

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご連絡ください。

ここから港区版

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

港保健センターだより

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

詳細は、
港区ウェブサイトから
港保健センター お知らせ



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加



子どもと親

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
プレママセミナー【予約制】 ☎052-651-6509	3/13(月)	13:10~13:55	港保健センター	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など
	4/10(月)			
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	3/13(月)	13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
	4/6(木)	13:00~15:15	港保健センター	
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎052-651-6509	3/24(金)	9:45~10:00	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)とその保護者。離乳食と歯の話、個別相談など(試食はありません) 申込 3/13(月)~22(水)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6509	3/16(木)	13:30~14:30	港保健センター	1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科検診あり) 歯科検診、フッ化物塗布(希望者のみ) 料金 720円 ^免
	3/23(木)		南陽分室	
子どものアレルギーとぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	3/22(水)	13:30~15:00	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表のついた事業に参加される方は、母子健康手帳をお持ちください。

《感染症対策について》

受講されるお子さまと同居のご家族などが体調不良の場合は、保健センターにご連絡の上、参加を見合わせてください。

^免は生活保護世帯減免あり…港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R 4.11.16~R 4.11.30	3/14(火)
受付時間	第 1 子=13:00~13:15 第 2 子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R 3.8.7~R 3.8.31	3/22(水)
	R 3.9.1~R 3.9.13	4/5(水)
3歳児	R 2.2.28~R 2.3.17	3/17(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
1歳6カ月児	R 3.7.20~R 3.8.31	3/15(水)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症係までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円^免)を実施します。おつりのないようお願いします。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週火曜日 (第3を除く)	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎052-651-6509	第2火曜日	15:30~		うつ病の疑いのある方の家族
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2木曜日	9:30~10:30		感染に不安のある方 匿名可。HIVのみ証明書発行可(有料) ※結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~11:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談

本市ではがん検診が お得に受けられます

検診を希望する医療機関に、「名古屋市のがん検診希望」と伝えて予約をしてください。

対象の方は500円で受診できます(無料の場合もあります)。

右記から、ご自身に合った医療機関を探していただけます。

お問い合わせは下記へ

◆名古屋おしえてダイヤル

☎052-953-7584

午前8時~午後9時(年中無休)

名古屋おしえてダイヤルはこちら▶

問合 感染症対策等担当 ☎052-651-6537



▲名古屋市
健診(検診)
総合サイト



お酒と上手なお付き合いを

3・4月は職場の異動などに伴い、飲酒の機会が増える時期です。新型コロナウイルス感染症対策に努めるとともに、適度な飲酒量を知って、お酒と上手に付き合いましょう。

《節度ある適度な飲酒量の目安》 *はアルコール度数



ビール(中ジョッキ)
1杯(500ml)



チューハイ(7%*)
1缶(350ml)



ワイン(12%*)
1.5杯(200ml)



日本酒(15%*)
1合(180ml)

節度ある飲酒に加えて、1週間に1日以上のお酒を飲まない日をつくりましょう。

自動車と同じく、自転車での飲酒運転も
法律で禁じられています。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509



妊娠SOS

「思いがけない妊娠でどうしたらよいかわからない」「妊娠したけれど育てることができない」「保険証がない」「つわりでご飯が食べられない」など、妊娠にまつわる困りごとについて、妊婦さん・パートナー・ご家族など、どなたでも利用できる相談窓口です。

名前を言わなくても大丈夫。秘密は守られますので、安心してご連絡ください。どうしたらよいか一緒に考えましょう。

名古屋市(名古屋市医師会へ委託実施)

愛知県助産師会

LINE・メールはこちら

返信は
月・水・金
午前10時~
午後1時
なごや妊娠SOS

メールはこちら

返信は
火・木・土・日
午後6時~
午後9時
にんしんSOS愛知

問合 港保健センター 子育て総合相談窓口 ☎052-655-8745

※こちらでもお話を聞けます。

午前8時45分~午後5時15分(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催
- 料金・費用の表示がないものは無料
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加
- 原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

