



東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2
・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
・東 消 防 署

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

思春期の子を持つ親支援講座

思春期の特徴とストレス

～私たちのかわり方の工夫～

【申込参加(先着順)・無料】

日時 10/21(月)午後1:30～3:30

場所 東区役所3階 第4会議室

講師 香月富士日さん

(名古屋市立大学大学院看護学研究科教授)

対象 思春期の子の保護者30人

※お子さん同伴での受講はできません

申込 9/11(水)午前10:00から民生子ども課へ電話で

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



東区秋のいけばな展(無料)

いけばな展を開催します。ぜひお越しください

日時 10/13(日)午前10:00～午後4:00

場所 東区役所4階 講堂

【出瓶者募集】

出瓶者を募集しています。(出瓶数制限あり)
詳細は9/25(水)までに地域力推進課へご連絡ください。

問合 東区役所地域力推進課 ☎934-1124



第76回東区美術展(無料)

区民の皆さんの力作です。ぜひご覧ください。

日時 10/4(金)～6(日)

午前9:30～午後6:00

(最終日は午後4:00まで)

場所 市民ギャラリー矢田

(大幸南一丁目1番10号カルポート東3階)

問合 東区役所地域力推進課 ☎934-1124



司法書士による無料相談(予約不要)

日時 10/1(火) 午前10:00～午後4:00

場所 東区役所3階 第3会議室

内容 ・土地や建物の相続・売買・贈与などの登記
・会社や法人の設立や役員変更などの登記
・少額訴訟や相続放棄手続きなどの簡裁
訴訟代理や裁判所に提出する書類作成
・多重債務などの法律相談(訴額140万円以下)

問合 愛知県司法書士会 ☎683-6686



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

家庭でできる水害への備え

長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、突然家屋が浸水することがあります。

その場合、家庭にあるものでできる簡易水防工法でも一時的に対応できます。

【簡易水のうとダンボール箱による工法】

45リットル程度のごみ袋を

二重にして、中に半分程の

水を入れたものをダンボール

箱に入れ、連結してレジャー

シートで巻き込み使用します。

他にも、プランターや、10または20リットルのポリタンクでも使用できます。

簡易水防工法は、あくまでも小規模な水害で、水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を感じる前に早めに避難してください。



ポリタンクによる工法



プランターによる工法

マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないようみんなで心掛けましょう。

また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、禁止されています。

公園をだれもが安心して気持ちよく使えるよう、利用マナーを守りましょう。



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

「#7119」救急安心センターなごや

予期せぬ病気やけがをした時に相談できる電話窓口ができました。

こんな時にご相談ください

- ・病院に行ったほうがいい？
- ・応急手当をどうしたらいい？
- ・救急車を呼んだ方がいい？



▲応急手当キャラクター あんちゃん



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

秋の全国交通安全運動 9/21～30

○ライト・オン運動で早めの点灯を！

夕暮れ時には交通事故が多く発生します。

自動車の運転者は、日没時刻のおおむね1時間前にライトを点灯し、自分の車の存在を周囲に知らせましょう。

(雨天・曇天の視界不良時は昼間でも点灯)

【ライト点灯時刻の目安】

9月:午後5:00 10月:午後4:30

○反射材を身につけましょう

夕暮れ時以降に歩行者が外出する際は、反射材を身につけましょう。ドライバーに自身の存在をアピールし、交通事故を防ぎましょう。

○夜間時は「ハイビーム」を活用しましょう

夜間におけるドライバーの視認性を向上させるために、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを効果的に活用しましょう。



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族教室(全5回)

10/23(水)	午後1:30～3:30	ようこそ家族教室へ
11/27(水)	午前10:00～正午	認知症について正しく理解しよう
12/25(水)		いろいろな制度について知ろう
1/22(水)	午後1:30～3:30	介護の体験を聴こう
2/26(水)		認知症の人への関わり方を学ぼう

対象 認知症の人を介護している家族 定員 10人

場所 ジョイフル砂田橋 1階アンサンブル(砂田橋1-1-1)

