

天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

高齢者はつらつ長寿推進事業

区内8会場で週1回、健康体操やレクリエーションなどを楽しみながら、介護予防について理解を深め、健康づくりを行います。

日時 10月～令和6年3月 週1回(右表参照)

対象 市内在住の65歳以上

定員 各会場22人(抽選)

申込 8/31(木)まで電話、窓口で受付
(受付時間は平日午前9:00～午後5:00)

曜日	時間※1	場 所
月	①	表山コミュニティセンター
	②	植田南コミュニティセンター
水	①	天白区在宅サービスセンター
	②	おおね荘第3集会所
木	①	平針南コミュニティセンター
	②	山根コミュニティセンター
金	①	野並コミュニティセンター※2
	②	高坂荘第2集会所

※1 ①午前10:00～正午 ②午後1:45～3:45

※2 野並小学校が使用可能になれば変更

はつらつサポーター養成講座(2回連続講座)

高齢者がコミュニティセンターなどで参加する介護予防事業のボランティア養成講座です。見守りや、プログラム補助などの簡単なボランティア活動です。高齢者の元気づくりをサポートして一緒に介護予防について理解を深めませんか。

日時 8/29(火)、9/19(火)午前10:00～正午

場所 天白区在宅サービスセンター研修室

申込 8/25(金)まで電話、ファクス(住所・氏名・電話番号明記)、窓口で受付



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451

天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	認知症の人への関わり方を学ぼう	
医師専門相談 1人30分3人まで	8/21(月) 午後1:30～3:30	8/22(火) 午後1:30～3:30
	8/24(木) 午後1:30～3:00	8/16(水) 午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	8/16(水) 午後1:30～3:30	8/16(水) 午後1:30～3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	9/13(水) 20(水)	午後1:00～1:15	対象 1日目において、妊娠36週までの方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 8/1(火)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	9/6(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーとぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	8/15(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	9/20(水)	前半部 午前9:10～9:20 後半部 午前10:10～10:20	対象 令和5年1～4月生まれの乳児 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 8/23(水)午前9:00～電話で受付・先着11組 対象 令和4年9～12月生まれの乳児 内容 イヤイヤ期の歯みがきのコツ・幼児食にむけて 申込 8/23(水)午前9:00～電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	8/30(水) 9/8(金)	午後1:10～2:00	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
子どものお口相談室(予約制) ☎807-3910	9/14(木)	午前9:30～11:00 (1人15分)	対象 子どものお口や歯のことで質問がある方(セカンドオピニオンのアドバイスはできません) 内容 個別相談(歯科検診・フッ化物塗布なし) 申込 8/4(金)午前9:00～電話で受付・先着12組
夏休み 親子で歯科教室 (予約制) ☎807-3910	8/29(火)	午前9:15～9:30	対象 5～8歳(年長児から小学2年生)(親子で参加。託児はありません) 内容 「甘味料ってなあに?」「キシリトールでお菓子を作ってみよう」「歯の模型を作って観察しよう」 持物 三角巾、エプロン、タオル、お茶(水筒) 申込 8/4(金)午前9:00～電話で受付・先着5組
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	8/30(水)	午前10:00、10:30 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	8/23(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳期の乳児と保護者 内容 離乳中期から後期の話・試食 申込 8/15(火)午前9:00～電話で受付・先着6組

一般の方

相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	8/24(木) (第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。
- ※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	9/12(火)午前 10/19(木)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター(☎0570-041-758) (原則、検診実施日の2か月前～3週間前まで)ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)

【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(要事前手続き)。

対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼第30回天白区秋のグラウンド・ゴルフ大会

日時 9/26(火)午前9:00～
(予備日 10/10(火)午前9:00～)
場所 天白学校体育センター
費用 100円
区グラウンドゴルフ協会会員でない方は、別途会員登録費500円が必要です。
申込 9/12(火)まで窓口で受付
問合せ 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

▼第49回天白区美術展

開催期間 10/13(金)～15(日)
開催場所 区役所講堂
募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
応募資格 高校生以上で区内在住・在勤・在学の方
搬入日時 10/3(火)午後1:00～5:00
10/4(水)午前9:00～正午
搬入場所 区役所講堂
※作品規格など詳しくは、区役所で配布の募集要項をご覧ください。電話でも請求できます。
問合せ 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

無料相談のご案内 場所 天白区役所3階相談室

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 8/9・23、9/13(各水曜日)
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 民事法律問題全般
申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付
名古屋市 法律のことは

