



広報なごや  
中川区版

# 保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



## 子どもと親

### ■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

#### ◆ 3(4)か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/23(火)	13:05~14:15	保健センター	令和5年 1/3~20
5/30(火)			令和5年 1/21~2/8
5/16(火)	13:15~14:15	富田分室	令和5年 1/5~29
6/6(火)			令和5年 1/30~2/22

#### ◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/11(木)	13:05~14:15	保健センター	令和3年 9/27~10/16
6/1(木)			令和3年 10/17~11/4
5/18(木)	13:15~14:15	富田分室	令和3年 10/3~11/5

#### ◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/29(月)	13:05~14:15	保健センター	令和2年 4/30~5/20
5/22(月)	13:15~14:15	富田分室	令和2年 4/15~5/13

※母子健康手帳をお持ちください。  
※1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。  
※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



### ■ 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容・申込など	予約	申込・問合せ
ママ&パパ教室(前期)	5/24(水) 13:20~14:35 (受付 13:10~13:20)	保健センター	対象 妊娠22週までの妊婦と夫 内容 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 5/23(火)までに電話で	要	☎363-4465
ママ&パパ教室(後期)	5/17(水) 13:40~15:05 (受付 13:30~13:40)	富田分室	対象 妊娠22~32週の妊婦と夫 内容 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 5/16(火)までに電話で	要	☎363-4465
母乳相談	5/12、6/9 いずれも金曜日の 9:40から 5/19(金) 13:30から	保健センター 富田分室	受付 各実施日時の10分前から 対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談	要	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日の8:45~17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30	不要	☎364-0065
離乳食「ごっくん教室」	5/24、6/7 いずれも水曜日の 10:00~11:00 5/15(月)、6/14(水) 10:00~11:00	保健センター 富田分室	受付 各実施日の9:45から 対象 4~6か月児の親、各6人 内容 離乳食の話、歯の話 申込 各実施日の3日前までに電話で	要	☎363-4398
かみかみ離乳食教室	5/31(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	富田分室	対象 令和4年8・9月生まれの子(第1子)の親、6人 内容 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 5/11(木)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
分室育児相談	5/29(月) 9:30~10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と親 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
むし歯予防教室	5/25(木) ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 5/18、6/15 いずれも木曜日 ①9:20~9:50 ②9:50~10:20	保健センター 富田分室	対象 1~3歳児、各10人 料金 720円(生活保護世帯【要証明】は免除) 内容 歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で	要	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	6/13(火) 10:30~11:30	保健センター	対象 妊娠中の方、5人 内容 妊娠中の食事の話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実演 申込 6/8(木)までに電話で	要	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	5/16(火) 13:30~15:00	保健センター	対象 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464



## 一般の方

### ■ 特定保健指導のご案内(予約制)

日時 5/15、6/5いずれも月曜日の午後(コース制)  
対象 40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方  
内容 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成  
問合せ ☎363-4463



## その他

### ■ ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 6/2(金) 14:00~15:00  
場所 中川保健センター1階 健康づくり室  
内容 防除の話と毒エサ作り  
持物 筆記用具、タオル 定員 20人  
申込 5/11(木)9:00~6/1(木)17:00に電話で先着順  
問合せ 中川保健センター環境業務室 ☎433-3064

### ■ 歯と口の1日健康センター(予約制)

6/4(日)~10(土)は「歯と口の健康週間」です。  
日時 6/8(木) 13:30~15:45  
場所 保健センター1階  
対象 0歳~就学前の乳幼児  
内容 歯科検診・フッ化物塗布(歯が生えている子)・歯科相談 ※記念品あり  
持物 仕上げ磨き用歯ブラシ、フェイスタオル  
定員 108人  
申込 5/15(月)~26(金)に予約フォームで先着順  
問合せ ☎363-4461 FAX361-2175

