

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	2/24(金)14:00~15:30 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	2/21(火)14:00~15:30 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 2月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
(公害対策室は  
南区役所2階)  
☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・  
南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044



### 子どもと親の教室・相談\*随時電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
ニューファミリー セミナー (1コース3回)	A: 2/13(月) B: 2/22(水) C: 2/24(金) 13:30~15:30 <受付 13:15~13:30>	妊娠中の方と夫A・B各6組、C9組(各先着順) 持物：母子健康手帳、筆記用具 A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など
お口すすく教室	2/14(火)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね3~6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方、水分 摂取方法、食事姿勢、歯みがき前準備など
はじめての 歯みがき教室	2/15(水)10:00~11:00 <受付 9:45~>	おおむね10カ月~1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 仕上げ磨き方法、道具の選択、むし歯予防方法、むし歯菌量検 査など
むし歯予防教室	2/20、3/6(月)13:00~14:30 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳~就学前の乳幼児 歯科検診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	2/28(火)13:30~14:30 <受付 13:20~13:30>	7~9カ月頃のお子さんと保護者8組(先着順) 離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、 試食、個別相談 持物：離乳食用スプーン、よだれかけ
離乳食教室 ~調理基礎~	3/9(木)10:00~10:45 <受付 9:50~10:00>	これから離乳食を始めるお子さんと保護者8組(先着順) 調理実演による離乳食(初期)の作り方
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
母乳相談	2/17(金)13:15~15:30	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談 にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	3/10(金)10:00~11:30	双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、手遊び、読み聞かせ(託児なし)
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	3/3(金)13:30~16:00	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月~金曜日(祝日除く) <面接> 9:00~16:30 <電話> 8:45~17:15	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談 ください
安心ママ (保健師による 育児相談)	2/13(月)9:30~11:00	身近な人には相談しづらい事、イライラしてしまう気 持ち、子どもへの対応が分からないなど、育児全般に ついて個別でゆっくり相談できます。身体測定なども できます。
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



### 一般の方向け\*随時電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週火曜日(祝日除く) 14:00~15:30	専門医による心の病に関する相談 第2火曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
HIV・梅毒・性器クラ ミジア感染症検査 (予約不要)	毎月第1月曜日 10:00~11:00	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ 証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約) 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください
元気で長生き セミナー	3/23(木) 13:30~14:30 <受付 13:15~>	市内在住の65歳以上の方10人(先着順) レクリエーション 講師：レクワーカー 申込3/20(月)まで電話で受付
申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814		
呼吸器なんでも相談	2/21(火) 13:15~14:30の 指定の時間	15歳以上の方 専門医による長引くせきや息切れなど呼吸器に関する相談とレントゲン検査など
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポート を行います
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		

### 乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持  
参ください。1歳6カ月・3歳児  
健診当日、フッ素塗布を希望され  
る方は、歯ブラシ・タオル・料金  
720円をご持参ください。

診査日	対象生年月日
1日目2/14(火)	令和4年10/10~ 22
2日目2/22(水)	11/4
1日目2/21(火)	令和4年10/23~ 11/4
2日目2/22(水)	11/4
1日目3/7(火)	令和4年11/5~ 2日目3/15(水)
17	
<1日目>	
第1子	9:05~9:25
第2子以降	9:25~9:45
<2日目>	
第1子のみ	9:30~9:45

診査日	対象生年月日
1歳6 9月	2/15(水) 令和3年7/8~26
3 歳	3/1(水) 令和3年7/27~8/13
2/16(木)	令和2年1/26~2/12
3/2(木)	令和2年2/13~28
受付	13:05~13:45

### ■免疫カアップ健康教室

ウイルスに負けない強い体を作  
るために、おなかの話を聞いてみ  
ませんか。

内容：ヤクルト東海株式会社職員  
による食育講座・試食・ス  
トレス測定・野菜摂取量測  
定など

日時：2/24(金)  
午後2時~3時30分  
(受付：午後1時30分~2時)

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：10人(先着順)

