

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX751-3545 星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城内内)

●場所指定のないものは保健センターで実施します。
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
●費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！
区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0-0.html>)

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	12/12(木)・12/19(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	12/19(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	12/23(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	12/16(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	12/24(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和6年1月・2月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	12/17(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	1/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんと保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	1/10(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	12/23(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は1/6(月)に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 2/7(金)午後 場所 スポーツクラブメガロス千種 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円(免あり)	12/7(土)～1/17(金) ☎0570-041758 または名古屋市健診(検診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

資源・ごみ 年末年始の収集日のお知らせ

年末年始は、通常とは収集時間が異なる場合があります。収集日当日の朝、午前8:00までに出してください。
今年度は12/30(月)、12/31(火)まで収集します。

可燃ごみ、発火性危険物

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月・木曜日	30日(月)	6日(月)
火・金曜日	31日(火)	7日(火)

プラスチック資源、電池類

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	30日	6日
火曜日	31日	7日
水曜日	25日	8日
木曜日	26日	9日
金曜日	27日	10日

紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	30日	13日
火曜日	31日	7日
水曜日	25日	8日
木曜日	26日	9日
金曜日	27日	10日

※1/1(水)～1/5(日)の収集はありません。
※不燃ごみと粗大ごみの収集日が異なる地域はご注意ください。

問合せ 千種環境事業所 ☎771-0424 FAX771-5113

不燃ごみ、粗大ごみ(月1回収集)

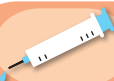
※1月は不燃ごみ、粗大ごみの収集日が1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

ふだんの収集日	12月	1月
第1水曜日	4日	8日
第1木曜日	5日	9日
第1金曜日	6日	10日
第2水曜日	11日	15日
第2木曜日	12日	16日
第2金曜日	13日	17日
第3水曜日	18日	22日
第3木曜日	19日	23日
第3金曜日	20日	24日
第4水曜日	25日	29日
第4木曜日	26日	30日
第4金曜日	27日	31日

粗大ごみ受付センター(申込先)

◎粗大ごみ(有料)は事前申込が必要です
申込締切:インターネット・電話ともに収集日7日前
◎土・日曜日、12/28(土)～1/5(日)の電話受付はお休みです。
◎収集日が1/8(水)～1/10(金)の地域の方の申し込みの期限は12/27(金)午後5:00までになりますので、インターネット
ご注意ください。

県内の固定電話からは0120-758-530(通話料無料)
県外・携帯電話からは052-950-2581(通話料有料)
受付時間:午前9:00～午後5:00



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	12/17(火)	R 6. 8. 17～6. 8. 26
	12/24(火)	R 6. 8. 27～6. 9. 5
	1/7(火)	R 6. 9. 6～6. 9. 15
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	12/11(水)	R 5. 5. 27～5. 6. 5
	12/18(水)	R 5. 6. 6～5. 6. 15
	12/25(水)	R 5. 6. 16～5. 6. 24
3歳児	12/13(金)	R 3. 11. 25～3. 12. 7
	12/20(金)	R 3. 12. 8～3. 12. 19
【受付時間】 午後1:00～2:00		

つるかめセミナーつるクラス(予約制)

日時 1/15(水)午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00
場所 千種スポーツセンター軽運動室
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 30人(先着順)
内容 室内軽運動、開眼片足立ちテスト
講師 スポーツプログラマー 辻正枝さん
持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
申込 12/18(水)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1981)
※当日は動きやすい服装でお越しください

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

年末年始休場のお知らせ

休場期間 12/29(日)～1/3(金)
※1/4(土)午前10時より通常営業いたします。



ちくさボランティアカメラマン
撮影写真をご紹介します！



写真撮影:ちくさボランティアカメラマン 佐々基成さん



写真撮影:ちくさボランティアカメラマン 塚本啓互さん

区の木と区の花をご存じですか？区の木は「ハナミズキ」、区の花は「アジサイ」です。どちらも見ごろにはきれいな花を咲かせます。区内にはさまざまな場所にハナミズキとアジサイがありますので、ぜひ花の見ごろに探してみてください。

