

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご連絡ください。

ここから港区版

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

港保健センターだより

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

詳細は、
港区ウェブサイトから

港保健センター お知らせ



※料金・費用の表示がないものは無料 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加



子どもと親

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
プレママセミナー【予約制】 保健センター ☎052-651-6509 分室☎052-302-8161	①2/22(水)	13:10~13:20	南陽分室	パパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方、出産の話、パパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話(試食はありません)
	②3/9(木)	13:10~13:20	港保健センター	
母乳相談【予約制】 保健センター ☎052-651-6539 分室☎052-302-8161	2/27(月)	13:15~14:00	南陽分室	妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
	3/10(金)	13:00~15:15	港保健センター	
もぐもぐ離乳食教室【予約制】 ☎052-651-6509	2/22(水)	9:45~10:00	港保健センター	離乳食が2回食の子(おおむね7~8カ月児)とその保護者。離乳食と歯の話、個別相談など(試食はありません) 申込 2/13(月)~20(月)
歯っぴー教室【予約制】 ☎052-651-6509	2/16(木)	13:30~14:30	港保健センター	1~3歳児(初めて参加する保護者で希望者は歯科検診あり)。 歯科検診、フッ化物塗布(希望者のみ) 料金 720円 免
子どものアレルギーとぜんそく相談【予約制】 ☎052-651-6531	2/15(水)	13:30~15:00	港保健センター	15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 専門医による個別相談と栄養などの相談

※上表のついた事業に参加される方は、母子健康手帳をお持ちください。

《感染症対策について》付き添いは原則保護者の方お一人にしてください。当日来所される保護者の方は、マスクの着用にご協力ください。当日来所される方の体温測定を行います。受講されるお子様と同居のご家族などが体調不良の場合は、保健センターにご連絡の上、参加を見合わせてください。

免は生活保護世帯減免あり...港区役所・南陽支所発行の保護受給証明書をお持ちください。

▼プレママクッキング【予約制】

普通の材料で作る、おいしくて簡単なレシピを紹介します!料理の基礎を再確認しましょう!

日時 3/8(水)午前10時~(15分前~受付)
場所 港保健センター
対象 区内在住の妊娠中の方
定員 2人(先着順)
内容 調理実演
※試食はありません

申込 2/13(月)~3/2(木)に下記へ
問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

▼お口育て教室【予約制】

お口を育てるポイントを学びましょう!

日時 3/10(金)午前10時~(10分前~受付)
場所 港保健センター
対象 令和4年9月~12月生まれの子とその保護者
定員 6組(先着順)
内容 ・お口を育てる抱っこひもの付け方
・離乳食スプーンの選び方
・離乳食の進め方

申込 2/27(月)~3/8(水)に下記へ
問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

▼乳幼児の健康診査

【港保健センター】南陽分室対象学区を除く方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R4.10.16~R4.10.31	2/21(火)
	R4.11.1~R4.11.15	2/28(火)
受付時間	第1子=13:00~13:15 第2子以降=13:00~13:30	
1歳6カ月児	R3.7.6~R3.7.21	2/15(水)
	R3.7.22~R3.8.6	3/1(水)
3歳児	R2.1.24~R2.2.12	2/17(金)
	R2.2.13~R2.2.27	3/3(金)
受付時間	13:00~14:00	

【南陽分室】南陽・西福田・福田・福春学区の方

	対象児の生年月日	実施日
3・4カ月児	R4.10.1~R4.10.31	2/14(火)
	R4.11.1~R4.11.30	3/7(火)
受付時間	第1子=13:30~13:45 第2子以降=13:30~14:00	
3歳児	R2.1.19~R2.3.10	3/10(金)
受付時間	13:30~14:00	

