



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

◆ 3(4)か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
8/29(火)	13:05～14:15	保健センター	令和5年 4/4～22
9/5(火)			令和5年 4/23～5/10
8/22(火)	13:15～14:15	富田分室	令和5年 4/9～5/1

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
8/24(木)	13:05～14:15	保健センター	令和4年 1/17～2/5
9/7(木)			令和4年 2/6～28

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
8/21(月)	13:05～14:15	保健センター	令和2年 7/28～8/18
8/28(月)	13:15～14:15	富田分室	令和2年 7/8～8/14

※母子健康手帳をお持ちください。

※1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



一般の方

■ 難病患者医療生活相談事業

◆ ぽかぽかのつどい(予約制)

日時 9/1(金) 13:30～15:30
(受付 13:10～13:30)

場所 区役所 講堂

対象 全ての難病患者とその家族

内容 福祉サービスについて

申込・問合せ ☎363-4465

■ 特定保健指導のご案内(予約制)

日時 9/4(月) 午後(コース制)

対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方

内容 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成

申込・問合せ ☎363-4463



相談

■ 法律相談(予約制)

相談日	時間	予約開始日
8/23(水)	13:00～16:00 (1人20分)	8/16(水)
9/13(水)		9/6(水)

場所 区役所3階 相談室

予約先 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

■ 内職相談

相談日	時間
8/15・22・29、9/5 いずれも火曜日	10:00～12:00 13:00～15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室

問合せ 区役所地域力推進室

☎363-4319 FAX363-4316



■ 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場 所	受付・対象・内容など	予約	申込・問合せ
ママ＆パパ教室 (前期)	8/23(水) 13:20～14:35	保健センター	受付対象内容 各実施日時の10分前から妊娠22週までの妊婦と夫妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
	8/16(水) 13:40～14:55	富田分室			
母乳相談	9/8(金)9:20から	保健センター	対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談	要	☎363-4465
	8/25(金)13:10から	富田分室			
子育て総合相談窓口	月～金曜日の8:45～17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00～16:30	不要	☎364-0065
分室育児相談	8/21(月) 9:30～10:30	富田分室	対象内容 区内在住の乳幼児と親保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
離乳食「ごっくん教室」	8/25(金)、9/6(水) 10:00～11:00	保健センター	受付対象内容 各実施日の9:45から4～6カ月児の親、各6人 申込 各実施日の3日前までに電話で	要	☎363-4398
	8/17(木)、9/13(水) 10:00～11:00	富田分室			
かみかみ離乳食教室	8/30(水) 10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	保健センター	対象内容 令和4年11・12月生まれの子(第1子)の親、6人 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 8/14(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	8/30(水) 10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	富田分室	対象内容 令和4年7～10月生まれの子と親、6組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習 ※フッ化物塗布は行いません。 申込 8/21(月)9:00から右記申込フォームで先着順	要	☎363-4398
むし歯予防教室	8/24(木) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00	保健センター	対象内容 1～3歳児、各10人 歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布720円(生活保護世帯【要証明】は免除) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で	要	☎363-4398
	9/14(木) ①9:20～9:50 ②9:50～10:20	富田分室			
イヤイヤ期の子育て教室	9/12(火) 10:00～11:10 (受付9:45～9:55)	保健センター	対象内容 令和3年3～11月生まれの子と親、8組 心理士による講話 申込 8/14(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4465

■ 心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場 所	対象・内容など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	要	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族		
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	8/21(月) 9:30～10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※8/28(月)9:30～10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
ここからピンチン教室(Cコース)	10/4・25 いずれも水曜日の2日間コース 13:15～15:30 (受付13:05～13:15)	露橋スポーツセンター	対象内容 65歳以上で2日間とも参加できる方、20人 健康づくり・介護予防講話、運動実技 申込 8/16(水)9:00から電話で先着順	要	☎363-4463
乳がん検診	10/30(月) 午後	富田分室	対象内容 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和4年度に検診を受診していない方、40人 問診、マンモグラフィ 料金 500円 免 申込 8/30(水)9:00～10/9(月・祝)17:15に電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	要	☎0570-041-758