予約はこちら▼



### ■ 心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容・申込など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	要	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族		
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	5/15(月) 9:30~10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査を希望される方は、1時間排尿を控えてお越しください。 ※5/22(月)9:30~10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
ここからピンチン教室(Aコース)	7/6・27いずれも木曜日の2日間コース 13:15~15:30 (受付 13:05~13:15)	区役所講堂	対象 65歳以上で2日間とも参加できる方、20人 内容 健康づくり・介護予防講話、運動実技 申込 5/18(木)9:00から電話で先着順	要	☎363-4463
乳がん検診	7/19(水) 午後	保健センター	対象 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和4年度に検診を受診していない方、40人 内容 問診、マンモグラフィー 料金 500円 <sup>免</sup> 申込 5/19(金)9:00から電話またはウェブサイト先着順	要	☎0570-041-758

※<sup>免</sup>の検診については、一定の条件を満たす方は無料。詳しくは☎363-4463へ  
※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

### 環境デーなごや2023

◆ごみと資源の分別・SDGs啓発  
日時 6/1(木)~7(水) 9:00~17:00  
※6/3(土)を除く、6/4(日)は12:00まで  
場所 区役所2階 税務窓口横スペース  
問合せ 中川環境事業所 ☎361-7638 FAX354-4389

◆環境バザー  
日時 6/3(土) 13:00~14:30  
※完売のため早く終了する場合あり  
場所 区役所 講堂  
内容 家庭で使わなくなった物を再利用(リユース)してもらうバザー  
協力 中川区地域女性団体連絡協議会  
問合せ 区役所地域力推進室 ☎363-4325 FAX363-4316



## 相談

### ■ 法律相談(予約制 ☎953-7584)

相談日	時間	予約開始日
5/24(水)	13:00~16:00 (1人20分)	5/17(水)
6/14(水)		6/7(水)

場所 区役所3階 相談室

### ■ 内職相談、人権・行政相談(問合せ ☎363-4319)

相談	相談日	時間
内職	5/16・23・30、6/6	10:00~12:00
	いずれも火曜日	13:00~15:00
人権・行政	5/19(金)	13:00~15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室



広報なごや  
中川区版

## お知らせ

### 6/4(日)~10(土)は危険物安全週間 「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

ドライバー自身が給油するセルフ方式の給油取扱所(セルフスタンド)で扱うガソリンなども、消防法で定める危険物です。安全に給油するために下記を守ってください。

- ◎車を止め、必ずエンジンを停止する。
- ◎計量機の静電気除去シートに素手で触れて、静電気を除去する。
- ◎一人で給油する。
- ◎給油ノズルは奥の止まる位置まで差し込む。
- ◎給油口キャップを確実に閉める。

問合せ 中川消防署 ☎363-0119 FAX362-0119

### 自転車などの放置はやめましょう

道路や歩道、駅前広場に自転車などを放置すると歩行者・自転車の円滑な交通の妨げになったり、景観の悪化につながります。区内では、一部の駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しており、区域内に放置された自転車や原動機付自転車は、即時撤去の対象となります。

問合せ 中川土木事務所 ☎361-7581 FAX352-5089

### いきいき支援センターの事業(予約制) あれ?認知症かも。どんなことでもお気軽にご相談

#### ◆家族教室

	西部	東部
内容	認知症について正しく理解しよう	
日時	5/19(金) 13:30~15:30	5/12(金) 13:30~15:30
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター

#### ◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

	西部	東部
日時	6/7(水) 14:00から	5/11(木) 14:00から
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター

#### ◆認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

	西部	東部
内容	参加者同士の自由な交流、介護相談など	
日時	5/24(水) 13:30~15:30	5/18(木) 13:30~15:30
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター

#### ◆家族交流会(やすらぎの会)

日時 5/18(木) 13:30~15:30  
場所 西部いきいき支援センター分室

#### ◆認知症サポーター養成講座

日時 5/16(火) 13:30~15:00  
場所 中川区在宅サービスセンター  
対象 認知症に関心のある方(年齢制限なし、受講は1回のみ)、15人

※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。  
問合せ 東部いきいき支援センター ☎354-8343  
西部いきいき支援センター ☎352-8258  
西部いきいき支援センター分室 ☎364-7273