▼行政書士による相談(予約制)

日時 8/16(水)午後1:30～4:05
内容 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること
申込 8/14(月)まで電話で受付
問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:熊谷) ☎770-1151(平日の午前のみ)

▼「758キッズステーション」「天白児童館」共催講座 イライラしない子育て講座(3回連続)

イライラしない子育てのコツを学べます。
日時 9/7・14・21(各木曜日)午前10:00～正午
場所 区役所会議室
対象 2歳から小学校3年生までの子の保護者
定員 12人(抽選)※託児あり(2歳～未就園児・6人)
申込 往復はがき、市電子申請サービス(7面参照)で下記へ。8/20(日)まで受付
申込先 758キッズステーション(〒460-0008中区栄三丁目18-1ナディアパークビジネスセンタービル6階)
問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829

▼天白区障害児者・区民交流ボウリング大会

障害のある方もない方も、一緒にボウリングを楽しみませんか。
日時 8/27(日)午前10:30～(10:00～受付)
場所 星ヶ丘ボウル
対象 区内在住または在勤の障害児者とその家族、一般
定員 先着100人
費用 1人1000円
(ボウリングシューズ持参の方は650円)
申込 8/21(月)までに下記へ(問合せは福祉課へ)
天白区手をつなぐ育成会 富岡 ☎090-6904-1418 FAX803-9017
福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726

▼台風による強風で近隣に飛散しないように、敷地内の小物や立木の枝などを整理しましょう

空家は台風などが来ると、強風により家屋に想定外の被害をもたらす可能性があります。平常時から空家は適切に管理しましょう。こちらから空家の管理や利活用にアクセス→
関する相談先など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
問合せ 地域力推進室 ☎807-3821 FAX801-0826

▼「なつかしの天白」写真クイズ②の答え

前回(7月号)の正解は、「戸笠池」でした。(緑区との境にあります。池の奥の建物は相生山団地です。)

【前回の問題】
昭和50年頃



現在の様子



区役所では、「古いまちなみ・風景」の写真を集めています。詳しくは、下記へご連絡ください。

問合せ 企画経理室 ☎807-3951 FAX801-0826

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼あなたの声が犯人逮捕の突破口

～人や車、違和感を感じたらすぐ通報～

以下のような場合は、不審者の顔や服装、車などの特徴を覚えて、速やかに110番通報してください。
・見慣れない人が住宅街を徘徊している
・住宅の敷地内をのぞき込む人がある
・見知らぬ車がエンジンをかけたまま、いつまでも停まっている
・バールを持ったまま車に乗り込み急発進した

【皆さんの通報によるドロボウ逮捕の例】

○「隣の家にドロボウがいるかもしれない」
○「向かいの家に見知らぬ人が入っていった」
○「深夜の事務所に人影が見えた」
○「シャッターを叩いている人がいる」
○「前後のナンバーが違う車が停まっている」

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼台風の備えは大丈夫？

台風は8月から9月にかけて多く発生し、大雨や暴風、高潮により、広範囲で重大な災害が発生する可能性があります。家庭でも十分な対策を行って台風の接近に備えましょう。

【家庭でできる対策】

- 非常用品を確認する
- 断水に備え水を確保する
- 窓や雨戸は鍵をかけ、必要に応じて補強する
- 側溝や排水口の清掃をして水はけをよくする
- 風で飛ばされそうな物は固定するか屋内へ格納する
- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛散物の飛び込みに向けてカーテンやブラインドをおろしたりする
- 指定緊急避難場所、指定避難所を確認する

天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼クリーンパートナーになりませんか！

まちの美化活動を行う団体を募集しています。
＜活動要件＞ 下図の美化推進重点区域にて、月1回以上清掃活動を実施できる10人以上の団体(ボランティアグループや地域貢献に努める企業)
＜市の役割＞ 清掃用具(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手、ボランティア袋)を支給し、活動で集まったごみ・資源を回収します。また、市民活動保険の保険料を負担します。

【天白区の美化推進重点区域(グレー部分)】



天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼8月は道路ふれあい月間です！

天白土木事務所では、平日は毎日、区内各所をパトロールカーで巡視しています。巡視によって、道路のくぼみ・段差・側溝の破損など危険箇所をできるだけ早く見つけ、修繕しています。道路は身近な存在ですが、その大切さが見過ごされがちです。「道路ふれあい月間」を機会に、もう一度道路の果たす役割を見直してみましょう。