※**免**の検診については、一定の条件を満たす方は無料。詳しくは☎363-4463へ

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施



その他

■ 夏の食中毒に注意しましょう

◎調理前には、せっけんなどでよく手を洗いましょう。

◎生ものはできるだけ避けましょう。

◎お肉は中心部まで十分に加熱しましょう。

◎調理したものはなるべく早く食べましょう。

◎食器、まな板、包丁、布巾などは、十分に洗浄、消毒しましょう。

問合せ ☎363-4457



■ 子どもの発達講演会

日時 9/15(金)10:00～11:15
(受付 9:45～10:00)

場所 区役所 講堂

対象 区内在住で発達に心配のある子(未就学児)の保護者、50人(子連れ参加可、託児なし)

内容 お子さんのトイレの悩みありませんか?～排泄機能の発達と排泄行動の確立について～

講師 鬼頭 未尚子さん(小児科医師)

申込 8/14(月)9:00から電話で先着順

問合せ ☎363-4465



広報なごや
中川区版

お知らせ



■ 区民アンケートにご協力ください

今後の区政運営に生かしていくため、無作為に抽出した区民2,000人にアンケート調査を行っています。7月下旬頃にアンケート調査用紙をお送りしていますので、対象の方はぜひご協力をお願いします。

問合せ 区役所企画経理室 ☎363-4383 FAX363-4316

■ お近くの応急給水施設をご確認ください

災害時に断水した場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。

【仮設給水栓】

広域避難場所などに設置しており、災害時には上下水道局または応援協定締結の民間事業者が使用できるようにします。

【地下式給水栓】

全ての市立小中学校に設置しており、地域の皆さんが自ら操作して給水できる設備です。

詳細はこちら▶

問合せ 上下水道局お客さま受付センター

☎884-5959 FAX872-1296

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 FAX352-2514

■ 家具転倒防止ボランティアを知っていますか？

南海トラフ巨大地震の発生に備えて、命を守る対策として家具の転倒防止対策を実施しましょう。市では、自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対し、ボランティアの派遣事業を行っています。

詳細はこちら▶

問合せ 中川消防署 ☎363-0119 FAX362-0119

■ 8月は道路ふれあい月間です

道路をいつも美しく使いやすくするため、看板などを置いたり、自転車などを放置したりしないでください。皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 中川土木事務所 ☎361-7581 FAX352-5089



イベント

■ 中川生涯学習センターのイベント

◆【中川警察署共催】防犯対策コーナー

日時 8/16(水) 12:30～13:00

講師 中川警察署生活安全課(警察署の状況により中止の可能性あり)

◆ボランティアによる無料パソコン相談室

日時 8/17、9/7いずれも木曜日の13:30～15:30

対象 パソコン初心者、各10人

申込 当日13:15から先着順

◆おもちゃ中川診療所

日時 9/2(土) 10:00～15:00

内容 おもちゃの修理 ※部品は実費

申込 当日10:00から先着順

◆ガラスアートを作ろう

日時 9/3(日) 10:00～12:00

対象 一般、10人 料金 2,700円

申込 窓口または本紙⑦面を参照し、往復はがきか電子申請で、8/20(日)必着。申込多数の場合は抽選

◆木のおもちゃ(のぼり人形)を作ろう
～木工イベント(木製のおもちゃ)～

日時 9/9(土) 10:00～12:00 料金 500円

対象 小学生、10人(1・2年生は保護者同伴)

申込 窓口または本紙⑦面を参照し、往復はがきか電子申請で、8/26(土)必着。申込多数の場合は抽選

◆好きな色に着色して可愛い丸いマカロンを作ろう

日時 9/24(日) 13:30～15:30

対象 一般、6人 料金 4,000円

申込 窓口または本紙⑦面を参照し、往復はがきか電子申請で、9/10(日)必着。申込多数の場合は抽選

問合せ 中川生涯学習センター ☎362-3883 FAX362-3890 (〒454-0037 富川町 1-2-12)

