



東区だより

掲載の事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
 ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
 ・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2
 ・東部営業センター
 ・東 消 防 署 筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

学童保育所 4月からの入会者向け説明会のご案内

児童館や留守家庭児童育成会の学童保育所では、異なる年齢の子どもたちの中で、指導員が遊びなどを通して、放課後の児童の安全で豊かな生活と発達を支える保育をしています。

説明会の開催日程は以下のとおりです。入会申込書は各施設で配布します。申込書の配布および受付期間については、直接ご希望の施設にお問い合わせください。

実施場所	所在地・電話番号	日 時
第一筒井・葵学童クラブ (対象学区:葵・筒井)	代官町25番7号 ☎937-5534	合同で説明会を開催します。 ①2/3(土)午後3:00～ (第二筒井・葵学童クラブにて) ②2/7(水)午後5:00～ (第一筒井・葵学童クラブにて)
第二筒井・葵学童クラブ (対象学区:葵・筒井)	筒井二丁目3番11号 ☎718-2614	合同で説明会を開催します。 ①1/27(土)午後7:30～ (赤塚学童保育所にて) ②2/4(日)午前10:00～ (徳川学童保育所にて)
赤塚学童保育所 (対象学区:山吹・東白壁)	赤塚町12番地 ☎936-3616	
徳川学童保育所 (対象学区:旭丘・明倫)	東大曽根町47番20号 ☎890-0620	
第三矢田学童保育クラブ (対象学区:矢田・砂田橋)	大幸二丁目1番26号 ☎722-8936	①1/27(土)午後7:00～ ②2/7(水)午後7:00～
高岳児童館 留守家庭児童クラブ(※)	泉二丁目28番5号 ☎932-1718	1/23(火)～2/11(日)※祝日は除く 午前9:00～午後5:00で随時

※高岳児童館留守家庭児童クラブについては、トワイライトルーム開設地域(対象学区:山吹・葵・砂田橋)在住の児童は入会できません。1/4(木)から入会申込書を配布し、申込書の受け付けは説明会と同じ期間で実施します。面接日は入会申込書の受け付けの際に決定します。詳しくは、高岳児童館へお問い合わせください。

☎ 東区役所民生子ども課 ☎934-1186

令和5年度元気いきいきフェア【申し込み参加(先着順)・無料】
～高齢期をいきいきと暮らすコツが盛り沢山！～

日時 1/26(金)午後2:30～4:00(受付 午後2:00～) 場所 東区役所4階 講堂

定員 120人 内容 認知症予防に関するお話・矢野きよ実さんによる講演

申込 電話・ファクスまたは二次元コードにて下記申し込み先へ。

ファクスは件名を「元気いきいきフェア申し込み」とし、

①氏名(フリガナ)②住所③電話番号を明記。

締切 1/24(水)午後5:00必着

申し込み二次元コード▶

申込問合せ 東区いきいき支援センター ☎932-8236 FAX932-9311



東区・地震を考える集い(申し込み不要・無料) ☎東区社会福祉協議会 ☎932-8204

日時 2/12(月・祝) 午後1:30～4:00(開場 午後1:00) 場所 東区役所4階 講堂

第1部 講演「ハザードマップで被害を知る」講師 東区役所防災担当職員

「防災ソング紹介 合唱とダンス」発表者 区内中学生・高校生

第2部 講演「地域減災街づくり」講師 秀島栄三さん(名古屋工業大学大学院教授)

会計年度交通指導員募集 地域の交通安全のため活動を行う市の非常勤職員です。

内容 小学校の登下校指導、交通安全教育、啓発活動など 担当地域 東桜学区、旭丘学区

定員 2人 申込 電話連絡の上、履歴書持参 締切 1/19(金)午後5:00必着

試験日 1/29(月) 採用予定日 4/1(月)

※勤務条件の詳細は区役所で配布する募集要項または区ウェブサイトで

問合せ 東区役所地域力推進室 ☎934-1121

東区ウェブサイト▶



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

遊具を正しく使いましょう

区内にある公園の遊具の中で、数が最も多いものはブランコで、現在約50基設置されています。定期的に遊具の点検を行っています。また、まれにブランコのチェーンがねじられていることがあります。ねじられているとブランコの高さが高くなるため、小さいお子さんが無理をして乗り、けがをする危険があります。また、チェーンなどの劣化にもつながります。正しい方法で利用してください。

