



# 昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

## 「成人の日式典実行委員」大募集 ～君のアイデアで最高のSEIJINSHIKIを作ろう～

ただ参加するだけではもったいな～い！成人の日式典の目玉行事「お楽しみ会」の企画や、当日の運営をお手伝いしてくれる二十歳の方を募集しています。

「SNSが好き」「イベントの仕事に興味がある」「恩師に会いたい」「裏方仕事が好き」など、志望理由は何でもOK。

詳細は **昭 和 区 成 人 式** で **検 索**

**対象** 令和6年昭和人の日式典に参加される方  
(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方)

**申込** 7/31(月)までに右の二次元コードから受け付け。

**問合せ** 区役所地域力推進室 ☎735-3826 FAX735-3829

✉a7353826@showa.city.nagoya.lg.jp



## 行政書士による無料相談会(予約制)

**内容** 相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること。

**日時** 6/28(水)午後1:30～4:05

**場所** 区役所6階第2会議室

**申込** 6/15(木)までに電話(平日の午前のみ)またはファクスにて下記問い合わせ先へ。

※予約に余裕がある場合は当日参加も可能。

**問合せ** 愛知県行政書士会昭和人支部 担当:熊谷 ☎770-1151 FAX770-1151

## 昭和人社会福祉協議会賛助会員募集のご案内

昭和人社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるために、賛助会員を募集しています。

<令和4年度の会費実績>

個人会員:682名、法人会員:100件、会費総額:2,953,890円

※使いみちなどはウェブサイト(<http://www.showaku-shakyo.jp/>)で公開しています。

<会費>

個人会員:1口1,000円、法人・団体会員:1口10,000円

**申込** 電話または窓口にて申し込み。後日、郵便振込用紙を送付いたします。(平日午前9:00～午後5:00)

**問合せ** 昭和人社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

昭和人社会福祉協議会  
キャラクター「こころん」↓



## 自衛官募集のご案内

**対象** 18歳以上33歳未満の方

**受付** 一般曹候補生…7/1(土)～9/5(火)

自衛官候補生…年間を通して募集

※詳細は右の二次元コードからご確認ください。

**問合せ** 自衛隊愛知地方協力本部名古屋出張所 ☎561-5657



## なくそう水の事故!

令和3年、水の事故により全国で744名の方々が行方不明または亡くなっています。そのうち、31名が中学生以下の子どもでした。(出典:警察庁「令和3年における水難の概況」)

自分はもちろん、大切な家族や友人が一瞬の水の事故で命を失ってしまったら、その大切な時間を二度と取り戻すことができなくなってしまふ事を忘れないで下さい。

危険な場所や天候を事前に把握し、保護者と一緒にライフジャケットを着用するなど、安全措置を講じて楽しみましょう。



楽しみだ 海川プール 忘れるな 静かに潜む 命の危険

(作 たまごろう)

昭和人消防署公認キャラクター  
「たまご犬のたまごろう」↑

**問合せ** 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119

## 地域のみなさまからの悩みごとに対応します

令和5年10月から地域力推進室に、学区連絡協議会をはじめとした地域団体のみなさまからの、活動にまつわる悩みごとや相談ごとに専任で対応する『地域コミュニティ活性化相談員』が新設されることになりました。

相談員の募集も行いますので、詳しくは右の二次元コードから市公式ウェブサイトをご覧ください。

**問合せ** スポーツ市民局地域振興課 ☎972-3120 FAX972-4458



## 街路灯や公園灯が点灯していないときは・・・

土木事務所が管理している街路灯や公園灯には、その柱に番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。「夜間点灯していない」「点滅している」などの状態を発見された方は、番号を下記問い合わせ先までお知らせください。

なお、土木事務所のシールが貼られていない街路灯は、町内会や商店街などが管理しています。

**問合せ** 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 ～覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう～

○覚せい剤の乱用

覚せい剤は、強い依存性を持っており、使用すると「気分が高まる」、「幸せいっぱい」、「疲れが取れる」などの錯覚が生まれます。

また、人間の体には「耐性」があるため、薬物の使用に伴って必然的に量と回数が増え、次第に自制することが難しくなっていきます。

○大麻の乱用

大麻を乱用すると視覚や味覚、触覚などが過敏になり、その影響で暴力的になったり、妄想や幻覚に襲われて感情が不安定になったり、何もやる気のない状態になって調子が悪くなったりします。