### 学童保育所のご案内

学童保育所は、就労などの理由で学校から帰宅しても保護者がいない児童(小学生)をお預かりしています。入会希望者は、直接最寄りの下記学童保育所までお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
やぐま学童保育所	尾頭橋三丁目21-12	228-8093
あいち学童保育所	豊成町1-2-112豊成団地	362-1630
篠原学童クラブ	宮脇町1-128	361-0163
野田学童保育所	上高畑二丁目177	351-8335
あらご学童保育所	荒子四丁目302	354-6366
第2中島学童保育所	中島新町三丁目801	352-0107
西中島学童クラブ	西中島二丁目513	384-0014
一色新町学童保育所	一色新町三丁目617	303-8684
豊治学童保育所	かの里二丁目101	301-3096
たんぼぼ学童長須賀保育所	伏屋三丁目802	302-8216
赤星学童保育クラブ	富田町大字千音寺字東川岸塚1547	432-1212
戸田明正学童保育所	戸田明正三丁目401	432-0676
UPBEAT Boys and Girls Club West	好本町1-5-1	398-6015
留守家庭児童クラブ	八幡本通2-40 中川児童館内	352-3564

問合せ 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302

### みんなでつくり安心の街~「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」~

5/21(日)~30(火)に「春の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。いま一度自分の身のまわりの防犯について考え、家庭や地域で話し合ってみましょう。

問合せ 中川警察署 ☎354-0110 FAX354-1855

### みんなで取り組む流域治水

洪水による浸水被害を軽減するために、行政と地域の皆さんが協力して取り組む水害対策を「流域治水」といいます。この機会に水害から自分と家族を守るために何が出来るか考えてみませんか。

#### <流域治水パネル展を開催します>

日時 5/29(月)~6/1(木) 8:45~17:30  
場所 市役所西庁舎2階 ロビー  
問合せ 緑政土木局河川計画課 ☎972-2893 FAX972-4193

### 雨水ますのふたの上の清掃にご協力ください

雨水ますは雨を下水管に流すための入り口です。大雨による浸水を防ぐため、雨水ますのふたの上はいつもきれいにしてください。ご協力をお願いします。

問合せ 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

## 募集

### 児童館クラブ員(親子るんるんクラブ)

日時 6/13~7/11の毎週火曜日 10:30~11:30(全5回)  
対象 6/13時点で0歳の乳児と保護者、15組  
申込 5/30(火)10:00~6/2(金)17:00に窓口または電話で。申込多数の場合は区内在住者優先で抽選  
問合せ 中川児童館 ☎352-3564 FAX352-3564

### 障害のある方のクッキング講座

日時 5/28、11/12いずれも日曜日の 9:00~12:00  
場所 中川生涯学習センター 料金 1,000円/回  
対象 障害のある中学生以上の方、各10人  
申込 区内在住者は5/11(木)、区外在住者は5/12(金)から電話で先着順  
問合せ 中川区障害者基幹相談支援センター ☎354-4521 FAX354-2201

### 毎日楽しく!生活なるほど講座

日時	内容
6/24(土)	わたしのお金の上手な使い方守り方
7/24(月)	好きな人ができたらどうする?(性教育基礎講座1)
8/8(火) 13:00	選挙に行こう!
8/26(土) 15:00	大切な自分を守るために(性教育基礎講座2)
12/23(土)	スマホの使い方、スマホの落とし穴
1/27(土)	これって差別?

場所 地域活動支援センターはばたん(荒子一丁目)  
※8/8(火)のみ区役所で開催  
対象 15歳以上の障害者(保護者・支援者などの関係者は聴講可)、各15人  
申込 5/15(月)から下記へ、先着順  
問合せ 中川区障害者基幹相談支援センター ☎354-4521 FAX354-2201

### 第24期認知症予防リーダー養成講座

日時 7/7~28の毎週金曜日 13:30~15:30(別途外部研修あり)  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人  
申込 5/11(木)~31(水)に窓口(電話不可)で先着順  
※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要  
問合せ 中川福祉会館 ☎351-9121 FAX352-9406



## 図書館

### おはなし会(当日先着順)

場所	対象	人数	日	時
中川図書館※	乳幼児	18人	5/25(木)	11:00~11:20
富田図書館	乳幼児	各10人	5/25(木)	10:30~10:50 11:00~11:20
	幼児・小学生	各10人	5/13・27・6/10 いずれも土曜日	11:00~11:30

※場所…ヨシツヤ太平通り店3階 フードガーデン  
問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342  
富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

