



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所
・東土木事務所
・東環境事業所
・上下水道局
・東部営業センター
・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目 8 番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振南町3丁目34番地2
筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署
・東生涯学習センター
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

東区卓球大会 参加者募集(無料)

日時 12/8(日)午前9:30～
場所 東スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住か在勤で、高校生以外の満18歳以上の方(開催日時点)
内容 ①混合ダブルス②女子ダブルス③男子シングルス
※複数種目への参加不可。前回大会のダブルス優勝者ペアは同一ペアでの参加不可。
申込 郵送・ファクス・Eメールまたは直接、下記申し込み先へ。
郵送・ファクス・Eメールは、件名を「卓球大会申込」とし、
①氏名(ふりがな)②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥出場種目
⑦勤務地・会社名(在勤者のみ記載)を明記してください。
※電話での申し込みは不可。
※募集チラシは、下記問い合わせ先、東生涯学習センター、区内
コミュニティセンター、東スポーツセンターで配布。
締切 11/11(月)必着
問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74
東区役所地域力推進課(3階4番窓口)
☎934-1124 FAX935-5866
✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

▲申込用Eメール
アドレスコード

明るい選挙ポスター・書道作品展

区内に在学・在住の小学生～高校生、特別支援学校の児童・生徒による優秀、佳作作品を展示します。ぜひご覧ください。

①「なごやかまつり・ひがし」選挙ブース

日時 10/20(日)午後0:15～2:30 **場所** 建中寺公園

②東区役所 正面玄関ロビー

日程 ポスター 11/11(月)～15(金) 書道 11/18(月)～22(金)**時間** 午前8:45～午後5:15**問合せ** 東区選挙管理委員会 ☎934-1117

クリタン

東区地域女性活動促進事業【申し込み参加・無料】

日時 11/11(月)午後2:00～(開場:午後1:30～)
場所 東区役所4階 講堂 **定員** 200人
内容 ①感情について考える講演会 ②演奏会
講師/原田 知佳さん(名城大学人間学部准教授)
ソプラノ/小出 真琴さん ピアノ/市居 有香さん
申込 11/5(火)までに電話またはEメールにて下記申し込み先へ。
Eメールは件名「東区地域女性活動促進事業」とし、①氏名
②電話番号を明記。
問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎934-1124
✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



ニコニコ子育て広場

【申し込み不要・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、
工作コーナー、相談コーナーなど盛りだく
さん。遊具やおもちゃで遊べます。
ぜひ遊びに来ませんか。

日時 10/23(水)午前10:00～11:30
場所 東区役所4階 講堂
問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



イライラしない子育て講座

【申し込み参加・無料】

日時 12/11(水)午前10:00～正午
場所 東区役所3階 第4会議室
講師 松原 悟さん
(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)
対象 0歳～小学3年生のお子さんの保護者
16人(申し込み多数の場合、抽選)
※お子さん同伴での受講も可能です。
(託児枠8人)
申込 11/1(金)～20(水)に758キッズステー
ションのウェブサイト、「おすすめコン
テンツ」内「講座情報」にて申し込み。



758キッズステーション

検索

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1197
758キッズステーション ☎262-2372

行政書士による相談【予約不要・無料】

日時 10/28(月) 午前9:00～正午
場所 東区役所3階 第3会議室
内容 官公署に提出する書類や、権利義務・
事実証明に関する書類(遺言・相続、各
種契約、戸籍など)の作成に関すること。
行政手続法などに関する相談。
問合せ 愛知県行政書士会中央支部
☎990-3392(担当:川村)



東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

子どもに関わる
「ちょこっと」ボランティア講座参加者募集!

