

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が1月11日(水)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます。名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	1/17(火)・24(火)・2/7(火) 受付 午後1:00～1:15
1歳6か月児	1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金)・10(金) 受付 午後1:00～2:00
3歳児	1/12(木)・26(木)・2/2(木) 受付 午後1:00～2:00 ※検尿も実施

持物 母子健康手帳、筆記用具
※対象者には個別通知します。
【問合せ】保健感染症係 ☎778-3112

心配しなくてよい 偏食もあります

～お子さんの偏食でお困りのパパやママへ～
「いろいろな食べ物を好き嫌いなくバランスよく食べてほしい」と願うパパやママは多いと思います。でも「好き嫌い」の程度はさまざまでどこから偏食とするかは難しいですね。ただ、特定の魚や肉が嫌いな場合や、栄養成分が似ていて代わりに使える食品がある場合、調理法で好みが変わる場合などは気にしなくて大丈夫です。食や栄養についてのご相談は下記までお問い合わせください。
【問合せ】保健感染症係 ☎778-3113

一般の方

地域猫活動を支援します

地域猫活動を行いたい方・興味のある方は、「名古屋市 人とペットの共生サポートセンター」にご相談ください。当センターは地域猫活動を推進するため、猫の保護器の貸出しなど、さまざまな支援を行っています。
詳しくはこちら

名古屋 人とペット 共生サポートセンター
☎681-2211(平日午前10:00～午後4:30)
【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107

暖房利用によるCO₂を削減し、地球温暖化を防止しよう!

今までのライフスタイルを少し見直し、家計とエネルギーの節約につなげましょう。
○暖房時の室温は20℃(目安)にする
○動きやすくあたたかい室内着やひざ掛けを活用する
○エアコンのフィルターをこまめに清掃する
【問合せ】公害対策室 ☎778-3108 FAX778-3110

千種保健センター移転に関するお知らせ

令和5年1月から千種保健センターが仮設庁舎に移転します。これに伴い、一部集約業務の担当窓口(千種区、昭和区、瑞穂区、名東区を管轄)の所在地が以下のとおり変わります。

<新所在地>
千種区星が丘山手103番地
<担当>
保健管理課 医療安全担当 ☎753-1963
環境薬務室 住居衛生・薬務担当 ☎753-1973
環境薬務室 営業施設指導担当 ☎753-1921

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114

▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
むし歯予防教室(予約制)	1/11(水)・25(水)・2/1(水) 受付:午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) 持物 ※生活保護世帯のみ減免制度あり 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎778-3112
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	1/17(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	保健看護担当 ☎778-3115
はじめての歯みがき教室(予約制)	1/23(月) 午前10:00～11:00	対象 令和4年1・2月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 1/11(水)午前9:00～電話で	保健看護担当 ☎778-3115
母乳相談(予約制)	1/17(火) 受付:午前9:00～10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	保健看護担当 ☎778-3115
いやいや期の子育て教室(予約制)	2/9(木) 午前10:00～11:30	対象 令和2年12月～令和3年3月生まれのお子さんと保護者。先着6組 内容 講話「子どもの発達(いやいや期)について」 申込 1/19(木)午前9:00～電話で	保健看護担当 ☎778-3115

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

Zoomアプリを使ったオンラインによる「イライラしない子育て講座」

「子どもが言うことをきいてくれない!」「イライラしてつい大きな声で怒鳴ってしまう」など子育ての悩みは尽きません。子育てのコツを学び活用することで子育てが変わります。お子さんとより良い関係を築きましょう!

日時 2/19(日)午前10:00～11:00 対象 子育て中の方、子育て支援にかかわる方
講師 青少年養育支援センター陽気会代表 杉江健二さん
申込 2/5(日)までにLoGoフォームで
準備 スマートフォン、タブレット端末、パソコン(要ウェブカメラ・マイク)などをご用意の上、Zoomアプリのインストールが必要です。

※無線LANなどインターネット環境を整えてください。
※通信費は自己負担になります。
※講義内容は未就学児向けの内容ですが、小学生以上の保護者の方もぜひご参加ください。

【問合せ】区役所民生子ども課 ☎778-3044 FAX774-2781

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	保健感染症係 ☎778-3112
① HIV抗体検査	1/20(金) 受付:午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 1/27(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください。 ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)	感染症対策等担当 ☎778-3114
② 梅毒検査			
③ 性器クラミジア検査			

