

保健センターだより

熱田保健センター TEL683-9670 FAX681-5169 マイカーでの来所はご遠慮ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

- ◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133
- ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
- ◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750



熱田保健センターからのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査		問合 保健感染症係 TEL683-9682	
実施日	対象	受付	
3(4)か月児	5/22(月)	令和5.1.1~1.20生	第1子 午後0:45~1:15
	6/5(月)	令和5.1.21~2.10生	第2子以降 午後1:15~1:45
1歳6か月児 ☆参照	5/11(木)	令和3.9.19~10.20生	第1子 午後1:30~2:00 第2子以降 午後0:45~1:30
3歳児☆参照 ※尿検査あり	5/18(木)	令和2.4.2~4.30生	第1子 午後1:30~2:00
	6/8(木)	令和2.5.1~5.28生	第2子以降 午後0:45~1:30

☆歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
おたっぴ栄養倶楽部(予約制) TEL683-9683	6/7(水) 午後1:30~3:30 受付 午後1:00から	栄養講話、音を楽しむレクリエーション、試食 対象 区内在住の65歳以上の方、12人 申込 5/12(金)午前9:00から 先着順
HIV抗体検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 TEL683-9683	第1火曜日 午前9:30~10:30 ※5月は5/9	匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡します。 ※クラミジア検査を希望される方は1時間排尿を控えてお越しください。 ※HIV抗体検査のみ証明書の発行が可能です(有料・匿名不可)。
こころの健康相談(予約制) TEL683-9682	毎週水曜日(第3水曜日を除く) 午後3:00~5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談
うつ病家族相談(予約制) TEL683-9682	第3水曜日 午後3:00~5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族

子育てママのためのロコモ予防教室(予約制)

- 日時** 6/14(水)午前10:00~11:30(受付:午前9:45から)
- 内容** 子どもと一緒に体操、ママの健康について、栄養講話
- 対象** おおむね4か月~1歳未満の子と母、10組 ※父の参加も可
- 申込** 5/30(火)午前9:00から専用サイト
(<https://logofom.jp/f/bjsxt>)にて申し込み、先着順



問合 感染症対策等担当 TEL683-9683 専用サイト

善意の灯(1~3月分)

- 中川 紀 様
- 熱田区仏教会 様
- 中村 かよ子 様
- 橋本 隆富 様
- 山上 眞智子 様
- 名古屋工学院専門学校高等課程生徒会 様
- 天理教春港分教会 様
- 匿名 4件

熱田区の社会福祉事業に利用させていただきます。ありがとうございました。



名古屋工学院専門学校高等課程生徒会 様

問合 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875 FAX671-4019

親子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
すくすく心理相談(予約制) TEL683-9684	5/18(木) 午後1:10~3:00 6/8(木) 午後1:10~3:00	幼児の気になる行動や心の発達などの相談
あつたかファミリー教室(4回コース・予約制) TEL683-9682	①6/6(火) ②6/20(火) ③7/4(火) ④5/23(火) 午後1:15~3:30 受付 午後1:00から ※4回のコースで①~④どこからでも受講可	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事・口の健康・食中毒予防) ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦体験など) ④調理技術UP!教室 対象 妊婦とその夫など、8組(④については妊婦のみ6人) 持物 母子健康手帳、テキスト「出産を待つあなたへ」(お持ちの方) 申込 電話にて先着順
離乳食相談(予約制) TEL683-9682	5/24(水) 午前10:00~11:30 6/6(火) 午後2:00~3:30	離乳食の量や食品の種類・調理形態・食べさせ方などの相談 対象 離乳食を開始した方
0歳のための子育て教室(予約制) TEL683-9684	5/24(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	絵本の読み聞かせ、子どもの発達と事故予防 対象 令和4年7月~12月生まれの子と保護者、15組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 5/1(月)午前9:00から先着順
歯っぴーチェック(予約制) TEL683-9682	5/25(木) 受付 午前9:10~10:10	歯科検診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ)を実施☆参照 対象 就学前の乳幼児
チェリー・きつずクラブ(多胎児の親の会)(予約制) TEL683-9684	5/30(火) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	交流会、手遊び、絵本の読み聞かせ 対象 区内在住の多胎児を持つ親子、7組 申込 随時(先着順)
離乳食とお口の教室「こっこクラブ」(予約制) TEL683-9682	6/9(金) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	離乳食の話、子どものお口の話 対象 区内在住の令和4年8月~10月生まれの子と保護者、10組 申込 5/11(木)午前9:00から先着順
母乳相談(予約制) TEL683-9684	6/13(火) 午後1:15から	母乳栄養や母乳不足の相談 および卒乳相談
幼児食教室(予約制) TEL683-9682	6/16(金) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	幼児食についての話 対象 区内在住の食事に困りごとのある1歳8か月以上の幼児と保護者、3組 申込 5/11(木)午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室(予約制) TEL683-9682	6/26(月) 午後1:15~2:30 受付 午後1:00~1:15	お口を健康に保つポイントの話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象 令和4年3月~令和4年9月生まれの子と保護者、10組程度 持物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込 5/15(月)午前9:00から先着順

