

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター ……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が11月11日(土)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	11/14(火)	令和5年7/11～21
	11/28(火)	令和5年7/22～8/1
	12/5(火)	令和5年8/2～12
受付 午後1:00～1:15		
1歳6か月児	11/17(金)	令和4年5/6～17
	12/8(金)	令和4年5/18～26
受付 午後1:00～2:00		
3歳児	11/16(木)	令和2年10/20～11/4
	11/30(木)	令和2年11/5～20
	12/7(木)	令和2年11/21～12/5
受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施		

持物 母子健康手帳、筆記用具

※対象者には個別通知します

【問合】保健感染症係 ☎778-3112

きょうだい間のかかわり方教室(予約制)

日時 12/22(金)午前10:00～11:15

対象 就学前のお子さんをもつ保護者。先着30組

内容 講話「きょうだいを育てる～親子やきょうだいの関係性を知る～」、個別相談

申込 11/15(水)午前9:00～電話で

【問合】☎778-3115(保健看護担当)

一般の方

ネズミ防除講習会(予約制)

～11・12月はネズミ防除運動期間です～

住まいの周りを点検し、ネズミの侵入口となる隙間をふさぐなど、ネズミの住みづらい環境を作りましょう。

日時 12/5(火)午後2:00～3:00

場所 千種保健センター(千種区役所2階)
※令和5年1月より仮設庁舎へ移転

人数 先着15人

内容 ネズミの防除方法、毒えさ作り

持物 8枚切り食パン2枚

申込 11/13(月)～電話で

【問合】千種保健センター環境薬務室
住居衛生・薬務担当 ☎753-1973

食中毒を防ぐため、
しっかり手洗いをしましょう

○細菌やウイルスの残存した手で食品に触れると、食品が汚染され食中毒が起こります。調理前・食事前・トイレの後・オムツ交換後・吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう。

○生の肉・魚を触った後は、手や包丁・まな板から細菌などが移るため、十分な手洗い・器具の洗浄・消毒をしましょう。

○手洗い後、消毒用アルコールを使う際はペーパータオルなどでしっかり水分をふき取ってから、使いましょう。

○症状がなくてもノロウイルスなどに感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、食品の汚染や他の人への感染を予防しましょう。



【問合】☎778-3107(食品衛生・動物愛護等担当)

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】☎778-3114(感染症対策等担当)

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
むし歯予防教室(予約制)	11/15(水)・29(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎778-3112
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	11/21(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	
はじめての歯みがき教室(予約制)	11/21(火) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～	対象 令和4年11・12月生まれのお子さんと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 11/13(月)午前9:00～電話で	
すくすく教室(予約制)	12/7(木) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～	対象 令和5年2～4月生まれのお子さん(第1子)と保護者。先着10組 内容 生後8カ月頃の離乳食のすすめ方・赤ちゃんのお口のケアの話、個別相談(試食あり) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン(お持ちの方) 申込 11/15(水)午前9:00～電話で	保健感染症係 ☎778-3113
妊婦さんのための栄養講座(予約制)	11/29(水) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～	対象 妊婦さん。先着8人(家族参加可) 内容 栄養のお話、調理実習、個別相談 持物 筆記用具、エプロン、手拭き 申込 電話で	保健看護担当 ☎778-3115
母乳相談(予約制)	11/21(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	
いやいや期の子育て教室(予約制)	12/12(火) 午前10:00～11:30	対象 令和3年10月～令和4年1月生まれのお子さんと保護者。先着10組 内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」、個別相談 申込 11/21(火)午前9:00～電話で	

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1・4を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
①HIV抗体検査	11/17(金) 受付:午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 11/24(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください ※相談は随時受け付け(電話相談可)	感染症対策等 担当 ☎778-3114
②梅毒検査			
③性器クラミジア検査			
乳がん検診(予約制)	12/25(月)午前 (時間は予約した方に個別通知)	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 場所 弓山小学校 料金 500円 ★費用免除制度あり 申込 12/4(月)までに電話かウェブサイト 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758	ウェブサイトはこちら

