

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 █ 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加

みなと子育て 応援キャラクター みなとん

				みなとん 4 7 7
	事業名	日時	場所	対象·内容
å	プレママセミナー【予約制】 保健センター	12/6(水) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	南陽分室	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方
	☎052-651-6509 分室☎052-302-8161	12/11(月) 13:20~15:00 (受付13:10~13:20)	港保健センター	赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの 妊婦体験など
	母乳相談【予約制】 保健センター	11/27(月) 受付13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方
	☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	12/7(木) 受付13:00~15:15	港保健 センター	妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
1	もぐもぐ離乳食教室 【予約制】	11/30(木) 10:00~11:15 (受付9:45~10:00)	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)と その保護者。離乳食と歯の話 申込 11/15(水)~28(火)
pt.	歯っぴー教室【予約制】 保健センター	11/16(木)·12/14(木) 受付13:30~14:30	港保健 センター	区内在住の1~3歳児(初めて参加する保護者で 希望者は歯科検診あり)
١	☎052-651-6509 分室☎052-302-8161	11/30(木) 受付13:30~14:30	南陽分室	歯科検診、フッ化物塗布(希望者のみ) 料金 720円 発
*	子どものアレルギーと ぜんそく相談【予約制】	11/29(水) 受付13:30~14:30	港保健 センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表の事業は、事前に電話予約をしてください。 ※母子健康手帳をお持ちください。

●ツインズの会【予約制】

保育士による親子遊びや、参加者同士で交流 日時 12/13(水)午前10時~11時ごろ 会を行います。妊娠中の方も参加できます。

日時 11/22(水)午前10時~11時 (開始15分前~受付)

(開始15分前~受付) 場所 港保健センター

対象 就園前の双子または三つ子とその保護者、定員 10組(先着順)

16週以降)

申込 11/15(水)までに下記へ

問合 保健看護担当 ☎052-651-6539

●お口育て教室【予約制】

(開始10分前~受付)

場所 港保健センター

対象 令和5年6月~9月生まれの子と その保護者

双子または三つ子を妊娠中の方(妊娠 内容 お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳 食スプーンの選び方、離乳食の進め方

申込 11/30(木)~12/8(金)に下記へ

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

●乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日		
3・4カ月児	R5.7.16~R5.7.31	11/21(火)		
3 471A7L	R5.8.1~R5.8.15	12/5(火)		
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第 2 子以降=13:00~13:30			
1 歩 C 士 口 旧	R4.3.30~R4.4.21	11/29(水)		
1歳6カ月児	R 4. 4. 22~R 4.5.13	12/6 (水)		
	R2.10.21~R2.11.5	11/17(金)		
3歳児	R2.11.6~R2.11.17	11/24(金)		
	R2.11.18~R2.12.3	12/8 (金)		
受付時間	13:00~14:00)		

南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方				
	対象児の生年月日	実施日		
3・4カ月児	R5.7.1~R5.7.31	11/14(火)		
受付時間	第 1 子=13:3 第 2 子以降=13:3			
1歳6カ月児	R4.2.21~R4.4.13	11/22(水)		
受付時間	13:30~14:00			

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、 保健感染症係までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ 化物塗布(料金720円免)を実施します。おつ りのないようにお願いします。

免 は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支 所発行の保護受給証明書をお持ちください。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

事業名	実施日	受付時間	場所	対象·内容
こころの健康相談【予約制】	毎週火曜日	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談 ※第3火曜日はうつ病またはうつ病の疑いの ある方の家族相談
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2木曜日	9:30~10:30	港保健 センター	感染に不安のある方 匿名可 ※採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~15:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談

※上表【予約制】の事業は、事前に電話予約をしてください。

●みんなと元気でいこまい講座

いつまでも元気に暮らすために、健康を保つ ポイントを楽しく学びましょう!

