

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

|                         |   |                                       |
|-------------------------|---|---------------------------------------|
| 対象学区                    | 明治、伝馬、豊田、道徳、呼統、大磯、桜、菊住、春日野  | 笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田             |
| 家族サロン                   | 内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会<br>3/23(木)13:30~15:30<br>場所：桜コミュニティセンター2階会議室(桜台2丁目15-4) |                                       |
| もの忘れ相談医による<br>専門相談(予約制) | 3/24(金)14:00~15:30<br>場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人                |                                       |
| 問合                      | 北部いきいき支援センター<br>☎811-9377 FAX811-9387                                       | 南部いきいき支援センター<br>☎819-5050 FAX819-1123 |



広報なごや 南区版 3月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

T457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
(公害対策室は  
南区役所2階)  
☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044



### 子どもと親の教室・相談 \* 随時電話予約制 (原則)

| 事業名                        | 日時  | 対象・内容  |
|----------------------------|---|--|
| ニューファミリーセミナー (1コース3回)      | A: 3/13(月)<br>B: 3/22(水)<br>C: 3/24(金)<br>13:30~15:30<br><受付 13:15~13:30> | 妊娠中の方と夫A・B各6組、C9組(各先着順)<br>持物：母子健康手帳、筆記用具<br>A：妊娠中の過ごし方、母乳の話<br>B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話<br>C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など |
| はじめての幼児食                   | 3/14(火)14:00~15:00<br><受付 13:50~14:00>                                    | 1歳児と保護者10組(先着順)<br>歯の話、幼児食の話、個別相談(希望者のみ)、試食  |
| むし歯予防教室                    | 3/16(木)9:00~10:30<br>3/27(月)13:00~14:30<br><受付 各開始時間から終了30分前まで>           | 0歳~就学前の乳幼児<br>歯科検診・相談、フッ素塗布(720円)<br>持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  |
| はじめての歯みがき教室                | 3/22(水)10:00~11:00<br><受付 9:45~>  | おおむね10カ月~1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順)<br>仕上げ磨き方法、道具の選択、むし歯予防方法、むし歯菌量検査など   |
| お口すすく教室                    | 3/23(木)10:00~11:00<br><受付 9:45~>  | おおむね3~6カ月のお子さんと保護者10組(先着順)<br>離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方、水分摂取方法、食事姿勢、歯みがき前準備など  |
| モグモグ離乳食教室                  | 3/24(金)13:30~14:30<br><受付 13:20~13:30>                                    | 7~9カ月頃のお子さんと保護者8組(先着順)<br>持物：離乳食用スプーン、よだれかけ<br>離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、試食、個別相談                                  |
| 離乳食教室 ~調理基礎~               | 3/28(火)10:00~10:45<br><受付 9:50~10:00>                                     | これから離乳食を始めるお子さんと保護者8組(先着順)<br>調理実演による離乳食(初期)の作り方   |
| 申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812 |   |  |
| 母乳相談                       | 3/17(金)13:15~15:30  | 授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います   |
| 申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813 |   |  |
| 子育て総合相談 (予約不要)             | 月~金曜日(祝日除く)<br><面接> 9:00~16:30<br><電話> 8:45~17:15                         | 子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください   |
| 問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086      |   |  |



### 一般の方向け \* 随時電話予約制 (原則)

| 事業名                          | 日時                               | 対象・内容  |
|------------------------------|----------------------------------|--|
| こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)        | 毎週火曜日(祝日除く)<br>14:00~15:30       | 専門医による心の病に関する相談<br>第2火曜日はうつ病家族相談日です  |
| 申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812   |                                  |  |
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 (予約不要)   | 毎月第1月曜日<br>10:00~11:00           | 無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約)<br>性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください |
| 申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814 |                                  |  |
| 呼吸器なんでも相談                    | 3/14(火)<br>13:15~14:30の<br>指定の時間 | 15歳以上の方<br>専門医による長引くせきや息切れなど呼吸器に関する相談とレントゲン検査など  |
| 申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879   |                                  |  |
| 喫煙者個別健康教育                    | 個別に調整                            | たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います   |
| 申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813   |                                  |  |

