



# 東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

**所在地**

- 東区役所 筒井一丁目7番74号
- 東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- 東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- 上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- 東部営業センター 筒井一丁目8番30号
- 東消防署 筒井一丁目8番30号

- 東警察署 筒井一丁目9番23号
- 東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- 東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- 東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 小学生バスケットボール教室 参加者募集

日時 6/22・29、7/6(土)

【1部(1・2年生)】午前9:00~10:30

【2部(3・4年生)】午前11:00~午後0:30

場所 三菱電機株式会社 名古屋体育館(矢田南五丁目1-14)

講師 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ・三菱電機コアラーズ コーチ

対象 区内在住・在学の小学1~4年生 各部70人(4人までのグループでの申し込み可)

料金 全3回で1,000円(保険料含む)を初日にいただきます。返金はありません。

申込 6/5(水)までに、直接、電話、Eメール、二次元コードのいずれかで下記申し込み先へ。Eメールは件名を「バスケット教室申込」とし、①住所(方書)②保護者氏名③参加者児童氏名(フリガナ)④在籍する小学校名⑤学年⑥電話番号を明記。

申し込み多数の場合は抽選。

申込・問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎934-1124

✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



記念品  
もあるよ!



申し込み  
二次元コード▶

## 東区総合水防訓練(雨天決行)

ゲリラ豪雨や台風などに備え、土のうを使用した水防工法やプランターを使用した簡易水防工法などの訓練をします。

◎住民参加型訓練

日時 5/26(日)午前8:00~10:30

場所 東桜小学校、山吹小学校

◎水防活動訓練

日時 5/26(日)午前10:00~11:00

場所 矢田川橋緑地

訓練当日、区内全域で広報車による広報と、防災スピーカーからサイレンを吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 東区役所総務課  
☎934-1116

## 「保護司」というボランティアを募集しています

「保護司」は、罪を犯した人の再犯を防ぎ、更正を助ける活動や犯罪予防活動を通じて、地域の安心・安全に貢献しています。

また、子どもの健全育成活動など、さまざまな取り組みを行っています。

対象 66歳以下で意欲のある方

問合せ 東保護区保護司会事務局(東区役所総務課内) ☎934-1113



更生ペンギンの  
ホゴちゃん・  
サラちゃん

## ニコニコ子育て広場【申し込み参加・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作コーナー、相談コーナーなど盛りだくさん。遊具やおもちゃでも遊べます。子育て中の皆さん、ぜひ遊びに来ませんか。

日時 6/27(木)午前10:00~11:30 場所 東スポーツセンター第2競技場

定員 乳幼児と保護者100組(200人程度) 申し込み多数の場合は抽選

申込 (右記二次元コードをご利用ください)

5/6(月・休)午前10:00から5/31(金)午後5:00までに電子申請で。

申請には、電子申請サービストップページから「ニコニコ子育て広場」で検索してください。

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



電子申請 TOP▶

## 徳川園ガイドボランティア募集

日本庭園、植物に興味のある方歓迎します!

対象 市内在住の20歳以上で土曜・日曜・祝休日に月2回以上の活動ができ、電子メールで連絡が可能な方。

※日当、交通費などの支給はありません。

内容 入園者のガイド活動、ボランティア友の会の活動への参加など

申込 Eメールにて下記申し込み先へ。件名を「徳川園ボランティア募集」とし、①住所②氏名③年齢④電話番号(日中連絡可能な番号)⑤Eメールアドレスを明記。

締切 5/25(土)

申込・問合せ 徳川園管理事務所

☎935-8988(月曜休)

✉tokugawaen@utopia.ocn.ne.jp



## 東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

### 「環境デーなごや2024」

フードライブコーナー

ご家庭にある消費しない食品をお持ちください!(消費期限1カ月以上のもの・未開封・常温保存可能・瓶詰でない食品)

※食品はセカンドハーベスト名古屋を通じて、生活に困っている方に届けられます。

日時 6/9(日)午前10:00~正午

場所 東区役所 正面玄関(風除室)