▽講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
家族教室(精神保健)(予約制)	1/11(水) 午前10:00～11:30	対象 精神疾患のある方の家族。先着10人 内容 病気に関する勉強会と交流会	保健感染症係 ☎778-3112
ここからチェンジ～今から始めてこころもからだも元気になろう!～(毎月開催予定・予約制)	2/13(月) 午後1:30～3:15 (受付:午後1:10～)	対象 市内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 区役所講堂 内容 楽しいレクリエーションと管理栄養士のミニ講話 申込 1/16(月)午前9:00～電話で	感染症対策等担当 ☎778-3114
神経難病患者と家族のつどい(予約制)	2/13(月) 午後1:30～3:30	対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病患者とその家族 場所 区役所第8会議室 内容 交流会	保健看護担当 ☎778-3115
健康づくりの集い(予約制)	2/22(水) 午後1:50～3:00	対象 区内在住の65歳以上で運動に支障のない方。先着15人 場所 牧野ヶ池緑地(前山コミュニティセンター前に集合) 内容 ※雨天時は区役所講堂に変更 自然の中でウォーキング 申込 1/25(水)～電話で	保健看護担当 ☎778-3115

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬情報

- 1月11日(水)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



猪高緑地

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ㊦㊧ 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

新入学の皆さんへ

今年4月に小中学校へ入学するお子さんのいるご家庭へ就学通知書をお届けします。小学校(平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれたお子さん)…1月中にお届け中学校…在学中の小学校を通じてお届け
※就学通知書が届かない場合は、下記までご連絡ください。

※次の方は手続きが必要です。

◆国立・私立の小中学校へ入学される方(学校長の入学承諾書(許可書)と就学通知書をお持ちください)

◆外国籍のお子さんで市立の小中学校への入学を希望され、まだ手続きの済んでいない方～しない させない 越境入学～

市立の小中学校への入学は、特別な事情のある場合を除いて、お子さんが実際に生活している学区の学校へ入学することになっています。

【問合せ】市民課 ☎778-3035

千種区・名東区民ボウリング教室(全4回)

日時 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
午前10:30～午後0:30(初回は15分前集合)
場所 星が丘ボウル
対象 区内在住・在勤・在学の方。先着30人
料金 2,400円(貸靴代別)
申込 1/10(火)～27(金)までに地域力推進室へ(料金は初回に現地で集金)

【申込・問合せ】

地域力推進室 ☎778-3025 FAX778-3027
星が丘ボウル(永田) ☎781-5656

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

街路灯パートナー募集

市内の街路灯には、右の写真のようなシールが貼られているものがあります。これは「街路灯パートナー」の表示のシールです。

街路灯パートナーには、3年間の維持管理費として6万円(蛍光灯の場合1万円)の寄付をいただいています。

PR効果や好感度アップが期待できます。ぜひご参加ください。

新小学1年生への学童保育所入所説明会のご案内

共働き世帯やひとり親世帯で、学校から帰宅した児童を見守る家族や親戚が就業中のため家庭にいないお子さんを、専任の指導員がお預かりして、保護者の仕事が終わって迎えに来るまでの間、安全に保育をします。ぜひ入所説明会にお越しいただき、質問や心配事などお聞かせください。