○危険ドラッグの乱用

危険ドラッグは「ハーブ」「アロマ」「お香」などと合法かのように装っていますが、実際には、規制薬物と類似した化学物質を混入させた植物片や液体です。これを摂取した場合、妄想や幻覚に襲われるばかりか、吸引直後に意識障害となって交通事故を起こすなどの被害も出ており、最悪の場合は死に至る大変危険な薬物です。

○覚せい剤などの薬物追放にご協力を

覚せい剤や大麻は、興味本位から気軽に手を出したり、騙して勧められたり、別の名前で呼び、何かかっこいいもののように錯覚して手を出したりして、特に若者の間に汚染が広がっています。これらの薬物を追放するためには、あなた自身が甘い誘いに乗らないことはもちろん、あなたの周りで薬物を使用している人を見聞きしたら、警察までご連絡ください。

**問合せ** 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266



## 6月は分別マナーアップ推進月間です

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、様々なものに生まれ変わります。また、収集車や処理施設での火災・発火を防ぐため、「電池類」の分別にご協力ください。※ご不明な点は気軽に問い合わせください。

紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源ごみで出せます!



可燃ごみに混ざっていませんか? プラマークがついていたら資源です!



★トレー類、ボトル類、袋類、パック類などのプラスチック製の容器や包装  
小型充電式電池などは「電池類」として出してください!

- ①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する。
  - ②透明・中身の見える半透明の袋に入れる。
  - ③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。
- ★乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

分別方法をかんたん検索! 収集日をアラームでお知らせ!

○対応言語:日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

○アプリ利用料無料(ただし、通信料はかかります)

詳細は **分別アプリ さんあ〜る** で **検 索**

**問合せ** 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505



## いきいき支援センターからのお知らせ

**問合せ** 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231  
東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

### ◆認知症家族教室

**日時** <東部>6/22(木)午後1:30～3:30  
<西部>6/23(金)午後1:30～3:30

**定員** 各10人程度

### ◆認知症家族サロン

**日時** <東部>6/20(火)午後1:30～3:30

**定員** 10人程度

### ◆もの忘れ相談事業(要予約)

**日時** <東部>6/15(木)午後1:30～3:00(1人30分程度)

<西部>6/14(水)午後1:30～3:00(1人30分程度)

### ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

**日時** <東部>6/20(火)午後1:30～3:30  
イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)  
<西部>6/20(火)午後1:30～3:30  
フィールチャンピオンポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

### ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

**日時** <西部>6/26(月) 午後1:30～(1人45分程度)  
**定員** 4人  
**担当** 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士  
**申込** 6/21(水)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ。



# 保健センターだより

☎ 735-3950  
FAX 731-0957

会場指定がないものは  
保健センター(区役所4階・5階)で行います。  
料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト  
「名古屋市ウェブサイト」→「昭 和 区」→  
「昭 和 保 健 セ ン タ ー か ら の お し ら せ」

## 乳幼児健康診査

問 合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	6/13(火)	令和5年2/1~2/14生
	6/27(火)	令和5年2/15~2/28生
【受付】第1子		午後1:00~1:15
第2子以降		午後1:10~1:40

区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	6/22(木)	令和3年11/5~11/18生
	7/6(木)	令和3年11/19~12/7生
3歳児	6/14(水)	令和2年5/1~5/14生
	6/28(水)	令和2年5/15~5/28生
	7/5(水)	令和2年5/29~6/12生
【受付】第1子		午後1:35~2:05
第2子以降		午後1:05~1:35

## 成人向けの健康診断

問 合 感染症対策等担当 ☎735-3964

●乳がん検診(予約制)  
日時 8/1(火)午後  
対象 今年度中に40歳以上の女性(令和4年度受診された方、妊娠中・授乳中、豊胸手術を受けられた方を除く)  
料金 500円※料金免除制度あり  
※生理のある方は、生理終了後1週間以内の受診をお勧めします。  
申込 7/11(火)までに下記問い合わせ先へ  
問合 集団検診予約受付センター ☎0570-041-758