■ 令和5年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回の定期検査受検義務があります(計量法第19条)。

問合せ 経済局産業企画課

☎972-2448 FAX972-4136

時期・会場は
こちら▶

■ 「新聞・雑誌・段ボール」は大切な資源です！リサイクルにご協力を！

地域の集団資源回収やリサイクルステーションなどで出しましょう。

◎新聞・雑誌・段ボールは、

それぞれに分け、ひもで

しばって出してください。

新聞・雑誌・段ボール

(地域のルールに従ってください。)

問合せ 中川環境事業所 ☎361-7638 FAX354-4389

■ 防災は 日頃の備え 心がけ
～必ず来る！その日のために～

避難場所や避難経路、家族が離れ離れになったときの連絡方法や待ち合わせ場所について、家族で話し合っておきましょう。

また、非常持ち出し品(袋)を、いつでも持ち出せるように準備、点検しておきましょう。

問合せ 中川警察署 ☎354-0110 FAX354-1855

■ いきいき支援センターの事業(予約制)

◆家族教室

	西 部	東 部
日時	8/29(火)13:30～15:30	8/18(金)13:30～15:30
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター
内容	介護の体験を聴こう	

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

	西 部	東 部
日時	9/6(水) 14:00から	9/1(金) 13:30から
場所	西部いきいき支援センター分室	東部いきいき支援センター

◆認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

	西 部	東 部
日時	8/23(水) 13:30～15:30	8/17(木) 13:30～15:30
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター
内容	参加者同士の自由な交流、介護相談など	

◆認知症サポーター養成講座

日時 8/28(月) 14:00～15:30

場所 東部いきいき支援センター

対象 認知症に関心のある方(年齢制限なし、受講は1回のみ)、15人

問合せ 東部いきいき支援センター ☎354-8343

西部いきいき支援センター ☎352-8258

西部いきいき支援センター分室 ☎364-7273

■ 立体駐車場オープンステージ

前田利家 ONDOまつり～もっと知ろう！中川区の魅力～

日時 9/9(土)・10(日)

①11:00～12:00 ②14:00～15:00

内容 侍 前田利家 ONDO・舞人による

演舞披露&ワークショップ

申込 要整理券(電子チケットteketにて8/11(金・祝)9:00から受付開始。各回先着50枚)



▲teket

問合せ 中川文化小劇場 ☎369-1845 FAX369-1846

■ 中川児童館のイベント ☎352-3564 FAX352-3564 ✉nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

行 事 名	日 時	場 所・対 象・内 容 など
ベビーひろば	9/5(火) 10:00～11:00	対象 0歳児と保護者 内容 0歳児のスペースを開設。親子でゆっくり過ごしましょう。
リズムであそぼう	9/6(水) 10:30～11:30	対象 幼児と保護者 内容 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しみます。
ベビーマッサージ	9/8(金) 10:30～11:30	対象 1歳未満で歩く前の乳児と保護者、35組 料金 100円(オイル代) 持物 バスタオル、防水シート 申込 9/1(金)から窓口が電話で先着順
ベビー&ママエクササイズ	9/21(木) 10:30～11:30	対象 1歳未満でハイハイ前の乳児と母親、30組 持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申込 9/1(金)から窓口が電話で先着順
【移動児童館】おひさま広場	9/8(金) 10:30～13:00	場所 富田公園 対象 乳幼児と保護者 内容 天気のいい公園での外遊び(雨天中止)
ここにもライブラリー	開館日の8:45～17:00	対象 乳幼児と保護者 内容 市立図書館の本(子どもと保護者向け)の貸し出し

※電話、ファクス、メールまたはご来館いただいての子育てに関する相談も受け付けています(相談時間9:00～17:00)。



図書館

■ 中川図書館のイベント

◆ 工事休館中(予約貸出のみ実施)