ちくさボランティアカメラマンとは…

ボランティア活動として、千種区の魅力的なイベントや風景などの写真を区役所へ提供していただいている方々です。活動にご興味のある方は、下記へお問い合わせください。

問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

→ここより右は千種区版のページになります

千 種 区 版

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆ご協力お願いします「歳末たすけあい募金運動」
～つながり ささえあう みんなの地域づくり～
12/1(日)から「歳末たすけあい募金運動」を実施しています。

誰もが地域で安心して暮らせるよう、皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いします。

募金受付・問合せ 千種区共同募金委員会
(千種区社会福祉協議会内 ☎763-1531)



いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	12/26(木) 午後1:30～3:30	★12/10(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	12/18(水) 午後1:30～3:30	12/23(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	12/17(火) 午後2:00～3:30	12/20(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座		12/11(水) 午後2:00～3:30
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催		

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①サロン「歌好き♪」

日時 1/8(水)・22(水)午後1:30～3:00
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)
内容 楽器やCDに合わせて一緒に歌います
申込 12/19(木)から電話または窓口にて先着順

☆②はじめてのスマホ体験

日時 1/10(金)午前10:00～正午
定員 22人 ※スマートフォンを貸し出し
申込 12/20(金)から電話または窓口にて先着順

☆③養生気功

日時 1/10・17・31(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)
申込 12/17(火)から電話または窓口にて先着順
初日午前中は電話のみ

☆④健康相談

日時 1/10(金)午後1:30～2:30
医師 本山クリニック ふじわら内科
院長 藤原道明さん
申込 12/20(金)から電話または窓口で

☆⑤リーダーサタデー

日時 A: 1/11(土)午前10:00～正午
B: 1/18(土)午前10:00～正午
定員 各日18人
内容 A: モルック・ゲーム B: ボッチャ・ゲーム
申込 12/18(水)から電話または窓口にて先着順

☆⑥スマホ講座(iPhone編)

日時 1/15(水)午前10:30～11:30
定員 9人
持物 iPhone(アイフォン)
申込 12/20(金)から電話または窓口にて先着順

都福社会館
ウェブサイト▶



☆⑦昭和の散歩道

日時 1/16(木)午後1:30～2:30 定員 13人
申込 12/19(木)から電話または窓口にて先着順

☆⑧楽しい落語

日時 1/22(水)午前10:30～11:30 定員 30人
内容 経大亭勝笑演芸一座がやってきます
申込 12/23(月)から電話または窓口にて先着順

☆⑨ずっと健康! 体操

日時 1/29(水)午後1:30～3:00 定員 30人
内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操
申込 12/26(木)から電話または窓口にて先着順

☆⑩回想法ってなんだろう

日時 1/30(木)午前10:00～11:00 定員 5人
内容 昔を思い出してみんなでおしゃべりしながら脳を活性化
申込 12/26(木)から電話または窓口にて先着順
▶いずれも 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
12月	11 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	13 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	17 火 午前	千種小学校(東通門)
	24 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	25 水 午後	覚王山日泰寺

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】<なごや環境大学共育講座>
下水からエネルギー!?～暮らしを支える水循環システムの構築～

日時 12/14(土)午前10:00～正午(午前9:30開場)
定員 54人(当日先着順)※市外在住の方も参加可
講師 名古屋工業大学准教授 吉田奈央子さん
☆①〈親学関連講座〉集まれ! 2歳児なかよし教室
～親子で楽しく友達づくり～(全5回)

日時 1/21・28、2/4・18・25の火曜日
午前10:00～11:30

対象・定員 講座初日時点で満2歳の幼児と保護者15組
費用 受講料1,500円、教材費300円

☆②いろいろ楽習～私に合った生涯学習って?～(全5回)