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日時
家族教室	5/8(月)午後1:30~3:30
家族サロン(憩いの場)	5/19(金)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座	5/26(金)午後1:30~3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	5/26(金)午後2:00~3:30

申込 それぞれの開催日の2日前までに電話で問い合わせ先へ。

高齢者のための無料法律相談

- 日時** 5/22(月)午後2:00から
- 申込** 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ。

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)
問合 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各ページに記載のある行事などは中止・変更となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

熱田区からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料

第9弾! コンサートホールで歌う「歌声クラシック♪」

歌集で歌詞を見ながら大勢で楽しく歌います。初めての方でもソングリーダーがメロディをわかりやすく示してくれるので、お一人でもお友達とでも、安心してご参加いただけます。



日時 5/25(木)午前11:00～午後0:30予定(午前10:30開場)
場所 熱田文化小劇場(神宮三丁目1-15) **定員** 170人
出演 内田公仁子(ソングリーダー)、ささはらなおみ(ピアノ)
曲目 朧月夜、お菓子と娘、女心の歌ほか
料金 一般:(前売り)1,300円、(当日券)1,500円
 友の会会員(前売りのみ)、障害者手帳などをお持ちの方:1,100円
 ラウム歌集70:販売1冊500円、貸出1冊100円
チケット取り扱い 熱田文化小劇場、
 名古屋市文化振興事業団チケットガイドほか
問合せ 熱田文化小劇場 TEL682-0222 FAX682-0220

6/1(木)は「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」を広く皆さんに知っていただくため、人権相談を行います。さまざまな人権の問題や近隣とのトラブルなど何か身近なことで困っていることはありませんか?人権擁護委員が皆さんとともに問題解決のための方法を考えます。

日時 6/2(金)午前10:00～正午、午後1:00～3:00
場所 区役所1階101会議室
熱田区人権擁護委員 伊藤修さん、金山和子さん、齋藤鎮治さん

ひとりで悩まず
 「みんなの人権110番」(TEL0570-003-110)
 にお気軽にご相談ください

問合せ 区役所総務課 TEL683-9413 FAX682-1496

危険物安全週間 6/4(日)～6/10(土)
 推進標語『意志つなぐ連携プレーで事故防く』

新型コロナウイルスが流行して、身近になった危険物があります。それは、「アルコール消毒液」です。最近では、スーパーマーケットや飲食店などの出入り口には必ずと言ってほど設置されている状況を見かけます。また、携帯用の容器に入れて持ち歩く方も多いのではないかと思います。そこで、次のとおり取り扱いに注意をしてください。



- 1 アルコールの引火点が13℃であることから、コンロやたばこなどの近くで使用しないでください。
- 2 車内など高温になる所に放置しないでください。必ず密閉された容器に入れ冷暗の場所で保管してください。

これからの季節は気温が上昇することから、危険物の安全管理に努めましょう!