落ち葉清掃のお礼

落ち葉の盛りがようやく過ぎました。落ち葉清掃へのご協力に心より感謝します。

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

文化財を火災から守りましょう！

毎年1月26日は文化財防火デーです。

昭和24年1月26日に法隆寺金堂の壁画の大半が火災により焼損したことを契機に定められました。

東区内には名古屋市市政資料館、建中寺、徳川園をはじめ貴重な文化財が数多くあります。今年度は1月18日(木)に名古屋市市政資料館で消防訓練を予定しています。火気の取り扱いに十分注意して、文化財を後世に残すため、火災予防にご協力ください。

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理後のフライパンや皿についた油污は、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ流さないようお願いいたします。

上下水道局公式サイト▶



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

事件・事故緊急事案は「110番」
警察の相談ダイヤル #9110

●110番映像通報システムのご紹介

110番通報者がスマートフォンで現場の映像や画像を通信指令室に配信することができるシステムです。

政府インターネットテレビ▶

(政府インターネットテレビの動画掲載サイトにアクセスします。)

●警察相談専用電話「#9110」

緊急性のない相談などにご利用ください。愛知県警察本部の住民コーナーにつながります。(愛知県内で発信の場合)



確定申告は「ご自宅からのe-Taxで

スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax」をぜひご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・送信が可能です。

確定申告書等作成コーナー

検索

動画で作成の流れを確認できます(▶)
「確定申告 動画」で検索！



問合せ 名古屋東税務署 ☎931-2511

東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●健康相談やってます！(申し込み不要・無料)

日時 1/18(木)午前10:00～11:30

場所 徳川公設市場(徳川町522)

内容 血圧測定、握力測定、健康相談など

●認知症家族サロン(先着順・無料)

日時 1/25(木)午後1:30～3:30

申込 1/23(火)までに電話で 定員 15人程度

●認知症サポーター養成講座(先着順・無料)

日時 2/2(金)午後2:00～3:30

場所 東図書館2階 集会室

申込 1/31(水)までに電話で 定員15人程度

●もの忘れ相談医の専門相談(先着順・無料)

日時 2/14(水)午前10:00～11:30

申込 2/9(金)までに電話で 定員 3組程度

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は担当部署へお問い合わせください。



東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 ①40人 ②30人 ③④40人

①エアロビクスⅠ	1/24・31、2/7・14(水)	午後7:00～8:00	350円
②水中エアロ	1/17・24・31、2/7・14(水)	午前11:00～正午	650円
③ヨガ	1/24・31、2/7・14(水)	午後8:10～9:00	350円
④ソフトエアロ	1/18・25、2/1・8(木)	午前10:45～11:45	350円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布
④当日午前9:00から整理券配布



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30

▼自由参加(申込不要・無料)

- 健康相談 **日時** 2/2(金) 午後2:00～2:45
- 高岳発表会 当館で活動する同好会の皆さんが、成果を披露します。
日時 1/29(月)・30(火) 午後1:30～3:30 (どなた様でも観覧可)

▼申込参加(先着順・無料)

各講座とも事前申込が必要です

- オープン講座 **定員** ①②30人 ③18人 ④30人

①エンディングノート	1/31(水) 午後1:30～3:00
②膝痛・腰痛予防体操	2/2(金) 午後2:00～3:00
③バランスボール	2/5(月) 午前10:00～11:00
④ポップスにのって運動しましょう	2/15(木) 午後1:00～2:00

※③の講座は令和5年度の当館同講座に参加されていない方が対象

- 60歳からの福祉会館講座 **定員** ⑤20人

⑤介護保険を知らう〈2〉 「自宅で特養と同様なサービス!②」	2/3(土) 午後1:30～2:40
-----------------------------------	--------------------

申込 ①1/17(水)～②1/19(金)～③1/22(月)～④2/1(木)～
⑤1/20(土)～ 直接、福祉会館へ(午前10:00～電話可)