### 乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ・タオル・料金720円をご持参ください。

| 診査日         | 対象生年月日  |
|-------------|---|
| 3<br>カ<br>月 | 1日目3/14(火) 令和4年11/18~<br>2日目3/15(水) 30                                |
| 受<br>付      | <1日目><br>第1子 9:05~9:25<br>第2子以降 9:25~9:45<br><2日目><br>第1子のみ 9:30~9:45 |

| 診査日                   | 対象生年月日                    |
|-----------------------|---------------------------|
| 1<br>歳<br>6<br>カ<br>月 | 3/15(水) 令和3年8/14~<br>9/7  |
| 3<br>歳                | 3/16(木) 令和2年2/29~<br>3/14 |
| 受<br>付                | 13:05~13:45               |

### 美肌のための栄養教室

いつまでも若々しいお肌を保つために、栄養の面から学んでみませんか。

内容：ヤクルト東海株式会社職員による食育講座・試食・肌年齢チェック・野菜摂取量測定

日時：3/23(木)  
午後2時~3時30分  
(受付：午後1時30分~2時)

対象：20歳以上の市内在住の方  
定員：10人(先着順)

申込 3/15(水)までに電話で受付。  
問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

### 予防接種

保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814

詳細は「なごや予防接種ナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。くか、上記まで。



保健看護担当 ☎614-2813

### いきいき百歳体操の動画を配信しています!

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。動画(右記二次元コード参照)を見ながら体調の良いときに体操してみましょう!



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



**日本ガイシホール** ☎614-3111  
FAX 614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16



| 教室名           | 日時                         | 対象              | 定員 | 費用         | 申込       |
|---------------|----------------------------|-----------------|----|------------|----------|
| 水泳ワンポイントアドバイス | 3/14、4/4(火)<br>10:30~11:30 | 25m温水<br>プール利用者 |    | プール<br>入場料 | 当日<br>受付 |

| 教室名※              | 日程(回数)        | 曜日 | 時間          | 対象    | 締切  |
|-------------------|---------------|----|-------------|-------|-----|
| 書道教室              | 4/8~1/20(20)  | 土  | 9:30~11:00  | 中学生以上 | 4/1 |
| 子ども書道教室(前期)       | 4/8~8/19(10)  | 土  | 11:00~12:30 | 小学生   |     |
| カメラ撮影<br>ワンポイント講座 | 4/13・20・27(3) | 木  | 10:00~12:00 | 一般    |     |

※費用、定員などは上記までお問い合わせください。  
☎3/11(土)9:00~電話が窓口で。先着順。

| 教室名※             | 日程(回数)        | 曜日 | 時間          | 対象            | 締切  |
|------------------|---------------|----|-------------|---------------|-----|
| かんたん!<br>ソフトエアロ1 | 4/21~7/14(9)  | 金  | 10:00~11:30 | 一般            | 4/7 |
| 夜ヨガ1             | 4/21~7/14(9)  | 金  | 19:30~20:30 | 中学生以上         |     |
| ジュニア卓球           | 4/22~2/17(15) | 土  | 10:15~11:45 | 小学4年生<br>~中学生 |     |
| 体操・かけっこ<br>チャレンジ | 4/22~2/17(15) | 土  | 9:00~9:50   | 小学1~<br>3年生   |     |
| 昼ヨガ1             | 4/25~7/11(7)  | 火  | 12:15~13:15 | 一般            |     |
| エアロの時間です1        | 4/25~7/11(7)  | 火  | 13:30~14:30 | 一般            |     |