### 中川図書館のイベント

#### 工事休館中(予約貸出のみ実施)

◆子どもと本の講座「わらべうたであそびましょう」  
日時 6/17(土) 11:00~11:40  
場所 中川区在宅サービスセンター  
対象 0~2歳児と保護者、10組  
申込 5/27(土)9:30から電話か臨時窓口で先着順  
問合せ 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

### 富田図書館のイベント

◆ミニかごで作る花かご  
日時 5/28(日) 10:30~12:00  
対象 一般、8人 料金 150円  
申込 5/13(土)9:30から窓口か電話で先着順  
◆子どもと本の講座「わらべうた入門」  
日時 6/18(日) ①10:00~10:30  
②11:00~11:30  
対象 ①0歳児と保護者、10人  
②1・2歳児と保護者、10人  
申込 6/3(土)9:30から窓口か電話で先着順  
問合せ 富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

### 自動車図書館の巡回日程

日	時	場所
5/11(木)	13:40~14:40	豊治コミセン
	15:00~16:00	三日月公園
5/16(火)	10:00~11:00	助光公園
5/17(水)	10:00~11:00	中川住宅
5/18(木)	13:40~14:40	尾畑公園
	15:00~16:00	広見コミセン
5/27(土)	10:00~11:00	包里神明社南
5/31(水)	13:35~14:35	正色公園
	15:00~16:00	八剱公園
6/6(火)	15:00~16:00	サンなかしま

問合せ 自動車図書館 ☎821-3364 FAX821-3364

### 楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

日時	内容
① 7/4(火)	安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
② 7/11(火) 13:30	楽に起き上がりや移乗ができる方法
③ 7/25(火) 15:00	らくらく外出術~車椅子操作と移乗の基本を学ぼう~
④ 8/1(火)	暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり

※1回のみ参加可。各回とも終了後15:30まで介護に関する個別相談会を実施  
※④の終了後、15:30~16:00にプラザおしゃべりサロンを開催。講座受講者はどなたでも参加可  
場所 中川生涯学習センター 定員 各20人  
申込 5/19(金)10:00から電話、ファクス、郵送、窓口またはウェブサイトで先着順  
問合せ なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056 (〒466-0015 昭和三区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)

### フレッシュママの子育て入門

日時 6/26(月)・29(木) 10:00~11:30  
場所 区役所2階 第2会議室  
対象 令和4年11月~令和5年2月生まれの赤ちゃん(第1子)と母親、各7組  
内容 リトミック、ベビーマッサージ、交流会など  
申込 本紙⑦面を参照し、6/9(金)までに電子申請で。申込多数の場合は抽選  
問合せ 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓ ☆栄サービスセンター詳細は↓

料金の記載がないものは、無料です。申し込みの記載がないものは、開催場所へ直接お出かけください。記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。



市外へお引越越しされる方は、マイナンバーカードを使ってオンラインで転出届を提出できます。詳細は↓



スポーツ

露橋スポーツセンターのイベント

◆水泳&水中ウオーキング ワンポイントアドバイス

日時 5/11・25、6/8いずれも木曜日の14:30~16:00
5/18、6/1いずれも木曜日の10:30~12:00

料金 無料(ただし、プール入場料は必要)

◆朝活!さわやかヨガレッスンタイム

日時 5/12・26、6/9いずれも金曜日の9:30~10:30
対象 中学生以上、各30人 料金 300円/回
申込 当日9:00から先着順

◆温水プール「朝のいきいき体操」

日時 5/12・26、6/9いずれも金曜日の10:00~10:30
料金 無料(ただし、プール入場料は必要)

◆ビギナーヨガレッスンタイム

日時 5/12・26、6/9いずれも金曜日の10:45~11:45
対象 中学生以上、各30人 料金 300円/回
申込 当日10:15から先着順

◆楽しく体力づくり

日時 5/12・26、6/9いずれも金曜日の16:00~17:00
対象 小学1~3年生、各20人
申込 当日先着順

◆週末リセットヨガストレッチレッスンタイム

日時 5/12・26、6/9いずれも金曜日の19:00~20:00
対象 中学生以上、各30人 料金 300円/回
申込 当日18:30から先着順

◆エアロビクスレッスンタイム

日時 5/16・23・30、6/6いずれも火曜日
ピラティス 18:30~19:30
すっきり爽快エアロ 19:45~20:45
対象 中学生以上、各50人 料金 300円/回
申込 各実施日時の30分前から先着順