▼名古屋市上下水道局「西部営業センター」を開設します！

4月1日から、中川営業所と港営業所を集約し、熱田区・中川区・港区・南区を担当する「西部営業センター」を開設します。また、一部の窓口業務を行う「港サービス窓口」も開設します。

西部営業センターの詳細はこちらから▶

担当区域	担当	電話(FAX)
熱田区 中川区 港区 南区	西部営業センター (中川区富川町2-1)	TEL052-352-2511 FAX052-352-2514
	港サービス窓口 (港明一丁目10-13)	TEL052-661-5227 (FAXなし)

※港サービス窓口の営業時間は、平日の午前10時～午後4時です(年末年始を除く)。

問合 上下水道局港営業所

☎052-661-5226 FAX052-651-2269

▼資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」のご案内

ごみの分別方法や出す曜日を覚えていませんか？資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」は、分別方法を手軽に検索したり、収集日をお知らせする機能がついた便利なスマートフォン用アプリです。ぜひ、ダウンロードしてご利用ください。

日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語に対応

問合 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

▼消防団員を募集しています！

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」というボランティア精神のもとに活動している地域密着型の組織です。区内では21の消防団(定員670人)が活躍しています。あなたも始めてみませんか。

【入団資格】

- 区内在住・在勤・在学の方
- 入団時の年齢が18～65歳の方
- 消防団活動に支障のない方

★女性消防団員も活躍中！

問合 港消防署

☎052-661-0119 FAX052-653-0119

▼令和4年度共同募金のご報告

今年度も多額のご寄付をいただき、ありがとうございました。この募金は、区内の地域福祉のために使わせていただきます。

赤い羽根共同募金額 11,184,345円

歳末たすけあい募金額 446,562円

問合 港区共同募金委員会

(港区社会福祉協議会内)

☎052-651-0305 FAX052-661-2940

指定緊急避難場所および指定避難所一時取り消しのお知らせ

「南陽第一保育園」(東茶屋二丁目305)および「南陽第三保育園」(新茶屋五丁目2004)のリニューアル改修工事に伴い、災害発生時の指定緊急避難場所(洪水・内水)および指定避難所を4月から当面の間取り消します。

取り消し期間中のお住まいの近くの指定緊急避難場所および指定避難所がご不明な場合は、下記へ

問合 港区役所総務課

☎052-654-9614 FAX052-651-6179



スポーツ

▼稲永スポーツセンターからのお知らせ

●レッスントイム

教室名	日時	定員
かんたん♪からだシェイプダンス体験	3/16(木)・23(木) 19:00～19:50	各40人
ボクシングエクササイズ体験	20:00～20:50	

対象 中学生以上
※中学生は保護者同伴

費用 1回につき300円

申込 開始15分前～先着順

●まるごとフェスティバル

日時 3/27(月) 午前9時～午後3時

対象 小学生以上

内容 卓球・バドミントン場の無料開放、エアロビクスの無料レッスンなど

申込 当日先着順

問合 稲永スポーツセンター

☎052-384-0300 FAX052-384-0303

▼港区春季ソフトテニス大会

日時 4/9(日)・16(日) 午前9時～

※参加組数によって日程変更あり

場所 稲永公園テニスコート

対象 区内在住・在勤・在学者

または港区体育協会加盟団体

定員 40組(抽選)

内容 男子・女子:ダブルストーナメント

費用 1組600円

申込 ～3/20(月)に費用持参で下記へ

問合 港区役所地域力推進室

☎052-654-9626 FAX052-651-6179

▼南陽プールからのお知らせ

●春休み！短期小学生水泳教室

日時 3/27(月)～30(木)全4回 午前9時～10時

対象 小学生

定員 45人(抽選)

