

**熱田保健センター** TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

<b>保健センターだより</b>	◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆小児救急電話相談 TEL962-9900	◆救急医療情報センター TEL263-1133 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086 ◆健康ダイヤル TEL681-8750
------------------	---	--

熱田保健センターからのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

**乳幼児の健康診査** 問合 保健感染症係 TEL683-9682

実施日	対象	受付
3(4)か月児	令和5.4.11~4.30生	第1子 午後0:45~1:15 第2子以降 午後1:15~1:45
1歳6か月児 ☆参照	令和3.12.25~ 令和4.1.26生	第1子 午後1:30~2:00 第2子以降 午後0:45~1:30
3歳児☆参照 ※尿検査あり	令和2.7.30~8.28生	第1子 午後1:30~2:00 第2子以降 午後0:45~1:30

☆歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
乳がん検診(予約制) TEL0570-041758 (祝日を含む月曜~土曜日の午前9:00~午後8:00)	9/4(月) 午前	対象 40歳以上(今年度中に40歳になる方を含む)の女性で、昨年度受診しなかった方(妊娠・授乳中の方などを除く) 料金 500円★(免除あり) 申込 7/4(火)~8/14(月)までにウェブサイト(左の二次元コードを読み取り)または電話にて申し込み
シニアの「食えること」教室(予約制) TEL683-9683	9/6(水) 午後1:30~3:30 受付 午後1:00~1:30	元気に過ごすための栄養の話と簡単な調理 対象 区内在住の65歳以上の方 12人 申込 8/15(火)午前9:00から 先着順
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9683	第1火曜日 午前9:30~10:30	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡します。 ※クラミジア検査を希望される方は1時間排尿を控えてお越しください。 ※HIV抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料・匿名不可)。
こころの健康相談(予約制) TEL683-9682	毎週水曜日(第3水曜日を除く) 午後3:00~5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談
うつ病家族相談(予約制) TEL683-9682	第3水曜日 午後3:00~5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族

親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
あったかファミリー教室(4回コース・予約制) TEL683-9682	①10/3(火) ②8/22(火) ③9/5(火) ④9/12(火) 午後1:15~3:30 受付 午後1:00から ※4回コースで①~④どこからでも受講可	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事・お口の健康・食中毒予防) ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦体験など) ④調理技術UP!教室 対象 妊婦とその夫など、8組(④については妊婦のみ6人) 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 電話にて先着順
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	8/23(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	絵本の読み聞かせ、子どもの発達と事故予防、交流会・質疑応答など 対象 令和4年10月~令和5年3月生まれの子と保護者、15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 8/1(火)午前9:00から先着順
離乳食相談(予約制) TEL683-9682	8/23(水) 午前10:00~11:30	離乳食の量や食品の種類・調理形態・食べさせ方などの相談 対象 離乳食を開始した方
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) TEL683-9685	8/30(水) 午後1:50から	湿しんやぜん息などの症状でお悩みの15歳未満の方 申込 先着順、8/25(金)締切
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	8/31(木) 受付 午前9:10~10:10	歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ)を実施 ☆参照 対象 就学前の乳幼児
すくすく心理相談(予約制) TEL683-9684	9/7(木) 午後1:10~3:00	幼児の気になる行動や心の発達などの相談
母乳相談(予約制) TEL683-9684	9/12(火) 午後1:15から	母乳栄養や母乳不足の相談 および卒乳相談
離乳食とお口の教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	9/27(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	離乳食・子どものお口の話(試食あり) 対象 区内在住の令和4年11月~令和5年1月生まれの子と保護者、10組 申込 8/15(火)午前9:00から先着順
幼児食教室(予約制) TEL683-9682	9/29(金) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	幼児食についての話、調理実演と簡単な実習(試食あり) 対象 区内在住、食事に困りごとのある1歳8か月以上の幼児と保護者、3組 申込 8/15(火)午前9:00から先着順