学童保育所名(かっこ内は通称)	入所説明会の日時	学区	所在地・電話番号
猪子石学童保育所(あすなろクラブ)	2/5(日)午前10:00～正午	猪子石弓山	香南一丁目401番地 GIMUCO C号室 ☎773-8122
豊が丘留守家庭児童育成会(わらびっこクラブ)	2/5(日)午前10:00～、午後2:00～	豊が丘本郷	明が丘113 サン季世206 ☎774-6427
藤ヶ丘留守家庭児童育成会(りんごにここクラブ)	電話でお問い合わせください	藤が丘	高柳町810 ☎772-8146
猪子石荘学童保育の会(オリオン)	1/22(日)・2/5(日)午前10:00～事前予約制※お問い合わせください	蓬来香流	つつじが丘301 ☎773-3457
たかばりこどもクラブ	1/21(土)午前10:00～正午	高針極楽	高針四丁目109 ☎701-7877
学童保育所ペガサスクラブ	2/4(土)午後7:00～※ペガサスクラブにて開催	平和が丘蓬来	平和が丘五丁目29-1 ☎772-4594
学童保育所ペガサスクラブ第2			平和が丘五丁目89-2 Ezヒルズ1C ☎898-0117
猪高留守家庭児童育成会	2/4(土)午後3:00～4:00	猪高北一社	上社一丁目208 ☎775-0135
第2猪高留守家庭児童育成会	事前予約制※お問い合わせください		
貴船子どもクラブ(貴船名東)	2/12(日)午前(予定)事前予約制※お問い合わせください	貴船名東	貴船二丁目2101 ☎704-3796
貴船子どもクラブ第二(スバル)		貴船上社	貴船二丁目2118 ☎703-8186
西山子どもクラブ	2/19(日)午前10:00～正午※西山子どもクラブで開催(代万町)	西山	代万町1-63 ☎703-6806
西山第2子どもクラブ			山香町313-2 ☎439-6959
前山牧の原学童保育所	電話でお問い合わせください	前山牧の原	牧の里一丁目1314 ☎784-7430

随時入所相談を受け付けています。各学童保育所までお問い合わせください。

【問合せ】区役所民生子ども課 ☎778-3096 FAX774-2781

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管の詰まりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。

河川や海などの水環境を守るためにも下水道へ油を流さないようお願いいたします。

文化小劇場

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階) 休館日：月曜(祝日の場合翌日)

めいとうなつかシネマ vol.58「ニノチカ」

日時 1/12(木)①午前10:00～②午後2:00～
料金 500円(全席自由)

歌声 JAZZ&POPS vol.5

日時 1/26(木)午後1:30～(開場 午後1:00～)
料金 前売券1,300円、当日券1,500円(全席自由)

マーシー山本教授のなるほどクラシック講座 vol.24

「大作曲家が影響された民族舞曲～DNAが紡ぐ音楽の表現～」
日時 2/1(水)午前11:00～(開場 午前10:30～)
申込 当日先着順

名曲クラシックコンサート vol.26

「ピアノ連弾の楽しみ～19世紀の家庭の団樂から生まれた名曲たち～」
日時 2/9(木)午前11:00～(開場 午前10:30～)
料金 1,000円(全席自由)

北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

日時 2/7(火)午前10:00～正午
場所 イオン名古屋東店1階
内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

いきいき健康クラブ(家でもできる体操)

日時 1/26(木)午後2:00～3:30(受付 午後1:45～)
場所 在宅サービスセンター
対象 区内在住の高齢者。20人
申込 1/19(木)までに北部いきいき支援センター分室(☎771-7785)に電話で
※申し込み多数の場合は抽選

南部いきいき支援センター

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

名パラフィットネスクラブ

日時 1/17(火)・24(火)・31(火)・2/7(火)
午前9:50～10:45、午前11:05～正午
場所 名東パラダイス支援棟2階
対象 60歳以上で医師から運動を止められていない方
持物 室内シューズ、飲み物、バスタオル、タオル

認知症サポーター養成講座

日時 ①1/17(火)②1/18(水)午後1:30～3:00
場所 ①オンライン開催②木村病院
対象 区内在住か在勤の方。先着10人
申込 電話で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 2/1(水)午前10:30～正午
場所 イオンメイトピア店
内容 健康相談、血圧測定など

削れ足、保水力があがり、歩きやすいウッドチップ散策路を作ろう

日時 1/21(土)午前9:30～正午(小雨決行)
場所 猪高緑地
対象 小学生～一般。先着20人(小学生は保護者同伴、未就学児は同伴・参加不可)
※汚れてもよい服装でお越しください
申込 参加日、参加者全員の氏名・学年(年齢)、住所、携帯の電話番号を記入の上、Eメールで下記へ

【問合せ】水の環グループ

✉itotakao7403@mediacat.ne.jp

新型コロナウイルスワクチン接種は無料！ 金銭を要求されたら詐欺です！ 警察署などに相談を！

社会福祉協議会

地図⑥

☎726-8664 ☎726-8776 上社一丁目802(2階)

