

# 緑区インフォメーション



紙面の都合上、全ての情報を掲載できませんので、詳細は各施設に問い合わせるか、ウェブサイトをご確認ください。

緑区ウェブサイト



## 緑区ルネッサンスフォーラム企画

### 春を感じようツアー

春を探しに出かけませんか。大河ドラマ「どうする家康」の舞台にもちょっぴりお邪魔します。お好みの散策会がありましたら、お早めにお申し込みください。

**日時** ①3/21(火・祝) 有松・東海道 福よせ<sup>ひな</sup>雛散策会  
②3/25(土) 大高・大高城跡 観桜<sup>かんおう</sup>散策会  
③3/29(水) 桶狭間・大池 観桜散策会  
時間はいずれも午前10:00～正午

**集合・解散** ①有松駅改札前②大高駅前  
③有松駅改札前集合、市バス桶狭間寺前解散

**対象** 先着各20人

**費用** 各300円

**申込** 3/13(月)午前8:45～下記窓口、電話にて

**問合せ** 区役所地域力推進室(3階34番窓口)

☎625-3878 FAX623-8191



## 水の旅 ～雨水ポンプ所のしくみを知ろう～

### 汐田ポンプ所の公開イベント

普段なかなか入ることのできないポンプ所を見学できます。見学に参加して、ポンプ所の役割や大切さについて学ぼう!

なお、イベントへの参加は申し込み不要ですが、施設見学には事前申し込みが必要です。

**日時** 5/13(土)午前9:30～午後0:30  
(入場は正午まで)

**会場** 上下水道局汐田ポンプ所(鳴海町下汐田15-2)

**内容** 施設見学(詳細は下記)、下水取付管TVカメラ調査の実演、マンホール缶バッジの作成など



## 施設見学会(事前申込制)

**時間** 9:35～/9:55～/10:15～/10:35～  
10:55～/11:15～/11:35～(各回30分程度)

**対象** 抽選で各回15人程度(小学3年生以下は保護者同伴)

**申込** 4/6(木)までに、はがきかウェブサイトにて(消印有効)

※はがきの場合、下記事項を記入

- ①代表者の氏名・年齢・住所・電話番号②同行者の人数(4人まで)③希望する回(第5希望まで)
- ④希望以外の回に空きが出た場合の参加希望有無

※抽選結果は、4/21(金)頃までに通知



**問合せ** 上下水道局施設管理課 ☎269-9396 FAX269-9394  
(〒460-0012 中区千代田一丁目1-12)

## 令和5年度 緑区区政運営方針(みどりっちプラン)案 に対するご意見をお寄せください

区政運営方針とは、緑区が目指す「安心・安全で快適に暮らせるまち」「子ども・高齢者・障害者 誰もがいきいきと暮らせるまち」「魅力にあふれ歴史・文化を大切に作るまち」「親しまれ信頼される区役所づくり」について重点的な取り組みや目標をお示しするものです。

令和5年度緑区区政運営方針(みどりっちプラン)案を、3/1(水)～31(金)の期間、下記の場所および区ウェブサイトで公表しています。ぜひご覧いただき、皆さまのご意見をお寄せください。

**配布場所** 区役所、支所、保健センター、徳重分室、緑土木事務所、緑図書館、徳重図書館、緑スポーツセンター、徳重地区会館、緑生涯学習センター

**提出方法** 3/31(金)までに、各施設に設置の意見箱へ投かん、または郵送・ファクス・Eメール・ウェブサイトにて

**問合せ** 区役所企画経理室

〒458-8585(住所不要) ☎625-3898 FAX623-8191

✉a6253898@midori.city.nagoya.lg.jp

## SDGsと健康 身近なところから実践しよう!

大高緑地の自然を眺めながら、英語ヨガにチャレンジ! 心も体もリフレッシュ!