## 東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

### 5月は放置自転車追放月間

自転車や原動機付自転車は、道路上に放置すると、通行や緊急時の救助活動などの妨げとなります。駅周辺など、下の標識が設置されている自転車等放置禁止区域の道路上に放置すると即時撤去の対象となります。

自転車などは自転車駐車場に止め、他の人の迷惑にならないよう、マナーを守って正しく利用してください。



### 公園・街路樹愛護会とは

「公園愛護会」と「街路樹愛護会」は、本市と周辺住民の皆さんが協力して公園やまちをきれいに保ち、安全で快適に過ごせるようにすることを目的に設置されたボランティア団体です。区内には約60の公園愛護会と街路樹愛護会があり、清掃や除草、植物の水やり、異常箇所の通報などをしていただいています。

## 無料相談のお知らせ

### 法律相談【事前予約必要】

日時 5/15・6/5(水)

午後1:00~4:00 1人20分

場所 東区役所内会議室

申込 相談日の1週間前から予約可  
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
年中無休 午前8:00~午後9:00

### 行政相談【予約不要】

日時 5/23(木) 午後1:00~3:00

場所 東区役所3階 第2会議室

内容 国や特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望に関すること

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎934-1121

6月1日は「人権擁護委員の日」

### 特設人権相談【予約不要・秘密厳守】

日時 6/3(月) 午後1:30~3:00

場所 東区役所3階 第2会議室

内容 人権擁護委員が相談に応じます。

問合せ 東区役所総務課 ☎934-1112

## 上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

### 上下水道料金のお支払いは、便利な口座振替・クレジットカード払いで

上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いが便利です。払込用紙を紛失する心配もなく、期限直前に慌てることもありません。

申込方法は上下水道局公式ウェブサイトをご確認いただくか、下記までお気軽にご連絡ください。

### お客さま受付センター

☎884-5959 FAX 872-1296

受付時間【年中無休】

平日:午前8:00~午後7:00

土・日曜・祝休日:午前8:00~午後5:15

▲ウェブサイト

## 東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

### 家庭の防災力向上のため、戸別訪問を実施します!

東消防署では、消防団・東警察署・東区役所などと連携し、山吹学区と東桜学区を対象に戸別訪問を実施します。

玄関先にて家庭の防災対策を提案するとともに防災用品を1つ無償で配付します。

【戸別訪問実施期間】

山吹学区 5/11(土)~5/24(金)

東桜学区 6/8(土)~6/21(金)



## のるものか うまい話と くちぐるま ~悪質商法から身を守るために~

「絶対に儲かります」などと甘い言葉で勧誘し、未公開株や社債の取引、ファンドへの出資などの名目で高額な金を振り込ませる詐欺的な被害が増加しており、被害金額も高額化の傾向にあります。また、高齢者や主婦を狙い、家屋の屋根などの点検を口実に不要なりフォーム工事を高額で行う点検商法や、不用品回収をうたって訪問し、貴金属などを強引に安値で買い取っていく訪問購入業者の相談も後を絶たない状況です。うまい話に乗らないように注意しましょう。

防犯情報丸わかりアプリ「アイチボリス」

iPhoneなど(iOS) Android端末



※通信費のみ  
有料です

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

### 東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上  
定員 各40人 料金 各350円

① エアロビクス	I	5/15・22・29、6/5・12・19(水)	午後7:00~8:00
	II	5/16・23・30、6/6・13・20(木)	午前9:30~10:30
② ヨガ		5/15・22・29、6/5・12・19(水)	午後8:10~9:00
③ ソフトエアロ		5/16・23・30、6/6・13・20(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布  
③当日午前9:00から整理券配布

### 高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ  
ふれあいの時間を過ごしましょう♪  
日時 5/23(木)①午前10:00~10:45  
②午前11:00~11:45  
対象 首のすわった0歳児とその保護者 定員 各12組