名東区地域福祉活動計画「策定公募委員」募集

社会福祉協議会では、区民の皆さんと一緒に地域福祉活動計画を策定し、推進しています。

現在の「誰もが自分らしく暮らせるまちへ～学ぶ・伝える・つながる～」を基本理念とした令和5年度までの計画に引き続き、令和6年度からの5か年計画を策定していただく公募委員を募集します。



対象 区内在住・在勤・在学などで、月1回程度の会議に出席でき、計画策定後も引き続き計画事業の推進に協力していただける方。10人程度(書類選考あり)
申込 1/4(水)～31(火)までに応募用紙をメール(☐meitovc@nagoya-shakyo.or.jp)・窓口・郵送・ファクスで提出

生涯学習センター

地図④

☎703-2622 ☎703-2732 社が丘三丁目802
休館日：第2火曜、第4月曜(7月～11月の第4月曜は自主開館日)

【NESPA主催事業】親子エクササイズ

日時 2/17(金)・24(金)・3/3(金)・10(金)
午前10:00～11:00

対象 2歳児(講座開始日時点)と保護者。8組(16人)



料金 2,000円

持物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物など
申込 2/1(水)(必着)までに往復はがきか電子申請サービス(7面参照)で

スポーツセンター

地図④

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

▼①～⑥ 料金はいずれも300円

①① 初中級エアロビクスレッスンタイム

①② 水曜ナイトヨガ
日時 1/11(水)・18(水)・25(水)・2/1(水)・8(水)
①午後6:50～7:45 ②午後7:55～8:50
対象 中学生以上①先着50人②先着60人
申込 ①のみ参加または①②両方参加の場合…当日午後6:30～
②のみ参加の場合…当日午後7:35～

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金)・10(金)
午後7:00～8:00
対象 中学生以上。先着各20人 料金 660円
申込 当日午後6:40～

② ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 1/14(土)・2/4(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上。先着50人
申込 当日午後6:40～

③ ZUMBA®(①②は同じ内容)

日時 1/23(月)
①午前9:10～10:00 ②午前10:15～11:05
対象 一般。先着各50人
申込 ①当日午前8:50～②当日午前9:55～

④ のびらく健康「棒びくす®」

日時 1/23(月)午前10:30～11:45
対象 一般。先着30人 申込 当日午前10:10～
※ZUMBA®①も参加の場合、当日午前8:50～

⑤ 卓球広場

日時 1/23(月)午後0:30～2:30
対象 一般。先着40人
持物 運動着、室内シューズ
申込 当日午後0:10～

⑥ マンデーナイトヨガ

日時 1/23(月)午後7:50～8:50
対象 中学生以上。先着50人
申込 当日午後7:30～



児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

絵本で知ろう!～認知症ってなあに～

日時 1/18(水)午前10:00～11:30
対象 幼児と保護者。当日先着5組

ポッチャ大会

日時 1/22(日)午後3:15～4:45
対象 小学生。先着12人
申込 1/14(土)午後2:00～(午後2:30～電話可)



ママCafe(離乳食についてのお話)

日時 1/24(火)午前10:30～11:30
対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳児と保護者。先着8組※兄弟を連れての参加不可
申込 1/11(水)午後2:00～(午後2:30～電話可)

パレタインチョコクッキング

日時 2/4(土)午後3:15～4:45
対象 小・中学生。先着8人
申込 1/21(土)午後2:00～(午後2:30～電話可)



移動児童館 in 上社

日時 2/8(水)午前10:00～11:30
場所 社会福祉協議会
対象 乳幼児と保護者。先着5組
申込 2/1(水)午後1:00～(午後1:30～電話可)

かんたん工作☆

日時 2/16(木)午後3:15～4:45
対象 年長以上の幼児と保護者、小学生。先着10人
申込 2/5(日)午後2:00～(午後2:30～電話可)

ベビーマッサージ

日時 2/19(日)・3/5(日)午前10:30～11:30
対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳児と保護者。先着5組(両日参加できる方)
料金 100円(オイル代)
申込 2/5(日)午前10:00～(午前10:30～電話可)

☆自由参加クラブ☆

メェーちゃんひろば 1/12(木)・26(木)・2/9(木)
お話の部屋(ポケットの会) 1/13(金)・2/10(金)
幼児の時間 1/18(水)・2/1(水)
お話の部屋(ハートの会) 1/26(木)
屋内遊園 1/27(金)・2/3(金)
赤ちゃん体操 2/4(土)※先着12組