**日時** 3/21(火・祝)午前10:00～11:30 **会場** 大高緑地管理棟

**人数** 先着10人 **費用** 1,500円 **講師** Marie Langloisさん

**申込** 3/11(土)～EメールでEye opener(✉wenzit719@gmail.com)まで、参加者の氏名・連絡先、お子さんの場合は学年を記入の上、申し込みください。

**問合せ** なごや環境大学実行委員会事務局 ☎・FAX223-1223

## 引っ越しごみは計画的に出しましょう

一度に大量にならないように計画的に出してください。大量のごみを出されると収集できなくなる場合があります。

### 【粗大ごみ(有料)】

電話またはインターネットによる事前申込制。収集は月に1回で地域ごとに収集日が決まっています。

| 申込方法 | 電話による場合                                                | インターネットによる場合                      |
|------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 申込先  | 【粗大ごみ受付センター】<br>9:00～17:00(ただし、土曜・日曜日、年末年始を除く)         | 「名古屋市粗大ごみ受付センター」で検索、または下記二次元コードにて |
|      | ・フリーダイヤル0120-758-530<br>・携帯電話・県外からは052-950-2581(通話料有料) |                                   |
| 申込期限 | 収集日の1週間前まで                                             |                                   |

### 【自己搬入(有料)】

収集日に間に合わないなど緊急の処分のために、ごみを自分で処理施設まで持ち込む制度があります。持ち込む前に、ごみが発生した区の環境事業所で申請が必要です。詳しくは環境事業所へお問い合わせください。

### 次の①～③は市では収集していません

①エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機など(家電リサイクル法対象機器)【有料】  
家電量販店に依頼する、または自分で指定引取場所へ持ち込む。

②パソコン

各メーカーのリサイクル窓口か一般社団法人パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685、https://www.pc3r.jp/)にお問い合わせください(「PCリサイクルマーク」が付いているパソコンは原則無料)。

③新聞・雑誌・段ボール・古着など

地域の集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。

**問合せ** 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276

## 緑区地産地消スタンプラリー 参加協力店募集

「緑区地産地消スタンプラリー」とは、参加協力店でスタンプを押して応募すると抽選で景品(新鮮野菜など)がもらえるイベントです。

ぶどうなどの直売所や朝市、飲食店をはじめ、スーパーマーケットなど幅広い参加をいただいています。

参加協力店はスタンプラリー用紙や区ウェブサイトなどで周知します。あなたのお店もスタンプラリーに参加してみませんか。

**対象** 実施期間(7～10月)に、地元産農産物の販売や料理などを提供できる区内の店舗



**申込** 3/20(月)まで(申し込み方法は下記へお問い合わせください)

**問合せ** 区役所東部・緑農政課 ☎625-3932 FAX623-8191

## 鳴海駅前事業用地の利用者募集

鳴海駅すぐそばの場所を利用してみませんか? お祭り、マルシェなどのイベントやキッチンカーの出店場所などに利用できます。1日だけでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

**期間** 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

午前9:00～午後5:00

※12/29～1/3を除く。

**申込** 下記窓口、郵送またはメールにて



▲詳しくはこちら

**問合せ** 住宅都市局緑都市整備事務所(〒460-0022 中区金山二丁目15番16号)

☎321-6222 FAX321-6211

✉narumi-c@jutakutoshi.city.nagoya.lg.jp

## 家具などの転倒防止対策や備蓄品・非常持出品を見直そう!

地震発生時に家具が転倒すると、けがをしたり、通路がふさがれて逃げ遅れたりしてしまうことがあります。命を守るために、家具などへの転倒防止器具の取り付けやレイアウトの見直しを行いましょう。

また、大きな地震が発生した際には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まってしまふ可能性があります。普段から飲料水や非常食などの備蓄を行い、避難生活に備えて非常持出品も用意しましょう。

**問合せ** 緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119





緑図書館 ☎896-9297 FAX 896-9298

◆赤ちゃんタイム  
日時 3/16(木)午前10:30～午後0:30  
◆おはなし会よちよち  
日時 3/16(木)、23(木)午前11:00～11:20、午前11:30～11:50  
4/6(木)午前10:30～10:50、午前11:00～11:20  
対象 乳幼児と保護者。当日先着各6組  
◆おはなし会たんぽぽ  
日時 3/30(木)①午前11:00～11:20②午前11:30～11:50  
対象 ①0～1歳児と保護者②1～3歳児と保護者。当日先着各6組  
◆みんなのおはなし会  
日時 3/16(木)、4/6(木)午後4:00～4:30  
対象 幼児・小学生。当日先着各10人  
◆おはなし会(ストーリーテリング)  
日時 4/1(土)午後2:00～2:30 対象 5歳以上。当日先着10人