**名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業「おひさまクラブ」参加者募集**

住み慣れた地域の会場で、体操・工作・歌・脳トレ・講座・友達作りなどを行い、はつらつと生活するきっかけづくりをします。

**日時・場所** 令和5年10月~令和6年3月(6ヵ月コース)

曜日	午前9:30~11:30	午後1:30~3:30
月	高蔵コミュニティセンター	熱田区在宅サービスセンター
火	大宝コミュニティセンター	千年コミュニティセンター
木	白鳥コミュニティセンター	旗屋コミュニティセンター
金	野立コミュニティセンター	船方コミュニティセンター

**対象** 会場まで自分で通える市内在住の65歳以上の方  
**定員** 各会場25人程度  
**費用** 無料(材料費などは実費負担)  
**申込** 8/10(木)~8/31(木)までに問い合わせ先へ。定員超過は抽選  
**問合** 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875

この事業の運営にご協力いただけるボランティアも随時募集しています。また、会場見学も随時行っています(事前連絡必要)。

**熱田区いきいき支援センターからのお知らせ**

認知症に関する取り組み	日時
家族サロン(憩いの場)	8/18(金)午後1:30~3:30
家族教室	8/21(月)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座	8/24(木)午後1:30~3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	8/25(金)午後2:00~3:30

**申込** それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

**高齢者のための無料法律相談**

**日時** 8/28(月)午後2:00から  
**申込** 相談日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。

**場所** 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)  
**問合** 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

## 熱田区からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料

### なごや環境大学 テクノロジーカフェ 日本の伝統とエコロジー

古来より日本風土にあった建築、生活様式で過ごしてきた私たち。日本の伝統とエコロジーについて語ります。

- 日時** 8/27(日)午前10:00～正午
- 場所** TABI CAFE(三本松町7-18)
- 対象** 小学生以上の方、20人(Zoomによる参加も可)
- 費用** 500円
- 申込** ①参加日②参加者全員の氏名をEメール・電話で下記へ。  
タイトルに「テクノロジーカフェ」と入れてください。
- 問合せ** (公社)日本技術士会中部本部登録 倫理実践力開発普及会(倉地)  
TEL080-9117-4701 [✉haruyuki\\_2k@yahoo.co.jp](mailto:haruyuki_2k@yahoo.co.jp)



### 特殊詐欺にご注意ください！

区内では区役所職員や警察官、銀行員などを名乗る詐欺の電話が多数かかっています。

- ▷ キャッシュカードは他人に渡さないでください。
- ▷ ATMの操作で還付金は受け取れません。
- ▷ 「還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」「ATM」などの話が出たら詐欺を疑い、警察や家族に相談しましょう。



#### 被害にあわないための対策

- ▷ 被害防止機能付き電話機やナンバーディスプレイ付き電話を活用しましょう。
- ▷ 留守番電話設定にして犯人と話をしないことも効果的です。

**問合せ** 熱田警察署 TEL671-0110  
区役所地域力推進室 TEL683-9423 FAX683-9494

### 町内会・自治会加入のご案内

町内会・自治会は、地域住民の方々が自主的に共同で活動を行う住民自治組織です。安心・安全で快適に暮らせるまちづくりの一番身近な組織として、活動しています。ご加入は地域の町内会長・自治会長さんにご相談ください。

これまでの申し込み方法に加え、名古屋市電子申請サービスからも地域の町内会・自治会への取り次ぎの申し込みができます。▶

**問合せ** 区役所地域力推進室 TEL683-9421 FAX683-9494

### お近くの応急給水施設をご確認ください

災害時に断水した場合、下記の施設で飲料水を確保できます。

#### 仮設給水栓

広域避難場所などに設置してあります。災害時には上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が設置します。



#### 地下式給水栓

すべての市立小中学校に設置してあります。地域の皆さまがご自分で操作して給水できる設備です。

上記の施設など、災害時に役立つ施設がある場所を上下水道局公式ウェブサイトから検索できます。▶



**問合せ** 上下水道局お客さま受付センター TEL884-5959 FAX872-1296  
上下水道局西部営業センター TEL352-2511 FAX352-2514

### 子育て世帯応援講座 『イライラしない子育て講座』受講者募集

子育てを頑張っているけれどいつもイライラ。子どもが言うことをきいてくれないとき、つい怒鳴ったり、あきらめて無視をしたりしていませんか？ちょっとした子育てのコツ(スキル)を学び活用していくと、みるみる子育てが変わり、子育てが楽しくなります。イライラしない子育てのコツを一緒に学んでみませんか？