### 成人向けの健康診断の料金免除制度の該当者

- ①今年度中に70歳以上の方
  - ②生活保護受給世帯
  - ③市民税非課税世帯(保健センターで実施日の前日までに確認書の交付を受けてください。)
  - ④市医療費助成制度の受給者
  - ⑤市福祉給付金の受給者
  - ⑥中国残留邦人等に対する支援給付者
- ※当日証明できるものをお持ちください。

## 教室・相談など

教室・相談名など	開催日時	問合 保健感染症係 ☎735-3962
ママと生まれてくる赤ちゃんのためのお食事教室(予約制) ※参加は初めての方に限ります。	①6/16(金) ②7/12(水) 午後1:30~3:00 【受付】 午後1:20~1:30	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてのママ、パパになる方 持物 母子健康手帳、エプロン・手を拭くタオル 申込 ①は6/14(水)、②は7/10(月)まで予約受け付け
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ※参加は初めての方に限ります。	6/20(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方、進め方のお話と試食 対象 区内在住の生後7~9カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン・お口を拭くもの 申込 6/12(月)午前9:00から予約開始
むし歯予防教室(予約制先着15人)	6/22(木) 【受付】 午前9:15~10:00	内容 歯科検診・歯科相談・栄養相談・フッ素塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前の幼児と保護者 料金 フッ素塗布希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての歯みがき教室(予約制先着10組) ※参加は初めての方に限ります。	6/27(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 歯みがきの仕方など 対象 区内在住の令和4年6月~9月生まれのお子さん 持物 母子健康手帳 申込 6/20(火)午前9:00から予約開始
はじめての離乳食教室(予約制) ※参加は初めての方に限ります。	6/29(木) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 区内在住の生後4~6カ月ごろのお子さん(第1子)と保護者 持物 母子健康手帳、離乳食用エプロン・スプーン 申込 6/15(木)午前9:00から予約開始
パパ&ママ教室(予約制先着8組) ※1組あたり2人まで ※2日間コース	①7/7(金) ②7/26(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生活や薬、母子の歯の健康、絵本で子育て(読み聞かせボランティア)②赤ちゃんを迎えるために、育児体験 対象 区内在住の9カ月までの妊婦及び家族 持物 母子健康手帳
こころの健康相談(予約制)	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。 対象 区内在住の方
母乳相談(予約制)	6/12,7/10(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 区内在住の方
難病患者さんと家族のつどい(予約制)	6/19(月) 午後1:30~3:30 【受付】 午後1:15~1:30	内容 療養生活を送るうえでのコツ、日常生活に取り入れられるリハビリテーション 対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族
エイズ相談・検査、梅毒検査、性器クラミジア感染症検査 ※原則、3項目を同時検査 ※受検者多数の場合、検査をお断りする場合があります。	6/23(金) 午前9:30~10:30	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964 場所 保健センター(4階) 無料、匿名 ※結果は原則1週間後以降です。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,195円)・匿名不可 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

## 「食べること」教室 ~百寿のひけつは「食べること」~(2日間コース・予約制)

食事について振り返り、今後の食生活に活かしてみませんか?  
内容 ①「おいしい食事は健康なお口から」「上手に食べていますか?」食事チェック!  
②食事の話と簡単な実習  
日時 ①7/13(木)午後1:30~3:00 (受付 午後1:15~)  
②7/20(木)午後1:30~3:00 (受付 午後1:15~)  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着6人※原則、2日間の受講が可能な方  
申込 6/13(火)午前9:00から下記問い合わせ先へ  
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964



## 昭 和 区 ・ 千 種 区 合 同 夏 休 み 昆 虫 教 室 ( 予 約 制 )

鶴舞公園でいろいろな昆虫を探してみませんか?  
日時 7/26(水)午前10:00~正午 ※雨天時は座学のみ  
場所 鶴舞公園緑化センター2階研修室  
対象 昭 和 区 ・ 千 種 区 内 在 住 の 小 学 生 ( 保 護 者 の 同 伴 が 必 要 で す )  
定員 先着10組 持物 帽子、飲料水、筆記用具  
申込 7/10(月)午前10:00から電話またはファクス(氏名、住所、連絡先、学年、保護者氏名を明記)にて下記問い合わせ先へ  
問合 名東区公害対策室 ☎778-3108 FAX778-3110

