

名東保健センターだより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター ……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…………☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が3月11日(土)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。
掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	3/14(火)
	受付 午後1:00～1:15
1歳6か月児	3/17(金)
	3/24(金)
	受付 午後1:00～2:00
3歳児	3/23(木)
	受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具

※対象者には個別通知します。

【問合】保健感染症係 ☎778-3112

MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期の接種期限が迫っています!

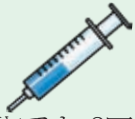
4月に小学校入学の方(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方)は、3/31(金)までに接種してください。

麻しん・風しんは非常に感染力が高いため、1回(1歳児)だけの予防接種では免疫が不十分です。2回の接種を行うことで予防効果が高くなります。

小学校入学前の準備として、MRワクチン(麻しん・風しん)の第2期を受けましょう。

なお、任意の予防接種でおたふくかぜ(自己負担金3,000円)を接種できるのも、小学校就学前年度までの期間です。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114



一般の方

地域のお祭りで食品を取り扱う方へ

お祭りなどが開催される際、人気コーナーなのが焼きそば・お好み焼きなどの模擬店です。しかし、過去に多くの食中毒事故が起こっており、調理には細心の注意が必要です。次のことに気をつけて、楽しく衛生的な模擬店にしましょう!

①保健センターに「模擬店等の実施計画表」を事前に届出しましょう

行事を開催する前に様式を記入の上、保健センターに提出して、調理をする際の食品の取り扱いについて指導を受けてください。(様式は市ウェブサイトからダウンロードできます。)

②取り扱う食品に注意が必要です 事前に保健センターにご相談ください

原則として簡易な調理で熱を加えて食べるもの(下処理済みの食品)に限ります。

<例>たこ焼、お好み焼、たい焼、みたらしだんご、フレンチフライドポテトなど

③調理従事者は衛生管理を励行してください

○よく手を洗ってください。(調理前、トイレの後などは必ず)

○手指に化膿性のキズがある人や、下痢、腹痛などの体調不良の方は調理しないでください。

④お祭り開催当日の注意

○原材料は、当日使用する分だけ購入してください。

○食材の中心部まで十分加熱してください。

(目安温度:90℃で90秒間以上)

○調理したものは早めに食べ、翌日に残さないようにしてください。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107



詳しくはこちら

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	3/14(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	保健感染症係 ☎778-3112
むし歯予防教室(予約制)	3/15(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
はじめての歯みがき教室(予約制)	3/22(水) 午前10:00～11:00	対象 令和4年3・4月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 3/13(月)午前9:00～電話で	
すくすく教室(予約制)	4/13(木) 午前10:00～11:00 受付:午前9:30～	対象 令和4年6～8月生まれのお子さん(第1子)と保護者。先着10組 内容 生後8カ月頃の離乳食のすすめ方・赤ちゃんのお口のケアの話、個別相談(試食あり) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン(お持ちの方) 申込 3/15(水)午前9:00～電話で	保健看護担当 ☎778-3115
母乳相談(予約制)	3/14(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	
いよいよ期の子育て教室(予約制)	4/11(火) 午前10:00～11:30	対象 令和3年2～5月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 講話「子どもの発達(いよいよ期)について」 申込 3/14(火)午前9:00～電話で	

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
① HIV抗体検査	3/17(金) 受付:午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 3/24(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください。 ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)	感染症対策等担当 ☎778-3114
②梅毒検査			
③性器クラミジア検査			



令和5年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



日時	対象	会場	持物・料金
4/6(木) 午後1:30～3:30	生後91日以上の子犬	牧野ヶ池緑地芝生広場A (梅森坂側駐車場隣)	持物 通知はがき (登録済みの犬のみ)
4/7(金) 午後1:30～3:30		保健センター玄関前 (区役所南西側)	料金 登録済みの犬 3,500円 新規登録の犬 6,500円

※実施時間を変更していますのでご注意ください。雨天の際も実施します。

<注意事項>

●集合注射会場において、以下の手続きは行えません。

該当の方は、保健センターでお手続きください。

①鑑札・注射済票の再交付

②会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付

③他区の犬の死亡届・変更届の受理

●市の委託を受けた動物病院でも、注射と同時に注射済票の交付が可能です。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

●事故防止のため、犬を放さないでください。会場へは飼い犬を制御できる方がお連れください。

●ふんの始末は各自でお願いします。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107



詳しい内容はこちら



全体的内容はこちら

自然毒による食中毒に気をつけましょう!