**日時** 10/18(水)、25(水)、31(火) 午前10:00～正午  
※全3回の連続講座です。

**場所** 区役所3階303・304会議室

**対象** 0歳～小学3年生のお子さんの保護者、30人  
※お子さん同伴での受講はできません

**講師** 前野みさおさん(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)

**託児** 定員15人(事前申し込みが必要)

※講座開催の日時点で満6カ月から就学前のお子さんが対象  
※託児場所は区役所内の別フロアです。

**申込** 8/1(火)～9/15(金)までに市電子申請サービス(7面参照)から申し込み。「イライラしない子育て」でキーワード検索してください。定員超過の場合は抽選(区内在住の方優先)

**問合せ** 区役所民生子ども課 TEL683-9903 FAX682-0346



### 食中毒に注意しましょう！

#### 1 食中毒菌をつけない

トイレの後や、調理の前、肉や魚などに触れた後は、石けんを使って手を洗いましょう。



#### 2 食中毒菌を増やさない

買った食品はすぐに冷蔵庫にいれましょう。冷蔵庫には食品を詰め込みすぎないようにしましょう。調理した料理は早めに食べましょう。



#### 3 食中毒菌をやっつける

食品は中心部までしっかり加熱しましょう。(特に肉は不十分な加熱で食べないようにしましょう)包丁やまな板などの調理器具・ふきんは、洗った後に熱湯や次亜塩素酸ナトリウム液(漂白剤など)で消毒しましょう。

**問合せ** 保健センター食品衛生・動物愛護等担当  
TEL683-9678 FAX681-5169



雨の日の地下トンネル  
鎌田歩/作 アリス館 2020年

空から屋根へ、庭へ落ちてきた雨はどこへ行くのでしょうか？この本では、家や道路脇の排水溝から先の雨水の行方を分かりやすく丁寧に追いかけてみます。排水溝に流れこんだ雨水は、道路の下にある排水管を通り、雨水管に集められて川へ流されます。水かさが増した川を監視しているのは、排水機場。ここは増えすぎた川の水を集めて、大きな川へ流す施設です。雨が続き地下トンネルに勢いよく水が流れこむ迫力ある絵を見ながら、治水の施設やしぐみをストーリー仕立てで知ることができます。近年、大雨による川の氾濫などのニュースが多くなりましたが、災害を未然に防ぐべく努めている人たちの存在や仕事にも気づかされます。ご家庭で、豪雨時の防災について話し合われる時のきっかけ作りに役立つかもしれません。(児童向け)



**生涯学習センター**

TEL671-7231 FAX671-7232  
〒456-0036 熱田西町2-13

**【公開講座】熱田の伝統芸能～「芸どころ熱田」の魅力に迫る～**

日時 8/24(木)午前10:00～正午  
対象 一般、50人  
講師 講談師、熱田区おしゃべり大使、白鳥庭園広報大使ほか  
旭堂鱗林さん  
申込 当日1時間前から整理券配布

**自動車図書館**

TEL821-3364 FAX821-3364

日時 8/26(土)  
午前10:00～11:00  
場所 神野公園  
(日比野団地広場南・公園内)

本や雑誌を8冊、CDなどの視聴覚資料を3点、紙芝居を4組まで借りられます。

**児童館**

TEL659-6307 FAX651-7251  
〒456-0051 四番二丁目10-10 申込:記載のないものは当日自由参加

**あっちゃんサロン**

エリア支援保育園の保育士さんがきます☆

日時 9/6(水)午前10:00～11:00  
対象 乳幼児と保護者、10組

**あっちゃんタイム**

名古屋学院大学のお兄さんお姉さんと遊ぼう!