◆ 工作教室「管玉(くだたま)をつくろう」

日時 9/16(土) 10:30～12:00

場所 中川区在宅サービスセンター

対象 小学生以上、10人

申込 8/26(土)9:30から臨時窓口が電話で先着順

問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

■ 富田図書館のイベント

◆ ストームグラスをつくろう

日時 8/27(日) 10:30～12:00

対象 一般、8人

内容 空き瓶を使ったストームグラスづくり

料金 500円

申込 8/12(土)9:30から窓口が電話で先着順

◆ 紙ヒコーキとばしてみたら

日時 9/3(日) 13:00～14:30

場所 富田北プール 体育館

対象 小学生・親子、20人

内容 いろいろな形の紙飛行機を折って、ゴムのカタパルトで飛ばして遊びます。

講師 黒田 昭男さん

(APAC「紙飛行機を飛ばす会 愛知」会員)

申込 8/19(土)9:30から窓口が電話で先着順

◆ ホームヘルパーさんに聞く介護の仕事

日時 9/6(水) 13:30～14:00、14:30～15:00

対象 一般、各10人

内容 現役ホームヘルパーさんの体験講話や相談

講師 中川区介護保険事業所

申込 当日先着順

問合せ 富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

■ おはなし会(当日先着順)

場 所	対 象		日 時	
中川 図書館 ※	乳幼児	20人	8/24(木)	11:00～11:20
富田 図書館	乳幼児	各10人	8/24(木) 9/2(土)	10:30～10:50 11:00～11:20
	幼児・ 小学生	各10人	8/12・26、9/9 いずれも土曜日	11:00～11:30

※場所…ヨシツヤ太平通り店3階 フードガーデン

問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

■ 自動車図書館の巡回日程

	日 時	場 所
8/24(木)	13:35～14:35	正色公園
	15:00～16:00	八剱公園
8/26(土)	10:00～11:00	包里神明社南
9/5(火)	15:00～16:00	サンなかしま

問合せ 自動車図書館 ☎821-3364 FAX821-3364

■ 【落語】～笑いでココロも体もぽっかぽか～

日時 8/26(土) 14:00～15:00

対象 一般、30人

講師 立山 良心さん(落語愛好家)

申込 8/12(土)から窓口が電話で先着順

※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要

問合せ 中川福祉会館 ☎351-9121 FAX352-9406

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓





広報なごや
中川区版

くらしの情報

料金の記載がないものは、**無料**です。
申し込みの記載がないものは、開催場所へ直接お出かけください。
記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。



募 集

■ 中川福祉会館の募集

◆スマイル(認知症予防教室)

期間 10月～6年3月(週1回)、24回コース
日時 火・木・金曜日の10:00～12:00の
いずれか1つを選択
対象 市内在住の65歳以上で他館で
申し込みをしていない方、各12人
申込 8/12(土)～31(木)に窓口(電話不可)へ。
申込多数の場合は新規優先で抽選

◆第25期認知症予防リーダー養成講座

日時 10/20・27、11/10・17いずれも金曜日
の13:30～15:30(別途外部研修あり)
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 8/12(土)～31(木)に窓口(電話
不可)で先着順

※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
問合せ 中川福祉会館 ☎351-9121 FAX352-9406



■ 美術展作品募集

「中川区美術展」を9/29(金)～10/1(日)
10:00～16:00(10/1は14:00まで)に区役所講
堂で開催します。

応募資格 区内在住・在勤・在学・在教室の方
(中学生以下を除く)

部門と規格

- ①日本画:50号以内
- ②洋画:50号以内
- ③書:縦240cm以内、横90cm以内
- ④彫刻・工芸:規格自由
- ⑤写真:A4～四つ切(ワイド可)
- ⑥デジタルアート

※1人各部門1点
※未発表で、そのまま展示できる作品
※⑥の申込方法などはウェブサイトを参照▲

申込 作品の搬入をもって、申込とします。

搬入日時 9/22(金)、24(日)10:00～16:00

搬入場所 区役所 講堂

問合せ 区役所地域力推進室
☎363-4324 FAX363-4316



ス ポ ー ツ

■ 富田北プールのイベント

◆卓球広場

日時 8/19、9/9いずれも土曜日の12:45～14:45
対象 小学生以上、30人 **料金** 340円/回
申込 当日12:30から先着順

◆チャレンジバドミントン&ゴールボール体験

日時 8/21(月) 9:15～11:30
対象 小学生以上、20人 ※家族で参加可
料金 300円
申込 当日9:00から先着順

◆幼児用プールでプカプカあそび

日時 8/21(月) 10:30～11:30
対象 幼児と保護者、30人 ※家族で参加可
料金 無料(ただし、プール入場料は必要)
申込 当日10:00から先着順