徳重図書館 ☎878-2234 FAX 878-3681

◆①乳幼児向けおはなし会 会場 ①②いずれも、徳重地区会館  
日時 4/13(木)①午前10:30～10:50②午前11:00～11:20  
③午前11:30～11:50  
対象 ①20～1歳6カ月児と保護者③1歳7カ月～3歳児と保護者。先着各5組  
申込 3/30(木)午前9:30～窓口か電話にて  
◆②おはなし会とがんたん工作会  
日時 ①3/25(土)②4/22(土)午後1:30～2:00、午後2:30～3:00  
対象 幼児・小学生と保護者。先着各5組  
申込 ①3/11(土)②4/8(土)午前9:30～窓口か電話にて  
◆としょかんdeガチャ本!  
日時 3/24(金)・27(月)午前9:30～午後7:00  
対象 幼児・小学生。当日先着各100人

緑・徳重図書館臨時休館のお知らせ  
3/31(金)は、臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

自動車図書館 ☎821-3364 FAX 821-3364

| 3月    | 場所       | 時間          |
|-------|----------|-------------|
| 18(土) | 太子ヶ根公園   | 14:00～16:00 |
| 22(水) | タウン石堀山   | 10:00～11:00 |
| 23(木) | 森の里公園    | 14:00～16:00 |
| 25(土) | 鳴子螺貝公園   | 10:00～11:00 |
| 28(火) | 曾根第二公園   | 14:00～15:00 |
|       | 上田田教育集会所 | 15:30～16:30 |

| 4月   | 場所       | 時間          |
|------|----------|-------------|
| 1(土) | 鳴子団地     | 14:00～16:00 |
| 5(水) | 桶狭間古戦場公園 | 14:00～16:00 |
| 8(土) | 大清水東公園   | 14:00～16:00 |

緑福祉会館 ☎624-3131 FAX 624-4485

◆マインドフルネス講座 ～音楽の力でリラックス～  
日時 4/3(月)午前10:00～11:30 対象 市内在住の60歳以上。先着30人  
申込 3/14(火)午前8:45～電話かファクスにて(本人のみ)  
◆シュツとなる体操  
日時 4/6(木) ①午前10:00～10:40 ②午前10:50～11:30  
4/27(木) ③午前10:00～10:40 ④午前10:50～11:30  
講師 中村徳子さん 対象 市内在住の60歳以上。先着各20人  
申込 3/17(金)午前8:45～電話かファクスにて(本人のみ、上記日時から2つまで選択可)  
◆医師による健康相談  
日時 ①4/12(水)②4/26(水)午後1:30～2:30  
対象 市内在住の60歳以上。先着各5人  
申込 3/14(火)午前8:45～①4/5(水)②4/19(水)に窓口か電話にて(本人のみ)  
◆管理栄養士によるフレイル予防の食事の話と中北けんこう体操  
日時 4/17(月)午前10:00～11:30 対象 市内在住の60歳以上。先着30人  
申込 3/14(火)午前8:45～電話かファクスにて(本人のみ)  
◆介護予防なんでも相談  
日時 4/19(水)午後2:30～3:30 対象 市内在住の65歳以上とその家族。先着5人  
申込 3/11(土)午前8:45～4/17(月)に窓口か電話にて(本人のみ)

いきいき支援センター 北 部 ☎899-2002 FAX 891-7640  
北部分室 ☎877-9001 FAX 877-8841  
南 部 ☎624-8343 FAX 624-8361

◆認知症家族サロン  
日時 北部 3/14(火) 南部 3/20(月) 北部分室 3/28(火)(鳴海東部コミュニティセンター)午後1:30～3:30  
対象 認知症の方を介護する家族。当日先着20人  
◆認知症サポーター養成講座  
日時 北部分室 3/15(水)(鳴海東部コミュニティセンター)午前10:00～11:30  
南部 3/23(木)午後1:30～3:00 人数 20人  
申込 2日前までに窓口・電話・ファクスにて(団体申し込みの場合は応相談)  
◆もの忘れ相談医の専門相談  
日時 南部 3/16(木)午後1:30～3:00(1人30分)  
対象 認知症の方、その家族など。3人  
申込 2日前までに窓口・電話・ファクスにて

