



昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

「親子で遊ぼう！」ソフトテニス教室

初めての方でも大丈夫！親子で楽しく過ごしませんか？

日程	時間	対象	定員	料金
9/23 (祝・土)	午前10:00 ～11:45	区内在住の小学1～ 3年生とその保護者	各12組	保護者：1,000円 (子どもは無料)
	午後1:00 ～2:45	区内在住の小学4～ 6年生とその保護者		

場所 昭和スポーツセンター 第1競技場

持物 運動服、室内用シューズ(ラケットの貸し出しは応相談)

講師 市ソフトテニス連盟指導員

申込 8/18(金)までに右の二次元コードから受け付け。

※応募多数の場合は抽選。結果・案内は9/8(金)までに発送。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3827 FAX735-3829



はつらつクラブ 参加者募集

曜日	時間	実施会場	定員
月	午前9:30～11:30	白金コミュニティセンター	各24人
	午後1:30～3:30	八事コミュニティセンター	
火	午前9:30～11:30	御器所コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	松栄コミュニティセンター	
木	午前9:30～11:30	広路コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	川原コミュニティセンター	
金	午前9:30～11:30	吹上コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	滝川コミュニティセンター	

健康体操、回想法、外出、レクリエーションなどを企画しながら実施していきます。※カルチャーセンターではありません。

日程 令和5年10月～令和6年3月までの6カ月間

対象 市内在住の65歳以上の方

※会場までご自分で来られる方、介護・看護など個別対応が必要でない方

料金 原則無料(材料代、実費などを負担いただく場合あり)

申込 8/31(木)までに来所、電話またはファクスにて受け付け。

平日午前9:00～午後5:00

※新規優先。定員を超えた場合は抽選。複数会場申し込み不可。

問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

8 月は道路ふれあい月間です ～道路は皆さんの財産です～

道路上の置き看板やのぼり、乗入れブロックなどの不法占用物件は、歩行者や車などの通行の妨げになるばかりでなく、まちの美観を損ねることになります。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある使用を心がけましょう。

また、通行するのに危険だと思われる場所があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



どりょくん

区役所・文化小劇場共催

区民ふれあい芸術祭 出演者募集！

参加無料

歌やダンスなど、地域の皆さんと一緒に楽しむ芸術祭を開催します。

日時:令和6年2月3日(土) 午前10:00～午後5:15(予定)

場所:文化小劇場

対象 文化活動を行う個人・団体。

代表者が区内在住か、活動の拠点が区内であること。

歌・舞踊・楽器演奏・詩吟など舞台芸術関係に限る。

※出演時間は15分程度(準備・撤収を含む)

※出演時間帯は、事務局で決めさせていただきます。

※反響板、平台、所作台、バレエマットの設置はありません。

定員 25団体程度(応募者多数の場合は、事務局による抽選)

申込 8/11(祝・金)～9/15(金)午後5:00(必着)までに、文化小劇場、区役所などにある申込書にご記入のうえ、下記問い合わせ先まで提出してください。(持参、郵送、ファクスいずれも可。)申込書は、文化小劇場ウェブサイトからもダウンロードできます。

問合せ 文化小劇場

〒466-0831 花見通1-41-2 ☎751-6056 FAX751-6057



クリーンパートナーを募集しています

クリーンパートナーとは、美化推進重点区域を含む区域でまちの清掃活動を行う団体です。下記問い合わせ先にて随時受け付けしています。

〇活動要件

・環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。

・原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

〇市からの援助

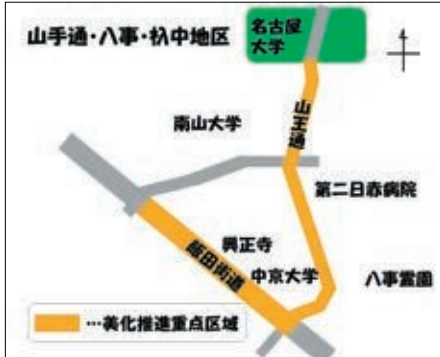
・ボランティア袋の支給

・清掃用具の貸与(ほうきなど)

