

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981
(相談)午前8:45~午後5:15 (面接)午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
母乳相談(予約制) ☎807-3913	6/7(水)	午前9:00~11:10	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
ママとベビーの カラダケア教室 (予約制) ☎807-3913	6/14(水)	午前10:00~11:30 (実施時間)	対象 2~5か月の乳児とその母親(原則1回のみ) 内容 理学療法士による産後の体の変化と使い方・親子のふれあい遊び 持物 母子健康手帳、フェイスタオル、抱っこひも、水分 申込 5/24(水)午前9:00~電話で受付・先着10組
子どものアレルギーと ぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	5/16(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方と保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯の LESSON (予約制) ☎807-3910	6/21(水)	前半部 午前9:10~9:20	対象 令和4年10月~令和5年1月生まれの乳児 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 5/31(水)午前9:00~電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	対象 令和4年6~9月生まれの乳児 内容 イイヤ期の歯みがきのコツ・幼児食にむけて 申込 5/31(水)午前9:00~電話で受付・先着11組
むし歯予防教室 (予約制) ☎807-3910	5/19(金) 6/9(金)	午後1:10~2:00	対象 0~3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	5/31(水)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
ごっくん離乳食教室 (予約制) ☎807-3910	5/24(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児と保護者 内容 離乳初期の話 申込 5/12(金)午前9:00~電話で受付・先着6組

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	5/25(木) (第4木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
- ※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	7/20(木) 午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 定員 先着40人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 (原則、6/1(木)から、検診実施日の3週間前まで) ※ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

市内協力医療機関で受診できます 胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

各種検診料金免除制度 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく来所されない場合は、確認の連絡をすることがあります。

持物 母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	5/19(金)	R5/1/3~1/13
	5/26(金)	R5/1/14~1/24
	6/9(金)	R5/1/25~2/4
受付	第1子 午前8:50~9:10 第2子以降 午前9:10~9:30	
※第1子の方には集団指導(歯と離乳食のお話)を実施 ※健診終了後、ブックスタート事業を実施 絵本を1冊プレゼントします。		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	5/11(木)	R3/10/11~10/22
	5/25(木)	R3/10/23~11/5
	6/8(木)	R3/11/6~11/15
3歳児 (検尿実施)	5/16(火)	R2/4/16~4/27
	5/30(火)	R2/4/28~5/8
	6/6(火)	R2/5/9~5/18
受付	第2子以降 午後1:00~1:20 第1子 午後1:30~2:00	
※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)		

問合 保健感染症係 ☎807-3910

▼発達障害のお子さんを育てるご家族のための交流会(予約制)

お子さんが発達障害と診断を受けて、心配事や困った事などをお話してみましょう。

日時 6/8(木)午前10:00~11:30

対象 区内在住で未就学児がいる家族

定員 先着10人(託児は先着4人)

申込 5/25(木)午前9:00~電話で受付

問合 保健看護担当 ☎807-3913



▼ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 5/23(火)午後2:00~3:00

場所 天白保健センター会議室

定員 先着25人

内容 防除に関する話とホウ酸だんごづくり

申込 5/12(金)~電話、FAXで受付

問合 南保健センター環境業務室

☎614-2862 FAX614-2818

▼令和5年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

【集合注射会場】

実施日	場所・時間(雨天実施)
5/22(月)	天白保健センター 午後2:00~3:30
5/23(火)	高坂公園 午後2:00~3:00
5/24(水)	細口池公園 午後2:00~3:00

- ★開始直後は大変混み合います。分散来場にご協力を
- ★近隣施設などへの無断駐車はご遠慮ください。

狂犬病予防法では、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射会場または動物病院で注射を受けさせていただきます。

費用 ①登録済みの犬 3,500円(注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)

②新規登録の犬 6,500円(①の費用+登録申請手数料3,000円)

※お釣りのないよう、ご協力をお願いします。

持物 飼い犬が登録済みの方は、市からの通知はがき(1頭1枚)※切り離さずにお持ちください。

※フンは放置せず、必ず持ち帰ってください。

※事故防止のため、犬の動きを制御できる方がお連れください。

犬の動きを制御できない場合は、注射できないことがあります。

※1か月以内に他のワクチンを接種している場合、注射が受けられないことがあります。事前に動物病院へご確認ください。

問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907



○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは天白保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。○●

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼6/1(木)は「人権擁護委員の日」です

【一人で悩まないで】人権に関する悩みや問題について、お気軽にご相談ください。

- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ・名古屋法務局 ☎952-8111

※相談時間は午前8:30～午後5:15(土日祝除く)

