



瑞穂ふれあい区民講座
好感度UPの話し方〜ココロが近づくコミュニケーション〜
瑞穂区選挙管理委員会 ☎852-9222 FAX852-9225

回11/20(月)14:00〜15:30(開場13:30) 場瑞穂区役所講堂(2階)
▶すぐに実践できる、相手が気持ち良く受け入れてくれる話し方、心に響く話し方についての講座。
受窓口、☎、FAXまたはメール(氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を記載)にて、11/13(月)までに申し込み。
●講師/原田 裕見子さん(フリーアナウンサー)
申込瑞穂区選挙管理委員会(☎a8529222@mizuho.city.nagoya.lg.jp)



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町 2-3



▼市民茶会12月(師走茶会)

回12/8(金)10:30〜15:00 ※室内見学のみの場合13:00〜15:00
席20人(先着順) ¥500円 ※瑞穂区民や和服参加などの場合は450円
▶気軽に参加できる茶会。通常は見学できない室内の見学も可能。味噌玉づくり体験付きチケットもあり。
受11/10(金)〜東山荘を始めとする名古屋市文化振興事業団管理施設の窓口などで販売。

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) …☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133



乳幼児健康診査

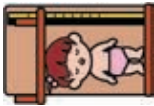
▼3か月児

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	10/18(水)	R 5.6.16〜6.30
	11/1(水)	R 5.7.1〜7.15
受付時間/第2子以降 第1子		8:50〜9:00 9:10〜9:20

▼1歳6か月児・3歳児

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	10/12(木)	R 4.3.24〜4.12
	11/9(木)	R 4.4.13〜4.30
3歳児	10/24(火)	R 2.9.12〜9.27
	11/7(火)	R 2.9.28〜10.8
受付時間/第2子以降 第1子		13:10〜13:20 13:20〜14:00

- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さまの下に敷きます。
- ★今年度の日程についてはウェブサイトでご案内しています。



問合保健感染症係
(☎837-3267)

心・体の健康教室・相談

▼性感染症検査

回11/2(木)
9:15〜10:15(受付時間)
▶感染の心配な方
▶H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名可
※無料
※結果は一週間後(要来所)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
問合感染症対策等担当
(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

回11/22(水)13:30〜15:00
▶難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族
▶福祉用具の紹介
受11/16(木)までに☎で申し込み
申込・問合保健看護担当
(☎837-3271)

▼こころの健康相談日

回毎週水曜日
15:45〜17:15
▶心の健康に関する相談
受前日までに☎で申し込み
※秘密厳守
※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

男のマッスル講座

回11/28(火)14:00〜15:15
場瑞穂生涯学習センター(惣作町 2-27-3)
▶区内在住の65歳以上の男性
席10人(先着順)
▶筋力・柔軟性・バランス力を維持するための講話と運動指導
受10/11(水)〜11/27(月)までに窓口または☎で申し込み
申込・問合感染症対策等担当
(☎837-3264)

子育て教室・相談

▼パパママ教室3日間コース(予約制)

回①11/6(月)
13:15〜15:00
②11/17(金)
13:15〜15:00
③11/24(金)
13:15〜15:15
▶区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
席12組(先着順)
▶①妊娠中の過ごし方
②食品の衛生・歯と栄養の話
③沐浴・赤ちゃんの泣きへの対応
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)



▼離乳食講習会〜マンマコース〜

回①10/20②11/10(各金)
各10:30〜11:10
▶3か月児健診を受診された児と保護者
席8組(先着順)
▶離乳開始から完了までの離乳食の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食します)
受①10/12(木)②10/23(月)
各9:00〜☎で申し込み
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



▼離乳食講習会〜モグモグコース〜

回10/25(水)
10:15〜11:15
▶8〜9か月児と保護者
席8組(先着順)
▶1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
受10/11(水)9:00〜☎で申し込み
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼母乳相談(予約制)

回10/16(月)
13:05〜15:30(受付時間)
▶卒乳希望の方、母乳でお困りの方
席6組(先着順)
▶個別相談(1人10分程度)
●持ち物/母子健康手帳、タオル2枚
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