※実施日の10日前までに通知が届かない方は、保健感染症係までお申し出ください。

※1歳6カ月児および3歳児は、希望者にフッ化物塗布(料金720円**免**)を実施します。おつりのないようお願いします。

問合 保健感染症係 ☎052-651-6509

▼はじめての歯みがき教室【予約制】

そろそろ歯みがきを始めてみようかなとお考えの方、お気軽にご参加ください。

日時 3/20(月)午前10時~(10分前~受付)
場所 港保健センター
対象 令和4年1月~5月生まれの子とその保護者

定員 6組(先着順)
内容 ・虫歯予防の話
・仕上げ磨きのポイント

申込 3/6(月)~16(木)に下記へ
問合 保健感染症係 ☎052-651-6509



一般の方

【予約制】の事業は、事前に電話予約してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	対象・内容
こころの健康相談【予約制】 ☎052-651-6509	毎週火曜日 (第3を除く)	15:30~	港保健センター	こころの健康などに関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎052-651-6509	第3火曜日	15:30~		うつ病の疑いのある方の家族
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症検査 ☎052-651-6537	第2木曜日	9:30~10:30		感染に不安のある方 匿名可。HIVのみ証明書発行可(有料) ※結果通知は1週間後以降
なんでも相談【予約制】 ☎052-302-8161	要相談	9:30~11:30	南陽分室	電話・面接で子育て・健康づくりの相談

▼みんなと元気でいこまい講座

【予約制】

いつまでも元気で暮らすために、健康を保つポイントを楽しく学びましょう。

日時 3/8(水)
午後2時~3時
(15分前~受付)

場所 港保健センター
対象 区内在住の65歳以上の方

定員 10人(先着順)
内容 認知症予防の話と簡単な体操

申込 2/13(月)~3/1(水)に下記へ
問合 感染症対策等担当 ☎052-651-6537



あなたとペットのための防災教室【予約制】



災害発生時に、ペットを連れて避難するための日頃からの備えについて学びましょう!

日時 2/16(木)午後2時~3時

場所 港保健センター

講師 名古屋市動物愛護推進員ほか

定員 20人(先着順)

申込 2/15(水)までに下記へ

問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎052-651-6486



みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催
- 料金・費用の表示がないものは無料
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加
- 原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載

港区ウェブサイト

<https://www.city.nagoya.jp/minato/>

お知らせ

▼個人市民税・県民税の申告

～郵送による提出にご協力ください～

日時 ～3/15(水)
午前8時45分～正午、午後1時～5時15分
※土・日曜日、祝日は除く

場所 港区役所第6会議室(2階)、南陽支所
税務窓口(1階)、中村区役所等複合庁
舎集合会議室B(3階)

問合せ 本陣市税事務所 ☎052-433-4022

▼確定申告のお知らせ

令和4年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」をぜひご利用ください。



申告書の作成は、右記「国税庁確定申告書等作成コーナー」から

●申告・納税期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税: 3/15(水)
消費税及び地方消費税(個人事業者): 3/31(金)

●確定申告会場

日時 2/16(木)～3/15(水)
午前9時15分～午後5時
※土・日曜日・祝日は除く。ただし、
2/19(日)・26(日)は開催

場所 ウィンクあいち6階(中村区名駅四丁目4-38)
※当日配付または、事前発行(国税庁LINE公式アカウント)の入場整理券が必要
※上記の期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っていません。

●税理士による無料税務相談所

日時 2/13(月)・14(火)・17(金)
午前10時30分～午後0時30分、
午後1時～4時30分
(受付は午後3時30分まで)

場所 イオンモール名古屋茶屋(西茶屋二丁目11)
※整理券(各日120枚)を下記にて当日配付
午前9時45分～ 1階ガーデンコート入口
午前10時5分～ 2階イオンホール入口
(枚数に達し次第、配付終了)

問合せ 中川税務署 ☎052-321-1514

▼全国一斉春の火災予防運動 3/1(水)～7(火)

2022年度 全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。下記のことを心掛け、火災予防に努めましょう。

- 調理をしているときは、コンロから離れない
- 家の周りに燃えやすい物を置かない
- 住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をする(設置から10年が交換の目安)

▼作動確認の方法



問合せ 港消防署
☎052-661-0119 FAX052-653-0119

港けいさつ安心安全通信

110番は緊急通報のための専用電話です。緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

◆開設時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時

※相談料は無料ですが、通話料がかかります。

問合せ 港警察署
☎052-661-0110 FAX052-654-0199

▼悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局から委託を受けたように装う訪問販売が発生しています。例えば、強引に清掃や修理を行い、高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりします。販売目的や内容をよく確認し、必要でなければきっぱりと断りましょう。不審に思ったときは下記へ