申込 2/15(水)まで電話で受付。

### 予防接種

保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814

各種予防接種は、市内の指定医  
療機関で実施しています。

- ◆Hib
- ◆小児肺炎球菌
- ◆B型肝炎
- ◆BCG
- ◆みずぼうそう
- ◆日本脳炎 ▲なごや予防  
接種ナビ
- ◆ロタウイルス
- ◆【四種混合】ジフテリア・百日せ  
き・破傷風・ポリオ
- ◆【二種混合】ジフテリア・破傷風
- ◆【MR】麻しん・風しん
- ◆その他任意予防接種



詳細は市モバイルサービス「な  
ごや予防接種ナビ」をご覧ください。  
くか、上記まで。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。



# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

**日本ガイシアリーナ** ☎614-6211  
FAX 614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5

**水泳ワンポイントアドバイス**  
日時：2/17、3/3(金)  
午後2時30分～4時  
対象：小学生以上の50m温水プール利用者  
費用：プール入場料

**スケートワンポイントレッスン**  
日時：2/19(日)  
①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分  
対象：アイスリンク利用者  
定員：各40人(当日先着順)  
費用：アイスリンク入場料  
(別途貸靴代400円)

**日本ガイシホール** ☎614-3111  
FAX 614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16

**水泳ワンポイントアドバイス**  
日時：2/14・21・28、3/7(火)  
午前10時30分～11時30分  
対象：25m温水プール利用者  
費用：プール入場料

**自動車図書館** ☎821-3364  
FAX //

場所	日程	時間
三吉公園	2/18(土)	14:00～16:00
元柴田公園	2/25(土)	10:00～11:00
中江公園	3/2(木)	15:00～16:00
笠寺公園	3/4(土)	14:00～16:00

**児童館** ☎612-9795  
FAX 602-5132  
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
屋内遊園	2/14(火) 10:30～11:30	乳幼児と保護者	体育室でボールやゴーカークなどで親子で思いきり体を動かしましょう。乳児がおもちゃで遊べるスペースもあります。定員：20組(当日先着順)
おはなしでてこい	2/16、3/2(木) 10:30～11:10	乳幼児と保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の世界を楽しみましょう。
ちびっこ体操	2/17、3/3(金) 10:30～11:30	2歳以上の幼児と保護者	先生と一緒に運動器具やボールなどを使って親子で楽しく体を動かしましょう。定員：各15組(当日先着順) 持ち物：体育室用シューズ(親子共に)、名前のゼッケン、飲み物
極めろ!卓球	2/18、3/4(土) 13:00～14:30	小学生～高校生	母親卓球クラブの皆さんと楽しみながら腕を磨きましょう。
ひらめきの時間	2/25(土) 10:00～11:30	小学3～6年生	パズルやクロスワード、解けたらうれしい直感ひらめき問題など、面白い問題をたくさん用意しています。宿題や教材の持ち込み可、参加時間自由。
ボラさんと遊ぼう～ミニ運動会～	2/26(日) 14:00～15:00	小学生～高校生	ボランティアさんと一緒に、体育室で体を動かして遊びましょう。定員：30人(先着順) 申込2/12(日)10:00～電話か窓口で。
0才交流サロン	2/28(火) 10:00～11:30	0歳児と保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。定員：15組(当日先着順)
手形アート	3/7(火) ①10:00～10:40 ②10:50～11:30	乳幼児と保護者	親子の手形を使って、春の手形アートを作ります。定員：各8組(先着順) 申込2/21(火)10:00～電話か窓口で。
おもちゃ図書館	3/9(木) 10:00～11:40	どなたでも	おもちゃの貸し出しのみ行います。好きなおもちゃを借りてお家で遊びましょう。
リトミック	3/9(木) ①10:10～10:40 ②11:00～11:30	*	対象別リトミックを開催！駐車場の入れ替えはありません。定員：①12組②18組(各先着順) 申込2/24(金)10:00～電話か窓口で。
ベビーマッサージ	3/10(金) ①10:00～10:45 ②11:15～12:00	3～9カ月の乳児と保護者	定員：各15組(先着順) 申込2/24(金)10:00～電話か窓口で。
離乳食のたべくらべ(前半)	3/23(木) 10:30～11:30	5～9カ月の乳児と保護者	離乳食の基本や市販と手作りの違いなど。デモで簡単な作り方も見られます。質問タイムあり。定員：12組(先着順) 申込3/9(木)10:00～電話か窓口で。

