



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

◆3(4)か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
2/14(火)	13:05～14:15	保健センター	令和4年 10/2～19
2/28(火)			令和4年 10/20～11/6
3/7(火)	13:15～14:15	富田分室	令和4年 10/20～11/10

◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
3/2(木)	13:05～14:15	保健センター	令和3年 7/26～8/18
2/16(木)	13:15～14:15	富田分室	令和3年 7/5～8/4
3/9(木)			令和3年 8/5～9/8

◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
2/20(月)	13:05～14:15	保健センター	令和2年 1/1～25
3/6(月)			令和2年 1/26～2/19
2/13(月)	13:15～14:15	富田分室	令和2年 1/18～31

※母子健康手帳をお持ちください。

※1歳6か月児・3歳児健診のフッ化物塗布は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



図書館

■ おはなし会(当日先着順)

場 所	対 象	日 時
中川図書館	乳幼児 各18人	3/9(木) 11:00～11:20 11:30～11:50
	幼児・小学生 各18人	2/18、3/4 いずれも土曜日 14:30～15:00
富田図書館	乳幼児 各10人	2/23(木・祝)、 3/4(土) 10:30～10:50 11:00～11:20
	幼児・小学生 各10人	2/11(土・祝)、 2/25(土) 11:00～11:20

問合 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342
富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

■ 中川図書館のイベント

◆本の修理サロン(図書館の本の修理)

日時 2/16(木) 14:30～15:30
対象 一般、3人 申込 当日先着順

◆英語で楽しむ絵本の会

日時 2/25(土) 11:00～11:30
対象 幼児・小学生、14人
申込 2/11(土・祝)窓口9:30から、電話10:00から先着順

◆えほんとならべうたのおはなし会

日時 3/2(木) 11:00～11:20
対象 乳幼児と保護者、5組
申込 2/18(土)窓口9:30から、電話10:00から先着順
問合 中川図書館 ☎353-5311 FAX353-5342

■ 富田図書館のイベント

◆日本文学に親しもう～大人のための朗読会～

日時 2/26(日) 10:30～11:30
対象 一般、10人
申込 2/11(土・祝)9:30から窓口か電話で先着順
問合 富田図書館 ☎432-5313 FAX432-5314

■ 自動車図書館の巡回日程

日 時	場 所
2/14(火) 10:00～11:00	助光公園
2/15(水) 10:00～11:00	中川住宅
2/18(土) 10:00～11:00	包里神明社南
3/1(水) 13:35～14:35	正色公園
	八剱公園
3/7(火) 15:00～16:00	サンなかしま

問合 自動車図書館 ☎821-3364 FAX821-3364

■ 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場 所	受付・対象・内容など	予約	申込・問合
ママ&パパ教室(前期)	2/15(水) 13:20～14:35 (受付 13:10～13:20)	保健センター	対象 妊娠22週までの妊婦と夫 内容 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 2/14(火)までに電話で	要	☎363-4465
ママ&パパ教室(後期)	3/8(水) A 13:20～14:55 B 14:15～15:40 ※A、Bは申込時にお知らせ 2/21(火) 13:40～15:05	保健センター 富田分室	受付 各実施日時の10分前から 対象 妊娠22週～32週の妊婦または家族のうち1名 内容 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
母乳相談	3/10(金) 9:40から 2/17(金) 13:30から	保健センター 富田分室	受付 各実施日時の10分前から 対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談	要	☎363-4465
もうすぐママになる人の健康食生活教室	3/10(金) 10:30～11:30	保健センター	対象 現在妊娠中の方、5人 内容 妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実演 申込 3/7(火)までに電話で先着順	要	☎363-4398
子育て総合相談窓口	月～金曜日の8:45～17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00～16:30	不要	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	2/24(金) 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	保健センター	対象 令和4年5・6月生まれの子(第1子)の親、6人 内容 離乳食の話、口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 2/13(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	2/22(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	富田分室	対象 令和4年1～4月生まれの子と親各6組 内容 むし歯予防の話、個別相談 ※フッ化物塗布は行いません。 申込 2/14(火)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
むし歯予防教室	3/2(木) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00 3/9(木) ①9:20～9:50 ②9:50～10:20	保健センター 富田分室	対象 1～3歳児、各10人 料金 720円(生活保護世帯【要証明】は免除) 内容 歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で先着順	要	☎363-4398
分室育児相談	2/20(月) 9:30～10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と保護者 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
離乳食「ごっくん教室」	3/1・15 いずれも水曜日の 10:00～11:00 3/8(水) 10:00～11:00	保健センター 富田分室	受付 各実施日の9:45から 対象 4～6カ月児の親、各6人 内容 離乳食の話、歯の話 申込 各実施日の3日前までに電話で先着順	要	☎363-4398
幼児食へのステップアップ教室	2/17(金) 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	保健センター	対象 1～2歳未満児の親、6人 内容 離乳食完了期からの食事のポイント、おすすめレシピの調理実演 申込 2/14(火)までに電話で先着順	要	☎363-4398
イヤイヤ期の子育て教室	3/6(月) 10:00～11:10 (受付 9:45～9:55)	富田分室	対象 令和2年9月～令和3年5月生まれの子と親、6組 内容 心理士による講話 申込 2/13(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	2/21(火) 13:30～15:00	保健センター	対象 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464