費用 2,800円

申込 往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記)または市電子申請サービス(㊦面くらしのガイド参照)で申込。3/14(火)必着

●トレーニング室臨時休場のお知らせ

トレーニング室機器更新のため、トレーニング室を次のとおり臨時休場します。

期間 4/10(月)～14(金)

※14(金)は全館休館日

問合 南陽プール

(〒455-0855藤前四丁目701)

☎052-303-2015 FAX052-303-2016



相談

▼名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族サロン		3/16(木) 13:30～15:30	3/28(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		3/16(木) 13:45～15:15	

※対象・定員・申込など詳細は下記へ

問合 ①港区東部いきいき支援センター

☎052-651-0568 FAX052-651-1167

②港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

▼パソコン相談室

日時 3/17(金)、4/7(金)午前10時～正午

内容 ITボランティアがパソコン操作についての相談に応じます。

問合 港生涯学習センター

☎052-653-5171 FAX052-653-5172



講座・講習

▼認知症サポーター養成講座

日時 3/16(木)午前10時30分～正午

場所 南陽交流プラザ

申込 事前に下記へ

問合 港区西部いきいき支援センター

☎052-381-3260 FAX052-381-3261

▼港福祉会館の講座・講習

●筋トレ体操&体の動かし方

日時 4/1(土)午前10時30分～正午

内容 運動不足や筋力低下を予防する体操

申込 3/18(土)午前9時～下記へ

●ロコモフレイル

日時 4/3(月)午後1時30分～3時

内容 体力や身体構造の維持向上を目的とした体操

申込 3/20(月)午前9時～下記へ

●気功フレイル

日時 4/4(火)午後2時～3時30分

内容 体ほぐし・ツボ療法・棒気功で免疫力を高める健康法

申込 3/23(木)午前9時～下記へ

●フレイル予防体操

日時 4/5(水)午後1時～2時

内容 運動不足や筋力低下を予防する体操

申込 3/22(水)午前9時～下記へ

●元気体操

日時 4/19(水)午後1時～2時

内容 椅子に座って行う全身運動

申込 4/5(水)午前9時～下記へ

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各20人(先着順)

問合 港福祉会館

☎052-382-7009 FAX052-381-2285

南陽プール 『まるごとフェスティバル』(無料開放&無料体験など)

事業名	日時	対象	定員
①プール無料開放	10:00～20:30	—	—
②アクアピクス体験(プール)	10:15～11:15	一般	30人
③トレーニング室無料開放	9:30～11:30	中学生以上	—
④健康ヨガ体験	10:30～11:30	一般	30人
⑤スローエアロビック体験	13:00～14:00	一般	30人
⑥卓球開放	18:00～19:30 19:30～21:00	—	各3組(1組90分)
⑦子育てサロン	13:30～14:30	歩行可能な0～3歳とその保護者	10組20人

※一般は中学生を除く15歳以上の方

申込 ②④⑤⑥⑦は3/11(土)～下記へ(先着順)、①③は、申込不要

問合 南陽プール ☎052-303-2015 FAX052-303-2016



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご確認ください。



催し物

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●とき絵展

色とりどりの綿ロープをときほぐし、季節の花や動物を作り出した作品の展示会
期間 3/11(土)～4/2(日)

●春の物語

緑地に咲くカワツザクラ、カンヒザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラ約1,000本のサクラの花のリレー♪
期間 3/18(土)～4/16(日)

問合せ 戸田川緑地管理センター
☎052-302-5321 FAX052-303-6116



▼藤前干潟の渡り鳥調査隊

日時 3/18(土)午前10時～正午
対象 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴
定員 15人(先着順)
申込 ～3/17(金)に下記へ
問合せ 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

▼港児童館の催し

●フリーマーケット ぱらす

日時 3/19(日)午前10時～正午
費用 ゲーム1回につき50円

●将棋クラブ(前期)