## 蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊の防除運動期間です。ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受けや草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめに溜まった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。  
問合 千種保健センター環境業務室 ☎753-1973

## 「アラ還健康塾」(アラウンド通塾) (予約制)

セカンドステージに向けた健康講座を年10回開催!  
内容 ①知って得する生活習慣 ~変わらず元気であるために~  
②「八事口コモ音頭」で楽しく足腰鍛えよまい!  
※動きやすい服装でお越しください。  
日時 ①6月21日(水)午前10:00~11:30 (受付 午前9:45~)  
②7月4日(火)午後1:30~3:00 (受付 午後1:15~)  
場所 ①昭 和 保 健 セ ン タ ー 5 階 健 康 増 進 室、②区 役 所 2 階 講 堂  
対象 区 内 在 住 の お お む ね 6 0 歳 以 上 の 方  
申込 開催日前日までに下記問い合わせ先へ  
問合 感染症対策等担当 ☎735-3964

## 昭 和 区 休 日 急 病 診 療 所 の ご 案 内

<診療> 内科・小児科  
<診療日> 日曜日、祝日  
<電話> 763-3115  
<場所> 川名町2-4-4  
<診療時間> 午前9:30~正午  
午後1:00~4:30



## 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

- 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)
- ◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15 ☎745-6030
- 面接相談 午前9:00~午後4:30



**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131 ☎733-6337

●ちいさいひとのおはなし会  
日時 6/14・21・7/5(水)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 各回当日先着10組  
申込 午前9:30から児童カウンターにて受け付け。

●みんなのおはなし会  
日時 6/14・21・28(水)  
午後3:30～4:00  
6/17(土)  
午前11:00～11:30  
午後2:00～2:30  
7/1(土)  
午後2:00～2:30  
対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)  
定員 各回当日先着20人

●新聞切り抜き作品教室  
日時 6/24(土)午前10:00～午後1:00  
対象 小中学生(小学生は保護者同伴)  
定員 8組  
持物 筆記用具、はさみ、スティックのり、定規、関心のあるテーマで切り抜いた新聞記事(20～25枚程度)  
申込 6/14(水)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを語り手が昔話などを語ります。想像を膨らませてお話の世界をお楽しみください。  
日時 6/24(土)  
午前11:00～11:30  
対象 5歳以上  
定員 当日先着20人

●ちいさいひとの英語のおはなし会  
日時 6/28(水)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 当日先着10組  
申込 午前9:30から児童カウンターにて受け付け。

●ちくちく手づくりの会  
「ならんでならんでおまめくん」(布のおもちゃ)を作ります。  
日時 7/6(木)  
午前10:00～正午  
定員 当日先着25人  
料金 材料費500円程度  
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)  
申込 午前9:30から受け付け。

●ほちほちこう会  
子どもの本の読書会です。『私のことば体験』(松居直/著、安野光雅/挿画、福音館書店)を読みます。  
日時 7/7(金)  
午前10:15～正午

●健康講話  
医師による「漢方薬について」の講話です。  
日時 6/15(木)午後2:00～3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方  
定員 当日先着30人  
講師 鈴木内科医師 鈴木勝雄さん  
※当館イベントに参加するには名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●運動の基礎を学ぼう!  
楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力を身につけましょう。  
日時 ①7/25(火)・26(水)  
午前10:00～11:30  
②8/22(火)・23(水)  
午前10:00～11:30  
※どちらか選んで申し込みください。  
対象 小学1・2年生  
定員 各回16人  
※定員超過の場合、抽選。  
持物 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装  
講師 小林純子さん  
申込 6/13(火)～7/5(水)の間に来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)または電子申請にて受け付け。

●6月のやってみよう  
カードゲームにチャレンジ  
みんなで楽しくカードゲームをやりましょう!  
日時 6/18(日)午後2:00～3:00  
対象 小学生以上の子ども  
申込 当日窓口にて受け付け。