日時 12/13(水)

午後1時30分~3時 🔼 🗔 (開始30分前~受付)

場所 港保健センター

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 10人(先着順)

内容 実演による調理の工夫 申込 11/13(月)~12/6(水)に下記へ

問合 感染症対策等担当 ☎052-651-6537



あなたとあなたの家族を大切に ~知っておきたい**定じこ**の害~



「たばこ」の煙には、ニコチンや タールなどの有害物質が200種類 以上含まれており、肺がんをはじ めとする多くのがんや、呼吸器疾

患、脳卒中、心疾患、歯周病、胃潰瘍など、さまざ まな病気を引き起こす原因となります。このよ うな喫煙のリスクは、喫煙者のみならず、受動 喫煙として周りにいる人にも及びます。

また、禁煙しようと思っていてもなかなかで きないのは、「ニコチン依存症」(血中のニコチン 濃度が一定以下になると不快感を覚え、喫煙を 繰り返す疾患)という病気によるものです。そ のため、自分の意志だけで禁煙することが難し く、医療機関での治療が必要です。

自分と周りの人を守るために、禁煙にチャレ ンジしましょう。

~禁煙を成功させるために~

- ●「たばこ」を吸いたい気持ちを抑え続ける ために、「禁煙しようと思った理由」をはっ きりさせて記録しておきましょう。
- ●一人で頑張らず、周りの人にサポートを依 頼しましょう。
- ※港保健センターでは、禁煙の個別相談を行 っています。また、禁煙の専門外来を実施 している医療機関では、生活指導やカウ ンセリングなどの精神面でのサポートを 行っていますので、ぜひご活用ください。

禁煙支援医療機関(禁煙サポ リジロ-ターズ)は、右記ウェブサイト いち ーターズ)は、右記ウェブサイト から

問合 保健看護担当

2052-651-6539

カンピロバクター食中毒に注意

「生」または「加熱不十分」な鶏肉料理が原因 で、カンピロバクター食中毒が発生していま す。カンピロバクターは、感染数週間後に運動 🛮 ■麻痺などの症状を引き起こす「ギラン・バレー ■症候群」を発症することがあります。

■ また、新鮮なものでも、少量の菌で ■ 発症することから注意が必要です。

下記の点に注意して、カンピロバ 🤻 クター食中毒を防ぎましょう。

<予防方法>

- ●飲食店では、「生」または「加熱不十分」な鶏 肉料理は食べないようにする。
- ■●鶏肉を調理する際は、中心部まで十分に加■ ■ 熱する。
- ●他の食材に菌が移らないように、まな板や 包丁などを使い分ける。
- ●生肉を触った後は、手をしっかり洗う。

問合 食品衛生·動物愛護等担当

2052-651-6486



みなどくらじゅガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催

●料金・費用の表示がないものは無料

●申し込みの表示がないものは当日自由参加 ●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト https://www.city.nagoya.jp/minato/





11月は分別マナーアップ推進月間 きちんと分別された資源は、リサイクルされ、

さまざまなものに生まれ変わります。 また、収集車や処理施設での火災・発火防止 のため、「電池類」の分別にご協力ください。

◆小型充電式電池などは「電池類」として出し てください!

①セロハンテープなどを 貼って絶縁する



②透明・中身の見える半透明の袋に入れる ③プラスチック製容器包装の収集日に、プラ スチック製容器包装と別にして出す

◆紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せ ます!







新聞·雑誌·段ボール·紙パック 以外の資源化可能な紙類 1つの袋で資源へ

◆資源・ごみ分別アプリ「さんあ~る」をご利 用ください!