申込 9/11(水)午前9:00から電話で

※詳しくはお問い合わせください。

●認知症家族サロン

日時 9/19(木)午前10:00～正午 定員 15人程度

申込 9/17(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 10/9(水)午前10:00～11:30 定員 3組程度

申込 10/7(月)までに電話で

●認知症サポーター養成講座

日時 9/27(金)午後2:00～3:30

場所 東図書館2階 集会室 定員 15人

申込 9/25(水)までに電話で

●講座「終活について考えよう」

日時 10/1(火)午後2:00～3:30

定員 30人程度

申込 9/30(月)までに電話で



●健康相談(申込不要・無料)

日時 ①9/17(火)午前10:00～11:30

②9/19(木)午前10:00～11:30

場所 ①イオンモールナゴヤドーム前2階

はなまるうどん前ブリッジ

②徳川公設市場(徳川町522)

内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など



市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

●あいちアール・ブリュット障害者アーツ展(無料)

期間 9/12(木)～16(月・祝)

午前10:00～午後6:00

(最終日は正午まで)

内容 県内の障害のある方から募集した作品の展示会

●若手作家刺激プログラムmotion#7美術展(無料)

期間 10/9(水)～14(月・祝)

午前10:00～午後7:00

(最終日は午後5時まで)

内容 愛知県立芸術大学・名古屋芸術大学・名古屋造形大学から選出された注目すべき若手作家7人による美術展

雨水ますの清掃にご協力ください！

雨水ますは、雨が下水管に流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。

上下水道局公式ウェブサイト▶



なごや福祉用具プラザ北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

【申込参加(先着順)・無料】

10/16(水)	認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
10/22(火)	おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します
10/29(火)	転ばない・歩きやすい！歩行を助ける福祉用具
11/6(水)	いきいき元気！フレイル予防のお話と体操

全4回。1回のみでの参加もできます。

時間 各回 午後1:30～3:00

※終了後、午後3:30まで個別相談会を実施。

【プラザおしゃべりサロンのご案内】

11/6(水) 午後3:30～4:00交流会を開催します。
講座を受講された方はどなたでも参加できます。

場所 名古屋市総合社会福祉会館 7階中会議室
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人

講座の申込 9/13(金)午前10:00から

電話・ファックス・ウェブサイト(右下コード)
および窓口で直接。

申込問合 なごや福祉用具プラザ

☎851-0051 FAX851-0056

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

開館時間：午前10:00～午後6:00

休館日：月曜日・祝休日

なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



※各施設の住所は、19面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL723-0411 FAX723-0440

①エアロ ビクス	I	9/11・18・25、10/2・9(水)	午後7:00～8:00
	II	9/12・19・26、10/3・10(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		9/11・18・25、10/2・9(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		9/12・19・26、10/3・10(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東図書館
TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 9/12(木)・27(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●赤ちゃんから大人まで楽しめるおはなし会(4部制)
日時 9/16(月・祝)
午後1:15～3:35
定員 各20人程度(当日先着順)

●おはなし会
日時 9/21・28、10/5(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順・無料)

●おはなしと工作の会
「キラくる☆メッセージカードをつくろう」
日時 9/14(土) 午後2:00～3:00
対象 小学生
定員 15人 ※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で

●カルポート東秋祭りin
イオンモールナゴヤドーム前
「好きな絵本の登場人物の絵をかいてみよう！」
日時 9/28(土)午前11:00～午後4:00
場所 イオンモールナゴヤドーム前
1階サウスコート
対象 幼児～小学生

▶特別整理期間による休館日
10/7(月)～11(金)
※下記期間は資料の貸出期間を延長します
9/23(月・休)～10/6(日)



自動車図書館
TEL821-3364 FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 9/11(水)午後2:00～4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 9/26(木)午後2:00～4:00



東生涯学習センター
TEL932-4881 FAX932-4882

▼後期講座(申込参加)

①<親学関連講座>【託児付き】子どもが自ら考え進んでいくために～親ができることと見守ること～(全5回)
日時 10/22～11/19(火)
午前10:00～正午
対象 子どもの保護者、子育てに関心のある方
定員 24人(託児枠2人)
料金 1,800円 ※教材費含む(託児は別途おやつ代250円必要)
※託児は、10/22時点で満1歳以上の未就学児が対象

