

名東保健センター

だより

●名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212

●子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288

●救急医療情報センター ……………☎263-1133

●名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631

●北歯科保健医療センター…………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が8月11日(金・祝)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	8/22(火)・29(火)・9/5(火) 受付 午後1:00～1:15
1歳6か月児	8/18(金)・25(金)・9/8(金) 受付 午後1:00～2:00
3歳児	8/24(木)・9/7(木) 受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具
※対象者には個別通知します
【問合】保健感染症係 ☎778-3112

子育てママの健康講座(予約制・2日間コース)

日時 ①9/11(月)午前9:50～11:30
②10/13(金)午前9:40～11:10

場所 ①区役所講堂②保健センター

対象 令和5年1～3月生まれのお子さんとお母さん。先着10組

内容 ①ママの身体チェック、親子体操、健康講話
②母と子のための歯と栄養のお話、交流会

申込 8/14(月)午前9:00～電話で

【問合】☎778-3114(感染症対策等担当)

ふたご・みっこの集い(予約制)

日時 9/14(木)午前10:00～11:30

対象 多胎児を妊娠中の方、0歳～未就園の多胎児を育てる保護者。先着10組

内容 講話「多胎児の育児のヒント」、交流会

申込 8/15(火)午前9:00～電話で

【問合】☎778-3115(保健看護担当)

一般の方

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心がけましょう。
<犬の散歩中のマナーについて>
○ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。
○万が一、散歩中にふんや尿をしてしまったら、飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。また、ふんや尿をした場所はきれいにしましょう。
○周囲の迷惑にならないよう、散歩中も無駄吠えさせないようなしつけをしましょう。
<避妊去勢手術・マイクロチップ装着の補助について>
望まない繁殖を防ぐため、市では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。また、万が一、事故や災害にあった場合の身元確認にはマイクロチップの装着が有効です。市では装着費用の一部を助成しています。

犬猫避妊去勢手術補助について

犬猫マイクロチップ装着補助について

【問合】☎778-3107(食品衛生・動物愛護等担当)

ウォーキング講座(予約制・2日間コース)

日時 9/11(月)・10/18(水)午後1:30～3:30

対象 市内在住で運動に支障のない65歳以上の方。先着15人

場所 区役所講堂

内容 ウォーキングの効用についての講話、運動指導、運動継続へのアドバイス、参加者交流など

持物 飲み物、タオルなど

申込 8/14(月)午前9:00～電話で

※動きやすい服装・靴でお越しください

【問合】☎778-3114(感染症対策等担当)

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	8/15(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	
はじめての歯みがき教室(予約制)	8/21(月) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～	対象 令和4年8・9月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 8/14(月)午前9:00～電話で	
むし歯予防教室(予約制)	8/23(水)・9/6(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎778-3112
すくすく教室(予約制)	9/7(木) 午前10:00～11:00 受付:午前9:45～	対象 令和4年11月～令和5年1月生まれのお子さん(第1子)と保護者。先着10組 内容 生後8カ月頃の離乳食のすすめ方・赤ちゃんのお口のケアの話、個別相談(試食あり) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン(お持ちの方) 申込 8/15(火)午前9:00～電話で	
幼児食教室(予約制)	9/8(金) 午前10:30～正午 受付:午前10:15～	対象 おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんの食事に関してお困りごとのある方。先着8組 内容 栄養のお話、調理実演、試食、個別相談 持物 筆記用具、母子健康手帳、食食用エプロンなど 申込 電話で	保健感染症係 ☎778-3113
母乳相談(予約制)	8/15(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	保健看護担当 ☎778-3115

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
①HIV抗体検査		すべて匿名可。無料 8/25(金)の同時刻内に検査結果を通知	
②梅毒検査	8/18(金) 受付:午前9:30～10:30	※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)	
③性器クラミジア検査			感染症対策等 担当 ☎778-3114 (乳がん検診についての申し込みは左記へ)
乳がん検診(予約制)	①10/5(木)午後 ②11/1(水)午前 (時間は予約した方に個別通知)	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着各40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 場所 ①平和が丘コミュニティセンター ②保健センター 料金 500円 ★費用免除制度あり 申込 ①9/14(木) ②9/1(金)～10/11(水)までに電話か右記ウェブサイト 集団健診予約受付センター ☎0570-041-758	