【申し込み参加・無料】

講座内容
①最近の子育て事情について
②ちょこっとボランティア解説編
③ちょこっとボランティアを体験しよう!
④ふりかえり交流会
日時 ①11/8(金)②11/22(金)④12/13(金)
午前10:00～正午③11～12月の複数日から選択
場所 ①②④高岳げんき館(泉2-28-5)
③東区内子ども食堂他
対象 原則、全4回講座参加可能な方で、
受講後に東区内で活動可能な方
申込 10/31(木)までに電話または
二次元コード(▶)から



赤い羽根共同募金【10/1～12/31】

昨年度、皆さんからお寄せいただいた寄付
金は、7,495,682円でした。寄付金は、
「なごやかまつり・ひがし」や子育てサロン、
敬老行事、身体障がい者スポーツ大会など、
東区の地域福祉のために使われます。
今年度も、ご協力をお願いします。

詳細は二次元コード(▶)から



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

スポーツの秋です!

東区には、有料公園施設として、木ヶ崎公園
のテニスコートと大幸公園の野球場があり、
東土木事務所及び公園案内センター(昭和区
鶴舞一丁目1-166)で利用申し込みを受け付
けています。スポーツ・レクリエーション情報システム
(スポレク)の利用者登録をしていただくと、
インターネットで空き予約や先行抽選の参加
ができるようになり、大変便利です。

名古屋スポレク

検索

問合せ 東土木事務所(スポレク専用) ☎933-1110
公園案内センター ☎732-4398

悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局では、お客さまからの依頼なし
に訪問し、有料でメータや水道管などの点検・
清掃・修理などをすることはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具な
どの販売もしていません。職員は職員証を携帯していますので、不審
な点がありましたら、職員証の提示を求める
か、お客さま受付センターまたは営業
センターまでお問い合わせください。右記ウェブサイトにて事例を掲載
しています。

○お客さま受付センター ☎884-5959

上下水道局公式ウェブサイト▶



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

草木類収集を行います!【事前申し込み】

せんてい
剪定、草刈りで発生した枝、草、落ち葉の
資源化を進めるため実施します。**収集日** 10/27(日)**出し方**

刈草・落ち葉

土を落とし、資源用指定袋(青色)につめる

せんてい
剪定枝2メートル以下に切り、ひもで束ねる
(太さ10センチを超える場合は1メートル以下に)

申込 10/21(月)までに電話、ファクス、Eメール、
市ウェブサイト(二次元コード) のいずれかで。
ファクス、Eメールは件名を「草木類収集」と
し①氏名 ②住所③電話番号を明記。



※電話での申し込みは月～金

午前8:00～午後4:45

市ウェブサイト▶

✉a7235311@kankyokiyoku.city.nagoya.lg.jp



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

渡すな危険! キャッシュカード

特殊詐欺とは、被害者を電話で信頼させ、指
定した預貯金口座へ振込ませるなどの方法で
不特定多数の者から現金などをだまし取る犯
罪です。オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺、還
付金詐欺などさまざまな手口があります。

被害に遭わないためには…

○電話の会話で「お金」「キャッシュカード」
「暗証番号」「還付金」の話がでたら、相手が
誰であっても、一度電話を切って警察や家
族に相談する。
○犯人と話をしないために、電話機を常時留
守番電話設定にしておく。
○相手への警告や録音機能などのついた被害
防止機能付き電話機を使用する。
※特殊詐欺の電話だとわかったら、だまされ
たふりをして、110番に通報しましょう。

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

自主防災組織について

自主防災組織は、町内会や自治会を単位と
して結成されているもので、災害時には、自主
防災会長をリーダーとして、共助の精神に基
づいてさまざまな活動を実施します。南海トラフ地震など大規模災害時は、公助
だけでは十分な対応ができませんので、市民
の皆さんは、普段からご自身やご家族の命を
守るための自助に加えて、共助のために、地域
での役割を皆さんで話し合うなど、いざとい
う時に備えましょう。

※各施設の住所は、17面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクスⅠ	10/16・23、11/ 6・13・20(水)	午後7:00～8:00
②ヨガⅡ	10/17・24、11/ 7・14(木)	午前9:30～10:30
③ソフトエアロ	10/16・23、11/ 6・13・20(水)	午後8:10～9:00
④ソフトエアロ	10/17・24、11/ 7・14(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからおはなし会
日時 10/25(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
●おはなし会
日時 10/26、11/ 2(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順・無料)

