

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX 751-3545 星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
 - 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 - 費用の記載の無いものは無料です。
- 無料金免除制度**
- 本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**

([https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html](https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0-0.html)) 区ウェブサイト▲

☆子育て総合相談窓口
(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
母乳相談	8/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	8/26(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	8/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	8/27(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年9月・10月生まれの乳児と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	8/20(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯 予防教室	8/29(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク教室	8/30(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年11月・12月生まれの乳児と保護者8組 お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	8/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	9/3(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんと保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	9/5(木) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する個別相談 身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニューファミ リーセミナー	9/5(木) 午後1:05～1:20 9/13(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品衛生の話、試食	☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	9/6(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談		
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	8/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が 必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

まちかど発掘事業「お月見どろぼうとまちあるき」

「お月見どろぼう」は、中秋の名月(十五夜)には子どもが「おそなえ物」をどろぼうしてもよいという古くから伝わる習わしです。古くから月見の名所として親しまれてきた覚王山周辺で、まちあるきをしながらお月見どろぼうを楽しんでみませんか？

日時 9/14(土)※雨天決行 午前10:30～午後0:30 受付 午前10:00～10:30 場所 揚輝荘北園(区法王町2-5-17)

対象・定員 小学生15人(先着順)(1～3年生は保護者同伴)※中学生以上は参加不可 費用 1人300円

内容 ①オリジナルバッグを作ろう！参加証としてお菓子を入れるバッグを作ります。
②お月見どろぼうをしよう！周りの史跡を巡りながら、お月見のおさがりをもらおう。

申込 参加者全員の氏名と学年、同伴する保護者氏名、住所、電話番号を記入して電子メールでbunkanosato@gmail.comに送信、またはウェブサイトから申込
※1人で子ども2人分まで申込可
※周辺を散策しますので、安全に十分ご注意ください
※小学生未満のお子さんの同伴も可能ですが、工作はできません

問合 ちくさ・文化の里づくりの会事務局(☎080-4062-8016)

主催 区役所地域力推進課、ちくさ・文化の里づくりの会

共催 揚輝荘 協力 覚王山日泰寺



予防接種

☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	8/20(火)	R 6. 4. 19～6. 4. 28
	8/27(火)	R 6. 4. 29～6. 5. 8
	9/3(火)	R 6. 5. 9～6. 5. 17
	9/10(火)	R 6. 5. 18～6. 5. 26
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	8/21(水)	R 5. 2. 3～5. 2. 17
	8/28(水)	R 5. 2. 18～5. 2. 27
3歳児	8/23(金)	R 3. 8. 6～3. 8. 19
【受付時間】 午後1:00～2:00		

☆ふたご・みつごの会(予約制)

日時 9/9(月)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
定員 6組(先着順)
内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
申込 9/6(金)までに電話または窓口で
問合 ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)

☆ママのためのロコモ予防教室(予約制)

日時 9/6(金)、10/4(金)の2日間コース
午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 メガロス千種 申込はこちら▶
対象 区内在住で6か月以上1歳未満の乳児と母親
定員 20組(先着順)
内容 1日目:お子さんと一緒にできる軽運動、保健師・歯科衛生士の講話
2日目:お子さんと一緒にできる軽運動、管理栄養士の講話(試食あり)
持物 飲み物、室内履き、汗拭きタオル
申込 8/2(金)午前9:00から申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)
※当日は、動きやすい服装でお越しください。

☆神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 8/30(金)午後1:30～3:50
場所 千種保健センター健診フロア
対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族
定員 4人(先着順)
内容 【医師による個別相談】
東部医療センターリハビリテーション科
医師 青山公紀さん
【福祉用具の相談】
なごや福祉用具プラザ職員
申込 電話、窓口またはファクスで
問合 神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会担当(☎753-1984)



申込はこちら▶





ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 8/13・27、9/10(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

☆交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 令和6年11月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
8/16(金)必着。詳細は下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX753-1924)

☆第70回千種区柔道大会

日時 9/8(日)午前9:30から
場所 千種スポーツセンター第2競技場(2階)
対象 区内在住・在勤・在学、または区内道
場在籍者で健康な方。主催者が参加適
当であると認めた方。

部門 ①団体の部(高校生以上1チーム5人)
②個人の部(6部門)
費用 ①1チーム2,000円②1人500円
申込 申込書に費用を添えて、8/20(火)ま
でに下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆区民まつりフリーマーケット出店者募集