★費用免除制度 ①～⑤の方は無料です。

- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
- ②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
- ③生活保護世帯(証明書必要)
- ④障害者医療証、ひとり親家庭等医療証、福祉給付金資格者証をお持ちの方
- ⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▽講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
ここからチェンジ～今から始めて ここからでも元気になる～ (毎月開催予定・予約制)	12/14(木) 午後1:30～3:15	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 運動療法士による運動指導、保健師のミニ講話 申込 11/13(月)午前9:00～電話で	感染症対策等 担当 ☎778-3114
神経難病患者と家族のつどい 「医師講話」 (予約制)	11/24(金) 午後1:30～3:30 受付:午後1:10～	対象 神経難病患者(パーキンソン病など)とその家族 場所 区役所第8会議室 内容 講話「神経難病ざっくばらん～専門医に聞いてみよう～」交流会 申込 電話で	保健看護担当 ☎778-3115

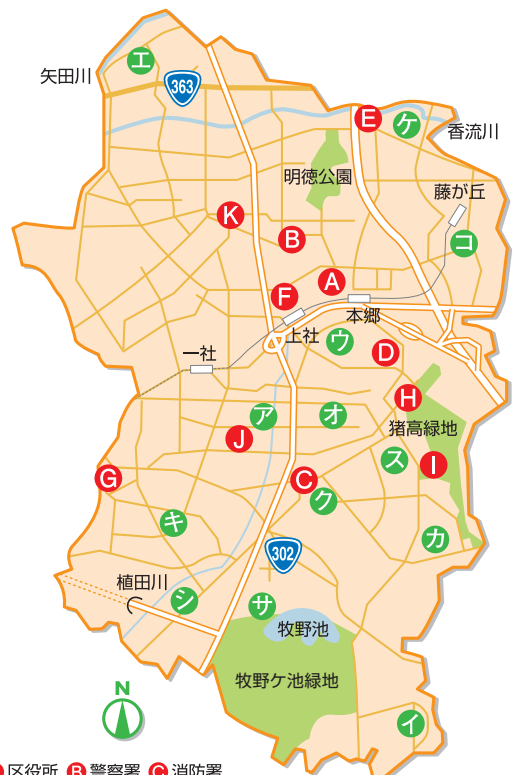
お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。



なでしこ旬情報

- 11月11日(土)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

牧野ヶ池緑地



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 G～S 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX773-7864

上社二丁目50

令和5年度 第2回区民会議を開催します！

- 日時 12/6(水)午後2:00～ 場所 区役所講堂
対象 区内在住・在勤・在学の方で、名東区のまちづくりに興味・関心のある方
議題 ナデシコビジョン2028(第2期名東区将来ビジョン)(素案)などについて
内容 区役所が各議題を説明し、参加者よりご質問・ご意見をいただきながら進行します
申込 11/22(水)までに申し込みフォームか、郵送・ファクス・Eメール(①区民会議参加希望の旨②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥勤務先か学校名(区内在勤・在学の方のみ)を明記)で下記へ

※定員を超えた場合は抽選。11/30(木)以降当落選を問わず、結果を通知。

【申込・問合せ】

企画経理室 ☎465-8508(住所記載不要)

☎778-3083 FAX778-3016

✉a7783083@meito.city.nagoya.lg.jp

自然散策会＜明徳公園＞

- 日時 11/25(土)午前10:00～正午(受付 午前9:30～)
場所 明徳公園(こどもキャンプ広場(明徳池西側)に集合)

料金 100円(保険料など)

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

【問合せ】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

①令和6年 成人の日記念行事のお知らせ

12月上旬に式典の案内状を発送します。下記の①・②に該当する場合は、区ウェブサイトから申し込みください。12/14(木)までに案内状が届かない場合は問合せ先へご連絡ください。

①住民票を区外へ異動された方で、区内の会場へ参加を希望される方

②他学区の会場へ参加を希望される方

日時 令和6年1/7(日)午前10:00～

(梅森坂・前山・牧の原学区は午前10:30～)