- ★費用免除制度 ①～⑤の方は無料です。
- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
③生活保護世帯(証明書必要)
④障害者医療証、ひとり親家庭等医療証、福祉給付金資格者証をお持ちの方
⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

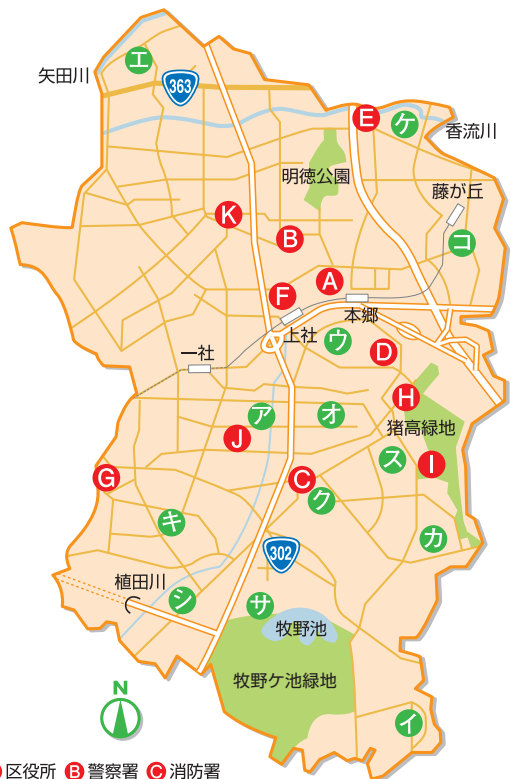
事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
家族教室(精神保健)(予約制)	9/6(水) 午前10:00～11:30	対象 精神疾患のある方の家族。先着10人 内容 病気に関する勉強会、交流会 申込 8/21(月)午前9:00～電話で	保健感染症係 ☎778-3112
ここからチェンジ～今から始めてここから元気になる～(毎月開催予定・予約制)	9/19(火) 午後1:30～3:15	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 運動療法士による運動指導、保健師のミニ講話 申込 8/14(月)午前9:00～電話で	感染症対策等 担当 ☎778-3114
神経難病患者と家族のつどい「理学療法士の講話」(予約制)	8/30(水) 午後1:30～3:30 受付:午後1:10～	対象 神経難病患者(パーキンソン病など)とその家族 場所 区役所第8会議室 内容 講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」交流会 申込 電話で	保健看護担当 ☎778-3115

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬情報

- 8月11日(金・祝)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

猪高緑地



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター 文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館 児童館 K 名東図書館 7～23 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

日時 8/23(水)～29(火)
午前8:30～午後7:00

※8/26(土)・27(日)は午前10:00～午後5:00
＜相談専用電話＞☎0120-007-110
(フリーダイヤル)

【問合】名古屋法務局人権擁護部 ☎952-8111

自然散策会＜猪高緑地＞

日時 9/9(土)午前10:00～正午
(受付 午前9:30～)

場所 猪高緑地(森の集会所(広場)に集合)

料金 100円(保険料など)

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

区民剣道大会～3本勝負による個人戦～各部門トーナメント方式

日時 9/24(日)午前9:30～

場所 スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学・在道場の方、過去に本大会・名東区剣道連盟稽古会に参加経験のある方

料金 1,000円(傷害保険料含む)

申込 9/1(金)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

区民ゴルフ教室＜全10回＞

日時 10/4(水)～12/6(水)の毎週水曜日
午前の部 午前9:00～11:00
午後の部 午後1:00～3:00

場所 愛知カンツリー倶楽部 練習場

対象 区内在住か在勤の方。各部15人

料金 12,000円

申込 9/4(月)(必着)までに、「ゴルフ教室」と明記の上、①住所(区内在勤の方は勤務先の名称・所在地)②氏名③電話番号④午前・午後の希望区分を記入して郵送かEメールで下記へ

※定員を超えた場合は抽選

※1人1通のみ有効

【申込・問合】地域力推進室

〒465-8508(住所記載不要)