●おながの元気のお話  
正しい食生活・生活習慣を身に付けるヒントが見つかります。  
日時 7/11(火)午前10:30～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 先着15組  
講師 管理栄養士  
申込 6/13(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●古布を使ったぞうりづくり  
お気に入りだったTシャツを使って素敵な布ぞうりを作ります。  
日時 7/24(月)  
午前9:30～正午  
対象 小学3年生から高校生まで  
定員 15人  
料金 受講料:小中学生300円・高校生500円、教材費100円  
講師 日本手芸普及協会会員 多崎恵美子さん

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

**白金児童館**  
〒466-0058 白金一丁目20-24  
☎881-3020 ☎626-5922

●ちいさいひとのおはなし会  
日時 6/14・21・7/5(水)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 各回当日先着10組  
申込 午前9:30から児童カウンターにて受け付け。

●みんなのおはなし会  
日時 6/14・21・28(水)  
午後3:30～4:00  
6/17(土)  
午前11:00～11:30  
午後2:00～2:30  
7/1(土)  
午後2:00～2:30  
対象 幼児、小学生と保護者(子どものみの参加可)  
定員 各回当日先着20人

●新聞切り抜き作品教室  
日時 6/24(土)午前10:00～午後1:00  
対象 小中学生(小学生は保護者同伴)  
定員 8組  
持物 筆記用具、はさみ、スティックのり、定規、関心のあるテーマで切り抜いた新聞記事(20～25枚程度)  
申込 6/14(水)午前9:30から来館または電話(741-9811)にて受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを語り手が昔話などを語ります。想像を膨らませてお話の世界をお楽しみください。  
日時 6/24(土)  
午前11:00～11:30  
対象 5歳以上  
定員 当日先着20人

●ちいさいひとの英語のおはなし会  
日時 6/28(水)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 当日先着10組  
申込 午前9:30から児童カウンターにて受け付け。

●ちくちく手づくりの会  
「ならんでならんでおまめくん」(布のおもちゃ)を作ります。  
日時 7/6(木)  
午前10:00～正午  
定員 当日先着25人  
料金 材料費500円程度  
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)  
申込 午前9:30から受け付け。

●ほちほちこう会  
子どもの本の読書会です。『私のことば体験』(松居直/著、安野光雅/挿画、福音館書店)を読みます。  
日時 7/7(金)  
午前10:15～正午

●健康講話  
医師による「漢方薬について」の講話です。  
日時 6/15(木)午後2:00～3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方  
定員 当日先着30人  
講師 鈴木内科医師 鈴木勝雄さん  
※当館イベントに参加するには名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●6月のやってみよう  
カードゲームにチャレンジ  
みんなで楽しくカードゲームをやりましょう!  
日時 6/18(日)午後2:00～3:00  
対象 小学生以上の子ども  
申込 当日窓口にて受け付け。

●おながの元気のお話  
正しい食生活・生活習慣を身に付けるヒントが見つかります。  
日時 7/11(火)午前10:30～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 先着15組  
講師 管理栄養士  
申込 6/13(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●運動の基礎を学ぼう!  
楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力を身につけましょう。  
日時 ①7/25(火)・26(水)  
午前10:00～11:30  
②8/22(火)・23(水)  
午前10:00～11:30  
※どちらか選んで申し込みください。  
対象 小学1・2年生  
定員 各回16人  
※定員超過の場合、抽選。  
持物 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装  
講師 小林純子さん  
申込 6/13(火)～7/5(水)の間に来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)または電子申請にて受け付け。

●古布を使ったぞうりづくり  
お気に入りだったTシャツを使って素敵な布ぞうりを作ります。  
日時 7/24(月)  
午前9:30～正午  
対象 小学3年生から高校生まで  
定員 15人  
料金 受講料:小中学生300円・高校生500円、教材費100円  
講師 日本手芸普及協会会員 多崎恵美子さん

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

**生涯学習センター**  
〒466-0023 石仏町1-48  
☎852-1144 ☎852-1143

①発見!川名公園～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～  
ビオトープや森での自然観察や体験学習を行います。  
日時 6/11(日)  
午前10:00～正午  
場所 川名公園  
定員 当日先着35人  
講師 自然観察指導員 篠田陽作さん  
申込 午前9:30から川名公園トンボ池にて受け付け。