②七宝焼き体験をしよう  
日時 6/8(土)午後2:00~4:00  
対象 小学生~高校生  
定員 12人 料金 300円  
申込 ①5/16(木) ②6/1(土)  
午前10:00~直接、児童館へ  
(午前10:30~電話も可)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
日時 6/2(日)午前10:00~午後3:00  
※修理代は無料、部品代は自己負担。  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

※5/12(日)は休館日です。

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば  
児童館であそぼう!  
日時 5/14・28(火)午前10:00~正午、  
午後1:00~4:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 20組程度

●こまこまふっちゃんと遊ぼう!  
コマ回しを教えてください!  
日時 5/19、6/9(日)  
午後2:00~3:30  
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●土曜おはなし会  
日時 5/25(土)午前10:30~11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)~  
小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも  
保育士さんとお話できます。  
日時 6/4(火)午前10:00~11:00  
対象 未就園児とその保護者・  
プレママ・プレパパ

### 東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

●なごやと陶磁器の歴史  
日時 5/22(水)午前10:00~正午  
講師 梶原義実さん  
(名古屋大学大学院 教授)  
定員 55人(当日30分前~先着順)

●わたしらしさをいつまでも  
~挑戦し続けることから~  
日時 5/28(火)午前10:00~正午  
講師 秋山あかねさん  
(和漢・漢方本草閣当主 薬剤師)  
定員 55人(当日30分前~先着順)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
壊れたおもちゃを修理します。  
日時 5/19(日)午前10:00~午後2:30  
※修理代は無料、部品代は自己負担  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、  
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)  
日時 5/22、6/5(水)  
午後1:30~3:30  
申込 当日午後1:00から先着順

▼自主講座(申込参加)

①パーソナルカラー診断教室  
(応用編)~さあ、私に似合う色を  
体験しましょう!~  
6/15(土)午前10:30~正午  
定員 一般の方20人 料金 2,000円

②シニア美ボディトレーニング  
(全3回)  
7/4・18、8/1(木)  
午前10:00~11:30  
定員 一般の方10人 料金 2,000円

③【なごやか市民教室】  
なつかしの歌声喫茶(全5回)  
7/10・24、8/7・28、9/11(水)  
午前10:00~正午  
定員 一般の方20人 料金 3,000円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」  
「氏名・ふりがな・年齢」  
「電話番号」を記入のうえ、  
電子申請または往復はがきで  
東生涯学習センターへ。  
(〒461-0004東区葵一丁目3-21)  
※1講座につき1人1通まで有効  
※申し込み多数の場合は抽選。  
締切 ①5/16(木) ②6/6(木)  
③6/10(月) 必着

### 東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

▼寝具クリーニングサービスのご案内

内容 日ごろ、布団などの寝具を干すことが困難な方を対象に、  
寝具を1日お預かりし、クリーニングを行います。

対象 区内に在住・在宅で、以下のいずれかに該当し、  
本人も同居する方も寝具を干すことが困難な方

①介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている次の方  
★65歳以上の一人暮らしの方 ★65歳以上のみの世帯の方

②次の手帳をお持ちの方  
★身体障害者手帳1・2級 ★愛護手帳1・2度  
★精神障害者保健福祉手帳1・2級

③上記①または②に準ずる方で、当協議会が必要と認める世帯の方  
(同居者が18歳未満の方のみの場合など)

料金 1人500円※生活保護世帯は無料

申込 5/31(金)までに電話またはファクスで当協議会へ。ファクスは件名を  
「寝具クリーニングサービス」とし、氏名・住所・連絡先を明記。

★この事業は、区民の皆さまにご協力  
いただいた賛助会費、歳末たすけあい  
募金を財源として実施しております。

### 東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●おはなしと工作の会  
日時 ①5/11(土)、②6/8(土)  
午後2:00~3:00  
内容 おはなしと工作  
①「牛乳パックで作ろう!万華鏡」  
②「かんたんマジック・まほうの  
ポケット」  
対象 小学生  
定員 各15人※付き添い含む  
申込 当日午前10:30~電話で