・活動で集まったごみ・資源の回収

・市民活動保険の保険料負担

〇区内の美化推進重点区域



詳しくは 市ウェブサイト クリーンパートナーで 検索

問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505

いざという時、水はここにあります！

災害時に備え、広域避難場所などに「応急給水施設」があります。

● 設置場所

● ①鶴舞公園 ②興正寺公園 ③川原公園

● ④村雲公園 ⑤川名公園

また、全ての市立小中学校に、地域の皆さまが自ら操作していただける「地下式給水栓」があります。

災害時に備え、お近くの応急給水施設や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

「災害時に役立つ施設の検索」はこちら→

問合せ 上下水道局瑞穂営業所 ☎841-7146 FAX842-0592



～9月9日は「救急の日」～ 救える命を救うための救急車

「交通手段がない」「救急車は優先的に診てくれる」などの理由による救急車の出動件数が増えています。

救急車の到着が遅れることで救えるはずの命が救えなくなることも考えられます。

いざという時のために、救急車の適正な利用をお願いします。

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119



昭和消防署公認キャラクター
「たまご犬のたまごろう」

防災は 日頃の備え 心がけ ～必ず来る！その日のために～

防災は日頃の備えから

〇避難場所や避難経路を確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。

〇災害時の家族の連絡方法、待ち合わせ場所を話し合っておきましょう。

暮らしの中の台風対策

〇テレビ、インターネット、ラジオなどで情報収集し、早めに行動しましょう。

〇避難時は、火の始末、戸締りを確実にし、隣近所などとグループで避難しましょう。

暮らしの中の集中豪雨対策

〇大雨警報発表前でも十分注意しましょう。

〇冠水した道路の通行は避けましょう。

暮らしの中の地震対策

〇家具や冷蔵庫は固定し見直しましょう。

〇避難用のスリッパや靴を枕元に用意しましょう。

〇「緊急地震速報」を聞いたら、まず身の安全を確保しましょう。あわてて外へ飛び出さず、階段の近くなど安全な場所に移動しましょう。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266



区 役 所 で 行 う 定 例 無 料 相 談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
8/24(木)	午後1:00～4:00 相談は20分	8/17(木)～	区役所2階 講堂	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00 (年中無休)
9/14(木)		9/7(木)～	区役所6階 会議室	

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩み ごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336
西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231

◆認知症家族サロン	＜東部＞8/8(火) ＜西部＞9/8(金) 午後1:30～3:30 定員 10人程度
◆もの忘れ相談事業 (要予約)	＜東部＞8/17(木) 午後1:30～3:00(1人30分程度)
◆認知症家族教室	＜東部＞8/24(木) ＜西部＞8/25(金) 午後1:30～3:30 定員 10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

＜東部＞8/15(火) 午後1:30～3:30
イオン八事店 4階 GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
＜西部＞8/15(火) 午後1:30～3:30
フィールチャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

＜西部＞8/28(月) 午後1:30～ ※1人45分程度 定員 4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 8/23(水)午後5:00までに西部いきいき支援センターまで



保健センターだより

☎ 735-3950
FAX 731-0957

会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭和人区」→
「昭和保健センターからのお知らせ」

○昭和区休日急病診療所(内科・小児科)(日・祝日)
○救急医療情報センター(24時間受付)

☎763-3115
☎263-1133

乳幼児健康診査

問合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	8/22(火)	令和5年4/16～4/30生
【受付】	第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40	

区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	8/17(木)	令和3年12/26～令和4年1/17生
	9/7(木)	令和4年1/18～2/4生
3歳児	8/23(水)	令和2年7/20～8/3生
	9/6(水)	令和2年8/4～8/17生
【受付】	第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35	

成人向けの健康診断

問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

●乳がん検診(予約制)

日時 10/2(月)午後
対象 今年度中に40歳以上の女性
(令和4年度受診された方、妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けた方を除く)

料金 500円※料金免除制度あり
※生理のある方は、生理終了後1週間以内の受診をお勧めします。

申込 9/11(月)までに下記問い合わせ先へ

問合 集団検診予約受付センター

☎0570-041-758



料金免除制度の該当者

①70歳以上②生活保護世帯③市民税非課税世帯④市医療費助成制度受給者⑤市福祉給付金受給者⑥中国残留邦人等支援給付受給者
※詳細は問い合わせ先へ

家族のつどい(予約制)

内容 精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい
日時 9/4(月)午後1:30～3:00
対象 精神障害者の家族
定員 先着20人
申込 8/7(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健感染症係 ☎735-3962



子育て教室赤ちゃん編(予約制)

内容 産後の心の変化についての講話、赤ちゃんとの触れ合い、交流会など
日時 9/4(月)午後1:30～3:00ごろ
対象 区内在住の生後4カ月から10カ月の第1子をもつ保護者
定員 先着12組
申込 8/21(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ
問合 保健看護担当 ☎735-3961



「男の筋肉講座」(予約制)

内容 運動、栄養、お口の健康など4日間コース
※運動のできる服装でお越しください(②を除く。)
日時 ①9/5(火)、②10/17(火)、③11/7(火)、④11/28(火)
午前10:00～11:45 (受付 午前9:45～)
場所 ①③④区役所2階講堂 ②保健センター4階集団指導室
対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性
定員 先着20人
申込 9/1(金)までに下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

「アラ還健康塾」(アラウンド通塾)(予約制)

セカンドステージに向けた健康講座を年10回開催!