天白区の身近な相談パートナー(人権擁護委員)

伊東和子さん <small>いとうかずこ</small>	高橋美佐枝さん <small>たかはし みさえ</small>
富田哲生さん <small>とみだてつお</small>	亀山寿恵さん <small>かみやまひさえ</small>

問合せ 総務課 ☎807-3921 FAX801-0826

▼天白区総合水防訓練

水害に関する知識の普及啓発および防災意識を高めるために、実践的な訓練を実施します。

日時 5/28(日)午前9:00～正午

場所 原小学校

※当日午前8:30頃、区内すべての防災スピーカーからアナウンスが流れ、広報車による広報訓練を実施します。また午前9:00頃サイレン音が鳴ります。ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 総務課 ☎807-3812 FAX801-0826

▼東山の森で水辺ウォッチング

東山の森は、八事層という湧き水の多い地層があります。湧き水や湿地を訪れ、東山の地形の成り立ちを学びましょう。

日時 6/3(土)午前9:30～正午

場所 東山公園周辺

対象 就学児～一般

定員 20人(抽選)

費用 100円(保険料含む)

実施団体 東山自然観察会

申込 区ウェブサイトまたは窓口で5/18(木)まで

※1申し込み4人まで

※小学4年生以下は保護者同伴

問合せ 地域力推進室

☎807-3824 FAX801-0826

天白・自然とふれあい隊！



↑区ウェブサイトはこちらから

▼スター・ペアレントング講座(4回連続)

親自身も大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てする方法を学びます。

日時 6/12・19・26、7/3(各月曜日)

午前10:00～正午

場所 区役所会議室

対象 子育て中の保護者

定員 12人(抽選)(託児1～3歳・定員6人)

申込 5/29(月)までに右上フォームへ申し込み

(URL)https://logofom.jp/f/n12ZR

問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829



無料相談のご案内 場所 天白区役所3階相談室

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 5/10・24、6/14(各水曜日)

午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

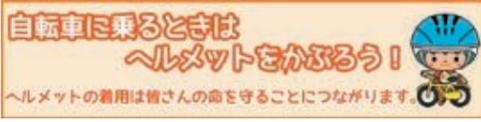
申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、ウェブで先着順に受付

名古屋市 法律のことは

▼5月は自転車安全利用促進強調月間です

信号無視や一時不停止など自転車の危険な運転による事故が起きています。自転車を利用する際は交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用して安全に道路を走行しましょう。

問合せ 地域力推進室 ☎807-3821 FAX801-0826



天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼みんなでつくろう安心の街

～「犯罪にあわない」「犯罪をおこさせない」「犯罪を見逃さない」～

●特殊詐欺被害が多発!

区役所職員、金融機関、警察官などをかたり、「キャッシュカードの交換が必要」「あなたのキャッシュカードが犯罪に使用されている」「還付金がある」など言葉巧みに話し、キャッシュカードをだまし取る、隙を見てキャッシュカードをすり替えて盗み取る、携帯電話でATMの操作を指示し、現金を振り込ませるなどの詐欺に注意

●自転車・オートバイ盗難防止～鍵を二重に～

・自転車を盗まれないために、自宅の自転車置き場でも必ず施錠
・丈夫な鍵でツーロック(複数施錠)が基本

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼危険物安全週間(6/4～6/10)

危険物は身近なところにたくさんありますが、中でも「ガソリン」は特に危険性が高く、静電気で容易に引火、爆発する可能性があります。

セルフ式のガソリンスタンドでは次の点に注意して給油しましょう。

- ・スタンド内は安全運転
- ・給油中は、必ずエンジンを停止
- ・給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れ、静電気を除去してから給油を開始
- ・注ぎ足し給油は吹きこぼれの原因となり危険
- ・給油キャップの閉め忘れに注意



天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼5月は放置自転車追放月間です!

自転車や原動機付自転車の路上放置は、通行の妨げや救急活動などの支障になります。区内の地下鉄各駅周辺は自転車等放置禁止区域に指定されており、即時撤去の対象となります。自転車などはマナーを守って正しく利用しましょう。

その他

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼緑のカーテン栽培講座

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者にもわかりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。

日時 5/31(水)午後2:30～4:00

場所 天白保健センター会議室

定員 先着30人

申込 5/11(木)午前10:00～電話で受付

(住所・氏名・電話番号をお伝えください)

問合せ 南区公害対策室 ☎823-9422



天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼「誰でもできる点字教室」(全2回連続講座)