日時 9/9(土)午後3:00～4:00  
対象 小学生～高校生

**福祉会館**

TEL659-6306 FAX651-7251  
〒456-0051 四番二丁目10-10 対象:市内在住の60歳以上の方

**認知症予防教室「のびやかクラブ」募集**

認知症予防に効果的といわれている体操、回想法、音楽、折り紙、工作など、毎週内容を変えて実施(参加者本人からの申し込みに限る)。

日時 令和5年10月～令和6年3月 午前10:00～正午  
①火曜日 ②水曜日 ③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人  
申込 8/12(土)～31(木)まで窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選

**認知症予防リーダー養成講座 25期生募集**

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活躍してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 令和5年10月～11月の原則午後1:30～3:30  
(館内講座5回と館外研修4回)

対象 市内在住の60歳以上の方、5人  
申込 8/12(土)～31(木)まで電話または窓口にて受け付け。先着順

講座名	日時	講師	定員	申込
はつらつ体操	8/14(月) 午後1:30～3:00	小俣友子さん	30人	8/9(水)午前9:30から電話で先着順
なつかしの曲でエクササイズ	8/29(火) 午後1:30～3:00	金子真美さん	40人	8/14(月)午前10:30から電話で先着順
音楽で元気大集合	8/31(木) 午後1:30～3:00	神谷佳代子さん	40人	8/24(木)午前9:30から電話で先着順
げんき体操	9/4(月) 午前10:15～11:45	横川珠姫さん	40人	8/30(水)午前9:30から電話で先着順

※詳細はお問い合わせください。

**パロマ瑞穂スポーツパーク**

研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211  
〒467-0011 熱田区瑞穂山町3丁目6番8号

**屋外プール営業中**

期間 8/31(木)まで

※休場…7/31(月)、8/7(月)・21(月)・28(月)

時間 午前10:00～午後5:30まで

種別	大人 (15歳以上)	小人 (小学生以上)	高齢者 (65歳以上)	未就学児
1回券	300円	100円	100円	無料
回数券 (11枚つづり)	3,000円	1,000円	1,000円	

各種減免利用があります。詳細はお問い合わせください。

**区役所で行う定例相談**

**法律相談(予約制)**

市民が抱える民事法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。

日時 8/15(火)、9/5(火)  
午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 毎回16人

申込 名古屋おしえてダイヤル

TEL953-7584

または市ウェブサイト

※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)

先着順

**行政相談(当日受付)**

行政の仕事についての照会、要望などの相談。

日時 奇数月第3火曜日  
(次回は9/19(火)午後1:00～3:00)

場所 2階会議室

**内職相談(当日受付)**

在宅就業(内職)に関する相談・あっせん

日時 8/8(火)・22(火)

午前10:00～正午

午後1:00～3:00

場所 3階相談室

※身分証明書をお持ちください。

**図書館**

TEL671-6600 FAX671-5600  
〒456-0031 神宮三丁目1-15 申込:記載のないものは当日自由参加

**子ども司書になろう!**

図書館のカウンターでお仕事してみよう!

日時 8/25(金)

①午前10:00～11:30

②午後2:00～3:30

対象 小学生、①②各4人

持物 筆記用具、はさみ、定規、(あれば)ビニールカバーをかけた本

申込 8/12(土)午前10:00から17(木)午後7:00まで電話で受け付け。定員超過の場合は抽選

**おはなし会(幼児・小学生向き)**

日時 8/12(土)・26(土)

9/9(土)

午後2:00～2:30

定員 各12組、当日先着順

**おはなし会(乳幼児向き)**

日時 8/24(木)

①午前10:20～10:40

②午前11:00～11:20

(①②は同じ内容)

定員 ①②各12組、当日先着順

**図書館で健康体操!**

日時 8/23(水)、9/6(水)

午前10:00～10:40

定員 各30人、当日先着順

講師 理学療法士 鳥居亮さん

佐藤雅紀さん

持物 飲み物

**ストーリーテリングで「おはなし」を**

日時 9/2(土)