- 令和6年度前期(4～9月)趣味の講座 **受講生定期募集(申込参加)**

関節をほぐすろっ骨体操「かきら」	第1・3月曜日	午後1:00～2:10	35人
「美」文字	第3月曜日	午前9:30～11:30	22人
エアロビクス	★★★	第4月曜日	午前10:00～11:30 25人
60歳からの健康体操	★★	第1・3火曜日	午前10:00～11:30 40人
やさしいヨガ		第2・4火曜日	午前9:30～11:30 20人
奏筆(かなふで)		第3火曜日	午後1:00～2:20 30人
フレイル予防体操	★★	第2水曜日	午前10:00～11:30 40人
バリバリアクティブ体操	★★★	第2・4水曜日	午後1:00～2:10 30人
男性体力づくり 〈ベーシックコース〉	★★★	第1・3木曜日	午前10:00～11:30 25人
入門太極拳		第2・4木曜日	午前10:00～11:30 40人
やさしい折り紙		第2・4木曜日	午後0:30～2:10 22人
コーラス		第1・3金曜日	午後1:00～2:20 30人
アレンジフォークダンス	★★	第3金曜日	午前10:00～11:30 40人
懐メロ体操A	★★	第2金曜日	午前10:00～11:30 40人
懐メロ体操B	★★	第4金曜日	午前10:00～11:30 40人
ピラティス	★★	第1・3土曜日	午後2:30～4:00 20人

※体操講座は、★が多いほど運動がハードです。
料金 受講料は無料(一部、教材費・材料費の必要な講座があります。)
申込 1/11(木)～31(水)に直接、福祉会館へ(電話での申し込み不可)
※申し込みは1人1講座のみ。申し込み多数の場合は抽選。



東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

定員 ①②③各55人
※各回当日午前9:00～先着順で、整理券を配布します。

①東ふれあいサロン 新春 東お笑い寄席
日時 1/14(日) 午前10:00～正午
講師 社会人落語「楽語の会」

②子どもの個性が伸びるとき☆～子どもの成長を見逃さない～
日時 1/16(火) 午前10:00～正午
講師 松本真理子さん(名古屋大学名誉教授)

③あの時を絶対に忘れない・・・～大震災の惨状～
日時 1/18(木) 午前10:00～正午
講師 庄野俊哉さん(東海テレビアナウンサー・防災士)

▼自主講座(申込参加)

①本場中国の水餃子を作って 食べよう(東海・北陸中国帰国 者支援・交流センター共催)	日時 2/25(日) 午前10:00～正午 定員 18人 料金 500円
②50代からの片付け ～新生活に向けて～	日時 3/1(金) 午前10:00～11:30 定員 女性の方15人 料金 500円

申込 「講座名」「郵便番号・住所・
電話番号」「氏名・ふりがな・年齢」
を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
生涯学習センターへ。
※1人1通のみ有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①②ともに1/29(月)必着

- おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 1/21(日) 午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。
- パソコン相談(無料)
日時 1/24、2/7(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順



東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

- おはなし会
日時 1/20、1/27、2/3(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む
- 赤ちゃんからのおはなし会
日時 1/11(木)・26(金)、2/8(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

- 徳川園(北大型バス駐車場)
日時 1/25(木) 午後1:45～2:45
- 建中寺公園(公園内南東)
日時 1/25(木) 午後3:00～4:00

▼申込参加(先着順・無料)

- おはなしと工作の会
日時 ㊤1/13(土)㊦2/10(土)
午後2:00～3:00
内容 おはなしと
㊤工作「マメちょうだいオニ」
㊦工作「工作deチョコ」
対象 小学生
定員 各15人※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で
- マイクラフトでSDGsを
考えよう ※各40分程度
日時 1/27(土) ①午前11:00～
②午後1:00～③午後2:00～
対象 小学生～中学生 **定員** 各10人程度
申込 1/11(木) 午前10:30～電話で
- 子どもと本の講座
「ストーリーテリングへようこそ
耳で聴く文学の楽しさ」
日時 2/7・14・21(水)
午前10:30～正午
対象 一般
定員 各15人※付き添い含む
申込 1/24(水) 午前10:30～電話で