※費用、定員などは上記までお問い合わせください。  
☎往復はがきまたは市電子申請サービス(☎面右上参照)で受付。抽選。

**日本ガイシアリーナ** ☎614-6211  
FAX 614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5

**水泳ワンポイントアドバイス**  
日時: 3/17(金)  
午後2時30分~4時  
対象: 小学生以上の50m温水プ  
ール利用者  
費用: プール入場料

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX 823-3223  
〒457-0026 見晴町47

**映画会(一般向け)**  
「日本の記録22 激化する大学紛  
争」(55分)  
日時: 3/18(土)  
午後2時~  
定員: 20人(当日先着順)



**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX 613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

| 教室名  | 日時                     | 対象    | 定員                   | 費用   | 講師                |
|--|------------------------|-------|----------------------|------|-------------------|
| 【南なごや花マイス<br>ター倶楽部共催】<br>寄せ植えづくりと<br>花の苗無料配布※1 | 3/12(日)<br>14:30~16:00 | どなたでも | 15人<br>(当日先着<br>順※2) | 500円 | 南なごや花<br>マイスター倶楽部 |

※1...花の苗の無料配布は13:15~先着順(100人)。  
寄せ植えづくりの受講者には受付後に花の苗を優先配布。  
※2...当日12:30~先着順で整理券を配布し、定員に達し次第終了。  
13:00~受付開始。

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

| 場所    | 日程      | 時間          |
|-------|---------|-------------|
| 東昌寺   | 3/14(火) | 13:45~14:45 |
| 宝生荘   | 3/14(火) | 15:00~16:00 |
| 氷室荘   | 3/18(土) | 10:00~11:00 |
| 南野公園  | 3/25(土) | 13:45~14:45 |
| 元塩荘   | 3/25(土) | 15:00~16:00 |
| 三吉公園  | 4/1(土)  | 14:00~16:00 |
| 元柴田公園 | 4/8(土)  | 10:00~11:00 |

**図書館** ☎821-1732  
FAX 821-3364  
〒457-0071 千歳通 2-10-2

**みんなのおはなし会**  
日時: 3/11・25、4/8(土)  
午前11時~11時30分  
対象: 幼児~小学生  
定員: 各15人(当日先着順)

**わらべうたぴよぴよ**  
日時: 3/16(木)  
午前10時30分~11時  
対象: 乳幼児と保護者  
定員: 5組(当日先着順)

**名南おもちゃの病院**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時: 3/19(日)  
午前9時30分~午後2時30分

**おもちゃ病院「とんかち」**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時: 3/11・25、4/8(土)  
午前10時~午後3時

**おもちゃ図書館「ぴっころ」**  
おもちゃの無料貸し出し  
日時: 3/11、4/8(土)  
午前10時~午後3時  
対象: 未就学児

**無料パソコン相談室**  
日時: 3/28、4/4(火)  
午後1時30分~3時30分  
対象: パソコン初心者

**ちくちく手づくりの会**  
「春がきたよ、あおむしくん」をつ  
くろう  
日時: 3/24(金)午前10時~正午  
定員: 15人(先着順)  
費用: 500円程度(材料費)  
持物: 針・糸・はさみ・鉛筆  
☎3/15(水)午前9時30分~  
電話か窓口で。