問合せ 熱田消防署 TEL671-0119 FAX681-0119

ゴキブリ防除講習会(予約制)

防除の話と毒エサ作り
日時 5/30(火)午後2:00～3:00
場所 熱田保健センター5階集団指導室・リハビリ室
持物 筆記用具、タオル **定員** 20人
申込 5/11(木)午前9:00～5/29(月)まで先着順
問合せ 中村保健センター環境薬務室 TEL433-3064

歯と口の1日健康センター

日時 6/1(木)午後2:00～3:00(受付:午後1:30から)
場所 区役所7階講堂
対象 市内在住の方、100人(当日先着順)
内容 ①講演「口腔ケアによって防げること
 ～歯ブラシ・入れ歯洗浄・大切な口腔保湿～」
 (講師:愛知県歯科医師会 山中佑介先生)
 ②歯科医師による個別相談(講演終了後、希望者のみ)
主催 熱田区歯科医師会
共催 保健センター
問合せ 保健センター保健感染症係 TEL683-9682 FAX681-5169

雨水ますのふたの上の清掃にご協力ください

雨水ますは雨を下水管に流すための入り口です。大雨による浸水を防ぐため、雨水ますのふたの上は、いつもきれいにしてくださいようご協力をお願いします。

問合せ 上下水道局西部営業センター
 TEL352-2511 FAX352-2514

町内会・自治会加入のご案内

町内会・自治会は、地域住民の方々が自主的に共同で活動を行う住民自治組織です。安心・安全で快適に暮らせるまちづくりの一番身近な組織として、活動しています。ご加入は地域の町内会長・自治会長さんにご相談ください。

これまでの申し込み方法に加え、名古屋市電子申請サービスからも地域の町内会・自治会への取り次ぎの申し込みができます。

お申し込みはこちらから▶



問合せ 区役所地域力推進室 TEL683-9421 FAX683-9494

自転車には防犯登録、ツーロックを忘れずに!

5/26(金)は、自転車盗難防止「ツーロックの日」です。区内では自転車の盗難被害が多発しています。自転車から離れるときは、短時間でも必ず鍵を掛け、ツーロック(2カ所施錠)を心掛けましょう。



問合せ 熱田警察署 TEL671-0110
 区役所地域力推進室 TEL683-9423 FAX683-9494

5月は自転車安全利用促進強化月間です

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。



問合せ 熱田警察署 TEL671-0110
 区役所地域力推進室 TEL683-9423 FAX683-9494

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各ページに記載のある行事などは中止・変更となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15 申込：記載のないものは当日自由参加

おはなし会(乳幼児向き)

日時 5/11(木)・25(木)、6/8(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)
定員 ①②各12組、当日先着順

図書館で健康体操!

日時 5/18(木)午前10:00～10:40
定員 20人、当日先着順
講師 理学療法士 鳥居亮さん、
佐藤雅紀さん
持物 飲み物

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 5/13(土)・27(土)、6/10(土)
午後2:00～2:30
定員 各12組、当日先着順

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 6/3(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方、8組
当日先着順
語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

場所 神野公園(日比野団地広場南・公園内)
日時 5/27(土)午前10:00～11:00

おひとり本や雑誌を8冊、視聴覚資料を3点、紙芝居を4組、次の巡回日まで借りられます。

児童館

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10 申込：記載のないものは当日自由参加

チルドレンタイム

日時 すべて午前10:00～11:00
5/10(水)「おもちゃ図書館」
5/17(水)「うたってあそぼう」
5/24(水)「リズムであそぼう」
※おもちゃ図書館は貸し出しのみ
対象 未就園児と保護者、各10組
当日先着順

カプラであそぼう

フランス生まれの不思議な積み木カプラであそぼう!
日時 5/21(日)、6/4(日)
午後3:00～4:00
対象 幼児～高校生

おはなし会

熱田図書館による読み聞かせです。
日時 5/26(金)午前10:30～11:00
対象 幼児と保護者、当日先着8組

ベビータイトム

～ベビーマッサージ&ママビクス～
日時 5/12(金)午前10:30～11:30
対象 3～9カ月の乳児と保護者、8組
申込 5/5(金・祝)午前10:00から電話で先着順

あっちゃんタイム

名古屋学院大学のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう。
日時 5/27(土)午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

あっちゃんサロン

エリア支援保育園の保育士さんがきます。
日時 6/7(水)午前10:30～11:30
対象 幼児と保護者、当日先着10組

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。
日時 5/14(日)午前10:00～正午
※電子ゲーム不可