上下水道局瑞穂営業所

☎841-7146 FAX842-0592

▼いざという時、水はここにあります！

災害時に備え、広域避難場所などに「応急給水施設」があります。

【設置場所】

- ①天白区役所 ②一本松公園 ③天白川緑地
- ④平地下公園 ⑤平針第一公園 ⑥こうしん公園
- ⑦天白公園 ⑧荒地緑地

また全ての市立小中学校には、地域の皆さんが自ら操作して飲料水を確保できる「地下式給水栓」があります。操作に必要な器具は、小中学校に保管されています。

災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

災害時に役立つ施設の検索はこちらから↑



天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向き)

日時 8/16(水)、23(水)午前11:00～11:30
9/6(水)午後3:30～4:00
定員 各当日先着20人

▼てるばーばの英語で絵本の会

日時 8/19(土)午前11:00～11:30
対象 5歳くらい～
定員 当日先着20人

▼赤ちゃんからのおはなし会

日時 8/25(金)、9/8(金)
午前10:30～10:50、午前11:10～11:30
対象 0～2歳くらいの子と保護者
定員 各当日先着10組

▼わかしばなしの会

絵本や紙芝居などはいしません。耳でお話を聞いて楽しむ会です。
日時 8/26(土)午前11:00～11:30
対象 4歳くらい～大人
定員 当日先着20人
内容 「なら梨とり」ほか

▼おはなしとてづくりの会

日時 8/30(水)午前11:00～11:30
対象 幼児～小学校低学年向き(保護者同伴)
定員 当日先着15人

★マイナンバーカードは予約なしでも受け取りできます。ポイント申請期限の9月は大変混雑するおそれがあるので、お早めにお受け取りください。



自動車図書館

☎・FAX821-3364

場 所	日 程
植田焼山公園	8/19(土)午後2:00～4:00
おおね荘(集会所前)	8/23(水)午前10:00～11:00
一つ山第一公園	8/31(木)午前10:00～11:00
高坂公園	9/1(金)午前10:00～11:00
神田公園	9/2(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	9/5(火)午前10:00～10:50
野並(かがみ外科駐車場)	9/6(水)午後1:45～3:15
池見公園	9/7(木)午前10:00～11:00
旧平針郵便局跡地	9/8(金)午前10:00～11:00



天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼①文化のみち「榎木館」協働事業
ガラス絵の具でステンドグラスを描く
自分だけのステンドグラスを描きます。
日時 8/21(月)午後2:00～4:00
対象 小学生
定員 先着10人
費用 800円(びよか提示で100円割引)

▼②スマホ教室(基本編)
1人1台のアンドロイド携帯を使い、スマホならではのさまざまな機能を学びます。
日時 9/1(金)午前10:00～
定員 20人(最少催行人数10人)

▼③講演会 瀬戸、美濃、多治見、焼き物の楽しみ方
東海地方の陶器についての講演です。
日時 9/2(土)午後1:30～3:00
定員 先着50人
費用 300円

①～③の申込 電話、窓口で受付
センターのホームページはこちら↑



天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼劇団天白月夜創立5周年本公演・名古屋市文化振興事業団設立40周年記念公演「天白桜町日記」
ミュージカルスターを目指す主人公と地域の交流を描いた天白区が舞台のお芝居です。
日時 9/9(土)午後6:30～
9/10(日)午前11:00～、午後3:30～
(各30分前に開場)
費用 一般2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,500円(当日2,000円)、障害者など1,500円(前売・当日)。全自由席。未就学児入場可
※各種割引は購入時に身分証を提示
※子どもは保護者の膝の上での鑑賞で無料
申込 当館などでチケット発売中



天白スポーツセンター

☎806-0551 FAX806-1164

▼令和5年度 第2期定期教室

	教室名	開催日時	対象・定員	費用
月	成人水泳①	9/25～12/18(全12回)午前11:00～正午	一般・25人	9,000円
	キッズスイム①	9/25～12/18(全12回)午後3:30～4:30	年少～年長児30人	9,360円
	キッズジュニアスイム①	9/25～12/18(全12回)午後4:30～5:30	年長児～小学生・40人	
	ジュニアスイム①	9/25～12/18(全12回)午後5:30～6:30	小学生・45人	
	ナイトヨガ	9/25～12/4(全10回)午後7:45～8:45	一般・40人	6,000円
	大人のフットサル	9/25～12/4(全10回)午後7:45～8:45	一般・30人	6,500円
	ポッチャ教室	10/2～11/27(全8回)午後6:30～7:30	小学生以上20人	2,800円
火	バウンドテニス教室	9/19～11/21(全10回)午前9:30～11:30	一般・40人	3,500円
	キッズ体操①	9/26～11/28(全10回)午後3:10～4:00	年少児・25人	6,500円
	ジュニア体操①A	9/26～11/28(全10回)午後4:00～5:00	年中・年長児35人	
	ジュニア体操①B	9/26～11/28(全10回)午後5:00～6:00	小学生・40人	

