

千種区版

千種保健センターだより

保健センター

☎753-1951
FAX 751-3545

〒464-8618
星が丘山手103番地

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」

子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。

(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html>)

区ウェブサイト▲



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	9/12(木) 9/19(木) 10/10(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
幼児食教室	9/18(水) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月児～3歳児と保護者4組 子の食事でお困り事のある方 幼児食の話、試食	申込フォームで 締切9/11(水) ☎753-1975
母乳相談	9/19(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
はじめての 歯みがき教室	9/24(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年10月・11月生まれの乳児と 保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	9/17(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	9/27(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年12月・令和6年1月生まれの乳児と 保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	9/17(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	9/30(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	9/20(金) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	10/1(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	10/4(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
ニューファミ リーセミナー	10/10(木) 午後1:05～1:20 10/18(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品衛生の話、試食	☎753-1975

一般



相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談		
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	9/30(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が 必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診 (問診・乳房エッ クス線検査)	日時 11/22(金)午後 場所 スポーツクラブメガロス千種 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けてい ない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円(免あり)	9/21(土)～11/1(金) ☎0570-041758 または名古屋市健診 (検診)総合サイトで	

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

ちくさボランティアカメラマン撮影
写真をご紹介します！



千種公園のキバナコスモスの写真です。キバナコスモスが咲き始めると、秋の訪れを感じることができます。

ちくさボランティアカメラマンとは…

ボランティア活動として、千種区の魅力的なイベントや風景などの写真を区役所へ提供していただいている方々です。活動にご興味のある方は、下記へお問い合わせください。

問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)



写真撮影:ちくさボランティアカメラマン 森仁美さん



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	9/24(火)	R 6. 5. 27～6. 6. 5
	10/1(火)	R 6. 6. 6～6. 6. 16
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	9/11(水)	R 5. 2. 28～5. 3. 9
	9/25(水)	R 5. 3. 10～5. 3. 24
	10/9(水)	R 5. 3. 25～5. 4. 4
3歳児	9/13(金)	R 3. 8. 20～3. 9. 1
	9/20(金)	R 3. 9. 2～3. 9. 13
【受付時間】 午後1:00～2:00		



ふたご・みつごの会(予約制)

日時 10/9(水)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
定員 6組(先着順)
内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
申込 10/7(月)までに電話または窓口で
問合せ ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)

2歳前後の心のそだち講座(予約制)

日時 9/30(月)午前10:00～10:45
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住で2歳児(令和3年9月～令和4年9月生まれ)の保護者
定員 10組(先着順)
内容 講話「2歳児の心のそだち」
申込 9/20(金)午前9:00から電話で
問合せ 心のそだち講座担当(☎753-1985)

つるかめセミナーフレイル講演会 口腔編
(予約不要)

日時 9/18(水)午前10:00～正午
受付 午前9:30～10:00
場所 千種文化小劇場
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 200人(先着順)
内容 歯科講話 後藤歯科院長 後藤洋さん
音楽講演、握力チェック
持物 筆記用具、飲み物
問合せ 保健予防課(☎753-1981)

つるかめセミナーまると元気教室(予約制)

日時 10/16(水)午前9:20～11:30
受付 午前9:10～9:20
場所 千種保健センター栄養室
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 20人(先着順)
内容 栄養講話、試食、ベジチェック
持物 筆記用具、飲み物
申込 9/18(水)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1981)

千種区自主グループ育成事業

みんなでつろう！百歳体操倶楽部(予約制)

日時 10/11(金)・25(金)、11/15(金)・29(金)
午後1:30～3:30
受付 午後1:20～1:30
場所 スポーツクラブメガロス千種
対象 区内在住で65歳以上の方
(全4回参加可能な方)
定員 25人(先着順)
内容 百歳体操、栄養・口腔の話、交流会、試食
申込 9/11(水)午前9:00から電話または
申込フォームで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)