パロマ瑞穂スポーツパーク

研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211
〒467-0011 瑞穂区森山3丁目68番地の1

4/1より公式WEBサイトのアドレスが変更になりました

イベント情報や、講座の情報・追加募集状況など、情報発信を行っています。ぜひ、お気に入り登録をお願いします。



こちらから→

パロマ瑞穂スポーツパーク公式HP <https://mizuho-loop.jp>

問合 パロマ瑞穂スポーツパーク管理事務所
TEL 836-8200 FAX 836-8206

屋内プール臨時休業

6/6(火)と6/7(水)の2日間は、水の入替えおよび清掃を行ないますので屋内プールは休場いたします。
※6/5(月)は通常の休場日です。

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時(回数)	定員費用	申込
ノルディックウォーキング体験会	15歳以上(中学生を除く)	5/17(水)・24(水)・31(水)、6/7(水) 午前10:00～11:15<4>	各10人 300円/回	各回前日まで

申込 電話または窓口で先着順
休館日 5/15(月)・29(月)、6/5(月)

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 5/2(火)・16(火)、6/6(火)
午後1:00～4:00
場所 2階相談室
定員 毎回16人
申込 名古屋おしえてダイヤル
TEL953-7584
または市ウェブサイト

行政相談(当日受付)

日時 5/16(火)午後1:00～3:00
(奇数月第3火曜日)
場所 2階会議室
内職相談(当日受付)
日時 5/9(火)・23(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

※各開催日、1週間前から受け付け 場所 3階相談室
(年中無休/午前8:00～午後9:00) ※身分証明書をお持ちください。
先着順

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10 対象：市内在住の60歳以上の方

認知症予防リーダー養成講座 24期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活躍してみませんか。詳細はお問い合わせください。
日時 令和5年7月～8月の原則午後1:30～3:30
(館内5回と外部研修あり) 定員 5人
申込 5/11(木)から電話で先着順



講座名・相談	日時	担当・講師	定員	申込
げんき体操	5/15(月) 午前10:15～11:45	横川珠姫さん	30人	5/10(水)午前9:30から電話で先着順
医師による健康相談	5/17(水) 午後1:30～2:30	熊澤和彦医師	5人	5/11(木)午前9:30から電話で先着順
なつかしの曲でエクササイズ	5/30(火) 午後1:30～3:00	金子真美さん	40人	5/15(月)午前10:30から電話で先着順

生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

令和5年度前期主催講座

講座名	日時<回数>	対象	費用	申込
☆コミュニティづくり講座☆ 尾張・熱田は魚でもつ～魚食を広めて、地域づくりに貢献～	6/24～7/22 土曜日 午前10:00～正午<5> ※1	小中学生とその保護者、8組16人	500円	5/25(木) 必着
【名古屋学院大学共催】 ことばと世界の捉え方「認知言語学入門」	7/6～7/27 木曜日 午後6:00～7:30<4>	一般、30人	1,200円	

受講資格 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。
※1 第2回は午前9:00～11:00、第5回は午前9:30～正午。現地学習の交通費や入場料などは、自己負担。

申込 市電子申請サービス(5面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所
方法 ③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を記入)、
窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

【公開講座】ありのままに自分らしく～歌や言葉に想いをのせて～

日時 5/31(水)午前10:00～正午
講師 歌手・ボイスパフォーマー 白樺八青さん
定員 50人
申込 当日開始1時間前から整理券を配布



【公開講座】巨大地震の揺れと被害の特徴～地震・地震動のメカニズム～

日時 6/6(火)午前10:00～正午
講師 愛知工業大学工学部土木工学科 准教授 倉橋奨さん
定員 50人
申込 当日開始1時間前から整理券を配布



広報なごや
熱田区
ATSUTA-KU

君を待つまち 熱田



ホームページ



Twitter

編集
熱田区役所
〒456-8501
神宮三丁目1番15号
電話(代) 681-1431
FAX 682-1496

場所の記載のないものは各公所で行い、費用の記載のないものは無料です。
土木事務所 881-7017 FAX 881-7022
環境事業所 671-2200 FAX 671-2290
上下水道局営業センター 352-2511 FAX 352-2514
休日急病診療所 682-7854