内容 「認知症にならないために～今からすぐできること～」
日時 9月5日(火)午後1:30～3:00 (受付 午後1:15～)
場所 保健センター5階健康増進室
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
申込 開催日前日までに下記問い合わせ先へ
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



教室・相談など

特に記載のないものは、すべて予約制(先着順)です。
申し込みは、各問い合わせ先へ電話してください。

教室・相談名など	開催日時	問合保健感染症係 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室 (定員10組) ※参加は初めての方に限ります。	8/22(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 歯のお手入れ、歯みがき実習など 対象 区内在住の令和4年8月から令和4年11月生まれのお子さんと保護者 持物 母子健康手帳 申込 8/15(火)午前9:00から予約開始
むし歯予防教室 (定員15組)	8/24(木) 【受付】 午前9:15～10:00	内容 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
もぐもぐ離乳食教室 (定員8組) ※参加は初めての方に限ります。	8/24(木) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 区内在住の生後7～9カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン・お口を拭くもの 申込 8/15(火)午前9:00から予約開始
はじめての 離乳食教室 (定員8組) ※参加は初めての方に限ります。	8/29(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 区内在住の生後4～6カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、離乳食用エプロン・スプーン 申込 8/17(木)午前9:00から予約開始
パパ&ママ教室 (定員8組) ※1組あたり2人まで ※2日間コース	①9/8(金) ②9/27(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生活や薬、母と子の歯の健康、絵本で子育て(読み聞かせボランティア) ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住の9カ月までの妊婦と家族 持物 母子健康手帳
ママと生まれてくる 赤ちゃんのためのお 食事教室 (定員8人) ※参加は初めての方に限ります。	9/14(木) 午後1:30～3:00 【受付】 午後1:20～1:30	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 区内在住の初めてママ・パパになる方 持物 母子健康手帳、エプロン、手拭きタオル 申込 9/12(火)まで予約受付
子どものお食事教室 (定員6組) ※参加は初めての方に限ります。	9/15(金) 午前10:30～11:30 【受付】 午前10:15～10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談、試食 対象 区内在住の幼児(1歳6カ月～3歳)と保護者 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン・お口を拭くもの 申込 9/13(水)まで予約受付
こころの健康相談 (定員2人)	毎週金曜日 (休祝日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 対象 区内在住の方
教室・相談名など	開催日時	問合保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談 (定員6人)	8/21(月) 【受付】 午後1:10～3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 区内在住の方
教室・相談名など	開催日時	問合感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査 梅毒検査 性器クラミジア感染症検査 ※原則として3項目を同時検査 ※予約不要(受検者多数の場合、お断りすることがあります。)	8/25(金) 午前9:30～10:30	場所 保健センター4階 無料、匿名 ※結果通知は原則1週間後です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。



白金児童館

〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

①おじゃま虫キャラバン

気を付けたい虫などのお話。

日時 8/24(木)午後2:00～3:00

対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)

②オーケストラがやってくる♪

アニメ曲やクラシックなどをお届け。

日時 8/30(水)午前11:00～11:45

対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)、60歳以上の方



名古屋市博物館

〒467-0806 瑞穂区瑞穂通1-27-1
☎853-2655 ㊟853-3636

●はくぶつかん古書市

郷土史資料が中心の古書市です。

期間 8/26(土)～9/3(日)

午前9:30～午後5:00

協力 名古屋古書籍商業協同組合



鶴舞中央図書館

〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

●みんなのおはなし会

日時 ①8/12・19、9/9(土)
午前11:00～11:30

②8/16・23(水)

午後3:30～4:00

③8/19、9/2(土)

午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生

定員 各回当日先着20人

●小学生のためのストーリーテリング

声だけで聞くおはなし会です。

日時 8/14・21・28(月)

午後2:00～2:30

対象 小学生

定員 各回当日先着20人

●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 8/16・23、9/6(水)