☎778-3025 FAX778-3027

✉a7783024@meito.city.nagoya.lg.jp

①区民ボウリング大会

②千種区・名東区民親子ボウリング教室

日時 ①10/8(日)午前10:30～(受付 午前10:00～)
②10/9(月・祝)午前10:30～午後1:00

場所 星が丘ボウル

対象 ①区内在住・在勤・在学の方。先着60人
②区内在住か在勤の保護者と小中学生。先着20組(40人)

料金 ①一般2,000円、中学生以下1,700円
②1組3,000円

※当日現地で支払い、①のみ貸靴代別
※②のみ小中学生の追加は1人1,500円必要

申込 ①8/21(月)～9/21(木)(星が丘ボウルは8/21(月)～9/23(土・祝))
②8/21(月)～9/29(金)

までに申し込みフォームか下記窓口へ
※詳しくは区ウェブサイトをご覧ください



区民ボウリング大会はこちら



区民親子ボウリング教室はこちら

【申込・問合】地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

星が丘ボウル ☎781-5656

①区民美術展②ジュニア美術展 出展作品募集

＜美術展開催日時・場所＞

日時 10/14(土)～16(月)午前10:00～午後4:00
※10/16(月)は午後3:00まで

場所 区役所講堂

＜応募資格＞

①区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)
②区内在住か在学の小中学生

※作品は各部門1人1点で未発表のもの

＜応募方法＞

①9/29(金)午後2:00～6:30
9/30(土)午前10:00～午後4:00
に区役所講堂へ直接搬入

②作品の裏面右上に氏名・学校名・学年を明記の上、8/21(月)～9/8(金)までに下記窓口へ直接搬入

※詳しくは区ウェブサイトをご覧ください



区民美術展はこちら



ジュニア美術展はこちら

【申込・問合】区役所地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

8月は「道路ふれあい月間」～道路は皆さんの財産です～

道路上のはみだし樹木や置き看板・のぼり・段差解消ブロックなど不法占用物件は、歩行者や車の通行の妨げになるばかりでなく、まちの美観を損ねることになります。土地の所有者・管理者の皆さんは、剪定や撤去をお願いします。

また通行するのに危険だと思われる場所があればご連絡ください。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある使用を心がけましょう。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

もしもに備えて水を備蓄しましょう

地震・台風など、災害はいつ起こるか分かりません。

災害時に最も大切な飲み水は、1人1日3リットル必要だといわれています。また、重大な災害時には、救援体制が整うまで3日程度かかると考えられます。

皆さんの自宅やオフィスでも、3日分9リットルの水を人数分備蓄しましょう。

文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)
休館日：月曜(祝日の場合翌日)

めいとうシネマvol.61「オーケストラの少女」

日時 8/17(木)

①午前10:00～②午後2:00～

料金 500円(全席自由)

あつまれ!KIDSたいけんDAY 2023

日時 8/24(木)

①午前10:00～11:15

②午前11:30～午後0:45

対象 小学生

料金 500円※別途材料費が必要な講座あり
内容 ドラムサークル、マジック紙工作、アクション体験、くまさん
缶バッジ作り

申込 電子チケットサービス
teketで

申し込みはこちら



名古屋ローカルヒストリー

「内貴健太氏出版記念講演会&スペシャル戦国ステージ」

日時 9/9(土)午後1:15開場 午後2:00開演

申込 電子チケットサービス
teketか整理券で

※整理券は名東文化
小劇場などで配布

申し込みはこちら



社会福祉協議会

地図F

☎726-8664 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

～住み慣れた地域で楽しみながら介護予防!～
『高齢者はつらつ長寿推進事業』参加者募集!