●英語のおはなし会  
日時 5/16(木)午前11:00~11:30  
対象 未就園児とその保護者  
定員 12組  
申込 5/15(水)午前10:30~電話で

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会  
日時 5/18・25、6/1(土)  
午後2:30~3:00  
対象 幼児~小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

●赤ちゃんからおはなし会  
日時 5/24(金)午前11:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 12組(当日先着順)

●赤ちゃんを楽しむわらべうた  
日時 5/30(木)午前10:30~11:00  
対象 4~8カ月のお子さんと  
その保護者 定員 7組  
講師 たかはしりえ  
高橋理恵さん  
(名古屋コダーイセンター)  
申込 5/18(土)午前9:30~電話か  
市図書館ウェブサイトから。

### 自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)  
日時 5/16(木)  
午後2:00~4:00

### 東文化小劇場

TEL 719-0430 FAX 719-0440

●みんなで唄おう!健康歌声 Vol.42  
日時 6/4(火)午前10:30~ 料金 全自由席1,000円  
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ)  
チケットの申し込み・お問い合わせは、電話が窓口まで

懐かしい歌をピアノ伴奏にのせて、  
身体を動かしながら歌うコンサート。  
スクリーンに歌詞を投影します♪

### 東区いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族サロン  
日時 5/16(木)午前10:00~正午  
定員 15人程度  
申込 5/14(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談  
日時 ①5/30(木)午後1:30~3:00、②6/12(水)午前10:00~11:30  
定員 各3組 申込 ①5/28(火)までに、②6/10(月)までに電話で

●認知症サポーター養成講座  
日時 6/3(月)午後2:00~3:30  
定員 15人 申込 5/30(木)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 ①5/16(木)午前10:00~11:30  
②5/21(火)午前10:00~11:30  
場所 ①徳川公設市場(徳川町522)  
②イオンモールナゴヤドーム前  
2階はなまるうどん前催事場  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり  
や介護予防に関する相談など

### 高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方  
開館時間 午前8:45~午後5:00  
申込受付時間 午前9:00~午後4:30

●健康相談(申込不要・無料) 日時 6/7(金)午後2:00~2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です

●オープン講座

講座名	日時	定員
①ポップスにのって運動しましょう	5/29(水)午後1:00~2:00	30人
②初めてのスマートフォン教室 「基本LINE編」	5/30(木)午後1:30~3:30	15人
③健康講話と座ってできる体操	5/30(木)午後1:30~2:30	30人
④ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	6/1(土)午前9:30~11:00	20人
⑤<出張福祉会館> ポップスにのって運動しましょう (場所:東スポーツセンター 軽運動室)	6/13(木)午後1:30~2:30	35人
⑥足指ストレッチ&トレーニング	6/14(金)午後1:00~2:00	30人

※②の講座は、教室用のスマートフォン(iPhone)を使用して行います。

●60歳からの福祉会館講座

⑦護身術エクササイズ<1>  
6/8(土)午後1:00~2:10 20人

申込 ①5/15(水)~②5/16(木)~③5/16(木)~④5/18(土)~  
⑤5/30(木)~⑥5/31(金)~⑦5/25(土)~  
直接、福祉会館へ(午前10:00~電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室(申込参加・無料)※全4回  
日程 7~8月の第2・4土曜日 午前9:30~11:30  
対象 マージャン初心者で、令和6年度当館同教室に参加されていない方  
定員 16人  
申込 5/11(土)~31(金)までに直接窓口へ  
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。