一般の方

■ 難病患者医療生活相談事業(予約制)

◆難病個別相談

日時 2/27(月) 14:00から
対象 神経難病患者の方と家族
内容 神経難病についての相談
問合 ☎363-4465



■ 特定保健指導のご案内(予約制)

日時 2/17(金) 午後(コース制)
対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方
内容 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
問合 ☎363-4463



■ 心と体の相談・検査

事業名	実施日時	場 所	対象・内容・申込など	予約	申込・問合
こころの健康相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	要	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族		
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	2/20(月) 9:30～10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査を希望される方は、1時間排尿を控えてお越しください。 ※2/27(月)9:30～10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
歯と口の健康相談	3/16(木) 9:15～11:00	保健センター	対象 市内にお住まいの方 内容 歯科検診、個別相談 申込 2/10(金)9:00から電話で先着順	要	☎363-4461

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている教室などが中止となる場合があります。



広報なごや
中川区版

募 集

募 集



■ みつば会(市高齢者はつらつ長寿推進事業)令和5年度前期参加者

曜 日	時 間	場 所
火曜日	9:30~11:30	広見コミセン
	10:00~12:00	春田公民館
	13:30~15:30	赤星コミセン
	14:00~16:00	JA下之一色支店
水曜日	9:30~11:30	愛知コミセン
	10:00~12:00	豊治コミセン
	13:30~15:30	昭和橋コミセン
	13:30~15:30	東起町公民館
木曜日	10:00~12:00	荒子コミセン
	10:00~12:00	篠原コミセン
	13:30~15:30	富田地区会館
	14:00~16:00	八幡コミセン
金曜日	9:30~11:30	露橋コミセン
	10:00~12:00	中島公民館
	13:30~15:30	富田北地域センター
	13:30~15:30	市営助光荘集会所

期間 4～9月(毎週)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各会場23人 **内容** 体操、脳トレなど
料金 無料(材料費など一部実費負担あり)
申込 2/28(火)までに下記窓口または電話で申し込み。申し込みは1人1会場のみで、他区も含め重複不可。定員超過時は新規優先で抽選
問合せ 中川区社会福祉協議会
☎352-8257 FAX352-3825

■ 中川福祉会館の募集

◆スマイル(認知症予防教室)

期間 4～9月(週1回)、24回コース
日時 火・木・金曜日の10:00~12:00のいずれか1つを選択
対象 市内在住の65歳以上で他館で申し込みをしていない方、各12人
申込 2/13(月)~28(火)に窓口(電話不可)へ。申込多数の場合は新規優先で抽選
◆認知症予防リーダー養成講座(第23期)
日時 4/14(金)~5/12(金) 毎週金曜日の13:30~15:30(別途外部研修あり)
対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 2/13(月)~28(火)に窓口(電話不可)で先着順
※初めての方は利用証の発行(要身分証)が必要
問合せ 中川福祉会館
☎351-9121 FAX352-9406

■ 令和5年度趣味講座(中川福祉会館・老人いこいの家)