日時 10月～3月の6カ月間

①午前10:00～正午②午後1:30～3:30

場所 表のコミュニティセンター

曜日	①午前	②午後
月	豊が丘	上社
火	西山	北一社
水	梅森坂	
木	平和が丘	引山
金	高針	

対象 65歳以上の方。1会場20人程度

内容 体操、創作活動、レクリエーションなど

料金 材料実費分が必要な場合あり

申込 8/31(木)までに電話で

(土曜・日曜・祝休日を除く平日午前
9:00～午後5:00)

※申し込み多数の場合は9/8(金)に抽選
(参加経験のない方を優先)

【申込・問合】社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776

北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

日時 9/5(火)午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血圧・血管年齢の測定、健康・介護・薬
の相談など(内容変更の可能性あり)

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

本人ミーティング

日時 8/25(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

内容 認知症の本人同士が集い、暮らしや
すい地域のあり方を一緒に話し合う
場です

申込 窓口か電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 9/6(水)午前10:30～正午

場所 イオンメイトピア店

内容 健康相談、血圧測定など

生涯学習センター

地図①

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜（7月～11月の第4月曜は自主開館日）

【NESPA主催事業】絵本とふれあう子育てサロン

日時 8/16(水)午前10:00～11:30(途中入退室可)
対象 乳幼児と保護者。先着8組(16人)
持物 バスタオル、飲み物、おむつなど
申込 8/15(火)までに電話か窓口で
※講座当日に空きがあれば当日受け付け可

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼★料金はいずれも300円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 8/12(土)・26(土)・9/9(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上。先着各50人
申込 当日午後6:40～

スポーツフェスタ in 名東のご案内

40周年記念事業としてさまざまなイベントを開催します。

日時 8/14(月)午前9:00～午後9:00
＊詳しくは、ウェブサイトかチラシで。
または、窓口にてお問い合わせください。

飛べ!クラブト飛行機

日時 8/14(月)午後4:00～6:00
対象 小学生と保護者。先着20人
料金 100円 申込 窓口か電話で



★スナッグゴルフ

日時 8/14(月)午後6:30～8:00
対象 小学生と保護者。先着20人
申込 窓口か電話で

★ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 8/28(月)①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

★Let's ボディメイク

日時 8/28(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上。先着50人
申込 当日午後7:30～

★のびらく健康「棒びくす®」

日時 8/28(月)午前10:30～11:45
対象 一般。先着30人 申込 当日午前10:10～

スポーツセンター 第2期定期 スポーツ教室

【申込】往復はがき(①教室名②氏名・ふりがな(親子・託児の場合は両方)③年齢(親子・託児の場合は両方)④住所⑤電話番号を明記)か電子申請サービスで。 ※1教室1人1回のみ申し込み可 ※定員を超えた場合は翌日公開抽選 ※一般は、中学生を除く15歳以上の方 ※いずれも主に初心者・初級者が対象

【問合】スポーツセンター 〒465-0067猪高町大字高針字勢子坊307-12 ☎705-4948 FAX705-4952

	教室名	日時・回数	対象	料金	締切
月	親子deヨガⅡ	9/25～1/22(計7回) 午前9:00～10:00	1歳～未就園児と保護者。 20組	3,850円	9/6(水) 必着
	キッズダンスⅡ (①②は同じ内容)	9/25～1/22(計7回) ①午後3:30～4:30 ②午後4:45～5:45	小学生。各20人	2,800円	
	授業克服!子どもチャレンジ ①跳び箱Ⅱ②鉄棒Ⅱ	9/25～1/22(計7回) ①午後4:00～4:50 ②午後5:00～5:50	小学1～3年生。各25人	7,000円	
火	めざせ!スイム大好きⅡ(火)A⑧ (A⑧は同じ内容)	9/12～11/14(計10回) A⑧午後4:30～5:30 B⑧午後5:40～6:40	小学生。各30人	6,000円	8/22(火) 必着
	バドミントン教室	9/13～12/13(計10回) 午前9:30～11:30	一般。60人	5,500円	
水	ママとエンジョイ♪ ①よちよちクラスⅡ ②わくわくクラスⅡ	9/13～10/25(計7回) ①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45	①1歳児と保護者 ②2～4歳児と保護者 各40組	3,850円	
	女性のための水中ウォーキングⅡ ～股関節・膝関節痛予防エクササイズ～	9/13～11/15(計10回) 午後2:00～3:30	一般女性。20人	6,400円	
木	シェイプアップヨガレッスンⅡ(9時15分) シェイプアップヨガレッスンⅡ(10時30分) 一部託児付	9/7～10/19(計6回) ①午前9:15～10:15 ②午前10:30～11:30	①一般。80人②一般。70人。託児付き。10組※託児は、開講日時点で2歳以上の未就学児。8/31(木)に事前説明会あり	1,980円 (託児付き 3,960円)	
金	①エアロビクスダンスⅡ(9時) ②エアロビクスダンスⅡ(10時30分)	9/15～12/1(計10回) ①午前9:00～10:20 ②午前10:30～11:50	一般。各75人	3,300円	
	めざせ!スイム大好きⅡ(金)A⑧ (A⑧は同じ内容)	9/15～11/24(計10回) A⑧午後4:30～5:30 B⑧午後5:40～6:40	小学生。各30人	6,000円	