回11/14(火)
11:00〜11:45
▶4〜8か月程度の乳児とその保護者
▶お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
受11/10(金)までにウェブホームで申し込み
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)



▼よちよち教室(予約制)

回12/5(火)10:00〜11:00
▶8〜11か月児の幼児と保護者で初参加の方
席10組(先着順)
▶親子のふれあい遊び
受11/13(月)9:00〜☎で申し込み
●持ち物/母子健康手帳、バスタオル1枚
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

▼子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

回毎週月曜〜金曜8:45〜17:15
(面接相談は9:00〜16:30まで)
▶子育ての悩みなどについて保健師が電話や面接で相談に応じます。
問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

歯の健康教室・相談

▼むし歯予防教室(予約制)

回10/17(火)
13:10〜14:00(受付時間)
10/26(木)
9:10〜10:00(受付時間)
▶おおむね1歳児〜未就学児
席各20人
▶歯科検診、フッ化物塗布(¥720円)、歯みがき相談。栄養相談
保護者の歯科検診(1歳児の保護者の希望者)。
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

▼はじめての歯みがき教室(予約制)

回10/23(月)
10:00〜11:30
▶初参加の10〜12か月程度の乳児
▶個別で説明、虫歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)
●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込・問合保健感染症係
(☎837-3267)

フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。生活保護世帯(証明要)は免除あり。

瑞穂区制80周年記念事業第19回愛犬クイズラリー with ごみ拾い〜山崎川〜

回10/28(土)10:00〜12:00
場田辺公園および山崎川散策路(かなえ橋から左右田橋の間)
参加方法:山崎川沿道の5か所のポイントに掲示しているクイズに解答し、答えを解答用紙に記入します。解答用紙は保健センター窓口および区役所情報コーナーで、当日は田辺公園でも配布します。また、ごみ拾い用の火ばさみなどは田辺公園で貸し出します。
景品交換:ゴールの田辺公園で解答用紙と引き換えでお渡しします。
※雨天中止。開催の有無は、当日9:00以降、名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)でご案内します。
問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253・FAX837-3291)





みずほくらしの情報



瑞穂区制80周年「みずほっぺかわら版」を発行します

区役所企画経理室 ☎852-9242 FAX852-3317

瑞穂区は令和6年2月11日に区制施行80周年を迎えます。80周年を広く周知し、さらに盛り上げていくため、瑞穂区の思い出&エールインタビューや記念行事の取り組み結果などを掲載した「みずほっぺかわら版」を隔月で発行します。「みずほっぺかわら版」は区ウェブサイトでご覧いただけるほか、区情報コーナーで配布していますので、ぜひご覧ください。



瑞穂区制80周年記念 瑞穂区ウォーキングイベント

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306

10/14(土) 9:00～9:30(受付時間) 瑞穂区役所正面玄関前
「瑞穂区北西部散策コース」を歩きます。杉原千畝広場センボ・スギハラ・メモリアルなど区内名所が含まれたコースです。
※参加者に瑞穂区制80周年記念グッズを贈呈(先着300人)
さらに小学生以下には瑞穂区マスコットキャラクター「みずほっぺ」缶バッジを贈呈(先着80人)
※雨天中止。中止の場合は当日8:00以降に名古屋おしえてダイヤルのウェブサイトまたは☎953-7584でご案内します。



令和6年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進室 ☎852-9308 FAX852-9306

1/8(祝・月) 20歳を迎える方
各小学校単位で開催します。詳細は区ウェブサイトをご覧ください。20歳を迎える方には12月中旬に案内状でお知らせします。案内状がなくても出席できます。
※住民登録されている学区以外へ参加希望の方、欠席される方は、必ず本人が登録フォームからご連絡ください。



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

赤い羽根共同募金「じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根 みずほ」
10/1(日)～12/31(日)
皆さまからお寄せいただいた寄付金は瑞穂区の町を良くする活動に役立てられます。あたたかいご支援、ご協力をお願いします。