詳しくはこちら

名東図書館

地図④

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼①～④ 小学生以上は子どものみの参加可 小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 1/12(木)・18(水)・26(木)・2/9(木)
①午前10:40～11:00 ②午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着10組

① おはなし会

日時 1/12(木)・19(木)・26(木)・2/9(木)午後4:00～4:30
1/14(土)午前11:00～11:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

② 英語でおはなし会

日時 1/18(水)午後3:30～4:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組



③ かみしばいのおはなし会

日時 1/28(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。当日先着10組

④ 耳でたのしみおはなし会

日時 1/28(土)午後2:00～2:30
対象 5歳～大人。当日先着10組



名東としょかんまつり(おはなし会)

日時 2/18(土)①午前10:20～11:10
②午前11:20～午後2:30(午前11:40～午後1:10を除く)
対象 ①乳幼児と保護者。先着10組
②幼児～小学生と保護者。当日先着10組
申込 ①のみ2/4(土)午前9:30～窓口で(午前10:00～電話可)

福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝日

▼対象はいずれも60歳以上の方

▼①～⑧ 申込は窓口か電話で

① 名東ミニシアター(先着各10人)

①『フラガール』②『モンパルナスの灯』
日時 ①1/19(木)・26(木)②2/2(木)・9(木)・16(木)
午後1:15～
申込 開催日の1週間前～

② 無料健康相談

日時 1/19(木)午後1:30～2:30
申込 1/18(水)まで



③ サロン名東(先着各10人)

日時 1/24(火)・2/7(火)・14(火)午後1:15～2:45
申込 開催日の1週間前～

④ 無料介護相談

日時 1/24(火)・31(火)・2/7(火)・14(火)午後1:30～
持物 介護保険証 申込 開催日の1週間前まで

⑤ めいとう睦月まつり(先着20人)

日時 1/31(火)午後1:15～ 申込 1/13(金)～

⑥ はじめてのタブレット(全3回。先着8人)

日時 2/8(水)・15(水)・22(水)午前10:15～11:45
申込 2/1(水)～

⑦ なごや福祉用具プラザ地域介護者教室 毎日続けたい!骨盤底筋体操(先着30人)

日時 2/16(木)午後1:15～ 申込 2/3(金)～

⑧ ドレミ・ファーム(先着24人)

日時 2/22(水)午後1:15～
内容 音楽を通して楽しく認知症予防
申込 2/8(水)～



令和5年度 趣味講座の受講生募集

講座名	曜日	開始時間	定員
えがおでコーラス	第1・3月	午後	30人
民謡(川崎会)	第2・4月	午前	30人
華道(池坊)	第2・4月	午後	30人
はじめてのフォークダンス	第2・4火	午後	30人
囲碁	第2火	午後	12人
将棋	第2水	午後	12人
川柳	第2・4水	午前	25人
詩吟(雅芳流)	第2・4水	午後	30人
絵手紙	第1木	午前	30人
はつらつ健康体操	第1・3火	午後	30人
楽しい脳活体操	第1・3水	午前	30人
生き生き体操	第1・3金	午後	30人
さわやかヨガ	第2金	午前	30人
健康体操	第2・4金	午後	30人
中国式健康体操	第2・4土	午後	30人

時間 午前…午前10:15～ 午後…午後1:15～
申込 1/11(水)～2/4(土)までに申込書を窓口・郵送・ファクスで提出

※申し込み多数の場合は抽選

自動車図書館

地図⑦～⑧

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

1月	時間	場所	地図
11(水)	午前10:00～11:00	観音寺	①
13(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	②
17(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	③
19(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	④
25(水)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	⑤
26(木)	午後2:30～4:00	一社公園	⑥
27(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘(中央公園)	⑦
31(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	⑧
2月	時間	場所	地図
1(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	⑨
3(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	⑩

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④

(予約制・1週間前から予約受付)
1/13(金)・27(金)・2/10(金)
午後1:00～4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④

(予約不要)許認可申請手続など
1/23(月)
午前9:00～正午
区役所第1会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎090-2924-7288