▲申込はこちら





ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 9/24、10/8(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

☆交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 令和6年12月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
9/17(火)必着。詳細は下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX753-1924)

☆子ども折り紙ふれあい運動

更生保護の心を広め、次代を担う青少年の健全育成をめざして、いろいろな動物のゆび人形や手裏剣などをつくる、折り紙教室を開催します。

日時 9/14(土)午前10:00～午後4:00
※予備日9/21(土)同時刻
場所 東山動植物園(チェリーガーデン)
対象 小学生以下の子と保護者
(子どもだけでも参加可)
費用 無料(別途入園料必要)
主催 更生保護女性会、保護司会、区役所
問合せ 総務課(☎753-1813・FAX762-5044)

☆アジサイ写真展のお知らせ

区の花アジサイの写真展を開催します。広報なごや6月号で一般募集したもので、撮影者の個性が光る素敵なアジサイ写真が集まりました。ぜひご覧ください。
展示期間 9/25(水)～30(月)
展示時間 午前9:00～午後7:00
展示場所 地下鉄星ヶ丘駅ギャラリー
(星ヶ丘駅コンコース内)

問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆第26回 子育て広場2024 in 千種

区内の公立・民間の各保育園が連携して、親子で楽しいひとときを過ごしていただくと同時に、子育ての悩みに応えられるプログラムを用意しています。

日時 10/26(土)午前10:00～正午
場所 千種スポーツセンター第一競技場
内容 赤ちゃんコーナー、幼児コーナー、ステージ、絵本コーナー、手作りおもちゃ・おやつコーナー、子育て相談など

申込 10/24(木)までに右記
申込フォームから
主催 千種区保育園連絡会
問合せ 民生子ども課(☎753-1842・FAX751-3120)

☆千種区小学生ドッジボール大会

日時 11/9(土)午前9:30から
場所 千種スポーツセンター第一競技場
対象 区内在住または区内チーム在籍の小学生で編成するチームで、ジュニアは8人制、オフィシャルは12人制
※詳細は区ウェブサイトにて

費用 1チーム3,000円(保険料含む)
※原則返金不可
申込 10/4(金)までに費用を添えて
下記問い合わせ先へ

問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆区民親善卓球大会

日時 11/10(日)午前9:00受付開始
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方
種目 【シングルス】①一般男子の部、②ベテラン男子の部(50歳以上)、③一般女子の部、④ベテラン女子の部(50歳以上)
【ダブルス】①男子の部②女子の部

費用 1人500円(傷害保険料を含む)
※申し込み後の返金不可
申込 10/4(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆介護保険について(講座)

日時 10/10(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
定員 200人(当日自由参加)
講師 福祉課職員(介護保険担当) 藤井隆夫
主催 認知症地域連携の会、
地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

☆区民総合美術展・こども美術展

日時 10/11(金)午前10:00～午後7:00
10/12(土)午前10:00～正午
場所 千種生涯学習センター 体育室(1階)
部門 ●区民総合美術展…日本画、洋画、書、
工芸・彫刻、写真
●こども美術展…絵画、書、写真
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆①第4回 ミニ子育て広場

親子ピクスを行います。親子でからだをいっぱい使って遊びましょう！他にも子育て相談や情報コーナーなどを用意しています。

日時 10/17(木)午前10:00～11:30
場所 千種スポーツセンター第2競技場
※公共交通機関でお越しください

申込 10/16(水)までに
右記申込フォームから

☆②こあらっち子育て応援講座

「イライラしない子育て」
(758キッズステーション・千種児童館共催講座)

子どもとのコミュニケーションは、コツを学ぶことでみるみる変わり、子育てが楽しくなります。イライラしない子育てのコツと一緒に学びませんか？

日時 10/24(木)午前10:15～午後0:15
場所 千種児童館・zoomによるオンライン配信
対象 2歳～小学3年生の子の保護者
(子どもの同席不可)