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

8/25(金)・9/8(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約不要)許認可申請手続など

8/21(月)
午前9:00～正午
区役所第8会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎090-2924-7288

内職相談(予約不要) 地図A

8/22(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

★認知症予防教室(36人(火・木・金曜日各12人))

日程 10～翌3月(6カ月間、毎週1回午前中)
対象 65歳以上の方 申込 8/12(土)～31(木)

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

夏休み臨時屋内遊園

日時 8/19(土)・25(金)午前8:45～11:00
対象 幼児と保護者

おはなしメロディ♪

日時 8/26(土)午後3:00～3:40
対象 幼児と保護者、小学生。当日先着25人

【福祉会館交流事業】みんなでバンスボール おじいちゃんおばあちゃんと一緒に楽しもう!

日時 9/16(土)午前10:30～11:30
対象 小学生。先着10人
申込 9/2(土)午前10:00～(電話可)

☆自由参加クラブ☆

ぴょんぴよこぴょん 9/2(土) 幼児の時間 9/6(水)

名東図書館

地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼★小学生以上は子どものみの参加可

★おはなし会

日時 8/12(土)・9/9(土)午前11:00～11:30
8/17(木)・24(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着各10組

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 8/16(水)・24(木)
①午前10:40～11:00②午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組

★英語でおはなし会

日時 8/16(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

★かみしばいのおはなし会

日時 8/26(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

★耳でたのしむおはなし会スペシャル!こわ～いおはなし会

日時 8/26(土)午後2:00～3:00
対象 5歳～大人。当日先着15組

【一般向け講座】<名東図書館 教養企画講座> 矢田川の水質と自浄作用(先着20人)

日時 8/27(日)午後2:00～3:30
申込 8/11(金・祝)午前9:30～窓口か電話で
(電話は初日のみ午前10:00～)

【エリア支援保育所連携企画】

保育士さんによる子育て何でも相談会

日時 8/29(火)午前10:00～11:00
対象 乳幼児と保護者。先着5組
申込 8/11(金・祝)午前9:30～窓口か電話で
(電話は初日のみ午前10:00～)

【一般向け講座】<敬老の日企画>

名東図書館司書による敬老お楽しみ会

日時 9/6(水)午前10:30～11:30
申込 8/25(金)午前9:30～窓口か電話で
(電話は初日のみ午前10:00～)

自動車図書館

地図ア～カ

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

8月	時間	場所	地図
22(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	㊦
23(水)	午前10:00～11:00	観音寺	㊧
25(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 (管理事務所横駐車場)	㊨
30(水)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	㊩
9月	時間	場所	地図
1(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	㊪
5(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	㊫
7(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	㊬

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部㊦ 南部㊧

- もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/8(金)
(南部)8/8(火)
- 家族サロン(北部)8/16(水)
(南部)8/9(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版

かわらばん なでしこ

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



日曜窓口
時間 午前8:45～正午
9月10日

災害への備えは できていますか？

防災週間
8月30日(水)
～9月5日(火)

甚大な被害をもたらした東日本大震災から12年が経過しました。

「南海トラフ巨大地震」はいつ起きてもおかしくないとされています。

過去の災害の教訓をもとに、地震災害から生命や財産を守るため、事前に災害の備えをしましょう。

避難時のポイント

- ① まずは在宅避難※を検討
- ② 自宅での安全確保が難しければ、
親戚や友人宅などへの避難を検討
(あらかじめ、親戚や友人などと
相談しておきましょう)
- ③ ①②ともに、安全確保が難しければ、「指定緊急避難場所」へ避難