みずほっぺあんしん情報シートをお持ちですか？

区役所福祉課 ☎852-9395 FAX851-1350

みずほっぺあんしん情報シート(緊急時あんしん情報ツール)とは、災害・緊急時に駆けつけた救急隊などの救助者へ、氏名、生年月日、緊急連絡先などを伝えるために、あらかじめ記載し、ケースに入れて冷蔵庫の外側などに貼っておくものです。

配布対象:区内在住の65歳以上のひとり暮らしの方
75歳以上の方のみの世帯



新たに配布対象となられた方には、民生委員が訪問した際にお渡しする予定です。また、既にお持ちの方で記載した情報を変更したい場合には、区役所福祉課までお問い合わせください。



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時	対象	定員	費用
ピラティス教室	1/9～3/19の火曜 12:30～13:30(10回)	中学生を除く 15歳以上	50人	3,900円
健康体操教室	1/9～3/19の火曜 13:45～14:45(10回)	中学生を除く 15歳以上	40人	3,900円
ボッチャ教室	1/9～2/13の火曜 16:30～17:30(5回)	小学生以上	15人	無料
ヨガ教室	1/12～3/22の金曜 12:30～13:30(10回)	中学生を除く 15歳以上	50人	3,900円
親子であそぼう教室	1/12～3/22の金曜 13:45～14:45(10回)	未就学児までの 親子	40組	3,900円
インディアカ教室	1/12～3/22の金曜 16:30～17:30(10回)	小学生以上	20人	3,000円

窓口、電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に講習会名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、10/27(金)～12/1(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選



「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか？

愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。初めての方とのコミュニケーションも銭湯での楽しみの一つです。



毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
市内在住の65歳以上 ¥200円
受敬老手帳(敬老優待カード)をご提示ください

施設名	住所
川澄湯	川澄町2-20
栄湯	船原町2-6
玉の湯	弥富通5-56-2



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼サタデーシネマ

10/14(土)13:30～15:15
10/28(土)13:30～15:30
各60人(当日先着順)
①男はつらいよ 寅次郎の縁談
②涙そうそう

▼脳活サロン

10/26(木)13:30～15:00
45人(当日先着順)

▼演芸大会

10/16(月)9:30～15:00
趣味講座・同好会の皆さんが歌や踊りなどを披露します。呈茶会も実施。

▼懐かしの映画会

10/30(月)13:30～15:15
60人(当日先着順)
銀座の恋の物語



瑞穂区いきいき支援センター

①東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
②西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階



▼もの忘れ相談医による専門相談

10/12、11/9(各木)
13:30～15:00
10/27(金)13:30～15:00
もの忘れが気になる方やその家族
各開催日の3日前までに☎で申し込み

▼認知症家族教室

10/13(金)10:00～12:00
11/10(金)13:30～15:30
10/17(火)13:30～15:30
認知症の方を介護している家族
知識を深める場、介護者同士の交流など。

▼家族サロン

11/1(水)10/26(木)
13:30～15:30
認知症の方を介護している家族、
経験のある方
不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

▼瑞穂いきいきミッション

10/23(月)～12/28(木)
区内在住の65歳以上
フレイル(虚弱)や認知症を予防するための運動チェック表を配布します。自宅で運動に取り組みミッションを達成したら、区内のいきいき支援センターにご持参ください。景品をプレゼントします。
※景品お渡し期間
10/30(月)～1/31(水)
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
お近くのいきいき支援センターに☎で申し込み

▼弁護士による無料法律相談

10/24(火)13:30～16:30
高齢者 4人(先着順)
高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談
10/19(木)までに☎で申し込み
※1人45分程度



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3



講座名	開催日時	対象	定員
【名古屋女子大学共催】いつまでも健康な生活を～認知症予防・体づくり・食生活をテーマに学びませんか～	11/10・17、12/1 の金曜 13:00～15:00(3回)	中学生を除く 15歳以上	50人
〈なごや学マイスター講座〉瑞穂ミステリーまち歩き～レトロなまちの魅力発見～	11/18～12/16の土曜 13:30～15:30(5回)	マイスターとして活動 したい方	24人