日程 10/6(日)
場所 平和公園メタセコイア広場
募集期間 8/13(火)～30(金)
応募資格 市内在住で満18歳以上の方
募集区画 45区画(先着順)
費用 出店協力金1,000円
●広さ間口2.7メートル×奥行1.8メートル
●飲食物・化粧品・医薬品・生き物などは出品
できません
●ゲーム要素を有する販売方法はお断りします
●出店内容によってはお断りすることもあります
●上記内容は予告なく変更する場合があります
※区民まつりの詳細は今後広報なごやなどでお知らせします

申込 申込用紙に必要事項を記入し費用を添
えて下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

☆認知症の最新の治療と予防

日時 9/12(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
定員 200人(当日自由参加)
講師 あさひが丘ホスピタル
名誉院長 柴山漠人さん
主催 認知症地域連携の会、
地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

☆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、虐待など、こどもの人権に関わる
悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。
秘密は守られますので、ひとりで悩まず、
気軽にご相談ください。

日時 8/21(水)～27(火)午前8:30～午後7:00
※8/24(土)・25(日)は午前10:00～午後5:00

こどもの人権110番:☎0120-007-110

LINEじんけん相談 アカウントはこちら▶
アカウント名:法務局LINEじんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)
☆学童保育合同入所説明会中止のお知らせ
例年、9月に開催しておりました「千種区
学童保育合同入所説明会」につきましては、
中止いたします。

なお、入所などに関するお問い合わせは、
各学童保育所に直接ご連絡ください。

問合せ とんぼ第二学童保育所(☎753-2254)
※平日の午前11:00～午後3:00の間に
お問い合わせください。

☆①こあらっち子育て応援講座

「たたかない どならない 子育て」(6回連続)
(758キッズステーション・千種児童館共催講座)
怒鳴ったり叩いたりしなくてもしつけはできま
す。子どもの自信を奪わないやり方を学ぶ中で、親
自身が自分を肯定していくための講座です。

日時 9/3・10・17・24、10/1・8(いずれも火曜日)
午前10:15～午後0:15

場所 千種児童館
対象 2～10歳の子の母親(子どもの同席不可)
定員 12人(託児:8人)※申込多数の場合は抽選
講師 Office MOTOHIRO代表 競 朗子さん
申込 本紙8面を参照し、8/23(金)までに
電子申請サービスにて

☆②第3回 ミニ子育て広場

子育て中の皆さん、パイオリンの生演奏を
聴いて楽しみませんか?他にもミニ子育て広
場では親子で楽しめる遊びや、子育て相談な
どのコーナーを用意しています。

日時 9/12(木)午前10:00～11:30
場所 千種児童館 申し込みはこちら▶

※公共交通機関でお越しください
定員 親子40組(80人程度)
※申込多数の場合は抽選
申込 8/30(金)までに右記申込フォームから

☆③親子でポッチャ体験会

子どもや大人も、障害の有無にかかわらず楽しめ
るポッチャを、ぜひ親子で体験してみませんか?

日時 9/16(月・祝)午前9:30～正午
場所 メガロス千種(千種二丁目23番11号)
対象 年中～小学生までのお子さんと保護者
定員 20組(40人程度)
※申込多数の場合は抽選
申込 8/26(月)までに右記
申込フォームから

▶①～③ともに
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆千種区でもあり得る?水難事故!!

夏が近づくにつれ、海や川、池などの水辺で
遊ぶ機会が増えます。水辺にはたくさんの危
険が潜んでいるため、毎年多くの水難事故が
発生しています。

大切な命を守るために、
「水遊びが禁止されている
場所で遊ばないこと」や、
「子どもだけで遊ばないこと」を徹底して、水
難事故を未然に防ぎましょう。

区内にも、多くのため池や河川がありますの
で、気を付けて楽しい夏休みをお過ごしください。

区内の主なため池
猫ヶ洞池・茶屋ヶ坂池・新池・鏡ヶ池・上池
区内の主な河川
矢田川・香流川・山崎川



環 境 事 業 所

☎771-0424・FAX771-5113

☆ごみの出し方Q&A

夏季に発生しやすい分別に悩むごみについ
てご紹介します。

Q1 保冷剤の捨て方は?
A1 「可燃ごみ」として出してください。
Q2 乾燥剤の捨て方は?
A2 成分によって出し方が異なります。
シリカゲルは「可燃ごみ」へ、
生石灰は透明・半透明の袋に
入れ、水に濡れないようにして
「不燃ごみ」へ出してください。
Q3 花火・マッチの捨て方は?
A3 水に浸し、発火しない状態
にした後、「可燃ごみ」へ
出してください。
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆警察官をかたる特殊詐欺に注意!