緑児童館 ☎623-9656 FAX 623-9656

◆移動児童館「ちびっこ冒険ひろば」  
日時 3/14(火)、4/4(火)午前10:00～午後1:00  
会場 新海池公園(荒天中止) 対象 乳幼児と保護者  
◆移動児童館「にいのみ池プレーパーク」  
日時 3/16(木)・23(木)、4/6(木)午後2:00～5:00  
会場 新海池公園(荒天中止) 対象 乳幼児～大人  
◆こどものことをもっと知ろう「子どもVS大人 本音ラップバトル」  
日時 3/18(土)午前10:00～11:30 対象 乳幼児～大人。先着15人  
申込 3/11(土)午前9:30～窓口か電話にて  
◆あかちゃんひろば  
日時 3/17(金)、4/7(金)午前10:00～11:00  
対象 0歳児と保護者。先着各4組  
申込 3/11(土)午前9:30～窓口か電話にて  
◆月1こども会議  
日時 3/31(金)午後3:00～4:00 対象 小学～高校生  
◆「こどもじどうかん」開催  
日程 3/27(月)～29(水) 対象 小学～高校生

緑生涯学習センター ☎621-9121 FAX 621-6915

◆無料パソコン体験・相談  
日時 3/22(水)午前10:00～、午前11:00～  
人数 当日先着各4人 申込 当日午前9:30～窓口にて  
◆みどりっ子体験フェスタ  
体験コーナー、歴史探検、親子で学ぶお金の教室などを3/26(日)午前10:00～午後3:00に開催します。  
……………以下のイベントは申し込みが必要です……………  
○親子でせめぐり  
時間 午前10:30～、午前11:30～、午後1:30～、午後2:30～(各回40分程度)  
対象 小学生と保護者。抽選で各5組10人  
申込 3/15(水)までに電子申請(㊦面右上参照)にて  
○カードゲームでお金の勉強!?親子でマネークエスト体験  
時間 午前10:30～午後0:30、午後1:00～3:00  
対象 小学生と保護者(複数人参加可)。抽選で各6組 費用 1組500円  
申込 3/15(水)までに電子申請(㊦面右上参照)にて

青少年宿泊センター ☎624-4401 FAX 624-4403

◆おいでよ!青少年宿泊センター!  
日時 3/18(土)午後1:30～4:00 対象 小学生～青年  
臨時休館のお知らせ  
3/30(木)～4/1(土)は、臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

鳴海プール ☎891-9314 FAX 891-4301

◆第1期スポーツ教室

| 種 目                 | 日 時                                | 対象                        | 費用(円)       |
|---------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------|
| 障がい者健康<br>水中ウォーキング  | 5/8～6/5の月曜日<br>12:00～13:00(全5回)    | 一般・10人                    | 無料          |
| アクアビクス I            | 5/8～7/10の月曜日<br>19:00～20:00(全10回)  | 一般・20人                    | 5,770       |
| 成人スイム I             | 5/9～7/11の火曜日<br>11:00～12:00(全10回)  | 一般・25人                    | 5,770       |
| キッズ水遊び I A          | 5/9～7/11の火曜日<br>15:30～16:30(全10回)  | 年少～年長・25人                 | 6,300       |
| ジュニア水泳 I A          | 5/9～7/11の火曜日<br>17:00～18:00(全10回)  | 小学生・35人                   | 6,300       |
| キンダー水遊び I B         | 5/10～7/19の水曜日<br>11:00～12:00(全10回) | 2歳以上の未就園児<br>10人          | 6,300       |
| キッズ水遊び I B          | 5/10～7/19の水曜日<br>15:30～16:30(全10回) | 年少～年長・25人                 | 6,300       |
| ジュニア水泳 I B          | 5/10～7/19の水曜日<br>17:00～18:00(全10回) | 小学生・35人                   | 6,300       |
| パワーアップ<br>アクア I     | 5/10～7/19の水曜日<br>19:00～20:00(全10回) | 一般・15人                    | 5,770       |
| 親子deハッピー<br>水遊び I C | 5/11～7/20の木曜日<br>11:00～12:00(全10回) | 6カ月以上の乳幼児と<br>保護者・20組/40人 | 6,300       |
| 水中健康<br>ウォーキング I    | 5/11～6/8の木曜日<br>13:00～14:00(全5回)   | 一般・15人                    | 3,150       |
| ★レベルアップ<br>成人水泳 I   | 5/11～7/20の木曜日<br>19:00～20:00(10回)  | 一般・20人                    | 1回参加<br>600 |
| キッズ水遊び I C          | 5/11～7/20の木曜日<br>15:30～16:30(全10回) | 年少～年長・25人                 | 6,300       |
| ジュニア水泳 I C          | 5/11～7/20の木曜日<br>17:00～18:00(全10回) | 小学生・35人                   | 6,300       |
| 健康いきいき<br>スイム I     | 6/15～7/20の木曜日<br>13:00～14:00(全5回)  | 一般・15人                    | 3,150       |