日時 4/22(土)、5/20(土)、6/3(土)、8/26(土)、9/16(土)全5回
午前10時～11時30分
定員 16人(抽選)
費用 500円
申込 ～3/12(日)に下記へ



●ドッジボール大会

日時 4/22(土)午後2時～4時
定員 30人(先着順)
申込 4/7(金)午前10時～下記へ

※対象・内容など詳細は下記へ

問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

▼とだがわこどもランドの催し

●【科学工作】スピンベア

～空気で動くおもちゃ・エレキカー～

科学の力で動くおもちゃを作ろう！

日時 3/21(火・祝)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対象 小学生～高校生

定員 各回16人(先着順)

●松蔭高校和太鼓部ドドンコLIVE

日時 3/25(土)午後1時～1時45分、午後3時～3時45分

※雨天時は、ホールで開催します。その場合定員は、各回150人(先着順)です。

●とだがわマジックショー2023

日時 3/26(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

定員 各回150人(先着順)

申込 各回開始30分前～整理券配布

問合せ とだがわこどもランド
☎052-304-1500 FAX052-304-1501

▼みなと子育てミニ広場

日時 3/23(木)午前10時30分～11時30分
対象 未就園児とその保護者
定員 6組(先着順)
内容 自由遊び、育児交流など
申込 3/11(土)午前9時30分～下記へ
問合せ 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250



▼春色コンサート

琴、三味線、シンセサイザーの音色をお楽しみください！

日時 3/30(木)午後2時～
場所 港児童館
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 30人(先着順)
申込 3/16(木)午前9時～下記へ
問合せ 港福祉会館
☎052-382-7009 FAX052-381-2285



▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●春の植物ウォッチングin荒子川公園

日時 4/1(土)午後1時30分～3時30分

定員 15人(抽選)

申込 3/1(水)～20(月)に往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記)または市電子申請サービス(㊦面くらしのガイド参照)で申込



●歌舞伎の華(和紙人形展)

期間 4/6(木)～9(日)

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ
(〒455-0055品川町2-1-1)
☎052-384-8787 FAX052-384-5664



▼みなとシネマ

～なつかしの邦画特集～「若草物語」

芦川いづみ、浅丘ルリ子、吉永小百合、和泉雅子の日活四大女優夢の共演！

日時 5/10(水)午前10時30分～、午後2時～※30分前～開場

定員 各150人(先着順・全席指定)

費用 500円
※チケット販売中。詳細は下記へ

問合せ 港文化小劇場
☎052-654-8214 FAX052-654-8215



ジジョの防災わんポイント！

各種ハザードマップの情報や防災活動状況などを学区(小学校区)ごとにまとめた「地区防災カルテ」を、市ウェブサイトで公開中です。ご自分が住む地域や勤務先の「地区防災カルテ」を見て、災害に備えましょう。

問合せ 港区役所総務課
☎052-654-9614 FAX052-651-6179



▲地区防災カルテはこちら



▼自動車図書館 巡回日程

日 時				場 所
3月	16	木	13:40～14:40	東築地学区防災センター
	18	土	13:45～14:45	宝神荘
	18	土	15:00～16:00	新稲永荘
	23	木	10:00～11:00	高木コミセン
4月	25	土	10:00～11:00	正保公園
	4	火	10:00～11:00	神宮寺コミセン
	8	土	10:00～11:00	みなと荘

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

▼おはなし会

対象	日 時		場 所	定員
乳幼児	②3/23(木)		南陽図書館	4組
	①4/5(水)12(水)26(水)		港図書館	6組
	①4/19(水)		ららスタジオ	10組
幼児・小学生	②3/18(土)		港図書館	6組
			南陽図書館	4組

申込 ①3/15(水)午前9時30分～港図書館へ(先着順)②当日10分前～先着順

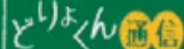
問合せ 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