②本のひろば自遊らんど  
子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手あそびや工作などもできる自由に遊べる広場です。  
日時 6/12・19、7/3・10(月)  
午前11:00～正午  
対象 小学6年生まで  
定員 各回当日先着6人

③子育てわいわいサロン  
3カ月以上3歳未満のお子さんを持つ保護者同士の交流の場です。  
日時 6/15(木)  
午前10:00～11:30  
対象 3カ月以上3歳未満の子どもと保護者  
定員 当日先着5組

④初めてのボトルシップ入門  
日時 7/20～8/31(木)  
午後1:30～3:30(全7回)  
定員 15人  
料金 受講料2,100円、教材費3,000円

⑤古布を使ったぞうりづくり  
お気に入りだったTシャツを使って素敵な布ぞうりを作ります。  
日時 7/24(月)  
午前9:30～正午  
対象 小学3年生から高校生まで  
定員 15人  
料金 受講料:小中学生300円・高校生500円、教材費100円  
講師 日本手芸普及協会会員 多崎恵美子さん

⑥【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

⑦八事の夜の虫の観察会  
日時 7/29(土)午後7:00～9:00  
場所 八事山興正寺公園  
対象 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)  
定員 15組30人  
料金 受講料500円  
講師 名古屋昆虫同好会のみなさん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

⑧【トライアルサマー】初心者大歓迎!この夏、一緒に将棋好きになろう!  
日時 8/2(水)・3(木)  
午前10:00～正午  
対象 小学生(将棋初心者)  
定員 20人  
講師 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部

⑨楽しく食育!親子クッキング  
『夏やさいピザ』を作ります。  
日時 8/28(月)午前10:00～正午  
対象 小学1～3年生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)  
定員 12組24人  
料金 受講料500円、教材費500円  
講師 元小学校栄養教諭 加佐原明美さん、加藤明美さん

⑩親子ふれあいコンサート  
家族で楽しむ涼やかコンサートです。  
日時 8/29(火)午前11:00～正午  
場所 文化小劇場  
対象 中学生以下の子どもと保護者(保護者1人につき子ども2人まで)  
定員 120人  
出演 COLORS  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、昭和区子ども会育成連絡協議会

⑪なごや環境大学共育講座  
生物多様性について考えませんか～フィールドワークを通して～  
日時 9/1～29(金)  
午前10:00～正午(全4回)  
※第1回は公開講座、第2～4回は現地学習です。  
定員 24人  
料金 受講料600円

⑫中高年の食育 楽しく健活セミナー  
日時 9/25(月)午前10:00～11:00  
定員 30人(概ね40歳以上の方を優先)  
料金 受講料200円  
講師 株式会社明治中部支社 食育担当栄養士

**昭和福祉会館**  
〒466-0015 御器所通一丁目6-1  
☎881-0600 ☎881-0601

●日曜開館のモデル実施について  
日時 6/11(日)  
※同好会などへの活動場所の提供や、囲碁・将棋などの自由利用に限られます。講座・いらっしやい事業などは実施しません。  
申込 ご利用内容により申し込み方法が異なります。詳しくは上記問い合わせ先まで。

●健康講話  
医師による「漢方薬について」の講話です。  
日時 6/15(木)午後2:00～3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方  
定員 当日先着30人  
講師 鈴木内科医師 鈴木勝雄さん  
※当館イベントに参加するには名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●6月のやってみよう  
カードゲームにチャレンジ  
みんなで楽しくカードゲームをやりましょう!  
日時 6/18(日)午後2:00～3:00  
対象 小学生以上の子ども  
申込 当日窓口にて受け付け。

●おながの元気のお話  
正しい食生活・生活習慣を身に付けるヒントが見つかります。  
日時 7/11(火)午前10:30～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 先着15組  
講師 管理栄養士  
申込 6/13(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●運動の基礎を学ぼう!  
楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力を身につけましょう。  
日時 ①7/25(火)・26(水)  
午前10:00～11:30  
②8/22(火)・23(水)  
午前10:00～11:30  
※どちらか選んで申し込みください。  
対象 小学1・2年生  
定員 各回16人  
※定員超過の場合、抽選。  
持物 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装  
講師 小林純子さん  
申込 6/13(火)～7/5(水)の間に来館(官製はがきを持参あるいはメールアドレスの登録)または電子申請にて受け付け。

