



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

昭和区民美術展 出品作品募集！

会 期 9/30(土)～10/3(火)
 会 場 区役所2階講堂
 募集期間 7/11(火)～8/18(金)
 作品搬入日 9/26(火)午後1:30～7:30
 応募資格 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
 ★規格などの詳細は、募集要項でご確認ください。
 ★募集要項は下記問い合わせ先で配布しているほか、区ウェブサイトでもダウンロードできます。



部 門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
 主 催 昭和区美術協会、名古屋市、区役所
 問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3827 FAX735-3829

第41回昭和区の福祉まつり

シンポジウム「コロナ後の社会で、どうつながり、どう生きるか」(午前10:00～正午)やふれあいステージ(演奏、ダンスなど)(午後0:30～4:00)はじめ、車いす体験、健康・医療相談、模擬店、バザー、わなげなどを実施します。
 日時 7/23(日)午前10:00～午後4:00
 場所 区役所
 問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

親子ふれあい映画会

内容 「ミニオンズ フィーバー」
 日時 8/22(火)開場:午後1:00～ 開会:午後2:00～
 終了:午後4:00(予定)
 場所 文化小劇場ホール ※公共交通機関でお越しください。
 対象 区内在住の子どもとその家族
 定員 300人 ※応募多数の場合は抽選。結果は7/28(金)までに発送。
 申込 7/14(金)までに、右の二次元コードから受け付け。
 問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3827 FAX735-3829
 ☎a7353826@showa.city.nagoya.lg.jp



おくやみコーナーを開設します

身近な方が亡くなられた後の区役所での手続きについてご案内します。
 日時 7/14(金)から(平日のみ)
 ①午前9:30～ ②午前10:30～ ③午後1:15～
 場所 区役所1階情報コーナー横
 定員 各回1組(原則予約制)
 申込 ウェブサイトまたは、7/14(金)以降、希望日の2開庁日前までに
 電話(735-3907、平日の午前8:45から午後3:00まで、ただし正午
 から午後1:00までをのぞく)にて受け付け。
 問合せ 区役所総務課 ☎735-3815 FAX733-5534

ウェブサイトはこちら



中部介護者教室 楽しく介護のすすめ

～心と体の健康講座～ 家族のためのやさしい介護Ⅱ

日程	時間	内容
9/1(金)	午後1:30～3:00	杖、歩行者、車椅子の選び方・使い方
9/8(金)		自宅でできる、腰痛予防エクササイズ！
9/15(金)		腰痛予防！！シートを使ってベッド上での移動・座り直しを体験
9/22(金)		立ち上がりと移乗の介助 ～スタンディングリフトとリフト等の体験～

- 各日とも午後3:30まで介護に関する個別相談会を開催。
- 9/1(金)と9/8(金)は会場開催と同時にウェブ参加も可。申込は下記二次元コードから受け付け。
- 9/22(金)終了後、午後3:30～4:00までプラザおしゃべりサロン(交流会)を開催。受講者はどなたでも参加可能。

場所 なごや福祉用具プラザ
 (御器所通3-12-1御器所ステーションビル3階) 名古屋市長合リハビリテーション事業団マスコットキャラクターはみん↑
 対象 介護中あるいは介護に関心のある方
 定員 各回先着20人(4回シリーズですが、1回のみ参加も可)
 申込 7/21(金)から電話・ファクス・郵送・問い合わせ窓口・ウェブサイト(『なごや福祉用具プラザ』で検索または右の二次元コードを読み取り)にて受け付け。
 問合せ なごや福祉用具プラザ(午前10:00～午後6:00 月祝休)
 ☎851-0051 FAX851-0056



熱中症に気を付けよう！

新型コロナウイルスが落ち着き、今までの分思い切り堪能したいこの夏だからこそ、熱中症に気を付けましょう。特に高齢者や子どもは気温の変化に対応できないことがあります。