**ぴよぴよおはなし会**  
日時: 4/6(木)  
午前10時30分~10時50分  
対象: 乳幼児と保護者  
定員: 5組(当日先着順)

**児童館** ☎612-9795  
FAX 602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

**■その他実施イベントなど詳細**  
詳しくは南児童館  
公式ウェブサイト  
(右記二次元コード)  
をご覧ください。



| イベント名                             | 日時                                      | 対象                                  | 内容・持ち物など  |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| ひらめきの<br>時間                       | 3/11(土)<br>10:00~11:30                  | 小学3~<br>6年生                         | パズルやクロスワード、解けたらうれ<br>しい直感ひらめき問題など、面白い問<br>題をたくさん用意しています。宿題や<br>教材の持ち込み可、参加時間自由。                             |
| 屋内遊園                              | 3/14(火)<br>10:30~11:30                  | 乳幼児と<br>保護者                         | 体育室でボールやゴーゴーカーなど<br>で親子で思い切り体を動かしましょう。<br>乳児がおもちゃで遊べるスペースもあ<br>ります。<br>定員: 20組(当日先着順)                       |
| おはなし<br>でてこい                      | 3/16(木)<br>10:30~11:10                  | 乳幼児と<br>保護者                         | 読み聞かせや手遊びなどでお話の世<br>界を楽しみましょう。  |
| 極める!<br>卓球                        | 3/18(土)<br>13:00~14:30                  | 小学生~<br>高校生                         | 母親卓球クラブの皆さんと楽しみな<br>がら腕を磨きましょう。   |
| 出前じどう<br>かんin平子<br>第一公園<br>(菊住学区) | 3/24(金)<br>15:00~16:00                  | 幼児~<br>小学生<br>(幼児は保<br>護者同伴)        | 竹馬などの遊び道具を持って行きます。<br>一緒に外遊びを楽しみましょう。児童館<br>の旗が目印です。雨天中止。   |
| アレルギー<br>相談                       | 3/25(土)<br>14:00~16:00                  | 子育て中<br>の保護者<br>(祖父母、<br>支援者も<br>可) | 食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花<br>粉症などについて自由に相談できます。途<br>中に入退場、子ども同伴可。アレルギー児<br>と関わることのある方も参加できます。<br>協力: 名古屋南部アレルギーの会 |
| 0才交流<br>サロン                       | 3/28(火)<br>10:00~11:30                  | 0歳児と<br>保護者                         | おもちゃなどで遊びながら、他の親子<br>と交流ができます。好きな時間にお越<br>しください。<br>定員: 15組(当日先着順)  |
| 春のワクワク<br>おはなし会                   | 3/30(木)<br>14:00~14:30                  | ※1                                  | 絵本と紙芝居を使わず、声だけでおは<br>なしを届けます。聞いて楽しむスト<br>ーリーテリングのおはなし会です。<br>語り手: おはなしもうやっこ                                 |
| おもちゃ<br>図書館                       | 4/13(木)<br>10:00~11:40                  | どなた<br>でも                           | おもちゃの貸し出しのみ行います。好<br>きなおもちゃを借りてお家で遊びま<br>しょう。   |
| リトミック                             | 4/13(木)<br>①10:10~10:40<br>②11:00~11:30 | ※2                                  | 対象別リトミックを開催! 駐車場の入れ<br>替えはありません。<br>定員: ①12組②18組(各先着順)<br>☎3/30(木)10:00~電話が窓口で。                             |

※1...5歳以上の幼児と保護者、小学生~高校生(保護者の同伴可)  
※2...①よちよち歩きまでの子と保護者 ②しっかりと歩ける子~未就園児と保護者



**文化小劇場** ☎823-6511  
FAX 823-6512  
〒457-0071 千歳通 2-10-2

**ワンコイン名作映画シリーズ ミナミシネマvol.73「二人でお茶を」**  
舞台劇「ノー・ノー・ナネット」を映画化したコメディ・ミュージカ  
ルの佳作。  
日時: 4/18(火)午後1時30分~  
(12時45分開場)  
費用: 500円(3/18(土)より前売り券発売)  
※前売り券完売の場合は当日券の販売なし



**笠寺福祉会館** ☎811-1282  
FAX 822-1121  
〒457-0025 白雲町57

**特別講座「詩吟」前期5回コース**  
詩吟 ※マスク着用  
日程: 令和5年5月~9月  
(第2火曜日・全5回)  
時間: 午前10時~正午  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 15人(抽選)  
費用: 無料  
持物: 筆記用具  
☎3/20(月)午前9時30分~  
4/12(水)午後5時までに  
窓口で。