電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信表面に〒住所、氏名を記載)にて、10/13(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。現地学習時の交通費がかかります。名古屋女子大学共催講座は、名古屋女子大学(汐路町3-40)で実施します。

▼パソコン初心者教室

10/11・25、11/8(各水)10:00～12:00 各12人(当日先着順)
①初心者体験コース(2時間/受講は3回まで)②相談コース(自由時間)

▼センターまつり

10/28(土)・29(日)9:30～16:00

略記の説明

日	日	時	場	場所(記載のないものは各公所)
対	象	席	定	員
料	金	※	※	※
内	容	受	申し込み方法	申込
問	合	問	い合わせ先	☎電話番号 FAX ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所	☎882-5300	上下水道局瑞穂営業所	☎841-7146
瑞穂土木事務所	☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会	☎841-4063
瑞穂消防署	☎852-0119	瑞穂警察署	☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」	☎884-5959		



オレンジリボンキャンペーン2023

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

▼「劇団うりんこ」による親子演劇会 うたうしじみ

日11/25(土)10:00～11:00 場瑞穂区役所講堂(2階)

↑区内在住のお子さんおよびそのご家族

席120人(定員を超えた場合は抽選)

▶しじみのお味噌汁をつくろうとしじみを買ってきた魔女。でも、しじみがスヤスヤ寝ている姿を見たら、そのしじみを煮えた出汁が入っている鍋にいれることがどうしてもできません…。

※鑑賞推奨年齢3～5歳

受10/11(水)～30(月)に電子申請(9面参照)または参加申込書を窓口、郵送、FAXで申し込み。抽選結果は11/10(金)までにお知らせします。



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎852-9392 FAX852-9375

日11/15(水)10:00～11:30 場区役所さくらルーム(2階)

↑区内在住の未就園児と保護者 席20組(定員を超えた場合は抽選)

▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。

受10/11(水)～11/7(火)に☎または電子申請(9面参照)にて申し込み。☎の場合は、土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00に限りです。



瑞穂児童館

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼名古屋女子大学交流事業

①お子さんの写真で食卓を彩るカードづくり

日10/27(金)11:00～12:00

↑未就学児の保護者(親子参加可)

席16組程度(当日先着順)

②タブレットでかんたんプログラミング

日10/28(土)14:00～15:15

↑年中・年長児

席10人(先着順)

受10/14(土)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

③スクラッチで簡単プログラミング

日11/19(日)10:00～11:30

場名古屋女子大学(汐路町3-40)

※集合解散は瑞穂児童館

↑小学生 席12人(先着順)

受11/5(日)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼みずほこerulem(お引越しの会)

日10/31(火)10:30～11:30

↑瑞穂区に転入し2年以内の未就園児と保護者

席15組(先着順)

▶お友達を作って引っ越しの不安を払拭しましょう!

受10/17(火)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み

▼親支援講座「赤ちゃんが来た！」

日11/10・17・24・12/1(各金)10:00～12:00(4回連続講座)

↑生後2～5か月までの第一子とママ

席10組(先着順) ¥1,100円

▶赤ちゃん和妈妈のための仲間づくり、絆づくりの学びのプログラム

受10/20(金)10:00～窓口、10:30～☎で申し込み



名古屋まつり協賛 第144回瑞穂区秋のいけ花展

区役所地域力推進室 ☎852-9307 FAX852-9306

日10/15(日)10:00～16:00 場瑞穂区役所講堂(2階)

▶瑞穂区華道連盟会員と社中の皆さんの作品の展示



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日10/13(金)10:00～11:00

場総合リハビリテーションセンター福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)

▶「リハセンBOOK CAFÉ」を開催。おはなし会やピアノ演奏あり。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼「なごやっ子読書月間」記念スペシャル

①ちいさいひとむけおはなし会

日10/12(木)11:00～11:20

↑乳幼児 席10組(先着順)

受当日10:00～☎で申し込み

②みんなのおはなし会

日10/14(土)11:00～11:30

↑幼児、小学生

③英語でおはなし会

日10/18(水)11:00～11:30

↑乳幼児～ 席10組(先着順)

受当日10:00～☎で申し込み

④聞いて楽しむ世界のおはなし

日10/21(土)11:00～11:30

↑5歳以上

▼名古屋市大生と楽しく防災を学ぼう!