場所 詳しくは区ウェブサイトからご確認ください

対象 平成15年4/2～平成16年4/1までに生まれた方

②名東区子ども青少年育成 区民のつどい

日時 12/9(土)午後1:30～3:40(開場 午後1:00～)

場所 文化小劇場 人数 当日先着350人

内容 ①活動発表 高針台中学校合唱部

②“社会を明るくする運動”優秀作文発表

③「ジュニア美術展」表彰式

④講演会「ヤングケアラー 当事者の抱える生きづらさ」(講師 戸谷知弘さん)

11月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。また、収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。

※この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。

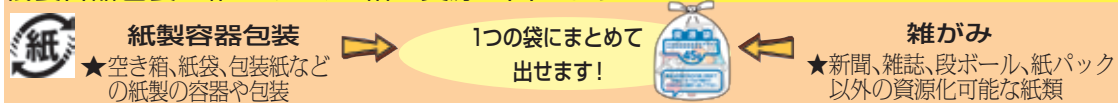
小型充電式電池などは「電池類」として出してください！

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。

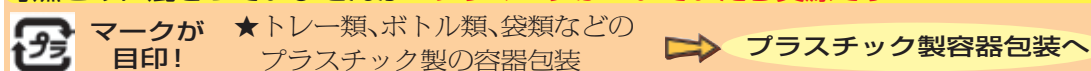
＜電池の出し方＞

- ①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する
- ②透明・中身の見える半透明の袋に入れる
- ③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す

紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！



可燃ごみに混ざっていませんか？プラマークがついていたら資源です！



分別方法や収集日に悩んだら・・・資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください！

【機能】分別方法をかんたん検索、収集日をアラームでお知らせします。

※アプリ利用料無料(ただし、通信料は発生します)

対応言語：日本語、英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語、ネパール語

分別アプリ さんあ～る

検索

【問合せ】環境事業所 ☎773-3214 FAX773-3215

③区民バドミントン大会(スポーツセンター)

①ジュニアの部(シングルス)

②一般男子・女子の部(ダブルス)

日時 ①12/16(土)②12/23(土)午前9:30～

対象 ①区内在住の小学生

②区内在住・在勤・在学の中学生以上の方

料金 ①200円②1組1,000円(傷害保険料を含む)

申込 11/22(水)までに料金を添えて下記へ

①～⑥【問合せ】地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX703-8452

上社五丁目1101

道路上の突出看板について

道路の上空に看板を設置する場合には、基準を満たしたうえで道路占用の許可を受ける必要があります。

道路の安心・安全を守るための許可基準ですので、看板設置の際にはルールを守っていただくようお願いいたします。(道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要となりますのでご注意ください)

11月は放置自転車追放月間

道路に放置された自転車等(自転車・原動機付自転車・電動キックボード)は、通行の妨げになります。

自転車等放置禁止区域に放置された自転車等は『即時撤去』、自転車等放置禁止区域外に放置された自転車等は7日以上経過した場合に撤去の対象となります。自転車等放置禁止区域など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

水道メータの取替作業にご協力を！

○メータボックスの上には物を置かないでください。

○メータボックスの設置位置によっては駐車車両の一時的な移動をお願いする場合があります。

円滑な取替のためにご配慮とご協力をお願いします。

北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX726-8776

上社一丁目802(2階)

いきいき健康クラブ文化部

日時 11/16(木)午後2:00～3:30(受付 午後1:45～)

場所 在宅サービスセンター

対象 区内の高齢者

内容 昭和のDVD鑑賞、レクリエーション

認知症サポーター養成講座

日時 11/21(火)午後1:30～3:00

対象 区内在住か在勤の方 申込 電話で

いきいき支援センターの健康相談

日時 12/5(火)午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血圧・血管年齢の測定、健康・介護・薬の相談など(内容変更の可能性あり)

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX720-5400

にじが丘2丁目7

イオンメイトピア

まちの保健室(イオンメイトピア店)