午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方、8組

当日先着順

語り手 ストーリーテリングの会

「まほうのおなべ」会員



最高のアフタヌーンティーの作り方  
古内一絵/著  
中央公論新社 2021年

念願叶い、由緒正しいホテルのアフタヌーンティーチームへ異動した涼音。企画開発に奮闘しますが、若きチーフ・シェフパティシエ達也に一蹴されてしまいます。一方、達也も人知れず悩みを抱えていて…。華やかなホテルのラウンジの裏側で、さまざまな立場からの人間模様や生き方が描かれている物語です。著者は「マカン・マラン」シリーズで料理描写が定評の古内一絵。舞台のモデルは昨今のアフタヌーンティーブームの先駆けとなった実在するホテル。想像力が掻き立てられます。銀色に輝く三段スタンドのお皿に盛られた小型菓子(プティフル)・焼きたてのスコーン・サンドウィッチ。それは人を幸せにする最高のご褒美。この本でアフタヌーンティーを体験してみてください。(一般向け)





広報なごや  
熱田区 ATSUTA-KU

君を待つまち 熱田



ホームページ



Twitter

編集  
熱田区役所  
〒456-8501  
神宮三丁目1番15号  
電話(代) 681-1431  
FAX 682-1496

場所の記載のないものは各公所で行い、費用の記載のないものは無料です。  
土木事務所 881-7017 FAX 881-7022  
環境事業所 671-2200 FAX 671-2290  
上下水道局営業センター 352-2511 FAX 352-2514  
休日急病診療所 682-7854



8/30(水)  
~9/5(火)は

防災週間



熱田区総合防災訓練を実施します

南海トラフ巨大地震の発生を想定し、防災意識の高揚を図ることを目的に、地域の参加予定者と防災関係機関による総合防災訓練を実施します。

日時

9/3(日)  
午前9:15~11:00

場所

千年学区  
および  
千年小学校

当日午前8:30~8:33に熱田区内の防災スピーカー(熱田区役所、熱田高等学校、名古屋市工業研究所)から本番に即したサイレンなどが吹鳴されます。また、広報車による広報訓練も実施します。ご理解とご協力をお願いします。

同報無線テレホンサービス

荒天時など、街の防災スピーカーの放送が聞こえづらい場合に、放送内容を電話で聞くことができます。

ご利用には通話料金がかかります

日本語 050-1807-4388 英語 052-957-9260  
中国語 052-957-9261 韓国語 052-957-9262

きずなネット防災情報に登録しましょう



地震・津波や大雨などにより、災害発生が予想される場合の避難に関する情報や災害時に役立つ情報をメールでお知らせします。ぜひご登録ください。

きずなネット防災情報の登録方法

登録は簡単  
3ステップ!

1 空メールを送信  
m.saigai@cep.jp



バーコード  
読取でさらに  
簡単!



2 届いたメールのURLをクリック

スマートフォンでも  
登録できるんだね!



3 登録したい情報を選んでクリック



問合せ 区役所総務課 TEL 683-9414 FAX 682-1496



風水害時の避難に備えて



近年、全国各地で激しい災害が頻繁に起こるようになってきました。名古屋でも過去には伊勢湾台風や東海豪雨など大規模な災害が発生しています。災害は待たずしてやってきます。いざという時、あわてずに自分と家族の命を守るための「備え」はできていますか?

災害時の避難行動を確認しておきましょう

今年3月には洪水ハザードマップ・地震ハザードマップ・指定避難所マップとともに「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を配布しています。

災害が起こったら「どんな危険があるのか?」「どこに逃げるのか?」「いつ逃げるのか?」など、災害から身を守るための行動に役立つ情報が掲載されています。

「なごやハザードマップ  
防災ガイドブック」  
はこちらから▶



備蓄品・非常持ち出し品の準備をしましょう

命をつなぐために、各家庭に必要なもの・数量を準備しておきましょう。

(例)・食料(最低3日から7日分×家族の人数分が望ましいと言われています)

- ・水(1人1日3リットルが目安です)
- ・現金、貴重品
- ・救急・衛生用品  
(ティッシュ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、簡易トイレ、毛抜きなど)
- ・ヘッドライト、懐中電灯
- ・日用品  
(タオル、ポリ袋、ビニールシート、電池など)



問合せ 熱田消防署 TEL 671-0119 FAX 681-0119

今年も開催!

熱田区  
区民まつり



は 白鳥公園で開催!

10/8(日)



詳細は、  
区ウェブサイトをご確認ください。