対象 市内在住の60歳以上で、1年間受講できる方
申込 2/1(水)~28(火)に各施設窓口(電話不可)で受付。申込多数の講座は未経験者優先で抽選
※初めての方は利用証の発行(要身分証)が必要
料金 無料(講座により教材費などが必要)

中川福祉会館			
講 座 名	開催曜日	時 間	定員
英会話	第1・3土曜	10:00~11:00	20人
華道	第1・3火曜	13:00~15:00	25人
手芸A	第2土曜	13:00~15:00	20人
手芸B	第3金曜	13:00~15:00	20人
書道【月】前	第1・3月曜	14:00~14:40	15人
書道【月】後		14:50~15:30	15人
書道【水】A	第1水曜	9:30~11:00	25人
書道【水】B	第3水曜	9:30~11:00	25人
大正琴	第1・3水曜	9:00~10:30	6人
俳句A	第1木曜	13:00~15:00	20人
俳句B	第4水曜	14:00~16:00	20人
茶道【月曜】	第2・4月曜	13:00~15:30	10人
茶道【水曜】	第1・3水曜	13:00~15:30	10人
日本舞踊(西川流)	第2火曜 第4月曜	10:00~11:30	15人
フラダンス	第1土曜	14:30~15:30	30人
民謡おどり	第1・3火曜	10:00~11:30	30人
オカリナ	第2・4木曜	10:30~12:00	8人
オカリナ(富田地区会館)	第1・3月曜	10:30~12:00	8人
コーラス	第2・4金曜	10:00~11:00	30人
詩吟	第1・3水曜	13:00~15:00	25人
初めての社交ダンス	第1・3火曜	13:00~14:30	14人
民謡	第1・3金曜	9:30~10:30	25人
いきいき健康塾	第3土曜	13:30~15:00	35人
健康体操	第4木曜	12:30~14:00	35人
健康太極拳	第2月曜	13:30~14:45	25人
ヨガ	第4火曜	13:30~15:00	25人
座ってのんびり体操	第1金曜	14:00~15:00	30人
NOSS舞踊体操(富田地区会館)	第4火曜	10:00~11:30	15人

老人いこいの家			
講 座 名	開催曜日	時 間	定員
座ってのんびり体操A	第1金曜	10:00~11:00	20人
座ってのんびり体操B	第2土曜	10:30~11:30	20人
座ってのんびり体操C	第3金曜	10:00~11:00	20人
手芸	第4火曜	10:00~12:00	20人

問合せ 中川福祉会館 ☎351-9121 FAX352-9406
老人いこいの家 ☎302-1153 FAX302-1153

■ 統計調査員

各種統計調査の実施にあたり、調査対象の訪問、調査票の配布・回収、調査資料の精査などを行う調査員を随時募集しています。

従事時期 調査種別によって異なる
従事期間 各調査の調査期日の前後約2カ月間
対象 区内在住の18歳以上の方
※調査ごとに手当が支給されます。
問合せ 区役所総務課 ☎363-4311 FAX363-4316

■ 大当郎緑地分区分園(農園)利用者

期間 4/10(月)~令和6年3/15(金)
場所 大当郎二丁目(大当郎橋西)99区画、1区画あたり12平方メートル
対象 市内在住の方 **料金** 年額6,000円
内容 貸農園(野菜作り)
申込 土木事務所、区役所などで配布する申込書に〒住所、氏名、電話番号、希望農園名を記入の上、往復はがき往信面裏面に貼付。返信面に〒住所、氏名を記入し、2/1(水)~20(月)に下記宛先へ郵送。当日消印有効。記入漏れは無効。申込多数の場合は抽選
〒460-0003 中区錦一丁目17-13 名興中駒ビル4階 株式会社HOPE
宛先 中川土木事務所
☎361-7581 FAX352-5089
問合せ 中川土木事務所
☎361-7581 FAX352-5089

■ ベジファーマー育成講座受講生

期間 4月~令和6年2月(講義・実習を毎月平日1回ずつ予定)
場所 農業文化園(港区春田野二丁目3204)
対象 区内在住・在勤で、講義・実習に全て参加可能な意欲のある方、16人程度
内容 野菜づくりに関する栽培知識とノウハウを実習形式で学ぶ新たな農業の担い手育成講座
料金 無料(別途教材費10,000円程度必要)
申込 申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メールで下記へ(窓口も可)。2/28(火)必着。申込多数の場合は書類選考