分別方法の簡単検索や、資源・ごみ の収集日をアラームでお知らせする 機能がついています。

※日本語・英語・中国語・ハングル・ ポルトガル語・スペイン語・フィリピノ語・

ベトナム語・ネパール語に対応 ※アプリ利用料無料(通信料はかかります) 問合 港環境事業所

☎052-382-3575 **₹₩**052-384-0562

●全国一斉秋の火災予防運動 11/9(木)~15(水)

2023年度 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」 これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発 生しやすくなります。下記のことを守り、火災 予防に努めましょう。

- ●調理をしているときは、コンロから離れない
- ●家の周りに燃えやすい物を置かない
- ●住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確 認をする(設置から10年が交換の目安)

▼作動確認の仕方



港消防署では、名古屋市消防局の公式YouTube で火災予防や地域防災の啓発動画を公開して

います。発生件数が増加 しているリチウムイオン 電池の火災についての動 画を新たに作成しました のでぜひご覧ください。





問合 港消防署

☎052-661-0119 **₹X**052-653-0119

●上下水道局職員を装った 訪問販売などにご注意を!

上下水道局職員や委託業者を装って、高額な 浄水器の購入を迫ったり、強引に給水管や排水 管の点検や清掃、修理などを行って、高額な代

金を請求する悪質な訪問販売などが発 生しています。不審に思った場合は、 職員証の提示を求めるか、下記まで お問い合わせください。



問合 上下水道局お客さま受付センター

☎052-884-5959 **★X**052-872-1296 上下水道局西部営業センター

☎052-352-2511 **FAX**052-352-2514

■「明るい選挙」ポスター・書道作品展を開催!

区内の小・中学校などから募集した 作品のうち、優秀作・佳作を展示します!

期間 11/27(月)~12/1(金) 12/3(日)~8(金)

※12/3(日)は正午まで

場所 港区役所エントランスホール「クリタン」

☎052-654-9618 **★X**052-651-6179

港区選挙管理委員会 問合

▶名古屋市シルバー人材センター

日時 ①11/29(水)②12/8(金)午後2時~ 場所 ①南陽支所②港区在宅サービスセンター

(港楽二丁目6-32) 対象 市内在住の原則60歳以上で、現在

常勤の仕事についていない方 定員 各30人(先着順)

①11/28(火)②12/7(木)までに下記へ 申込

問合 名古屋市シルバー人材センター南部支部 **☎**052-671-3161 **™**052-683-1614

▼稲永スポーツセンターからのお知らせ ▶木曜日レッスンタイム

教室名	日時		定員
からだシェイプダンス2	11/16(木) 11/30(木)	19:00~ 19:50	各
ボクシングスタイル アップ2	12/7(木)	20:00~ 20:50	40人

対象 中学生以上の方※中学生は保護者同伴 費用 1回につき300円※1回ごとの参加可

●ボッチャ体験会

日時 11/16(木)午後6時10分~7時10分

対象 小学生以上の方※小・中学生は保護者同伴 定員 15人

費用 300円

申込 開始15分前~先着順

問合 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 **FAX**052-384-0303

▼南陽ブールからのお知らせ

●ウオーキングin藤前干潟

日時 11/18(土)午前10時~正午

対象 小学生以上の方※小学生は保護者同伴 定員 12人

申込 事前に下記へ(先着順)

)50mプールでタイムに挑戦

日時 11/19(日)午前11時·午後1時·午後3時 ※プール利用料が必要 MANA

定員 各10人 問合 南陽プール

☎052-303-2015 **FAX**052-303-2016

▶第56回 港区剣道大会

部門	日時	定員
小学2年生以下の部 小学3・4年生の部 小学5・6年生の部 中学生男子の部 中学生女子の部	1/14 (日)	280人 (先着順)
高校生男子の部 一般男子(五段以下)の部 一般女子(五段以下・高校 生含む)の部	9:30~	定員制限 なし

場所 稲永スポーツセンター

対象 区内在住:在勤:在学者、港区体育 協会加盟団体、港区稽古会参加者

費用 1,000円

申込 11/28(火)までに参加費持参で下記へ 問合 港区役所地域力推進室

☎052-654-9626 **FAX**052-651-6179

】はつらつサボーター養成講座(連続講座)