1月号「新春お年玉クイズ」の答え

キーワードは「うさぎ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきました。

問合せ 港区役所地域力推進室
☎052-654-9622 FAX052-651-6179



「公園愛護会について」

公園愛護会は、公園の近隣にお住まいの方5人以上で設立できる地域のボランティア団体です。公園の除草・清掃のほか、公園施設の異常を発見したときに土木事務所への通報を行っていただいています。地域住民の皆さまが愛護会活動に参加されることで、ご近所のつながりや健康づくりの場である身近な公園が安全できれいに保たれます。

まだ、愛護会が設立されていない公園もあります。愛護会設立については、港土木事務所までお問い合わせください。

問合せ 港土木事務所
☎052-661-1581 FAX052-661-9154



～区役所窓口の混雑緩和にご協力をお願いします～

3月、4月は引越しに伴う転入・転出などの手続きで、窓口が混み合います。特に、3月下旬から4月上旬は大変な混雑が予想され、長時間お待たせすることがあります。手続きなどでお越しの際には、**時間に余裕を持ってご来庁いただきますようお願いいたします。**

日曜窓口をご利用ください

日曜窓口実施日	日曜窓口実施時間
3/5・19、4/23	8:45～12:00
3/26、4/2	8:45～14:00

※住基ネット関係業務(住民票の写しの広域交付など)はお取り扱いできません。また、これ以外にもお取り扱いできない業務があります。※他の市町村や国の機関などへの確認が必要となる場合は、後日改めてお越しいただく場合があります。

問合せ 港区役所市民課 ☎052-654-9634 FAX052-651-6179
南陽支所区民生活課 ☎052-301-8163 FAX052-301-8399

窓口混雑・呼出状況リアルタイム表示

市民課窓口混雑状況・呼出し状況は
こちらから▶



区役所・支所以外でも、住民票の写しなどが受け取れます！

栄サービスセンター(日曜日、祝休日、年末年始を除く)

場所 栄地下街 名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

●住民票の写し・印鑑登録証明書

取扱時間 午前8時～午後7時

●戸籍(現在戸籍に限る)全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)

取扱時間 午前9時～午後5時(土曜日は午後3時まで)

地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス(年末年始を除く)

場所 地下鉄駅30駅(港区内は「東海通」駅)

●住民票の写し・印鑑登録証明書

取扱時間 午前8時～午後8時30分

※受付時間によっては即日交付できない場合があります。交付日時など詳細は、右記ウェブサイトでご確認ください。

問合せ 栄サービスセンター ☎052-951-0361



広報なごや 港区版 3月号

MINATO-KU

区の人口 141,042人

世帯数 64,455世帯

(令和5年2月1日現在)

編集／港区役所

〒455-8520

港明一丁目12番20号

☎052-651-3251(代)