点字は、目の不自由な方が手で触って読む文字です。点字に触れてみたい方、学んでみたい方、ぜひご参加ください。

日時 6/22(木)・29(木)

午前10:00～正午

場所 天白区在宅サービスセンター 研修室 (原一丁目301 原ターミナルビル3階)

定員 先着20人

費用 200円(保険料含む)

実施団体 点訳グループ みなづき会

持物 鉛筆またはシャープペン、消しゴム

申込 6/14(水)までに電話、FAX(住所・氏名・電話番号・「点字教室希望」と明記)、窓口で受付



いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八幡内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室 ※東部のみ オンライン有	テーマ「認知症について正しく理解しよう」 講師：地域の医師	
	5/15(月) 午後1:30～3:30	5/23(火) 午後1:30～3:30
医師専門相談 1人30分3人まで	5/18(木) 午後1:30～3:00	5/17(水) 午後1:30～3:00
家族サロン ※東部のみ オンライン有	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	5/17(水) 午後1:30～3:30	5/17(水) 午後1:30～3:30

▼認知症サポーター養成講座

認知症についてちょっと学んでみませんか?

日時 5/30(火)午後2:00～3:40

場所 天白区在宅サービスセンター 研修室

定員 先着30人

申込 天白区東部いきいき支援センターへ電話で受付



なごや福祉用具プラザ

☎851-0051 FAX851-0056

▼なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室 楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
6/24(土)	介護保険について ～知っておきたい、相談場所や利用方法～
7/1(土)	介護の費用と年金 ～老後と遺族の年金って?～
7/8(土)	納得の医療・ケア選び(家族の体験から) ～あなたとあなたの大切な人のために～
7/15(土)	高齢者施設の選び方 ～安心してできる入居探し～

※プラザおしゃべりサロンのご案内

7/15(土)終了後、交流会(午後3:30～4:00)を開催。受講者は、どなたでも参加できます。

時間 午後1:30～3:00(各日も終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談あり)

場所 名古屋市総合リハビリテーションセンター

定員 各先着20人

申込 5/19(金)午前10:00～郵送、電話、FAX、ウェブ、窓口で受付

問合せ なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

午前10:00～午後6:00(月・祝日を除く)

環境デーなごや 2023 6/3(土)午前10:00～正午 天白区役所講堂

▼女性会環境バザー

天白区産の野菜や青梅もお値打ち価格で販売!天白区地域女性団体連絡協議会の皆さんによる、家庭で眠っている日用品などを再利用(リユース)するバザーです。※家庭で眠る未使用品を提供いただける方は、6/2(金)午後2:00～4:00の間に区役所講堂にお持ちください。

問合せ 地域力推進室 ☎807-3825 FAX801-0826

▼地域環境イベント

プラスチック問題に関する展示、緑のカーテンクイズに参加していただいた方に、先着で景品をプレゼント!フードドライブも実施します。家庭にある消費しない食品をお持ちください。

問合せ 天白環境事業所 ☎833-4031 FAX833-6823 南区公害対策室 ☎823-9422 FAX823-9425



市民課の5月前半の窓口は混雑が予想され、長時間お待ちいただくこととありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

○●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。○●○

天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼赤ちゃんからおはなし会
日時 5/12・26、6/9(各金曜日)
午前10:30～10:50
午前11:10～11:30
対象 0～2歳くらいの子と保護者
定員 各当日先着8組



▼おはなし会
日時 5/17・24、6/7(各水曜日)
午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年
定員 各当日先着15人

▼むかしばなしの会
絵本や紙芝居などは使いません。耳でお話を聞いて楽しむ会です。
日時 5/27(土)午前11:00～11:30
対象 4歳くらい～大人
定員 当日先着15人
内容 「エパミナンダス」ほか

▼おはなしとてづくりの会
日時 5/31(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年(保護者同伴)
定員 当日先着15人



自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
旧平針郵便局跡地	5/12(金)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	5/13(土)午前10:00～10:50
平針南コミュニティセンター	5/16(火)午後2:00～4:00
植田焼山公園	5/20(土)午後2:00～4:00
おおね荘(集会所前)	5/24(水)午前10:00～11:00
一つ山第一公園	6/1(木)午前10:00～11:00
神田公園	6/3(土)午後2:00～4:00
姥ヶ崎公園	6/6(火)午前10:00～10:50
池見公園	6/8(木)午前10:00～11:00
高坂公園	6/9(金)午前10:00～11:00