介護予防事業のボランティア養成講座です。 11/27(月):12/25(月)午前10時~正午 日時

10人(先着順) 定員

11/22(水)までに、電話·FAX(氏名·住所· 申込 電話番号を記入)または窓口へ

港区社会福祉協議会 問合

☎052-651-0305 **FAX**052-661-2940

●障害のある方を理解する研修会

日時 11/28(火)午後1時~3時

港文化小劇場 場所

定員 350人(先着順)

内容 毎日新聞論説委員 野沢和弘氏による身 近な発達障害に関する講演など

問合 港区役所福祉課

☎052-654-9718 **FAX**052-651-1190 港区障害者基幹相談支援センター

☎052-653-2801 **FAX**052-651-7477

■【公開講座】<なごや環境大学共育講座) 将来のエネルギー供給はどうなる? ~エネルギーから考える環境問題~

日時 12/9(土)午後2時~4時 (開始30分前~開場)

定員 46人(先着順)

申込 当日午後1時~整理券を配布

問合 港生涯学習センター

☎052-653-5171 **──★**052-653-5172

●西部介護者教室 楽らく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

日 程	教室名	定員
1 /12 (金)	介護保険を身近に感じよう 〜使える制度とサービス〜	
1 /26 (金)	足ゆびストレッチ&トレーニング 〜生涯自分の足で歩くために〜	各 20人
2/9 (金)	おむつの付け方·もれの チェック方法を伝授します!	(先着順)
2/16 (金)	起き上がり・立ち座り動作の ポイントと注意点を知ろう!	

※ 1 回のみの参加可

時間 午後1時30分~3時

中村生涯学習センター

(中村区鳥居通3-1-3)▲HPはこちらから

※各日とも終了後、介護の個別相談会を午後 3時30分まで実施

※ 2/16(金)は、午後3時30分~交流会を開催

申込 11/16(木)午前10時~窓□·電話もしくは FAX·郵送(住所·氏名·電話番号記入)に て下記へ。またはHPから

問合 なごや福祉用具プラザ

(〒466-0015昭和区御器所通3-12-1)

☎052-851-0051 **FAX**052-851-0056



猛暑日の多かった今夏は、公園の木々や街路 樹が強烈な日差しを遮る役割をしてくれました。 そして、秋には紅葉を楽しむことができますが、 冬になると葉を落として冬を乗り切るための準 備を始めます。落ち葉は、足を滑らせたり「雨水 ます」や側溝にたまり、雨水の排水を妨げる原因 となることがあるため、落ち葉清掃にご理解と ご協力をお願いします。なお、落ち葉を回収する 袋は土木事務所などでお渡ししています。

問合 港土木事務所

☎052-661-1581 **FAX**052-661-9154



在宅中も留守番電話に設定し、 犯人と直接話さない!

特殊詐欺に注意!

催 し 物

▶第44回 港生涯学習センター文化祭

港生涯学習センターで活動しているグルー プの皆さんが、活動の成果を披露します!

日時 11/11(土)午後1時~4時

11/12(日)午前10時~午後3時

※体験コーナーなど一部有料

問合 港生涯学習センター

☎052-653-5171 **FAX**052-653-5172

▼とだがわこどもランドの催し

● Farbe(ファルベ)特別企画 出張Let's play!! 親子で楽しめるクラシックコンサート♪

楽しい手遊びや生演奏を体験しよう!

日時 11/12(日)

午後2時~2時45分

定員 200人(先着順)

申込 開始45分前~整理券配布

●フリーマーケット

子ども用品をお得にゲットしよう!

日時 11/23(木·祝)午前10時30分~午後3時

問合 とだがわこどもランド

☎052-304-1500 **FAX**052-304-1501

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●ベジタブル☆クリスマス

豊作を願ってクリスマスを 稲や野菜などで飾ります。

期間 11/14(火)~12/24(日) ●農と緑の Open Park♪

~農・食・子どもがつながる場所~

収穫体験・花市場・ワークショップ・農家直 営の野菜マルシェ・もぐぱくマーケットなど 楽しい企画がいっぱい!