午前11:00～11:30

※8/23はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各回当日先着10組

●読み書きが苦手なお子さんの相談会

日時 8/26(土)午後1:00～4:00

対象 小・中学生と保護者

定員 先着9組(初めての方限定)

講師 ディスレクシア協会名古屋

申込 8/11(祝・金)午前9:30から

来館または電話(741-9811)

にて受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを

語り手が昔話などを語ります。

日時 8/26(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

定員 当日先着20人

●ほちほちこう会

「冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間」(斎藤惇夫著)を読みます。

日時 9/1(金)午前10:30～正午

定員 当日先着20人

●ちくちく手づくりの会

なにがうまれる?(布おもちゃ)を作ります。

日時 9/7(木)午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込

①、②は当日窓口にて受け付け。③は9/8(金)から、らららルームにて受け付け。

③体と心のバランスをとろう ～バランスボールをつかって～

日時 9/15(金)午前10:30～11:30

場所 名古屋市地域子育て支援拠点らららルーム

(広路町石坂48-5 八事半僧

坊マンション2階)

※現地集合・解散

対象 0歳児と保護者、妊婦(安定期の方)

定員 10組



自動車図書館

☎㊟821-3364

巡回日時	場所
8/23(水) 午後2:00～4:00	法音寺
8/24(木) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
8/31(木) 午前10:00～11:00	川原神社
9/6(水) 午前10:00～11:00	伊勝神社



昭和福社会館

〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

●スマホ体験教室

操作やSNSの使い方を学びます。

日時 8/24(木)午後1:30～3:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着20人

講師 ソフトバンク株式会社

認定講師

申込 8/14(月)午前8:45から来館

または電話にて受け付け。

●防災セミナー

日時 8/28(月)午後1:30～3:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人

講師 なごや防災ボランティア

ネットワーク昭和顧問

小塚勝さん

申込 8/15(火)午前8:45から来館

または電話にて受け付け。

●～貯筋をしよう！～ 健康体操&トレーニング

日時 8/30(水)午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人 **講師** 牧野智基さん

申込 8/21(月)午前8:45から来館

または電話にて受け付け。

●認知症予防リーダー養成講座

高齢者サロンや自主グループなどで活動する方を養成します。

日時 10/5(木)～11/2(木)全5回

＋外部研修3回あり

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着5人

申込 8/12(土)午前8:45から8/31(木)まで来館または電話にて受け付け。

●認知症予防教室下半期

回想法やコグニサイズ、レクリエーションなどを行います。

日時 10月～3月の火・水・木曜日

午前10:00～正午

対象 市内在住65歳以上の方

定員 各曜日12人(抽選)

申込 8/12(土)午前8:45から8/31(木)まで来館または電話にて受け付け。



文化小劇場

〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

●藤原道山×SINSKE～Rハとマリンバによる世界最小オーケストラ～「東方見聞録」

日本や世界の名曲、オリジナル曲などを織り交ぜにぎやかにお届け！

日時 10/9(祝・月)午後2:00～

(開場:午後1:30～)

定員 300人

料金 一般前売5,000円、当日5,500円

学生前売2,500円、当日3,000円

申込 8/11(金)から窓口にて一般受け付け開始。

●「霸王の光」～三方ヶ原の戦い～

三方ヶ原の戦いを舞台とした大活劇ファンタジーミュージカルです。

日時 10/19(木)、20(金)

①午後1:00～、②午後6:30～

10/21(土)、22(日)