日時 12/6(水)午前10:30～正午

内容 健康相談、血圧測定など

文化小劇場

地図H

☎726-0008 FAX760-1230

上社一丁目802(3階)

休館日：月曜(祝日の場合翌日)

めいとうシネマ vol.62「小さな恋のメロディ」

日時 11/23(木・祝)午後2:00～ 料金 500円

生涯学習センター

地図I

☎703-2622 FAX703-2732

社が丘三丁目802

休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【名東児童館共催】「移動児童館」in生涯学習センター

日時 11/11(土)午前10:00～11:30

対象 幼児と保護者。先着100人

小学生～高校生。先着50人

持物 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

申込 当日午前9:30～

【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】

①子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 11/16(木)午前10:00～11:30(途中入退室可)

対象 未就園児と保護者

持物 飲み物、おむつなど

②親支援プログラム

完璧な親なんていない! Nobody's Perfect(全6回)

日時 1/15(月)・29(月)・2/5(月)・19(月)・3/4(月)・11(月) 午前10:00～11:30

(受付 午前9:45～)

対象 0～3歳のお子さんを子育て中の保護者。15人

持物 託児に必要な物(飲み物・おむつなど)

申込 11/27(月)～12/8(金)までに、にじの

アーチ公式LINE(@958hvxlf)で

※定員を超えた場合は抽選。12/16(土)までに当落選を問わず、結果を通知。

11月は児童虐待防止推進月間です！

区役所1階市民課前ロビーにて、児童虐待防止推進月間(オレンジリボンキャンペーン)に関する展示を実施します。

○虐待かも…と思ったら、まずはご連絡を！

○連絡内容が間違っても責任は問われません。

あなたの電話が子どもとその保護者を救います。

児童相談所 いちはやく

虐待対応ダイヤル 189

【問合せ】区役所民生子ども課

☎778-3044 FAX774-2781

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)
区の花
ナゲシコ

日曜窓口
時間 午前8:45～正午
11月12日・12月3日

11月は名東区
安心・安全で快適な
まちづくり月間です

名東区安心・安全で快適なまちづくり パートナーシップ事業者募集中!

地域の皆さんと事業者さんと
名東区役所が、安心・安全で快適なまちづくりをひろげていくことを目的とし、
区内の事業者さんをパートナーシップ事業者として登録をして、さまざ
まな活動をしていただいています!

～身近な地域課題の解決に
一緒に取り組んでいきませんか?～

交通安全対策に関する活動

春・夏・秋・年末の交通安全市民運動の県内一斉
街頭啓発活動日、名東区交通安全デーおよび交通
事故死ゼロの日に、児童の登下校時間に合わせ、交差点
や通学路で横断を誘導する見守り活動を実施します。

(株)東山自動車学校	美容室SHAKE 名東上社店
(株)百五銀行 藤が丘支店	中日新聞 上社専売店
岡崎信用金庫 名東支店	中日新聞 猪子石台専売店
(株)東名サービス	中日新聞 極楽専売店
中部土木(株)	(株)城山
中日信用金庫 名東支店	



快適なまちづくりに関する活動

ウェルカムなごや・クリーンアップ運動の日(毎月25日)に事業所周辺の
道路清掃活動を実施したり、全市一斉クリーンキャンペーンに参加します。

(株)東山自動車学校	イオンリテールストア(株)
岡崎信用金庫 一社支店	イオンメイトピア店
(株)イースタン	(株)三十三銀行 名東支店
猪高運輸(株)	中日信用金庫 名東支店
(株)二友組	中日本高速道路(株)名古屋支社
三井不動産リアルティ(株)藤が丘センター	名古屋保全・サービスセンター
三井不動産リアルティ(株)一社センター	(株)メディアトラスト
(株)青山工務店	(株)城山
イオンリテールストア(株)	(株)サクラダ
イオン名古屋東店	(株)ライフエクト