日10/21(土)14:00～15:00

↑小学1～3年生と保護者 席25人

受10/17(火)までに窓口または☎にて申し込み。定員を超えた場合は抽選



名古屋まつり協賛 箏曲演奏会

総務課庶務係 ☎852-9216 FAX851-3317

日10/21(土)13:00～16:30

場瑞穂区役所講堂(2階)



名古屋市博物館

☎853-2655 FAX853-3636 住所:瑞穂通1-27-1



▼リトアニア文化紹介イベント

日11/4(土)16:00～18:30 場市博物館前庭



いちばん身近なボランティア! 消防団を知っていますか?

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223

Q1 どんな組織なの?

会社員、主婦、学生など、仕事も年齢も異なるさまざまな人が集まり、「自分たちのまちは自分たちで守る」という地元愛あふれる信念のもと活動している地域密着型の組織です。

Q2 どんな活動をしているの?

○町内会など、住民の方への訓練指導

○訓練実施や各種講習の受講

○火災予防などの広報活動

○火災や水災時などの災害活動

消防団の活動については、「名古屋市消防団員ウェブサイト」で紹介中! 入団希望の方はお問合せください。



街路灯や公園灯の不具合を見つけた時は

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710

街路灯や公園灯の不点灯、屋間の点灯などがありましたら、管理番号を土木事務所にお知らせください。名古屋市が管理している街路灯には、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってあります。名古屋市公式LINEからも通報できます。

なお、町内会や商店街で管理している防犯灯などにつきましては、それぞれの管理者におたずねください。



10月は食品ロス削減月間です!

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305

食べ残しなど、食べられるのに捨てられてしまう食品が、家庭や店舗から年間約523万トン発生しています。これは、1人1日当たり茶碗約1杯分の量に相当します。削減に向けてできることから始めてみませんか。

1. 購入時

- ・冷蔵(冷凍)庫の在庫をチェックする
- ・バラ売りなど必要な分だけ買う
- ・すぐ使う食品は売り場の手前のものから選ぶ

2. 保存時

- ・「消費期限」と「賞味期限」の違いを正しく理解する
安全に食べられる期限が「消費期限」、おいしく食べられるめやすが「賞味期限」です。「賞味期限を過ぎたらすぐに食べられない」ということではないので、見た目やにおいなどで個別に判断しましょう。
- ・冷蔵(冷凍)庫を整理する
- ・「ローリングストック法」を実践する
備蓄食品は定期的に食べて、食べた分を買い足しましょう。

3. 料理時

- ・リメイクレシピなど、食材を上手に使いきり、おいしく食べる



各種相談

☎・FAX各記事を参照

▼行政書士による無料相談

日10/12(木)10:00～16:00

場瑞穂区役所501会議室(5階)

▶官公署に提出する書類、遺言・相続、各種契約、不動産関係などの権利義務・事実証明に関する書類などの作成

問合愛知県行政書士会名古屋支部(☎851-5598)

▼法律相談

日10/27、11/10(各金)

13:00～16:00

場区役所会議室

↑市内在住・在勤・在学

席各16人(先着順)※1人20分以内

受各開催日の1週間前から名古屋市公式ウェブサイトまたは☎で申し込み

申込・問合名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)



▼内職相談

日10/13・20・27、11/10(各金)

10:00～12:00、13:00～15:00

場区役所相談室(2階)

↑市内在住

問合区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼ご利用ください「行政相談」

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、道路など、国や特殊法人などの行っている仕事について、苦情やご意見・ご要望がありましたら、ご相談ください。総務大臣から委嘱されている民間のボランティアの行政相談委員がお伺いします。