②【名城大学共催】地域住民とともに考え・創るこれからの環境・防災・エネルギー(全3回)
日時 10/31、11/7・14(木)
午後2:00～3:30
定員 50人 料金 無料

③<なごや学>深めませんか、東区への愛着～様々なテーマでの学びを通して～(全6回)
日時 11/8～12/13の金曜日
午前10:00～正午
定員 24人 料金 1,800円

④障がい者書道教室～心のままに筆を走らせて～(全5回)
日時 11/10～12/8の日曜日
午前10:00～11:30
対象 障がいのある方(小学生以上)とその付き添いの方
定員 12人 料金 無料

⑤<なごや学ミスター講座>ひと・文化・歴史が輝くまちをガイドする(全6回)
日時 1/8～2/19の水曜日
(1/22を除く)午前10:00～正午
定員 25人 料金 無料

⑥【託児付き】子どもも大人も守るために～巨大地震に備えて～(全5回)
日時 1/17～2/14の金曜日
午前10:00～正午
定員 24人(託児枠2人)料金 300円
(託児は別途おやつ代250円必要)
※託児は、1/17時点で満1歳以上の未就学児対象

⑦イメージにとらわれているとしたら…～一人一人を大切に～(全6回)
日時 1/28～3/11の火曜日
(2/11を除く)午後1:30～3:30
定員 30人 料金 無料

▼自主講座(申込参加)

⑧【東海・北陸中国帰国者支援・交流センター共催】本場中国の水餃子を作って食べよう
日時 10/13(日)午後1:30～4:00
定員 12人 料金 500円

⑨市政資料館深掘りツアー
日時 10/18(金)午前9:30～11:30
定員 20人 料金 300円

⑩親子ふれあい体操教室(全3回)
日時 10/20、11/3・17(日)
④幼児クラス 午前9:30～10:30
⑥小学生クラス 午前10:45～11:45
対象 ④満5歳以上の未就学児とその保護者 ⑥小学生とその保護者
定員 各10組20人 料金 1組2,000円

⑪かんたんに弾ける・たのしいウクレレ体験(全3回)
日時 11/4(月・休)・18、12/9(月)
午後1:30～3:00
定員 10人 料金 3,000円

申込 本紙8面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センターへ。
(〒461-0004 東区葵一丁目3-21)
※①⑥の講座で託児を希望する場合、子どもの氏名・生年月日をご記入ください。
※1講座につき1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①～④9/24(火)
⑤～⑦12/10(火)
⑧9/23(月・休)⑨10/4(金)
⑩9/30(月)⑪10/8(火)必着

●パソコン相談(無料)
日時 9/25、10/2(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 9/15(日) 午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。





高岳児童館
TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば
児童館であそぼう！
日時 9/24、10/8(火)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組程度

●土曜おはなし会
こやぎの会によるおはなし会です
日時 9/28(土)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学校2年生
定員 10組(先着順)

●おしゃべりべびも
保育士さんとお話できます
日時 10/1(火)
午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパ

●こまこまふっちゃんと遊ぼう！
コマ回しを教えてください！
コマ検定も受けられるよ！
日時 10/6(日) 午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 10/6(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)

①たのしいリトミック
楽器や音を楽しみます♪
日時 9/20(金)
④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 各12組

②③ぴよぴよクラブ
親子で遊ぼう！
日時 ②9/19(木)、③10/17(木)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者
定員 各12組

④ベビーマッサージ&ヨガ
親子でふれあいの時間を過ごしましょう♪
日時 9/26(木)
④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 各12組

⑤ちびっこ運動会
児童館のホールで運動会を開催します☆
日時 10/5(土)午前10:30～正午
対象 よちよち歩きできる幼児とその保護者
定員 20組

申込
①9/13(金)
②9/12(木)③10/10(木)
④9/19(木)⑤9/21(土)
午前10:00～直接、窓口へ(午前10:30～電話も可)