※費用は保険料を含む ※日時・対象・費用は変更する場合あり  
申込 3/23(木)午前10:00～4/6(木)正午に窓口か電子申請(㊦面右上参照)にて(抽選)。★のみ当日先着順  
4/10(月)午後1:00以降に抽選結果の発表をします。



# 緑保健センター だより



【保健センター】相原郷一丁目715 ☎891-1411(代) ☎891-5110 (乗り合わせや送迎などでお越しください。)  
【徳重分室】ユメリア徳重内 ☎878-2227 ☎878-3373  
緑区休日急病診療所 ☎892-1133 救急医療情報センター ☎263-1133 南歯科保健医療センター ☎611-8044  
●会場の指定がないものは保健センターで行います。●費用の記載がないものは無料です。  
●**※**と表示されているものは、料金免除制度が適用になります。詳細はお問い合わせください。  
【対象者】●70歳以上 ●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯【事前手続必要(保健センターのみで可)】 ●医療費助成対象者

申込  
問合

母子  
事業

乳幼児健診、栄養、歯科  
☎891-3620

健康

がん検診、予防接種  
☎891-3623

精神

精神相談  
☎891-3621

食品  
犬猫

営業許可、犬猫相談  
☎891-3632

分室

分室事業  
☎878-2227

## 乳幼児健康診査(所要時間は約2時間)

【保健センター】徳重分室対象学区以外の方

|            | 対象生年月日         | 日程     | 受付時間                 |
|------------|----------------|--------|----------------------|
| 3・4<br>カ月児 | R4.11.16～11.30 | 3/22 水 | 13:00～13:20          |
| 1歳6<br>カ月児 | R3.8.21～9.3    | 3/14 火 | 13:00～13:30<br>第2子以降 |
| 3歳児        | R2.2.26～3.13   | 3/23 木 | 13:30～14:00<br>第1子   |

【徳重分室】鳴海東部・常安・徳重・熊の前・  
神の倉・戸笠・黒石・桃山学区の方

|            | 対象生年月日         | 日程     | 受付時間                                       |
|------------|----------------|--------|--------------------------------------------|
| 3・4<br>カ月児 | R4.11.12～11.30 | 3/15 水 | 13:05～13:25                                |
| 3歳児        | R2.2.19～3.13   | 3/16 木 | 13:05～13:30<br>第2子以降<br>13:30～14:00<br>第1子 |

持物 母子健康手帳、バスタオル

※正午から整理番号札を配布  
※3歳児健診で尿検査を実施  
※付き添いは原則保護者1人  
※実施日の10日前までに個別通知が  
届かない方は、ご連絡ください。  
※1歳6カ月および3歳児健診で希望  
者にフッ化物塗布を実施。  
費用720円。生活保護世帯(要証明)  
は減免あり。歯ブラシ・タオル持参



## カフェインを含む食品の 取りすぎに注意しましょう!!

食品  
犬猫

コーヒーやお茶に含まれるカフェインですが、近年、エナジードリンクやサプリメントなど、意図的にカフェインを添加した食品が売られ、さまざまな食品から重複して取ることが、カフェインの過剰摂取につながると指摘されています。

◆カフェインのからだへの影響  
カフェインには中枢神経を興奮させてからだを活発化させる作用があり、頭がすっきりしたり、眠気を覚ましたりといった効果があります。しかし、過剰に摂取した場合、めまい、心拍数の増加、興奮、不安、震え、不眠症、下痢、吐き気をもたらすことがあります。