食中毒には、細菌やウイルスなどの微生物によるもの以外に、ふぐや有毒植物などの自然毒による食中毒があります。春先から初夏にかけて、山菜狩りなどで有毒な野草を採取して誤食したり、庭や家庭菜園の畑などで、観賞用植物を食べて食中毒を起こす事例が発生しています。

<有毒植物による食中毒予防のポイント>

○山菜狩りで採取した野草に有毒植物が混ざっていないか丁寧に確認し、食用と確実に判断できない場合は食べないようにしましょう。

○観賞用の花壇と家庭菜園とは別に作り、食用植物と観賞用植物を一緒に植えないようにしましょう。

○植えた覚えのない植物は食べないようにしましょう。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107



詳しくはこちら



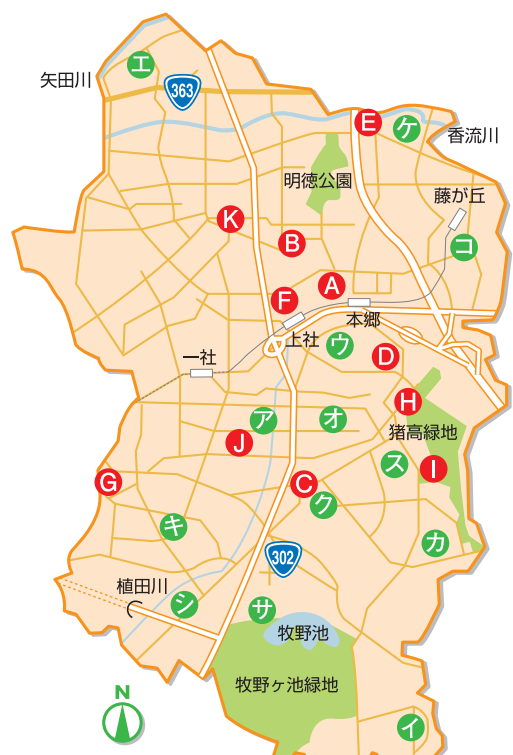
お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬 情報

- 3月11日(土)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 7～S 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

自然散策会<猪高緑地>

今回のテーマは「春を探して、春を感じてみよう」。春の猪高緑地で花や生きものたちを探して散策してみませんか？

自然散策サポーターの
詳しい解説もあります！



日時 3/11(土)午前10:00～正午
(受付 午前9:30～)

場所 猪高緑地
(森の集会所(広場)に集合)

人数 当日先着50人

料金 100円(保険料など)

持物 筆記用具、雨具、帽子、水筒など

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

公園利用についてのお願い

公園を利用される際は、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないよう、次のマナーを守りましょう。

- 公園は譲り合ってご利用ください
- ごみはお持ち帰りください
- 犬を放すことは禁止されています
- 犬のふんは飼い主がお持ち帰りください
- 看板などで禁止された行為をしないでください
- 早朝や夜間は、近所迷惑にならないよう静かにご利用ください
- グラウンドやテニスコートなどを使用した後は、整備をしてください
- ボールが公園から飛び出さないように遊んでください

土木事務所では、公園を美しく保ち、快適で、安全に、楽しく利用していただくため、日常的に公園の点検・補修などを行っています。

遊具などの異常に気付かれたときはご連絡ください。



北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき健康クラブ

いつまでも元気に生活できるように、健康に関する教室や相談を行います。

日時 3/29(水)

午後2:00～3:30

(受付 午後1:45～)