高岳福祉会館
TEL931-8174 FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要です。

●健康相談(申込不要・無料) 日時 10/4(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 入門編	9/26(木)午後1:30～3:30	15人
②バランスボールエクササイズ	9/30(月)午前10:00～11:00	18人
③60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	10/3(木)午後1:00～2:30	20人
④栄養とお口の話	10/4(金)午前10:00～11:00	30人
⑤ちょこっと音楽・高岳	10/11(金)午後1:00～2:10	40人
⑥みんなで一緒に体操しましょう	10/17(木)午後1:00～2:00	30人
⑦ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	10/19(土)午前9:30～11:00	20人

申込 ①9/12(木)～②9/17(火)～③9/19(木)～④9/20(金)～
⑤9/27(金)～⑥10/3(木)～⑦10/5(土)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は教室用スマートフォンを使用します。
※①、②は今年度当館の同教室を受講された方は申し込みできません。
※③のみ、3回受講で粗品あり

●初心者のための将棋講座 基礎編(申込参加・無料)※先着順 ※全6回
日時 10～12月の第1・3水曜日 午後0:30～2:00
対象 将棋初心者で市内在住の60歳以上の方 定員 20人
申込 9/18(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※令和6年度当館の同教室を受講された方は申し込みできません。

●初心者のための囲碁講座 基礎編(申込参加・無料)※先着順 ※全6回
日時 10～12月の第2・4火曜日 午後0:30～2:00
対象 囲碁初心者で市内在住の60歳以上の方 定員 20人
申込 9/24(火)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※令和6年度当館の同教室を受講された方は申し込みできません。

●認知症予防リーダー養成講座(申込参加)※先着順
日時 11/13・20・27、12/4・11(水) 午後2:00～4:00
※別途外部研修の日程あり ※12/4のみ午前10:00～正午
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 5人 料金 無料(外部研修時の交通費自己負担)
申込 9/13(金)から直接窓口へ※電話での申し込み不可。





保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
赤ちゃんのお口スクスク教室 ☎934-1217	9/18(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶おおむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組)。▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら(▶)
母乳相談 ☎979-3588	9/18(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	9/18(水) 午後1:15～2:15	▶0歳～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	9/19(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶)
むし歯予防教室 ☎934-1217	9/19(木)、10/3(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら(▶)
赤ちゃんもぐもぐ教室(2回食) ☎934-1216	10/29(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年2～3月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※10/1(火)午前9:00～

乳幼児健康診査

☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	9/12(木)	令和6年5月1日～5月15日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
	9/26(木)	令和6年5月16日～5月31日生	
	10/10(木)	令和6年6月1日～6月15日生	
1歳6カ月児	9/13(金)	令和5年1月26日～2月13日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
	9/27(金)	令和5年2月14日～3月10日生	
3歳児	10/7(月)	令和3年9月7日～9月25日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようにご協力ください。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼)



ファミリーロコモ予防教室

予約制・無料

日時 10/22(火)午前9:15～11:30 場所 東区役所4階 講堂

内容 体組成計測定、血圧測定、運動、講話と試食

対象 区内在住のおおよそ7カ月～1歳未満の乳児と保護者 定員 10組

申込 9/11(水)午前9:00から二次元コード(▶)で

☎934-1218



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ①10/11(金)午後1:20～3:40

②10/23(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:12月19日～令和7年3月12日)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 9/11(水)午前9:00から二次元コード(▶)で

☎934-1217



休日診療案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ)

予約制・無料

日時 10/31(木)午前10:00～11:30

場所 東区役所3階 第4会議室

内容 交流会、子育て支援サービスの案内

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者
(保護者のみの参加も可)

申込 10/8(火)午前9:00から二次元コード(▶)で

※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。

※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、予約時などにご依頼ください。

☎934-1219



口もと美人講座

予約制・無料

日時 10/1(火)午前10:00～11:30

場所 東保健センター1階多目的室

内容 表情筋トレーニング、歯みがきレッスン、カラー講座(集団講話)

対象 市内在住の20歳以上の方

※お子さんとの参加も可能です。託児はありません。

定員 10人 申込 電話または二次元コード(▶)で

☎934-1218



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(9/18を除く)