定員 会場20人(託児:5人)、オンライン50人
※申込多数の場合は抽選
講師 青少年養育支援センター陽気会
代表 杉江健二さん

申込 本紙8面を参照し、10/10(木)までに
電子申請サービスにて

▶①・②ともに
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあったりすると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆救急安心センターなごや(#7119)をご存じですか？

急な病気やケガをした時に、「救急車を呼んだ方がよいか」、「今すぐ病院に行った方がよいか」など、判断に迷ったことはありませんか？そんな時に24時間365日体制で看護師などからアドバイスを受けることができる相談窓口が「#7119」です。

音声ガイダンスで、「救急電話相談」と「医療機関案内」に分けられ、「救急電話相談」では、看護師が電話に出て、病気やケガの緊急度に応じたアドバイスが行われます。判断に迷った場合は「#7119」をぜひ活用してください。

緊急性が高いと思った場合には、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

名古屋市では胸骨圧迫やAEDの使い方、ケガに対する応急手当を学ぶ救命講習を定期的に実施しています。受講料は無料です。是非、参加してみてください。

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆秋の全国交通安全運動(9/21～30)

9月下旬以降、日没時刻が日増しに早くなりますので、ドライバーにとっては歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。さらに、夕暮れ時から夜間にかけて交通量が多いこともあり、歩行者の方や自転車の方が交通事故にあう危険性が高まります。

●ライト・オン運動(夕暮れ時の前照灯早め点灯運動)

ドライバーの方は、夕方早めにライトを点灯し、自分の車の存在を知らせるようにしましょう。(点灯時刻の目安:9月…17:00、10月…16:30)

●夜間におけるハイビームの活用

ドライバーの方は、夜間における視認性を向上させ、歩行者の方との交通事故を防止するため、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを効果的に活用しましょう。

●反射材の活用と明るい色の服装でお出かけ

歩行者の方は、夕方以降の外出時は、反射材の活用や明るい色の服装での外出を心がけ、自転車の方は早めのライト点灯で安全行動に努めましょう。反射材や明るい色の服装、早めのライト点灯は、ドライバーがあなたを早く見つけることができ、交通事故からあなたの身を守ります。

●ヘルメットの着用

令和5年4月からヘルメットの着用は努力義務になりました。ヘルメットを着用することで交通事故から命を守り、事故防止への意識付けにもなります。

令和5年9月中の区内での人身事故は50件、物損事故は349件発生しました。

そ の 他

☆土砂災害対策改修費用に対する補助

土砂災害特別警戒区域内の既存の住宅などを対象に、土石流に対して十分な強度をもつ鉄筋コンクリート造の外壁や塀などを設置する費用の一部を補助します。対象区域は市ウェブサイト(ページID「147969」で検索)よりご確認ください。

工事契約前の相談・申請が必要となるため、補助をご希望の方は下記問い合わせ先へ。

申請期限 11/29(金) 市ウェブサイト▶
問合せ 建築安全推進課(☎972-2935)

☆司法書士による無料相談(予約制)

日時 10/1(火)午前10:00～午後4:00
場所 区役所第2・3会議室(2階)
内容 土地や建物の相続・売買・贈与などの登記、会社や法人の設立・役員変更などの登記、少額訴訟や相続放棄手続など簡裁訴訟代理・裁判所提出書類の作成、多重債務などの法律相談(140万円以下の民事紛争に限る)

申込・問合せ 愛知県司法書士会(☎683-6686)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆せん定枝・落葉・刈草を収集します

(事前申込制)

秋は落葉が増えます。草木類を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。出し方は次の通りです。

刈草、落葉類		土を落とし、資源用指定袋に詰める
せん 定 枝	太さ10cm以下	長さ2m以下に切り、ひもで束ねる
	太さ10cm超～50cm	長さ1m以下に切り、ひもで束ねる
	丸太(太さ50cm超)	収集できません
	根がついたもの	収集できません