内職相談 地図④

(電話相談可)
1/10(火)・24(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

問合せ 区役所民生子ども課 ☎778-3096

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑥

- もの忘れ相談医による専門相談
 - (北部)1/13(金)・2/10(金)
 - (南部)1/10(火)
- 家族サロン
 - (北部)1/18(水)
 - (南部)1/11(水)・2/8(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版
**かわらばん
 なでしこ**

警察署	TEL 778-0110 FAX 778-1160	消防署	TEL 703-0119 FAX 703-0104
土木事務所	TEL 703-1300 FAX 703-8452	環境事業所	TEL 773-3214 FAX 773-3215
上下水道局東部営業センター	TEL 722-8750 FAX 722-8756	社会福祉協議会	TEL 726-8664 FAX 726-8776
編集 名東区役所	〒465-8508 名東区上社二丁目50	TEL 773-1111(代) FAX 773-7864	URL www.city.nagoya.jp/meito/

日曜窓口
 時間 午前8:45～正午
2月12日

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
 区民の皆さまにおかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 本年も、人の絆を大切に「つながるまち、ひろがるまち名東」を皆さまとともに実現してまいりたいと思います。職員一同努力してまいりますので、昨年同様、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。
 区民の皆さまのこの一年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

名東区長 近藤 晃

新春 お年玉アンケート

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で

- マナカチャージ券(1,000円分) を30人
- オリジナル壁掛けカレンダー を20人

合計50人にプレゼント!

※賞品は選択できません。応募は1世帯1回、区内在住者に限ります。

- ① 広報なごや名東区版(13～16面)の紙面は読みやすいですか?(文字の大きさ・量、色調など)
- ③ 広報なごや名東区版特集面(16面)にどのような情報を掲載してほしいですか?
- ④ 広報なごや名東区版へのご意見・ご感想など

いずれかの方法でご応募ください!

応募方法① LoGoフォームに必要事項を入力

応募方法② ①アンケート ①③④の回答②住所③氏名④年齢⑤日中つながる電話番号を記入の上、はがきかファクスで下記へ

締切 **1/20(金)(必着)**

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用させていただきます。

申込・問合 区役所地域力推進室 〒465-8508 (住所記載不要)
 ☎778-3029 ☎778-3027

自然散策会

～北の国からの使者・池の水鳥たち～

冬の牧野ヶ池緑地で水鳥たちの生態を観察してみませんか?

日時 **1/21(土) 午前10:00～正午(受付 午前9:30～)**

場所 牧野ヶ池緑地(公園東側管理事務所横に集合)

人数 **当日先着50人** 料金 **100円(保険料など)**

持物 筆記用具、雨具、帽子、水筒など

服装 履きなれた靴、長袖・長ズボン

参加された方に**オリジナルエコバッグ**のプレゼントもあります!

問合 名東自然散策会 ☎704-1196

区民ミーティング

参加者募集!

地域が抱えるさまざまな課題などについて地域の皆さんと行政と一緒に話し合い、解決策を検討するワークショップ形式のミーティングを開催します。

日時 **2/18(土) 午前9:30～正午** 場所 **区役所**

対象 区内在住・在勤・在学の方。若干人

主題 「私たちが考える区の取組」

申込 **1/20(金)までに**
 「区民ミーティング参加希望」と明記し
 ①住所②氏名③年齢④電話番号を記入の上、郵送・ファクス・Eメールで下記へ
 ※申し込み多数の場合は抽選

申込・問合 区役所企画経理室 〒465-8508 (住所記載不要)
 ☎778-3083 ☎778-3016 ✉a7783083@meito.city.nagoya.lg.jp

事件・事故などの緊急事案は **110番**

事件解決のキーワードは、**「すばやい通報」**

「ひき逃げ事故にあった」「ひき逃げ事故を目撃した」など被害にあったり、事件を目撃した場合は、迷わず落ち着いてすぐに110番を!

相談ダイヤル **#9110**

問合 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

1/26(木)は文化財防火デーです!

身の周りの文化財に愛着を持ち、住民同士で協力して、地域の大切な宝を火災から守っていきましょう。

問合 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

めいとう総合見守り支援事業

災害時にひとりで避難することが困難な方に対し、日ごろの見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる名東区独自の事業です。高齢者、障害者などの方で申し込みを希望される方は下記までご連絡ください。

問合 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016
 区役所福祉課 ☎778-3009 ☎774-2781