天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼<パソコン体験>はじめてのエクセル
日時 7/1・8・15・22(各土曜日)
午前10:00～正午
対象 ローマ字入力できる方
定員 6人(抽選)
費用 1,200円(教材費別途500円)
申込 往復はがき、市電子申請サービス、窓口(返信用はがき持参)で6/10(土)まで受付



▼<テンパク・テニユア講座>わらべうた
日時 7/10(月)
1部 午前10:00～10:45
2部 午前11:00～11:45
対象 1部 0歳児と保護者
2部 1歳児と保護者
定員 各先着5組
申込 5/8(月)午前9:00～電話で受付



▼【公開講座】名古屋東部の古い道
～天白区の「古代東海道」～
前期講座「<なごや学>古道からたどるなごや東部の魅力」の第1回目です。
日時 5/17(水)午後1:30～3:30
(午後0:30～整理券配布)
定員 当日先着60人
講師 なごや古道街角案内人 池田誠一さん

▼【公開講座】気候危機と異常気象
～海洋が及ぼす影響～
前期講座「気象災害～発生メカニズムと予測・対策～」の第1回目です。
日時 5/26(金)午前10:00～正午
(午前9:00～整理券配布)
定員 当日先着60人
講師 三重大学大学院生物資源学研究所教授 立花義裕さん

天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼心あたたまる名画鑑賞会
「オケ老人！」
個性あふれるオーケストラ団員とヒロインとのコミカルなやりとりに加えクラシックの名曲が全編に響きわたる音楽ドラマ。
日時 6/21(水)午後2:00開演
(30分前に開場)
定員 350人(全指定席)
費用 一般500円
事業団友の会(前売)450円
障害者手帳などをお持ちの方450円
※定員に達しない場合は開演1時間前から当日券を販売(当日券の座席指定は不可)。
※未就学児入場不可
※各種割引は購入時に身分証を提示
申込 当館などでチケット発売中



©2016 荒木源・小学館/「オケ老人！」製作委員会

天白児童館

☎805-4129 FAX853-9133 駐車場はありません

▼おやこであそぼ！
季節行事や手あそびなどを楽しめます。
日時 5/11・25、6/8(各木曜日)
午前10:30～11:30
対象 1歳以上の幼児と保護者
定員 当日先着12組



▼親子体育
器具を使った運動や体操など、親子で体を動かして楽しめます。
日時 5/12・19、6/2・9(各金曜日)
午前10:30～11:30
対象 1歳10カ月以上の幼児と保護者
定員 当日先着15組
持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは名札つき)

▼絵本であそぼう
絵本や紙芝居、パネルシアターを楽しみます。
日時 5/16(火)午前10:30～11:00
対象 乳幼児と保護者
定員 当日先着6組

▼ちびっこ体操
音楽に合わせて体を動かしたり、パラバルーンで遊んだりします。
日時 ①5/30(火)②6/15(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者
定員 各先着15組
申込 ①5/11(木)②5/25(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼おやこde工作～フォトフレームを作ろう～
お花を使ったフォトフレームを作ります。
日時 6/4(日)午前10:30～11:30
対象 就園児～小学生と保護者
定員 先着12組
申込 5/14(日)午前10:00～電話、窓口で受付

▼「なつかしの天白」写真クイズ 図書カード500円分プレゼント(抽選5人)
右の写真は、昭和54年頃に区内で撮影された写真です。どこでしょうか？
①クイズの答え②住所③氏名④電話番号を記入し、はがき、メール、窓口(3階35番窓口)で5/26(金)まで(はがきは当日消印有効)。複数応募不可。正解は、次回掲載時に発表します。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
応募先・問合せ 天白区役所企画経理室(〒468-8510住所不要) ☎a8073951@tempaku.city.nagoya.lg.jp

▼あかちゃんタイム
ママ向けクラフトやふれあいあそび、パネルシアターなどを行います。
日時 6/14(水)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者
定員 先着12組※窓口での申し込みは最大5組
申込 5/23(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼おひさまルーム
～平針原保育園エリア支援保育所共催～
手作りおもちゃ、わらべうたなどを行います。
日時 6/28(水)午前10:30～11:30
対象 1歳児と保護者
定員 先着10組
申込 6/8(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびもも
自主保育グループ「ももやま」のお母さんたちによる、リズム体操やわらべうたです。
日時 6/29(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者
定員 先着10組
申込 6/6(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼初夏の風フレッシュコンサート
～天白福祉会館・児童館共催～
川村法子さん(打楽器・マリンバ)と、平野藍さん(クラリネット)の素敵な演奏です。
日時 6/11(日)
①午後1:00～1:45 ②午後2:30～3:15
対象 A60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方
B小学生と保護者
定員 ①②ともにA B各先着15人
申込 A天白福祉会館 5/15(月)午前8:45～電話、窓口で受付
B天白児童館 5/21(日)午前10:00～電話、窓口で受付