日時 1/22・29、2/5・19・26の水曜日
午前10:00～正午

対象・定員 一般20人
費用 受講料1,500円、教材費550円

☆③〈女性セミナー〉ありのままの自分に自信を【託児付】(全7回)

日時 1/23～3/6の木曜日 午前10:00～正午
対象・定員 女性30人(うち託児付4人)
※託児は講座初日時点で満1歳6カ月以上の未就学児
費用 無料(託児の方はおやつ代420円必要)

☆④【揚輝荘共催】初春の揚輝荘の魅力を味わう!

日時 1/29(水)午後1:30～3:30
場所 揚輝荘 対象・定員 一般20人
費用 500円(別途観覧料が必要)

▶①～④ともに
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
12/26(木)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

児童館

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 12/19(木)①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者
定員 各回10組程度(当日先着順)

☆ボードゲームであそぼう!

日時 12/26(木)午後3:30～4:45
対象・定員 小学生10人程度(当日先着順)
内容 ボードゲーム専門家のおにいさんと、
いろんなゲームでたのしもう!

☆①はじめてのおはなしボランティア養成講座(全3回)

日時 1/9(木)、2/6(木)・19(水)午前10:00～正午
対象・定員 児童館主催の読み聞かせボラン
ティアとして活動可能な方10人
※主な活動日は第1・3木曜日です。
講師 千種図書館司書

☆②離乳食教室@保健センター

日時 1/10(金)午前10:00～11:30
場所 保健センター栄養室(星が丘山手103番地)
対象・定員 5カ月半～9カ月の乳児と保護者8組
内容 1・2回食の離乳食を管理栄養士から
教わります。試食あり。

☆③お正月あそび

日時 1/12(日)午後2:00～3:30
対象・定員 幼児と保護者・小学生30組

☆④ふれあい体操

日時 1/23(木)午前10:00～11:30
対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者20組
▶①～④ともに
申込 ①12/11(水)②③12/24(火)④1/8(水)
午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30
から電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆ライブパフォーマンス2024(全席自由席)

日時 12/15(日)午後1:00開演(午後0:30開場)
内容 障がい者とその家族で構成するダンス
サークルトライアングルと、車いすダ
ンス名古屋ピバーチェによる、みんな
が主役のダンスパフォーマンス
ゲスト 歌う越境ドクター 畑拓磨さん

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 12/13(金)、26(木)、1/10(金)
午前11:00～11:30

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 12/14(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 12/14(土)午前11:15～正午
内容 小学3～6年生におすすめの本の紹介
とストーリーテリング(語り)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 12/21(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆ちくちく手づくりの会

日時 1/16(木)午前9:45～11:45
対象・定員 一般10人(託児はありませんが、お子
さんと一緒に参加していただけます)
内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「もぐもぐにんじん」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 1/9(木)午前9:30から窓口または電話にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	12/16・23、1/6の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロⅡ	1/7の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅢA	1/8の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各 30人
⑤創美ヨガⅢB		
⑥プリベントアクア& ウォーキング	12/12の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①～③室内シューズ
④⑤ヨガマット(お持ちの方)
⑥水着、スイミングキャップ
費用 ①～⑤330円、⑥550円
申込 ①～⑥ともに開始30分前から先着順
☆プール内空調機器更新工事による休場のご案内

場所	期間
温水プール	令和7年1/4(土)～2/28(金)

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆<クローン文化財の世界>

●展示 ゴッホ「幻のひまわり」
～クローン文化財で甦る世界の至宝～

日時 1/4(土)～31(金) 揚輝荘ウェブサイト▲
場所 聴松閣(南園)2階展示室
内容 クローン文化財複製技術を駆使し、質感ま
で高精細かつ忠実に再現した名画の展示
費用 無料(別途観覧料が必要)