※案内・申込書は区ウェブサイト、区役所、区内図書館などで配布

※修了生のうち希望者に農地のあっせん可
〒454-8501(住所記入不要)

問合せ 中川区役所農政課
☎363-4360 FAX363-4316
✉a3634360@nakagawa.city.nagoya.lg.jp



イベント

■ 農業文化園・戸田川緑地のイベント

◆バードカービング展

期間 2/21(火)~26(日)

◆スパイスとハーブ

期間 3/7(火)~4/23(日)

問合せ 戸田川緑地管理センター

☎302-5321 FAX303-6116



■ 中川児童館のイベント ☎352-3564 FAX352-3564 ✉nakagawa-jidoukan@tempo.ocn.ne.jp

行 事 名	日 時	場 所・対 象・内 容 など
【移動児童館】 ①ちびっこあそびば ②公園で遊ぼう	2/15・22、3/1・8 いずれも水曜日の ①10:30~13:00 ②14:00~17:00	場所 荒子公園 対象 ①乳幼児と保護者 ②どなたでも 内容 ①天気の良い公園の中で外遊び(雨天中止) ②公園を使った放課後の子どもの遊び場(雨天中止)
【移動児童館】 おひさまひろば	2/24、3/10いずれも 金曜日の10:30~13:00	場所 富田公園 対象 乳幼児と保護者 内容 天気の良い公園の中で外遊び(雨天中止)
ここにもライブラリー	開館日の8:45~17:00	対象 乳幼児と保護者 内容 市立図書館の本の貸し出し
ベビーひろば	2/14・21・28、3/7いずれも 火曜日の10:00~11:00	対象 0歳児と保護者 内容 0歳児のスペースを開設。親子でゆっくり過ごしましょう。
リズムであそぼう	2/15、3/1いずれも 水曜日の10:30~11:30	対象 幼児と保護者、各10組 申込 当日先着順 内容 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しみます。
親子ふれあい体操	2/22、3/8いずれも 水曜日の10:30~11:30	対象 幼児と保護者、各10組 持物 タオル、飲み物、上履き 内容 親子で体を動かします。 申込 当日先着順
ベビーマッサージ	3/10(金) 10:30~11:30	対象 1歳未満で歩く前の乳児と保護者、20組 料金 100円(オイル代) 持物 バスタオル、防水シート 申込 3/1(水)から窓口か電話で先着順
ベビー&ママ エクササイズ	3/16(木) 10:30~11:30	対象 1歳未満でハイハイ前の乳児と母親、20組 持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申込 3/1(水)から窓口か電話で先着順

※電話、ファクス、メールまたはご来館いただいての子育てに関する相談も受け付けています(相談時間9:00~17:00)。

■ シュブロー・ウィンドオーケストラ スプリングコンサート~吹奏楽へのいざない~

日時 3/12(日) 13:00開演
場所 富田地区会館 **対象** 一般、90人
申込 2/13(月)から下記両窓口で先着順
問合せ 富田地区会館
☎302-0031 FAX302-0031
矢木楽器店
☎352-0568 FAX352-0560



■ 中川区女性会芸能グループ活動発表会

日時 2/11(土・祝) 13:00開場、13:30開演
場所 中川文化小劇場
内容 中川区女性会の皆さんによる踊りや唄の披露
問合せ 区役所地域力推進室
☎363-4325 FAX363-4316

■ 中川生涯学習センターのイベント

◆【中川警察署共催】防犯対策コーナー

日時 2/15(水) 12:30~13:00
講師 中川警察署生活安全課(警察署の状況により中止の可能性あり)

◆ボランティアによる無料パソコン相談室

日時 2/16、3/2いずれも木曜日の13:30~15:30
対象 パソコン初心者、各10人
申込 各実施日の13:15から先着順

◆【ながかわ寄席】~笑いで心も体もほかほかに~

日時 2/18(土) 10:00~12:00(9:30開場)
対象 一般、80人
講師 勝笑演芸一座 経大亭 勝笑
申込 当日9:00から先着順

◆おもちゃ中川診療所

日時 3/4(土) 10:00~15:00
内容 おもちゃの修理 ※部品は実費
申込 当日10:00から先着順
問合せ 中川生涯学習センター
☎362-3883 FAX362-3890