市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

●ファン・デ・ナゴヤ美術展2024

日時 1/12(金)～21(日) 午前10:00～午後7:00
※月曜日は休館、日曜日は午後5:00まで
問合 名古屋市文化振興事業団事業部 ☎249-9385



詳しくは
こちら
▲



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

- おしゃべりべびも
遊びながら保育士とお話できます。
日時 1/16、2/6(火)
午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者・
プレママ・プレパパ
- ももちゃんひろば
児童館であそぼう！
保育士と歯科衛生士も来るよ！
日時 1/23(火) 午前10:00～正午、
午後1:00～午後4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組程度
- 土曜おはなし会
どんなお話が聞けるかな？
日時 1/27(土) 午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)
- おもちゃ病院とんかち
(申込不要)
壊れたおもちゃを修理します。
日時 2/4(日)
午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)

- ①②ぴよぴよクラブ
親子で楽しもう！
日時 ①1/18(木)、②2/15(木)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児と
その保護者 **定員** 各12組
- ③ベビーマッサージ&ヨガ
ふれあいの時間を過ごしましょう♪
日時 1/25(木)㊤午前10:00～10:45
㊦午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児と
その保護者 **定員** 各12組
- ④館内ポッチャ大会
ポッチャで遊ぼう！2/25(日)の
館交流大会の予選会をします！
日時 1/28(日) 午後2:00～3:00
対象 小学生・中学生・高校生
定員 10人
- ⑤たのしいリトミック
楽器や音を楽しみます☆
日時 2/7(水) ㊤午前10:00～10:45
㊦午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児と
その保護者 **定員** 各12組
- ⑥アトリエももすけ
日時 2/10(土) 午後2:00～3:30
対象 小学生・中学生・高校生
定員 10人
申込 ①1/11(木) ②2/8(木)
③1/18(木) ④1/21(日)
⑤1/31(水) ⑥2/3(土)
午前10:00～直接、児童館へ
(午前10:30～電話可)

●令和6年度クラブ員募集(4月スタート。詳しくはお問い合わせください。)

小さなアーティスト	日程 月1回土曜日 午前10:00～11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 10組
わくわくアート	日程 月1回日曜日 午前10:00～11:30 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 15人
囲碁クラブ	日程 月1回日曜日 午前10:00～11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長～小学3年生 20人
将棋クラブ	日程 月1回日曜日 午前10:00～11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生～高校生 32人
ヒップホップ ダンスクラブ	日程 月2回土曜日 午前10:00～11:00 料金 500円(年額) 対象 小学生～中学生 20人

※学年は令和6年度の新学年です。1人1クラブのみ参加できます。
申込 2/1(木)～8(木)必着で、①希望するクラブ名(第2希望まで可。
希望順位も記入)②参加者氏名(ふりがな)③学校名・新学年
④郵便番号・住所⑤電話番号⑥生年月日⑦保護者氏名を記入し、
往復はがきで高岳児童館へ(不備のあるものや期間外の申込は無効)
※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は2/14(水)に発送予定。



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

受付

子どもと親		
◎相談・教室のご案内(予約制) ※予約は電話で ※料金の表記がないものは無料 ※お釣りのないようにご協力ください		
事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎934-1219	1/17(水) 午後1:00～2:45	▶母乳・育児についてお困りの方
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	1/17(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	1/18(木) 午前9:10～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定・保健師、管理栄養士、歯科衛生士による育児相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	1/11(木) 1/25(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
赤ちゃんのお口スクス教室 ☎934-1217	1/30(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶おおむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話・離乳食の話 持ち物 バスタオル
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回コース) ☎934-1216	2/28(水) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和5年6～7月生まれで、離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 申し込みは2/1(木)午前9:00～ 持ち物 母子健康手帳・スプーン 試食用エプロン

乳幼児健康診査			
区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	1/11(木)	令和5年 8月27日～9月12日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	1/25(木)	令和5年 9月13日～9月28日生	
	2/8(木)	令和5年 9月29日～10月14日生	
1歳6カ月児	1/12(金)	令和4年 6月5日～6月28日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
	2/2(金)	令和4年 6月29日～7月20日生	
3歳児	1/15(月)	令和2年 12月8日～12月29日生	【奇数日生】午後0:50～1:10 【偶数日生】午後1:20～1:40
	1/29(月)	令和2年 令和3年 12月30日～1月19日生	