収集日 10/13(日)

申込 9/15(日)～10/7(月)に、市ウェブサイト(ページID「173147」で検索)から申し込むか、電話(土日を除く)・電子メール・ファクスで千種環境事業所へ
☐a7710424@kankyokoku.city.nagoya.lg.jp

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①養生気功

日時 10/4・11・18(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)
申込 9/17(火)から電話または窓口にて(先着順)
初日午前中は電話のみ

☆②サロン「歌好き♪」

日時 10/9・23(いずれも水曜日)午後1:30～3:00
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)
内容 楽器やカラオケに合わせて一緒に歌います
申込 9/19(木)から電話または窓口にて(先着順)

☆③リーダーサタデー

日時 A:10/12(土)午前10:00～正午
B:10/19(土)午前10:00～正午
定員 A:15人 B:15人
内容 A:モルック・ゲーム B:ポッチャ・ゲーム
申込 9/18(水)から電話または窓口にて(先着順)

☆④やさしい手芸

日時 10/16(水)午後1:30～3:30
定員 12人 費用 946円
内容 きめこみ・ふくろうメモボード
申込 9/18(水)～30(月)に費用を添えて窓口にて(先着順)

☆⑤スマホ講座(LINE応用編)

日時 10/16(水)午前10:30～11:30
定員 9人 都福社会館ウェブサイト▶
内容 スマートフォン持参で習います
申込 9/20(金)から電話または窓口にて(先着順)

☆⑥防災講座

日時 10/21(月)午前10:00～正午 定員 22人
内容 災害の備えについてのお話、防災グッズの作成、ヘモグロビン値や血管年齢などの測定
共催 明治安田生命保険
申込 9/30(月)から電話または窓口にて(先着順)

☆⑦たのしい落語

日時 10/23(水)午前10:30～11:30 定員 30人
内容 勝笑芸一座の皆さんがやってきます
申込 9/20(金)から電話または窓口にて(先着順)
▶いずれも 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族サロン	9/18(水) 午後1:30～3:30	9/24(火) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	9/17(火) 午後2:00～3:30 定員3人	9/27(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	9/24(火) 午後2:00～3:30	

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆①目指せ！健腸美肌！

日時 10/4(金)午前10:30～正午
対象・定員 一般20人 費用 受講料300円

☆②【なごやか市民教室】もう一度始める英会話入門編

日時 10/23・30、11/6・20・27(いずれも水曜日)
午後1:30～3:00
対象・定員 一般15人(最小催行人数10人)
費用 受講料2,500円、材料費200円

☆③【区役所共催】千種区の魅力を写真で発見&発信！～ちくさボランティアカメラマンになろう～

日時 10/23(水)・30(水)、11/6(水)・21(木)・27(水)、12/4(水)午前10:00～正午
対象・定員 一般20人(受講後、ボランティアカメラマンとして活動できる方)
費用 受講料無料(撮影機材持参、写真代・交通費自己負担)
▶①～③ともに
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ
①9/17(火)、②③10/4(金)必着
(〒464-0072 振甫町3-34)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
9月	11 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	13 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	27 金 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
10月	2 水 午後	覚王山日泰寺
	10 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆歴史講演会「名古屋の文明開花と江戸川乱歩」×朗読劇「人間椅子」

日時 9/20(金)午後6:30開演
内容 探偵文学の研究者として知られる小松史生子氏による講演と、俳優・菅沼翔也氏による朗読劇で、乱歩作品を深く読み解く。
費用 一般1,000円、友の会・障がい者800円(全席自由席)※未就学児入場不可
※詳細は右記ウェブサイトをご覧ください 詳しくはこちら▶

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆平和祭り 名古屋 at 揚輝荘

日時 9/21(土)午後1:00～4:00
場所 聴松閣(南園)・北園
費用 無料(別途聴松閣の入館料が必要)
内容 国際平和デーの日に、浴衣など和の衣装で揚輝荘に集まろう