●古布を使ったぞうりづくり  
お気に入りだったTシャツを使って素敵な布ぞうりを作ります。  
日時 7/24(月)  
午前9:30～正午  
対象 小学3年生から高校生まで  
定員 15人  
料金 受講料:小中学生300円・高校生500円、教材費100円  
講師 日本手芸普及協会会員 多崎恵美子さん

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

●【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

④～⑫は6/22(木)必着で電子申請または往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号を記載のうえ申し込み。

①発見!川名公園～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～  
ビオトープや森での自然観察や体験学習を行います。  
日時 6/11(日)  
午前10:00～正午  
場所 川名公園  
定員 当日先着35人  
講師 自然観察指導員 篠田陽作さん  
申込 午前9:30から川名公園トンボ池にて受け付け。

②本のひろば自遊らんど  
子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手あそびや工作などもできる自由に遊べる広場です。  
日時 6/12・19、7/3・10(月)  
午前11:00～正午  
対象 小学6年生まで  
定員 各回当日先着6人

③子育てわいわいサロン  
3カ月以上3歳未満のお子さんを持つ保護者同士の交流の場です。  
日時 6/15(木)  
午前10:00～11:30  
対象 3カ月以上3歳未満の子どもと保護者  
定員 当日先着5組

④初めてのボトルシップ入門  
日時 7/20～8/31(木)  
午後1:30～3:30(全7回)  
定員 15人  
料金 受講料2,100円、教材費3,000円

⑤古布を使ったぞうりづくり  
お気に入りだったTシャツを使って素敵な布ぞうりを作ります。  
日時 7/24(月)  
午前9:30～正午  
対象 小学3年生から高校生まで  
定員 15人  
料金 受講料:小中学生300円・高校生500円、教材費100円  
講師 日本手芸普及協会会員 多崎恵美子さん

⑥【トライアルサマー】親子孫でたのしい大道仮説実験<しゅぼしゅぼ>講座  
日時 7/26(水)  
午前10:00～正午  
対象 小・中学生と保護者  
定員 10組(1組3人まで)  
料金 教材費1セット330円  
講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

⑦八事の夜の虫の観察会  
日時 7/29(土)午後7:00～9:00  
場所 八事山興正寺公園  
対象 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)  
定員 15組30人  
料金 受講料500円  
講師 名古屋昆虫同好会のみなさん  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

⑧【トライアルサマー】初心者大歓迎!この夏、一緒に将棋好きになろう!  
日時 8/2(水)・3(木)  
午前10:00～正午  
対象 小学生(将棋初心者)  
定員 20人  
講師 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部

⑨楽しく食育!親子クッキング  
『夏やさいピザ』を作ります。  
日時 8/28(月)午前10:00～正午  
対象 小学1～3年生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)  
定員 12組24人  
料金 受講料500円、教材費500円  
講師 元小学校栄養教諭 加佐原明美さん、加藤明美さん

⑩親子ふれあいコンサート  
家族で楽しむ涼やかコンサートです。  
日時 8/29(火)午前11:00～正午  
場所 文化小劇場  
対象 中学生以下の子どもと保護者(保護者1人につき子ども2人まで)  
定員 120人  
出演 COLORS  
共催 安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、昭和区子ども会育成連絡協議会

⑪なごや環境大学共育講座  
生物多様性について考えませんか～フィールドワークを通して～  
日時 9/1～29(金)  
午前10:00～正午(全4回)  
※第1回は公開講座、第2～4回は現地学習です。  
定員 24人  
料金 受講料600円

⑫中高年の食育 楽しく健活セミナー  
日時 9/25(月)午前10:00～11:00  
定員 30人(概ね40歳以上の方を優先)  
料金 受講料200円  
講師 株式会社明治中部支社 食育担当栄養士

**スポーツセンター**  
〒466-0000 吹上二丁目6-15  
☎733-6831 ☎733-6832

6/11～7/10の休館日  
6/16(金)、7/7(金)