場所 在宅サービスセンター

対象 区内在住の高齢者。20人

内容 体操の会

申込 3/22(水)までに北部いきいき支援センター分室(☎771-7785)に電話で
※申し込み多数の場合は抽選



いきいき支援センターの健康相談

日時 4/4(火)午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

名バラフィットネスクラブ

みんなで美しく・キレイ・5歳を目指しましょう！姿勢が変わると5歳若返ります。

日時 3/14(火)・28(火)・4/4(火)

午前9:50～10:45、

午前11:05～正午

場所 名東パラダイス支援棟2階

対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方

持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、タオル

イオンメイトピア まちの保健室

日時 4/5(水)午前10:30～正午

場所 イオンメイトピア店

内容 健康相談、血圧測定など



社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

赤い羽根共同募金にご協力

いただきありがとうございます



○一般募金 9,354,471円

○歳末たすけあい募金 1,867,965円

皆さまからお寄せいただきました募金は、地域福祉の推進に役立てられます。

【問合】共同募金委員会(社会福祉協議会内)
☎726-8664 FAX726-8776

市立大学医学部附属

みらい光生(こうせい)病院 開院

4月に、厚生院附属病院が大学病院化し、心身機能の回復・維持を目指した新たな病院として、「名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院」に生まれ変わります。

認知症への対応のほか、ロボットリハビリを始めとした先駆的なリハビリテーションなどにも取り組みます。

外来受診の際には、かかりつけ医(紹介元医療機関)を通じて、ご予約をお取りください。



(ウェブサイトは
3月上旬開設予定)

詳しくはこちら

【問合】厚生院附属病院大学病院化準備担当
☎853-8545(704-2345(4月以降))
FAX842-0863

区内13カ所の公園がここでわかる！

名東区公園情報

子どもを連れてどこの公園に行こうかな？
どんな遊具があるかな？
トイレはあるのかな？
保育士のコメントも載っている、子育てに役立つお出かけ情報です。

【問合】牧野池保育園 エリア支援保育所
☎702-6508



詳しくはこちら



名東区における 地域包括ケアシステム (高齢者福祉情報)

名東区の医療・介護(予防)や認知症対策に関する事業、高齢者への日常生活支援や孤立対策など、高齢者やその家族が必要とするさまざまな情報を集約した、名東区地域包括ケアシステムのウェブサイトを開設しました。

このウェブサイトには、いきいき支援センターが実施する認知症家族支援事業や、社会福祉協議会が実施する介護予防事業や地域支えあい事業などの情報に加え、各相談窓口の連絡先を掲載しています。

その他、名東区や関係機関が開催する事業・イベントや、講演会などの情報も掲載しています。

ウェブサイトは、随時、最新の情報を掲載し、お知らせしますのでぜひご覧ください。



詳しくはこちら

～名東区地域包括ケアの取り組み～

認知症施策	認知症に関する相談窓口や支援事業、予防事業など
生活支援	高齢者の生活を支援するサービスや事業など
孤立対策	高齢者が孤立しないための見守り活動や事業、普及啓発
介護予防	高齢者が介護が必要な状態になることを予防するサービスや事業など
在宅医療と介護の連携推進	在宅医療や在宅歯科医療の相談窓口
その他	地域包括ケアや在宅医療、介護などの普及啓発

【問合】区役所福祉課
☎778-3009 FAX774-2781

名東のうた 「わがまち名東」発売中！

名東区に住む方々のつながりを深め、ふるさとの意識をもっていたきたいと願い、名東区文化協会創立10周年を記念して作られた曲です。

優しい音色と親しみやすい歌詞が心を和ませてくれます。(CD 1枚510円)

【問合】区役所地域力推進室

☎778-3025 FAX778-3027



スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①～④料金はいずれも300円

①ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 3/11(土)・4/8(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上。先着各50人
申込 当日午後6:40～

②ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 3/13(月)
①午前9:10～10:00②午前10:15～11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