- 服装の工夫…通気性・速乾性に優れた服を！
- 水分補給…喉が渇く前にこまめな水分補給を！
- 119番通報…意識がおかしいなど異常を感じたら迷わず119番！

ぶんぶん！
 楽しい夏が台無しになったら吾輩悲しい！
 今年の夏はどこへ行こうか…
 わくわくゆでゆで！



昭和消防署公認キャラクター「たまご犬のゆでさぶろー」↑

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です！

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心で安全な地域社会を築くための全国的な運動です。

主唱 法務省
 主催 社会を明るくする運動昭和区推進委員会
 問合せ 区役所総務課 ☎735-3812 FAX733-5534

「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか？

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。

日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
 場所 御嶽温泉(御器所3-10-7)、広路湯(折戸町3-6)、
 富美の湯(鶴羽町3-6)、八幡湯(御器所4-16-12)
 対象 市内在住の65歳以上の方
 持物 敬老手帳(敬老優待カード)
 問合せ 名古屋浴場商業協同組合 ☎322-5735 FAX321-2645
 健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
おけお↑何もなかった日ほど、誇らしい日はない。
～警察官・警察職員募集～

◎警察官・警察職員は、『県民の安全と安心を守る』仕事をしています。
 部署によって役割は異なりますが、日々、人々の当たり前の日常が続くために私たちは強い正義感を持って働いています。警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。
 ◎警察官・警察職員の採用に関する案内及び問い合わせ先
 ○採用センター直通電話
 ☎961-1479(月～金曜日(祝日は除く)午前8:45～午後5:30まで)
 ○愛知県警察採用情報ウェブサイト
<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/saiyou/>
 ○公式Twitter 愛知県警察 警務課採用センター(@AP_saiyo)
 ○公式LINE 愛知県警察本部採用センター(@sum5558x)
 問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266

生ごみを減らしましょう

可燃ごみの約3割を占める生ごみには、「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。また、夏の生ごみは腐敗の進行が早く悪臭が発生しやすくなります。

- 「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。
- ご家庭で消費しない食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用してみましょう。
- 段ボールコンポストなどを利用して、生ごみの堆肥化に取り組んでみましょう。
- ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。

【カラス被害を防ぐためにさらに一工夫！】

- 生ごみは新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにして出しましょう。

詳しくは「カラスにごみを荒らされないための対策」で 検索 または上の二次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505



～鶴舞公園 夏まつり～

夜店コーナー

ヨーヨー釣り、射的、スーパーボールすくい、ボウリング、輪投げなど、こどもが大好きな夏の風物詩、夜店を1日限定で開催！
 日時 7/15(土)午後4:30～8:00(雨天中止)
 場所 鶴舞公園奏楽堂付近
 料金 1回100円
 協力 名古屋工業大学工大祭実行委員会



問合せ 鶴舞公園緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350

ボタニーペインティング体験

本物の蓮の葉などに彩色して楽しむアート「ボタニーペインティング」を体験してみませんか？おしゃれなフレームアートなどを作ってみましょう。素敵な作品の展示もお楽しみに。

日時 7/16(日)・17(祝・月)午前10:00～午後3:00(正午～午後1:00は昼休み)
 場所 鶴舞公園緑化センター1階
 料金 500円～(事前申込制、詳細は当施設ウェブサイトにて)



いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金)

☎384-5513

FAX383-2231

東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝)

☎861-9335

FAX361-9336

◆認知症家族サロン

日時 <東部>7/18(火)午後1:30~3:30
<西部>7/14(金)、8/10(木)午後1:30~3:30 定員 各10人程度

◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>7/21(金)午後6:00~7:30
<西部>7/25(火)午後1:30~3:00 定員 各10人

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>7/24(月) 午後1:30~(1人45分程度) 定員 4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 7/19(水)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 7/18(火)午後1:30~3:30
<東部>イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
<西部>フィールシャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>7/20(木)午後1:30~3:00(1人30分程度)
<西部>7/12(水)、8/9(水)午後1:30~3:00(1人30分程度)