※在宅避難＝自宅などにとどまることで命を守ること

小学校の体育館などの避難場所は、3密(密閉、密集、密接)の環境になりやすいため、自宅にとどまることができる場合には、感染症にかかるリスクを低減することができます。(自宅にとどまることができない場合には、ためらわずに避難しましょう)

また、在宅避難をするため、7日間を目安に食料や水など必要なものを備蓄しましょう。

避難行動の流れ



日頃からの対策

備蓄品・非常持出品を準備しましょう

7日分程度の食料や飲料水を用意し、うち3日分は非常持出品として準備しましょう。

感染症対策としてマスクやアルコール消毒液などの衛生用品の準備をするとともに、断水に備え携帯トイレを用意しておく便利です。

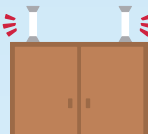


名古屋市 備蓄品 検索

家具の転倒防止対策や住宅の耐震化をしましょう

地震の揺れで倒れてくる家具によるけがや、倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐために、家具のレイアウトを見直し、家具転倒防止器具を活用して転倒防止対策をしましょう。

自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対する支援のため、ボランティアの派遣事業を行っていますので、ぜひお申し込みください。



名古屋市 家具転倒防止 検索

自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう

自分が避難すべきか判断するためには、平時から住んでいる地域がどの程度浸水するかなど、ハザードマップを活用して把握し、いざという時の避難行動について家族であらかじめ話し合っておくなど、日頃から災害に備えてください。



名古屋市 ハザードマップ 検索

めいとうSOSあんしんカードをご存じですか？

災害時・救急時に必要となる医療情報や緊急連絡先を記録するカードです。

内容は最新情報に更新し、携帯したり、自宅で保管したりしてください。

対象 一人暮らし高齢者、障害のある方など

問合せ 区役所福祉課 ☎ 778-3009 FAX 774-2781
保健センター保健予防課 ☎ 778-3115 FAX 773-6212



名東区総合防災訓練

日時 9月3日(日) 午前8:30～11:30
場所 蓬来小学校(よもぎ台一丁目501)
内容(予定) 区本部や避難所の開設・運営、避難誘導、要支援者対策訓練、仮設トイレの組立 ほか

※当日は、同報無線による緊急地震速報発表のサイレン吹鳴を行うほか、周辺の一部道路で交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 区役所総務課 ☎ 778-3013 FAX 778-3016

参加
無料

親子で楽しく作法を学ぼう!.. in 蓮教寺

区内初の国登録有形文化財で、日本の伝統文化を体験してみませんか？

日時 9月30日(土) 午前10:00～午後1:00頃

場所 蓮教寺(高針四丁目865)

対象 区内在住の小学4年生～中学生と保護者。20組
(保護者1人につき子ども2人まで)
※定員を超えた場合は抽選(小学生優先)

内容 茶華道体験

・茶道体験はお茶菓子付きです

・華道体験は生けたお花をお持ち帰りできます

申込 9/3日(必着)までに申し込みフォームで

申し込みフォームはこちら→



問合せ 区役所地域力推進室 ☎ 778-3029 FAX 778-3027

みんなでつくろう安心の街 ～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」 「犯罪を見逃さない」～

8/1(火)～10(木)までの10日間は、「夏の安全なまちづくり県民運動」実施期間です。

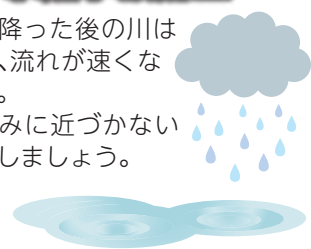
この運動を機会に、改めて自分の身の周りの防犯について考え、家族や地域の方と話し合ってみましょう。

問合せ 警察署 ☎ 778-0110 FAX 778-1160

水難事故防止

雨が降った後の川は増水し、流れが速くなります。

むやみに近づかないようにしましょう。



問合せ 消防署 ☎ 703-0119 FAX 703-0104

～めいとう総合見守り支援事業～

申し込みをされた方に対し、日頃の見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる区独自の事業です。支援を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

また、施設へ入所された場合や区外へ転居された場合には事業の対象外となりますので、ご連絡をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎ 778-3013 FAX 778-3016
区役所福祉課 ☎ 778-3009 FAX 774-2781