午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 9/18(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎934-1217

日時 9/17(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方
(匿名での検査可)

※結果は1週間後に受け
取れます。

高齢の方

◎教室・講座のご案内

①いきいき健幸教室

予約制・無料

10/2(水)	①脳トレ編	運動に合わせて頭を使えば予防効果が 高まる!脳活を学ぼう
10/17(木)	②栄養編	食事で元気で長生きの合言葉! 「さあにぎやかにいただく食事」
11/5(火)	③運動編	動ける体をキープするために全身を整え、 鍛えて、若々しく輝こう!
11/12(火)	④お口の健康編	歯や口の元気が身体の元気につながる! 健口はあなたの宝

※①、③の教室は動きやすい服装と靴でお越しください。

②、④の教室は試食あり。

(アレルギーのある方はお知らせください。)

時間 午後1:45～3:40 場所 東区役所4階 講堂

対象 区内在住の65歳以上の方で全てに参加できる方

定員 20人 持ち物 飲み物・筆記用具

②お元氣会

日時 10/15(火)午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 栄養の話と試食

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人 持ち物 飲み物・筆記用具

申込 ①②ともに9/11(水)午前9:00から電話で。

☎934-1218

神経系難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 9/19(木)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 「生活リハビリと福祉用具の紹介」

講師 近藤将人さん(理学療法士)

申込 9/17(火)午後5:00までに電話で

☎934-1219

鶏肉は十分に加熱して食べましょう!

鶏肉からは、腹痛・下痢・発熱などを発症するカンピロバクターが高率で検出されます。「新鮮だから生で食べられる」や「肉の表面を加熱すれば大丈夫」は間違いです。カンピロバクター食中毒にならないために、以下の対策をしましょう。

・お肉の中心部の色が変わるまで、十分に加熱しましょう。

・生のお肉に触れた手や包丁、まな板などは、十分に洗浄・消毒しましょう。

・生または加熱不十分の鶏肉料理を食べないようにしましょう。

☎934-1212



9月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや東区版

日曜窓口 | 9/15、10/13(午前8:45～正午)



X(旧ツイッター)



フェイスブック

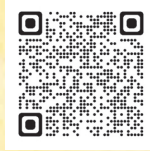
編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)土木事務所
☎935-8846環境事業所
☎723-5311上下水道局東部営業センター
☎722-8750生涯学習センター
☎932-4881高岳福祉会館
☎931-8174高岳児童館
☎932-1718スポーツセンター
☎723-0411図書館
☎712-3901文化小劇場
☎719-0430警察署
☎936-0110消防署
☎935-0119社会福祉協議会
☎932-8204

保育施設利用のご案内



令和7年4月からの利用を希望される方の申し込み受付を行います。

申込書は、10/1(火)から各保育施設、東区役所民生子ども課で配布します。
(ウェブサイトからもダウンロードできます。) ※現在利用保留中の方も、再度お申し込みが必要申込書の
ダウンロードは
こちら▼

利用要件

市内在住で、保護者が以下の要件に該当
するために、お子さんの保育ができない方。

- 家庭内外で月64時間以上の就労(家事を除く)
- 病気または心身の障害 ●親族の介護
- 就学 ●産前産後 ●求職活動 など

利用申し込みの手続き

STEP1. 施設見学(電話予約の上、随時)

申し込み前に、施設に電話予約をし、申し込み施設全て
にお子さんと一緒に見学に行き、保育内容を確認の上、
お申し込みください。

STEP2. 申し込み手続き



- 右表で「申し込み受付」欄に日付の記載が
ある保育施設が第1希望の方

第1希望の施設にて、受付日時で予約を取り、記入済申
込書と必要書類を持って、お子さんと一緒にお越しくだ
さい。

- 右表で「申し込み受付」欄に日付の記載が
ある保育施設が第1希望で、記載の日程で
ご都合がつかない方
- 右表で「申し込み受付」欄に「区役所受付」
と記載がある保育施設が第1希望の方
- 他区の施設を希望する方
- 小規模保育事業所、事業所内保育事業所を
希望する方

以下の日時・会場で申し込みを受け付けます。

日時 ①11/6(水)・12(火)