◆認知症家族教室

日時 <東部>7/27(木)午後1:30~3:30
<西部>7/28(金)午後1:30~3:30 定員 各10人程度



保健センターだより

☎735-3950

FAX731-0957

会場指定がないものは
保健センター(区役所4階・5階)で行います。
料金の記載ないものは無料



保健センターウェブサイト
「名古屋市ウェブサイト」→「昭和区」→
「昭和保健センターからのお知らせ」



乳幼児健康診査

問合 保健感染症係 ☎735-3962



個人あてに通知します。同封のアンケートを記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知がない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象	区分	実施日	対象
3カ月児	7/11(火)	令和5年3/1 ~3/15生	1歳 6カ月児	7/27(木)	令和3年12/8 ~12/25生
	7/25(火)	令和5年3/16 ~3/31生	3歳児	7/19(水)	令和2年6/13 ~6/30生
	8/8(火)	令和5年4/1 ~4/15生		8/9(水)	令和2年7/1 ~7/19生
【受付】第1子:午後1:00~1:15 第2子以降:午後1:10~1:40			【受付】第1子:午後1:35~2:05 第2子以降:午後1:05~1:35		

難病患者生活相談事業(予約制)

専門医による個別相談(現在の症状や処方、病気への不安などの相談)

日時 7/18(火)午後 ※1組あたり約20分

対象 区内在住の神経・筋系難病の方とその家族

定員 先着5組 申込 下記問い合わせ先へ

問合 保健看護担当 ☎735-3961



ママ力UP!!女性の健康講座(2日間コース・予約制)

日時	内容
8/2(水) 午前9:40~11:30 【受付】午前9:20~9:40	①ママの健康チェック ②講話:ロコモティブシンドロームの予防 ③赤ちゃんと一緒にエクササイズ
8/23(水) 午前9:20~9:40	①講話:乳がんと女性の健康(希望者は個別相談あり) ②赤ちゃんと一緒にヨガ

対象 区内在住の令和4年10月~令和5年2月生まれの赤ちゃん和妈妈

定員 先着10組 ※原則、2日間の受講が可能な方

持物 飲み物(水分補給用)、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル

※参加は初めての方に限ります。兄弟姉妹の参加は不可です。

※1日目の健康チェックは、はだしで行います。

※2日間ともエクササイズができる服装でお越しください。

申込 7/10(月)午前9:00から下記問い合わせ先へ

問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



「アラ還健康塾」(アラウンド還塾)(予約制)

セカンドステージに向けた健康講座を年10回開催!

内容 「青春よもう一度!70年代ポップスで心も体も若返ろう♪」

日時 8月4日(金)午前10:00~11:30 (受付 午前9:45~)

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

申込 開催日前日までに下記問い合わせ先へ

問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



お肉は十分に加熱して安全に食べましょう

生や半生のお肉は食中毒を引き起こすことがあります。

◆お肉や食肉調理品(メンチカツ、ハンバーグなど)は、中心部の色が変わるまで、十分に加熱(中心部75℃・1分以上)しましょう。

◆焼肉やバーベキューなどでお肉を焼くときは、生肉専用の Tong や箸を使いましょう。

◆生肉に触れた手は、石けんを使って十分に洗いましょう。

◆生肉の調理に使った包丁、まな板などは、中性洗剤を使ってよく洗った後に熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。



問合 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎735-3959

昭和区休日急病診療所のご案内

<診療>
内科・小児科

<診療日>
日曜日、祝日

<電話>
763-3115

<場所>
川名町2-4-4

<診療時間>
午前9:30~正午
午後1:00~4:30



子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)

◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15(☎745-6030)