日時 11/25(土)午前9時30分~午後3時

地元農家の新鮮な野菜を販売! 時間 午前9時30分~正午

※雨天決行

※エコバックをお持ちください。

※野菜がなくなり次第終了

問合 戸田川緑地管理センター

☎052-302-5321 **FAX**052-303-6116

●南陽交流プラザ Day

地元農家の朝採れ野菜の販売と、南陽学区消 防団主催の消防車の撮影会を行います!

日時 11/18(土)午前9時~午後1時 ※野菜の販売はなくなり次第終了

問合 南陽交流プラザ

☎052-303-2322 **₹X**052-303-2323

●令和5年度港区ふれあい事業 |港区ふれあい「ボッチャ|交流会

障害者への理解と交流を目的にしたイベント です。障害のある方とボッチャを楽しみましょう!

日時 11/25(土)午後1時30分~3時30分

場所 とだがわこどもランド 定員 300人(先着順)

問合 港区社会福祉協議会

☎052-651-0305 **FAX**052-661-2940

▼港児童館の催し

●みなとこどものまち「Snow City」

日時 12/3(日)午前10時~午後0時30分、 午後1時30分~4時

申込 11/11(土)午前10時~下記へ(先着順)

●タップリンの

マジカルパフォーマンスショー+ビンゴ

日時 12/10(日)午後2時~4時

申込 11/22(水)午前10時~下記へ(先着順)

●ベビーマッサージ

日時 12/14(木)午前10時30分~11時15分

申込 11/30(木)午前10時~下記へ(先着順)

●人形劇団えぷろんろんのはらぺこあおむし

日時 12/17(日)午前10時45分~11時30分

申込 12/1(金)午前10時~下記へ(先着順)

※対象・定員・内容などの詳細は下記へ

問合 港児童館 ☎·MX052-384-4473

●藤前干潟の渡り鳥調査隊~12月~

日時 12/9(土)午前10時~正午

対象 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人(先着順)

申込 12/8(金)までに下記へ 問合 野鳥観察館 ☎·FAX052-381-0160

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し ●お正月の山野草の寄せ植え(実技)

日時 12/9(土)午後1時30分~4時

定員 30人(抽選)

費用 2,000円

●ポールを使ったウォーキング教室

日時 12/16(土)午前10時~正午

対象 小学4年生以上

定員 20人(抽選)

※藤田医科大学との共催事業 **申込** 11/20(月)までに、往復はがきまたは市電子

申請サービス(7面くらしのガイド参照)から 問合 荒子川公園ガーデンプラザ (〒455-0055品川町2-1-1)

☎052-384-8787 **★X**052-384-5664

▶和楽器コンサート いぶき ~和楽器が紡ぐ、伝統の調べ~

愛知県出身の実力派若手演奏家による津軽 三味線・和太鼓・尺八のコンサートです!

日時 12/9(土)午後2時~(開始30分前~開場)

定員 350人(先着順・全席指定)

費用 一般1,300円、障害者など1,100円

申込 右記申し込みフォームまたは 回線 🛭 下記へ

問合 港文化小劇場

☎052-654-8214 **₹№**052-654-8215

▶名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	ビスセンター	② 港区四部いざいさ 支援センター
認知症の	11/9(木)	11/14(火)
家族教室	13:30~15:30	13:30~15:30
認知症の	11/16(木)	11/28(火)
家族サロン	13:30~15:30	13:30~15:30
医師(もの忘れ相	11/16	6(木)
談医)の専門相談	13:45~	~15:15

談医)の専門相談 ※対象・定員・申込などの詳細は下記へ

問合 ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 **★X**052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 **FAX**052-381-3261

▼港福祉会館の健康相談・催し ●ロコモフレイル

日時 12/4(月)午後1時30分~3時

申込 11/20(月)午前9時~下記へ(先着順)