両日とも9:00～11:30・13:30～16:00

②11/7(木)・13(水) 両日とも9:00～11:30

会場 東区役所4階 講堂

予約
不要

上記で都合の悪い方

★オンライン(右記二次元コードより)

受付期間 10/15(火)～11/26(火)

★東区役所民生子ども課窓口

受付期間 10/15(火)～12/10(火)

受付時間 区役所開庁日の8:45～17:15

(ただし日曜窓口での受け付けは行いません。)



その他

心身の発達に遅れのあるお子さんや
医療的配慮を必要とするお子さん(集団保育可能な方)については、事前に東区役所民生子
ども課への相談と、希望施設の見学を行った上で、11/5
(火)までに東区役所民生子ども課へ必要書類(発達質問
票を含む)を直接提出してください。

保育施設名	申し込み 受付	受付時間 ※1		所在地・ 電話番号	受入年齢	開設時間 ※2
		午前	午後			
東保育園 ※3	区役所受付			筒井町4-25 ☎935-1871	産休明け から	7:30～19:30
砂田橋保育園	区役所受付			砂田橋三丁目 2-101-118 ☎721-9932	満6カ月 以上	7:30～19:30
清瀧保育園	10/31 (木)	○		白壁二丁目5-7 ☎951-7463	満12カ月 以上	7:15～19:15
大幸保育園	区役所受付			大幸四丁目12-28 ☎711-1893	産休明け から	7:30～18:30
ルナ保育園	区役所受付			槇木町3-53-2 ☎938-0015	産休明け から	7:00～19:00
エンジェル保育園	10/28 (月)		○	新出来一丁目4-12 ☎936-9331	産休明け から	7:00～19:00
スター保育園	区役所受付			代官町24-5 ☎936-0121	産休明け から	7:00～19:00
泉の杜保育園	区役所受付			泉一丁目21-24 ☎963-5022	満6カ月 以上	7:00～19:00
やだ保育園	区役所受付			矢田三丁目3-44 ☎768-6510	産休明け から	7:30～19:30
A-スカイ保育園	11/1 (金)	○		東片端町23 ☎961-0031	満6カ月 以上	7:00～19:00
てとろ明倫保育園	10/23 (水)		○	出来町三丁目20-9 ☎723-7671	産休明け から	7:30～19:30
あさひがおか 保育園	区役所受付			徳川一丁目309-3 ☎908-1215	産休明け から	7:15～19:15
葵サンフレンズ 保育園	区役所受付			葵一丁目4-27 ☎938-9321	産休明け から	7:30～19:30
ひだまりKids 葵保育園	区役所受付			葵三丁目5-3 ☎908-9901	産休明け から	7:30～19:30
東白壁保育園	10/30 (水)	○		芳野一丁目16-29 ☎930-6226	満6カ月 以上	7:30～19:30
ウィズブック保育園 砂田橋	区役所受付			大幸四丁目19-23 ☎050-1751-1420	産休明け から	7:30～19:30
はな保育園 くるまみち	区役所受付			葵二丁目9-12 ☎908-3531	満6カ月 以上	7:30～19:30
ジョイフル ドーム前こども園	10/25 (金)		○	大幸一丁目1-11 ☎719-0711	満6カ月 以上	7:00～19:00
建中寺幼稚園 (仮称)※4	区役所受付			筒井一丁目7-52 ☎935-2172	1歳児クラス から	8:00～18:00
幼保連携型 認定こども園 明星幼稚園	区役所受付			代官町22-17 ☎936-2053	満8カ月 以上	7:30～18:30

※1 ○があるものについては、午前…9:30～12:00、午後…13:30～16:00。

区役所受付の日は左側青枠をご確認ください。

※2 平日の開設時間です。土曜日の開設時間は、見学時に各施設にお問い合わせください。

※3 東保育園は、今年度よりリニューアル改修工事を実施する予定です。

※4 建中寺幼稚園はあおいこども園と統合し、令和7年4月より認定こども園として運営する予定です。

問合 東区役所民生子ども課(2階2番窓口) ☎934-1192