## 子どもと親の教室と相談

## 予約制

| 事業名                          | 会場     | 日程       | 受:受付時間<br>開:開催時間              | 詳細                                                                                                                                                                                                           | 予約<br>問合                   |
|------------------------------|--------|----------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| むし歯予防教室                      | 保健センター | 3/23(木)  | 受 9:30～10:30                  | 対象 0～3歳11カ月児<br>内容 歯科検診、歯科相談(個別)、フッ化物塗布<br>※フッ化物塗布は希望者のみ費用720円。生活保護世帯(要証明)は減免あり<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 前日までに窓口か電話にて                                                                                        | 母子<br>事業                   |
| すくすく歯ッピー教室                   | 徳重分室   | 3/24(金)  | 開 ①9:30～10:00<br>②10:45～11:30 | 対象 ①3～6カ月児②7カ月～1歳1カ月児。先着各8組<br>内容 ①お口にタッチコース②はじめての歯みがきコース<br>申込 3/14(火)～20(月)に電子申請(⑦面右上参照)にて                                                                                                                 |                            |
| ニューファミリー<br>セミナー<br>(2日間コース) | 徳重分室   | ①4/18(火) | 開 13:10～15:30                 | 対象 初めての出産を迎える妊婦(妊娠37週未満)とパートナー(妊婦のみも可)<br>①先着10組②先着15組 ※①②はどちらか一方のみ。③のみの申し込み不可<br>内容 ①②助産師・保健師の講話、お風呂体験など<br>③妊娠中のお口の健康、妊婦と赤ちゃんの食品衛生、妊娠期からのお食事<br>※③は付き添いの方の参加不可<br>持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 3/13(月)9:00～前日に窓口か電話にて |                            |
|                              | 保健センター | ②4/10(月) | 開 13:10～15:30                 |                                                                                                                                                                                                              |                            |
|                              |        | ③4/25(火) | 開 9:30～11:00                  |                                                                                                                                                                                                              |                            |
| 離乳食・幼児食相談                    | 保健センター | 4/14(金)  | 受 9:30～11:00                  | 対象 離乳食や幼児食のことでお困りの保護者<br>持物 母子健康手帳、筆記用具<br>申込 3/17(金)10:00～4/12(水)17:00に窓口か電話にて                                                                                                                              |                            |
| 育児相談                         | 徳重分室   | 4/10(月)  | 受 13:15～14:00                 | 内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談<br>申込 4/7(金)までに窓口か電話にて                                                                                                                                                             | 分室                         |
| 母乳相談                         | 保健センター | 4/14(金)  | 受 13:10～14:50                 | 対象 母乳でお悩みの方<br>内容 助産師による個別相談 ※詳細は予約時にお問い合わせください。<br>申込 4/13(木)までに窓口か電話にて                                                                                                                                     | 子育て総合<br>相談窓口<br>☎899-6518 |



## 一般の方向け

## 原則予約制

| 事業名                          | 会場     | 日程    | 受:受付時間<br>開:開催時間             | 詳細                                                                 | 予約<br>問合 |
|------------------------------|--------|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|
| HIV(エイズ)・梅毒・性器<br>クラミジア感染症検査 | 保健センター | 第2木曜日 | 受 10:00～11:00                | 原則匿名で受検。予約不要。結果は原則1週間後<br>※性器クラミジア感染症検査をご希望の方は、1時間以上排尿を控えてお越しください。 | 健康       |
| こころの健康相談日                    | 保健センター | 毎週金曜日 | 開 13:30～14:00<br>14:00～14:30 | 対象 区内在住・在勤・在学の方、家族・支援者など<br>申込 2日前までに電子申請(⑦面右上参照)か前日までに電話にて        | 精神       |

## 3月から4月前半にかけて、区役所・支所の窓口が大変混雑します!

これからの時期、転入・転出の届出や各種証明書をお取りいただく機会が増えます。特に休日明けは窓口が大変混雑します。マイナンバーカードに関する手続きも、できるだけ時間に余裕を持ってお越しください。また、便利な各種サービスもぜひご利用ください。