③のびらく健康「棒びくす®」

日時 3/13(月)午前10:30～11:45
対象 一般。先着30人
申込 当日午前10:10～
※ZUMBA®①も参加の場合、当日午前8:50～

④マンデーンナイトヨガ

日時 3/13(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上。先着50人
申込 当日午後7:30～

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 3/17(金)・4/7(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上。
先着各20人
料金 660円
申込 当日午後6:40～



飛べ!クラフト飛行機

日時 3/27(月)午後4:00～6:00
対象 小学生と保護者。先着20人
料金 100円
申込 3/10(金)～窓口か電話で



福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝日

▼対象はいずれも60歳以上の方

▼①～⑧申込は窓口か電話で

①無料健康相談

日時 3/16(木)午後1:30～2:30
申込 開催日の前日まで

②名東シアター

日時 ①3/20(月)②4/15(土)午後1:15～
作品 ①『トップガン マーヴェリック』
②『いのちの停車場』
人数 先着各25人
申込 開催日の1週間前～



③名東ミニシアター

日時 ①3/23(木)・30(木)
②4/3(月)・10(月)・17(月)
午後1:15～



作品 ①『ミッション・インポッシブル』
②『グレイテスト・ショーマン』

人数 先着各10人 申込 開催日の1週間前～

④サロン名東

日時 3/28(火)・4/4(火)・11(火)
午後1:15～2:45
人数 先着各10人
申込 開催日の1週間前～
※3/28(火)の申し込みは3/22(水)～

⑤無料介護相談

日時 3/28(火)・4/4(火)・11(火)午後1:30～
持物 介護保険証 申込 開催日の1週間前まで

⑥膝・股関節ケア体操

日時 3/30(木)午後1:15～2:45
人数 先着20人
持物 バスタオルかヨガマット
申込 3/20(月)～
※前回までに参加された方は申し込み不可



⑦セミナー「認知症についてのおはなし」

日時 3/31(金)午後1:15～2:45
人数 先着30人 申込 3/11(土)～

⑧落語

日時 4/20(木)午後1:15～
人数 先着30人 申込 4/6(木)～

はじめてのスマホ教室(入門編)

日時 ①5/29(月)②6/29(木)
午後1:15～3:15
対象 スマートフォンをお持ちでない方、
購入して間もない方。各20人
※最低催行人数 各10人
申込 4/3(月)～28(金)までに申込書を提出

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

こどもマジックショー

日時 3/19(日)午前10:30～11:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生。
当日先着25人

ファミリーコンサート

日時 3/27(月)午前10:30～11:30
対象 乳幼児(保護者同伴)～高校生。
先着20人
申込 3/11(土)午後2:00～
(午後2:30～電話可)



スポーツセンター 第1期定期スポーツ教室

申込 往復はがきか電子申請サービス
(1教室1人(組)1通)で
※定員を超えた場合は、締め切り翌日
に公開抽選

【申込・問合】

スポーツセンター ☎705-4948 ☎705-4952
〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

●はがき往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を明記
※②③は親子・託児の場合は両方
●主に初心者・初級者が対象



教室名	曜日	日時・回数	対象	料金	締切
めざせ!たいいく 大好きッズ①②	水	4/19～来年3/13(30回) ①午後3:30～4:20 ②午後4:30～5:30	①年中・年長児。25人 ②小学1～3年生。25人	24,600円 (8,200円 ×3回払い)	4/4 (火) (必着)
親子deヨガⅠ	月	4/24～7/24(7回) 午前9:00～10:00	1歳～未就園児と保護者。 20組	3,850円	4/10 (月) (必着)
キッズダンスⅠ①②	月	4/24～7/24(7回) ①午後3:30～4:30 ②午後4:45～5:45	小学生。各20人	2,800円	
授業克服! ①子どもチャレンジ跳び箱Ⅰ ②子どもチャレンジ鉄棒Ⅰ	月	4/24～7/24(7回) ①午後4:00～4:50 ②午後5:00～5:50	小学1～3年生。各25人	7,000円	
ジュニアテニス教室	月	4/24～来年1/22(15回) 午後6:15～7:45	小学4年～中学1年生。 36人	7,950円	

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
(予約制・1週間前から予約受付)

3/10(金)・24(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A
(予約不要)許認可申請手続など

3/27(月)
午前9:00～正午
区役所第1会議室

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎090-2924-7288

内職相談(予約不要) 地図A

3/14(火)・28(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

名東児童館ギネスに挑戦!