●おはなしと工作の会
日時 ①10/12(土)②11/ 9(土)
午後2:00～3:00
内容 ①「おばけをさがせ! たんけんライト」
②「キラキラレインボーこま」
対象 小学生
定員 各15人 ※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で
●英語のおはなし会
日時 10/17(木)午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組
申込 10/16(水)午前10:30～電話で
●なごやっこ読書月間記念行事
「おはなし会と豆本づくり」
日時 10/19(土)午後2:00～3:00
対象 幼児～小学生
定員 15人
申込 当日午前10:30～電話で





自動車図書館
TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 10/30(水)午後2:00～4:00



東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

子どもの入学前の心理状態
～「〇〇してはダメ」からの脱却～
日時 10/22(火)
午前10:00～正午
講師 澤田有心子さん
(自己肯定感育み専門
Being up協会代表)
定員 55人
(当日30分前から先着順)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 10/20(日)
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません
●パソコン相談(無料)
日時 10/23、11/ 6(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

▼自主講座(申込参加)

①センターまつり協賛散策会
【東寺町コース】
日時 10/26(土)午後1:00～3:00
【御下屋敷コース】
日時 10/27(日)午後1:00～3:00
定員 各20人 料金 各コース300円
②ネパールについて知ろう
日時 12/ 6(金)午後1:30～3:00
定員 15人 料金 500円
申込 本紙19面を参照し、
「講座名」「郵便番号・住所」
「氏名・ふりがな」「年齢」
「電話番号」を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
(〒461-0004 東区葵一丁目3-21)
※1講座につき1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①10/12(土)
②11/ 7(木) 必着

生涯学習まつり2024について

10/26(土)・27(日)に開催予定。当センターを中心に活動する
自主学習グループが、日ごろの活動成果を作品展示、活動発表、
体験、模擬店などさまざまなかたちで披露します。今年は3階に
「こども広場」を新設。皆さまお誘いあわせのうえご来場ください。
詳しくはお問い合わせください。



**東文化小劇場
市民ギャラリー矢田**
TEL 719-0430 FAX 719-0440

▼東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会 ひがシネマ「欲望という名の電車」
日時 10/16(水) ①午前10:30～②午後2:00～③午後6:30～
内容 懐かしの名画の ワンコイン・シリーズ上映会
料金 500円(時間指定・自由席) 詳細 申し込みは三次元
コード(▲)もしくは窓口で
※障害者手帳などをお持ちの方は450円
▼市民ギャラリー矢田の催し
●見てから歩こう!文化のみち展
日時 11/ 6(水)～10(日)午前10:00～午後7:00
※最終日午後5:00まで 料金 入場無料





高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

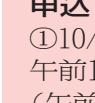
たのしいリトミック
楽器や音を楽しみます♪
日時 ①10/18(金)、②11/15(金)
①②ともに
a午前10:00～10:45
b午前11:00～11:45
対象 首のすわった歩き出す前の
乳幼児とその保護者
定員 各12組

申込
①10/11(金) ②11/ 8(金)
午前10:00～直接、窓口へ
(午前10:30～電話も可)

おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 11/10(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。


▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば
児童館であそぼう!
日時 10/22(火) 午前10:00～正午、
午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組程度
●土曜おはなし会
こやぎの会によるおはなし会です
日時 10/26(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)
●ハロウィンパーティ
合言葉は「トリックオアトリート!」
日時 10/26(土) 午後2:30～4:00
対象 小学生～高校生
●おしゃべりべびも
保育士さんとお話できます。
日時 11/ 5(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパ
●こまこまふっちゃんと遊ぼう!
コマ回しを教えてもらおう!
コマ検定も受けられるよ!
日時 11/10(日)午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生



**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

●認知症家族サロン(無料)