■ 面接相談 午前9:00~午後4:30



教室・相談など

予約制の教室・相談は各問い合せ先へご確認ください。

教室・相談名など	開催日時	問合 保健感染症係 ☎735-3962
もぐもぐ離乳食教室 (予約制) ※参加は初めての方に限ります。	7/21(金) 午前10:00~11:00 【受付】午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方のお話と試食 対象 区内在住の生後7~9カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン・お口を拭く物 申込 7/11(火)午前9:00から予約開始
むし歯予防教室 (予約制先着15人)	7/21(金) 【受付】午後1:15~2:00	内容 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
おくちぴかぴか教室 (予約制先着10組) ※参加は初めての方に限ります。	7/25(火) 午前10:15~11:00 【受付】午前10:00~10:15	内容 歯のお手入れやお口の育ちについて 対象 区内在住の令和4年12月~令和5年3月生まれのお子さん と保護者 持物 母子健康手帳 申込 7/18(火)午前9:00から予約開始
赤ちゃんのお食事教室(予約制) ※参加は初めての方に限ります。	7/26(水) 午前10:00~11:00 【受付】午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方のお話と試食 対象 区内在住の生後10~12カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン・お口を拭く物 申込 7/14(金)午前9:00から予約開始
パパ&ママ教室 (予約制先着8組) ※1組あたり2人まで ※2日間コース	①8/4(金) ②8/30(水) 午後1:25~3:30 【受付】午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生活や薬、母と子の歯の健康、絵本で子育て(読み聞かせボランティア)②赤ちゃんを迎えるために、育児体験 対象 区内在住の9カ月までの妊婦および家族 持物 母子健康手帳
ママと生まれてくる赤ちゃんのためのお食事教室(予約制) ※参加は初めての方に限ります。	8/15(火) 午後1:30~3:00 【受付】午後1:20~1:30	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてのママ・パパになる方 持物 母子健康手帳、エプロン、手を拭くタオル 申込 8/10(木)まで受け付け
こころの健康相談 (予約制)	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。 対象 区内在住の方

教室・相談名など	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
オンライン版 子育て教室 (イヤイヤ期編) (予約制先着15組) ※本講座ではZOOMを使用します。	8/24(木) 午前10:00~11:00 【受付】午前9:50~入室可能	内容 子どもの発達と関わり方の講話、質問コーナー、交流会 対象 区内在住の令和3年2月~令和3年10月生まれのお子さん と保護者 申込 8/3(木)午前9:00から8/17(木)まで受け付け

教室・相談名など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査 梅毒検査 性器クラミジア感染症検査 ※原則として3項目を同時検査 ※受検者多数の場合、お断りすることがあります。	7/28(金) 午前9:30~10:30	場所 保健センター4階 無料、匿名 ※結果は原則1週間後以降です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。



生涯学習センター

〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ☎852-1143

●子育てわいわいサロン
3カ月以上3歳未満のお子さんを持つ保護者同士の交流の場です。
日時 7/20(木)午前10:00～11:30
対象 3カ月以上3歳未満の子どもと保護者
定員 当日先着5組
※今月は子育て相談も実施。
●本のひろば自遊らんど
本を借りたり読んだり、手あそびや工作などできる自由な広場です。
日時 8/7(月)午前11:00～正午
対象 小学6年生まで
定員 当日先着6人



鶴舞中央図書館

〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ☎733-6337

●みんなのおはなし会
日時 ①7/12・19・8/9(水)午後3:30～4:00
②7/15(土)午前11:00～11:30午後2:00～2:30
③7/29(土)午前11:00～11:30
④8/5(土)午後2:00～2:30
※7/29はえいごのおはなし会
対象 幼児・小学生
定員 各回当日先着20人
●ちいさいひとのおはなし会
日時 7/12・19・26・8/2・9(水)午前11:00～11:30
※7/26はえいごのおはなし会
対象 乳幼児と保護者
定員 各回当日先着10組
申込 午前9:30から児童カウンターにて受け付け。

●名古屋ヒブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催「ヒブリオバトル」
誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。
日時 7/15(土)午後2:00～4:00
●ストーリーテリングでおはなしを語り手が昔話などを語ります。想像を膨らませてお話の世界をお楽しみください。
日時 7/22(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上 定員 当日先着20人