# 保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内  
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821  
救急医療情報センター TEL263-1133  
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174  
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時  
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。  
※料金の表記がないものは無料。  
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎934-1219	5/15(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	5/15(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
赤ちゃんのお口スクス教室 ☎934-1217	5/21(火) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:40～10:00	▶おむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話・離乳食の話 持ち物 バスタオル [予約はこちら(▶)]
子育て相談 ☎979-3588	5/23(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら(▶)]
むし歯予防教室 ☎934-1217	5/23(木) <受付> ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) [予約はこちら(▶)]
赤ちゃんのばくばく教室(3回コース) ☎934-1216	5/28(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶令和5年6～7月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン [予約はこちら(▶)]
ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) ☎934-1219	6/12(水) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者の方 ▶交流会、子育て支援サービスの案内 [予約はこちら(▶)] ※5/21(火)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	6/18(火) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳の誕生日前までの赤ちゃんとその保護者(20組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※5/21(火)午前9:00～
1歳の子育て教室 ☎934-1219	6/26(水) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶1歳4ヵ月～1歳11ヵ月の幼児とその保護者 ▶子どもの発達と子育てのポイントのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※5/28(火)午前9:00～

## マタニティセミナー (全2回) 予約制・無料

日時 ①6/14(金)午後1:20～3:40 ②6/26(水)午後1:30～3:30  
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族 定員 9組  
持ち物 母子健康手帳

申込 5/11(土)午前9:00から二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

## 実践！幼児食教室 予約制・無料

日時 6/5(水)午前10:00～11:30 内容 幼児食の話、簡単な調理実習  
対象 令和4年3～11月生まれのお子さんとその保護者 定員 4組  
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・(お子さん用)試食用エプロン・スプーン・フォーク

申込 5/11(土)午前9:00から二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1216

## チビっ子歯科相談室 予約制・無料

日時 6/13(木)①午後1:30～②午後2:00～③午後2:30～④午後3:00～  
内容 歯科検診、フッ化物塗布、歯科・栄養・育児の相談  
場所 東区役所4階 講堂 対象 就学前の乳幼児 定員 各30人  
申込 5/11(土)午前9:00～6/12(水)までに二次元コード(▶)で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

## 乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	5/16(木)	令和5年 令和6年 12月28日～1月12日生	【第1子】 午前8:45～9:00
	5/30(木)	令和6年 1月13日～1月28日生	【第2子以降】 午前9:00～9:20
	6/6(木)	令和6年 1月29日～2月13日生	
1歳6カ月児	5/24(金)	令和4年 10月4日～11月4日生	【奇数日生】 午後1:00～1:20
	6/7(金)	令和4年 11月5日～11月27日生	【偶数日生】 午後1:30～1:50
3歳児	5/13(月)	令和3年 4月10日～5月3日生	【奇数日生】 午後0:50～1:10
	6/10(月)	令和3年 5月4日～5月22日生	【偶数日生】 午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようご協力をお願いします。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼)



## 乳がん検診 予約制

申し込みは、6/1(土)～7/12(金)までに  
日程 8/2(金)午前  
場所 東保健センター1階  
対象 市内在住の、令和6年度中に40歳以上になる女性で、令和5年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)  
料金 500円(一部の方に料金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)

名古屋市健診(検診)総合サイト  
(https://758kenshin.city.nagoya.jp/)

または  
集団検診予約受付センター  
☎0570-041-758  
※月～土曜日(祝休日含む)  
午前9:00～午後8:00

## 一般の方

◎相談・検査のご案内  
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(5/15を除く) 午後3:00～5:00  
内容 専門医による心の健康に関する相談  
ご家族からの相談も可(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 5/15(水)午後3:00～5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族  
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査  
☎934-1218

日時 5/21(火) 午後2:00～3:00  
対象 感染不安のある方(匿名での検査可)  
※結果は1週間後に受け取れます。

## ●歯と口の健康相談(予約制・無料)

日時 6/20(木)午後1:15～午後3:30 対象 市内在住の方  
予約・お問い合わせは、電話で(☎934-1218)

## ●神経系難病の患者と家族のつどい(予約制・無料)

日時 5/22(水)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室  
対象 区内在住の神経系難病の患者さんとそのご家族の方  
内容 講話「お口のリハビリ」交流会(希望者のみ個別相談あり)  
予約・お問い合わせは、電話で(☎934-1219)

