	矢田コミュニティセンター	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日(砂田橋会館が休館の場合は休み)	砂田橋会館	砂田橋

子育て応援拠点・地域子育て支援拠点

対象は主に3歳未満のお子さんと保護者
で、交流したり専門スタッフへ子育て相談を
したりできます。子育て応援拠点さらさらで
は、一時預かり事業も行っています。子育て応援拠点さらさら 一部予約制
☎325-8811

場 所 徳川二丁目16-3 2階

開 設 日 火～土曜日
(祝休日を除く)開設時間 午前9:30～
午後3:30東保保育園地域子育て支援センター 一部予約制
☎935-1905

場 所 筒井町4丁目25 東保育園内

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)

開設時間 午前9:30～午後3:30

やだっこひろば ☎768-7070

場 所 矢田三丁目3-44 やだ保育園内

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)

開設時間 午前10:00～午後3:00

いずみ ☎908-5171 一部予約制

場 所 泉二丁目5-26 泉ロイヤルビル2B

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)

開設時間 午前9:30～午後2:30



子育てで困ったらご相談ください

東保健センター子育て総合相談窓口
☎979-3588妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育て
のいろいろな悩みや心配について保健師などが専
用電話や面接で相談にお応えします。

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)

電話相談 午前8:45～午後5:15

面接相談 午前9:00～午後4:30

無料

11月は児童虐待防止推進月間です。

「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所虐待
対応ダイヤルいちはやく
☎189

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197