生活安全対策に関する活動

春・夏・秋・年末の生活安全市民運動における啓発活動ならびに実践活動への参加、または、「防犯の日」(原則、毎月15日)における啓発活動なら
びに実践活動へ参加します。その活動内容は、原則、事業所内およびその周辺で実施する活動または区役所・警察署などとの連携をはかる活動です。

(株)百五銀行 藤が丘支店	日本郵便(株)名古屋高社郵便局	(株)名古屋銀行 藤が丘支店	(株)大垣共立銀行 西山支店
岡崎信用金庫 一社支店	日本郵便(株)名古屋つつしが丘郵便局	なごや農業協同組合 猪高支店	(株)十六銀行 本郷支店
岡崎信用金庫 名東支店	日本郵便(株)名古屋西山郵便局	なごや農業協同組合 猪子石支店	(株)十六銀行 名東支店
日本郵便(株)名古屋猪高台郵便局	日本郵便(株)名古屋八前郵便局	なごや農業協同組合 高針支店	(株)三十三銀行 猪子石支店
日本郵便(株)名古屋猪子石郵便局	日本郵便(株)名古屋藤丘郵便局	瀬戸信用金庫 猪子石支店	(株)中京銀行 上社支店
日本郵便(株)名古屋梅森坂郵便局	日本郵便(株)名古屋豊が丘郵便局	瀬戸信用金庫 上社支店	(株)中京銀行 高針中央支店
日本郵便(株)名古屋香流郵便局	日本郵便(株)名東郵便局	瀬戸信用金庫 高針支店	(株)三十三銀行 名東支店
日本郵便(株)名古屋上社郵便局	(株)名古屋銀行 一社支店	瀬戸信用金庫 西山支店	(株)三菱UFJ銀行 藤が丘支店
日本郵便(株)名古屋極楽郵便局	(株)名古屋銀行 猪子石支店	(株)愛知銀行 猪子石支店	愛知信用金庫 猪子石支店
日本郵便(株)名古屋高針郵便局	(株)名古屋銀行 梅森支店	(株)愛知銀行 高針支店	中日信用金庫 名東支店
日本郵便(株)名古屋高間郵便局	(株)名古屋銀行 高針支店	(株)愛知銀行 藤が丘支店	豊田信用金庫 名東支店

交通安全・快適なまちづくり・生活安全に関する活動の全般の支援

登録事業者 ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 名古屋戦略部

※パートナーシップ事業者への登録については、下記までお問
い合わせください

問合 区役所地域力推進室 ☎778-3021 FAX 778-3027

「みどりの工作コンテスト」を開催します!

名東区には、3大緑地(猪高緑地、牧野ヶ池緑地、明徳
公園)を始めとした豊かな自然があります。それらの
緑地や公園などで集めた材料を使った、工作コン
テストを行います。

身近な自然を感じながら、楽しく工作して応募して
みませんか。年齢に関係なくどなたでも応募できます。
入賞者には、賞品を差し上げます。

問合 区役所公害対策室 ☎778-3108 FAX 778-3110



詳しくはこちら
(区ウェブサイト)



応募はこちら
(申し込みフォーム)

応募期間: ~12月15日(金)
応募部門: 恐竜部門、生き物部門、自由部門
応募方法: 申し込みフォームにて

広げよう支援の輪

～あなたの思いやりと理解が
犯罪被害者等の支えになります～

11月25日(土)～12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者とその家族が置かれている状況、支援の必要
性について理解を深めていただき、社会全体で支援する機
運を高めるために、各地で広報啓発活動が行われます。

問合 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

火の用心!!

秋の火災予防運動を実施します!

11月9日(火)～15日(日)

●住宅用火災警報器の設置、
点検を行いましょう!



問合 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

災害用備蓄飲料水「名水」

賞味期限 令和14年10月(令和5年11月現在)

価 格 1箱2,200円(490mL缶24本入り)

※配達先は名古屋市上下水道局の
配水区域に限ります

災害時に備えて1人1日3リットル
を最低3日分用意しましょう!



詳しくはこちら

申込・問合 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959