問合せ 上下水道局港営業所
☎052-661-5226 FAX052-651-2269

▼保護司を募集しています！ 地域の安心・安全のために貢献してみませんか？

保護司は、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の再犯を防ぎ、改善更生を助けることや犯罪予防活動を通じて地域の安心・安全に貢献しています。

対象 66歳以下の方
問合せ 港保護区保護司会事務局
(港区役所民生子ども課内) ☎052-654-9714 FAX052-651-1190



講座・講習

▼高齢者はつつつ長寿推進事業

健康体操やレクリエーションなどを楽しみながら、介護予防について理解を深め、参加者同士の仲間づくりを進めるなど、住み慣れた地域でいきいきとした生活が送れるように支援します。

曜日	時間	場 所	定員
火	10:00～12:00	大手コミュニティセンター	各 26人 (抽選)
	13:30～15:30	東海コミュニティセンター	
水	9:45～11:45	高木コミュニティセンター	
	13:30～15:30	港区在宅サービスセンター	
木	10:00～12:00	当知コミュニティセンター	
	13:30～15:30	小碓コミュニティセンター	
金	10:00～12:00	南陽地区会館	
	13:30～15:30	南陽台住宅集会所	

期間 4月～9月(6カ月間)、週1回
対象 市内在住の65歳以上の方(会場にご自分で来ることができる方)

申込 2/28(火)までに下記へ
※材料費など実費負担あり
問合せ 港区社会福祉協議会
☎052-651-0305 FAX052-661-2940



▼港福祉会館主催 令和5年度「南陽地区会館」出張講座

講座名	日 時	定員
絵手紙	第3火曜日 10:00～11:30	15人
コーラス	第1水曜日 10:30～12:00	20人
気功体操	第2土曜日 13:00～14:30	20人

期間 4月～令和6年3月(1年間)
場所 南陽地区会館
対象 市内在住の60歳以上の方

申込 2/13(月)～28(火)に本人が窓口で申し込み(ハガキ・電話不可)
※南陽地区会館での出張受付もあります。
2/18(土)午後0時30分～1時
2/21(火)午前11時15分～11時45分
※材料費など実費負担あり。コーラスは本代1,000円が必要
※定員を超えた場合は抽選。当選者は3/11(土)～31(金)に南陽地区会館内に掲示
問合せ 港福祉会館
☎052-382-7009 FAX052-381-2285

指定緊急避難場所および指定避難所 「競馬場会館」取り消しのお知らせ

「競馬場会館」(泰明町1-1)の取り壊しに伴い、災害発生時の指定緊急避難場所(洪水・内水・高潮)および指定避難所は2月末で取り消しとなります。お住まいの近くの指定緊急避難場所および指定避難所をご確認ください。詳しくは下記へ

問合せ 港区役所総務課
☎052-654-9614 FAX052-651-6179



スポーツ

▼南陽プールレッスнтайм

教室名	日 時	定員
朝のリフレッシュヨガ	2/14 ～3/7 毎週 火曜日	9:15～10:15
エアロピクス		10:30～11:30
スローエアロビック		13:00～14:00
		各 30人

対象 中学生を除く15歳以上の方
費用 1回につき300円
申込 開始15分前～先着順
問合せ 南陽プール
☎052-303-2015 FAX052-303-2016

▼稲永スポーツセンターレッスнтайм

教室名	日 時	定員
イージーエアロ	2/15～3/8 毎週水曜日	9:30～10:30 50人
アクティブエアロ		10:45～11:45 40人

対象 中学生以上
※中学生は保護者同伴
費用 1回につき300円
申込 開始15分前～先着順
問合せ 稲永スポーツセンター
☎052-384-0300 FAX052-384-0303



相 談

▼名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室		2/14(火) 13:30～15:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談	2/16(木) 13:45～15:15	
認知症の家族サロン		2/28(火) 13:30～15:30

※対象・定員・申込など詳細は下記へ

問合せ ①港区東部いきいき支援センター
☎052-651-0568 FAX052-651-1167
②港区西部いきいき支援センター
☎052-381-3260 FAX052-381-3261

▼パソコン相談室

日時 2/17(金)、3/3(金)午前10時～正午
内容 ITボランティアがパソコン操作についての相談に応じます。
問合せ 港生涯学習センター
☎052-653-5171 FAX052-653-5172



港防災センター ソナ・エルの防災やってる？

災害を経験して初めて、必要な備えに気付くことがあります。港防災センターでは、震度7クラスの地震体験や、伊勢湾台風および津波の3D映像体験ができます。「備えの一步」として、ぜひご利用ください。

問合せ 港防災センター
☎052-651-1100 FAX052-651-6220



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご確認ください。

催し物

▼とだがわこどもランドの催し

●出張Let's play !!