## 高齢の方

※①②ともに対象は区内在住の65歳以上の方

### ①おいしい健康食教室

日時 6/11(火)午前10:00～午後0:30 内容 調理実習 定員 8人  
持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手ふき・飲み物・筆記用具

### ②お元気会

日時 6/25(火)午後1:30～3:00 場所 市営山田東荘北1棟1階集会所  
定員 15人 持ち物 飲み物・筆記用具

申込 ①②ともに5/13(月)午前9:00から電話で  
問合せ 保健予防課 ☎934-1218

## ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

日時 5/23(木)午前10:00～11:00  
場所 東区役所2階 第8会議室  
申込 5/22(水)午後5:00までに電話で  
問合せ 中保健センター環境業務課(東区担当) ☎265-2256

## 5・6月はゴキブリ防除運動期間

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの防除の基本は、ゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。

5月

東区役所広報  
マスコット  
キャラクター  
ヒガシノスケ



# 広報なごや東区版

日曜窓口 | 5/12、6/9(午前8:45~正午)



X(旧ツイッター)



フェイスブック

| 編集 |

東区役所地域力推進課 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

- |                    |                    |                            |                       |                     |                    |                       |                  |                    |                  |                  |                      |
|--------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|------------------|--------------------|------------------|------------------|----------------------|
| 土木事務所<br>☎935-8846 | 環境事業所<br>☎723-5311 | 上下水道局東部営業センター<br>☎722-8750 | 生涯学習センター<br>☎932-4881 | 高岳福祉会館<br>☎931-8174 | 高岳児童館<br>☎932-1718 | スポーツセンター<br>☎723-0411 | 図書館<br>☎712-3901 | 文化小劇場<br>☎719-0430 | 警察署<br>☎936-0110 | 消防署<br>☎935-0119 | 社会福祉協議会<br>☎932-8204 |
|--------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|------------------|--------------------|------------------|------------------|----------------------|



題字：愛知県立愛知商業高等学校書道部  
写真：名古屋市立工芸高等学校グラフィックアーツ科

東区には、<sup>じんこうしゃ</sup>神皇車、<sup>ゆとりくま</sup>湯取車、<sup>かしか</sup>鹿子神車、<sup>かすいしゃ</sup>河水車、<sup>おうぎししゃ</sup>王義之車という伝統と歴史のある5輛の山車があります。

東区が誇る5輛の山車が徳川園に集結し、華やかに人形からくりやお囃子などを披露します。

令和6年  
日時 **6月2日(日)** 午前11時~正午  
場所 **徳川美術館前広場**

交通  
アクセス

- ◆市バス基幹2号系統「徳川園新出来」より徒歩3分
- ◆JR・地下鉄・名鉄・ゆとりーとライン「大曾根」より徒歩15分
- ◆なごや観光ルートバス メーグル「徳川園・徳川美術館・蓬左文庫」下車

問合せ 徳川園事務所(東区徳川町1001) ☎935-8988

※前日・当日の天候などにより、中止または、登場する山車の数が減る場合があります。



5月は児童虐待防止推進月間です

## 子どもの笑顔を守りましょう!



「虐待かも」と思ったらすぐお電話ください。

虐待の早期発見には地域での見守り・声かけが大切です。  
親子をあたたく見守り、地域で子どもを虐待から守りましょう。

東区役所では、より市民に近い場所で児童虐待防止のPR活動を実施し、児童虐待防止を呼びかけています。

オレンジリボンは子ども虐待防止のシンボルマークです。

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく  
**☎189** ※お近くの児童相談所につながります。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための第一歩となります。



けんすい 懸垂幕・のぼりの設置



子育てサロンや子育て支援拠点などでの啓発グッズの配布



問合せ 東区役所民生子ども課(2階②番窓口) ☎934-1197