◆折り紙広場~テーマの作品を作ります~

日時 5/26(金) 10:30~11:30
対象 一般、20人 料金 200円
申込 当日10:00から先着順

◆知的障害者対象バスケットボール教室

日時 5/26(金) 18:00~19:30
対象 小学生以上の知的障害児・者、自閉症の方、20人

※詳細は市障害者スポーツセンター(☎703-6633)へ

◆己書講座

日時 6/9(金) 10:30~11:30
対象 一般、20人 料金 200円
申込 当日10:00から先着順

◆親子であそぼ

日時 6/23(金) 10:00~11:00
対象 未就園児と保護者、10組20人
申込 6/1(木)から先着順 料金 500円

◆理論と実践講座「ラジオ体操をもっと知ろう」

日時 6/28(水) 10:00~11:30
対象 一般、20人 料金 300円
申込 6/1(木)から窓口か電話で先着順
問合せ 露橋スポーツセンター ☎362-4411 FAX362-4431

富田北プールのイベント

◆ソフトエアロレッスンタイム

日時 5/12・19・26、6/2・9いずれも金曜日の9:15~10:15
対象 中学生以上、各60人 料金 300円/回
申込 当日9:00から先着順

◆大人の部活バドミントン倶楽部

日時 5/16・23・30、6/6いずれも火曜日の19:15~20:45
対象 一般、各30人 料金 400円/回
申込 当日19:00から先着順

◆卓球広場

日時 5/27(土) 12:45~14:45
対象 小学生以上、30人 料金 340円
申込 当日12:30から先着順
問合せ 富田北プール ☎431-8991 FAX431-1466

中川区スポーツ祭

◆柔道大会

日時 6/25(日)9:30開始
場所 露橋スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学・在道場(3段以下)の方
部門 ①一般有段の部②高校生有段の部③一般・高校生女子の部④中学生男子の部⑤中学生女子の部⑥小学5・6年生の部⑦小学3・4年生の部⑧小学1・2年生の部

試合方法 各部門別トーナメント(一部リーグ戦)
料金 300円/人 申込 5/23(火)までに下記へ

◆剣道大会

日時 7/9(日)9:30開始
場所 露橋スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学・在道場の方
部門 ①一般男子の部②高校生男子の部③一般・高校生女子の部④中学生男子の部⑤中学生女子の部⑥小学5・6年生の部⑦小学3・4年生の部⑧小学1・2年生の部

試合方法 各部門別トーナメント(一部リーグ戦)
料金 300円/人 申込 5/23(火)までに下記へ

◆卓球大会

日時 6/25(日)9:30開始
場所 露橋スポーツセンター
対象 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
部門 ①一般男子の部②60歳以上男子の部③一般女子の部④60歳以上女子の部

試合方法 部門別リーグ戦・順位決定戦はトーナメント(人数により変更あり)
料金 300円/人 申込 5/26(金)までに下記へ
問合せ 区役所地域力推進室 ☎363-4324 FAX363-4316

農業文化園・戸田川緑地のイベント

◆野鳥写真展

期間 5/27(土)~6/18(日)
場所 フラワーセンター

◆こども写生会作品展

期間 6/6(火)~7/9(日)
場所 農業科学館
問合せ 戸田川緑地管理センター ☎302-5321 FAX303-6116

ピア・カウンセリング公開講座

日時 5/21(日)13:00~15:00 場所 中川区障害者基幹相談支援センター
対象 障害者・児、関係者、支援者、講座に関心のある方、15人
申込 5/11(木)から電話で先着順
問合せ 中川区障害者基幹相談支援センター ☎354-4521 FAX354-2201

中川児童館のイベント ☎352-3564 FAX352-3564 ☒nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

Table with 3 columns: 行事名, 日時, 場所・対象・内容など. Includes events like ベビーひろば, リズムであそぼう, 親子ふれあい体操, etc.