▼「キッズのはじめてジャズライブ」
赤ちゃんから大人までどなたでも楽しめるジャズライブです。
日時 9/23(祝・土)
①午前11:30～午後0:30
②午後2:30～3:30
(各45分前に開場)
定員 各300人(全自由席)
費用 ペア1000円
シングル700円
(当日支払い)
※入場料金は0歳児から必要
申込 上記二次元コードで受付中



天白児童館

駐車場はありません

☎805-4129 FAX853-9133

▼令和5年度後期クラブ員募集(10月～令和6年2月)

クラブ名	日時	対象	費用	定員
工作クラブ	第2・4土曜日 ①午後2:00～3:00 ②午後3:20～4:20	小学生	1,000円	各6人(抽選)
絵画クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	小学1～3年生	300円	14人(抽選)

申込 往復はがきの往信面に、クラブ名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学年(年齢)、電話番号、返信面に〒住所、氏名を記入し郵送(〒468-0055池場5-1801)、または窓口(官製はがきを持参)で受付。8/12(土)～31(木)必着(1人につきはがき1枚)
※工作クラブは①②の選択不可

▼夕涼み会～「中高生のJI・KAN」特別企画～
花火やゲームブースを楽しめます。
日時 8/25(金)午後6:00～7:00
対象 中学生～高校生など
定員 先着20人
申込 電話、窓口で受付中

▼あかちゃんタイム
日時 9/13(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者
定員 先着12組
内容 交流会、ふれあい遊び、ミニ防災講座など
申込 8/29(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびっこ体操
リズム運動やパラバルーンで遊びます。
日時 9/21(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者
定員 先着15組
申込 8/31(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼離乳食を学ぼう～後期・完了期～
日時 9/26(火)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者
定員 先着6組
申込 9/8(金)午前10:00～電話、窓口で受付

申込 往復はがきの往信面に、教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼児・小学生対象の教室は保護者氏名、返信面に住所、氏名を記入して郵送(〒468-0051植田三丁目1502)、市電子申請サービスでも受付、8/22(火)必着。定員を超えた場合は抽選
※1人1教室につきはがき1枚 ※1枚のはがきに複数人の申込不可 ※対象の一般は中学生以上



天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上

☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時 8/17・24、9/7(各木曜日)
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼代謝アップヨガ受講生募集(全3回)
ヨガにチャレンジ!体の内側から健康に。
日時 9/15(金)、10/26(木)、11/30(木)
午後1:00～3:00
定員 25人(抽選)
※抽選結果は8/31(木)以降
当選者のみ電話で連絡
申込 8/12(土)～8/30(水)に電話、窓口で受付



▼認知症予防教室(10月～令和6年3月)
予防につながる日々の暮らし方について楽しく学びます。
日時 水・木・金曜日の3クラス
午前10:00～正午
対象 65歳以上※新規の方優先
定員 各10人(抽選)※抽選結果は9/11(月)以降
当選者のみ電話で連絡
申込 8/12(土)～31(木)に電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座(9・10月コース)
認知症予防の知識と技術を学び、地域に広めるリーダーを養成します。
日時 原則金曜日 午後1:00～3:00
定員 先着5人
申込 8/12(土)～31(木)に電話、窓口で受付

▼趣味講座「クレイの花」第2期受講生募集
10月～令和6年3月に開催される趣味講座「クレイの花」の第2期受講生を募集します。
日時 毎月第1土曜日 午後1:00～3:00
定員 20人(抽選)※抽選結果は9/11(月)以降当選者のみ電話で連絡
費用 無料(実費負担が必要な場合あり)
申込 8/12(土)～31(木)に電話、窓口で受付
※現在3講座受講中の方の申込不可
※クレイの花第1期講座受講中の方の申込可



その他

▼第25回にっぽんど真ん中祭り
バリバリ平針パレード会場
全国から20チームの踊り子が参加。目の前で踊る迫力の舞をお楽しみください。
日時 8/26(土)
午後1:30～4:30
場所 地下鉄「平針」駅周辺
問合せ にっぽんど真ん中祭り平針会場実行委員会
(平針駅前商店街振興組合内)☎802-2700



広報なごや

てんぱく

天白

8月

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田 2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

天白区の最新情報はこちら！



区ウェブ
サイト



区インスタ
グラム

日曜
窓口 8/6、9/10(午前8:45～正午)

まつり天白2023

4年ぶりに開催します!!