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室

詳細は



☆栄サービスセンター

詳細は





広報なごや
中川区版

くらしの情報

料金の記載がないものは、**無料**です。

申し込みの記載がないものは、開催場所へ直接お出かけください。

記事の内容（開催日・申込期限など）が11日以降のものを掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載している行事などが中止や内容変更となる場合があります。詳しくは各問合先へご確認ください。



お知らせ

■ 特殊詐欺が多発中！

～渡すな危険！！キャッシュカード～

県内では特殊詐欺が多発しており、約半数以上が市内やその周辺地域で発生しています。固定電話を留守番電話設定や被害防止機能付き電話機で対策し、犯人と直接会話しないようにしましょう。また、不審な内容の電話は一人で判断せず、すぐに警察に通報しましょう。

問合 中川警察署 ☎354-0110 FAX354-1855

■ 個人市民税・県民税の申告

日時 2/7(火)～3/15(水)(平日のみ)
8:45～12:00、13:00～17:15

場所 中村区役所等複合庁舎(3階集合会議室B)、中川区役所(2階税務窓口横の申告スペース)、富田支所(2階会議室)

※郵送による提出にご協力ください。

問合 本陣市税事務所市民税課 ☎433-4022

■ 青少年育成区民大会・音楽のつどい 発表動画、ポスター・チラシデザイン公開について

1/14(土)に開催したイベントにおける、中高生の発表動画や高校生が作成したポスター・チラシデザインを、区公式ウェブサイトで紹介しています。

ぜひご覧ください。

問合 区役所地域力推進室

☎363-4325 FAX363-4316



▲ウェブサイトはこちら

■ いきいき支援センターの事業(予約制) あれ？認知症かも。どんなことでもお気軽にご相談を

◆家族教室

	西部	東部
内容	介護の体験を聴こう	
日時	2/17(金) 13:30～15:30	
場所	西部いきいき支援センター分室	東部いきいき支援センター

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

	西部
日時	3/1(水) 14:00から
場所	西部いきいき支援センター分室



◆認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

	西部	東部
内容	参加者同士の自由な交流、介護相談など	
日時	2/22(水) 13:30～15:30	2/16(木) 13:30～15:30
場所	中川区在宅サービスセンター	東部いきいき支援センター

◆認知症サポーター養成講座

	西部	東部
対象	認知症に関心のある方 (年齢制限なし、受講は1回のみ)、各15人	
日時	2/25(土) 13:30～15:00	2/27(月) 14:00～15:30
場所	西部いきいき支援センター分室	東部いきいき支援センター

※お住まいの地域によって、担当センターが異なります。

問合 東部いきいき支援センター ☎354-8343

西部いきいき支援センター ☎352-8258

西部いきいき支援センター分室 ☎364-7273

■ 令和5年度中川区区政運営方針(案)に対する区民意見募集

区政運営方針は、令和2年5月に策定した中川区将来ビジョンで示す中長期の取り組みについて、年度ごとの具体的な取り組み内容などを中心にお知らせするものです。

令和5年度中川区区政運営方針(案)と意見提出用紙は2/13(月)～3/3(金)に区役所・富田支所、区内公所などで配布するほか、区公式ウェブサイトでもご覧いただけます。ご意見は、意見提出用紙に記入の上、3/3(金)までにファクス、メール、郵送で下記へ送るか、窓口へご提出ください。

問合 〒454-8501(住所記入不要) 中川区役所企画経理室

☎363-4383 FAX363-4316 ✉a3634304@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

■ 令和4年分の確定申告について

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」をぜひご利用ください(詳細は右記の二次元コード先のウェブサイトへ)。



【申告と納税の期限】

◎所得税及び復興特別所得税・贈与税→3/15(水)

◎消費税及び地方消費税(個人事業者)→3/31(金)

【確定申告会場】

日時 2/16(木)～3/15(水)の平日9:15～17:00(ただし2/19(日)・26(日)は開催)

場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)