**特別講座「民謡」前期5回コース**  
民謡歌唱 ※マスク着用  
日程: 令和5年5月~9月  
(第2火曜日・全5回)  
時間: 午後1時~3時  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 15人(抽選)  
費用: 無料  
持物: 筆記用具  
☎3/20(月)午前9時30分~  
4/12(水)午後5時までに  
窓口で。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

## 南警察署からのお知らせ ☎822-0110 FAX821-0099

### 間もなく新学期、交通事故に注意を!!

新学期は小学生の交通事故が危惧されます。特に新1年生の保護者の皆さんは、それぞれの通学路などで必要な基本的な交通ルールをお子さまに教えてあげてください。ドライバーの皆さんは、より一層の安全運転で子どもたちを交通事故から守りましょう。



### 東日本大震災から12年

#### 近くの避難場所・避難経路を確認しましょう

マグニチュード8から9の南海トラフ巨大地震が今後30年以内に発生する確率は、70%から80%。南区でも甚大な被害が予想されます。避難場所・避難経路の確認、命をつなぐための備蓄など、備えを万全にしましょう。



### 乗入れ施設を設置しましょう

車両が歩道を横断すると、歩道表面や歩道の下のリフトラインを破損する恐れがあります。

駐車場の前に歩道がある場合は、自己負担ですが、歩道の舗装をコンクリートなどで補強し、縁石を切り下げる工事を行っていただく必要があります。

歩道はみんなの財産です。歩道の破損防止に皆さまのご協力をお願いします。



問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

区民の皆さまの温かいご協力に、厚くお礼申し上げます。

|           |             |
|-----------|-------------|
| 赤い羽根共同募金  | 10,822,213円 |
| 歳末たすけあい募金 | 205,576円    |
| (1月31日現在) |             |



問合せ 南区共同募金委員会(南区社会福祉協議会内)  
☎823-2035 FAX823-2688

## 南消防署からのお知らせ ☎825-0119 FAX822-6133

### 消防団員募集

消防団員はそれぞれの仕事・学業を持ちながら「地域防災の担い手」として地域に寄り添った活動を行っています。

災害時の活動だけではなく、平常時には火災予防広報や防災講習、救命講習などの住民指導を行い、地域防災力の向上に努めています。

南海トラフ巨大地震をはじめとした大規模災害には事前の防災対策を含め、災害対応を行う消防団員の力が必要不可欠です。

興味のある方は最寄りの消防団または南消防署までお気軽にお問い合わせください。



### あなたの住むまちを守る消防団

入団には下記の要件を満たせば男女は問いません。

- 消防団が管轄する学区内に在住・在勤・在学の方
- 入団時に年齢が18歳以上65歳以下の方
- 消防団活動に支障のない方

消防団員は「非常勤の特別職地方公務員」という身分となり、出勤などに対する報酬や各種補償などがしっかりと制度化されています。詳細は市公式ウェブサイトの消防団員募集ページ(右記二次元コード)をご覧ください。



## SOUTH WIND ORCHESTRA 「第1回演奏会」

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 日時   | 3/11(土)午後1時30分~(午後1時開場) |
| 場所   | 南文化小劇場                  |
| 入場料  | 無料(全自由席)                |
| 演奏曲目 | アルセナール、さんぽ、ウィアー他        |



サウスウインドオーケストラ公式ウェブサイト

入場には整理券が必要です。整理券は南文化小劇場で配布中です。下記へお問い合わせください。

問合せ 南文化小劇場 ☎823-6511 FAX823-6512

### スイーツを食べ

## ベトナム文化に触れてみよう!

(人権尊重のまちづくり事業)

南区役所が名古屋ベトナムネットと共同で3/25(土)開催のかんのひろばに出展し、ベトナムスイーツの試食イベントを実施します。ベトナムの伝統的な揚げ菓子の「バインニャン」とベトナム風ぜんざいとも呼ばれる「チャー」をご用意します。ぜひお越しただいて、食を通してベトナムの文化に触れてみてください。

また、上記の2種類のスイーツについては、南区公式YouTubeアカウントにて、レシピ動画を配信しております。下記二次元コードよりご視聴いただき、ご自宅でもベトナムスイーツを作ってみてください。