■その他実施イベントなど詳細  
詳しくは南児童館  
公式ウェブサイト  
(右記二次元コード)  
をご覧ください。



**笠寺福祉会館** ☎811-1282  
FAX 822-1121  
〒457-0025 白雲町57



**施設利用の一部再開のご案内**  
卓球室について、2月から感染予防対策実施の上、利用を再開します。使用のルールも少し変更しておりますので、ご協力の上、ご利用ください。  
休憩室でのテレビの視聴、新聞の閲覧については、1月から再開しております。

講座名	日程・期間	曜日	時間	対象	定員
ソフトバンク・スマホセミナー	3/10	金	13:00～15:00	市内在住の60歳以上の方	15人
認知症予防教室	4/5～9/28(週1回)	水 水 木	A 10:00～12:00 B 13:00～15:00 C 13:00～15:00	市内在住の60歳以上の方	各12人
認知症予防リーダー養成講座	4/11～5/30(全9回※1)	火※2	10:00～12:00	市内在住の60歳以上の方	5人

※1…外部研修あり。  
※2…火曜日以外にも実施日あり。詳しくは上記お問い合わせ先まで。  
申込2/13(月)午前9時30分～2/28(火)午後5時まで電話か窓口で。先着順。

**見晴台考古資料館** ☎823-3200  
FAX 823-3223  
〒457-0026 見晴町47

**映画会(一般向け)**  
「日本の記録21 相つぐ航空機事故」(55分)  
日時：2/18(土)  
午後2時～  
定員：20人  
(当日先着順)

**生涯学習センター** ☎613-1310  
FAX 613-1326  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

**おもちゃ病院「とんかち」**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：2/11・25(土)  
午前10時～午後3時

**おもちゃ図書館「ぴっころ」**  
おもちゃの無料貸し出し  
日時：2/11(土)  
午前10時～午後3時  
対象：未就学児

**無料パソコン相談室**  
日時：2/21、3/7(火)  
午後1時30分～3時30分  
対象：パソコン初心者

**文化小劇場** ☎823-6511  
FAX 823-6512  
〒457-0071 千蔵通2-10-2

**サウスウインドオーケストラに参加しませんか?**  
小学生から中学生までを対象としたジュニア吹奏楽団です。楽器未経験でもOK!合奏してみたい子どもたちは遊びに来てください。  
日時：①練習会  
2/11・25、3/4(土)  
午前9時30分～11時30分  
②第1回演奏会  
3/11(土)  
午後1時30分～2時30分  
対象：小学3年生～中学生のうち楽器を持参して合奏に参加できる方  
費用：500円/回  
持ち物：楽器(打楽器は会場にあり)・譜面台・タオル・筆記用具  
申込詳しくは下記二次元コードで。

**わらべうたぴよぴよ**  
日時：2/16(木)  
午前10時30分～11時  
対象：乳幼児と保護者  
定員：5組(当日先着順)

**名南おもちゃの病院**  
おもちゃの無料修理  
(特殊な部品代は実費)  
日時：2/19(日)  
午前9時30分～午後2時30分

**ちくちく手づくりの会**  
「たまごちゃん」をつくろう  
日時：2/24(金)午前10時～正午  
定員：15人(先着順)  
費用：500円程度(材料費)  
持ち物：針・糸・はさみ・鉛筆  
申込2/15(水)午前9時30分～電話か窓口で。



**図書館** ☎821-1732  
FAX 821-3364  
〒457-0071 千蔵通2-10-2

**みんなのおはなし会**  
日時：2/25(土)  
午前11時～11時30分  
対象：幼児～小学生  
定員：15人(当日先着順)

**びよびよおはなし会**  
日時：3/2(木)  
午前10時30分～10時50分  
対象：乳幼児と保護者  
定員：5組(当日先着順)

**南図書館寄席**  
日時：3/18(土)  
午後1時30分～3時30分  
対象：一般  
定員：20人(先着順)  
演者：名古屋市図書館寄席勉強会  
申込2/16(木)午前9時30分～電話か窓口で。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先へご確認ください。