日時 10/17(木)午前10:00～正午
内容 認知症について情報交換
定員 15人程度(先着順)
申込 10/15(火)までに電話で
●認知症サポーターステップ
アップ講座(無料)
認知症の人の世界ってどんな風?
日時 10/30(水)午後1:30～3:30
対象 認知症サポーターおよび
サポーターになる意欲のある方
定員 50人
申込 10/25(金)までに電話で
●もの忘れ相談医の専門相談(無料)
日時 11/ 7(木)午後1:30～3:00
定員 3組程度(先着順)
申込 11/ 5(火)までに電話で

健康相談(申込不要・無料)
日時 10/17(木)午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、
健康づくりや介護予防に
関する相談など。
●認知症講演会
(申込不要・無料)
認知症に関する情報提供、
映画上映「オレンジ・ランプ」
日時 10/24(木)
午後2:00～4:00
場所 東文化小劇場
定員 200人(当日先着順)





高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室「基本LINE編」	10/31(木)午後1:30～3:30	15人
②写経を体験しましょう〈3〉	11/ 8(金)午後1:00～2:00	30人
③60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	11/ 9(土)午後1:00～2:10	20人
④膝痛・腰痛予防体操	11/12(火)午後2:00～3:00	30人
⑤健康講話「動脈硬化とコレステロールのお話」	11/22(金)午後1:00～2:00	40人

申込 ①10/17(木)～ ②10/25(金)～ ③10/26(土)～ ④10/29(火)～
⑤11/ 8(金)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は教室用スマートフォンを使用します。
今年度当館の同教室を受講された方は申し込みできません。
※②は、正信僞写経用紙代100円が必要です。
※③のみスタンプカード対象の講座です。3回受講で粗品あり。

●高岳福祉会館 発表会(申込不要・入場無料)
当館で活動する同好会の皆さんが日頃の成果を披露します。
どなたでもご観覧いただけます。
日時 10月30日(水)午前9:30～




保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
※お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎979-3588	10/16(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子どもの アレルギーと ぜん息相談 ☎934-1217	10/16(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者 (5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・ 管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	10/17(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら(▶)]
むし歯予防教室 ☎934-1217	10/24(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) [予約はこちら(▶)]
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	10/30(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和5年9月～12月生まれ (10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみが きの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ [予約はこちら(▶)] ※10/11(金)午前9:00～
赤ちゃんの 子育て教室 ☎934-1219	11/19(火) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳の誕生日前までの 赤ちゃんとその保護者(20組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた 関わり方についてのお話・交流会・ 親子あそび [予約はこちら(▶)] ※10/22(火)午前9:00～
砂田橋子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎979-3588	11/19(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者(15組) ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 (体重測定は1歳の誕生日前 までの赤ちゃんのみ) [予約はこちら(▶)] ※10/15(火)午前9:00～
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎934-1216	11/26(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和5年12月・令和6年1月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン [予約はこちら(▶)] ※11/1(金)午前9:00～
1歳の 子育て教室 ☎934-1219	11/27(水) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶1歳4カ月～1歳11カ月の幼児 とその保護者 ▶子どもの発達と子育てのポイント のお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※10/29(火)午前9:00～

休日診療
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時

受付

救急安心センター なごや 短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
※救急車を呼んだほうがいいか迷った際はご相談ください。

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①11/8(金)午後1:20～3:40
②11/27(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:令和7年1月23日～4月6日)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 10/11(金)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



プレママ・プレパパクッキング 予約制・無料

日時 11/13(水)午前10:00～午後0:30
場所 東保健センター1階 栄養指導室
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族
定員 8人
持ち物 母子健康手帳・エプロン・手ふき・食器ふきん、三角巾
申込 10/11(金)午前9:00から
11/11(月)午前9:00までに二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1216



乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	10/24 (木)	令和6年 6月16日～6月30日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	11/7 (木)	令和6年 7月1日～7月15日生	
1歳 6カ月児	10/18 (金)	令和5年 3月11日～4月1日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	10/28 (月)	令和3年 9月26日～10月17日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望され
る方は、タオル・子ども用歯ブラシ・フッ化物塗布費
720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようにご協力ください。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)