◆ソフトエアロレススタイム

日時 9/1・8いずれも金曜日の9:15～10:15
対象 中学生以上、60人 **料金** 300円/回
申込 当日9:00から先着順
問合せ 富田北プール ☎431-8991 FAX431-1466

■ 露橋スポーツセンターのイベント

◆8/25(金)スポーツフェスタ in 露橋

みんなでスポーツセンターを楽しもう!

温水プールやトレーニング室の
無料開放や各種イベントを無料で
実施(下記〇囲み日程) [詳細はこちら▶](#)



◆エアロビクスレススタイム

日時 8/15・22・29、9/5いずれも火曜日
ピラティス 18:30～19:30
すっきり爽快エアロ 19:45～20:45
対象 中学生以上、各50人 **料金** 300円/回
申込 各実施日時の30分前から先着順

◆水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

日時 8/17・31、9/7いずれも
木曜日の10:30～12:00
8/24(木) 14:30～16:00
料金 無料(ただし、プール入場料は必要)



◆朝活! さわやかヨガレススタイム

日時 8/25、9/8いずれも金曜日の9:30～10:30
対象 中学生以上、各30人 **料金** 300円/回
申込 当日9:00から先着順

■ みつば会(市高齢者はつつ長寿推進事業)令和5年度後期参加者募集

曜日	時 間	場 所
火曜	9:30～11:30	広見コミセン
	10:00～12:00	春田公民館
	13:30～15:30	赤星コミセン
	14:00～16:00	JA下之一色支店
水曜	9:30～11:30	愛知コミセン
	10:00～12:00	豊治コミセン
	13:30～15:30	昭和橋コミセン
	13:30～15:30	東起町公民館
木曜	10:00～12:00	荒子コミセン
	10:00～12:00	篠原コミセン
	13:30～15:30	富田地区会館
	14:00～16:00	八幡コミセン
金曜	9:30～11:30	露橋コミセン
	10:00～12:00	中島公民館
	13:30～15:30	富田北地域センター
	13:30～15:30	市営助光荘集会所

期間 10月～6年3月(各会場週1回)

対象 市内在住の65歳以上の方、各23人

料金 無料(材料費など実費負担あり)

申込 8/31(木)までに窓口か電話で(1人
1会場のみで他区も含めて重複不
可)。申込多数の場合は9/4(月)午後
抽選(新規申込者優先)、抽選結果は
9/13(水)ごろ全員に発送

問合せ 中川区社会福祉協議会
☎352-8257 FAX352-3825



◆温水プール「朝のいきいき体操」

日時 8/25、9/8いずれも金曜日の10:00～10:30
料金 無料(ただし、プール入場料は必要)

◆ビギナーヨガレススタイム

日時 8/25、9/8いずれも金曜日の10:45～11:45
対象 中学生以上、各30人 **料金** 300円/回
申込 当日10:15から先着順

◆週末リセットヨガストレッチレススタイム

日時 8/25、9/8いずれも金曜日の19:00～20:00
対象 中学生以上、各30人 **料金** 300円/回
申込 当日18:30から先着順
問合せ 露橋スポーツセンター
☎362-4411 FAX362-4431



■ 富田北プール 第2期定期スポーツ教室 ☎431-8991 FAX431-1466 ■ 露橋スポーツセンター 第2期定期スポーツ教室 ☎362-4411 FAX362-4431