※電話、ファクス、メールまたはご来館いただいたの子育てに関する相談も受け付けています(相談時間9:00~17:00)。

イベント

中川生涯学習センターのイベント

◆ボランティアによる無料パソコン相談室

日時 5/11・18、6/1いずれも木曜日の13:30~15:30

対象 パソコン初心者、各10人

申込 当日13:15から先着順

◆【中川警察署共催】防犯対策コーナー

日時 5/17(水) 12:30~13:00
講師 中川警察署生活安全課(警察署の状況により中止の可能性あり)

◆【公開講座】地域で生かす自分らしさ~猟師として山里カフェ店主として~

日時 5/23(火) 10:00~12:00
対象 一般、60人

申込 当日9:00から整理券配布、先着順

◆【公開講座】明治中期から大正期の名古屋エネルギー革命

日時 5/24(水) 10:00~12:00
対象 一般、60人

申込 当日9:00から整理券配布、先着順

◆おもちゃ中川診療所

日時 6/3(土) 10:00~15:00
内容 おもちゃの修理 ※部品は実費

申込 当日10:00から先着順

◆教養講座 百人一首の和歌を鑑賞

日時 6/10、7/8、8/12いずれも土曜日の13:30~15:30(全3回)

対象 一般、20人

料金 600円

申込 本紙7面を参照し、往復はがき、電子申請または窓口で。5/20(土)必着。申込多数の場合は抽選

◆【環境デーなごや2023】農園を見学しよう!

日時 7/9(日) 10:00~12:00
場所 飯田農園(助光3丁目404)

対象 一般、20人

料金 無料(ただし交通費自己負担)

申込 本紙7面を参照し、往復はがきか電子申請で。6/9(金)必着。申込多数の場合は抽選

問合せ 中川生涯学習センター

☎362-3883 FAX362-3890

(〒454-0037 富川町1-2-12)





広報なごや  
中川区版

中川区民の

# ナッピーかわらばん



五月

令和5年(2023年)

編集 | 中川区役所地域力推進室 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111 (代表) FAX363-4316



区役所・支所の  
日曜開庁日

5月14日、6月4日(午前8時45分～正午)

中川区の最新情報はこちら!  
中川区役所 検索

区公式  
ウェブサイト



区公式  
ツイッター



# 風水害に備えよう!

中川区は大部分が海拔0m地帯で、浸水被害のおそれがあります。  
雨が多くなる時期を前に、風水害への備えを確認しましょう。



川の水があふれそう!  
もしものために今のうちに  
備えておかないと!

中川区マスコットキャラクター  
ハボン

写真:東海豪雨時の一色大橋  
(国土交通省 中部地方整備局 庄内川河川事務所より提供)

## ハザードマップを確認しよう!!

自分が住んでいる場所のリスクや避難場所などが示された  
ハザードマップをいま一度確認しましょう。



3月に配られた「なごや  
ハザードマップ防災ガイド  
ブック」をもう1回見て  
みようっと!

中川区マスコットキャラクター  
ナッピー

なごやハザードマップ  
防災ガイドブック ▶



## 食料などを備蓄しよう!!

災害発生からライフラインの復旧まで、7日分×人数分の食料の  
備蓄が望ましいといわれています。

自宅に備えておきたい食材(例)



缶詰  
レトルト食品



冷凍食品  
フリーズドライ食品  
カップ麺



乾物  
(豆、海藻、  
ナッツなど)



飲料水

いくつかの質問に答えると、各家庭の  
世帯構成に合わせた備蓄品目と必要  
量のリストが表示されます。

東京備蓄  
ナビ ▶



### シールを作製しました!



今後、訓練などで配布します。詳しくはお問い合わせください。

ハザードマップで確認  
した自宅の浸水高さ位  
置に貼って、自宅にとど  
まることで命を  
守れるか考えて  
みよう。



### 中川区総合水防訓練

日時 5月28日(日) 8時30分～正午

場所 正色小学校

避難指示などの発令を想定し、8時30分～9時にかけて防災  
スピーカーから本番に即したサイレンなどを吹鳴する予定です。



春の交通安全市民運動5/11(木)～20(土) 新生活に慣れても油断は禁物。交通ルールを守って自分の命を守りましょう!