親子で楽しめるクラシックコンサート♪

日時 2/12(日)午後2時～2時30分

定員 150人(先着順)

申込 開始1時間前～整理券配布

●【押花教室】フォトフレーム

生花から押し花作りを体験。その押し花でオリジナルフォトフレームを作ろう!

日時 2/18(土)・19(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対象 小学生～高校生

定員 各回16人(先着順)

費用 250円

申込 各回開始30分前～整理券配布

●フリマ&キッズフリマ

日時 2/23(木・祝)午前10時30分～午後3時※45分ごと交代制

定員 各回60人(先着順)

申込 開始45分前～整理券配布

問合せ とだがわこどもランド

☎052-304-1500 FAX052-304-1501

▼藤前干潟の渡り鳥調査隊 ～カモかもウォッチング～

藤前干潟に飛来するカモなどの野鳥を観察し、簡単な調査にチャレンジ!

日時 2/18(土)午前10時～正午

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 15人(先着順)

費用 大人200円、小・中学生100円

申込 2/17(金)までに下記へ

問合せ 野鳥観察館 ☎・FAX052-381-0160

▼農業文化園・戸田川緑地の催し

●バードカービング展

カモ猟のおとりとして生まれたデコイ(彫刻)を展示

期間 2/21(火)～26(日)

●スパイスとハーブ

料理に加えることで、おいしくしたり食欲を増進するスパイスとハーブの世界をのぞいてみませんか?

期間 3/7(火)～4/23(日)

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎052-302-5321 FAX052-303-6116

▼元気もりもり! たのしい体操教室

日時 2/26(日)

年少～年長の部:午後1時15分～2時15分、小学1～3年の部:午後2時30分～3時30分※各回15分前～受付

定員 各20人(先着順)

内容 鉄棒、跳び箱、マット運動

費用 500円

申込 事前に下記へ

問合せ 南陽交流プラザ

☎052-303-2322 FAX052-303-2323

▼港児童館の催し

●ちびっこ講座 わらべうた

日時 3/4(土)午前10時30分～11時15分

申込 2/17(金)午前10時～下記へ

●りにゅーある バランスボール

日時 3/8(水)午前10時15分～10時45分、午前11時～11時30分

申込 2/22(水)午前10時～下記へ

●手形足形カード作り

日時 3/10(金)午前10時～11時、午前11時15分～午後0時15分

費用 300円

申込 2/24(金)午前10時～下記へ

●卓球交流会

日時 3/11(土)午前10時～午後0時30分

申込 2/24(金)午前10時～下記へ

●わくわく造形あそび

親子で絵の具遊びをしよう!

日時 3/15(水)午前10時30分～11時30分

申込 3/1(水)午前10時～下記へ

●ベビーマッサージ

日時 3/23(木)午前10時30分～11時15分

申込 3/8(水)午前10時～下記へ

※対象・定員・内容など詳細は下記へ

問合せ 港児童館 ☎・FAX052-384-4473

▼荒子川公園ガーデンプラザの催し

●【講習会】ふんわり春色の寄せ植えを作しましょう

日時 3/4(土)午後1時30分～午後4時

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

●ツリークライミング体験会

日時 3/25(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分、午後2時45分～4時15分

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各回6人(先着順)

費用 1,500円

申込 ～2/20(月)に市電子申請サービス(☎面くらしのガイド参照)から

問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

☎052-384-8787 FAX052-384-5664

▼みなとシネマ ～なつかしの邦画特集～「残雪」

日時 3/8(水)午前10時30分～、午後2時～※30分前～開場

定員 各150人(先着順・全席指定)