①午前11:00～、②午後3:00～

定員 300人

料金 一般4,000円、

大学生以下3,000円

申込 9/1(金)から窓口にて一般受け付け開始。

●11期定期教室

※内容・申込の詳細は上記問い合わせ先へ往復はがきでの申込が必要な教室

曜日	教室・講座名	開催日時(回数)	対象・定員	料金
月	キッズ体操①(年少クラス)	9/25～12/4(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	5,800円
	キッズ体操②(年中クラス)	9/25～12/4(10回) 午後4:10～5:00	幼稚園年中クラス該当の幼児・30人	
	キッズ体操③(年長クラス)	9/25～12/4(10回) 午後5:00～6:00	幼稚園年長クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム小学生A	9/25～12/4(10回) 午後4:00～5:00	小学生・30人	5,000円
	レッツスイム小学生B	9/25～12/4(10回) 午後5:00～6:00	小学生・30人	
	パワフルヨガ(月曜日)	9/25～12/4(10回) 午後6:15～7:15	中学生以上・30人	
火	ヒップホップ	9/25～12/4(10回) 午後7:30～8:30	中学生以上・30人	5,800円
	アクアビクス	9/26～11/28(10回) 午前11:00～正午	中学生以上・30人	
	レッツスイム①(年少クラス)	9/26～11/28(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム②(年中クラス)	9/26～11/28(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム③(年長クラス)	9/26～11/28(10回) 午後5:00～6:00	幼稚園年長クラス該当の幼児・30人	
水	水中ウォーキング	9/27～11/29(10回) 午前11:00～正午	中学生以上・30人	5,800円
	キッズ体操④(年少クラス)	9/27～11/29(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
	キッズ体操⑤(年中・年長クラス)	9/27～11/29(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中・年長クラス該当の幼児・30人	
	キッズ体操⑥(小学1・2年生クラス)	9/27～11/29(10回) 午後5:00～6:00	小学1、2年生・30人	
木	ビーチボール	9/27～12/6(10回) 午後7:00～8:30	中学生以上・30人	5,000円
	初歩×2エアロとしっかりストレッチ	9/28～12/7(10回) 午前9:30～10:30	中学生以上・25人	
	パワフルヨガ(木曜日)	9/28～12/7(10回) 午前10:45～11:45	中学生以上・25人	
	レッツスイム④(年少クラス)	9/28～12/7(10回) 午後3:10～4:00	幼稚園年少クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム⑤(年中・年長クラス)	9/28～12/7(10回) 午後4:00～5:00	幼稚園年中・年長クラス該当の幼児・30人	
	レッツスイム⑥(小学生クラス)	9/28～12/7(10回) 午後5:00～6:00	小学生・30人	
金	薫インストラクターのバランスボール&ストレッチ	9/29～2/9(隔週)(10回) 午後1:30～2:30	中学生以上・30人	6,500円
	らくらく体操	9/29～2/9(隔週)(10回) 午後2:45～3:45	中学生以上・30人	
	パワフルヨガ(金曜日)	9/29～2/9(隔週)(10回) 午後4:00～5:00	中学生以上・30人	5,000円
	親子☆DE☆水遊び	9/29～2/9(隔週)(10回) 午前10:10～11:00	満2～3歳児と保護者・15組(30人)	7,000円
	成人水泳レッスン	9/29～2/9(隔週)(10回) 午後3:00～4:00	中学生以上・30人	6,500円
	キッズ・バスケットボール	9/29～2/9(隔週)(10回) 午後4:30～6:00	小学生・30人	7,000円
土	ベビーマッサージ	9/29～2/9(隔週)(10回) 午前10:00～11:00	生後2カ月～歩行前の乳児と保護者・15組(30人)	
	エリのヨガ	9/30～12/2(10回) 午前10:45～11:45	中学生以上・25人	5,000円

申込 8/31(木)必着で往復はがきに①教室名②住所③受講者名(フリガナ)④電話番号⑤年齢⑥保護者氏名を記載のうえ申し込み。



生涯学習センター

〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143

●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる自由な広場です。

日時 8/14・21、9/4(月)

午前11:00～正午

対象 小学6年生まで

定員 当日先着6人

●子育てわいわいサロン

3カ月以上3歳未満のお子さんを持つ保護者同士の交流の場です。

日時 8/17(木)午前10:00～11:30

対象 3カ月以上3歳未満の子どもと保護者

定員 当日先着5組

●【公開講座】自然と学ぶ～フィールドワークとは～

なごや環境大学共育講座「生物多様性について考えませんか～フィールドワークを通して～」

(全4回)の第1回を公開します。

日時 9/1(金)午前10:00～正午

定員 当日先着48人

講師 愛知教育大学教授

渡邊幹男さん

申込 午前9:00から受け付け。

8/11～9/10の休館日

9/1(金)

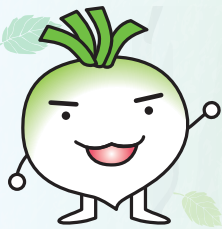
鶴舞中央図書館の おすすめの



日本一の山はどんな山？

夏季シーズンには多くの人が登る富士山。では、冬の富士山はどんな山なのでしょう。「水と雪とはげしい風の世界」である冬の富士山の姿を美しい写真で紹介しています。著者と一緒に富士山に登っている気持ちになれる写真絵本です。動物や植物の情報も掲載されています。