日時 3/25(土)～31(金)
※休館日を除く
対象 幼児～高校生
内容 今月のお題「竹がえし」

春休み外あそびスペシャル!

日時 4/4(火)～7(金)午後3:30～4:30
(雨天中止)
対象 小学生。当日先着各20人

移動児童館 in 上社

日時 4/12(水)午前10:00～11:30
場所 社会福祉協議会
対象 乳幼児と保護者。先着5組
申込 4/5(水)午後1:00～(電話可)

ママCafe

日時 4/18(火)午前10:30～11:30
対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳
児と保護者。先着8組
※兄弟を連れての参加不可
内容 わらべうたや童謡を用いた「歌育」
申込 4/4(火)午前10:00～
(午前10:30～電話可)

メーちゃんの子育てみみよりひろば

日時 4/20(木)午前10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者。
先着30組
申込 4/6(木)午前10:00～
(午前10:30～電話可)



☆自由参加クラブ☆

幼児の時間 3/15(水)

名東図書館

地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①～④小学生以上は子どものみの参加可

①おはなし会

日時 ①3/11(土)・4/8(土)
午前11:00～11:30
②3/16(木)・23(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着各10組

小さい子向けおはなし会

日時 3/15(水)・23(木)
①午前10:40～11:00
②午前11:20～11:40
※①②は同じ内容です。
対象 乳幼児と保護者。当日先着各10組



②英語でおはなし会

日時 3/15(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着10組

③かみしばいのおはなし会

日時 3/25(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着10組

④耳でたのしむおはなし会

日時 3/25(土)午後2:00～2:30
対象 5歳～大人。当日先着10組

自動車図書館

地図ア～カ

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で本が借りられる動く図書館です。1人8冊まで借りることができます。

3月	時間	場所	地図
15(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	ア
16(木)	午後2:30～4:00	一社公園	ア
28(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
29(水)	午後2:30～4:00	前山南公園	サ
4月	時間	場所	地図
4(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	キ
6(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地(集会所前)	ケ
7(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	シ

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

●もの忘れ相談医による専門相談
(北部)3/10(金)・4/7(金)
(南部)3/14(火)
家族サロン (北部)3/15(水)
(南部)3/8(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
公式Twitter



日曜窓口
時間 午前8:45～正午
3月5・19日
時間 午前8:45～午後2:00
3月26日・4月2日

引っ越しの手続きはお早めに!

3・4月は窓口が大変混雑します!

引っ越し(住所異動)およびマイナンバーカードの手続きは特に時間がかかります。時間に余裕を持ってお越しください。

市民課窓口混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

※混雑時は1時間以上お待たせする場合があります。

開庁時間

平日…午前8:45～午後5:15

日曜窓口…午前8:45～正午

日曜窓口…午前8:45～午後2:00

最大混雑

大変混雑

混雑

少し混雑

休日

住所変更(住民票の異動)の届け出は市民課まで

① 転入・区内での転居

□ 窓口に来られた方の本人確認ができるもの

▶ 1つの提示で可
運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など

▶ 複数の提示が必要
各種健康保険証、介護保険証、年金手帳 など

□ 住所異動する方のマイナンバーカード(お持ちの方のみ)
+ 4桁の暗証番号

□ 前住所地発行の転出証明書

(市外から名東区へ引っ越しした場合)

※転出元でマイナンバーカードによる手続きの申し出をされた場合は不要です。

② 転出

□ 窓口に来られた方の本人確認ができるもの

※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。
※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます。(市内での引っ越しの場合は継続)
※市立の小中学校へ通うお子さんは、通学中の学校と新しい学校での手続きが必要です。

オンラインで転出の手続きが出来るようになりました!