天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327 対象 市内在住の60歳以上

▼医師による健康相談
日時 5/18(木)、6/1(木)
午後1:00～2:00
(午後1:00～1:30受付)



▼天白シアター(上映作品はお問い合わせください)
日時 6/10(土)午後1:00～3:00
6/13(火)午前10:00～正午
6/30(金)午前10:00～正午
定員 各先着40人
申込 5/15(月)～電話、窓口で受付

▼ハンドメイド教室
①番傘を作りましょう
日時 5/27(土)午後1:00～3:00
定員 先着10人
申込 5/15(月)～電話、窓口で受付
②手芸 小物を作りましょう
日時 6/7(水)午後1:00～3:00
定員 先着10人
申込 5/15(月)～電話、窓口で受付

▼認知症予防リーダー養成講座
認知症予防の知識と技術を学び、地域に広めるリーダーを養成します。
日時 6・7月(原則金曜日)午後1:00～3:00
※内容によって日時の変更あり
対象 60歳以上
定員 先着5人
申込 5/11(木)～5/31(水)までの間に電話、窓口で受付



区内にある地下鉄駅のバスターミナルです。現在も同じように屋根に覆われています。

区役所では、「古いまちなみ・風景」の写真を集めています。



広報なごや

てんぱく
天白 5月



天白区の最新情報はこちら！



←区ウェブ
サイト



←区インスタ
グラム

日曜
窓口 5/14、6/4(午前8:45~正午)

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



こいのぼり
(天白川河川敷)

6/4(日)
午後2:00~4:00
第1部:午後2:00~、第2部:午後3:00~

●場所●
天白区役所
講堂

予約制
未就学児
対象



6月は
歯と口の健康週間です。
区内の歯医者さんと
楽しいイベントを
開催するよ!

対象

区内在住の未就学児
先着100人と保護者

申込

5/10(水)~6/1(木)
の期間、
予約フォームにて受付
※予約フォームのみの受付です。
お電話での受付はできません。

こちらからアクセス



予約フォーム [5/10(水)~]

歯と口の 1日健康センター

イベントに参加して、
プレゼントをゲットしよう!

1
石こう
色つけ

石こうってなあに?
歯医者さんに何に
使うか聞いてみよ
う!キレイに色つけ
できるかな?

2
フツ素くんは
にがさない!

むしバイキンの的に
輪を投げてね!

3
歯のめりえ

じょうずにぬれるかな?ぬりえ
は保健センターに掲示するよ!

4
むしバイキン
をやっつける!

むしバイキンにボールを
当ててやっつけ
てね!

5
わたしの
ゆめは
歯医者さん

歯医者さんのお仕事
を体験してみよう!

主催 天白区歯科医師会 問合 天白保健センター保健予防課 ☎807-3910 FAX803-1251

いつでも、誰でも参加できます!
自由参加
(無料)

公園体操に参加しませんか?

~みんなでいっしょに健康づくり~

公園体操
とは?

区内6カ所の公園で、健康づくりのボランティアグループ「てんぱく健康づくり隊」の声かけのもと、ストレッチや軽い筋力トレーニング、ウォーキングなど、1時間程度の運動を行っています。



参加方法 申込不要・参加無料
お近くの開催場所に、直接お越しください。(水分補給の飲み物を忘れずに)

時間 午前10:00 開始(7~9月は午前9:00開始)

※天候により、中止となる場合があります。



活動日	集合場所	最寄りの交通機関
① 毎週月曜日	天白公園デイキャンプ場 (天白町大字平針字黒石)	市バス「平針南住宅」から徒歩約2分
② 第1・3水曜日	戸笠公園(久方三丁目)	地下鉄「相生山」1番出口から徒歩約4分
③ 第2・4水曜日	上八事第3公園(元八事五丁目)	地下鉄「塩釜口」2番出口から徒歩約6分
④ 第1・3金曜日	井口公園(井口二丁目)	地下鉄「原」2番出口から徒歩約7分
⑤ 第1・3火曜日	天白川であい公園(植田南一丁目)	地下鉄「塩釜口」2番出口から徒歩約13分
⑥ 第2・4金曜日	元八事公園(元八事二丁目)	市バス「島田橋」から徒歩約2分

問合 天白保健センター保健予防課 ☎807-3924 FAX803-1251