●気功フレイル

日時 12/5(火)午後2時~3時30分

申込 11/21(火)午前9時~下記へ(先着順)

▶ゆったりゆるヨガと

健康講話「糖尿病について」

日時 12/6(水)午後1時~3時

申込 11/22(水)午前9時~下記へ(先着順) ●(なごや福祉用具プラザ共催)

自宅でできる簡単体操と健康相談

日時 12/20(水)午後1時~3時

申込 12/6(水)午前9時~下記へ(先着順) 対象 市内在住の60歳以上の方

※定員・内容などの詳細は下記へ

問合 港福祉会館

☎052-382-7009 **★X**052-381-2285

●無料人権相談

子ども・高齢者・障害者の人権や、男女平等に関 することなど、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 12/6(水)午前10時~正午、 午後1時~3時

場所 港区役所第四会議室(3階) 問合 港区役所総務課

☎052-654-9613 **FAX**052-651-6179



●自動車図書館 巡回日程

日時		时	場別		
	11	土	13:45~14:45	宝神荘	
	11	土	15:00~16:00	新稲永荘	
11月	14	火	10:00~11:00	新泰明荘	
	18	土	10:00~11:00	正保公園	
	21	火	10:00~11:00	神宮寺コミュニティセンター	
	28	火	13:45~14:45	明徳小学校南	
12月	2	土	10:00~11:00	みなと荘	
12月	9	土	14:00~16:00	当知住宅	

問合 自動車図書館 ☎·FAX052-821-3364

●おはなし会

対 象	日時	場所	
乳幼児	11/15(水)	11.00	ららぱーと名古屋みなとアクルス ららスタジオ
光纵定	11/22(水)· 12/6(水)	11:00 ~ 11:20	港図書館
幼児· 小学生	11/18(土)	11.20	港図書館·南陽図書館

問合 港図書館

☎052-651-9249 **FAX**052-651-9250 南陽図書館

☎052-301-2116 **★X**052-301-2117

▶子どもと本の講座 「親子でわらべうた&絵本」

日時 12/7(木)午前10時30分~11時15分

対象 0~2歳児とその保護者

定員 10組(先着順) 内容 わらべうた遊びと司書による絵本の紹介

申込 11/18(土)午前9時30分~下記へ

問合 港図書館

☎052-651-9249 **FAX**052-651-9250

別们月は「自転車安全利用促進強調月間」

~自転車に乗るときは ルール・マナー を 守りましょう~

・自転車乗車用ヘルメットを着用

・車道の左側走行が原則、歩道は例外 ・歩道を走るときは歩行者優先で、

車道寄りを徐行

▶・夜間はライトを点灯

●・スマートフォンなどを使いながら

の運転や、傘を差しながらの運転は禁止 ・自転車損害賠償保険などに加入

□11月26日は自転車盗難防止

区内で自転車の盗難が増加しています。盗難 ▶されやすい場所として、アパートやマンション などの集合住宅の駐輪場が多く 狙われています。

また、鍵を掛けている自転車 でも盗まれることがあるため、ワイヤー錠など を活用し、「ツーロック」で大切な自転車を守り ましょう。

問合 港区役所地域力推進室

☎052-654-9624 **FIX**052-651-6179

ジィジョの 防災わんポイント!

大規模災害発生時には、ライフラ インが止まる可能性があります。本市

が作成した「防災ガイドブック」を参考に、7日 分程度の飲料水や非常食、衛生 用品、日用品などを備蓄して おきましょう。そのうち、3日



分程度は非常時にすぐに持ち ▲「防災ガイドブック」は こちらから

出せるように準備しておきましょう。

問合 港区役所総務課

☎052-654-9612 **FAX**052-651-6179

広報なごや 港区版 11月号

区の人口 140,922人

世帯数 65,101世帯

(令和5年10月1日現在)

編集/港区役所

T455-8520 港明一丁目12番20号 ☎052-651-3251(代)

FAX052-651-6179



知りたいことや

困りごとを相談

できます!