## 南警察署からのお知らせ ☎822-0110 FAX821-0099

### 愛知県警察官・警察職員採用

間もなく受験案内などを公表する予定です。

関心のある方は、お気軽に南警察署にお問い合わせください。



愛知県警察公式ウェブサイト(右記二次元コード)でも確認することができます。



### セキュリティを万全に!!

あなたのパソコンがサイバー攻撃に悪用されることもウイルスに感染しないために

- ・パソコンにウイルス対策ソフトを利用する。
- ・ウイルス対策ソフトは、最新の状態に更新し、定期的に全データをウイルスチェックする。
- ・基本ソフト(OS)やウェブサイトなどのソフトウェアを最新の状態にする。

## 南消防署からのお知らせ ☎825-0119 FAX822-6133

### 春の火災予防運動

3/1(水)から7(火)までの間、『令和5年春季全国火災予防運動』が実施されます。

まだまだ寒い時期で、ストーブなどの暖房機器を使用されているご家庭も多いと思います。ストーブの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

暖房機器に潜む、火災危険について動画を作製しました。ぜひご覧ください。



南消防署広報大使 ▶ 桜 みなみ

▲名古屋市消防局公式YouTube【みなみチャンネル#5暖かさ危険は紙一重!!】

### 悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局から委託を受けたように装い、強引に排水管などの清掃や修理を行い高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする悪質な訪問販売が増えています。

販売目的や内容をよく確認し、必要でなければきっぱりと断りましょう。不審に思ったときは下記までお問い合わせください。

問合せ 上下水道局港営業所 ☎661-5226 FAX651-2269



### 電池類は目立つように出してください

「電池類」の収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は貼紙をさせていただきますようご協力をお願いいたします。



問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

### 私有地からの突出看板について

道路の上空に看板を設置するときは、道路占用の許可を受ける必要があります。許可の基準は、道路の安心・安全を守るために定められていますので、看板の設置の際にはルールを守っていただくようお願いいたします。

※道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要です。

問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

### 市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください!

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数および呼出状況)をリアルタイムに確認できます。マイナンバーカード交付をはじめ窓口は大変混み合いますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。



問合せ 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

### 南区老人クラブ 趣味の作品展

南区在住の老人クラブ会員から募集した多くの作品が展示されます。ぜひご鑑賞ください。

日時 2/20(月)~22(水)午前9時~午後4時(22日は正午まで)  
※入場最終時刻は終了30分前まで。

場所 南区役所2階講堂 展示作品 書・絵画・写真・手芸・工芸など

問合せ 南区役所福祉課 ☎823-9413 FAX811-6366

### 「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。銭湯で大きなお風呂にゆったり浸かってリフレッシュしてみませんか。

施設名	所在地
道德温泉	道德新町1-8
桜台温泉	桜台1-19-4
柴田温泉	元柴田西町1-18-1
七福湯	観音町4-13
三吉温泉	三吉町2-54
名古屋温泉	城下町1-15
山田温泉	粕島町2-25

実施日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対象 市内在住の65歳以上の方

利用方法 左記施設に敬老手帳(敬老優待カード)をご提示ください。

愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」▶



問合せ 名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645  
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

### 南区社会福祉協議会からのお知らせ

#### ■おたがいさま講座<福祉のまちづくり>参加者募集

地域のボランティアや自分のまちでの居場所づくりなどについての疑問を、地域で活躍している方から直接聞いて楽しく交流しませんか?

開催日	時間	場所	講座内容
3/2(木)		南区役所庁舎5階 研修室	実践者のお話
3/9(木)	14:00~16:00	おたがいさまの家みなあん(天白町6-24) または伝馬おたがいさま(豊一丁目3-8)	活動の見学・交流会
3/16(木)		南区役所3階 大会議室	まとめ

※3回講座です。

参加費 無料 申込 2/28(火)までに電話か窓口で。

#### ■はつらつクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。申し込みは他区を含め1会場のみ。

会場運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集しています。詳しくは、南区社会福祉協議会公式ウェブサイト(下記二次元コード)をご覧ください。

期間 4~9月 対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場24人、交流センター・道德のみ22人(各抽選) ※一部実費負担あり

	10:00~12:00	13:30~15:30
月	笠寺コミュニティセンター	呼続コミュニティセンター
火	星崎コミュニティセンター	白水コミュニティセンター
水	伝馬コミュニティセンター	菊住コミュニティセンター
木	宝南コミュニティセンター	交流センター・道德