FAX052-651-6179



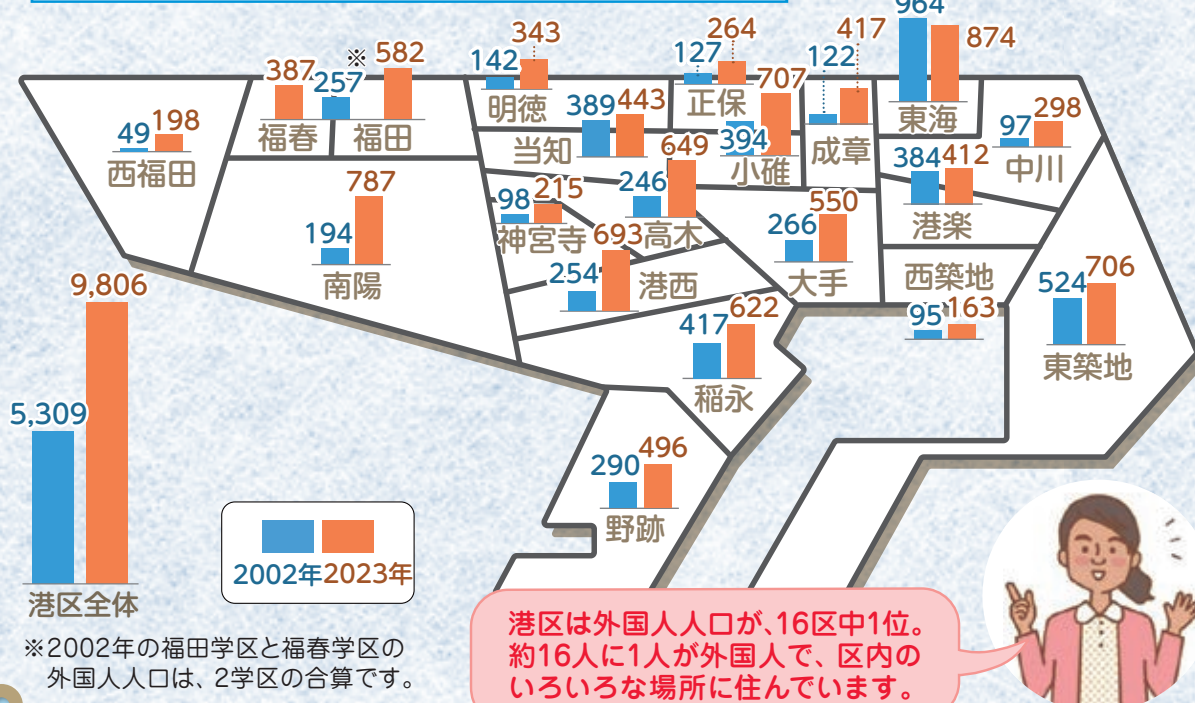
始めてみよう!

外国人と共に生きる地域づくり



港区には、約65の国と地域から来た外国人が暮らしています。日本人と外国人がお互いに暮らしやすい地域にするためには、それぞれの文化や慣習を理解することが大切です。皆さんのお住まいの地域でも、**外国人と共に生きる地域づくり**を始めてみませんか。

学区(小学校区)別の外国人人口 単位:人



同じ地域で暮らしているけれど...

外国人に、防災訓練など地域での活動をどう伝えたらいいかわからない...

地域の情報をどうやって手に入れたらいいかわからない...

港区では
多文化共生の取り組みを
始めています!

みなと外国人コミュニティパートナー制度を始めました!

どんな制度?

みなと外国人コミュニティパートナーに、外国人住民と地域や行政などを結ぶ橋渡し役を担ってもらうものです。

どんな活動をしているの?

今年度は、3つの地域(東海学区・大手学区・明德学区)にて、**みなと外国人コミュニティパートナー**と地域の方で、地域で困っていることや、その解決策について話し合い、より良い地域づくりに取り組みました。



地域での話し合いの様子



外国人の方に防災訓練を知ってもらうには?

外国人の方を雇っている企業に案内するといいですよ。

ごみ出しの方法をどうやって伝えればいいですか?

やさしい日本語でチラシを作ってみてはどうですか?

外国人の方にもイベントに来てもらうには?

チラシに写真を載せるとイベントの様子が分かって来てくれるかも。



東海コミュニティセンター



大手コミュニティセンター

明德学区



モハメド・イクバル・アシフさん

やさしい日本語だと、どの国の人にも通じやすいです。ぜひ、使ってみてください。

大手学区



武藤 デウィさん

お互いに、困ったときに助け合える関係になっていければいいと思います。

皆さんの地域でも、外国人と共に生きる地域づくりのために、あいさつなど簡単なことから始めてみましょう!

区ウェブサイトにて、みなと外国人コミュニティパートナーの取り組みを紹介しています。ぜひ、参考にしてください。

詳しくは
こちらから▶



やさしい日本語を使いましょう!

「やさしい日本語」とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮した分かりやすい日本語のことです。

パンフレット「みんなで使おう! やさしい日本語」をご覧ください!



パンフレットのダウンロードは
こちらから