☆揚輝荘エシカルガーデン 詳しくはこちら▶

日時 9/22(日・祝)午前10:00～午後3:00
場所 聴松閣(南園)・北園(別途聴松閣の入館料が必要)
内容 ワークショップ、展示、マルシェブースもあります
※詳細はお問合せください

☆どんぐり染め体験！

日時 10/12(土)午前10:00～正午
場所 北園・伴華楼1階応接室 定員 20人
講師 地球ハグ倶楽部 費用 500円
内容 ドングリでハンカチを染めてみましょう
申込 10/2(水)までに申込フォーム、ファクスまたは窓口で(申込多数の場合は抽選)

児 童 館

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 9/19、10/3(いずれも木曜日)
午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度(当日先着順)

☆移動児童館@香流橋地域センター(自由参加)

日時 10/3(木)午前10:30～11:30
場所 香流橋地域センター3階 体育室
対象 乳幼児と保護者
内容 親子で体を使ったあそびをします

☆卓球交流会

日時 10/12(土)午後2:00～4:00
対象・定員 小学生～高校生12人程度(当日先着順)
内容 母親卓球クラブの皆さんと一緒に卓球を楽しもう

☆①バランスボールエクササイズ

日時 9/27(金)午後1:30～2:15
対象 2カ月以上の0～1歳児と保護者
定員 12組

☆②ハロウィンランド

日時 10/20(日)午前10:00～11:30
対象 幼児と保護者・小学生～高校生
定員 120人程度(当日先着順)
申込 ①9/13(金)②10/5(土)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30から電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆香流橋プール臨時休館のお知らせ

猪子石工場の休炉に伴い、熱源供給停止となるため、下記の期間中臨時休館します。
休館期間 9/9(月)～30(月)
※10/1(火)午前10:00より通常営業を再開

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	9/30、10/7の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロⅡ	9/17・24、10/1・8の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅡA	9/11・18・25、10/2・9の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅡB		
⑥アクアコアⅡ	9/11・18・25、10/2・9の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリベントアクア&ウォーキング	9/12・19・26、10/3・10の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①～③室内シューズ
④⑤ヨガマット(お持ちの方)
⑥⑦水着、スイミングキャップ
費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円
申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆展示会

事業名	期間
松葉蘭・細辛・寒葵等珍品植物展	9/10(火)～16(月・祝)
よみがえる万葉展	9/18(水)～23(月・祝)
ボタニカルアート展	9/25(水)～10/6(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

☆講習会

事業名		日時	
身近な自然を 見つめよう(秋編)		10/12(土) 午後1:30～3:30	
定員	10組(保護者と小学生)	費用	無料
講師	植物園職員およびボランティア		
申込	本紙8面を参照し、電子申請サービス または往復はがきで当園へ。 9/17(火)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)		

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
日時 9/13(金)・26(木)午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 9/14(土)午前10:30～11:00

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 9/28(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆子どもと本の講座「親子でわらべうた&絵本」

日時 9/27(金)午前10:30～11:15
対象・定員 0歳～2歳のお子さんと保護者12組
講師 名古屋コダーイセンター会員 澤井仁美さん
内容 親子で一緒にわらべうたを楽しみます
申込 9/11(水)午前9:30から窓口が電話にて先着順

☆気になる！セカイの話～アフリカ編～

日時 10/19(土)午前10:30～11:30

対象・定員 小学生～大人20人

内容 海外協力隊に派遣された隊員が、アフリカの文化や暮らしについてお話しします。

申込 9/19(木)午前9:30から窓口が電話にて先着順

☆ちくちく手づくりの会

日時 10/17(木)午前9:45～11:45
対象・定員 一般10人(託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただけます)

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ

「おててにたぬきくん」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 10/3(木)午前9:30から窓口が電話にて先着順