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンライン申請を行うことで、転出届時に区役所に来庁する必要がなくなります!

詳しくはこちら

混雑回避!



※マイナンバーカードは有効な電子証明書(署名用・利用者証明用)および暗証番号が必要です。
※国外への転出および区外からの転入や区内の転居の手続きについては、来庁が必要です。

区役所以外でも証明書の申請・受け取りができます

■ 栄サービスセンター

時間 午前8:00～午後7:00
(日曜日・祝休日・年末年始を除く)

場所 栄地下街

取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、
戸籍全部・個人事項証明書(戸籍
謄抄本)の交付・取次ぎ

※即時交付が出来ない時間帯がありますので、事前にご確認ください。

■ 地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス

時間 午前8:00～午後8:30
(年末年始を除く)

区内の取次ぎ駅 一社、藤が丘

取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書の
取次ぎ(即時交付はできません。)

名古屋 各種証明サービス

検索

問合 栄サービスセンター ☎951-0361

詳しくは、
市ウェブサイト
をご覧ください。

水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに下記へご連絡ください。

なお、上下水道局公式ウェブサイトからのお届けも受け付けています。



インターネット
(24時間受付)
詳しくはこちら

■ 上下水道局お客さま受付センター (名水ダイヤル)

☎884-5959 ☎872-1296

受付時間 平日…午前8:00～午後7:00
(年中無休) 土曜・日曜・祝休日…午前8:00～午後5:15

ごみの出し方(自己搬入)

ごみの出し方として、ご自身で処理施設に搬入する方法(自己搬入)があります。搬入できないものもありますので、事前に電話や市ウェブサイトなどでご確認ください。

搬入
手続
きの
流れ

① 搬入日に、ごみを車に積んだ状態で環境事業所にて申請(「可燃」と「不燃・粗大」の同時搬入不可)

受付時間 可燃ごみ…午前8:00～午後3:00
不燃・粗大ごみ…午前8:00～午後2:00

※正午～午後1:00を除く ※土曜・日曜日は搬入不可

② ①の後、申請者が申請日当日に処理施設へ搬入

搬入先 可燃ごみ…猪子石工場(千種区香流橋一丁目101)
不燃・粗大ごみ…大江破砕工場(港区本星崎町字南4047-13)※

※破砕困難なもの、長大なものを含む場合は、愛岐処分場(岐阜県多治見市諏訪町川西75)への搬入となります。

問合 環境事業所 ☎773-3214 ☎773-3215

注意

5月などの長期連休や祝日は自己搬入される方が多く、処理施設内での待ち時間が発生することがあります。

処理手数料

10kgあたり200円
(処理施設で計量し、現金で支払い)

警察官・警察職員募集

～何もなかった日ほど、誇らしい日はない。～

警察官・警察職員の業務は幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。

警察官・警察職員の採用に関するお問い合わせ

採用センター直通電話

☎961-1479(土曜・日曜・祝休日は除く)

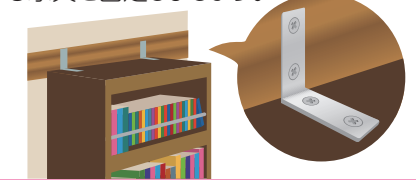
愛知県警察採用情報ウェブページはこちら▲

問合 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160



地震に備えて

大地震発生時にはその後も地震が続く場合があります。まずは寝室にある家具を固定しましょう。



問合 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

いつでも見られる携帯版防災マップ～名古屋防災アプリ～

地震や洪水などの防災情報や帰宅支援情報を確認できるアプリです。現在位置周辺の被害想定や避難所情報が、カメラで撮影した実写の映像に合成して表示されますので、視覚的に方向や距離を把握することができます。

また、事前に地図データをダウンロードできるので、災害時に通信機能が使用できなくなっても、地図を利用することができます。

ダウンロード用



iOS端末用



Android端末用

問合 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016