富士山にのぼる 増補版 石川直樹/著 アリス館



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



日曜窓口
8/6、9/10
午前8時45分～正午

昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

毎年8月30日から9月5日までの1週間は「防災週間」です。この機会に、防災について見直しご家族で相談しましょう。

9月1日は、防災の日

震災に備えて

1 命を守る建物の耐震化と家具の転倒防止

本市の南海トラフ地震の被害想定では、揺れによる建物の倒壊や、倒れた家具の下敷きとなることが原因で、最大で約2,100人の方が亡くなると推計されています。

しかし、建物の耐震化と家具の転倒防止を図ることで、揺れ

による死者を約500人に減らすことができるとわれています。ご自分で家具の固定を行うことが難しい方には、ボランティアによる家具固定支援事業を行っております。詳しくは区役所総務課までお問い合わせください。

2 備蓄品の準備

7日分程度の食料や飲料水、携帯トイレなどを準備しましょう。いつも食べているものを「ちょっと多く買って

備える」ローリングストックをすると、食品を無駄にすることなく、効率よく備えることができます。

3 非常持出品の準備

貴重品や衣類、防災用品、常備薬など避難生活に必要なものを準備しましょう。非常持出品は最小限にまとめ、

リュックサックなど両手が使える背負い式のかばんに入れておきましょう。

問合せ 区役所総務課庶務係 ☎735-3811 FAX733-5534

総合防災訓練

近い将来発生が懸念される南海トラフ地震を想定して、八事学区の皆さんと防災関係機関が一体になって「昭和区総合防災訓練」を実施します。

※当日、八事学区内では同報無線が吹鳴します。

日時 **9/3日** 午前9:30～11:30

会場 駒方中学校

内容 避難者受付訓練、地下式給水栓訓練、仮設トイレ設置訓練、放水訓練、広報訓練など
※駒方中学校の生徒の皆さんもぜひご参加下さい。防災グッズをプレゼント！



当日、訓練会場付近の道路は、避難訓練や訓練車両などの経路となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課庶務係 ☎735-3811 FAX733-5534

やってみたいを応援！ 昭和区民はじめて教室 第3弾

区内のさまざまな専門家やその道を極めた人が講師となる教室を開講！「はじめて」のことにチャレンジしてみませんか？



K-1 スーパーライト級チャンピオンが教える！キックボクシングを体験しよう！

日時 **8/18日** 午前10:30～11:30

会場 GRATINESS (キックボクシングジム) 地下鉄鶴舞線「いりなか」駅2番出口直結
※公共交通機関でお越しください。

対象 小・中学生の方（親子参加可能） 定員 20人

持物 動きやすい服装・タオル・飲み物

講師 現役K-1ファイター 大和 哲也さん

◆申込方法◆

8/8(火)までに、①受講者氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤学年⑥保護者の同伴の有無を記載の上、応募フォームまたは、電話、メール、ファクスにて受け付け。
※抽選の結果は8/9(水)以降連絡します。

応募フォーム▲



問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3822 FAX735-3829 ✉a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

昭和区区民まつりに参加してみませんか？

ステージ出演者募集！

開催日 **10/29日**

場所 鶴舞公園 普選記念壇

対象 代表者が区内在住・在勤・在学の方

演目 演奏、合唱、ダンス、大道芸など

時間 20分以内（準備・撤収を含む）

申込 「出演者募集要項」を確認し、申込書を記入のうえ、8/30(水)までにファクス、メール、郵送、または窓口にて受け付け。出演者募集要項・申込書は区ウェブサイトまたは窓口にて配布。

※応募者多数の場合、抽選で出演者を決定する場合があります。



フリーマーケット 出店者参加者募集

小雨決行

開催日 **10/29日** 午前10:00～午後3:00
(フリーマーケットの出店時間は、午前10:00～午後2:15)

場所 鶴舞公園

対象 市内在住者で20歳以上の方

出店数 30ブース（1ブース2.0m×2.0m）
応募者多数の場合は、昭和区民の方優先

料金 1,000円

申込 申込書を記入の上、9/8(金)までにファクス、メール、郵送または窓口にて受け付け。申込書は区ウェブサイトまたは窓口にて配布。

※業としての商品の販売や飲食物の提供はできません。
※駐車場の用意はできません。
※園内(公会堂の駐車場を含む)への車両の乗り入れはできません。



問合せ 昭和区区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進室内) ☎735-3822 FAX735-3829 ✉showamachi@showa.city.nagoya.lg.jp