※入場には「入場整理券」が必要。会場で当日配付のほか、LINEアプリでの事前発行が可能。ただし配付状況により後日の来場をお願いする場合あり。

※上記期間中、税務署内では申告書の作成指導を行っていません。

【税理士による無料税務相談所】

日時 2/15(水)～17(金) 10:30～12:30、13:00～16:30(受付終了15:30)

場所 イオンモール名古屋茶屋 2階イオンホール(港区西茶屋2丁目11)

※9:45から1階ガーデンコート入口、10:05から2階イオンホール入口で整理券配付(1日120件まで)

問合 中川税務署 ☎321-1514

■ 保育施設利用追加申込受付

令和5年4月の追加申込について、新規申込、希望施設の変更・追加の受付をしています。申込方法などは下記へお問い合わせください。

日時 3/10(金)まで(平日のみ) 8:45～12:00、13:00～17:15 ※先着順ではありません。

問合 区役所民生子ども課 ☎363-4412 FAX363-4302
支所保護・子ども係 ☎301-8361 FAX301-8661

■ 春の火災予防運動 3/1(水)～9(木) ～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

空気の乾燥する季節が続きますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。いま一度ご自宅の火災予防対策を確認しましょう。

①燃えやすいものを屋外に置かない。

②たばこは火を確実に消してから捨て、寝たばこはしない。

③こんろを使うときはその場を離れず、衣類に着火しないように注意する。

④電化製品のプラグやコンセントはほこりを取り除いて清掃し、使わないプラグは抜く。

また、住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検を実施しましょう。

問合 中川消防署 ☎363-0119 FAX362-0119

■ 下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切なはたらきをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固化して処分してください。

問合 上下水道局中川営業所

☎352-2511 FAX352-2514



スポーツ

■ 露橋スポーツセンターのイベント

◆エアロビクスレスタイム

日時 2/14・21・28、3/7いずれも火曜日
ピラティス 18:30～19:30
すっきり爽快エアロ 19:45～20:45

対象 中学生以上、各50人 料金 300円/回

申込 各実施日時の30分前から先着順

◆水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

日時 2/16、3/2いずれも木曜日の10:30～12:00
3/9(木) 14:30～16:00

料金 無料(ただし、プール入場料は必要)

◆温水プール「朝のいきいき体操」

日時 2/24、3/10いずれも金曜日の10:00～10:30

料金 無料(ただし、プール入場料は必要)

◆ビギナーヨガレスタイム

日時 2/24、3/10いずれも金曜日の10:45～11:45

対象 一般、各30人 料金 300円/回

申込 当日10:15から先着順

◆知的障害者対象バスケットボール教室

日時 2/24(金) 18:30～19:30

対象 小学生以上の知的障害児・者、自閉症の方

◆週末リセットヨガストレッチレスタイム

日時 2/24、3/10いずれも金曜日の19:00～20:00

対象 中学生以上、各30人 料金 300円/回

申込 当日18:30から先着順

◆理論と実践講座「ラジオ体操をもっと知ろう」

日時 3/8・22いずれも水曜日の10:00～11:30

対象 一般、20人 料金 1,000円/2日間

申込 2/13(月)から窓口か電話で先着順

◆小学生初心・初級者野球教室

日時 3/27(月) 9:30～11:30

対象 小学1～3年生、30人 料金 530円

申込 本紙7面を参照し、3/1(水)～15(水)に電子申請か往復はがきで(3/15(水)必着)。申込多数の場合は抽選

問合 露橋スポーツセンター

☎362-4411 FAX362-4431

■ 富田北プールのイベント

◆ソフトエアロレスタイム③

日時 2/17・24、3/3・10いずれも
金曜日の9:15～10:15

対象 中学生以上、各60人 料金 300円/回

申込 当日9:00から先着順

◆卓球広場～ワンポイントアドバイスもあります～

日時 2/18(土) 12:45～14:45

対象 小学生以上、30人 料金 340円

申込 当日12:30から先着順

問合 富田北プール

☎431-8991 FAX431-1466



相談

■ 法律相談(予約制)

相談日	時間	予約開始日
2/22(水)	13:00～16:00	2/15(水)
3/8(水)	(1人20分)	3/1(水)

場所 区役所3階 相談室

予約先 名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584



■ 内職相談、人権・行政相談

相談	相談日	時間
内職	2/14・21・28、3/7 いずれも火曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
人権・行政	2/17(金)	13:00～15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室