費用 500円※チケット発売中。詳細は下記へ

問合せ 港文化小劇場

☎052-654-8214 FAX052-654-8215

図書館

▼自動車図書館 巡回日程

		日 時		場 所
2月	21	火	10:00～11:00	神宮寺コミセン
	25	土	10:00～11:00	みなと荘
3月	1	水	10:00～11:00	新泰明荘
	4	土	14:00～16:00	当知住宅
	7	火	13:45～14:45	明德小学校南

問合せ 自動車図書館 ☎・FAX052-821-3364

▼おはなし会

対象	日 時		場 所	定員
乳幼児	①3/1(水)・8(水)・22(水)	11:00～11:20	港図書館	6組
			南陽図書館	4組
	②3/9(木)		ららスタジオ	6組
幼児・小学生	①3/15(水)	11:00～11:20	港図書館	6組
	②2/18(土)		南陽図書館	4組

申込 ①2/15(水)午前9時30分～港図書館へ(先着順)②開始10分前～先着順

問合せ 港図書館

☎052-651-9249 FAX052-651-9250

南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

▼^{はにわ}埴輪づくりを体験しよう!

日時 3/4(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時

対象 ①小学生とその保護者②小学生以上

定員 ①4組8人②8人※各回先着順

費用 1人450円

申込 2/18(土)午前9時30分～下記へ

問合せ 南陽図書館

☎052-301-2116 FAX052-301-2117

司書さん
おすすめの本
～図書館の本棚から～

北斗星に乗って
なつき 尚祈・著/桜山社

かつて東京の上野駅と札幌を結んだ寝台特急「北斗星」を舞台に、さまざまな思いを抱く乗客たちの人間模様を描いた8編の物語です。

食堂車など車内の設備や車窓からの風景の描写によって、ゆったりとした時間の流れが感じられ、北斗星に乗ってみたいくなります。北斗星が運行を終了してしまったことを考えるとどこか郷愁も感じますが、心温まる物語です。

問合せ 港図書館
☎052-651-9249 FAX052-651-9250
南陽図書館
☎052-301-2116 FAX052-301-2117

引っ越しごみは正しく計画的に出しましょう!

引っ越しの際に出る粗大ごみなどは収集方法を確認し、引っ越しまでに処分が終わるように計画的に出してください。また、可燃・不燃ごみなどを一度に大量に処分する場合は、事前に港環境事業所にご相談ください。

●粗大ごみ(30cm角を超えるごみ)【有料】

◆市による収集

月1回、地域ごとに決められた日に収集しますので、7日前までに電話またはインターネットでお申し込みください。

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日曜日、年末年始を除く)

◆工場へ持ち込み(自己搬入)

事前に港環境事業所にお問い合わせください。※土・日曜日は搬入できません。

●家電リサイクル法対象品【有料】

[テレビ・エアコン・冷蔵(凍)庫・洗濯機・衣類乾燥機]

購入・買い替えの販売店または家電量販店にご相談ください。

また、ご自身で指定引取場所に搬入することもできます。

●パソコン[本体・ディスプレイ・ノート型]【一部有料】

各メーカーの受付窓口にお問い合わせください。メーカー不明の場合や自作のパソコンは、パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)にお問い合わせください。

※プリンターなどの周辺機器は粗大ごみです。

●小型家電(15×40×25cm以下の家電製品の一部)

区役所・支所、環境事業所などに設置している小型家電回収ボックスで回収します。詳細は港環境事業所にお問い合わせください。

●新聞・雑誌・段ボール・衣類・布類など

集団資源回収やリサイクルステーション、古紙リサイクルセンターをご利用ください。



問合せ 港環境事業所

☎052-382-3575 FAX052-384-0562

▲インターネット
申込はこちらから



広報なごや 港区版 2月号

区の人口 141,187人 世帯数 64,515世帯 (令和5年1月1日現在)

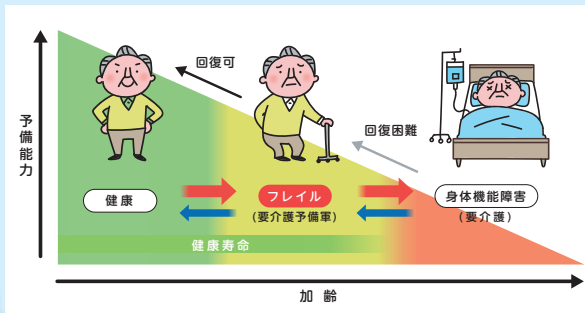
編集／港区役所
〒455-8520
港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代)
FAX052-651-6179