南区社会福祉協議会公式ウェブサイト▶



問合せ 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688

### 確定申告会場のお知らせ

#### ■令和5年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時 2/7(火)~3/15(水)(土・日・祝日は除く)  
午前8時45分~正午、午後1時~5時15分

場所 金山市税事務所1階(中区正木三丁目5-33)、南区役所2階第2会議室

※郵送による提出にご協力ください。また、申告会場にお越しになる場合はマスクを着用し、体調がすぐれない場合は来場をお控えください。

問合せ 金山市税事務所市民税課個人市民税第二係 ☎324-9805

#### ■令和4年分 所得税・消費税および贈与税の確定申告のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、混雑する確定申告会場に出向かず、安心・安全にご自宅からのe-Taxをご利用ください。

e-Taxはパソコンのほかスマートフォンからもご利用になれます。国税庁公式ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」(下記二次元コード参照)をご利用ください。

申告の作成方法は動画でも紹介しています。また、確定申告の相談はチャットボットをご利用ください。AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします(右記二次元コード参照)。

▼確定申告書等作成コーナー

▼動画で見る確定申告

▼チャットボット



#### 確定申告会場のご案内

日時 2/16(木)~3/15(水)午前9時15分~午後5時

※土・日・祝日は除く。ただし2/19・26(日)は開設します。

場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中区区名駅四丁目4-38)

※確定申告会場の入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は会場での当日配付か、国税庁公式LINEアカウント(下記二次元コード参照)による事前発行です(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)。なお、配付状況は国税庁公式ウェブサイトから確認できます。

また、確定申告期限間際は特に混雑しますので、会場へ来場をお考えの方は、早期の来場をお願いします。

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールするほか①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類②スマートフォンおよびマイナンバーカード(発行時に設定した署名用電子証明書(英数字6~16桁)および利用者証明用電子証明書(数字4桁)も必要です)をご準備ください。

▼国税庁公式LINEアカウント



問合せ 熱田税務署(〒456-8711 熱田区花表町7-17)

☎881-1541(音声案内に従って操作してください)

広報なごや 南区版2月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

Miooだより

マチイロ  
アプリでも広報  
なごや南区版が  
読めます

- 環境事業所 ☎614-6220
- 上下水道局港営業所 ☎661-5226
- 土木事務所 ☎612-3211
- 社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージキャラクター Mioo(ミオー)

# 地震への備えは できていますか?

「南海トラフ巨大地震」は、いつ起きてもおかしくありません。  
発生すると南区にも甚大な被害を及ぼすことが想定されていますが、一人一人が地震に備えることで、その被害を軽減することができます。  
この機会に、地震への備えを今一度見直しましょう。

「東日本大震災」被災地における愛知県警察の救助活動の様子



## 地域の災害リスク・避難場所を確認しましょう

適切な避難場所に避難するためには、地域の災害リスクについて知る必要があります。ハザードマップには、災害ごとの被害程度や被害範囲想定、災害ごとの指定緊急避難場所などを掲載しています。自宅周りにはどんな災害の危険が潜んでいるのか、避難場所はどこなのか、今一度調べてみましょう。

南区地域防災マップ	地区防災カルテ	各種防災マップ
地域の身近な防災情報が掲載されたウェブマップです。	防災に関する情報を学区ごとにまとめたものです。	南区は、洪水・内水・高潮・地震・津波・指定避難所マップがあります。

## 防災に関する備えはこの1冊で!

令和5年2~3月に、各種ハザードマップや避難所マップ、防災ガイドブックを1つに取りまとめた「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を全戸配布する予定です。

各種マップ

防災ガイドブック

確認し終わったら、いつでも取り出せる場所に保管しておいてね!