予防接種 ◎指定医療機関で受けることが できる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●Hib(インフルエンザ菌b型) ●小児肺炎球菌
- 4種混合ワクチン(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風)
- 5種混合ワクチン(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・
Hib) ●DT(ジフテリア・破傷風) ●MR(麻しん・風しん)
- 水痘(みずぼうそう) ●BCG ●ロタウイルス ●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券
※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218
日時 毎週水曜日(10/16を除く) 午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。 ご家族からの相談も可。(秘密厳守)
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218
日時 10/16(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1217
日時 10/15(火) 午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方 (匿名での検査可)
※結果は1週間後に受け 取れます。

高齢の方

おいしい健康食教室 予約制・無料

日時 11/20(水)午前10:00～午後0:30
場所 東保健センター1階 栄養指導室
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 8人
持ち物 エプロン・手ふき・食器用ふきん・三角巾・飲み物・筆記用具
申込 10/11(金)午前9:00から電話で
問合せ 保健予防課 ☎934-1218



10月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口 | 10/13、11/10(午前8:45～正午)



◀X(旧ツイッター)

フェイスブック▶



| 編集 |

東区役所地域力推進課 ☎461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

ステージ・グルメ・体験ブースなど盛りだくさん!
“東区の山車”が勢揃いします

なごやかまつり・ひがし

日時 10/20(日) 正午～午後4:00

場所 建中寺公園・建中寺境内

見る

OS☆Uによるパフォーマンス
高校生などによるダンスや演奏
東区の山車5輦による山車揃え



食べる

模擬店コーナーや
町内会・自治会応援事業
「Eまっちカード」協力店ブースで
色々なグルメを楽しめます!

体験する

様々なブースでの体験や
ゲームコーナーもあるよ!
白バイや消防車などの展示も!



ほか、抽選会や授産製品販売コーナーもあります。
詳しくは、この広報なごやと同時に配布している
リーフレットをご覧ください。

問合 東区区民まつり実行委員会事務局
(東区役所地域力推進課 ☎934-1123)
ひがし福祉まつり実行委員会事務局
(東区社会福祉協議会 ☎932-8204)



建中寺公園・建中寺境内

10月20日 日

正午から午後4時まで 雨天中止・小雨決行

当日お問い合わせ先
名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

※おかけ間違いにご注意ください。
午前8時からご確認ください。

ウェブサイトでもご案内しています。



主催 東区区民まつり実行委員会
ひがし福祉まつり実行委員会

事務局 東区役所地域力推進課 ☎934-1123
東区社会福祉協議会 ☎932-8204

抽選会もあります!

先着2,500名様まで

制作 名古屋市立工業高等学校グラフィックアーツ科 矢野 遥菜

ポスターデザイン(▲) 名古屋市立工業高等学校グラフィックアーツ科 矢野 遥菜

歩こう!文化のみち2024

名古屋城から徳川園に至る「文化のみち」の各施設で、
さまざまなイベントが開催されます。ぜひお越しください!

期間 11/2(土)～24(日)

主な
イベント

- ◆施設を巡るクイズラリー
- ◆東区の魅力発見ガイドツアー
- ◆徳川園での東区の山車囃子・からくり競演(11/3)
- ◆圓勝寺・養念寺の特別公開&イベント(11/3) **新規**
- ◆「尾張徳川隊」ステージショー&特別公開
in 建中寺(11/9) **新規**

※クイズラリーの詳細は⑬ページのくらしのガイド(お出掛け・レジャー)
欄、その他のイベント情報は「歩こう!文化のみち」のホームページや
区役所、図書館などで配布のパンフレットをご覧ください。

問合 「歩こう!文化のみち」実行委員会事務局
(東区役所企画経理課 ☎934-1106)

ポスターデザイン(▲) 名古屋市立工業高等学校グラフィックアーツ科 宮野 響



詳細は
こちら(▲)