●こわいおはなし会
日時 7/26(水)
①午後2:00～2:30
②午後2:45～3:15
※①、②の内容は異なります。
対象 5歳以上(子どものみの参加可)
定員 各回当日先着20人
●小学生のためのストーリーテリング
声だけで聞く語りのおはなし会です。
日時 8/7(月)午後2:00～2:30
対象 小学生 定員 当日先着20人





白金児童館

〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ☎626-5922

●7月のやってみようつりにチャレンジ
時間内に何個つることができるかな
日時 7/20(木)午後2:30～3:30
申込 当日窓口にて受け付け。
●赤ちゃん抱っこダンス
親子で楽しく抱っこひもで抱っこしながらダンスをします。
日時 7/27(木)午後1:30～2:30
場所 白金コミュニティセンター(白金一丁目20-18)
※現地集合・現地解散
対象 首が座っている0歳児と保護者
定員 先着12組
持物 抱っこひも
申込 7/12(水)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。
●8月のやってみようカローリングをしよう
ジェットローラーを的にめがけて投げよう！
日時 8/3(木)午後2:30～3:30
申込 当日窓口にて受け付け。

●宿題をやろう
おもに算数と国語の宿題のお手伝いをします。
日時 8/4(金)午前10:00～正午
場所 白金コミュニティセンター(白金一丁目20-18)
※現地集合・現地解散
対象 小学生 定員 先着10人
持物 学校の教科書、プリントなどの宿題、筆記用具
講師 学習支援ボランティア スタディ応援団
申込 7/11(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●赤ちゃんとおそぼう in 小針荘
手遊びやわらべうたで遊んで、みんなで楽しく交流しましょう。子育て相談もできます。
日時 8/25(金)午前10:30～11:30
場所 市営小針荘110号(鶴舞2丁目10-23)
※現地集合・現地解散
対象 0歳児と保護者
定員 先着10組
申込 7/31(月)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。



自動車図書館

☎☎821-3364

巡回日時	場所
7/11(火)午後2:00～4:00	八事山興正寺
7/12(水)午前10:00～11:00	川原神社
8/2(水)午前10:00～11:00	伊勝神社



文化小劇場

〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ☎751-6057

●SHIBA フェス2023
赤ちゃん向け音楽フェス「SHIBA フェス」を開催！芝生の上やホールで音楽を楽しめます。
日時 10/12(木)午前10:00～午後3:30
定員 300人
申込 8/1(火)から二次元コードまたはウェブサイト(<https://teket.jp>)にて受け付け。





昭和福社会館

〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ☎881-0601

●命を守る水 見直そう！水分補給
日時 7/31(月)午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 (株)明治食育担当者
申込 7/14(金)午前8:45から来館または電話にて受け付け。
※当館イベントに参加するには名古屋市福祉社会館利用証が必要です。



テラスポ鶴舞

〒466-0064 鶴舞一丁目1-156
☎745-8545 ☎745-1780

●秋の健康教室(9月～11月)

教室名	開催日時	対象・定員	回数	料金
①親子ふれあい体操教室	毎週火曜日 午前10:30～11:30	2～3歳未就園児と母親(保護者)・20組	10回	4,000円
②いきいき元気アップ教室	毎週水曜日 午前10:30～11:30	50歳以上の男女・25人		3,000円
③のびのびキッズ親子体操教室	毎週木曜日 午前11:00～正午	2～3歳未就園児と母親(保護者)・20組		4,000円
④姿勢が整う骨盤体操	毎週金曜日 午前10:30～11:30	一般女性・25人		3,000円