警察官をかたり、携帯電話に「あなたの口
座が犯罪に使われている、このままだと逮捕
される、捜査に協力してほしい」などと電話
をかけ、SNSのビデオ通話を使って警察手
帳や捜査書類を見せ、言葉巧みにお金を振り
込ませる手口の特殊詐欺が多発しています。

★警察官は警察手帳や捜査書類をSNSで見せません!
★連絡方法としてSNSを使いません!

区役所職員をかたる還付金詐欺や、親族をかたる
オレオレ詐欺などのいろいろな特殊詐欺被害も発
生しています。詐欺の手口を知り、だまされないよ
うにするとともに、迷惑電話防止機能付き電話機の
活用やナンバーディスプレイ・ナンバーリクエスト
の導入、常時留守番電話設定をしましょう!

詐欺の電話は国際電話を利用しており、「+
1」、「+44」の表示の電話番号には『出ない』
『かけ直さない』ようにしましょう。
国際電話の発信や着信を無償で休止
できますので、お問い合わせください。



一人で悩まず家族や友人、警察に相談しましょう!

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆もしもに備えて水を備蓄しましょう

地震・台風など、災害はいつ起こるか分か
りません。災害時に最も大切な飲み水は1人
1日3リットルが必要だと言われています。
また、重大な災害時には、救援体制が整うま
で3日程度かかると考えられます。

皆さまのお宅やオフィスでも、3日分9
リットルの水を人数分備蓄しましょう。

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①クラブ6.5(認知症予防教室)【10月～3月】

日時 A:火曜日 午前10:00～正午
B:火曜日 午後1:30～3:30
C:木曜日 午前10:00～正午

対象・定員 各9人(いずれか1区分のみ申込可)
申込 8/13(火)～31(土)に電話または窓口にて(抽選)

☆②認知症予防リーダー養成講座

日時 10/4(金)開講(外部会場での研修4回を
含む全9回) 定員 5人

申込 8/13(火)～31(土)に窓口にて(先着順)

☆③スマートフォン決済

日時 9/20(金)午前10:00～11:30
定員 22人 都福社会館ウェブサイト▶

内容 スマートフォン決済の仕方をデモ機で実際に行います。
申込 8/16(金)から電話または窓口にて(先着順)

☆④エアロミックス

日時 9/25(水)午前10:30～正午
定員 25人 内容 高齢者向けエアロビクスなど

申込 8/30(金)から電話または窓口にて(先着順)
▶いずれも 福祉社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳(①は65歳)以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

☆市民健康講座「婦人科悪性腫瘍の最新治療」

日時 8/28(水)午後2:30から
場所 多目的ホール(救急・外来棟4階)
定員 150人 ※申込不要、当日先着順
講師 産婦人科教授 中山 健太郎
※マスクの着用をお願いします。

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 8/19(月)、9/9(月)午後1:30～3:30
対象・定員 一般、12人
※パソコンの初期設定はできません
申込 当日午後3:00までに窓口で(先着順)

千 種 区 版

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	8/22(木) 午後1:30 ～3:30	★8/20(火) 午後1:30 ～3:30
家族サロン	8/21(水) 午後1:30 ～3:30	8/26(月) 午後1:30 ～3:30
医師による 個別専門 相談	8/20(火) 午後2:00 ～3:30	8/23(金) 午後2:00 ～3:30
	定員3人	定員3人
認知症 サポーター 養成講座		8/21(水) 午後2:00 ～3:30
※申し込みはご都合のよいセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催		

自動車図書館

☎・FAX821-3364

- ▶ 1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
8月	22 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	28 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	30 金 午後	千代が丘団地(集会所前)
9月	3 火 午後	仲田公園
	10 火 午前	千種小学校(東通用門)

児 童 館

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 9/5(木)午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
対象・定員 乳幼児と保護者、各回10組程度
(当日先着順)

☆みんなであそぼう

日時 9/6(金)午前10:30～11:30
対象・定員 1歳半以上の幼児と保護者、20組
程度(当日先着順)

内容 リズム遊びや季節の行事や工作など

☆①1さい記念日

日時 9/5(木)午前10:00～10:45、
午前11:00～11:45
対象・定員 4～9月に1歳を迎える幼児と保護
者、各回18組(初めての方のみ)
内容 足形とり、身長体重測定など

☆②こどものまち・ちくさ

日時 9/15(日)午前10:00～午後3:00
対象・定員 小学生～高校生80人程度
内容 お仕事や買い物、ゲームなどを楽しんだりします。
申込 ①8/22(木)②8/26(月)午前10:00から窓
口にて先着順(午前10:30から電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆展示「現代の名古屋を描くメツラー展～吉
田初三郎に思いを馳せて～」