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 日時 | 3月25日(土) 午前10時~午後2時(雨天中止) |
| 場所 | 笠寺観音境内(笠寺町上新町83)          |
| 協力 | 特定非営利活動法人名古屋ベトナムネット       |



▲バインニャン レシピ動画



▲チャー レシピ動画

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360

### かんのひろばとは?

笠寺観音境内で毎月第4土曜日(※)に開催される地域の手作りマルシェです。  
※第4土曜日が26日の際は第3土曜日開催  
※2・8月はお休み

おうちで作ったスイーツを「#いいねみなみく」のタグでInstagramに投稿してね♪



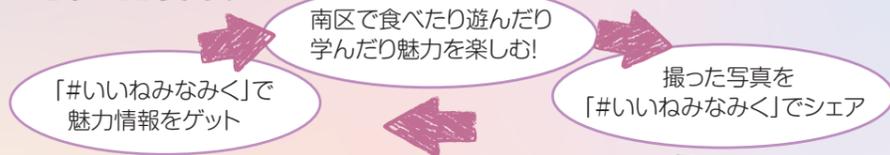
## 区公式 Instagram をフォローして南区をもっと知ろう!!

7フォロー 500人突破! ありがとうございます

南区役所では、Instagramを活用し、たくさんの「いいね」があふれる南区のさまざまな情報を発信しています。Instagramを活用したキャンペーンなどの企画を実施することもありますので、下記二次元コードよりフォローをよろしくお願いします。

### #いいねみなみく で魅力を発見&シェア

「#いいねみなみく」は南区の魅力を自由にシェアしていただくためのタグとなっております。



- 南区のおすすめスポット
  - 素敵な飲食店のグルメ情報
  - 地域の取り組み
  - イベント情報
- などなど素敵な情報が盛りだくさん!

ぜひタグを使って、南区の「いいね」を検索&シェアしてください。



フォロワーが増えますように



MINAMI\_NAGOYA\_OFFICIAL

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360

広報なごや 南区版3月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

MiOOだより

マチイロ アプリでも広報なごや南区版が読めます

- 環境事業所 ☎614-6220
- 上下水道局港営業所 ☎661-5226
- 土木事務所 ☎612-3211
- 社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージキャラクター MiOO(ミオー)

### 必要な書類の手続きはお早めに!

引っ越しや進学、就職などで手続きが多いこの時期は窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。なお、日曜窓口ではお取り扱いができない手続きが一部ありますので、ご了承ください。

### 引っ越しをするときは

以下のような手続きをする必要があります。余裕をもって行いましょう。

| 内容  | 手続きを行うところ                  |
|---|----------------------------|
| 転入届、転出届、印鑑登録など                            | 市民課                        |
| 国民健康保険、後期高齢者医療、各種医療証、国民年金など               | 保険年金課                      |
| 介護保険、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳、敬老手帳、敬老パスなど | 南区役所 (前浜通3-10) 福祉課         |
| 児童手当など                                    | 民生子ども課                     |
| 母子健康手帳(転入時のみ)                             | 南保健センター (東又兵衛町5-1-1) 保健予防課 |

QRコード: 名古屋市公式ウェブサイト「人生の出来事」でも様々な手続きをご紹介します。

### 南区役所市民課の窓口混雑状況について

3~4月は市民課窓口が大変混み合い、1時間以上お待ちいただくこともあります。特に混雑が予想される日避けるなど、窓口の混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。

**<特に混雑が予想される日>**

- ・3/20(日)~4/7(金)の開庁日
- ・毎週月曜日

マイナンバーカード交付をはじめ窓口は大変混み合いますので、自宅や外出先から**窓口の混雑状況(市民課窓口の受付までの待ち人数および呼出状況)をリアルタイムに確認**できる混雑状況サイト(右記二次元コード参照)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。