持物 軽い運動ができる服装、タオル、飲み物
※料金は全回数分。保険料を含む。
※詳細はウェブサイト(<https://aifa-fc.com/>)または上記問い合わせ先へ。
※定員超過の場合、抽選。8/4(金)時点で定員に達していない場合は、引き続き定員に達するまで先着順で受け付け。
申込 7/3(月)～8/4(金)までに、ウェブサイト(<https://aifa-fc.com/>)または応募用紙を持参もしくはファクスにて受け付け。

●光のアートを体験しよう
夜の美しい人工芝グラウンドで、プロジェクションマッピングをはじめとした光と音のアートを楽しめます。
日時 7/22(土)午後6:30～8:30
対象 2～5人程度の家族(個人での参加も可)
※メイクアート体験をはじめとした当日受付のイベント多数あり。



パロマ瑞穂スポーツパーク

〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1
☎836-8210 ☎836-8211

教室名	開催日時	対象	定員	料金
①サッカー教室(低学年)	9/3～12/2・土日 午前9:00～10:30	小学1～2年生	30人	4,080円
②サッカー教室(中学年)	9/3～12/2・土日 午前9:00～10:30	小学3～4年生	30人	4,080円
③ジュニアラグビー教室	9/3～12/2・土日※ 午前11:00～正午	小学生	60人	4,080円
④バレーボール教室	9/20～12/20・水曜※ 午後4:30～6:00	小学4～6年生	30人	5,100円
⑤幼児体操教室	9/15～10/27・金曜 午後3:30～4:30	未就学児	30人	4,550円
⑥小学生体操教室	9/15～10/27・金曜 午後4:45～5:45	小学生	30人	4,550円
⑦バドミントン教室	9/14～11/30・木曜※ 午後5:00～6:00	小学生	20人	5,000円
⑧ソフトバレーを楽しもう	9/20～12/20・水曜※ 午後4:00～5:30	小学1～3年生	30人	5,100円
⑨赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ	9/15～11/24・金曜 午前10:45～11:45	0歳児と保護者	20組	5,800円
⑩赤ちゃんと一緒に産後改善エクササイズ	9/13～11/15・水曜 午前10:00～11:00	1歳児と保護者	20組	5,800円

※一部除外日あり。詳細は、①～③は、管理事務所(瑞穂区山田通5-4 ☎836-8200 FAX836-8206)④～⑩はパロマ瑞穂アリーナ(瑞穂区田辺通3-4 ☎836-8228 FAX836-8221)へ問い合わせ。



相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日(祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909

鶴舞中央図書館のおすすめの



天気

私たちの生活に関わり深い「天気」について、基本の仕組みやイマドキの謎を見開きページ毎1項目にまとめ、写真・図版と共に解説。これを知っておけば、ニュースでの話題も今後ぐっと身近になるはず。10代を対象にしたシリーズ本のため分かりやすく書かれていて、豪雨や猛暑のような異常気象から環境問題に関心を持つきっかけにも。

『天気 空を見るのが楽しくなる』

ニュートン編集部/編著 ニュートンプレス

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
7/27(木)	午後1:00～4:00 相談は20分	7/20(木)～	区役所2階講堂	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
8/10(木)		8/3(木)～	区役所6階会議室	



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



Instagram

facebook

昭和区役所

日曜窓口

7/2、8/6

午前8時45分～正午

編集

昭和区役所 地域力推進室
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

夏のイベント特集

ぜひ親子でご覧ください! 次のページもあるよ。

子ども会 楽しいキャンプ



子ども会のお兄さんとお姉さんと一緒に、キャンプファイヤーやカレー作り、レクリエーションなど、自然に囲まれた涼しいキャンプ場でいつもと違う体験をしてみませんか?ジュニアリーダーの養成生も参加します!