いつでも

どこでも

情報をチェック できます!

港区では、子育て家庭を孤立させないために、地域の方々や子育て支援団体と力を合わせて、 子育ての負担を軽くできるように取り組んでいます。 みなと子育て応援キャラクター

みなとん

SNSや区ウェブサイトで子育てに役立つ情報をお伝えしています。

SNS: Instagram | みなととことこ。【子育て情報】











保育施設の利用 申し込みについて

読んで役立つ コラム

公式アカウントは こちらから

SNS 地域SNSピアッザ

親子でお出かけできる

イベント情報

子育で応服イベント 関係のお知らせ

情報の発信だ けではなく、お住 まいの地域の方 と情報交換や交 ・ 流ができます!



公式アカウントはこちらから

WEB「ママパパのページ」

- ●子育ての相談をしたい ●保育所や幼稚園の子 育て支援を知りたい
- ●親子で遊んだり、学んだり できる場所を知りたい
- ●子どもを一時的に預 かってほしい など



ママパパのページリ こちらから

地域の主任児童委員·区域担当児童委員(※)が、身近な相 談役として子育て家庭を訪問し、「みなと子育てマップ」など 子育て支援に役立つ情報をお届けしています。

第1子(生後4~7カ月ごろ)のいる家庭および 第2子以降を24歳以下で出産された家庭

※主任児童委員・区域担当児童委員は、 厚生労働大臣から委嘱を受けており、 訪問の際は「民生委員・児童委員証」を



その他の取り組みをご紹介!

※お渡しする資料の一部です。

訪問時に

います

お渡しして

親子遊びや 子育て情報の 交換ができ

各学区(小学校区)で、主任児童委員を中心に、民生 委員・児童委員による子育てサロンが開催され、子育て 中の方やお子さんたちの交流の場となっています。

サロンによっては、保健師や保育士なども参加していま すので、子育ての悩みや心配ごとなどを相談できます。







子育てサロンの 開催情報は名古屋市 子育て応援サイトから

ます! スタンプラリー」を開催しました!





令和5年9月に、「みなと子育てサロン」・「みなと子育て

とだがわこどもランドでの みなと子育てサロンの様子



みなと子育てスタンプラリー

地下鉄名港線「東海通駅」3番 出口の階段に、下記のメッセージ シートを設置しています!





出生届を提出 された方におしり ふきの蓋をお渡し しています!



※港区役所市民課および南陽支所市民係 にて提出された方にお渡ししています。 ※無くなり次第終了となります。

(公式Instagram「みなととことこ。【子育て情報】」より)

ストップ!子ども虐待

子ども虐待防止 オレンジリボン運動

児童虐待防止 推進月間

虐待 かな?

あたって

しまう

子育てに つい. 子どもに

悩んでいる 人がいる そんなときは・・・・



189 すぐに いちはやく にお電話を! (通話料無料)

お近くの児童相談所につながります

あなたの電話が 親子を守る!

子育でについて相談したいときは…

港保健センター子育て総合相談窓口 (子育て世代包括支援センター)

妊娠中のことや子育てについてお気軽にご相談ください。

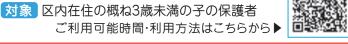
☎052-655-8745 月~金(祝日除<)

午前8時45分~午後5時15分

名古屋市港区子育て応援拠点 はみんぐ 🔦 (子育て応援拠点アウトリーチ事業)

「はみんぐ」のスタッフが、ご自宅や公園などに出張訪問します。

☎**052-387-8957** 月~水·金·土(祝日除<) 午前9時30分~午後3時30分





問合 港区役所民生子ども課 ■052-654-9713 ■052-651-1190 南陽支所保護·子ども係 ■052-301-8342 ■052-301-8411