日10/27(金)14:00～15:30

場区役所会議室

申込・問合区役所地域力推進室

(☎852-9304・FAX852-9306)



広報なごや瑞穂区版

広報 **みずほ** 10月号



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

瑞穂区制80周年記念 瑞穂区民まつり2023

日時 11/4(土) 10:00~15:00
場所 パロマ瑞穂レクリエーション広場
主な内容 ステージ 模擬店 各種ブース出展 遊び広場
 区制80周年特別企画「はたらく車大集合！」

今年は抽選会が**2つ**あります！

①区制80周年特別企画「ステージ大抽選会」当日抽選

当日会場で配布するステージ抽選券で参加できます。
 配布時間13:15~13:30(先着2,000人)

②お楽しみ抽選会 後日抽選

※下記のお楽しみ抽選券に必要事項をご記入の上、当日会場のお楽しみ抽選券投函ブースの箱に投函してください。抽選は後日実施し、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※イベントの内容、参加にあたっての注意事項などの詳細は、区ウェブサイトでご確認ください。

※雨天中止(前日の天候などにより会場設営ができない場合も中止)。開催有無は、当日8:00から名古屋おしえてダイヤル(953-7584) 運営時間は8:00~21:00 年中無休)でご案内します。おかけ間違いにご注意ください。



区ウェブ
サイト



名古屋
おしえて
ダイヤル

後日抽選 瑞穂区民まつり2023 お楽しみ抽選券

フリガナ 氏名	フリガナ 氏名	電話 番号	電話 番号
〒 467- 住所 瑞穂区		〒 467- 住所 瑞穂区	

●いただいた個人情報は、お楽しみ抽選会以外には使用いたしません。
 ●この券では「ステージ大抽選会」に参加することはできません。
 当日会場で配布するステージ抽選券でご参加ください。

コピー不可



▲デザイン原画/名古屋市立大学芸術工学部 亀井徹

主催 瑞穂区民まつり実行委員会

問合 瑞穂区役所地域力推進室 ☎852-9302~5・FAX852-9306

瑞穂区制80周年記念

～つながる医療・介護・福祉の輪～

みずほフェスタ'23「わたしらしく＊瑞穂らしく」

瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会 「認知症になっても私らしく」

日時 11/8(水)開演13:30(開場12:45)

場所 区役所講堂(2階)

講師 西川 満則さん(老人保健施設 相生 施設長/医師)
 大城 京子さん(快護相談所 和び咲び 所長/主任介護支援専門員)

定員 100名(先着順)

料金 無料

申込方法 当日、定員になり次第締切ります。 ※手話・要約筆記対応有

その他 健康ささえ隊による「みずほ体操」の紹介も予定しています。



介護サービス事業所 利用者による作品展

日時 11/6(月)~10(金)
 12:00~16:00
 (11/6(月)は13:00~16:00)

場所 区役所さくらルーム(2階)

その他 ミニイベントコーナーで、
 ボッチャ体験会や
 オーラルフレイル診断を
 予定しています。



主催 みずほフェスタ'23実行委員会 (瑞穂区役所、瑞穂保健センター、瑞穂区社会福祉協議会、
 瑞穂区東部・西部いきいき支援センター、瑞穂区介護保険事業者連絡会など)
共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会 **問合** 区役所福祉課(☎852-9366・FAX851-1350)

さくらスイーツマップ 掲載店募集

桜の開花時期にあわせ、「さくらスイーツ」で瑞穂区の魅力発信のお手伝いをしていただけるお店を募集します。ご協力をお願いいたします。

マップ
概要

桜の時期にちなんだスイーツの販売にご協力いただける区内のお店を紹介するマップです。マップは区公式サイトで配信いたします。広報なごや3月号や区役所のSNSなどで紹介するほか、二次元コードつきチラシを配布いたします。

申し込み
方法

「掲載申込書」を10/31(火)までに区役所地域力推進室へご提出ください。
 ※詳しくは、右記二次元コードをご参照ください。



申込・問合 区役所地域力推進室(〒467-8531(住所不要)・☎852-9305・FAX852-9306)