いつまでも健康で元気に過ごしましょう 2/1はフレイルの日

「硬いものが食べにくい」「飲み物でたまにむせる」など加齢によって歯や口の機能が衰えていく状態を、『オーラルフレイル』といいます。

『オーラルフレイル』は、食べづらさによる栄養不足や話しにくさによる社会的孤立を招き、やがて全身機能や脳が衰える『フレイル』につながる危険性があります。『フレイル』を予防し健康を保つためには、まずは『オーラルフレイル』を予防することから始めましょう。



オーラルフレイルの予防

① お口のささいな衰えに気を付けよう!

「むせやすい」「口が乾燥する」「滑舌が悪くなった」などの不調に気付くためにセルフチェックの習慣をつけましょう。

② バランスのとれた食事をとろう!

バランスの良い食事を心掛け、よく噛んで食べましょう。

③ 歯科検診を受けよう!

かかりつけ歯科医を持ち、半年に1回は歯科検診を受けましょう。

オーラルフレイルは、近い将来の全身の衰えを知らせてくれるサインです!
早く気づき適切な対応をとりましょう!

港保健センターの
永田主査(歯科医師)

オーラルフレイル
についての詳細は
こちら



オーラルフレイルチェック みなさんは大丈夫?

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、硬い物が食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯(入れ歯)を入れている	2	
口の渇きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯医者に行く		1

合計点数

4点以上
オーラルフレイルの
危険性が高い

3点
オーラルフレイルの
危険性あり

0点～2点
オーラルフレイルの
危険性は低い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使って硬いものをしっかりと食べることができるように治療することが大切です。

問合 港区役所福祉課高齢福祉係 ☎052-654-9691 ☎052-651-1190 南陽支所福祉係高齢福祉担当 ☎052-301-8345 ☎052-301-8411
港保健センター保健予防課 ☎052-651-6537 ☎052-651-5144

ヘルプカードやヘルプマークをご存じですか?



ヘルプカードやヘルプマークを見かけたら、身に付けている方への支援や配慮など、思いやりのある行動をお願いします。

授産製品を購入してみませんか?

障害のある方が作った食品や雑貨など(授産製品)を購入することは障害者の支援につながります。ぜひ、ご購入ください。

区内にある障害者就労施設などの授産製品を紹介する「Minacolleみなとこれくしょん」では、プレゼントとしても喜ばれる製品を多数掲載。カタログから、製品を購入することができます。

港区役所や南陽支所にて授産製品を販売中です。
▶授産製品カタログ/販売スケジュール



もっと身近に 障害者福祉

障害について理解を深めてみませんか?

「あなたと私の架け橋宅急便」

障害についての講話や障害のある方との交流会など、ご要望に応じた出張講座を行っています。

時間 午前9時～午後5時(土日祝休日を除く)

場所 区内のご希望の場所

対象 区内在住・在勤・在学の5人以上のグループ

主催 港区障害者自立支援連絡協議会

申込 港区役所福祉課
(TEL 052-654-9718)または
港区障害者基幹相談支援センター
(TEL 052-653-2801)へ



障害に関する相談窓口

港区障害者基幹相談支援センター

福祉に関するサービスなどでお悩みの方にご紹介ください。



問合

港区障害者基幹相談支援センター
(港栄一丁目1-22 港栄店舗104号)
TEL 052-653-2801
FAX 052-651-7477

地下鉄名港線「港区役所」駅②番出口より、北へ徒歩1分

問合 港区役所福祉課障害福祉係 ☎052-654-9718 ☎052-651-1190 南陽支所福祉係障害福祉担当 ☎052-301-8348 ☎052-301-8411

展示会

オーラルフレイル・障害者福祉について知ろう!

日時 1月21日(土)～2月16日(木) 場所 港図書館2階(港栄一丁目14-16)

開館時間 火曜日～土曜日(祝日を除く): 午前9時30分～午後7時
日曜日・祝日: 午前9時30分～午後5時

問合 港区役所福祉課 ☎052-654-9691 ☎052-651-1190