## 電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まっても自力で生活できるよう、必要なものを備えておきましょう

7日分程度の飲料水や非常食などを備蓄し、3日分程度は非常持出品としてリュックサックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

詳しくは市公式ウェブサイトにて▲

断水や排水管の破損でトイレの水が流せなくなるかもしれません。携帯トイレを備蓄して、使い方を確認しておきましょう。

- 便座をあげて、袋をかぶせ下地をつくる
- 上からもう1枚袋をかぶせ、二重にする
- 凝固剤をいれる。ない場合は、新聞紙など水分を吸うもので代用する
- 使用后、上の袋を取り出し、袋の口を縛って可燃ごみで捨てる

## みなみ防災緊急時SOSカードを作成し、持ち歩きましょう

もしものときに、病気や薬のこと、避難所で配慮して欲しいことなどを伝えるためのカードです。財布や定期入れなどに入れて持ち歩きましょう。

みなみ防災 緊急時SOSカード

記入した情報を、消防や警察、救急先着時機関が救助医療情報に活用することに同意します。

詳しくは市公式ウェブサイトにて▲

## 寝室を優先に、家具の転倒防止対策を行いましょ

家具レイアウトを見直す

家具転倒防止器具を活用

就寝位置や出入口をふさぐ位置に倒れるような家具配置にはしない

ガラスに飛散防止フィルム

大きな家具は多方向から固定

二段積み家具は上下を固定

物島の飛び出し防止

ご自身では家具固定が難しい方に家具転倒防止ボランティアを派遣しています。詳しくは、市公式ウェブサイトにてご確認ください。

## 安全を確保する行動を身につけましょ

～南区一斉シェイクアウト訓練～

南区役所では、今年度もシェイクアウト訓練を3/10(金)に実施します。シェイクアウト訓練は、地震から身を守る「安全確保行動1-2-3」を各自が自主的に行う防災訓練です。自由な時間に取り組んでみてください。

安全確保行動1-2-3とは?

- ① 姿勢を低く
- ② 頭を守り
- ③ 動かない

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099



## 第9回 BMX界のレジェンド マツイサイクル 勅使川原 正太郎さん

BMXを皆さまご存じでしょうか。BMXとはバイシクルモトクロス(バイク)の略で、自転車競技の一種で使用される自転車のことです。

東京オリンピックで技を競う「BMXフリースタイル(パーク)」が新たに正式種目として採用されたこともあり、既存種目の速さを競う「レース」も含めてトッププレイヤーのパフォーマンスをご覧になった方もいるのではないかと思います。

今回は昨年創業50周年を迎えた南区中割町の伝説的BMXショップ「マツイサイクル」に伺い、店長かつプロBMXライダーの勅使川原正太郎さんにお話を聞きました。

マツイサイクルがBMXを取り扱いはじめたのは、本場アメリカでBMXが生まれてすぐのこと。正太郎さんの父、完さんが店長の時



代に、アメリカでBMXを見て、仕入れて販売することを決めたそうです。

物心ついた頃からBMXが目の前にある環境だった正太郎さんは、BMXを5歳で始め、50歳となる今でも現役として活動されています。幼少期は、学校から帰ってすぐに、自宅近くの空き地で仲間と一緒にBMXの練習をしていました。最初の頃は「レース」に熱中していたものの、待ち時間で技を練習しているうちに「フリースタイル」にのめり込んでいった

そうです。動画では、ストリートパフォーマンスに熱中したこと、BMXショップとして大切にしていることなどを語っていただきました。ぜひご視聴ください!

また、隣に掲載されたイベントも要チェックです! BMXショーに出演する勅使川原大地さん・流星さんは正太郎さんの息子さんです。現在、兄の大地さんはオリンピック日本代表のコーチとして世界で活躍され、弟の流星さんもプロBMXライダーとして活動されています。大興奮間違いなしの技をぜひ現地で体感してください!

取材場所: マツイサイクル (中割町3丁目28)

※詳しくは動画概要欄をご覧ください。



インタビュー動画はこちらから

問合せ 南区役所地域力推進室 ☎823-9325 FAX811-6360

## いいね南区民まつり inスーパービバホーム名古屋南店開催

ブラザー工業株式会社提供の  
インクジェット複合機  
など豪華賞品の当たる **大抽選会**



子どもも楽しい  
輪投げなどの  
**ブース**

来場した方なら  
どなたでも**無料**で  
参加できるので  
ぜひお越しください!

日時 **2/25**  
午後1時~3時  
(午後0時45分開場) ※雨天中止

場所 **スーパービバホーム名古屋南店 屋上**  
(豊田5丁目21-1) ※駐車場あり

イベントの詳細および  
当日の開催状況はこちら(随時更新)

問合せ 南区役所地域力推進室  
☎823-9325 FAX811-6360