風水害に備えましょう

梅雨や台風シーズンは風水害による被害の発生が懸念されます。また、近年限られた地域で短時間に降る、いわゆるゲリラ豪雨による浸水被害が日本各地で発生しています。風水害が起こる前に、お住まいの地域でどの程度の浸水が想定されるかを洪水ハザードマップなどで確認しましょう。

熱田区総合水防訓練を実施します

日時 **5/28(日)**
午前9:15~11:00
場所 旗屋学区および旗屋小学校

集中豪雨による風水害の発生を想定し、防災意識の高揚を図ることを目的に、地域の参加予定者と防災関係機関による総合水防訓練を実施します。



当日午前8:30と午前9:00に熱田区内の防災スピーカー(熱田区役所、国際会議場、市体育館)から本番に即したサイレンなどが吹鳴されます。また、広報車による広報訓練も実施します。ご理解とご協力をお願いします。

放送が聞こえづらい時は…

ご利用には通話料金ががかかります

同報無線 テレホンサービス

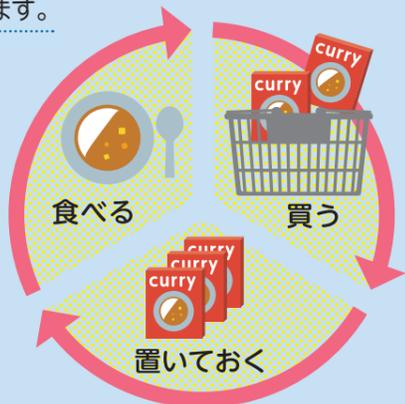
荒天時など、街の防災スピーカーの放送が聞こえづらい場合に、放送内容を電話で聞くことができます。

日本語	英語
0180-995-926	052-957-9260
中国語	韓国語
052-957-9261	052-957-9262

食料備蓄のローリングストックについて

家庭の食料備蓄は、家族の人数×最低3日から7日分が望ましいといわれています。しかし、一度に備蓄品の購入や入れ替えをするには、相応の費用や手間が掛かります。

そこで、普段から食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ「ローリングストック」と呼ばれる方法を実践してみましょう。



自宅に備えておきたい食材

缶詰、レトルト食品

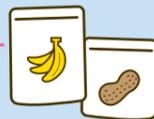
普段のおかずにも。



高齢の方などは柔らかい食べ物の缶詰(魚の煮物など)を備えるのがおすすめです。

乾物(豆、海藻、ナッツなど)

長期保存できて、普段のおやつにも。



飲料水

1日1人3リットルを目安に。



冷凍食品、フリーズドライ食品、カップ麺

自然解凍や水を注ぐなどの簡単な調理で食べられるものもあります。

問合せ 区役所総務課 TEL 683-9414 FAX 682-1496

環境デー なごや2023

～パートナーシップで創ろう“環境首都なごや”～

フードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、フードバンク活動団体や地域の福祉施設などに寄付する活動のことだよ



シャチのジュンちゃん

家庭に余った食品がある方は、フードドライブ環境デーなごや地域環境イベントにお持ちください!

お持ちいただきたい食品
賞味期限が1ヵ月以上先の常温で長期保管が可能なもの
開催日時 **6/4(日)** 午前9:00~正午
受付場所 区役所1階ロビー



問合せ 熱田環境事業所 TEL 671-2200 FAX 671-2290

クリーンキャンペーン

町を美しくする意識を高め、安心・安全で快適なまちづくりを進めるため、6/3(土)を中心に、清掃活動を実施します。家の周りや日ごろ見落としがちな場所の清掃など、きれいなまちづくりにご協力をお願いします。

主催 各学区連絡協議会

問合せ 区役所地域力推進室 TEL 683-9423 FAX 683-9494

環境バザー

ご家庭で眠っている未使用品を必要な方に活用いただくことを目的としたバザーを熱田区女性協議会の皆さんが行います。どなたでも購入できます。ぜひお越しください。

日時 **6/10(土)**
午前10:00~11:30
場所 区役所7階講堂



問合せ 区役所地域力推進室 TEL 683-9425 FAX 683-9494

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各ページに記載のある行事などは中止・変更となる場合があります。各催しの担当部署へご確認ください。