### 混雑予想カレンダー(3月1日～4月10日)

| 日      | 月  | 火      | 水   | 木     | 金    | 土       |
|--------|----|--------|-----|-------|------|---------|
|        |    |        | 3/1 | 2     | 3    | 4 休庁日   |
| 5      | 6  | 7      | 8   | 9     | 10   | 11 休庁日  |
| 12 休庁日 | 13 | 14     | 15  | 16    | 17   | 18 休庁日  |
| 19     | 20 | 21 休庁日 | 22  | 23    | 24   | 25 休庁日  |
| 26     | 27 | 28     | 29  | 30    | 31   | 4/1 休庁日 |
| 2      | 3  | 4      | 5   | 6     | 7    | 8 休庁日   |
| 9 休庁日  | 10 |        | 混雑  | 非常に混雑 | 最も混雑 |         |

### 3月・4月の日曜窓口

#### 実施日時

3/5・19、4/23 午前8時45分～正午  
3/26、4/2 午前8時45分～午後2時

#### 取扱業務

転出・転入に関する届出、各種証明  
の交付、マイナンバーに関する業  
務など

### 便利な各種サービス

| 各種サービス                     | お取りいただける証明                          |
|----------------------------|-------------------------------------|
| 郵送請求<br>(証明書交付センター)        | 住民票の写し、<br>住民票記載事項証明書、<br>戸籍謄本・抄本など |
| 栄サービスセンター                  | 住民票の写し、印鑑登録証明書、<br>戸籍謄本・抄本          |
| 地下鉄駅長室(駅情報コーナー)<br>取次ぎサービス | 住民票の写し、印鑑登録証明書                      |

詳しくは市ウェブサイト  
をご覧ください。



問合 区役所市民課 ☎625-3973 FAX623-8191  
支所区民生活課 ☎875-2203 FAX878-3766

新型コロナウイルス感染症対応のための保健センター業務縮小により、催しなどが中止となる場合があります。個別にお問い合わせください。





# 広報なごや 緑区版

みどりっち通信



2023

編集  
緑区役所  
地域力推進室

緑区役所 〒458-8585 青山二丁目15 ☎621-2111(代) FAX623-8191

徳重支所 〒458-0852 元徳重一丁目401 ☎875-2202 FAX878-3766

(ほら貝公園(令和3年3月撮影))

“歩いて”  
“話して”  
みんな元気!!

田中利夫さん

満開の桜並木の下、散歩するのはふれあい・いきいきサロン「カフェ戸笠」の皆さんです。  
コロナ禍でも、外で一緒に歩こうと、傘をさしてソーシャルディスタンスを保っています。  
魅力を田中利夫さんにお聞きしました!!

「自宅から公園まで、さらに公園を1～2周歩くのでいい運動になります。みんなで話しながら歩くと楽しくてあっという間ですよ」

「80歳を超える人が多く、中には90歳を超える人も数名。みんな元気に歩いています」

「日ごろ、ご自宅で話し相手がいないという人からは、『いろいろ話せて、心が休まってくうれしい』、『お友達ができた』という声もあります」

「歩く」ことは健康づくりの大切な要素、そこに「会話」が加わることで楽しく、無理なく続けられます。一緒に続けることで仲間ができます。

ふれあい・いきいきサロンでは、みんなと好きなことを楽しむ中で、会話が生まれ、健康づくりや仲間づくりにつながっています。

サロンは”お気軽”に参加することができます。あなたもお近くのサロンを一度のぞいてみませんか。

ふれあい・いきいきサロンは区内にたくさんあり、さまざまな活動をしています。詳しくは区役所福祉課または緑区社会福祉協議会までお問い合わせください。

ふれあい・いきいきサロンで行われている  
活動の一部をご紹介します。

卓球

ふれあい・いきいきサロンの一覧やマップは、  
区役所・支所などでお渡ししています。

花見 (令和元年撮影)

みんなと好きなこと  
楽しんでいます!!

書道サロン

気持ちいい♪

公園でラジオ体操

グラウンドゴルフ

ナイスショット!!



問合 区役所福祉課 ☎625-3966 FAX621-6841

緑区社会福祉協議会 ☎891-7638 FAX891-7640

詳しくはこちら