日時 9/1(日)～10/6(日)
場所 聴松閣(南園)2階 展示室
費用 無料(別途入館料が必要)

☆①はじめてのお茶会

日時 9/23(月・祝)午前10:00、午前11:00、
午後0:30、午後1:30

場所 北園 三賞亭
対象・定員 小学生と保護者、各回4組
講師 松尾流 横地宗鎖さん 費用 500円
内容 お菓子をいただきながら本格的なお抹茶体験

☆②音楽コンサート「夏から秋へ～季節の変わり目に～」

日時 9/29(日)午前11:00～11:40、
午後1:30～2:10

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室 定員 各回48人
演奏 安田祥子さん(バイオリン)、金澤みなつさん(ピアノ)
費用 無料(別途入館料が必要)
内容 秋の空気を感じさせる楽曲をお届けします

▶ ①・②ともに 詳細はこちら ▶
申込 申込フォーム、ファクスまたは
窓口で(申込多数の場合は抽選)
締切①9/13(金)②9/19(木)

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

★高齢者はつつ長寿推進事業

令和6年度後期(10月～3月)参加者募集！
市内在住で65歳以上の方を対象に、週に1
回、手工芸やレクリエーションなどを通して
健康維持や仲間づくりを行うことを目的とし
た介護予防の事業です。

期間・場所 10～3月

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会所(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

【午前】9:45～11:45 【午後】1:30～3:30

定員 各会場20人程度 ※定員超過の場合は抽選

費用 無料(材料費など必要な場合あり)

申込 8/1(木)～30(金)

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 8/22(木)午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 8/24(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生※小学生未満のおさんは保護者同伴

☆連続講座 平和公園に眠る人々(第2回秋)
【ナイトライブラリ第三夜】

日時 9/13(金)午後7:00～8:30
対象・定員 一般、20人
内容 平和公園に眠る文人たちを図書館の郷
土資料を使って学びます。
申込 8/23(金)午前9:30から窓口、ファク
スまたは電話にて先着順

☆ちくちく手づくりの会

日時 9/19(木)午前9:45～11:45
対象・定員 一般、10人(託児はありません
が、お子さんと一緒に参加して
いただけます)
内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「ハロウィンおぼけ」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 9/5(木)午前9:30から、窓口が電話にて先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆第2期スポーツ教室 ★託児は2歳以上の未就園児が対象。費用は別途1,850円。

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びⅡ	10/15～12/17の火曜日	午前10:00～10:45	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,600円
キンダー水遊びⅡ	10/15～12/17の火曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,600円
水中健康ウォーキングⅡ	10/15～12/17の火曜日	午後1:00～2:00		一般	15人	6,000円
成人スイムⅡ	10/15～12/17の火曜日	午後2:00～3:00		一般	15人	6,000円
キッズ水遊びⅡA	10/15～12/17の火曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡA(初級)	10/15～12/17の火曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
ベビーじゃぶじゃぶⅠ	10/16～12/18の水曜日	午前10:00～10:45		6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,600円
水慣れキンダーⅠ	10/16～12/18の水曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,600円
キッズ水遊びⅡB	10/16～12/18の水曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡB(クロール・背泳ぎ)	10/16～12/18の水曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
高学年水泳Ⅱ	10/16～12/18の水曜日	午後6:00～7:00	10回	小学4～6年生	20人	6,600円
チャレンジ水泳Ⅱ	10/16～12/18の水曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,000円
アクアコア(託児付)Ⅱ	10/17～12/19の木曜日	午前11:00～正午		一般(★)	20人	6,000円
キッズ水遊びⅡC	10/17～12/19の木曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡC(初級)	10/17～12/19の木曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
アクアピクスⅡ	10/17～12/19の木曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,000円
キッズ水遊びⅡD	10/18～12/20の金曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅡD(クロール・背泳ぎ)	10/18～12/20の金曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
レベルアップジュニア水泳Ⅱ	10/18～12/20の金曜日	午後6:00～7:00		小学1～6年生	20人	6,600円
キッズ水遊びⅠE	10/12～12/21の土曜日	午前10:00～11:00	5回	年少～年長	20人	6,600円
ジュニア水泳ⅠE	10/12～12/21の土曜日	午前11:00～正午		小学1～3年生	20人	6,600円
障がい者のためのウォーキング	10/12～12/21の土曜日	正午～午後1:00	5回	股関節に障がいを持つ方(18歳以上)	10人	0円