教 室 名	日 時	対 象	料 金	申込締切
いきいき 健康体操	9/7～10/26の毎週木曜日 13:30～14:45 全8回	50歳以上 30人	2,640円	8/14(月) 必着
赤ちゃん&ママ サロン(茶話会付)	9/8～10/6の毎週金曜日 10:45～11:45 全5回	乳児(2～12カ月未 満)と保護者 15組	2,750円	
親子トリム& ママエアロ※1	10/17～12/5の毎週火曜日 10:15～11:45 全8回	幼児(よちよち歩 き～未就学) と保護者 15組	4,400円	9/11(月) 必着
三文の徳 早起きヨガ	10/17～12/5の毎週火曜日 9:10～10:00 全8回	一般 30人	2,640円	
幼児水泳	9/7～12/14の毎週木曜日 16:00～17:00 全10回(10/5・12・19・26、11/23は休み)	年中・年長 15人	7,100円	8/15(火) 必着
★ビギナー水泳 ②(小学生)	9/6～12/6の毎週水曜日 16:00～17:00 全10回(10/11・18・25、11/1は休み)	小学生 50人	6,000円	
★ベーシック水泳 ②(小学生)	9/6～12/6の毎週水曜日 17:10～18:10 全10回(10/11・18・25、11/1は休み)	小学生 40人	6,000円	
★ベーシック水泳 ②ペア(小学生)	9/6～12/6の毎週水曜日 17:10～18:10 全10回(10/11・18・25、11/1は休み)	小学生(きょうだい 2人1組) 5組	12,000円	
サタデー水泳 (小学生)	9/2～12/9の毎週土曜日 9:00～10:00 全10回(9/23、10/7・14・21・28は休み)	小学生 30人	8,800円	
シェイプアップ アクア	9/4、10/2、11/6・20、12/4 いずれも月曜日 13:00～14:30 全5回	一般 20人	3,200円	8/14(月) 必着

★、◎各施設とも同じ印の重複申し込みはできません。
※1 お子さん2人目からは1人につき1,790円必要 ※2 託児は1歳～未就園児

申込 本紙⑦面を参照し、往復はがきか電子申請で。申込1件につき1人(1組)1教室のみ有効。往復はがきは、往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③性別・年齢(学年)④〒住所⑤電話番号を記入の上、各施設へ。託児の場合は子どもと保護者の氏名・年齢も記入。返信用表面に〒住所、氏名を記入。申込多数の場合は、富田北プール(〒454-0981 吉津四丁目3201)は各教室の申込締切日翌日に抽選、露橋スポーツセンター(〒454-0022 露橋二丁目14-1)は、◎と健康楽らくストレッチⅡは8/15(火)10:00から順次、それ以外は8/16(水)10:00から順次抽選

教 室 名	日 時	対 象	料 金	申込締切
◎ 水泳Ⅱ-月A	9/4～10/30の毎週月曜日 16:30～17:30 全7回(9/18、10/9は休み)	小学生 20人	4,200円	8/14(月) 必着
◎ 水泳Ⅱ-月B	9/4～10/30の毎週月曜日 17:40～18:40 全7回(9/18、10/9は休み)	小学生 20人	4,200円	
◎ 水泳Ⅱ-木A	9/7～10/26の毎週木曜日 16:30～17:30 全8回	小学生 20人	4,800円	
◎ 水泳Ⅱ-木B	9/7～10/26の毎週木曜日 17:40～18:40 全8回	小学生 20人	4,800円	
健康楽らく ストレッチⅡ	9/4～10/30の毎週月曜日 12:30～13:25 全7回(9/18、10/9は休み)	50歳以上 30人	2,310円	
健康ヨガⅡ	9/4～10/30の毎週月曜日 13:40～14:55 全7回(9/18、10/9は休み)	一般 65人	2,310円	
健康ヨガⅡ (託児付)※2	9/4～10/30の毎週月曜日 13:40～14:55 全7回(9/18、10/9は休み)	一般 6人	4,620円	
アクア エクササイズⅡ	9/5～10/31の毎週火曜日 11:00～12:00 全9回	一般 20人	5,760円	
キッズ体操Ⅱ	9/5～10/31の毎週火曜日 15:40～16:30 全9回	年少～ 年長 40人	5,850円	
ジュニア体操 Ⅱ	9/5～10/31の毎週火曜日 16:45～17:45 全9回	小学1～3 年生 40人	5,850円	
シェイプアップ ヨガⅡ	9/6～10/25の毎週水曜日 13:30～14:30 全8回	一般 30人	2,640円	
パレトン& おながシェイプⅡ	9/7～10/26の毎週木曜日 13:30～14:30 全8回	一般 30人	2,640円	
わくわく 親子水泳 (障がい者水泳)	9/13～10/11の毎週水曜日 16:00～17:00 全5回	知的障害の ある小学1・ 2年生と保 護者 5組	無料	