期間 8/19(土)～8/20(日)

場所 母袋キャンプ場(岐阜県郡上市大和町栗巣)

対象 小学5～中学3年生の子ども会会員

定員 先着20人 費用 5,500円

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 7/14(金)までに、下記問い合わせ先へ申込書・参加費・保険証のコピーを添えて提出してください。

問合せ 区役所民生子ども課民生子ども係
☎735-3901 FAX735-3909



東海テレビとのコラボ企画

イチー文庫

アナウンサー絵本朗読 & 夏休みミニコンサート



東海テレビの浦口アナウンサーらが“ジェンダー平等”や“多様性”をテーマにした絵本を、生演奏に合わせて朗読! 大人もお子さんも楽しめるミニコンサートも開催します。

日時 8/27(日) 1回目…午前11:00
2回目…午後1:00

場所 区役所6階会議室

対象 区内在住の親子(小学生以下)

定員 各回親子15組程度(定員超過の場合は抽選)

申込 7/31(月)までに、①代表者氏名②参加人数③参加希望時間④住所⑤電話番号⑥メールアドレスを記載の上、応募フォーム(二次元コード)から応募。
※結果は8/1(火)以降、ご連絡します。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎735-3822
✉a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp



予告

昭和区区民まつり

10/29(日)開催

午前10:00～午後3:00

場所: 鶴舞公園

ステージや体験コーナーなど
楽しい企画がいっぱい!

問合せ 区役所地域力推進室
☎735-3822
FAX735-3829

鶴舞公園 夏まつり

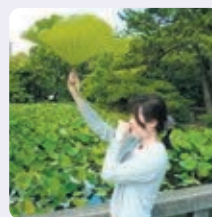
へきどうはい 碧筒杯を楽しもう

内容 古く中国で暑気払いとして行われた、蓮の葉を使って飲み物を飲む「碧筒杯」を体験してみよう!

日時 7/15(土) ①午前10:30～11:30
②午後2:00～3:00

場所 鶴舞公園(胡蝶ヶ池) 定員 各回先着20人

問合せ 緑化センター ☎733-8340 FAX733-5350



鶴舞中央図書館 サイエンス・工作イベント

図書館を使って自由研究

日時 ①7/27(金) ②7/28(土)
午前10:00～正午

対象 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生
①、②ともに保護者同伴可

定員 各回10人(応募多数の場合は抽選)

持物 筆記用具、記録用紙

申込 7/14(金)午前9:30から7/22(土)までに来館
または電話(741-9811)にて受け付け。
※申し込み時に、研究テーマを教えてください。



子ども司書 図書館の仕事を体験してみよう!

日時 ①8/3(土) ②8/4(日) 午前10:00～11:30

対象 小学生 定員 各回10人(応募多数の場合は抽選)

申込 7/13(木)午前9:30から7/25(火)までに来館
または電話(741-9811)にて受け付け。

子どもサイエンスイベント みるつまあに? ～箱カメラをつくって体験してみよう～



日時 ①8/4(日) ②8/5(月)
午後1:30～2:30

対象 小学4～6年生 定員 各回先着30人

申込 7/22(土)午前9:30から来館または
電話(741-9822)にて受け付け。

夏休み親子音読体験教室

日時 8/18(金)
午前10:30～正午 午後1:30～3:00

対象 小学4～6年生とその保護者

定員 各回先着2組

持物 10～15分くらいで読める本

申込 7/28(金)来館の場合午前9:30から、電話の場合
午前10:00から(741-3132)にて受け付け。
※夏休み親子点字体験教室と両方の申し込み不可。



夏休み工作教室「牛乳パックで工作しよう」



日時 8/25(金) 午後2:00～3:00

対象 4歳～小学生(小学生未満は保護者同伴。)

定員 先着18人

申込 8/10(木)午前9:30から来館または
電話(741-9811)にて受け付け。

夏休み親子点字体験教室

日時 8/19(土) 午後1:30～3:00

対象 小学生とその保護者 定員 先着15組

申込 7/22(土)来館の場合午前9:30から、電話の場合
午前10:00から(741-3132)にて受け付け。
※夏休み親子音読体験教室と両方の申込不可。

問合せ 鶴舞中央図書館 ☎741-3131 FAX733-6337

この面にショウちゃんが21体いるよ!さがしてみよう!!