日時 10/22(日)

午前10時～午後3時

場所 天白公園



災害の備えしていますか？

～自分や家族を守る自助の取り組みは

「わが家のマイ・タイムライン」から～

なごやハザードマップ防災ガイドブック
を今年の3月に全戸配布しました！

1



2



3



▶ なごやハザードマップ防災ガイドブックとは…

1 防災情報や日頃からの備えをまとめた防災ガイドブック

2 浸水や地震、津波のハザードマップ

3 わが家のマイ・タイムライン

を1つに集約した冊子です。

わが家の
マイ・タイムラインを
活用しましょう！

わが家のマイ・タイムラインとは、災害が起きそうなとき、
余裕を持って逃げるために事前に考えておく、一人一人の生
活にあった避難行動計画です。事前に考えて作っておくと、
いざというときに慌てず行動することができます。



ウェブサイトでもご覧いただけます

※なごやハザードマップ防災ガイドブックが届いていない場合は、天白区役所3階
総務課⑨窓口にてお渡しします。

天白区マスコットキャラクター かぼっちが、マイ・タイムラインづくりに挑戦してみたよ！



最近、地震や大雨が多くて不安だなあ。
どんな備えをしたらいいんだろう？

そんなときは、僕を使って！
僕は今年の3月にみんなのお家に届けられたよ！
災害が起きた時に自分や家族がどんな行動をとるか
チェックできるシートなんだ！

マイ・タイムライン



知らなかった！さっそくやってみよう！



家族会議中…

災害が起きた時どうする
か家族で話し合わなく
ちゃ！みんなと離れ離れ
になったらどうしよう？



「ハザードマップ」と
「防災ガイドブック」も
見ながらチェックしてね！

マイ・タイムライン



マイ・タイムラインをつくるためにハザードマップと
防災ガイドブックを読んでいたら、防災について
いろいろなことが分かったよ！

災害が起きたときのかぼっちの行動を見てみよう

台風発生！



何から行動すれば良い
か、マイ・タイムライン
で確認しよう！

台風情報を
テレビで見て…



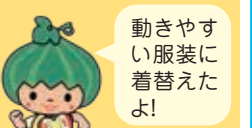
- ☒ 天気予報を確認する
- ☒ 防災グッズや避難の服装を再確認する

防災グッズを確認！

大雨、洪水
注意報発表

- ☒ 動きやすい服に着替える
- ☒ 雨雲レーダーや川の水位を
確認する

インターネットで確認して…

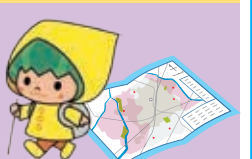


動きやす
い服装に
着替え
たよ！

避難指示
発令

- ☒ 安全な場所に移動 避難先：〇〇小学校

家にいるのが危険な場合は安全な場所へ
移動するよ！事前に避難ルートを調べて
おいたからスムーズ！



マイ・タイムラインで事前に
行動を考えておいたから、
慌てなかったよ！
家族も無事でよかった！



天白区
総合防災訓練を
実施します

日時

9/3(日)

午前8:00～11:30(予定)

場所

相生小学校

広報車で広報活動を行うほか、会場周辺を訓練車両が
通行します。ご理解とご協力をお願いします。



14面の天白消防署、
上下水道局瑞穂営業所
の防災に関する記事も
併せてご覧ください。

問合せ 天白区役所総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

てんぱく 子育てフェア2023

事前申込
不要

区内の子育て支援団体が大集合！天白
区の子育て情報を手に入れましょう。
積み木ショーやパネルシアターなどの
楽しい企画も用意しています。

ぜひ遊びに来てね！

日時 9/28(木) 午前10:00～午後1:00

場所 天白スポーツセンター第1競技場・第2競技場
※公共交通機関をご利用ください

対象 未就園児と保護者、出産前のプレママ・プレパパ
※会場混雑時は入場規制をさせていただく場合があります。

主催 子育て支援ネットワークてんぱく 問合せ 天白区役所民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829