問合 区役所地域力推進室

☎363-4323 FAX363-4316

ウェブサイトから住民票の写しや印鑑登録証明書の土曜日・日曜日受け取り予約ができます(試行)。詳細は↓



中川区民の

ナッピーかわらばん

広報なごや
中川区版

二月

令和5年(2023年)

| 編集 | 中川区役所地域力推進室 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111 (代表) FAX363-4316



区役所・支所の
日曜開庁日

2月12日、3月5日(午前8時45分～正午)

中川区の最新情報はこちら!
中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト



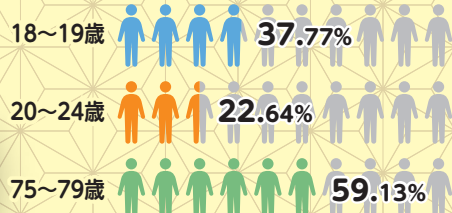
区公式
ツイッター



18歳になったら 投票じゃ!

若者の投票率が低い状況が続いています。あなたの「こうしてほしい」「こうだったらいいのにな」という願いを実現してくれる人を、あなたの一票で選びましょう。

「令和3年4月25日執行 名古屋市長選挙」の年齢階層別推定投票率



ナッピーも18歳になったから投票できるんだ!10代・20代のみんなも一緒に選挙に行こう!

誰に投票していいかわからない...



情報を集めよう!

選挙公報や候補者のウェブサイト、SNS(ツイッターなど)をチェックしましょう。

投票日に予定が入っちゃった...

当日行けない人は「期日前投票」!

告示日の翌日から投票日前日までの毎日8:30～20:00に、区役所・支所で行われます。

中川区マスコットキャラクター
ナッピー

名古屋おもてなし武将隊®
前田利家

次の選挙は **2月5日(日) 愛知県知事選挙**
その次の選挙は **4月9日(日) 名古屋市・愛知県議会議員選挙**

「選挙のお知らせ(はがき)」がなくなっちゃった...

はがきがなくても大丈夫!

学校・仕事帰りや、すき間時間などに行くのもおすすめです。

子どもがいるけど投票所に入れるのかな...

お子さんも一緒に投票所へ!

18歳未満の子どもは、投票所に一緒に入れます。親子連れでの投票は、子ども自身の将来の投票につながります。遠慮せず連れて行きましょう。



問合せ 区選挙管理委員会
☎363-4311 FAX363-4316

はっけん・たんけん・中川区 まちの魅力発信隊と行く

梅香る 荒子のまち歩き

前田利家公生誕の地といわれる*荒子をめぐります。*諸説ありガイドと一緒にゆったり歩いてみませんか。

日時 **3月5日(日)**
9:30～11:30(受付9:15～9:30)

集合場所 あおなみ線「荒子」駅改札付近

解散場所 荒子公園(同日、梅まつり開催予定)

定員 30人 ※小学生以下は保護者同伴

申込 はがき、ファクス、メールに「荒子のまち歩き」と明記し、①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入の上、2/15(水)までに下記へ。申込多数の場合は抽選

問合せ 〒454-8501(住所記入不要) 中川区役所地域力推進室
☎363-4320 FAX363-4316
✉a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

雨天
中止

記念品
あり

プロギング

ツアー

plogging tour NAGOYA 荒子川

プロギングとは、ごみ拾いとジョギングを組み合わせた新しいフィットネスです。高畑公園など中川区内の荒子川周辺の桜スポットをまわります。

日時 **3月25日(土)**
9:30～11:30(受付9:15から)

定員 50人 ※小学生以下は保護者同伴

申込 一般社団法人プロギングジャパンのウェブサイト、2/24(金)から先着順

問合せ 環境局作業課
☎972-2385
FAX972-4133

詳細・申込はこちら▶



雨天
中止

1月号新春お年玉クイズ

正解発表

クイズ問題のおさらい

300年以上の伝統のあるおまつり、「戸〇まつり」を答えるクイズだったね!みんな正解できたかな?

答えは...「田」でした!!

戸田まつりについて学べるイベントが3/12(日)に開催されるんだって!詳しくは3月号で!



中川区マスコット
キャラクター
ハボン