ウェブサイトから住民票の写しや印鑑登録証明書の土曜日・日曜日受け取り予約ができます(試行)。

詳細は↓



中川区民の

ナッピーかわらばん

広報なごや
中川区版

八月

令和5年(2023年)

| 編集 | 中川区役所地域力推進室 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111 (代表) FAX363-4316

区役所・支所の
日曜開庁日

8月6日、9月10日 (午前8時45分～正午)

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 [検索](#)

区公式
ウェブサイト

区公式
ツイッター

区公式
インスタグラム

子育て中のみなさんを応援します

子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集まって交流ができる場所です。区内には各学区を基本として25カ所のサロンがあり、主任児童委員などの地域住民が中心となって月1～2回程度開かれています。

あそびキッズに行ってみました!



絵本の読み聞かせでスタート



手形をペタペタ

日曜日開催もあるよ! お父さんもみんなで気軽に参加してね。





住んでいる地域でのつながりづくりのお手伝いができたらうれしいです。今後は外遊びの機会なども増やしていきたいですね!

子育て支援・応援拠点

子育て中の親子や妊婦さんがいつでも気軽に足を運び、交流できる場として、区内10カ所に子育て支援拠点、1カ所に応援拠点を設置しています。専門スタッフへの子育て相談もできます。

子育て応援拠点ゆるまるに行ってみました!



親子でお話し



お友達みつけた!



子育て中のママさん、パパさんにとって自分らしい子育てを見つける日常の場所でありたいです。ホッとゆるみに来ませんか? ゆったりとお待ちしています。

サロンや支援・応援拠点のほかにも
色々な支援機関があるよ!
詳しくは「なかがわっ子」をみてね!



中川区マスコットキャラクター
ナッピー

中川区の子育て情報は「なかがわっ子」をチェック!

中川区子育て支援情報サイト「なかがわっ子」で地域の子育て情報を発信しています。サロンの開催情報やイベント情報なども掲載しています。



スマートフォンでも見やすくなったよ!

▲なかがわっ子

予告 子育てスタンプラリー

区内の子育て支援機関をまわってスタンプを集めよう。詳しくは9月以降に「なかがわっ子」でお知らせします!

期間 令和5年10～12月
対象 3歳くらいまでの子どもと保護者

景品がもらえるかも...!



中川区マスコットキャラクター
ハボン

地震に備えよう!

中川区の被害想定

近い将来必ず起こると言われている南海トラフ巨大地震(*)
※あらゆる可能性を考慮した最大クラスの地震

震度

区のほぼ全域で
6強



死者数

最大
1,300人



建物全壊・焼失棟数

最大
11,000棟



中川区総合防災訓練

避難指示などの発令を想定し、午前8時30分頃に防災スピーカーから本番に即したサイレンなどを吹鳴する予定です。

日時 9月3日(日) 午前8時30分～正午
場所 一色中学校、五反田小学校

住まいの備え

寝室を中心に家具などの配置を見直し、背の低い家具への変更や固定をしましょう。

昭和56年5月以前に着工した住宅は、耐震化支援制度を利用して住まいを耐震化しましょう。

問合せ 住宅都市局耐震化支援室 ☎972-2921 FAX972-4179

▲建物の耐震対策

その他の備えについては「なごやハザードマップ防災ガイドブック」をご確認ください。

なごやハザードマップ 防災ガイドブック ▶