**自動車図書館**  
☎☎821-3364

巡回日時	場所
6/22(木) 午前10:00～11:00	伊勝神社
7/6(木) 午後2:00～4:00	法音寺

鶴舞中央図書館の  
おすすめの『一冊』

『エレジーは流れない』  
三浦しをん/著 双葉社

のどかでさびれた温泉街に住む穂積怜は高校2年生。餅湯温泉駅前商店街の土産物屋で母親の寿絵と一緒に暮らしているが、月に一度、一週間は伊都子が暮らす豪邸で過ごす。怜には母親が二人いるのだ。複雑な家庭環境、迫ってくる進路選択…。自由すぎる高校の友達との日々を描く。



**区役所で行う 定例無料相談**

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
6/22(木)	午後1:00～4:00 相談は20分	6/15(木)～	区役所 6階 会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00 (年中無休)
7/13(木)		7/6(木)～		

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909



# 広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口  
**6/4、7/2**  
 午前8時45分～正午

編集 昭和区役所 地域力推進室  
 〒466-8585 阿由知通3-19  
 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

## 令和5年度 昭和区区政運営方針を策定しました

めざすべき区の将来像

### みんなが住み続けたいなるまち昭和区

昭和区将来ビジョン(計画期間令和2～5年度)の推進に向けた

## 令和5年度の主な取り組み

### めざすまちの姿 1 安心・安全で快適に暮らせるまち

- 総合水防訓練・総合防災訓練
- 防災・減災秋まつり

### めざすまちの姿 2 誰もがいきいきと暮らせるまち

- 地域包括ケアシステムの普及啓発
- 障害者理解の推進・啓発
- 昭和区安心ほっとカプセル・ショウちゃんみまもり袋の普及啓発

### めざすまちの姿 3 子どもが豊かに育つまち

- あそんでまなんで親子で笑顔
- 小学生女子サッカー体験会
- 離乳食・幼児食教室
- 外国人へのやさしい保健サービス
- オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止の啓発)

### めざすまちの姿 4 ふれあいやにぎわいのあふれるまち

- 昭和区若者プロジェクト
- 区民まつり
- やってみたいを応援！昭和区民はじめて教室

### 区政運営 まちを支える区役所

- 庁舎環境の整備
- 市民課窓口混雑状況サイトの運営

昭和区将来ビジョン、昭和区区政運営方針は、区役所情報コーナーなどで配布しています。区ウェブサイトからもご覧いただけます。

問合せ 区役所企画経理室 ☎ 735-3872 FAX 733-5534 ✉ a7353872@showa.city.nagoya.lg.jp

## 未来を創ろう！仲間とつながろう！昭和区若者プロジェクト

### こんなあなたに！

- ◆ 昭和区が好き！
- ◆ まちづくりに関心あり！
- ◆ 地元で仲間を見つけたい！
- ◆ 自分の得意なことで何かできたらいいな！
- ◆ 就職活動につなげたい！

昭和区では、「みんなが住み続けたいなるまち」を目指しており、そのためには「若者」のみなさんの力が欠かせません。ワクワクする昭和区の未来を仲間と一緒に創ってみませんか？

- 場所** 各回ともに区役所6階第1会議室
- 対象** 元気のある若者の方！
- 定員** 先着20名程度

### 申込方法

6/16(金)午後5:00までに、①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤学年または年齢⑥学生の方は学校名⑦若者プロジェクト参加希望と記載の上、応募フォームまたは、電話・メール・ファクスにて受け付け。



### 第1回 知り合おう！ 昭和区の強み・弱みって？

6/22(木)午後6:00～8:00

### 第2回 ブレスト～アイデアを出し合おう！

7/13(木)午後6:00～8:00

第3回目以降のスケジュールは後日連絡します。(月に1～2回程度を予定)

- ◆ チームごとにプロジェクトを企画・実践し、発表会を行います！
- ◆ フィールドワークなども行う予定です！

◀ 応募フォーム

問合せ 区役所地域力推進室 ☎ 735-3822 FAX 735-3829 ✉ a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

この面にショウちゃんが20体いるよ！さがしてみよう！！