混雑状況サイト

問合せ 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

### 区役所以外の窓口もご利用ください!

住民票の写し、印鑑登録証明書などについては下記の窓口でも交付・取次ぎを行っていますので直接お問い合わせください。

**栄サービスセンター ☎951-0361**

場所: 名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南側  
時間: 午前8時~午後7時 ※日曜・休日・年末年始を除く

**地下鉄駅長室(駅情報コーナー) 取次ぎサービス**

場所: 新瑞橋・金山など地下鉄30駅で実施  
時間: 午前8時~午後8時30分 ※年末年始を除く

### 粗大ごみの申し込みはインターネットで!!

粗大ごみ収集の申し込みが増加しており、粗大ごみ受付センターへのお電話がつながりにくくなっております。ご迷惑をおかけしますが、いつでも利用可能なインターネット受付をご利用いただくなど、ご協力をお願いいたします。

粗大ごみ受付センター (右記二次元コード参照)

インターネットがご利用いただけない場合、インターネット受付で品目が見当たらない場合は、「粗大ごみ受付センター」に電話でお申し込みください。

☎0120-758-530(フリーダイヤル) ☎950-2581(携帯電話・IP電話などから)  
問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

### 西部営業センターを開設します

令和5年4/1(土)より、中川営業所と港営業所を集約し、熱田区・中川区・港区・南区を担当する「西部営業センター」を開設します。また、一部の窓口業務を行う「港サービス窓口」も開設します。

| 担当区域                   | 担当                              | 電話(FAX)             |
|------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 熱田区<br>中川区<br>港区<br>南区 | 西部営業センター<br>中川区富川町2丁目1 (旧中川営業所) | 352-2511 (352-2514) |
|                        | 港サービス窓口<br>港区港明一丁目10-13 (旧港営業所) | 661-5227 (FAXなし)    |

※サービス窓口の営業時間は、平日の午前10時~午後4時です。

問合せ 上下水道局港営業所 ☎661-5226 FAX651-2269

### 動画で学ぼう! 子づれ防災

長年継続して実施してきた「子づれ防災」の基本を1本の動画にまとめました。

講師 笠東ボランティアネットワーク 山田一枝さん

「動画で学ぼう!子づれ防災」では、子どもがいるご家庭における「自宅避難」と「避難所生活」それぞれに必要な備えについてまとめ、YouTubeにて配信しています。動画を観て家族で話し合い、各ご家庭に合わせた備えを考えていきましょう。(南区男女平等参画推進事業)

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360

### 第10回 子育て応援ミュージシャン ハピサンハウス 代表 大矢康子さん

ハピサンハウスは、昨年11月に開催した南区民まつり2022にもご出演いただいたので名前を聞いたことがある方もいるのではないのでしょうか?区民まつりでは素敵な演奏を披露していただきましたが、実は音楽活動だけではなく、子育て世代を中心とした方々の地域での居場所づくりのために活動されている団体でもあります。

今回は、代表の大矢さんにお話を伺いました。

大矢さんは、2020年からハピサンハウスとして活動をはじめ、ママ友やSNSでつながった方々と呼続を中心に活動しています。新しい企画は代表である大矢さんが主導することが多いそうですが、自分たちが楽しいと思うことを企画してやっているの、やりがいしいかないといひます。

活動の1つである「共生型コソダテひろば」は、子育てをしている方以外でも参加でき、現在は第1回ミナシルで紹介した「街と珈琲」で開催しています。

ご自身の子育ての経験から子育て支援に関心を持つようになったとのことですが、インタビューでは、まちづくりにも関心を広げていった理由や今後の夢などを伺っています。ぜひ右記二次元コードよりご覧ください。

現在行っているコソダテひろば、地域子育て応援拠点での活動、不登校相談会などは来年度も続けていく予定とのこと。南区を盛り上げたいという方の参加も大募集とのことですので、動画概要欄にあるハピサンハウスのSNSを確認して遊びに行ってみてください。

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360