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。
問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

乳幼児健診日程の変更希望はこちら(▼)




予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風しん混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券
※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。
問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ)

予約制・無料

かわいいけれど、大変な多胎児の育児。日ごろの育児の大変さや、工夫していること、楽しみなどを語り合いましょう。

日時 2/7(水) 午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第4会議室
内容 交流会、子育て支援サービスの案内
対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者(保護者のみの参加もできます)

申込 1/16(火)午前9:00から電話か、二次元コードで
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。
※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、予約時などにご依頼ください。
問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219



申し込みはこちら

マタニティセミナー

予約制・無料

日時 2/9(金)午後1:20～3:30
場所 東保健センター1階
対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります。)

定員 10人 持ち物 母子健康手帳
申込 1/11(木)午前9:00から電話で
問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217



子育て総合相談窓口

無料

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日を除く)
【電話相談】午前8:45～午後5:15
【面接相談】午前9:00～午後4:30
※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。

問合せ ☎979-3588
(東保健センター2階)



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217

日時 毎週水曜日(1/17を除く)
午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217

日時 1/17(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1218

日時 1/16(火)
午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方(匿名可)
※結果は1週間後に受け取れます。



高齢の方

①おいしい健康食教室

予約制・無料

日時 2/6(火) 午前10:00～午後0:30
場所 東保健センター1階 栄養指導室
内容 講話・簡単な調理実習・試食
対象 区内在住の65歳以上の方(令和5年度同教室に参加されていない方)
定員 8人
持ち物 エプロン・食器用ふきん・手ふき・飲み物・筆記用具・三角巾

②お元氣会

予約制・無料

日時 2/27(火) 午後1:30～3:00
場所 市営山田東荘 北1棟1階 集会所
内容 リラックス体操
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 15人 持ち物 飲み物

申込 ①②ともに1/11(木)午前9:00から電話で
問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218



1 月

東区役所広報
マスコット
キャラクター
ヒガシノスケ



広報なごや東区版

日曜窓口 | 1/14、2/4 (午前8:45～正午)



◀ X (旧Twitter) ▶



フェイスブック ▶

編集 |

東区役所地域力推進室 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

土木事務所 ☎935-8846 環境事業所 ☎723-5311 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 生涯学習センター ☎932-4881 高岳福祉会館 ☎931-8174 高岳児童館 ☎932-1718 スポーツセンター ☎723-0411 図書館 ☎712-3901 文化小劇場 ☎719-0430 警察署 ☎936-0110 消防署 ☎935-0119 社会福祉協議会 ☎932-8204

消防団員募集

入団資格

- 消防団の活動区域内に居住、勤務または通学されている方
- 年齢18歳から65歳までの方
- 消防団活動に支障のない方

消防団で活躍してみませんか



入団申込はこちら

消防団員の活動

- 火災、風水害、地震などの災害時における活動
- 火災現場での活動を想定した訓練(放水訓練など)
- 応急手当やAEDの使い方などを指導する講習会などの実施
- 火災予防広報や警戒警備活動



この街中、どこかおもしろい。

ヒガシ消防団

東区消防団連合会



問合せ 東消防署総務課 ☎935-0119



東区長 高木 俊孝

おめでとうございます。おめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症となったこともあり、多くの催し物を開催することができました。中でも、「なごやかまつり・ひがし」では、東区の誇る5輦の山車が勢揃いする「山車揃え」が4年ぶりに実施され、華やかな人形からくりやお囃子が披露されました。多くの区民の皆さまと、地域に受け継がれる伝統・文化を共有することができ、喜びを感じております。

さて、区民の皆さまには、日頃より交通安全や防犯、防災に関する活動、公園清掃など様々な場面でご協力をいただいております。心より感謝申し上げます。

東区役所では、警察署や消防署など区内官公署と連携し、災害を想定した訓練の実施や交通事故・犯罪を防止するための啓発活動・情報発信など、地域課題への取り組みを進めています。

本年も皆さまのご理解・ご協力をいただきながら、より良い東区をめざしてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

迎春