●ギャラリートーク「クローン文化財の可能性」

日時 1/25(土)午前11:00～正午
場所 聴松閣(南園)地階多目的室、2階展示室
定員 15人
内容 複製技術がもたらす文化財保護の意義とその制作
の裏話。トーク後は、展示作品を解説付きで鑑賞
講師 名古屋市立大学芸術工学研究科准教授
小俣英彦さん
費用 無料(別途観覧料が必要)
申込 1/15(水)までに申込フォーム、ファクス
または窓口にて(申込多数の場合は抽選)



こあらっちだより

広報なごや千種区版 12月号 CHIKUSA

★原則、12/11(水)～1/10(金)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

12/1、1/12
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所
編集 〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

年末年始を安心・安全に

飲酒運転を根絶しよう!

飲酒運転による交通事故については、**運転したドライバーだけでなく、飲酒運転の周辺者も処罰されます。**



以下の人も、懲役、罰金のほか、免許取消・免許停止の処罰の対象となります。

- 飲酒運転をするおそれのある人に対して**お酒を提供した人**
- 飲酒をした人に運転を依頼して**車に同乗した人**
- 飲酒運転をするおそれのある人に対して**車を貸した人**

一人ひとりが、飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを認識し、飲酒運転を根絶しましょう!

自転車運転中のスマホ・酒気帯び罰則強化!

令和6年11月1日から、改正道路交通法により自転車運転中の新たな罰則が設けられました。

運転中のながらスマホ(スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画像を注視する行為)

- ▶ 違反者は、6月以下の懲役または10万円以下の罰金
- ▶ 交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役または30万円以下の罰金



酒気帯び運転およびほう助

- ▶ 違反者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ▶ 自転車の提供者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ▶ 酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役または30万円以下の罰金



年末年始の侵入盗対策

年末年始は留守の家が多いから、泥棒放題だ! 対策していない家を狙うぞ!

- 雨戸・シャッター・補助錠の活用
- 室内灯を点灯し在宅を装う
- 自宅での現金保管を避ける
- リアルタイムの行動をSNSなどで発信しない
- 近所同士声を掛け合い、不審者を見たら通報



これさえあれば必ず役立つ!
防犯情報まるわかりアプリ
アイチポリス

ダウンロードは
ここから



iOS



Android



※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信量がかかります。

問合 警察署 ☎753-0110 FAX753-0221 区役所地域力推進課 ☎753-1822 FAX753-1924

千種区みちくさフォトコンテスト 入賞作品紹介



令和6年2月から5月の間に開催した「千種区みちくさフォトコンテスト」に応募いただいた194枚の中から、入賞作品に選ばれた作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました! 皆さんも、みちくさマップを片手に自分のお気に入りのスポットを見つけてみませんか? みちくさマップは区役所地域力推進課で配布しています。

#千種公園とみずのみちめぐり

①千種公園

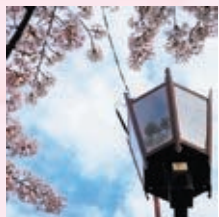


ちゃちゃこさん



KMおじさんさん

②すいどうみち



@mkyo166さん

#覚王山と織田・徳川名刹めぐり

③日泰寺



@yasu_da.213さん

④揚輝荘



ymyzkさん

⑤桃巖寺



MIMIKOさん

入賞作品以外にも素敵な写真をたくさんご投稿いただきました。Instagramで「#千種区みちくさフォトコン」と検索してご覧ください。入賞作品は区ウェブサイトでもご覧いただけます!



区ウェブサイト▶

#茶屋ヶ坂公園と民俗史跡めぐり

⑥茶屋ヶ坂公園



GAYOSHIさん



sono.kjさん

#緑あふれる東山の森

⑦東山動植物園



@aochan_wingさん



@fragrance_from_heavenさん



@red_q10さん

問合 区役所地域力推進課 ☎753-1823 FAX753-1924