申込 8/13(火)～27(火)正午までに電話または窓口、電子申請サービス(本紙8面参照)にて。
※定員超過の場合は、全教室9/3(火)抽選。結果は、同日午後1:00発表

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	江戸時代の浮世絵からみた鳴く虫と植物	
日程	8/27(火)～9/8(日)	
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く	
場所	植物園植物会館展示室	
講習会	①鳴く虫を中心とした、 生物と人間の関わり	②《大学連携》植物 ミステリーハンター
日時	9/1(日) 午後1:30～3:30	9/7(土) 午後1:30～3:00
定員	30人	20組(小学生とその保護者)
講師	鳴く生き物を調べる会 西田翔太郎さん	名古屋大学博物館 西田佐知子さん
費用	無料	無料
講習会	③古典園芸植物への誘い	④気分を整えるオリジナル ロールオンアロマを作ろう
日時	9/15(日) 午前10:00～正午	9/21(土) 午前10:00～正午
定員	30人	30人
講師	日本松葉蘭連合会 落合啓二さん	フィトラボ 松本イズミさん
費用	無料	500円
申込	①～④ともに本紙8面を参照し、電子申請が 往復はがきで8/17(土)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)	

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	9/2・9の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロⅡ	9/10の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅡA	9/4の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各 30人
⑤創美ヨガⅡB		
⑥アクアコアⅡ	9/4の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリベントアクア& ウォーキング	9/5の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ

④⑤ヨガマット(お持ちの方)

⑥⑦水着、スイミングキャップ

費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

こあらっちだより

広報なごや千種区版 8月号 CHIKUSA

★原則、8/11(日・祝)～9/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

8/11、9/15

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

突然起こる地震！命は守れますか？

令和6年1月の石川県能登地方で起きた地震は最大震度7！

多くの人的・建物被害が発生しました。もし同じ規模の地震が名古屋で起きたら…

自分や家族の命を守るために！

自助が大切！

「自分や家族の命は自らが守る意識」と「事前準備」が重要です。



令和6年1月 輪島市

ハザードマップでリスクを確認！

地震ハザードマップ



詳細はこちら



千種区の特徴

最大震度は**6強以上**！

区西側では
液状化の
可能性「大」！

液状化によりマンホールが浮き上がった様子



出典：(財)消防科学総合センター

災害への備えなら 防災ガイドブックで！



令和5年3月に
全戸配布しました！

詳細はこちら



地震発生後の避難行動

被災した！

避難情報の解除など
災害のおそれが
なくなったら…

自宅で
過ごせますか？



はい

いいえ

安全な場所に住んでいて、
身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

在宅避難

親戚・知人宅などへ

指定避難所へ

自宅にとどまることが
できる場合には、在宅避難
も有効な手段の一つです。
また、在宅避難をしてい
ても、避難所で避難者登録
をすることで、避難所にて
食糧などの支援が受けら
れます。

各家庭で備える！

家具を固定！

壁や天井に固定して転倒を防ごう。
名古屋市では家具固定ボランティア
による家具固定を実施しています。



七尾市の被災家で
柱時計が倒れている様子

詳細は
こちら



最重要な備蓄品

7日分用意が必要！

飲料水

1人21リットル
(1人一日3リットル)

災害用簡易トイレ

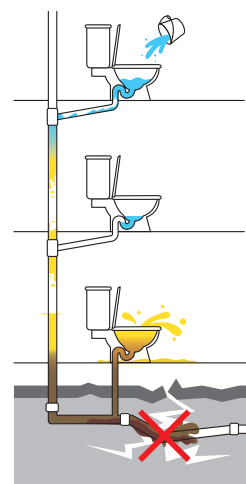
1人42回分程度
(1人一日6回)

水とトイレは我慢できません！！自分や家族
に必要なものを用意しましょう！能登地方
では長期間に渡り、断水が発生しました。
その他備蓄について詳しくは防災ガイ
ドブックP8～10をチェック。

災害時 これだけは守ろう！

排水管の安全が確認で
きるまで、トイレの水は
流さない！

汚水が逆流すること
も！特に集合住宅では下
の階で逆流が起こる可
能性があります。



千種区 総合防災訓練を実施します！！

日時 **9/1 (日) 午前8:30～** (予定) 場所 **内山小学校**

学区住民の皆さんと防災関係機関などが一体となって、地震を想定した総合防災訓練を実施します。当日は、全市一斉に同報無線を吹鳴する避難情報の伝達訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

雨天決行

詳細はこちら

